

BANGKOK

曼谷



骆驼书

24Hrs 湄南河经典一日游

48Hrs 搭轻轨玩转曼谷

泰潮流购物创意之旅

铁道市场·安帕瓦水上市场

城市系列

City Guide

guide.qunar.com



TOP 6

去哪儿推荐曼谷必玩体验



信仰·曼谷

领略佛教魅力

曼谷，是世界上佛寺最多的地方，有大小 400 多个佛教寺院，其中以流金溢彩的玉佛寺、庄严肃穆的卧佛寺、雄伟壮观的郑王庙最为著名。漫步城中，映入眼帘的是巍峨的佛塔，红顶的寺院，处处充满了神秘的东方色彩。

夜色·曼谷

到夜市里淘宝

曼谷夜市就好像一场盛装的舞台剧，轻易点燃内心的沸腾情绪。无论是深沉的古玩、华丽的泰丝、百变的手工艺品，还是各种家居灯饰，都充满浓郁的东南亚风情。最重要的是，价格太便宜了！推荐前往帕蓬夜市（Patpong Night Market）体验淘宝的乐趣。



水韵·曼谷

探访水上市场

湄南河作为泰国的母亲河，更是曼谷的发源地，而这里繁忙的水上交通，成就了水上市场的景致。想探访地道的泰国风情，安帕瓦水上市场（Amphawa Floating Market）不能不去。除了可体验当地水上人家的生活外，找个河边的咖啡馆小憩一下，别有一番滋味。



放松·曼谷

享受泰式按摩

行走在曼谷老街上，你会发现满街“Thai Massage”的招牌，让你走到哪躺到哪。其实，泰式按摩的高手几乎都“潜藏”在卧佛寺按摩学校，这里已有 50 多年的历史，60 分钟 420 泰铢的价格虽然不算便宜，但门口的小凳上经常坐满了排队等候的人。上了年纪的大妈外表慈祥手劲却很足，对你的身体又捏又折又砍又劈，发出“咯咯”响声的骨头虽有点痛，但过后却有说不出的舒坦。



饕餮·曼谷

品尝美食飨宴

曼谷的饮食文化悠远流长，出其不意的烹饪效果不仅给世界饮食文化带来惊喜，还为世界各国的游客们提供独特味蕾享受的美食飨宴。推荐到湄南河畔找家临河餐厅，无论是吃饭或喝杯咖啡都很醉人。如果坐在河边不过瘾，还可选择游船餐厅，一边夜游一边品尝美食。

创意·曼谷

入住精品酒店

泰国人的想象力和创意近几年越来越多地发挥在了酒店的设计上，平均每年都会新开很多家设计很棒的酒店。这些酒店大都规模不大，但十分有个性，住在里面让人觉得不想离开。除此以外，在考山（Khaosan）路和素坤逸（Sukhumvit）路两边隐藏的一些新开业的精品小酒店也十分有味道。有时候，住在一个城市的酒店里，能够闻到那个地方的气味，那是一种特殊的融入方式。



目录

A bout Bangkok 关于曼谷	01
• 聪明旅行家介绍	01
• 从数字看曼谷	01
B efore the Trip 行前计划	02
• 旅游节庆	02
• 曼谷轻轨 (BTS) 线路图	03
• 曼谷地铁 (MRT) 线路图	04
• Smart Travel- 曼谷住宿指南	05-08
C lassic Bangkok 经典·曼谷	09
• 六大必尝街头小吃	09-10
• 湄南河公交船线路图	11-12
• 24Hrs 湄南河经典一日游	13-16
D o 曼谷六大必买伴手礼	17
E xplore Bangkok 探索·曼谷	18
• 搭 MRT 地铁畅游曼谷	18-20
• 48 Hrs 搭 BTS 轻轨玩转曼谷	21-27
• 泰潮流 曼谷创意体验之旅	28-30
• 近郊小旅行：探访当地特色市集之旅	31-32

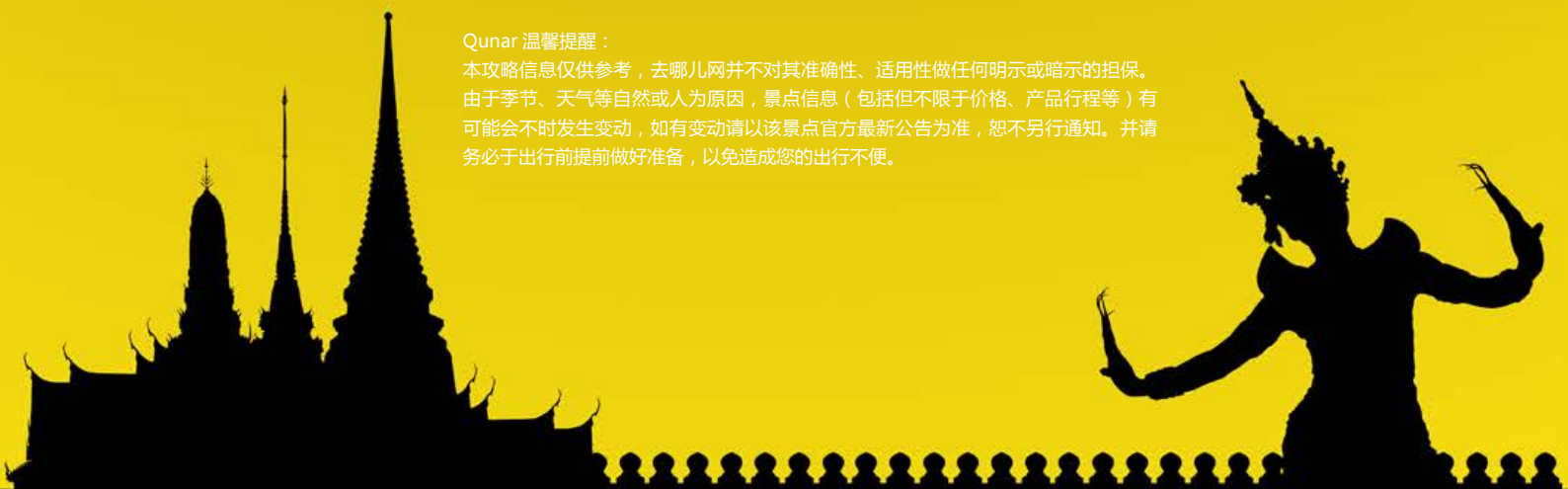
版权声明：

本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

本刊部分图片来源：壹图

Qunar 温馨提醒：

本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。



About Bangkok 关于曼谷



Smart Traveller 聪明旅行家

叶志辉 David Yeh, 多重身份: 网络营销家、旅游作家、词曲创作者、初级室内设计师……典型的双子座, 脑袋与双腿一刻不能闲着。热爱旅游, 更喜欢把旅游乐趣转化为文字分享给读者。不仅在曼谷 AUA 学校学过泰语, 也曾在 NAJ 料理学校学做泰国料理, 更熟识在泰国经营旅游与民宿的台湾团体。因为爱上泰国的多元文化、友善人性、创意时尚, 每年有三分之一的时间在泰国 Long Stay, 持续发掘新奇有趣的旅游景点并与大家分享。除了著有《搭地铁玩遍曼谷》旅游书之外, 由于旅居上海多年更是官方认证的上海地铁旅游资讯达人, 崇尚以“搭地铁”的方式来了解一个城市。

在去哪儿曼谷攻略中 David 将分享他的私家曼谷游玩线路, 让我们跟着他的脚步, 体验曼谷的非凡魅力吧。

新浪微博: 台北大卫
个人博客大卫营:
www.davidwin.net

曼谷

泰国首都, 东南亚第二大城市, 地处湄南河东岸, 南邻泰国湾。曼谷是泰国政治、经济、文化、教育、交通运输中心及最大城市。曼谷旅游业十分发达, 根据美国信用卡万事达卡国际组织 (MasterCard International) 发布的报告称, 曼谷将成为 2013 全球最受欢迎旅游城市。

◆ 佛教之都

世界上佛寺最多的城市, 现代化的摩天大厦、汽车喧嚣和寺庙香烟袅袅、悠悠钟磬之声融合成这个城市独特的风景。褪去 21 世纪的华丽外衣, 曼谷对于传统的坚守和虔诚, 是其最吸引人的魅力。

◆ 购物天堂

作为泰国的经济中心, 曼谷绝对不负购物天堂的美名。暹罗商圈 Siam Shopping Area、马汶空购物区 Mah Boon Krong (MBK)、席隆商圈 Chitlom Shopping Area、素坤逸商圈 Sukhumvit Shopping Area 等购物集中地, 无论是世界知名品牌或本地精品, 还是物美价廉的小商品, 皆可一网打尽。

Bangkok in Numbers 从数字看曼谷

- ① 曼谷面积约为 1565.2 平方公里, 相当于北京面积的 1/10; 目前曼谷人口约 980 万人, 相当于北京人口的 1/2
- ② 曼谷正式名字是全世界最长的地方名字, 其全称转为拉丁文长达 167 个字母
- ③ 曼谷有 2 个国际机场: 北郊的廊曼国际机场 (DMK), 距市区约 20 公里; 东郊的素万那普国际机场 (BKK), 距市区约 25 公里
- ④ 时差: 比北京时间慢 1 小时
- ⑤ 泰国一般使用佛历, 即以佛祖释迦牟尼圆寂后 1 年为纪元之始, 比世界通用的公历早 543 年 (即公元 1990 年为佛历的 2533 年)
- ⑥ 泰铢 (THB) 是泰国官方货币, 目前流通的有 20、50、100、500 及 1000 铢五种面额的纸币和 1、2、5、10 铢、25 萨当、50 萨当面额的硬币, 特别要说明的是 1 泰铢 = 100 萨当 (萨当是泰国货币的最小单位)
- ⑦ 曼谷的最高楼是 Bangkok Tower, 含铁塔部分共高 328 米。共 85 层, 是俯瞰曼谷全景的最佳地点
- ⑧ 近期汇率 (以银行实时牌价为准): 1 RMB \approx 5.11 THB ; 1 THB \approx 0.19RMB

曼谷、北京生活比一比:

	地铁票价	出租车起步价	500ml 瓶装饮用水	最低薪资
曼谷	15-52 泰铢	35 泰铢	7 泰铢	300 泰铢 / 天
北京	2 元 (单程)	13 元	2 元	15.2 元 / 时

