

BOSTON

波士顿



主题系列

24Hrs 波士顿完美一日游

48Hrs 新英格兰小镇自驾游

吃货必看：波士顿 Top6 餐厅

内附自由之路 [手绘地图](#)

SMART
TRAVELER
聪明旅行家
guide.qunar.com

TOP 6 去哪儿推荐波士顿必体验



历史名城

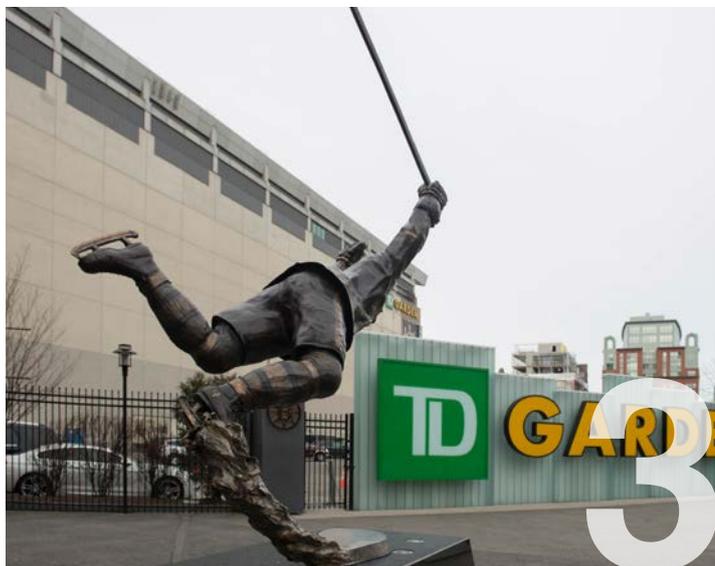
感受文化底蕴，行走自由之路

波士顿是“眺望美国历史的橱窗”，作为美国最早开辟的最古老城市，有着深厚的历史文化渊源。从1620年“五月花号”登陆建城以来到美国独立战争第一枪的打响，波士顿在美国建国的历史进程中无数次扮演重要的角色。来到这里，你必须到“美国历史缩影”自由之路（Freedom Trail）去走一走，在约莫4公里的红砖街道上，用双脚探寻这座城市的历史足迹，重温光辉岁月，用心体味革命中人们一步步迈向自由的艰辛。

学术之都

徜徉世界名校，品味书香气息

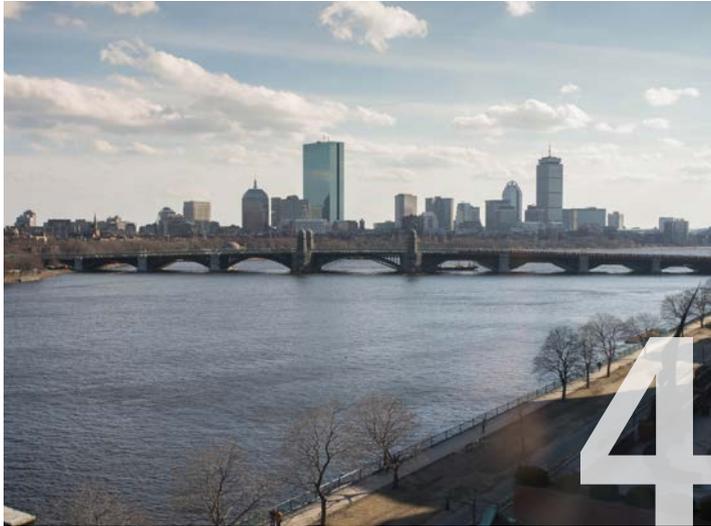
波士顿学府林立，是美国教育重镇。这里有着世界瞩目的名校光环，其中最耀眼的当属哈佛大学和麻省理工学院，每天都吸引众多游客前来参观朝圣，一睹世界名校的风采。来到波士顿，你肯定要去哈佛大学走一走，参观哈佛博物馆，坐在草坪上看来往的学子，感受校园知性的人文气息；当然，你也需要到麻省理工学院逛一逛，欣赏各种独具个性的建筑，置身现实版《生活大爆炸》的场景，便不虚此行了。



体育之都

体验震撼赛事，助阵最棒球队

波士顿是美国体育圣地，每年4月都有全世界最受瞩目的马拉松赛。此外这里还有4支超强球队：红袜棒球队、凯尔特人篮球队、新英格兰爱国者橄榄球队和棕熊冰球队。无论你是否了解或喜欢棒球，都不妨到举世闻名的芬威球场（Fenway Park）看场红袜队的棒球赛，坐在11.3尺高的绿色怪物座位区，体验美国国球的震撼与冲击，和疯狂球迷一起尽情呐喊。篮球迷当然也不可错过到凯尔特人的主场地TD北岸花园球馆（TD Garden）看场给力的篮球赛。



水上之都

漫步查尔斯河，畅游蓝色海湾

波士顿三面环水，东面濒临大西洋，是优良的海港城市。清澈的查尔斯河(Charles River)蜿蜒而过，你可以沿河畔漫步，欣赏两岸的如画风景，看平静河面上的点点白帆和嬉戏的野鸭，感受这座城市独一无二的静美。你也可以乘坐波士顿海港游轮(Boston Harbor Cruise)畅游海湾，从水上见证波士顿的古今交错与迷人风情。

海味天堂

饕餮龙虾大餐，品尝蛤蜊浓汤

来到海滨之城波士顿，怎能错过美味海鲜？波士顿本土特色美食首推波士顿大龙虾(Lobster)和蛤蜊浓汤(Clam Chowder)。水煮烹制而成的波士顿龙虾口感原汁原味而鲜嫩，能让你的旅途回味无穷。以牛奶和奶油为基底混上蛤蜊块、土豆和蛤蜊汁调制而成的蛤蜊浓汤也是堪称一绝，味道香浓而不腻。从昆西市场的美食摊位到各色海鲜餐馆，处处都能满足你的味蕾。



文艺之都

参观图书馆 & 博物馆，享受艺术盛宴

有人说，波士顿文化之灿烂和包罗万象，几乎有纽约、伦敦、巴黎的世界大都市气象，但唯有波士顿的文化能让你近距离触手可得。你可以到波士顿公共图书馆(Boston Public Library)寻访文艺复兴的足迹，到波士顿美术博物馆(Museum of Fine Arts, Boston)参观不同文明时期的艺术藏品。仲夏时节，你还可以在 Hatch Shell 露天表演台欣赏波士顿交响乐团定期公演的露天音乐会，在波士顿公园(Boston Common)观看免费的莎士比亚剧。

CONTENTS

A bout Boston 关于波士顿

- 01 关于波士顿
- 02 从数字看波士顿

B efore the Trip 行前计划

- 03 旅游节庆
- 05 Smart Travel - 波士顿住宿指南
- 09 Smart Travel - 波士顿旅游贴士

C lassic Boston

经典·波士顿

- 11 吃货必看：
波士顿 Top6 餐厅
- 14 血拼族必看：
波士顿 Top4 购物中心
- 16 波士顿必买特色伴手礼
- 17 24Hrs
波士顿完美一日游

D o & Don't!

- 16 必备物品 & 注意事项

E xplore

探索·波士顿

- 23 波士顿地铁线路图
- 24 波士顿自由之路线路图
- 25 波士顿惬意海湾游
- 29 波士顿欢乐亲子游
- 33 波士顿文艺气质游
- 37 48Hrs 新英格兰小镇自驾游

Smart Traveler 聪明旅行家

波士顿旅行指南是由三位作者共同制作完成的，根据他们每个人的专长与兴趣，为去哪儿旅行者提供充满历史风情、学院气息和慢生活文艺范的大波士顿旅游线路。崔晏哲（Rita Cui），在波士顿学习生活两年多，走过刚到这座城市的迷茫，如今的她早已被朋友戏称“活体小导航”。80后标准吃货一枚，“吃”是她了解波士顿的最大动力。即使一个人远在异国他乡，也从未停止挖掘各种美食的脚步，走遍波士顿各地，尝遍各色美式餐品、日韩料理、墨西哥餐、印度餐、西班牙餐、法国餐、摩洛哥餐。在发掘美食的过程中她认识了许多志同道合的朋友，也深深迷恋上了这座古老的城市。吴桐（Tong Wu），曾经的文艺工作者，如今的波士顿旅游业内人士，旅居波士顿近四年。二十多年来不断漂泊，从北方到南方，从东方到西方，不安定的生活使他对周遭事物特别敏感，喜欢站在不同角度细嗅每个驻留城市的独特味道。刘思雨（Jerry Liu），四水归堂摄影联合创始人。爱好摄影，相机和镜头是他最亲密的伙伴，陪他走南闯北，从中国到美国。

Rita 微博：@helloritaaaa Tong 微博：@银月水树 Jerry 微博：@四水归堂摄影创意
特别感谢 Ken Wu（右二）友情提供部分照片



版权声明：本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒：本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。

波士顿是一座历史文化名城，它的一草一木都充满了故事，150 年的房子都算是年轻的建筑，市中心随处可见红瓦的新英格兰式和维多利亚风格的建筑，古色古香。蜿蜒美丽的查尔斯河 (Charles River) 在波士顿市内静静地流淌着，见证波士顿的古典与繁华。

——去哪儿网聪明旅行家 崔晏哲

关于这座城市，你必须要知道：

波士顿以悠久的历史 and 浓厚的学术气息而闻名。人们在提到波土顿时，一般情况下是指整个大波士顿地区 (Great Boston)，包括波士顿市以及布鲁克林市、剑桥市、牛顿市、昆西市等附近十多个城镇。在很多美国人心目中，波士顿令人无限向往，能在这里上大学的人，即使读的不是知名学府，也一定是很优秀的。整个大波士顿地区就有上百所高等教育学校，更有哈佛大学、麻省理工学院、波士顿学院和波士顿大学等全球顶尖学府，吸引无数莘莘学子前来朝圣。



普通游客不知道的特色好去处：

波士顿周边有不少免费的游玩体验，比如参观啤酒厂、品红酒；

如果有时间，赶在天气好的时候，在波士顿公园的草地上喂喂松鼠，睡个下午觉，也是件无比惬意的事情；

若能赶上一些特别事件如波士顿马拉松、圣帕特里克节 (St Patrick Day) 的大游行和重要赛事，你还能亲身感受到波士顿人的团结和对生活的热爱。

认识波士顿的最佳方式：

步行：波士顿市区不大，因此步行是了解这个城市最简捷的方法。

自行车：租一辆自行车，在马路上自由骑行兜风，或沿着查尔斯河欣赏两岸的景色。

水鸭车：波士顿最具特色的旅游项目，造型奇特，可上山下海，带着你全方位了解波士顿。

Tips 小贴士

给中国大陆游客的特别忠告：

对于中国大陆游客，语言可能是最大的问题，不过这边中国人很多，很多景点也都有中文服务，一般情况下不用担心迷路，有问题在街上找个人问一下，大家都愿意帮忙的。还有一点就是在美国尽量不要说“那个”，这个词的发音很像辱骂黑人的一个词，所以尽量避免。