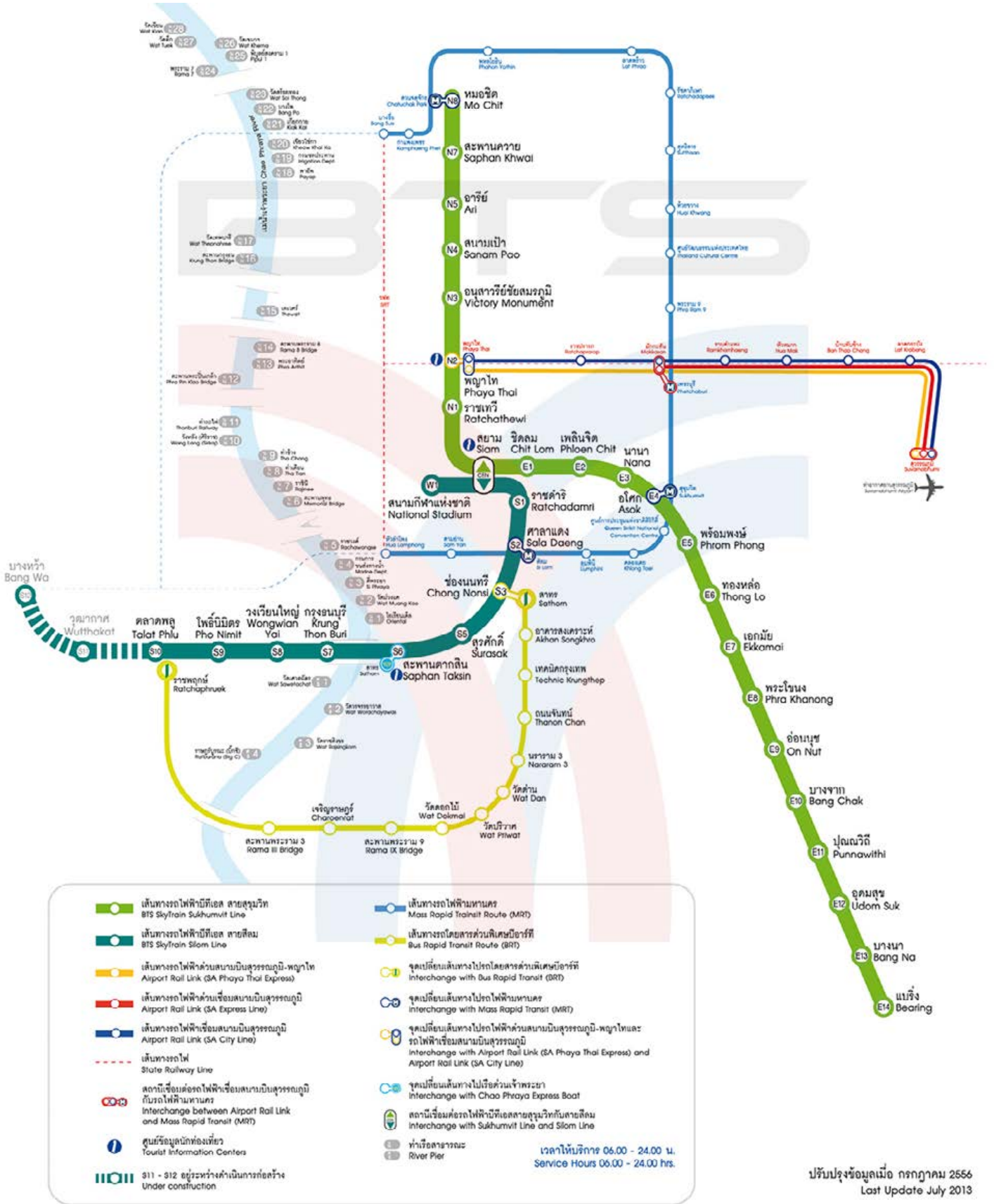
Before the Trip 行前计划

凉季	热季	雨季
10月中旬至次年2月中旬	2月中旬至5月中旬	5月下旬至10月中旬
<p>气候 & 提醒 凉季是前往曼谷旅游的最佳季节。月均温度 20°C 左右。虽然白天天气干燥，但进入夜晚时会有些凉意，因此最好准备长袖上衣</p> <p>节庆活动 水灯节 泰历 12 月 15 日夜晚举行（公历 11 月） 极具泰国风味的节日。人们在节日夜晚将插着香烛、鲜花等造型各异的水灯放到河面上，附上自己的心愿和祝福，祈祷家人、伴侣平安幸福。曼谷还会举办热闹的水灯会，包括水灯小姐选美、歌唱比赛、戏剧表演等活动 建议前往地点：湄南河</p> <p>父亲节 12 月 5 日 也就是现任国王拉玛九世普密蓬·阿杜德的生日。在王家田广场除了举行大型的庆典活动，还有合唱队合唱赞美美国王的歌曲以及烟花表演 建议前往地点：王家田广场</p> 	<p>气候 & 提醒 为一年中最炎热的时候，最高气温可达摄氏 40°C，出门别忘了涂抹防晒霜，戴上太阳眼镜</p> <p>节庆活动 万佛节 在每年的泰历 3 月 15 日举行 泰国的传统佛教节日，以纪念佛祖信徒对佛祖的信仰和尊敬。节日当天，人们拿着鲜花和香烛到附近的寺庙进行施斋、焚香、拜佛等纪念活动 建议前往地点：玉佛寺、卧佛寺、玛哈泰寺、大理石寺、金山寺等</p> <p>泼水节 每年 4 月 13 日开始，持续 3 天 又称宋干节。泼水节是曼谷全年最热闹的时候，民众多会返回家乡，打扫家内外，焚烧旧衣服，同时相互泼洒浸有花瓣的香水意欲清除所有旧的邪恶和不幸，期冀开始美好和纯净的新一年 建议前往地点：考山路、席隆路</p> <p>泰王登基纪念日 5 月 5 日 这是为了纪念现任国王拉玛九世在 1950 年登基的纪念日。在玉佛寺会举行庆祝活动 建议前往地点：玉佛寺</p>	<p>气候 & 提醒 全年有 85% 的雨量集中在雨季，月平均温度维持在 28°C 左右，出门时，别忘了准备雨伞等雨具</p> <p>节庆活动 佛诞节 每年的农历 4 月 8 日 这是为纪念释迦牟尼诞生的节日，人们会到附近的寺庙进行施斋、拜佛等纪念活动 建议前往地点：玉佛寺、卧佛寺、玛哈泰寺、大理石寺、金山寺等</p> <p>守夏节 每年泰历 8 月 16 日举行 泰国最重要的佛教传统节日，僧人从这天开始聚在寺内坐禅修学三个月，三个月守夏安居期满后僧人才恢复外出 建议前往地点：玉佛寺、卧佛寺、玛哈泰寺、大理石寺、金山寺等</p> <p>母亲节 8 月 12 日 也是当今王后的诞辰日。这一天曼谷会举行各种庆祝活动 建议前往地点：王家田广场</p> <p>九皇斋节 每年在农历 9 月 1 日至 9 日（阳历一般是在 9、10 月）举办，且一连举办九天 泰国的传统节日之一，在此期间，禁止杀生，以食素为主</p>

Qunar 提醒

由于每年举办的日期和时间不一定，具体的时间请以泰国旅游局官网 tourismthailand.org.cn/jieqing/ 发布的信息为准。出行前请上网查看曼谷天气一周预报 tourismthailand.org.cn/forecast/bangkok

曼谷轻轨 (BTS) 线路图



来源：曼谷轻轨 (BTS) —— 线路图及车站咨询，如有变更请以曼谷轻轨运输公司 (BTS) 官网 www.bts.co.th (泰、英) 及现场公告为准。

曼谷地铁 (MRT) 线路图



来源：曼谷地铁 (MRT) ——线路图及车站咨询，如有变更请以曼谷地铁运输公司 (MRT) 官网 www.bangkokmetro.co.th/ (泰、英) 及现场公告为准。



曼谷住宿指南

曼谷曾在多项国际票选中获得“最佳旅游城市”殊荣，这样一个旅游城市当然在酒店的数量与质量上都能够满足所有类型游客的需求，以下大卫要为大家严选靠近地铁站的优质酒店，方便大家规划曼谷行程。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

BTS 轻轨 Sukhumvit 线沿线

由于 BTS 轻轨 Sukhumvit 线最具旅游价值，许多特色酒店也都围绕着此线路，因此推荐游客优先选择 Sukhumvit 线周边酒店。

Grande Centre Point Terminal 21

这家酒店就位于全曼谷最有特色的商城 Terminal 21 商城的楼上，加上位处 BTS 轻轨与 MRT 地铁的交汇处，前往曼谷各景点非常方便，最重要的是当你在 Terminal 21 开心地结束购物后，直接可以到楼上放下战利品。

这是一家崭新的五星级酒店，每一个房间的装修都豪华新颖，而且都拥有空中景观，加上位于高楼层的泳池设施，会让你的曼谷之旅充满享乐的感受。

📍 2/88, Sukhumvit Soi 19, North Khlong Toei, Wattana (ASOK 站 3 号出口出站即达)

🌐 www.centrepointhotel.com

☎ (02)6306345

¥ 3,000-6,000 泰铢



地铁站：BTS ASOK 站、MRT Sukhumvit 站

推荐理由：奢华、空中景观

推荐族群：小资客、购物小资女



地铁站：BTS ASOK 站、MRT Sukhumvit 站

推荐理由：经济实惠、性价比高

推荐族群：小资客、预算型游客



City Point Hotel

对于奉行实惠主义的游客，大卫要推荐一家地理位置好且性价比高的酒店：City Point Hotel。最大的亮点无疑是它的所在位置，位于 BTS 轻轨与 MRT 地铁交汇处，非常方便。同时，酒店本身的基础设施与服务也相当值得称赞。只不过酒店的入口是在巷子内，所以前往之前最好在酒店官网先查看地图。

📍 6/22 ASOKE-Sukhumvit Intersection, Klongtoeynew Wattana (ASOK 站 4 号出口直行到马路右转走 1 分钟巷子右转)

🌐 www.citypointhotel.com

☎ (02)2294400

¥ 1,800-2,500 泰铢



姊妹花民宿 Vacio Guest House

这家酒店的特别之处是经营者是一对来自台湾的姊妹，2013 年才重新装修的姊妹花民宿因为有着精品酒店的内部环境而大受欢迎，必须提早预订才有机会住到。

最大的好处无疑就是台湾人经营，所以说中文也可以。她们还额外提供了一日游及票券代售的服务，几乎你想得到的曼谷旅游问题都可以交给她们，如同是住房还附赠旅游顾问一样，可以让你的曼谷之旅放心出发。

📍 160, Sukhumvit soi 16, Sukhumvit Road, Klongtoei (ASOK 站 4 号出口直行过马路后右转走 1 分钟到 Soi 16 巷子左转 300 公尺)

🌐 vacio2011.pixnet.net

☎ 0899363838、0866630978

¥ 1,700-3,600 泰铢

地铁站：BTS ASOK 站、

MRT Sukhumvit 站

推荐理由：精品小资、时尚风格

推荐族群：小资女



A Loft Hotel

A Loft Hotel 是鼎鼎大名的 W Hotel 集团旗下成员酒店，整个酒店的设计偏向年轻潮流设计感，特别适合年轻族群游客，带有冷光设计的风格，让整个酒店的感觉有点像夜店。

这家酒店在 2012 年初才正式开业，所有设施都非常新颖，加上特色的 W XYZ 酒吧就在二楼，小酌一杯后直接回房休息，绝对是很有特色的曼谷夜生活体验。要特别提醒的是：预订要早，他们的房间往往三个月前就被订光。

📍 35 Sukhumvit Soi 11, Sukhumvit Rd. (NANA 站 3 号出口直行到 Soi 11 左转走 10 分钟)

🌐 www.alofthotels.com/bangkoksukhumvit11

☎ (02)2077000

¥ 3,200-4,500 泰铢

地铁站：BTS NANA 站

推荐理由：精品潮流

推荐族群：小资男女、年轻夜店爱好者



S31 Sukhumvit Hotel

S 系列的酒店近年来被港台许多旅游书推荐，其中 S31 位在 Soi 31 巷口，是主打精致高端族群的酒店，酒店就在 Sukhumvit 路上，交通便利。酒店大堂设在 8 楼，所有房间也都有 View。

特别值得推荐的是他们的楼中楼房型，相当有特色，就连泰国公主都曾来这里的房间拍摄艺术照片，由此你就知道它的设计感有多棒了。

📍 545 Sukhumvit Soi 31, Wattana (Phrom Phong 站 5 号出口左转下楼直行 10 分钟)

🌐 www.s31hotel.com

☎ (02)2601111

¥ 2,800-5,000 泰铢



地铁站：Phrom Phong 站

推荐理由：奢华高尚

推荐族群：小资男女、亲子同游



大卫温馨提醒：

同集团旗下另有 S15 Hotel，位在 BTS Nana 站，价格较实惠，约 2,500 泰铢左右，服务与设施同在水准之上，也不失为一个好选择。



地铁站：Ratchathewi 站

推荐理由：奢华高档

推荐族群：小资男女

VIE HOTEL BANGKOK

VIE Hotel 是法国 Accor 酒店集团旗下的酒店之一，由国际知名的 J+H Boiffils 事务所设计，强调奢华风，就连浴室内的用品都是国际知名品牌 Aigner 或 BVLGARI，非常有贵妇风情。

而如此高档奢华的酒店，却只要 3000 泰铢左右即可入住，真可谓是少花钱多享受啊。此外，搭乘机场快线直达 Phaya Thai 站，只需换乘一站就能够到达，在便利性上也是优选。

📍 117-39 Phaya Thai Road, Ratchathewi (Ratchadamri 站 3 号出口下，直行 10 公尺即达)

🌐 www.viehotelbangkok.com/

☎ (02)3093939

¥ 2,700-3,000 泰铢

BTS 轻轨 Silom 线沿线

BTS 轻轨 Silom 线的优势在于既可以方便到达热闹的 Siam 商圈，又可以利用此线到达游船起点码头，便于安排行程。

ST REGIS Bangkok

想要拥有独特的住宿体验吗？那么你不该错过强调无微不至管家服务的 ST REGIS。这家酒店引以为傲的就是对于住客的所有服务细节都要求尽善尽美，不论客人有任何问题，酒店都会帮忙解决。

所有房型都面朝曼谷皇家俱乐部的大片绿地，让你的住宿体验有非常好的视觉享受，加上房间内所有物件都非常细致考究，会让你觉得非常有身份。值得一提的是，从酒店走到四面佛只要五分钟左右。

📍 159 Rajadamri Road (Ratchadamri 站 4 号出口出站即达)

🌐 www.starwoodhotels.com/stregis/index.html

☎ (02)2077777

¥ 7,500-10,500 泰铢



地铁站：Ratchadamri 站

推荐理由：奢华品味

推荐族群：商务精英、高帅富



地铁站：Surasak 站

推荐理由：价格便宜

推荐族群：穷游族、背包客



Saphaipae Hostel

前面介绍的酒店有高档的五星级，也有性价比高的经济型酒店，现在要来照顾喜爱“穷游”的背包一族了，介绍的是全曼谷最大的 Hostel：Saphaipae Hostel，所谓的 Hostel 就是青年旅舍，是多人共住的形式，价格非常低廉。

每晚最低只要 380 泰铢！虽然是上下铺形式并需要与其他房客一起住，但也因此，你将认识来自全世界各地的背包客伙伴，为旅程中增加特别的经验。你可别看它价格低廉，提供的服务却是一应俱全，大厅有上网设施、小餐厅、小酒吧、ATM 提款机，此外像视听间、洗衣机等，也样样都不缺。

此外，酒店还很温馨地为女性游客提供单独的楼层，更常常举办厨艺教学、酒吧之夜等团体活动，颇受全世界背包客的好评，驴友们千万别错过了。

📍 35 Surasak road, Silom bangrak (Surasak 站 1 号出口
下楼往后回转到第一条马路右转 50 公尺)

🌐 www.saphaipae.com

☎ (02)2382322

¥ 380-1,500 泰铢

MRT 地铁沿线

MRT 地铁可以到达的景点也不少，其中 Phetchaburi 站更是与机场快线连接，方便游客往来机场。

Unico Premier MetroLink Hotel

接下来要推荐的这家酒店是大卫自己每次去曼谷都会选择的酒店，最主要的原因是它位在机场快线的 Makkasan 站旁边，非常方便游客从机场直接到达，不必拖着行李找酒店，同时，MRT 地铁的 Phetchaburi 站也是出口即达。

这家酒店也是 2012 年才开业的新酒店，一晚价格才 1,500 泰铢左右，虽然没有豪华的设施，但是干净方便，服务人员的态度也很棒，价格还含早餐，私房推荐给各位读者！

📍 57 Asoke-Dindaeng Road Makkasan,
Sukhumvit (Phetchaburi 站 3 号出口，
走到马路右转后，第一条巷子再右转即达)

🌐 www.unicopremiermetrolink.com

☎ (02)6529000

¥ 1,200-1,800 泰铢



地铁站：Phetchaburi 站

推荐理由：经济舒适

推荐族群：第一次到曼谷旅游的游客



Classic Bangkok

经典·曼谷

六大必尝街头小吃

曼谷街头有许多小吃摊位，提供各式各样的美食，咱们入乡随俗，像当地人那样坐在路边品尝小吃吧。别看小吃摊的环境一般，他们所提供的美食绝对会令你惊喜。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

01

青木瓜沙拉

排名第一必尝的泰国特色小吃必定是“青木瓜沙拉”啦！泰文叫做“ส้มตำ (Som Tam)”路边现做现捣，青木瓜丝中加上鱼露、青柠檬汁、辣椒等，酸中带辣的劲味，令人难以忘怀，再配以香脆的花生，嚼感十足，让人一吃就胃口大开。每份青木瓜沙拉约 20 泰铢。



02

路边烤鱼

有时在曼谷街头你会看到烤鱼的摊位，冒出阵阵的香气，店家在鱼的内部塞了香茅草，并在鱼身涂上厚厚的盐放在炭火上烧烤，让盐分被鱼肉吸收。吃的时候拨开鱼鳞，品尝香嫩的鱼肉，好吃的不得了。一条烤得香喷喷的烤鱼价格在 150 泰铢左右。



街头饮料、水果

在曼谷几乎每一个街角都能见到卖饮料的小推车，现点现制作的手工泰式奶茶、咖啡等饮料，几乎每个曼谷人上班前都会买一杯带走，你不妨也试试味道。在曼谷的街头还有众多卖水果的摊贩，老板把新鲜的水果切成小块装入袋中，方便你边走边吃。除了冰镇的西瓜，尤其推荐品尝一下青芒果，老板会将盐、辣椒粉等佐料与青芒果等一起放入塑料袋中，酸辣香甜各种滋味浓缩其中，让人欲罢不能。每种袋装现切水果只要 10-20 泰铢。

03

04 泰式米粉汤

曼谷街头的米粉汤摊位你一定要坐下来尝尝，清澈的汤底、份量不多却劲道十足的米粉，再加上多种鱼丸，构成了香喷喷的米粉汤，汤底非常的鲜甜，吃过之后绝对难以忘怀。每碗只需 25-35 泰铢。