作者推荐的实用网站：

美国版大众点评网：
www.yelp.com/boston
本地团购：www.groupon.com/browse/boston，
www.livingsocial.com/cities/2-boston
波士顿信息网站 (中文)：
www.lovebos.com

当地人的生活方式：

波士顿人的穿着很随意，街上大多数人都穿着大帽衫和休闲裤。这里的人们通常都比较热情，他们尤其欣赏外国文化。如果听说你是从中国来的，他们往往都愿意和你多交谈几句，比如说他也去过中国某个城市，会说“你好”“谢谢”之类的简单用语。波士顿人对工作、学术的态度是十分严谨认真的，在市中心的金融区，每天都能见到许多穿着正装、行色匆匆的人。

每逢周末，这里的人们都会去附近的海滩，最有名的就是距波士顿市区 2 小时车程的鳕鱼角 (Cape Cod)。他们也喜欢在家里和亲朋好友聚会、烧烤、看球赛、聊天。酒吧也是周末放松休闲的好去处，年轻人喜欢去夜店找乐子，期待一个完美的艳遇。

Boston in Numbers 从数字看波士顿

No.1



许多“第1”的光环围绕着波士顿：第1次高唱美国国歌，第1次在独立日宣读《独立宣言》，全美第1所公立学校、第1家印刷厂和邮局都在波士顿，世界第1条电灯街道、第1条电话线来自波士顿……



100 km²

波士顿城市总面积
100km² (北京市面积
16410.54km²)

12/13



时区属于美国东部时间，冬时制比北京时间晚13个小时，夏时制晚12个小时

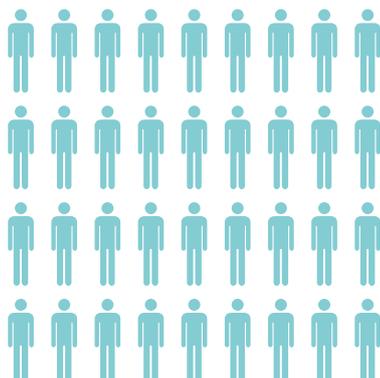


100

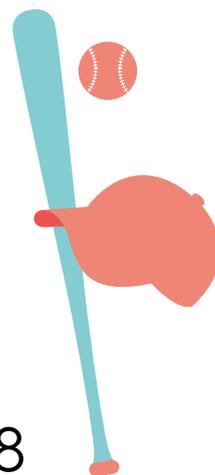
大波士顿地区拥有100多所高等学府，包括世界排名第1的哈佛大学和第6的麻省理工学院

4,500,000

据2013年最新报告显示，大波士顿地区人口约450万(北京市人口2069.3万)



波士顿凯尔特人队(Boston Celtics)共17次获总冠军，位居NBA联盟之冠，于1959年至1966年期间创造了前无古人后无来者的8连冠，由此建立队史的第1个王朝



8

波士顿是美国国球棒球的发源地，波士顿红袜队(Boston Red Sox)共8次获世界冠军

北京 & 波士顿生活水平比一比 (近期汇率：1元≈0.16美元，1美元≈6.22元)



12.4(\$2)

2

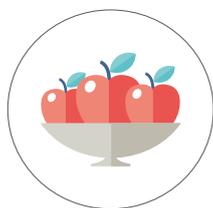
地铁票价



31.1(\$5)

18

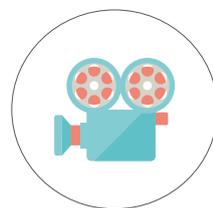
麦当劳汉堡
(基本套餐)



15.55(\$2.5)

3~8

一斤苹果



62.2(\$10)

35

一场电影



28(\$4.5)

30

星巴克咖啡
(中杯基本款)

■ 波士顿 ■ 北京 单位 (RMB)

波士顿濒临大西洋，却是典型的大陆性气候。一年从头到尾虽然雨雪不断，但大部分时间都是清风微拂、阳光充沛。有时候前一秒钟的雨雪纷飞转眼之间就变成晴朗无比，是一个“给点阳光就灿烂”的城市。

——去哪儿网聪明旅行家 吴桐



春 3~5 月 气候 & 提醒

波士顿的春季气温回升较慢，用“春寒”来形容这里的初春再恰当不过。整个春季时有降水和阳光，使得树木花草快速生长绽放。

节庆活动

圣帕特里克节 (St. Patrick's Day) 3 月 17 日

这是纪念爱尔兰主保圣人圣帕特里克主教的节日，也是爱尔兰国庆日。由于波士顿有很多爱尔兰后裔，这一天在波士顿也是非常重要的节日。每年人们都会在市区的游行。男女老少穿上象征爱尔兰文化的绿色衣服和鞋帽，甚至把脸也涂成绿色，在街上庆祝。酒吧里大白天人满为患，人们喝着节日特制的绿色啤酒，一起唱歌跳舞。

📍 从百老汇地铁站 (Broadway) 至安德鲁广场地铁站 (Andrew Square)

波士顿餐厅周 (Restaurant Week Boston) 每年 3 月底活动期间，全城的餐厅从著名海鲜饭馆到各色美食小店都会按照每年的统一定价推出套餐，价格通常非常优惠，在 20~40 美元之间，每家餐厅都会推出自己的招牌菜品和食物，价格往往只有原价的一半左右。

🌐 www.restaurantweekboston.com

波士顿马拉松 (Boston Marathon) 每年 4 月

波士顿马拉松是世界最古老的的马拉松比赛，号称世界第一马拉松，于每年爱国者日(4 月的第三个星期一) 举办，至 2014 年已经举办了 118 届。马拉松分为专业组和业余组，每年都吸引 2~3 万人参加。

📍 博伊尔斯顿街 (Boylston Street) 沿线



夏 6~8 月 气候 & 提醒

波士顿的夏季较短，每年能下海游泳的时间只有两个多月。7 月至 8 月中旬最热，日照强烈，气温在 30°C 左右，夜晚较为清凉。

节庆活动

美国独立日 (Independence Day) 7 月 4 日

波士顿是美国独立战争的发源地，因此每年独立日的时候这里都格外热闹。白天的时候会有盛大的游行活动，人们穿上复古的服装纪念那些为美国独立战争献出生命的烈士们。傍晚时分，著名的波士顿交响乐团会在查尔斯河畔举办免费的露天音乐会，晚上还有烟火晚会，市民坐在草地上唱歌，共同庆祝独立日的到来，全美国都会进行电视直播。

📍 Hatch Shell 露天表演台

波士顿海港节 (Boston Harborfest) 7 月 4 日左右

波士顿是美国重要港口之一，曾经也是主要的海军基地，因此每年独立日前后波士顿都会举办著名的海港节。在海港节期间，主办方会准备一个巨型蛋糕免费与市民分享，同时政府也会推出许多活动为游客免费开放，如举办许多小型露天现场音乐会以及历史剧表演。

🌐 www.bostonharborfest.com

波士顿沙雕节 (Sand Sculpting Festival) 每年 7 月或 8 月

每年夏天，波士顿都会举办新英格兰地区最著名的沙雕节。在里维尔海滩 (Revere Beach) 上，所有艺术家都被要求 24 小时内于特定的 5.5 米见方区域中完成对 10 吨沙子的雕刻创作。一个个充满想象力的艺术品在延绵的海岸线上形成一道独特的风景，令人叹为观止。

📍 里维尔海滩 (Revere Beach)



秋 9~11 月 气候 & 提醒

波士顿的秋季可谓“一阵秋雨一阵凉”，入秋后气温便开始呈阶梯状不断下降。秋风吹过，街道两边可见金黄的树叶漫天飞舞。

节庆活动

哥伦布日 (Columbus Day) 每年 10 月

哥伦比亚日为每年 10 月的第二个星期一，是纪念哥伦布于 1492 年首次登上美洲大陆的日子。波士顿的学校、银行以及政府部门会放假一天并举行一些小型活动来庆祝这一节日。

📍 从百老汇地铁站 (Broadway) 至安德鲁广场地铁站 (Andrew Square)

感恩节 (Thanksgiving) 每年 11 月

感恩节是每年 11 月的第四个星期四。这一天，家人亲友会聚在一起准备丰盛的感恩节晚餐。当晚餐桌上必不可少的就是烤火鸡，此外当地人还要吃一款经典的甜品烤苹果派。对于许多人来说，感恩节那天无论如何也要赶回家吃母亲亲手做的团圆大餐，所以热心的人们也会邀请周围的单身朋友到自己家一起过节，让独自在外的异乡客也感受到家的温暖。



关于节庆具体时间请以麻省旅游局官网发布的信息为准：www.massvacation.com/explore/holidays/
出行前请查看波士顿天气一周预报：www.worldweather.cn/us/us018.htm



冬 12~2 月 气候 & 提醒

波士顿的冬季异常寒冷。明媚的阳光总给人温暖的假象，整个冬季时常伴有大量降雪，由于天气不断交替，气温跨度较大。

节庆活动

波士顿第一夜 (First Night Boston) 每年 12~1 月跨年

波士顿新年第一夜活动最初开始于 1975 年除夕，如今已成为流行北美各大城市的新年庆祝活动。从 12 月 31 日中午开始一直持续到 1 月 1 日的凌晨，波士顿各大商家会携手艺术家一起在户外和室内举办一系列庆祝活动，包括小型音乐会、现场冰雕制作、室内喜剧、户外演出、游园活动以及烟火表演等。市民只需在网上花 10 美元就可参与所有上百个活动，活动范围遍及各主要街道、公园及海港，整个城市瞬间变成了一个盛大派对。

📍 卡普利广场 (Copley Square)、海因斯会议中心 (Hynes Convention Center)、波士顿海港 (Boston Harbor)

圣诞节 (Christmas) 每年 12 月

12 月份起，波士顿大大小小的社区、路口都会架起各式各样的圣诞树并陆续装点闪亮的彩灯。最隆重的要数在昆西市场内举行的露天圣诞树亮灯仪式。在寒冷的冬天，人们聚集在巨型圣诞树下一起许愿，将波士顿最大的圣诞树点亮，并一直持续到新年。

📍 昆西市场 (Quincy Market)