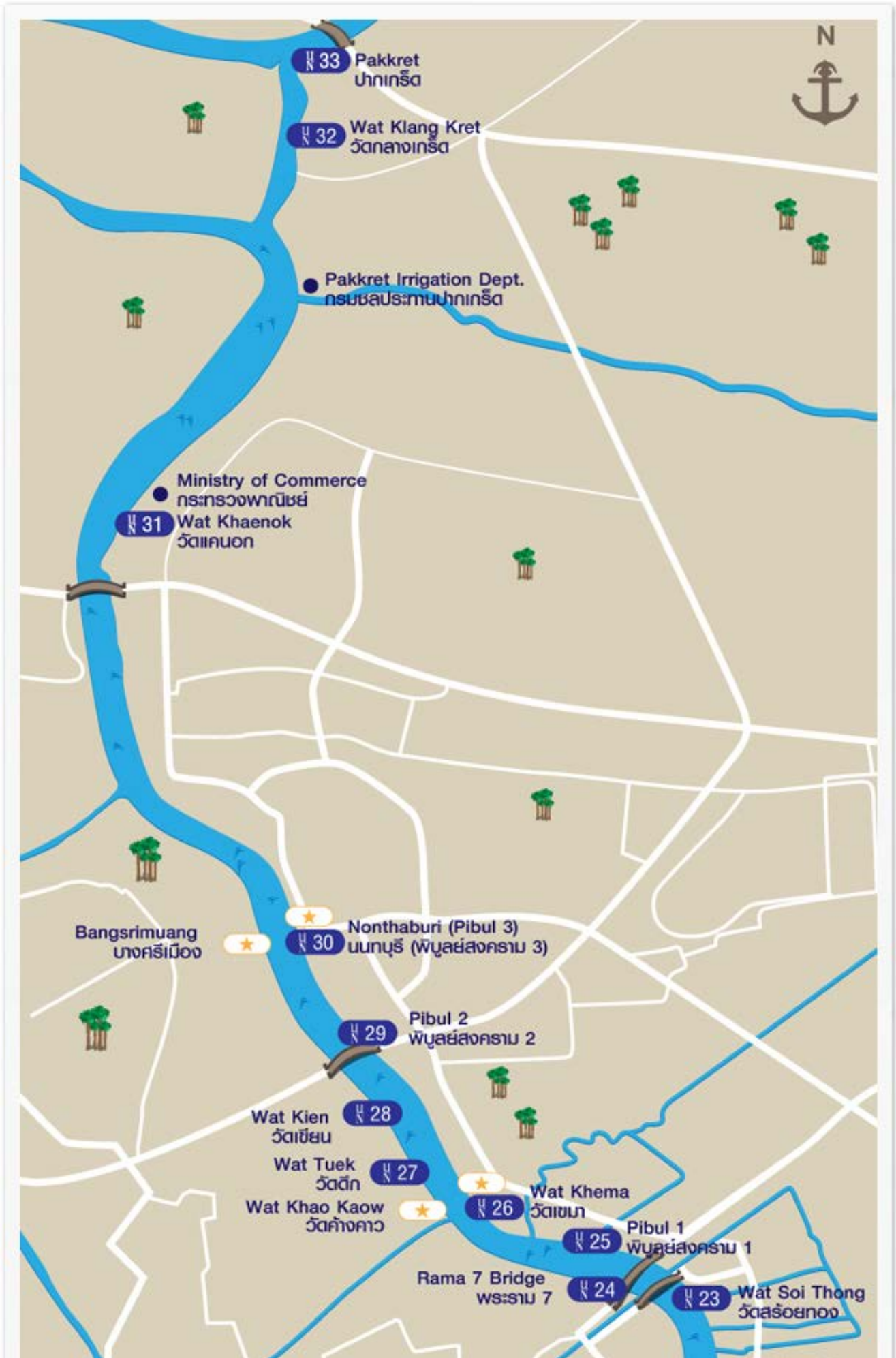
05 沙爹

沙爹其实是马来西亚的小吃，不过在曼谷街头也常能见到，烤得熟透带有一点点焦的腌肉，配上沙爹酱汁，十足的美味，路上看到时不要忘记来上几串喔。价格在 10-15 泰铢一串。

06 泰式炸鸡

第一次看到街头卖的炸鸡没敢尝试，后来许多泰国朋友都告诉我非常美味，果然，看起来不起眼的街头炸鸡却相当好吃，外皮炸得酥酥脆脆，咬下去汤汁四溢，肉质鲜甜，还可以跟店家要一份糯米饭配着吃，只需 25 泰铢，这可是连当地人都强力推荐的小吃。

湄南河公交船线路图





来源：曼谷湄南河公交船 (Chao Phraya Express Boat) ——线路图及站点咨询，如有变更请以曼谷湄南河公交船官网 www.chaophrayaexpressboat.com (泰、英) 及现场公告为准。

24Hrs

湄南河经典一日游

湄南河（昭批耶河）有曼谷的母亲河之称，对于游客来说既能体验曼谷风情：频繁的船只航运、河岸的景致与依水而居的生活形态，更是前往景点的最方便路径之一，因此在曼谷的行程中绝对不可错过这段旅程。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

搭乘轻轨 BTS (Silom Line) 到 Saphan Taksin 站，由 2 号出口步行一分钟来到 Sathorn 码头，开启游河之旅。乘船前往 N8 Tha Tien 码头，在售票亭买渡河的船票（3 泰铢），2 分钟即到。



N8 Tha Tien 码头

Tips 小贴士

湄南河的游船有很多类型，在船头尾上可以看到不同颜色的旗帜来区别：无旗、绿旗、黄旗、蓝旗。自助行游客只要记得“橘旗船”即可，单程 15 泰铢，上船后会有人来收费。蓝旗则是观光船，有英文导览，单程 40 泰铢，一日票 150 泰铢。

9:00

矗立于河畔的东方巴黎铁塔：郑王庙（Wat Arun）

郑王庙纪念的是具有华人血统的“郑信”，也是第一位海外华人皇帝。在两座高耸的守护神像内有着供奉郑王的庙宇，你会发现这里的石像有许多都是中国古制的服饰，也显示了郑信的华人血统。寺内的舍利塔是最大亮点，高度达到 79 米，是湄南河畔重要的景致。整座塔身上有着精致的雕琢，陶瓷、琉璃瓦、造型神像与宏伟的气势，被喻为是泰国的“埃菲尔铁塔”。

你也可以登塔远眺河岸景致，不过楼梯相当陡峭，有恐高问题的游客就别轻易尝试了。登上塔顶后，清风徐来加上河岸美景，这一刻，整个人都放松了下来。

📍 No.34, Arun Amarin Rd., Kwang Wat Arun

🕒 8:30~17:30

¥ 入庙免费，参观塔身 50 泰铢

大卫温馨提醒：

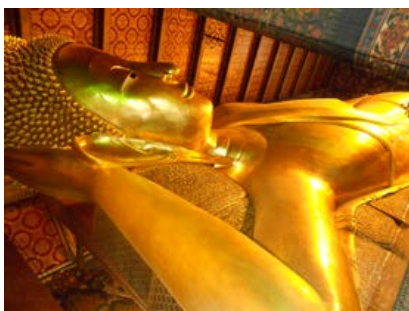
郑王庙目前正值为期三年的维修期，将会轮替开放庙内景区，请游客注意。

10:00

全泰国最大室内卧佛：卧佛寺（Wat Pho）

回到 N8 码头出站直行 1 分钟就到达卧佛寺。这是曼谷最古老的庙宇，庙内有着全泰国最大的室内卧佛，长度达 46 米，气势恢宏法相庄严，令人不禁升起崇敬之心。其实除了卧佛本身很有看点之外，整个卧佛寺也是曼谷占地最大的寺庙，大量的佛像、佛塔，为这座寺庙赢得了“万佛寺”的美誉，游客可以慢慢地欣赏。

此外，来到卧佛寺不能不提这里的按摩，这里可是泰式按摩的发源地。与曼谷一般的按摩店不同，技师按摩前会询问客人有什么酸痛的症状、希望强化什么部位等，结合古代医学理论基础来施予推拿技巧，让你体



N9 Tha Chang 码头



Tips 小贴士

大卫推荐

大皇宫周边餐厅并不多，可以在入口处对面一排餐厅用餐，或是出了码头过了市集路口右边转角有一家“Royal Navy 77 Club”，这是附近唯一一家比较有规模的餐厅，提供地道的泰式料理，人均约 300 泰铢。



验过后有说不出的舒坦。

- 📍 2 Sanamchai Rd., Phranakhon District
- 🕒 09 : 00~17 : 00
- 💰 100 泰铢

大卫温馨提醒

- ◆ 凭票可以换取矿泉水一瓶。
- ◆ 卧佛寺内窗边有祈福砵，你可以换取 20 泰铢小额零钱，沿着砵投放并祈愿心想事成喔。
- ◆ 卧佛寺泰式按摩位置在东面的围墙边。价格信息：泰式按摩：420 泰铢；脚底按摩：420 泰铢；草药按摩：520 泰铢。

12:00

金碧辉煌的震撼：大皇宫（Grand Palace）& 玉佛寺（Wat Phra Kaew）

N9 码头出站直行，穿过一个传统市集就能在右手边看到大皇宫的围墙。来到曼谷若没有参观大皇宫就等于白来了。建于 1782 年的大皇宫由泰皇拉玛一世下令，依大城皇宫蓝图打造，占地达两公顷，其中包含了玉佛寺及皇家宫殿。购票入内后会先来到玉佛寺，玉佛寺内供奉着一尊 1464 年发现于泰北清莱的翡翠佛像，是泰国的三大国宝之一。每年泰皇会依照泰国一年中雨季、旱季、热季、凉季的时令变化，择良辰吉日玉佛及时更换不同的锦衣，以祈求其保佑众生在不同的季节里有不同的收获。

出了玉佛寺便是皇宫的范围，阿玛林宫、武隆碧曼宫、节基殿、杜喜殿、萨塔和殿、玉佛博物馆等建筑，每一座都是精工巧匠打造，显示了皇室的尊贵气质，部分宫殿下方为西式主体，上方却有着泰式屋顶，融合了泰式与西式建筑风格，给人一种新鲜的视觉体验。

- 📍 Na Phralan Rd.
- 🕒 8 : 30~15 : 30（关门时间较早，请注意时间的安排）
- 💰 500 泰铢
- 🌐 www.palaces.thai.net



N1 Oriental 码头



Tips 小贴士

大卫推荐：

这个下午茶虽然浪漫，但是价格不菲，大卫推荐另一种选择：文华酒店三楼的 Le Normandie 法国餐厅，这是米其林三星餐厅，正常晚餐非常昂贵，但是非假日午餐套餐只要 1,250 泰铢 / 人就可以品尝到星级厨艺的美味。

🕒 12:00 ~ 22:00

🌐 www.mandarinoriental.com/hk/bangkok/fine-dining/le-normandie/



大卫温馨提醒

- ◆ 大皇宫 15:30 就结束参观，建议在 13:00 前入场。
- ◆ 大皇宫、卧佛寺周边常常有人会跟游客说景点今天没开，可以介绍其他更有参观价值的地方，这都是旅游诈骗，小心不要上当。
- ◆ 皇宫与寺庙都有着装规定，露肩、露膝、露脚趾都是禁止入内的。

15:00

最受欢迎的悠闲贵妇享受：东方文华酒店下午茶 Author's Lounge

东方文华的下午茶，几乎可以称得上是所有去曼谷的女性游客心中最梦幻的行程。本站一下船就直达东方文华酒店，下午茶的所在地点是一栋百年建筑的中庭，纯白色系空间，加上些许翠绿的竹叶点缀，梦幻指数百分百，难怪成为众多女性游客喝下午茶的首选地。