波士顿住宿指南

波士顿市区很小，但却被划分成了 14 个小区域，不过真正有酒店并适合游客居住的区域屈指可数。波士顿市区的住宿特点：1. 酒店数量较少；2. 主要为知名品牌；3. 价格普遍偏高。波士顿周边有三个城市因为被波士顿地铁范围覆盖，也成为住宿的上佳选择。它们分别是剑桥市(Cambridge)、莫尔登市(Malden)和昆西市(Quincy)。从这三个城市搭乘地铁至波士顿市中心只需 15~25 分钟，虽然行政上被划分为不同的城市，但仍属于大波士顿地区。初到波士顿建议选择在市區 (Downtown) 和中国城(Chinatown)投宿，这两个区域交通便利且靠近许多著名景点。如果是背包客，也可以考虑周边的三个城市，价格会低廉很多，而且有地铁，交通不是问题。此外，淡旺季也是影响价格的重要因素，波士顿旅游旺季为 4~9 月，淡季为 10~3 月。

——去哪儿网聪明旅行家 吴桐

波士顿市区

波士顿政治、金融和文化中心。马萨诸塞州以及波士顿政府的所在地。拥有美丽的公共花园、历史悠久的建筑以及迷人的港湾。这里的金融区仅次于纽约，几乎全美有名的金融机构和投行都在波士顿设有分部甚至总部，也是企业上市路演必走的一站。在文化方面，这里有比百老汇历史更悠久的剧院区，更是美国独立战争初期重要历史事件的发生地。波士顿的 4 条地铁线路全都汇聚在这里，各种口味的餐厅随处林立。不过，此地段的酒店价格偏高，几乎没有经济型酒店，适合商务访问以及家庭旅游。

假日快捷酒店波士顿花园店 (Holiday Inn Express Hotel and Suites Boston Garden)

经济型连锁

这是市区为数不多的经济型酒店，酒店外观很旧，房间也不大，但内部装修还可以，由于是知名连锁品牌，所以管理得非常好。房价通常包含早餐，出门就是凯尔特人主场的 TD 北岸花园球馆以及市政大厅，性价比较高。

📍 280 Friend St, Boston

💰 夏天旺季 250 美金起，淡季打折有时会低至 150 美金

🚶 搭乘地铁绿线在 North Station 下车，向西步行两个小街口 (约 100 米)

🌐 www.hiexpressboston.com

奥尼派克酒店 (Omni Parker House Hotel)

高档 | 老派美式风格

波士顿不乏历史悠久的酒店，奥尼派克便是其中最著



Hostelling International Boston

名的一个。这间建于 1927 年的酒店曾是无数知名政客最爱光顾的地方。肯尼迪总统就曾在这里宣布参选国会议员并举办婚前单身派对。许许多多美国政界人物的花边新闻都来自这里。

酒店位于著名的自由之路沿线，出门对面就是老市政厅，三个街区外便是马萨诸塞州州府和波士顿公共公园，是体验老派美式酒店及历史氛围的好去处。著名小吃派克卷和波士顿奶油派都是在这个酒店的厨房里被发明出来的。

📍 60 School St Boston

💰 夏天旺季 400 美金起，淡季打折有时会低至 200 美金，提前网上预订通常会有 8~8.5 的折扣



Boston Marriott Long Wharf

- 🚇 搭乘地铁绿线在 Park Street 下车，出站后向北走 300 米
- 🌐 www.omnihotels.com/FindAHotel/BostonParkerHouse.aspx

朗廷酒店 (Langham Hotel Boston)

中高档 | 亚洲风格

波士顿朗庭酒店位于金融区内，周围被各种银行和金融大厦所包围。这是一家有着香港血统的酒店，也是波士顿高档酒店中唯一一家提供全面中文服务的酒店，酒店每个部门都安排有中文服务人员，提供中式早点及正餐，派送中文报纸等。酒店里的 Café Fleur 餐厅每周六下午都提供特别的巧克力自助餐（7、8 月份除外），上百种各式各样的巧克力甜点任你吃。

- 📍 250 Franklin St, Boston
- 💰 夏天旺季 400 美金起，淡季打折有时会低至 220 美金
- 🚇 搭乘地铁红线在 South Station 下车，出站后向北走 500 米
- 🌐 boston.langhamhotels.com

万豪长码头酒店 (Boston Marriott Long Wharf)

高档 | 奢华海景酒店

波士顿风景最好的酒店之一，位于波士顿海港区。该酒店背靠著名景点昆西市场，面朝波士顿海港，外形设计成船状，酷似一艘驶向大西洋的游轮。酒店的独特设计使得每个房间都能看到大海，而由于大西洋位于东面，每天早上都能看到美丽的日出，成群的海鸟在一艘艘靠岸的游艇帆船间飞翔。如此美好的景色导致这间酒店的健身房几乎成了摆设，住在这里的客人们一般都会选择换上户外运动服去码头慢跑。紧挨酒店的是新英格兰水族馆和出海看鲸鱼上船点。酒店门

口便是著名的美式海鲜连锁餐厅 Legal Seafood，非常适合度假人士入住。

- 📍 296 State St, Boston
- 💰 夏天旺季 500 美金起，淡季打折有时会低至 200 美金
- 🚇 搭乘地铁蓝线在 Aquarium 下车，出站即是
- 🌐 www.marriott.com/hotels/travel/boslw-boston-marriott-long-wharf

中国城

波士顿的中国城同样位于市中心，对于中国游客来说极其方便，在附近的华人超市可以买到一切符合亚洲人习惯的生活用品和食物。一间间紧挨着的各色饭馆也可以让远在他乡的你品尝到可口的家乡美食。即使在凌晨 2 点出去，也能吃到正宗宵夜，这在美国其他地方是完全不敢想象的。

波士顿国际青年旅社 (Hostelling International Boston)

超经济型 | 背包客聚集地

波士顿唯一一家国际青年旅社，价格按照床位计算，也有极少单间可供选择。通常每间房有 4-8 个床铺的上下铺，按照性别分开。对于背包客来说是极好的暂宿地，不仅交通方便，还有机会认识许多各地来的新朋友。

- 📍 19 Stuart St, Boston
- 💰 一个床位 55 美金，在网上预订需要交纳 3 美金定金
- 🚇 搭乘地铁橙线在 Tufts Medical Center 下车，出站后向北步行 1 个街口（约 100 米）
- 🌐 www.hiusa.org/massachusetts/boston



Hyatt Regency Cambridge

希尔顿逸林酒店 (DoubleTree by Hilton Hotel Boston – Downtown)

中档 | 简单, 便利

这家酒店隶属希尔顿品牌旗下。虽然房间装修一般且价格偏贵,但由于地段极佳依然受到强烈推荐,在这里入住,出门就可以找到会说中文的人问路。

📍 21 Washington St, Boston

¥ 夏天旺季 400 美金起,淡季打折有时会低至 150 美金

🚇 搭乘地铁橙线在 Tufts Medical Center 下车,出站即是

🌐 doubletree3.hilton.com/en/hotels/massachusetts/doubletree-by-hilton-hotel-boston-downtown-BOSCODT/index.html

波士顿 W 酒店 (W Hotel Boston)

中高档 | 另类时尚风格, 小资

中国城另一家特色酒店就是喜达屋品牌旗下新推出的 W 酒店。W 酒店品牌是 1998 年才成立的,主要风格就是简约时尚,全世界每一家 W 酒店都有独特的设计风格。波士顿 W 酒店的装修主要是以玻璃和冷色调为主,并融入了电影和音乐的元素,小资情调尤为突出。大胆而富有想象力的装修非常适合年轻人入住。

📍 100 Stuart St, Boston

¥ 夏天旺季 350 美金起,淡季打折有时会低至 150 美金

🚇 搭乘地铁橙线在 Tufts Medical Center 下车,出站后向西步行 1 个街口 (约 300 米)

🌐 www.wboston.com

剑桥市

剑桥是著名的大学城,与波士顿隔河相望,全世界顶级的哈佛大学和麻省理工学院都坐落于此。这座只有 10 万人口的小城号称培养了 130 位诺贝尔奖得主。治

安和生态环境一流,学术气氛浓厚。

哈佛广场酒店 (Harvard Square Hotel)

中档 | 时尚小资

该酒店位于著名的哈佛广场旁边,对面就是哈佛大学的主校区——哈佛园,紧挨着哈佛肯尼迪政治学院。酒店内部装修很新,服务人员态度非常好。出门步行 200 米便可到达哈佛广场,你可以在那里一边喂鸽子,一边欣赏街头艺人的表演,或者直接钻进街角的 Coop 书店,买一杯咖啡,捧一本书,坐在那里度过一个美好的下午。

📍 110 Mount Auburn St, Cambridge

¥ 250~300 美金,建议提前订房

🚇 搭乘地铁红线在 Harvard Square 下车,出站后向西 2 个街口 (约 200 米)

🌐 www.harvardsquarehotel.com

剑桥凯悦酒店 (Hyatt Regency Cambridge)

中高档 | 舒适美景

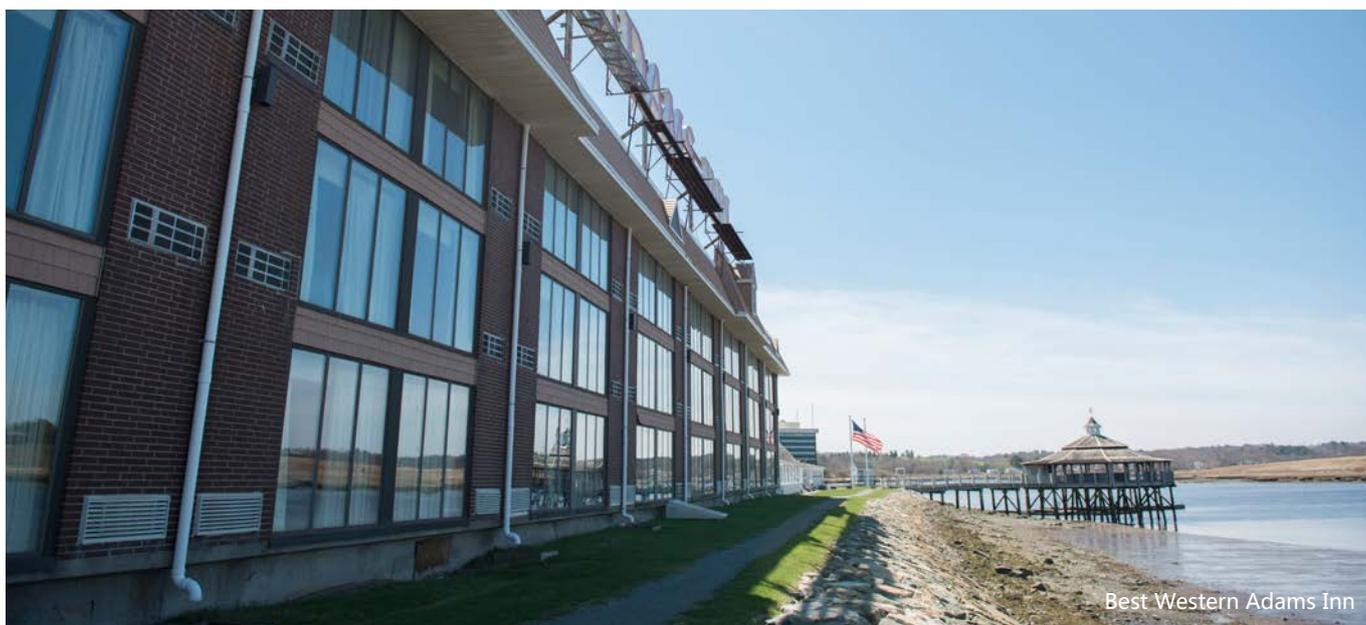
剑桥的凯悦酒店位于美丽的查尔斯河边上,住在这里可以眺望河对岸的波士顿全城美景,且步行便可到达麻省理工学院,游客早晚都可以在查尔斯河畔散步,观看麻省理工的学生们在河上进行水上项目训练。酒店内部中央的中空通顶设计使得阳光可以从玻璃顶棚照射入内,显得特别明亮,性价比极高,只是酒店位置离地铁站较远

📍 575 Memorial Drive, Cambridge

¥ 250 美金起

🚇 搭乘地铁绿线在 Boston University Central 下车,出站后向北上桥穿过查尔斯河 (约 1.3 公里)

🌐 cambridge.hyatt.com



Best Western Adams Inn

昆西市

昆西是紧临波士顿南部一个小城，这个仅有 8 万人口的地区曾出现了亚当斯父子 2 任美国总统，因此这里也被誉为“总统之城”。该市拥有美丽的海湾和山地，环境优美。由于红线地铁通往此处，交通十分方便。目前居住在昆西的华人越来越多，这里也已经成为麻省地区继波士顿之后最大的华人聚集地。

最佳西方酒店 (Best Western Adams Inn) 经济型连锁

美国的一家连锁快捷酒店，坐落在昆西与波士顿的交界处，酒店提供免费早餐、免费 WiFi 以及免费停车服务。酒店靠近地铁，价格低廉，旁边有朱家楼中餐馆，非常方便。

📍 29 Hancock St, Quincy

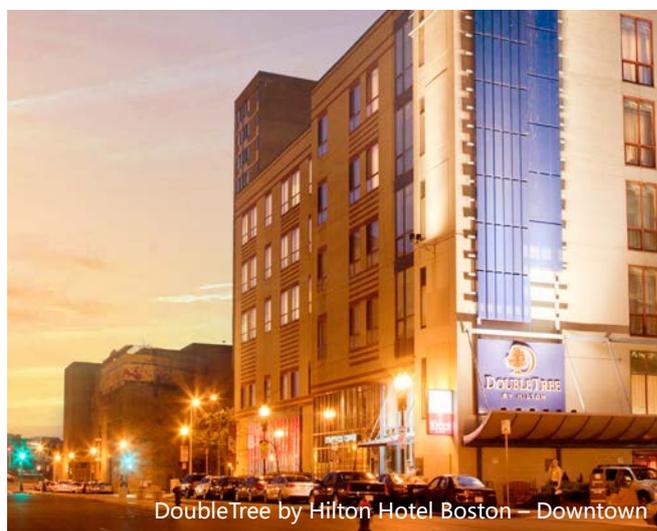
💰 120~150 美金

🚇 搭乘地铁红线在 North Quincy 下车，出站后向北走 1 公里即到

🌐 www.bestwestern.com/index.asp?destination=Quincy

摩尔登市

摩尔登是紧邻波士顿北部的一个小城，由于通地铁且有许多大型公寓，随着大量留学生涌入波士顿，越来越多的亚洲留学生开始喜欢聚集在这里。这个城市没有特别便利的酒店，不过每年寒暑假都会有许多留学生将房子短租出去，一般以月为单位，也有少数会按星期或天计算，具体费用 500~1000 美金 / 月不等，适合假期来波士顿旅游且停留较长时间的学生。具体信息可以在波士顿各高校中国学生会的网站上了解，也可在波士顿生活网上的房屋租赁板块查找：www.shenghuonet.com



DoubleTree by Hilton Hotel Boston - Downtown

华人留学生公寓：

Malden 160

📍 160 Pleasant St, Malden

🚇 搭乘地铁橙线在 Malden Center 下车，出站后向东走 300 米

🌐 www.160pleasant.com

Malden Gateway

📍 14 Summer St, Malden

🚇 搭乘地铁橙线在 Malden Center 下车，出站后向北走 50 米

🌐 www.equityapartments.com

Malden Towers

📍 99 Florence St, Malden

🚇 搭乘地铁橙线在 Malden Center 下车，出站后向北走 500 米

Malden Gardens

📍 520 Main St, Malden

🚇 搭乘地铁橙线在 Malden Center 下车，出站后向东走 600 米



波士顿旅游贴士

波士顿以历史名城而闻名，很多人热衷于研究这个城市给美国带来的独立、自由和民主，但却很少有人知道，波士顿同样也是美国公共交通系统的诞生地，它的历史甚至早于《独立宣言》。波士顿的公共交通始于1631年，从最开始的以家庭为单位经营的轮渡生意到马车、缆车、电动车和快速交通工具，可以说波士顿公共交通的历史也是美国交通的发展史。

——去哪儿网聪明旅行家 崔晏哲

交通



1. 地铁 Subway

波士顿人喜欢称呼地铁为 Train，地铁站也都称呼为 T Station，所以在波士顿带有 T 字标志的入口就是地铁站。波士顿的地铁主要覆盖于波士顿市中心和周边几个人口密度大的城镇，地铁分为红线、橙线、绿线、蓝线和银线，基本可到达波士顿各大知名景点。需要注意的是，绿线有四条线路，红线有两条线路，分别到达不同的终点站，绿线从 Kenmore 站出城后，需要按停车指示钮（Stop Request）示意司机你要在下一站下车，否则司机很可能会过站不停。在主要的公交换乘站都会有附近公交线路的宣传页，里面有详细的发车时间和站名对照表，游客可根据自己需要免费拿取。波士顿的地铁以市政府为中心，开往市政府站方向称作进城（Inbound），相反方向则称作出城（Outbound），明确方向就不容易坐错车。

¥ 每次 2.5 美金，在两小时内可免费换乘一次普通公交车

2. 公交 Bus

波士顿市内也有许多公交线路，分为普通公交车（Local Bus）、市内特快（Inner Express）、跨市特快（Outer Express）。主要的几个公交换乘站有 Haymarket、North Station、Central Square 和 South Station。公交线路的运营时间各不相同，且有多条线路周末不运营，所以对于初到波士顿旅游的游客，建议尽量选择地铁。

¥ 普通公交 1.5 美金，市内特快 3.5 美金，跨市特快 5 美金

3. 轮渡 Ferry

波士顿三面临海，在没有高架桥和地下隧道的年代，轮渡曾是最普遍的交通工具。如今波士顿的道路建设已经很发达，而轮渡的价格也不便宜，因此以轮渡作为日常交通工具的人越来越少，但对于游客来说，轮渡倒不失为一种全方位欣赏波士顿的不错体验。

¥ 3~16 美金不等，不能使用查理卡

4. 火车 Commuter Rail

波士顿还有很多火车线路，主要是方便那些住在城郊的人往来波士顿市区通勤，主要车站有 South Station 和 North Station。火车可以到达波士顿周边的许多小镇，如果只在波士顿市区游玩的话就没必要乘坐火车了。

¥ 根据距离远近收费，2~14 美金不等

5. 出租车 Cab

波士顿人延续了欧洲人的用法，喜欢称出租车为 Cab。出租车服务基本都需要电话预约，告诉对方你当下的地址和目的地，出租车公司会指派附近的车辆过来，一般需要等 5~20 分钟，在市区偶尔能伸手拦到车。波士顿出租车车身上都会写上城镇的名字，其他地方的出租车不可在波士顿接客，但可以

温馨提醒

来波士顿短期旅游，建议购买波士顿查理卡（CharlieCard），纸质查理卡在所有地铁站的售票机器均可购买，售票机器有中文服务，购买后可在有效期内任意乘坐地铁和市内普通公交车，有效期为 1 天、7 天和 1 个月的纸质查理卡，价格分别为 11 美金、18 美金和 70 美金。

波士顿公共交通（包括地铁、公交、轮渡、火车）都由 MBTA 运营，官网有详细的路线、时间和价格介绍：www.mbta.com

温馨提醒

结账时可付现金或刷卡，晚上或不忙的时段也可以在上车时先和司机商议好价钱，有时候付现金可以便宜些，而且司机也比较喜欢拉付现金的乘客，因为可以节省税金。



温馨提醒

a 美国的短信和电话都是双向收费，如果你在国内用惯了短信聊天，请注意收发短信很快会把电话卡里的钱用光。

b 美国没有国内漫游，往其他各州打电话的资费均是一样的。要打国际长途的话，可以直接在便利店买一张国际长途电话卡，价格十分便宜，一般 5 美金可以打 400~500 分钟。

c 如果你是智能手机且开通了流量服务，请一定要注意流量的使用，小心电话卡突然之间就欠费不能使用了。

Tips 小贴士

建议游客每到一个观光点就去游客中心拿一份免费地图，这些地图都清楚地标注出周围建筑和游人常去的景点，简单易懂，地图的设计也十分精美，有的还是手绘版，很有特色，也很有纪念意义。游客中心一般都是一个小亭子，在主要景点如哈佛广场（Harvard Square）、波士顿公园（Boston Common）东侧、卡普利广场（Copley Square）等都能找到，此外，市区主要地铁站内也有游客中心。

载乘客过去，车身上都写有电话，只要加拨区号 617 即可。大多便利店如 CVS 或一些餐厅酒店都有免费电话叫车服务。

¥ 起步价为 2.6 美金（0.142 英里以内），之后每英里（约 1.61 公里）加收 2.8 美金，等车时段每小时加收 28 美金，如果走收费高速，高速费会自动算在最后的总金额里