“Author's Lounge”一名的由来是因为许多国际知名的作家都曾是座上客，所以当你在享用下午茶之余，不妨走走看看。廊室两侧挂满了知名作家的历史照片，一旁还有个 Reading Room，同样展示了照片与书籍。坐在如此浪漫的场景内，点上一座甜品塔，加上英式茶品，放松心情、慵懒地与姊妹淘谈天说地，好一派贵妇气质，感觉自己就是偶像剧女主角了有没有？

📍 48 Oriental Avenue

🕒 11:00 ~ 20:00 (下午茶 2:30~17:00)

¥ 每人约 1,350 泰铢 +17% 税

🌐 www.mandarinoriental.com/bangkok/fine-dining/authors-lounge/



Sathorn 码头

Tips 小贴士

大卫推荐

用餐推荐 Capri Restaurant & Bar 意大利餐厅，气氛好、口味佳，所有 pizza 都是现场窑烤出炉，值得一试。

📍 Warehouse 9, Room 06

🕒 17:00 ~ 24:00

💰 约 400 泰铢



17:00

废弃码头注入活力新生命：AsiaTique 夜市

AsiaTique 夜市是曼谷新兴夜市中最有特色的：由老码头仓库改建而成，融入了泰国特有的创意元素与设计感，可以体验完全不同的夜市感受。在 Sathorn 码头左侧，每天 16 点开始有免费的接驳船送达，整个夜市的占地很大，还有一座摩天轮。占据河岸排头的都是美食餐厅，进入仓库区则是创意精品店面，接着还有大众美食区与一大片的各类小商店。购物方面推荐这里的 NaRaYa 曼谷包专卖店、QUALY 创意生活精品，还有一家“美珍香”，这可不是新加坡的肉干品牌，而是一家贩卖各类泰国零食、伴手礼的精致店铺，商品的价格比 Big C 还低呢。

📍 Charoenkrung Rd., Soi 74

🕒 17:00~24:00 (接驳船营运时间：16:00~23:30)

🌐 www.thaiasiatique.com



Sathorn 码头



20:15

美式作风的精采歌舞秀：Calypso 人妖秀

如果你来到曼谷一定要看一场人妖秀，我会推荐 Calypso 的演出，有别于传统人妖秀的俗气，Calypso 的演出更像是美式的大型舞台剧，声光效果与视觉效果都如同百老汇的演出，更富有艺术性，特别适合年轻族群观赏。

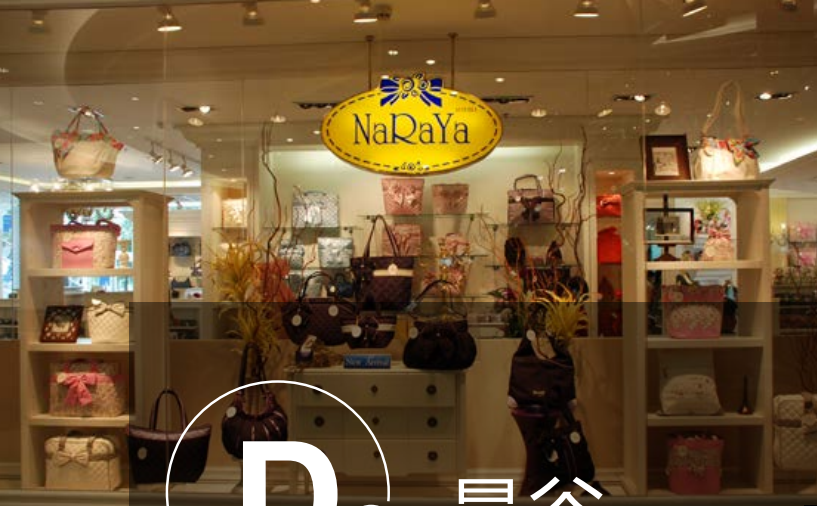
📍 AsiaTique The River Front, 2194 Caharoenkrung Rd.

🕒 20:15 与 21:45 各一场

💰 约 1,200 泰铢 (通过当地旅行社可以购得约 700 泰铢的票)

🌐 AsiaTique 码头夜市, Warehouse

🌐 www.calypsocabaret.com



Do! 曼谷 六大必买伴手礼

① 曼谷包

排名第一必买商品相信就是“曼谷包”了，曼谷包又被称为“空姐包”，最先是日本空姐人手一只，由于质地轻盈好收纳，好看不失庄重，价格又实惠，继而成为女生游泰国争相购买的时尚包包。而其中又以 NaRaYa 这个品牌最为出名。价格实惠、颜色靓丽、做工优良、再加上一个很 Q 的蝴蝶结，就是 NaRaYa 虏获人心的法宝。曼谷市区内许多百货公司都设有专柜，建议前往 Siam Discovery 一楼的专卖店购买，不但品种非常齐全，还不会像 Central World 那家店那样人挤人。

② 品牌内衣

女性游客有福啦！华歌尔、黛安芬等品牌内衣在泰国价格约是国内的一半都不到，因此成为女性游客来到曼谷必扫的商品。除了在 Central World、ZEN 等百货商场的内衣区不时会有特价活动外，MBK 一楼也经常会有花车特卖，尽管款式会稍旧一些，但是价格会让你心动不已。

③ 特色潮 T

男性游客不可错过的则是泰国的 T-Shirt，泰国人喜欢把创意发挥在 T-Shirt 上，有特色又好看，回国后绝对不会撞衫。若想要便宜一点的可以到洽图洽周末市场或者 MBK 里耐心淘一下，价格在 99-250 泰铢不等；贵一点的则推荐到 Siam 周边的商场转一转，

里面有不少泰国设计师开设的服装店，款式新颖，做工考究，性价比非常高。

④ 海苔

泰国有两个品牌的海苔非常好吃，深受广大游客喜爱，分别是小老板与红太阳。两种品牌的海苔都有多种口味，又脆又入味，只要吃过一次就会深深着迷，其中小老板海苔的发迹故事更被拍成电影《海苔百万富翁》。一般超市都有售，12 片装约 60 泰铢。

⑤ 泰国泡面

很多人来过泰国之后就疯狂地迷恋泰式料理的风味，那酸酸辣辣的口感挥之不去，那么大卫建议你购买泰国料理包或是泰国泡面回国享用，其中泡面是最方便的形式，而且口味多多，知名的品牌有 MAMA、Yum Yum、Wai Wai 三家，各大超市都能买到，大卫推荐其中几个口味：酸辣虾汤、酸辣碎猪肉、酸辣海鲜锅（包装上有美女的）。担心回国之后怀念泰国风味吗？多带些泡面回去享用吧！

⑥ 药品

一些居家必备的泰国药品因为疗效有口皆碑，所以很多游客来到曼谷都会买些带回去，知名的像是“五塔标行军散”：不论是腹泻、头晕目眩都有疗效，“Counterpain 酸痛药膏”则是对付运动酸疼有奇效。此外，泰国的青草药膏则对烧烫伤、蚊虫咬伤很有效果。



泰国的退税政策详情可查看 www.rd.go.th/vrt/（英、泰）

Explore Bangkok

探索·曼谷

搭 MRT 地铁

畅游曼谷

MRT 地铁是曼谷官方经营的交通路线，全程在地下运行，主要为当地民众上班通勤使用为主。这条线上也有不少值得前往的特色景点，可以花上一天来游历。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

Kamphaeng Phet

Tips 小贴士

搭乘须知

- ◆ MRT 地铁进站时需要通过安检，请配合打开随身包包让警卫检查。
- ◆ 运行时间：06:00 ~ 24:00
- ◆ 地铁网站：www.bangkokmetro.co.th/index.aspx?Lang=En
- ◆ 单程票价 15~40 泰铢；一日票：120 泰铢；三日票：230 泰铢



10:00

全球最大的市集：洽图洽假日市集 (Chatuchak Weekend Market)

洽图洽市集是全世界最大的市集，整个区域有超过一万个摊位，占地足足有五个足球场之大，也是所有来到曼谷的游客必逛的景点之一。这个市集最大的特点就是：服装、手工艺品、古董、花草、宠物、食品及各种想不到的东西，这里都有卖。

尽管摊位都设在超大铁棚内，没有空调，往往要挥汗寻宝，但是大家还是乐此不疲地在这里享受着淘宝的乐趣。

- 📍 Jatujak Plaza, Kampanpet 2 Road
- 🕒 周六、日 10:00 ~ 18:00
- 🚶 Kamphaeng Phet 站 2 号出口出站即达
- 🌐 www.chatuchak.org

大卫温馨提醒

- ◆ 使用 BTS 轻轨的游客搭到 Mo Chit 站，同样可以来到洽图洽市集。
- ◆ 洽图洽市集只有周末才有开放。
- ◆ 洽图洽市集旁边还有一栋 JJ Market，每天开放，这里二楼的美食街也是用餐的选择之一，吃个泰式炒河粉或海南鸡饭都只需 50 泰铢。

搭乘 MRT 地铁来到 Sam Yan 站，2 号出口



搭乘 MRT 到最底站的 Hua Lamphong 站，出站后步行五分钟左右



从金佛寺步行约 10 分钟即可到曼谷的中国城(唐人街)

13:30

曼谷最著名的海鲜酒家：建兴酒家 (SomBoon Seafood)

中午用餐建议搭乘 MRT 地铁来到 Sam Yan 站，2 号出口一出站就到达出名的“建兴酒家”。这一家餐厅以海鲜闻名，许多名人来到曼谷都会指名前往，最招牌的菜色就是咖喱炒蟹，浓郁的咖喱配上鲜甜的蟹肉，绝对的美味，必点！

此外，泰国知名的烤大头虾也不可错过，肥美的虾肉沾上泰国的海鲜酱汁，辣劲中有着鲜虾的 Q 弹口感，每一口都是感动。

📍 315 Chamchuri Square Building, Phya Thai Rd.