通讯

1. 手机

国内的手机在美国都可以使用，短期旅游的游客可在附近的电话公司购买 Prepaid 电话卡，替换手机里的 SIM 卡后即可使用。电话卡里的金额用完后会自动停止服务。波士顿最常见的三家电话公司是 T-Mobile、Verizon 和 AT&T。Verizon 信号最好，但话费较贵，T-mobile 最便宜，但普遍认为信号不够好，AT&T 则处于中间。建议来美国短期旅游的人选择 T-Mobile，不仅话费便宜，且选择计划多，经济划算。

2. 网络

波士顿大部分地区都覆盖 3G 信号，有的手机会在地铁地下运行时或在某个建筑里接不到信号，这取决于手机和电话公司。公共场所如广场、图书馆等通常都有免费 wifi，咖啡店和快餐店一般也都有免费 wifi 可用。

3. 明信片

波士顿各个景点都有出售明信片，0.5~1 美金左右一张，寄明信片可去邮局购买邮票（美国一张邮票 49 美分，境内邮寄贴 1 张邮票，境外邮寄需要 3 张左右），波士顿市中心有 USPS 邮局（地址：31 Milk St, Boston，营业时间：周一至周五 7:30~18:00；周六日休息）。

套票

1. Boston CityPass

该套票包括了波士顿 5 个最有名的景点（新英格兰水族馆、科学博物馆、云端漫步景观台、波士顿美术馆和哈佛自然历史博物馆/老州议会大厦），如果你打算参观所有这些景点，选购这款套票只要花 54 美金，可以帮你省下一半的钱，非常划算。

🌐 www.citypass.com/boston?creative=43278669749&adpos=1t1&mv_source=rkg&device=c&network=g&matchtype=e&gclid=CKbvf0Xhnb0CFa470godn1kAgQ

2. 查理卡 CharlieCard

前面提到的波士顿查理卡除了可用于乘坐地铁和公交，还可享受不少折扣，包括门票和吃饭。

🌐 www.mbta.com/riding_the_t/CharlieCard_Discount_Book/



吃货必看

波士顿 Top6 餐厅

波士顿是有名的海港城市，三面靠海，有丰富的海产品，所以海鲜餐厅是波士顿美食的重要组成部分。世界闻名的波士顿大龙虾和新英格兰蛤蜊浓汤是来到波士顿必尝的美味。波士顿的餐馆有许多是以家庭为单位经营的，虽然没有高档餐厅的气派，但是特色的装修、热情的服务和美味的食物同样吸引了众多食客前来光顾。

——去哪儿网聪明旅行家 崔晏哲



1

Legal Seafood——百年海鲜名店

波士顿最有名的美食当然是海鲜，三面靠海的波士顿有丰富的水产，最出名的就是波士顿大龙虾，还有新英格兰蛤蜊浓汤，这是来波士顿必尝的美食。Legal Seafood 是波士顿最老也是最有名的海鲜餐厅，第一家店开业于 1968 年，每家店的装修都很精致，却不千篇一律，是难得一见的高档连锁餐馆，但价格却还算合理，颇受食客的欢迎，就连新英格兰地区和纽约也有众多分店。作为以海鲜闻名的餐馆，他们家的食材非常新鲜，有龙虾、螃蟹、鱿鱼、蛤蜊等各色海鲜，经过大厨们的精心烹饪呈现出不一样的海鲜美味。Legal Seafood 每家店的营业时间和菜单都不太一样，也经常会推出特别菜单吸引人们前来尝鲜，详情可登录官网查询。

📍 Prudential Tower, 800 Boylston St, Boston (The Prudential Center 店)

270 Northern Ave, Boston (Harborside 店)

5 Cambridge Center, Cambridge (Kendall Square 店)

¥ 人均 50~100 美金

🌐 www.legalseafoods.com/restaurants

👍 Steamed Lobster、Smoked Salmon、New England Clam Chowder、Crab Cake

2

Island Creek Oyster Bar——最原生态最新鲜的海鲜大餐

说到海鲜，就不能不提生蚝，除了 Legal Seafood，波士顿还有很多有名的海鲜餐厅，Island Creek Oyster Bar 就是其中的一家，生蚝是这家餐厅的主打菜。在这里不仅能品尝到最原生态的美味生蚝，还可以了解到从生蚝的生长、捕捉及烹饪的全过程。他家的菜单会随着季节不断变化，如每年 7~10 月会有新鲜的龙虾；4~5 月和 9~10 月则有丰富的贝类料理，应季的海鲜价格便宜且肉质鲜美。此外，每天的菜单也会根据当天捕捉到的海产而各不相同。除了生蚝，还有龙虾卷、牡蛎滑块汉堡、龙虾籽面等美食也非常受欢迎，配着红酒品尝新鲜的海鲜料理，绝对是不能错过的美食体验。该餐厅的官网不仅设计十分精美，而且还会不断更新他们的活动，顾客可以通过浏览官网，了解最新的菜单。

📍 500 Commonweal Ave, Boston

🕒 16:00~ 凌晨 1:00

¥ 人均 30~60 美金

🌐 islandcreekoysterbar.com

👍 Raw Oyster、Lobster Roll、Oyster Slider



3 Mike's Pastry——传统的意大利甜品店

Mike's Pastry 是一家位于波士顿北角 (North End) 的一家甜品店，也是波士顿最有名的甜品店之一，每天都有许多人在这家店门口排队买甜品。该店主营传统的意大利点心、蛋糕和糖，比如各种口味的奶油甜馅煎饼卷、泡芙、龙虾尾面包、意式马卡龙等。值得一提的是，与法式马卡龙不同，意式马卡龙更薄更小一些，口感丝滑，味道香醇，而且热量不高，一个马卡龙大概只有三四十卡路里，爱吃又怕胖的女生们可以大胆尝试。

- 📍 300 Hanover St, Boston
- 🕒 8:00~22:00
- 💰 一个点心的价格为 3.5~4.5 美金
- 🌐 www.mikespastry.com
- 👍 Chocolate Chip Cannoli、Lobstertail、Almond Biscotti、Plain Macaroons

4 Sam LaGrassa's——“世界上最好吃的三明治”

位于波士顿市中心区的 Sam LaGrassa's 是一间家族经营的餐馆，始于 1968 年，这里售卖号称“世界上最好吃的三明治”。每天中午都有大批的上班族和慕名而来的食客在他家排队等候购买三明治。不同于别家的三明治，这家店用来制做三明治的肉类都是自己烤制的，味道独特，肉质鲜嫩，再配上新鲜烘焙的面包和各色酱料，味道绝对会让你惊叹：原来再简单不过的三明治竟然也可以这么好吃。他们家还有 9 种肉类、10 种新鲜烘焙的面包、7 种奶酪蛤蜊浓汤和沙拉供食客选择，有选择困难症的朋友可得当心了。



- 📍 44 Province St, Boston
- 🕒 周二至周五 11:00~15:30
- 💰 一个三明治大约 11~13 美金，套餐再加 4 美金
- 🌐 www.samlagrassas.com
- 👍 Famous Rumanian Pastrami、Aged Black Angus Roast Beef 颊肉、chorizo 西班牙香肠

5 The Friendly Toast——传统与多元化完美融合的美式早餐

来到美国一定要去吃一次美式早午餐，人们通常称之为 brunch。波士顿有许多经营 brunch 的店，营业时间较早，通常从早上 7 点到下午 3 点。这里推荐一家比较有特色的 brunch，位于剑桥市麻省理工学院附近，一直营业到晚上 10 点，满足那些白天上班或不爱早起的朋友想吃 brunch 的需求。最经典的美式早午餐主要有鸡蛋、土司、培根、香肠和煎土豆，满满的一大份，结结实实的蛋和肉，补充足够的能量，也满足你的味蕾。除此之外，还有煎蛋卷（里面可以添加各种你喜欢的蔬菜和肉类）、松软的热薄煎饼、奶油配华夫饼、班尼迪克蛋。看似简单的美式早午餐，一旦品尝过后，你就会爱上这种满足感，从此迷上 brunch。店内装修很有特色，墙面都是色彩鲜艳的彩绘和复古的照片，一走进去就仿佛回到了六七十年代的美国，浓浓的怀旧气息扑面而来。

📍 1 Kendall Square, Bldg 300, Cambridge

🕒 8:00~22:00

💰 人均 15~30 美金

🌐 thefriendlytoast.com

👍 Egg Benedict、 Breakfast Burrito、 Pumpkin Pancakes、 Sklarmageddon

6 Mistral Restaurant——后湾区的高档法餐

Mistral Restaurant 是一家高档的法式餐厅，坐落在波士顿最时髦的 South End 地区，主厨 Mammano 能用简单的法式烹饪手法和最新鲜最好的食材烹制出独特的美味。店内手工制的陶瓷、高高的天花板和拱形设计的装修都很容易让人想到法国的普罗旺斯。法式加地中海风味的料理，让顾客有更多新体验，周五周六还有深夜特别餐单（23:00~23:30），让享受完夜生活的人们也可以享受高品质的宵夜。

📍 223 Columbus Ave, Boston

🕒 周一至周四 17:30~22:00；周五至周六 17:30~23:30；周日 10:30~14:00、17:30~21:30

💰 人均 90~150 美金

🌐 mistralbistro.com

👍 开胃菜：Sushi Grade Tuna Tartare、Maine Crab Ravioli with Rack Crab；

主菜：Pan Roasted Halibut with Seafood Paella Style Risotto、Grilled Tenderloin of Beef、Poast Rack of Colorado Lamb



血拼族必看

波士顿 Top4 购物中心

波士顿购物中心和商业街的规模和数量虽然比不上纽约，但也算得上齐全，有高端大气上档次的保德信中心（Prudential Center），也有文艺气质小清新的纽布瑞大道（Newbury Street），此外还有具有波士顿独特韵味的昆西市场（Quincy Market）。在游览景点之余，不妨挑选几件自己心仪的商品，再品尝特色美食。在这个古老的魅力城市，购物不是为了血拼，而是为了精致的生活。

——去哪儿网聪明旅行家 崔晏哲

1 保德信中心——大牌云集的购物天堂

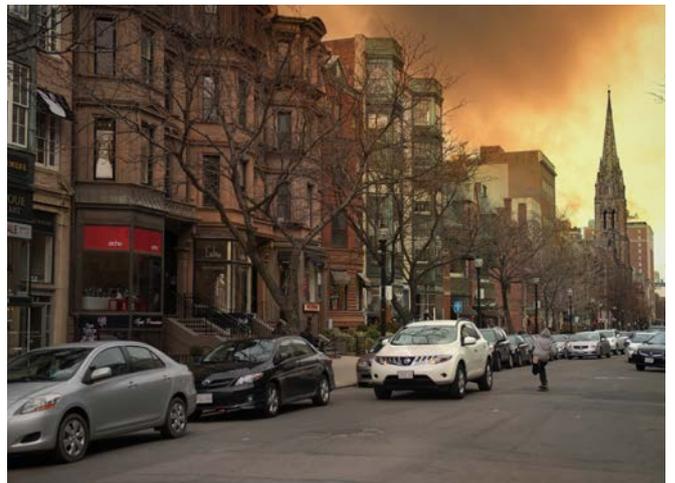
保德信中心（Prudential Center）位于波士顿第二高楼保德信大厦（Prudential Tower）中，底层是购物中心，高层是高档写字楼，据说美国最著名的人寿保险公司就在 Prudential Tower 里。这里是波士顿最有名也是最高档的购物中心，大牌云集，销售各式服装、鞋帽、箱包、首饰、护肤品以及红酒和茶等饮品。购物中心里面还有不少知名百货公司，比如 Macy、North Storm、Lord Taylor 等。这里的商品种类并不逊于纽约的第五大道。购物中心里还有一个很大的美食中心和多家连锁餐厅，如 Legal Seafood、Cheesecake Factory 以及位于 52 层的云端餐厅。

- 📍 Prudential Tower, 800 Boylston St, Boston
- 🚏 搭乘地铁绿线在 Copley 下车，出站后步行 5 分钟即到
- 🕒 周一至周六 10:00~21:00；周日 11:00~18:00

2 纽布瑞大道——时尚小资聚集地

纽布瑞大道（Newbury Street）被认为是波士顿的“第五大道”。整条街有许多大大小小的店铺，既有超级大牌香奈儿、爱马仕，也有时尚大众品牌 H&M、Zara、Forever21，还有一些个人开的精品店，出售店主从各地搜罗来的服饰。纽布瑞大道与保德信中心仅一街之隔，所以这一带是波士顿最有名的购物区，同时也是时尚中心，帅哥美女自然不会少，运气好的话还能偶遇一两个明星。与购物中心不同，纽布瑞大道上的店铺都位于建筑的一二层，走在这条维多利亚风格的街道，看道路两旁四五层楼高的红瓦建筑，心中会少一分浮躁，多一分宁静，购物累了，可以找家咖啡馆坐坐，品尝一杯现磨的咖啡，中午或晚上也可坐在露天或半开放式的餐厅享用一顿精致的美食。

- 📍 Newbury St, Boston
- 🚏 搭乘地铁绿线在 Hynes Convention Center，Copley 或 Arlington 下车均可到达
- 🕒 店铺的营业时间一般为 10:00~21:00





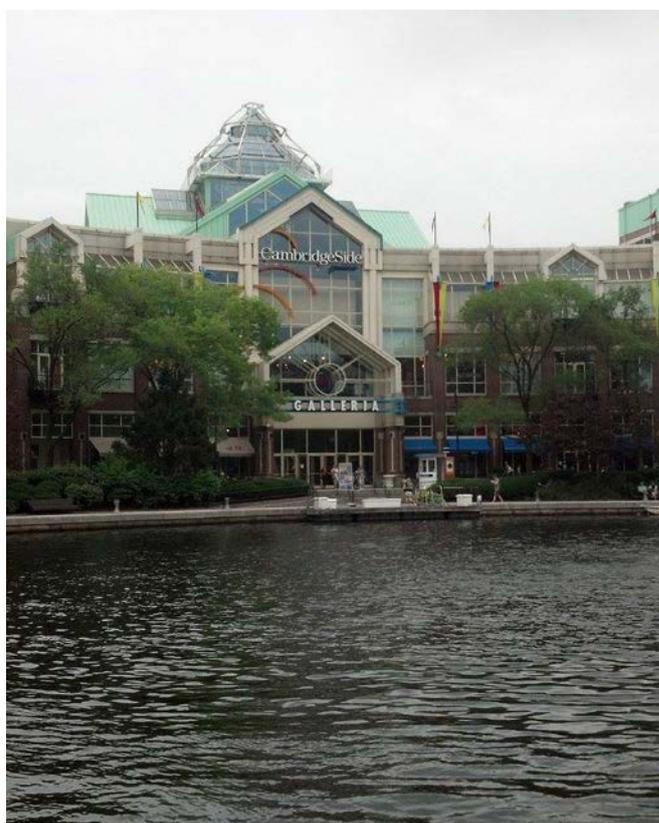
3 昆西市场——特色美式小集市

昆西市场 (Quincy Market) 位于波士顿市中心的法尼尔厅市场 (Faneuil Hall Marketplace)，昆西市场是中心建筑，左右两侧有一个 North Market 和 South Market。昆西市场以它的美食而闻名，一个几十米长的大厅里布满了一家一家的小餐馆。在这里可以品尝到地道的波士顿美食，比如龙虾卷、蛤蜊浓汤，以及所有美国人常见的食物，披萨、汉堡、热狗、烤肉，此外还有点心、蛋糕、冰激凌、鲜榨果汁等。美食大厅两侧是一个挨着一个的小商品摊，出售各类特色商品，包括纪念品、明信片、玩具、服饰等。North Market 里有许多特色店铺，比如动漫手办店，South Market 里有些品牌精品店，比如 Coach。昆西市场每年 11 月份都会从加拿大运来一棵巨大的圣诞树，并且会举行点灯仪式。这里是游客最喜欢来的市场之一。

- 📍 45 Market St, Boston
- 🚏 搭乘地铁橙线或绿线在 Haymarket 下车，出站后步行 5 分钟即到
- 🕒 大部分店铺营业时间为 10:00~18:00

4 卡波塞德商业街廊购物中心——查理士河畔的购物好去处

卡波塞德商业街廊购物中心 (Cambridgeside Galleria Mall) 购物中心位于剑桥市与波士顿市的交界处，距离



科学博物馆仅一街之隔，距离查尔斯河只需步行几分钟，购物中心前的池塘直接通往查尔斯河。购物中心并不是很大，但店铺众多，除了服饰，还有电子产品店、电话公司、家用电器店以及众多餐馆，购物十分方便。由于地理位置十分优越，紧邻剑桥市和波士顿市，交通方便，是波士顿很受欢迎的一个购物中心。

- 📍 100 Cambridgeside Pl, Cambridge
- 🚏 搭乘地铁绿线在终点站 Lechmere 下车，出站后步行 5 分钟即到
- 🕒 周一至周六 10:00~21:00；周日 12:00~19:00

波士顿

必买特色伴手礼

波士顿是一个具有独特魅力的城市，历史、文化、教育、体育和美食都是来这座城市参观游玩的原因。参观完哈佛大学、麻省理工学院这些如雷贯耳的顶尖学府，怎能不买一件印有心仪学府标志的帽衫，圆自己多年来的名校梦想。而对于 NBA 球迷们来说，能有一件在凯尔特人主场地购买的绿色球衣，又是一件多么令人羡慕的事情。这些特色的纪念品，都是你参观了解这个城市之后的证明。

——去哪儿网聪明旅行家 吴桐

1. 凯尔特人(Boston Celtics)/红袜队(Boston Red Sox) 纪念品

波士顿是体育名城，其中最被华人熟知的就是老牌劲旅凯尔特人篮球队和红袜棒球队。虽然印有这两队标志的服饰在市区随处都能买到，不过明星球员例如加内特和皮尔斯的真品球衣则要去正规的体育用品店才能买到。送礼的话“绿衫军”帽子和“红袜”棒球衫都是不错的选择。

Boston All Stars

📍 200 State St, Boston

🕒 10:00~21:00

💰 帽子 20 美金起，棒球衫 80 美金起

2. 哈佛大学 / 麻省理工学院纪念品

来到著名的大学城，一定要带点有“文化”的东西回去，推荐去一个叫做 The Coop 的礼品店，这家商店从 1882 年就开始专为哈佛和麻省理工制作各式各样的纪念品。店里有上万种印有校徽的服饰、摆设、文具、冰箱贴等小物件，去那里肯定能买到合心意的小礼物。

The Coop

📍 1400 Massachusetts Ave, Cambridge (哈佛店)
3 Cambridge Center, Cambridge (麻省理工店)

🕒 周一至周五 9:30~18:30；周末休息

💰 20~60 美金

3. 特色龙虾玩偶和饰品

波士顿龙虾闻名全世界，来到波士顿除了可在海鲜餐厅大饱口福外也可以让亲戚朋友们也一起分享龙虾带来的乐趣。虽然真的龙虾是不太可能带回家去，买一些龙虾玩偶和饰品还是很有意思的。其中 Union Oyster House 餐厅的礼品店里就有很多选择，吃完饭后别忘了带几只毛茸茸的龙虾玩具回家。

Union Oyster House Gift Shop

📍 41 Union St, Boston

🕒 周日至周四 11:00~21:30；周五至周六 11:00~22:00

💰 龙虾布绒玩具 10 美金起



24Hrs 波士顿完美一日游

波士顿是美国历史的起点，满城的建筑保留着各个时期历史的印记。波士顿也是一个非常现代的都市，金融商业、现代科技、时尚文化都是它值得炫耀的标签。高等学府的扎堆导致波士顿满街高学历人才，又被人戏称“博士屯”。这里的底蕴需要用双脚一步一步地去发现与品味。

——去哪儿网聪明旅行家 吴桐

搭乘地铁红线在 Central Square 下车，出站后沿着 Massachusetts Ave 向南走 800 米即到



9:00

面麦香四溢的美式早餐——Flour Bakery + Café

既然来到波士顿这个美国历史的起源地，毫无疑问是要去品尝一下美式早餐。Flour Bakery + Café 是一家做烘焙面食和咖啡的铺子，在波士顿地区有四家店，特别推荐位于剑桥的分店。实际上因为这家的咖啡并不算特别出众，主营食物就简单到只剩下面粉的烘焙了。但就是这一项看似单调的食物制作方式却能让这家店在菜单上列出上百种不同形式和口味的糕点面包。店内的装修也很有风格，简单的吊灯木桌，墙上的黑板写满了每日的特色美味。推荐这家的玛芬松饼，口味非常多，其中小红莓和蓝莓的最棒。还有一款就是老式酸奶油咖啡蛋糕，口感非常独特。另外，这家店的网站上每个月都会推出一款糕点的烘焙食谱，感兴趣的朋友可以试着自己在家制作这种美式美味。