🕒 12:00 ~ 23:00

¥ 800 泰铢

🌐 www.somboonseafood.com (在线可订位)

Qunar 温馨提示：

建兴酒家在曼谷有 5 家分店，其中 4 家的营业时间是 16:00-23:00，只有 SamYan 分店是中午 (11:00-21:00) 营业的。

要特别注意的是，曼谷有出现山寨的建兴酒家，并且和 Taxi 及 TuTu 车司机串通，把游客载到假的建兴。因此去之前最好在官网找准想去的分店位置再前往。

15:00

中国城里香火鼎盛的著名庙宇：金佛寺 (Wat Traimit)

金佛寺因供奉一尊世界最大金佛而闻名。一尊用纯金 (注：另一说是约 60% 含金量，此有待考证) 铸成的如来佛像，重 5.5 吨，高近 4 米，盘坐的双膝相距 3 米有余，金光灿烂，庄严肃穆。是泰国素可泰时代的艺术品，也是泰国的三大国宝之一。

因为当年金佛寺由三位华人集资兴建，所以也被称为“三华寺”，同时它也是中国城区里民众信仰的所在。

📍 661 Charoen Krung Rd., Samphanthawong District

🕒 09:00 ~ 17:00

¥ 40 泰铢

🚶 Hua Lamphong 站 1 号出口直行过马路，再过桥后左转 5 分钟

🌐 www.wattraimitr-withayaram.com

16:00

漫步唐人街：中国城 (China Town)

主要的参观范围是耀华力路 (Yaowarat) 与石龙军路 (Charoen krung) 一带，这里华文招牌、金店林立，感觉就像回到了国内，推荐买一些林真香的肉干当伴手礼，或是尝尝路边的小吃，体验一下曼谷唐人街的气氛。

📍 Yaowarat Road, Charoen krung Road.

🚶 金佛寺往前走到路口就是中华门，左转继续沿街走

搭乘 MRT 到 Thailand Cultural Centre 站，在 1 号出口等待专车接送即可

Tips 小贴士

大卫温馨提醒

建议购买含自助餐的票券，这样就不用烦恼用餐问题。



搭乘 MRT 到 Phra Ram 9 站，出站后打车前往 RCA，车资约 60 泰铢



17:30

曼谷最值得一看的秀：Siam Niramit 秀

大卫向所有第一次来到曼谷的游客推荐 Siam Niramit 秀，不仅因为它的场地是金氏世界纪录中最大的，还有超过 100 名演员、超过 100 幕的华丽背景，非常的精彩。演出的内容是关于泰国的历史演进过程与泰国人对三界（天堂、地狱、人间）的认知等，不仅利用了丰富的多媒体声光，还有动物演员登场，当大象从你的身旁经过的时候，那真是既惊奇又惊喜啊！演出前别忘了参观一下展示传统泰国民间生活风貌的民俗村。

📍 19, Tiamruammit Rd.

¥ 演出 1,500 泰铢、演出加自助晚餐 1,850 泰铢

🕒 19 : 30

🌐 www.siamniramit.com

23:00

曼谷年轻人聚集的夜店区：RCA

看完 Siam Niramit 秀，如果还觉得累，那就打车到曼谷最热闹的夜店区 RCA 吧。RCA 的全名是 Royal City Avenue，这一条街是全曼谷最夯的夜店区，到了晚上会进行封街。每一家店都有热闹的电音 DJ、现场演唱，舞池里外的年轻人狂 High 着高举酒杯，跟着音乐尽情摇摆。其中最负盛名的两家店分别是 Route 66 与 Silm & Flix，你可以选择一家进去感受一下曼谷年轻人的活力与激情，要记得携带护照（或复印件）才能入场。

📍 Royal City Avenue, RCA

🕒 17:00 ~ 次日 02:00

¥ 约 500 泰铢，门票可以抵酒水

48 Hrs

搭 BTS 轻轨玩转曼谷

曼谷轻轨 (BTS) 一共有两条，分别是淡绿色的 Sukhumvit 线与深绿色的 Silom 线，好好利用这两条线路就可以把曼谷市区大部分的景点都玩遍。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

DAY 1

Ekkamai 站：4 号出口直接
连通



Tips 小贴士

搭乘须知

- ◆ 运行时间：06:00 ~ 24:00
- ◆ 地铁网站：www.bts.co.th/customer/en/main.aspx
- ◆ 单程票价 15-55 泰铢；一日票：130 泰铢
- ◆ 空铁服务台不售票，只提供换零钱服务，建议身上多准备些 10 泰铢的硬币方便购票

Asok 站：2 号出口下来直
行 10 分钟，Soi 12 左转进
入，再走 5 分钟即达

10:00

百分百日系血统商城：Gateway 商城

咱们的行程就从曼谷最新开幕的纯日系血统商城——Gateway 商城开始，从 Ekkamai 站可以直达，门口大大的招财猫正在召唤着你。由于这一区是日本人聚集生活的区域，所以日系的商店特别多，这一家商场的主打商品皆来自日本，整个卖场的布置也会让你感觉仿佛置身日本。

📍 982/22 Sukhumvit Rd. Soi 42

🕒 10:00 ~ 22:00

🌐 www.gatewayekamai.com

大卫推荐

这里有许多日式的餐厅，从寿司、生鱼片到烧烤等一应俱全，对于喜爱日本料理的游客来说，可以过瘾地品尝，推荐到“虎吉 Yakiniku Torakichi”尝尝日式烧肉，现点现烤很新鲜，晚餐只要 499 泰铢就能吃到饱。

12:00

脸红心跳的主题餐厅：Cabbages & Condoms 保险套主题餐厅

泰国虽然是一个佛教国家，但是对于“性”这个主题却毫不避讳，包容度也很大。这不以保险套为主题的餐厅都有！才踏进餐厅大门就有“保险套超人”迎接你，真让人脸红心跳。其实这家餐厅提供的是泰式料理，菜色本身与保险套主题无关，但是周遭环境的设计却都是围绕着“安全的性”来设计——因为它的幕后是一个防止艾滋病扩散的基金会，希望借由这样的主题来引导大家树立正确的性观念，来到曼谷不妨朝



Asok 站：2 号出口下来直行 10 分钟，Soi 12 左转进入，再走 3 分钟即达



Chit Lom 站：2 号出口下，直走 3 分钟



逛一下。

- 📍 10 Sukhumvit Soi 12
- 🕒 11:00 ~ 22:00
- 💰 约 600 泰铢
- 🌐 www.cabbagesandcondoms.com

13:00

体验泰式按摩或 SPA：禅 LAVANA SPA

这一家泰式按摩与保险套主题餐厅在同一个巷内，刚好安排在一起，吃饱喝足来个舒服的按摩。独栋的禅 SPA 外观非常大气，店主是日本人，因此这家店深受日本与港台游客喜爱，在服务上也非常的亲切贴心。在等待时，会有工作人员请你填写数据，包括身体状况，希望哪些部分加强力道等。此外，他们自家的精油与草药球配方也开放购买，如果喜欢的话，不妨带些回国。

- 📍 No.4 Soi 12, Sukhumvit Rd., Khlongtoeinuea, Wattana
- 🕒 09:00 ~ 02:00(接受预约最晚至 23:30)
- 💰 泰式 + 草药球按摩，90 分钟 940 泰铢；四手精油按摩，90 分钟 1,760 泰铢
- 🌐 www.lavanabangkok.com

大卫温馨提醒

预约中午以前的按摩服务还提供免费早餐，记得行前先通过他们的网站或电话进行预订。

不想跑远的人也可以考虑 ASOK 站 4 号出口直达的 URBAN RETREAT，这一家按摩与 LAVANA SPA 同样有很好的口碑。

15:00

曼谷必访地标景点：四面佛

四面佛几乎成为曼谷的代名词，来到曼谷没有来参拜四面佛就像是白来了一样。这尊四面佛因其许多灵验的事迹而受到信众的崇敬，你会发现这一方小小的区块无时无刻都有着满满的信众，堪称一绝。

拜四面佛是有规矩的：首先，可以在角落处购买鲜花香烛（约 20 泰铢），点好香烛之后，由入口处这一面开始敬拜，四个面向分别代表事业、爱情、财源、健康，每一面拜完之后插上三炷香、一束鲜花，最后，把蜡烛插在你最想实现愿望的那一面就大功告成了。要记得，如果愿望实现是要回来还愿的喔！

- 📍 Ratchadamri 路与 Phloen Chit 路口处

大卫温馨提醒

靠近四面佛的马路边也有卖香烛的摊位，价格较贵，建议还是在庙内购买。如果愿望实现回来还愿，可以请现场的舞者演出以酬谢神明。

Chit Lom 站：2 号出口
出站直行 2 分钟，左手边
ERAWAN 大楼进入



Chit Lom 站：1 号出口方向，
沿着空桥走到第 3 个街道右
转直接进入



15:40

泰式经典下午茶：Erawan Tea Room

就在四面佛的旁边，Erawan Bangkok 的 2 楼，有一家知名的下午茶餐厅：Erawan Tea Room，许多旅游书籍中都推荐前往。它的特色是下午茶套餐为泰式的小点心，点一整份含各种类型的泰国点心配上一杯饮料，350 泰铢，就可以在非常舒适且有意境的环境中，享受一个愉快的下午。建议在这里好好地养足精神，因为接下来的行程我们要开始享受疯狂购物的乐趣，得把体力准备好。

- 📍 2nd Fl., Erawan Bangkok
- 🕒 下午茶 14:00 ~ 17:00
- 💰 350 泰铢
- 🌐 www.erawanbangkok.com/tearoom.php (英)

17:00

曼谷必逛超大百货商城：Central World 购物中心

接着我们要来到全曼谷最大的百货商城了，这个商城光是入口就有 18 个，可想而知它的占地有多大。内部分为 ABCDEF 六个购物区域，可以满足各种类型购物者的需求。不能不提的就是位于一楼的 NARAYA 曼谷包专卖店，来到这里你会发现，店里清一色是说中文的游客，大家都来此采购便宜又好用的曼谷包带回去当战利品；还有 ZEN 三楼的内衣区，品牌内衣价格是国内的一半，必买！七楼的 MADE IN CANDY 是一家创意糖果店，缤纷可爱的糖果也适合带回国送礼。

- 📍 4 Rajdamri Rd.
- 🕒 11:00 ~ 23:00
- 🌐 www.centralworld.co.th



Chit Lom 站：Central World
购物中心坐电梯上 7 楼



Nana 站：3 号出口出站，
前行到 Soi 11 左转，走 10
分钟，左手边 Aloft Hotel 内



Siam 站：3、5 号出口出站
即达

Tips 小贴士

今天的主要活动都会在 Siam 区（暹罗），Siam 是曼谷最重要的中心区，两条 BTS 轻轨在此交会，更有 Siam Paragon、Siam Center、Siam Discovery 三大百货，所有曼谷年轻人都喜欢来这里逛街。

18:00

地道泰式料理餐厅：Ging Kalpapruenk 餐厅

逛全曼谷最大的商城需要的时间比较多，咱们先到 7 楼吃个地道的泰国料理，吃饱继续逛。大卫推荐这一家 Ging Kalpapruenk 餐厅，这里可以点到所有你熟悉的泰国料理，像是凉拌青木瓜丝、泰式炒河粉、冬阴功等。如果人少也没关系，他们还有套餐形式，点个打抛猪肉套餐也能够填饱肚子。