📍 190 Massachusetts Ave, Cambridge

🕒 周一至周五 07:00~20:00 ; 周六 8:00~18:00 ; 周日 9:00~17:00

💰 9 美元

🌐 www.flourbakery.com

从 Flour Bakery + Café 出来，沿着 Massachusetts Ave 向南走 200 米即到



10:00

现代理工科殿堂——麻省理工学院

麻省理工学院 (Massachusetts Institute of Technology) 是所有理工生最向往的地方，在世界级名校中，它不到 150 年的历史仍显非常年轻，但这里却诞生了 78 位诺贝尔奖得主。由于强大的实力和名声，很多人都以为麻省理工学院属于常春藤盟校。实际上，它的资历还远远达不到加入哈佛等 8 所老牌名校的行列。随着对美军的技术支持和现代社会对科技发展的需求，麻省理工学院从二战时期开始迅速崛起，各项顶尖发明和高尖



从麻省理工学院步行至 Kendall Square 站，搭乘地铁红线在 Harvard Square 下车即到



搭乘地铁红线在 Downtown Crossing 下车，换乘地铁橙线至 Haymarket 下车即到

Tips 小贴士

午饭可以就在那里解决，各种小吃不一会儿就能将肚子填得满满的，推荐 Boston Chowda Co. 的蛤蜊浓汤和龙虾卷，香浓的忌廉和新鲜的海鲜搭配出地道的新英格兰风味，人均 15 美元。

端技术在这里被实践运用，其中包括人工智能、人脸识别、生物科技、雷达制导系统等。此外，麻省理工学院不仅理工科强，它的斯隆商学院也非常有名。

麻省理工学院的校园是开放式的，随时都可以自由出入。最著名的建筑是一条从主楼为起点自西向东的室内“无尽长廊”，贯穿整个教学楼群。这条走廊在每年 11 月中旬和 1 月下旬各有一周的时间会和黄道面对齐，落日的光束可以穿透主楼的玻璃罩，直射进大厅，金黄色的光辉直至 250 米外的尽头。

📍 77 Massachusetts Ave, Cambridge

¥ 免费

🌐 web.mit.edu

11:00

世界第一学府——哈佛大学

哈佛大学 (Harvard University) 成立于 1636 年，是全美第一所高等教育机构。最开始的名字叫剑桥学院，后来为了纪念一位叫约翰·哈佛的人，便改名哈佛以感谢他对学校的捐助。目前在全世界范围内，综合实力上还没有任何一所学校敢说自己能压倒哈佛。无论是学术、对世界的影响力还是自身财富，哈佛都处于绝对的领先地位。

哈佛主校园由老旧红砖砌成的院墙包围着，这种散发书香味的灰红色砖块随处可见于哈佛的建筑当中，被人们称为“哈佛红”。其实这种砖瓦只是当时一种很普遍的建筑材料，在周围保留下来的同一时期民宅上也能看到。哈佛大学的著名景点有左脚被游客擦得锃亮的哈佛铜像、世界上藏书最多的哈佛图书馆、哈佛大学纪念教堂和位于纪念教堂内的新生食堂《哈利波特》电影中霍格沃茨魔法学校食堂的取景地) 等。与麻省理工学院不同的是，大部分建筑都需要哈佛学生证才能进入，不过整个校园的户外没有门禁，任何时间都可进入。

📍 190 Massachusetts Ave, Cambridge

¥ 免费

🌐 www.harvard.edu

12:30

熙攘的贸易集散地——昆西市场

来波士顿游玩，昆西市场 (Quincy Market) 是必去的地方，这里曾经是波士顿最重要的贸易集散地，现在已成为各地游客最喜欢停留的地方。实际上这一带是由一个广场和 4 个长方形主建筑组成，昆西市场只是其中的一个建筑，但人们已经习惯将这一大片的步行区统称为“昆西市场”。在前广场的法尼尔大厅门前竖立着一个铜像，他就是在美国历史上有着“国父”地位的萨缪尔·亚当斯，当年他就是在此地公开演讲，号召民众推翻大英帝国的统治，成为美国寻求自主独立的第一人。在昆西市场，你可以看到各式各样的特色小吃、饭馆酒吧和一排排特色纪念品店，天气好的时候，你还可以欣赏到街头艺人的即兴表演。

📍 4 S Market St, Boston

从昆西市场的步行街向东步行约 100 米至尽头，就可看到 Frost Ice Bar 的售票厅

14:30

连杯子都可以被咬碎的冰酒吧——Frost Ice Bar

在热闹的昆西市场逛完后可以尝试一下别有特色的冰酒吧，小酌一杯体验从头到脚的冰凉。这家冰酒吧一直将室内的温度维持在零下 6 度，里面所有的装饰、桌椅甚至酒杯都是由真冰制成。彩色的灯光通过各种形状晶莹的冰体映在雪白松软的皮毛靠垫上，给人民一种另类的迷幻感觉。由于过冷的缘故，入口时工作人员会给每个顾客派发厚厚的棉斗篷和手套，并要求停留时间不要超过 45 分钟。

📍 200 State St, Boston

🕒 周一至周四 14:00~20:00；周五至周六 12:00~22:00；周日 12:00~20:00

🎫 门票：15 美金（不含饮品）；酒：11 美金（需出示有效证件证明年龄达到 21 岁）；软饮料：6 美金

🌐 www.frosticebar.com

从冰酒吧出来返回昆西市场，正前方就是法尼尔大厅，开始自由之路的探索之旅

15:00

美国灵魂的发源地——自由之路

自由之路 (The Freedom Trail) 是波士顿市政当局为游人设计的观光路线，整条路 4 公里长，起点为波士顿公园 (Boston Common)，终点是查尔斯顿 (Charlestown) 的邦克山纪念碑 (Bunker Hill Monument)。这条路上有许多历史遗迹和参观景点，走过这条路有如重现波士顿人民为自由而不断拼搏的 300 多年历史，也是可以说是整个美国对“自由”追求的发源地。这条路上有大小近 20 个参观景点，每个景点都有讲不完的故事，按照地面上用红砖和红色油漆标出的线路步行，就可经过自由之路上的所有景点。因为自由之路较长，一天走完全程并参观所有景点会比较劳累，所以建议游客分两天游览，这里推荐从法尼尔大厅到波士顿公园之间的景点。



推荐景点：

• 法尼尔大厅 (Faneuil Hall)：一幢三层红砖楼，独立战争爆发前，波士顿市民常常在这里集会讨论独立与自由，因此被誉为“自由的摇篮”(Cradle of Liberty)。



• 老州议会厅（Old State House）：现为波士顿历史博物馆，建于1713年，是波士顿最早的公共建筑，这幢乔治王朝风格的建筑在独立革命前是英政府驻美殖民地的总部。1776年，《独立宣言》在这里首次发表。

• 老南会议厅（Old South Meeting House）：建于1729年，清教徒教会，殖民时期很多集会都在这里召开。1773年12月16日，这里聚集了5000多位市民倡议独立运动，塞缪尔·亚当斯、约翰·汉考克等人均有出席，当天夜里就爆发了著名的波士顿倾茶事件（Boston Tea Party）。

• 老街角书店（Old Corner Bookstore）：19世纪中期波士顿文学中心、美国最重要出版社的根据地，朗费罗、爱默生、霍桑等著名作家曾常常在这里集会，被认为是波士顿甚至是美国重要的知识传播地。现为旅游书店。

• 国王礼拜堂（King's Chapel）：建于1688年，是波士顿第一座英国国教教堂，1780年之后，成为美国第一座唯一教派的教会。

• 谷仓墓地（Granary Burying Ground）：紧邻公园街教堂，很多在独立战争牺牲的英雄和波士顿名士藏在此处，包括波士顿倾茶事件的领导人塞缪尔·亚当斯、保罗·里维尔、约翰·汉考克及其他签署了《独立宣言》的代表人物都葬于此地。

• 公园街教堂（Park Street Church）：建于1809年，是一栋融合了美式风格和英伦塔顶风格的特色教堂，被后人誉为“基督教建筑的经典之作”。“美国式”红砖搭配“伦敦式”洁白的高耸塔尖，既淳朴又不失优雅，成为美国历史各个时代的见证人。

• 州议会大厦（State House）：从1789年开始，这里就一直是马萨诸塞州政府的所在地，金色穹顶建筑气势非凡。没有议事会议，游客可以进入参观。有免费的导览行程，讲解员会带你参观上、下议院，了解州政府的办公情况。

🕒 10:00~18:00

¥ 自由之路上的景点大多是免费的，有的景点需要门票，一般3~5美金

🌐 www.thefreedomtrail.org



🐾 Tips 小贴士

延伸体验 -- 自由之路深度体验

对于不熟悉美国历史但希望更了解波士顿的游客，建议参加由当地人所带领的免费自由之路英文导游，每天11点后每小时都有一场（最后一场是15:00出发），从波士顿公共公园游客中心（Boston Common Visitor Information Center）出发。导游都是当地的历史老师或演员，他们会身穿传统的服装边说故事边表演，每场导游都会限制人数，需要提前预订。详细资讯请登录官网查看：www.thefreedomtrail.org/book-tour/public-tours.shtml

从州议会大厅沿着地上的红线向北走4分钟，便到达自由之路的起点波士顿公园的中心



16:30

北美第一个公共公园——波士顿公共公园

波士顿公共公园 (Boston Common) 与纽约中央公园一样，是一块被楼群包围的长方形公园绿地，历史上曾是英军的操练场，现在是市民重要的户外活动场所。公园内的华盛顿雕像和一排小鸭子铜像都是波士顿明信片上镜率最高的场景。春天，你可以来这里欣赏郁金香和樱花；夏天，你可以在绿油油的草地上打滚或在湖中划船；秋天，你可以踩着落叶与小松鼠邂逅；冬天，你可以打雪仗和溜冰。四周还有许多著名的景点，真金镶银的州议会大厦，纪念独立战争的大铜牌，老市政厅，肯尼迪总统婚前单身派对的举办地奥尼派克酒店也在这附近。你不妨放慢脚步，用心去体验和发现这都市和自然结合的美丽。

📍 131 Tremont St, Boston

💰 免费

🌐 www.cityofboston.gov/parks/emerald/boston_common.asp

从波士顿公共公园出来，沿 Boylston St 向东步行进入中国城转 Beach St 即到，约 700 米



18:00

简单直接的美食——肥牛火锅城

波士顿肥牛火锅城是一家中式自助火锅店，位于市中心的中国城内。之所以将晚餐选择在这里有三个原因：1. 这里距离前后两个景点都非常近，步行就可以抵达；2. 玩了一个白天后饥肠辘辘，自助餐是比较聪明的选择，经济划算；3. 不用为点菜发愁，这里丰富的菜品可以解决众口难调的问题，想吃什么都能满足，且节约时间。推荐这家的“牛舌后”，就是牛舌头后面的部位，很少能在其他餐馆吃到，很香很嫩。