📍 Central World 百货 7 楼

🕒 11:00 ~ 23:00

¥ 约 450 泰铢

大卫推荐

泰式奶茶与凉拌茄子，这里的泰奶味道浓郁好喝，凉拌茄子配上泰国特色咸蛋独具风味。

21:00

尝尝分子调酒：W XYZ 酒吧

曼谷的夜生活也是世界级的出名，夜店酒吧越夜越热闹，舍弃那些喧嚣嘈杂的夜店，大卫要推荐一家主打“分子调酒”的酒吧！这家酒吧位于 Aloft 酒店的 2 楼，而 Aloft 酒店本身就是鼎鼎大名的 W Hotel 旗下酒店，设计得非常前卫时尚。

酒吧利用七彩的霓虹与发光地板，创造出一种梦幻的视觉感受，来此最重要的就是点杯特色的分子调酒，利用多种水果、酒品和食材，提取精华加以创意组合，绝对令你大开眼界。像是招牌的 Heaven on Earth，不单单是调酒，还附上了草莓粒——当你吃了一口草莓再饮啜一口酒，口中将会产生化学变化，舌尖上如同有跳跳糖一般，那感受太特别太新奇啦！

📍 35 Soi Sukhumvit 11, Sukhumvit Road, Wattana, Bangkok

🕒 周三、周日：16:00 ~ 00:00、周四 - 周六：16:00 ~ 02:00

¥ 约 300 泰铢

🌐 www.aloftbangkoksukhumvit11.com/en/restaurants-and-bars-wxyz

DAY 2

10:00

暹罗区豪华时尚百货公司：Siam Paragon

Siam Paragon 可以说是曼谷最豪华的百货商城，绝大多数的世界精品品牌都在此设柜，2 楼甚至还有跑车在售，地下楼层则有许多的美食店家可供选择。全东南亚最大的海底世界也设立于此。

大卫帮大家总结了几个特点：G 楼层的文兴酒家来自伦敦，他们的烤



Siam 站：Siam Paragon 乘
电梯至 B1-B2 层



Siam 站：Siam Paragon 乘
电梯至 4 层



Siam 站：由衔接的平台可直接
步行到 Siam Center

鸭相当出名；3 楼的 True Coffee 有一面超大的滚动墙，翻动时气势惊人。此外，泰国的电影往往与好莱坞同步，英文不错的游客可以到 5 楼看场电影，体验一下泰国看电影前起立唱国王颂歌的场景。

📍 991 Rama 1 Rd., Pathumwan
🕒 10:00 ~ 22:00

11:00

东南亚最大海底世界：Siam 海洋世界（Siam Ocean World）

Siam 海洋世界位于 Siam Paragon 楼下，占地 10,000 平方米，相当于两个足球场。内部分为七大主题区，许多难得一见的珍奇海底生物都能够在此见到。一条全东南亚最长的海底隧道以及刺激动感的 5D 电影，让大小朋友都可以尽情玩耍，拥有一段深刻且美好的海底之旅。

📍 B1-B2 Siam Paragon, 991 Rama 1 Rd., Pathumwan
🕒 10:00 ~ 21:00

¥ 成人票 900 泰铢，儿童 700 泰铢。（门票 + 5D 电影）
成人票 1,100 泰铢，儿童 900 泰铢。（门票 + 导览 + 玻璃船 + 大杯可乐 + 小鱼去脚皮 + 5D 电影）
另有套票：成人 1,360 泰铢，儿童 1,040 泰铢。（杜莎夫人蜡像馆 + Siam 海洋世界）

🌐 www.siamoceanworld.co.th

12:30

泰北清迈风情的美食飨宴：FAI SOR KAM 泰式料理

午餐大卫推荐一家位于 Siam Paragon 4 楼 Food Passage 区域的特色餐厅，这家店其实是泰国知名的家具用品店，整个店面的布置有着十足的泰国风情。同时也是家餐厅，主要提供泰北特色菜系。午餐可选 149 泰铢套餐，内含特色菜、汤及饮料，性价比高！绿咖喱浓汤、虾球、柠檬草饮料，全都是泰国风味，让你花费少少就能同时享受到美食与优雅的环境。

📍 4F, Siam Paragon, 991 Rama 1 Rd., Pathumwan
🕒 10:00 ~ 21:00

13:30

充满年轻活力的百货公司：Siam Center & Siam Discovery

这个商城的特色在于众多的泰国本土设计师潮牌都在这里设点，你可以感受一下泰国设计师们的创意灵感。此外，流行全美的平价服饰品牌 Forever 21，在这里也有分店。

大卫推荐

Siam Center 的 3 楼有一家火车主题甜品店：Mr. Jone's Orphanage，这里的蛋糕点心既可爱又好吃，是曼谷小女生们的大爱，你也可以尝尝。



Siam 站 :4 号出口, Soi5 进入后, 步行 2 分钟



Siam 站 : 4 号出口, Soi5 进入后, 步行 2 分钟



National Stadium 站 : 4 号出口

- 📍 Siam Tower, Rama 1 Rd., Pathumwan
- 🕒 10:00 ~ 21:00
- 🌐 www.siamcenter.co.th

而隔壁的 Siam Discovery 特色有 : 1 楼的 NARAYA 曼谷包专卖店、4 楼的 LOFT、Mr.P 与 5 楼的 Qualy 专柜内都是创意的生活小物件、6 楼则有知名的杜莎夫人蜡像馆。

- 📍 989 Rama 1 Rd., Pathumwan
- 🌐 www.siamcenter.co.th
- 🕒 10:00 ~ 21:00

16:00

又该去按摩店报到了 :Siam Relax

经过一个上午的购物, 应该感觉到腿酸了吧? 接下来介绍大家到 Siam 区小巷内一家按摩店 Siam Relax 做个脚摩, 位于 Soi 5 内的这家店面并不大, 但是按摩的水准很高, 不论是脚底按摩或是传统泰式按摩, 力道与技巧都恰到好处。来这里按摩一下, 既能放松, 又能恢复体力, 把上午逛街带来的酸疼都赶走。

- 📍 392/24 Siam Square Soi 5
- 🕒 09:00 ~ 23:00
- 💰 550 泰铢

18:00

排队名店泰东北料理 : Som Tam Nua

按摩完正好去享用美味就在 Siam Relax 旁边, 有一家颇负盛名的餐厅 : Som Tam Nua, 每到用餐时间, 门口就会大排长龙, 当地民众以及慕名而来的各地游客, 把小巷子挤得热闹非凡。

这家餐厅提供的料理属于泰国东北菜肴, 招牌菜是炸鸡翅和青木瓜色拉。他们家的炸鸡翅外皮酥脆、肉质鲜甜, 堪称一绝。此外, 还推荐猪颈肉和泰东北猪软骨辣汤。菜单附有照片方便点选, 如不会点, 就选上面有星星符号的, 绝不会错的。

- 📍 392/14 Soisiam square 5, Rama 1 Rd.
- 🕒 11:00 ~ 21:00
- 💰 250 泰铢

19:00

紧张刺激的近身肉搏 : MBK 观赏免费泰拳赛 (每周三)

有一部泰国动作电影《拳霸》非常受欢迎, 也让全世界都见识到泰拳这项拳法。在曼谷有固定的泰拳竞技, 但是参观门票很贵, 这里大卫透露一个省钱的秘技 : 每周三在 MBK 商城的室外广场都有免费的泰拳演出, 你可以在这段时间来参观。

如果行程没碰上周三, 没关系, 就在 MBK 商城好好逛逛吧。这里纪



念品特别多，大象造型的装饰品、印度香、精油、按摩草药球、T-Shirt 等，都适合采购回国送亲友。

📍 444 Phayathai Road., Patumwan

🕒 10:00 ~ 22:00



大卫温馨提醒：

正式的泰拳赛可以到泰拳竞技场 (Lumpinee Boxing Stadium) 欣赏，近地铁 MRT 的 Lumphini 站。

📍 Rama IV Road, Bangkok

🕒 周二、五、六

¥ 1,000 泰铢 /1,500 泰铢 /2,000 泰铢

Sala Daeng 站：出口即到



🕒 20:00

游客知名度最高的夜市：Patpong Night Market

Patpong 夜市可以说是外来游客最多的夜市，它的特色不仅仅是一般的夜市贩卖各类特色物品，而是其两侧充斥的脱衣演出酒吧 (gogo bar)。这里是曼谷三大情色酒吧区之一，在这里可以感受到泰国的色情文化。

夜市内 1 楼两侧的上空酒吧，进去喝酒、看秀都不会太贵，只要付酒钱即可。

大卫温馨提醒：

这一带有很多拿着小广告招揽客人去看乒乓秀等色情演出的，千万不要跟他们前往，因为当你看完之后，店家便会索要天价费用，这是坑骗外籍游客的一贯手法！

泰潮流

曼谷创意体验之旅

在拜访了曼谷的传统景点与体验了曼谷的独特魅力之后，大卫要推荐一个创意体验的线路，让我们去发现曼谷新奇创意的一面。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

搭乘轻轨 BTS 到 Thong Lo 站后，转搭出租车到 Soi 10，约 5 分钟，车资约 50 泰铢



出了拉面村左转走到路口过马路后右转，步行到 Sukhumvit 路，约 5 分钟



从 POP ME UP 出来之后再往前走 1 分钟，Soi 10 转角处

9:30

拉面主题村：拉面村 & 创意小店 Dom Shop

这一条巷子内有个“拉面村”，整个区域全都是拉面店，而且全都是由来自日本各个地区的拉面冠军师傅主理，如果你喜爱日本拉面，那就绝对不能错过。

就在拉面村的角落，有家店叫 Dom Shop，这是由泰国知名喜剧明星开的创意设计店，店铺的 LOGO 与创意小物也都是参照他那充满喜感的脸来设计的，此外还有很多可爱的饰品，像是有一款头型抱枕，拉一下上面的鼻子，竟然可以流出鼻水，令人莞尔不已。

📍 Area 10, Thonglor Soi 10

🕒 11:00 ~ 21:00

🌐 www.domshoponline.com

11:00

创意蛋糕化身棒棒糖：POP ME UP 创意甜品店

位于 Ekamai 地铁站附近的这栋橘色的建筑物：POP ME UP。感觉有点像是咖啡店，进去一看会让你惊喜万分，甜品柜里摆满了蓝精灵、海绵宝宝等各种卡通人物造型的可爱“棒棒糖”，但是一问之下才知道，它们不是糖，全都是“蛋糕”。

有兴趣的话不妨买个来试试，但是价格不便宜，一个要 60 泰铢。

📍 112/6 Sukhumvit 63(Ekamai)

🕒 10:00 ~ 18:00

🌐 www.popmeupshop.com

12:00

新兴的创意小店聚集区：Soi 10 创意小区

这里是一个聚集了众多创意小铺的区域。像 Mink's 是售卖木制生活小

步行



往回走到BTS Ekkamai站，
坐到Pgrom Phong站，2
号口直通Emporium商场

搭乘BTS轻轨到National
Stadium车站，3号出
口出站步行约1分钟，
即可到达曼谷艺术文化中
心 (Bangkok Art and
Cultural Center)



曼谷艺术文化中心
(Bangkok Art and
Cultural Center) 楼上

物的；Saprang Craft Jewelry是由得奖金属饰品设计师开设的店，完全手工制作，非常特别；If I were a carpenter则是一群热爱木雕创作的年轻人发起，售卖设计独特的木质家具.....这里每一家店的主人都展现出他们个性十足的创造力，不妨前去细细品味一番吧。

12:30

午餐：Blue Door Cafe

这里还有一家文艺范儿的店，书香、咖啡香吸引了大量路人前来小坐。在这里除了可以喝个咖啡歇歇脚之外，也可以品尝美味的泰式简餐，推荐点个特色的打抛猪肉饭。

- 📍 3 Soi Ekamai Soi 10 Sukhumvit 63
- 🕒 11:00 ~ 23:00 (周日休息)
- 💰 80 泰铢

14:00

泰国创意产业的摇篮：TCDC

Emporium 百货商场，这里六楼有个泰国创意设计中心 (Thailand Creative and Design Center)，不定期有各类创意设计展出，同时这里也是创意设计人员吸取丰富养分及获得设计灵感的大宝库。只要凭护照登记，就可以进去阅览大量国外的设计书籍文献。

- 📍 622 Sukhumvit Road, Klongtoey, Bangkok (Phrom Phong)
- 🕒 10:30 ~ 21:00(周一休馆)
- 🌐 www.tcdc.or.th

16:30

品尝最有创意的冰淇淋：Icedea

炎热的曼谷有许多冰淇淋店，价格不高又美味，一定要尝尝。而其中，创意指数 NO.1 的非“Icedea”莫属了。他们把冰淇淋巧妙地“伪装”成各类美食，招牌美食就是“猪排饭”，你一定无法相信你的眼睛，这难道不是猪排吗？嘿嘿！没错，它就是冰淇淋！

- 📍 4th Fl. Bangkok Art and Cultural Center(BTS National Stadium)
- 🕒 11:30 ~ 19:30(周一公休)
- 💰 250 泰铢
- 🌐 www.icedea.com

17:00

接受艺术与文化的熏陶：BACC (Bangkok Art and Culture Centre)

品尝过有创意的冰淇淋之后，我们可以到楼上欣赏一下泰国的艺术展览，这里常年不定期举办各类艺术展览，来自国外与泰国本土艺术家的优秀作品荟萃，值得一看。

- 📍 939 Rama 1 Road, Wangmai, Pathumwan (BTS:National Stadium)

搭乘 BTS 轻轨到 Siam 车站，1 号出口出站即达



搭乘 BTS 轻轨到 Asok 车站，1、3 号出口出站即达



🕒 10:00 ~ 21:00(周一休馆)

🌐 www.bacc.or.th

🕒 19:00

创意泰式料理：GREYHOUND

位于 Siam Center 商城的 GREYHOUND 其实是泰国一个创意潮流服饰品牌，他家的服装既潮又有个性，深受消费者喜爱。如今他们将创意的功力延伸到餐饮上，推出了自有品牌的餐厅，主打泰式创意料理。在传统泰式料理的基础上给予不同的设计、摆盘和充满新鲜感的味觉体验，推荐必点：玉米蟹肉脆饼、泰式炒河粉、越式 Complicated noodle。餐厅的环境利用黑色系包装，加上大片的落地玻璃窗，相当有意境，大卫特别推荐他们的无酒精鸡尾酒，是用天然水果调制的，好喝又好看。

📍 Siam Center 3 楼 (BTS:Siam)

🕒 10:30 ~ 21:00

¥ 500 泰铢

🌐 www.greyhoundcafe.co.th

🕒 20:00

全曼谷最具设计感的百货商城：Terminal 21 商城

这是一间以航站楼为主题设计的商城，也可以说是曼谷最有设计感的百货商城。

商城中的每一个楼层都是一个城市，从东京、巴黎、罗马、洛杉矶到好莱坞，每去一个楼层就如同出境去一个国家，连手扶梯都设计成机场的出入境指示，到达的楼层也完全设计得就像来到另一个国度一样，逛完整个商城就像环游世界一圈。这里除了 G 层有品牌专柜之外，其他楼层都开设有许多创意小店，包括众多泰国自创品牌，像是 2137 室的 Bang Bang、2139 室的 Seven Star 等等，贩卖又潮又有特色的商品，一定要来寻宝。

📍 2,88 Sukhumvit Soi 19(Wattana) Sukhumvit Rd.
North Klongtoei, Wattana

🕒 10:00 ~ 22:00

🚶 Asok 站 1、3 号出口直达

🌐 www.terminal21.co.th

大卫温馨提醒：

- ◆ 这个商城还有一个亮点就是：厕所。每一个楼层的厕所设计都不一样，都是分别以该楼层国家主题特色来装修的，所以在厕所你都会看到很多人在这里拍照，谁让他们的厕所这么特别呢。
- ◆ 到服务台用护照登记一下就可以拿到一个用户名和密码，可连续上网 2 小时或以上。

近郊小旅行

探访当地特色市集之旅

距离曼谷 2 小时内车程的范围内其实还有许多值得前往的景点，其中位于曼谷西南方向夜功府（Samut Songkhram）的“Mae Klong 铁道市场”与“安帕瓦水上市场”（Amphawa Floating Market）更是不可错过，在这里你可以体会到浓浓的泰国集市文化。

——去哪儿网聪明旅行家大卫

BTS 空铁到胜利纪念碑站（Victory Monument）2 号出口处 Van 集散中心，搭乘前往 Mae Klong 的小型巴士，客满即发车，车资约 70 泰铢，一个小时左右就能到达



在铁道市场旁边的 7-11 门口有双条车 (Songtew)，可以前往安帕瓦水上市场，价格约 10 泰铢

上午

近距离与火车擦身而过——独一无二的 Mae Klong 铁道市场

铁道市场是一处位于 MaeKlong 火车站附近的特殊景观，初看只是再普通不过的菜市场，但其实居民是把摊位摆放在铁道之上。当火车快要经过的时候，店家迅速地收起摊位，火车以不到 20 公分的距离贴着摊位而过，之后这里又会恢复先前熙熙攘攘的样子，这是世界上绝无仅有的奇景。

大卫温馨提醒：

要特别留意火车通过市场的时刻，每天只有四个车次 (8:30、11:10、14:30、17:40)，游客请抓准时间前往。火车还没来之前可以先逛逛菜市场，感受一下当地的民情，列车快要进站前所有店家都会有所反应，这时候你也该准备挑个好位置来拍照了。

下午

当地人的最爱——周末水上市场安帕瓦

泰国有很多个水上市场，其中又以“丹嫩莎朵水上市场”（Damnoen Saduak Floating Market）最为出名，但是它现在非常商业化，游客实在太多，而且还要早起才能赶上早市，因此大卫推荐“安帕瓦水上市场”，最重要的是从铁道市场到安帕瓦水上市场只要 20 分钟车程，可安排在同一天拜访。

一日游的游客在安帕瓦吃饱喝足，享受这特别的水上人家生活之后，就该准备在 18:30 左右搭乘 Van 返回曼谷。乘车地点在水上市场入口处，末班车 20:00，建议提前买好回程票。

www.amphawafloatingmarket.com（安帕瓦水上市场）

大卫温馨提醒：

安帕瓦水上市场只有周五六日才开放，所以要特别注意前往的时间。另外，这个水上市场不仅深受游客喜爱，当地的民众也很喜欢。许多泰国人趁着假日来这里吃吃海鲜、逛逛市集。

水上市场保留了泰国民众傍水而居的传统生活方式，与咱们江南水乡有些类似。来到这里不妨沿着河道边的商店悠闲地慢慢晃，水上船家的海鲜更是必吃不可，推荐尝一下烤大头虾、烤鱿鱼等，只需约 100 泰铢。



延伸玩法，二日行程

行程比较宽松的游客，大卫建议可以留宿一晚，体验安帕瓦的夜晚之美。沿着河岸有许多 Guest House 可以选择，每晚价格在 800 ~ 2600 泰铢之间。推荐水岸的 Thanicha Resort 或是 Amphawa Nanon Hotel。选择过夜的游客，别错过了安帕瓦的萤火虫之旅，你可以在河道旁边的旅游 Agent 处登记参加萤火虫游河之旅，一个人约 70 泰铢，晚上七点左右集合搭船出发，整段行程有 1 个多小时，船一路开进湄公河大河道，在黑夜中你会发现两岸树丛中闪闪发亮的萤光，这些可都是成群的萤火虫呢！

大卫推荐当地旅游服务

曼谷周边的旅游景点很多，做好功课自行前往并不困难，对于英文有限或担心迷路的游客来说，直接参加当地的一日游行程要更省事些，大卫就来推荐一家值得信赖的当地旅游服务公司：AK Group。

这是一家专门为华人提供优质服务的公司，除了多种一日游行程之外，所有曼谷的演出门票也都提供比现场购票优惠很多的价格，大家可以多加利用！

📍 993-995 Ploenchit Road Lumpini Pathumwan.(BTS Chit Lom 站 3 号出口直行，第一个巷口右转就是)

☎ (02)252-3988

🌐 www.akhousebkk.com



去哪儿?

Qunar.Com

聪明你的旅行



如果你热爱旅行和分享

如果你对国外某地了若指掌 如果你有最聪明的当地秘笈

欢迎加入 **去哪儿骆驼书全球签约作者的行列**

请把个人简历及详细旅游经历发送至

travelfans@qunar.com 我们会尽快与您联系

去哪儿骆驼书下载 / guide.qunar.com 官方微博 / weibo.com/lvyougonglve

想法、建议, 请告诉我们 / travelfans@qunar.com