📍 70 Beach St, Boston

🕒 11:00~ 凌晨 2:00

💰 午餐 16 美金，晚餐 21 美金

从肥牛火锅城出来，沿着 Stuart St 向西步行 500 米，左转进入 Warrenton St 即到



19:30

嗨翻全场的疯狂大派对——蓝人秀

波士顿的夜生活并不像北美其他大城市那么丰富，虽然也有很多夜店和酒吧，但由于涉及语言和年龄的局限性，大部分游客很难直接参与进去。蓝人秀 (Blue Man Group) 实际上是一个来自百老汇的剧场演出，适合各年龄段的观众并且不需要会英语也可以完全看懂。几个浑身涂蓝，穿着连身修理工服的演员可以魔力般地让台下在一个半小时里笑满全场。结尾互动时，大量的道具会不停地从剧场各个角落涌进观众席，所有的人都会不由自主地被调动起来，跟着节奏扭动身体，把观众席俨然变成一个大舞池。

📍 74 Warrenton St, Boston

🕒 周一至周五 19:30；周六 14:00、17:00、20:00；周日：14:00、17:00

💰 69~120 美元不等（演出开始前去现场有机会买到低于 5 折的特价票）

🌐 www.blueman.com

Do 必备物品

1、现金与零钱

美国大部分地方都可使用信用卡，基本所有接受信用卡的商家都可使用 Visa 和 Master 信用卡，中国银联卡和 Discover 卡有些地方不接受。有些中餐馆使用现金可有 9 折优惠，也有一些小餐馆和点心店只收现金，所以建议口袋里准备一些零钱（100 美金以内现金即可）。

2、查理卡

波士顿市区内的地铁很方便，可以到达许多景点，建议游玩前先购买有效期为 1 天或 7 天的纸质查理卡，如果不想买纸质查理卡，也可以去 Charlie Store 免费领取一张塑料查理卡，该卡在任何地铁站均可充值，单次乘坐可节省 0.5 美金。

3、地图

游客还需要一张波士顿市区地图，上面会标注出市内的主要景点、公交站等信息，每到一个景点都可再领取一份详细地图，比如哈佛大学地图。有了地图，即使一个人第一次来到波士顿，也不会觉得紧张了。

4、舒适的鞋

自由之路需要长时间的步行，而波士顿市内有不少路是斜坡，而且并不十分平整，加上旅游时经常需要换乘地铁和上下楼梯，一双舒适软底的鞋可以减轻很多负担。千万不要因为爱美而穿一双不跟脚的鞋，这样很可能在你的行程只游览了一半的时候，你的脚就受不了了。



5、太阳镜

强烈建议每位来波士顿的游客都准备一副太阳镜，波士顿夏季光照十分强烈，不带太阳镜会让你的眼睛非常难受，即使是气温不高的春秋两季，中午和下午的阳光也十分强烈。在户外活动的游客，太阳镜是不可缺少的旅行物品。

6、个人用品

波士顿的酒店一般只提供毛巾、手纸、洗发水和香皂 其他物品如牙刷、牙膏、拖鞋等需要自备。如果忘记，可向酒店前台索要，或到附近 24 小时营业的便利店购买。

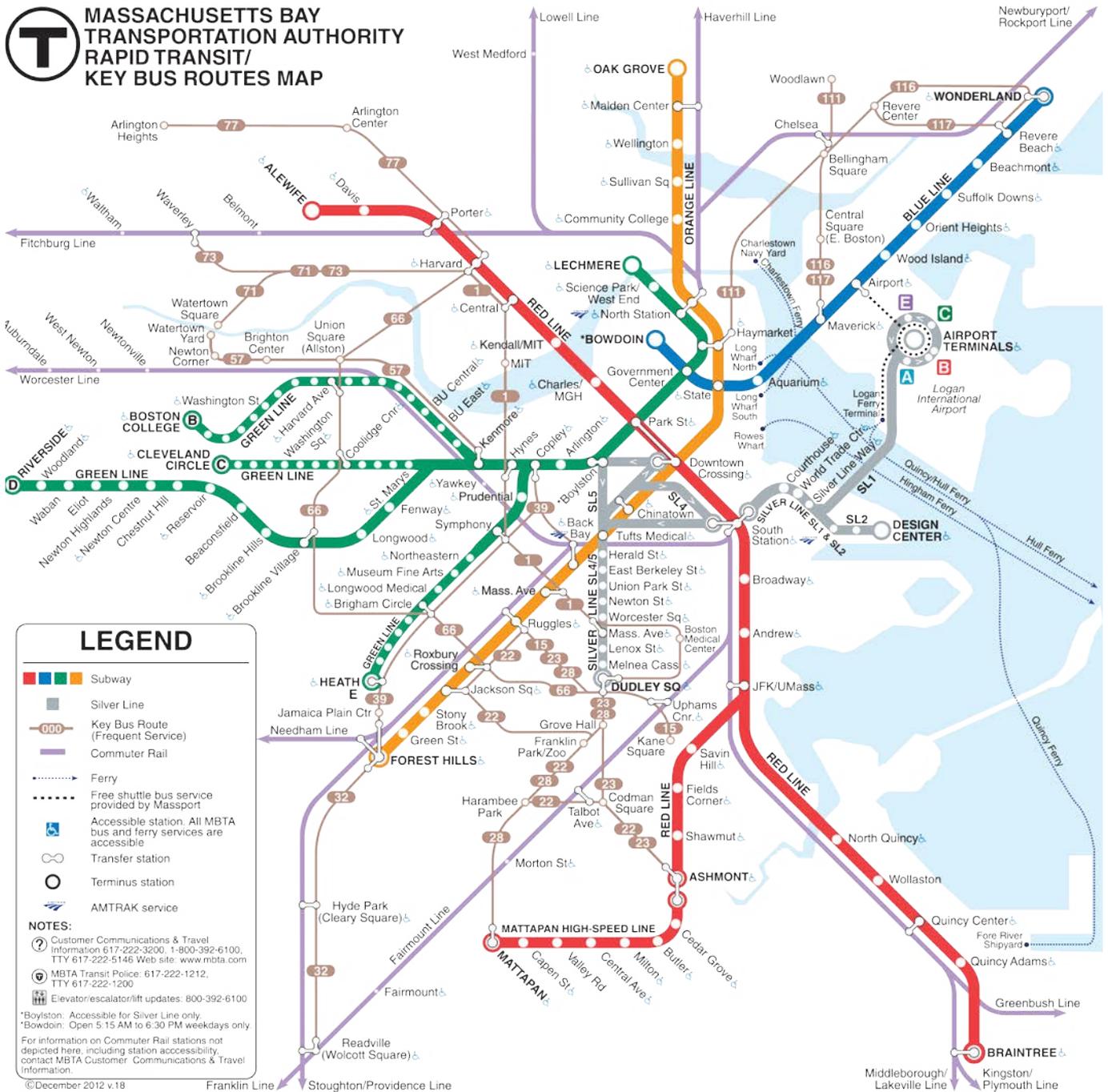
7、冬季服装

冬季来波士顿的游客，羽绒服、帽子、手套和雪地靴都是非常需要的。即使是在春天也依旧很冷，每年 3~5 月虽然看起来阳光明媚，万物复苏，但早晚还是非常冷的，气温不比冬天高，因此，这个季节来旅游的游客千万不要大意，厚外套必须准备。不过波士顿的室内都有暖气，所以建议准备保暖一点的厚外套，里面的衣服可以单薄一些。

Don't 注意事项

- 波士顿有些地铁站是开放式的，需从前门上车刷卡，公交车也是前门上车刷卡
- 在美国，必须 21 岁以上才可以饮酒，所以去酒吧或购买酒时一定要带上证明年龄的证件。另外，波士顿市内不可以抽烟，也不能在街上饮酒，因此购买的酒一定要装在纸袋里，不可以直接拎着酒在街上走
- 波士顿整体治安在美国还算不错，市中心、中国城和几个大学区在夜间都很热闹，街上人来人往，但还是建议夜间尽量减少出门，尤其是晚上 8 点后，毕竟美国是允许个人携带枪支的，所以晚上即使出门也要结伴
- 波士顿中国城附近偶尔会发生抢手机事件，务必把手机、钱包、相机等贵重物品放在包里
- 不要随身携带大量现金，因为美国九成商家都接受刷卡消费，使用现金的机会并不多，有时商家反而找不开百元大钞。从安全角度讲，如果路上遇到有人劫钱，就把身上的现金都给他，很多时候 20 美金就足够了，所以在这边，出门带 20 美金在身上是大家心照不宣的做法，不是为了花，而是为了安全

波士顿地铁线路图



地图来源 http://www.mbta.com/schedules_and_maps/subway

波士顿自由之路线路图

Boston's Freedom Trail Map



01. Boston Common
波士顿公园
02. State House
州议会大厦
03. Park Street Church
公园街教堂
04. Granary Burying Ground
谷仓墓地
05. King's Chapel and Burying Ground
国王礼拜堂及墓地
06. First Public School Site
波士顿拉丁学校
(第一所公立学校遗址)
07. Old Corner Book Store
老街角书店
08. Old South Meeting House
老南会议厅
09. Old State House
老州议会厅
10. Boston Massacre Site
波士顿惨案遗迹
11. Faneuil Hall & Quincy Market
法尼尔大厅 & 昆西市场
12. Paul Revere House
保罗利维尔之家
13. Old North Church
老北教堂
14. Copp's Hill Burying Ground
科珀山墓地
15. USS Constitution
" 宪法 " 号风帆巡航舰
16. Bunker Hill Monument
邦克山纪念碑

波士顿

惬意海湾游

波士顿三面临海，查尔斯河贯穿了整个波士顿，波士顿的历史、交通、工业发展和人们的生活习惯都和海湾紧密相关。波士顿海湾在给城市带来生机活力与蓬勃发展的同时，内海湾平静的海水还中和了都市的喧闹和浮躁，让这座城市经过岁月的沉淀，散发出古雅的魅力。来到波士顿，一定不能错过从海上欣赏这座城市的机会，多种多样的海上游览项目，总有一项适合你。

——去哪儿网聪明旅行家 崔晏哲

搭乘地铁橙线在 Chinatown 下车，或搭地铁绿线在 Boylston St 下车，或搭地铁红线在 South Station 下车，出站后步行 5 分钟即到



🕒 8:30

中国城里的美味早茶——龙凤酒楼

波士顿中国城里的餐馆基本上都是广东人开的，所以有很多喝早茶的店。这里特别推荐龙凤酒楼 (China Pearl)，餐厅在二楼，就餐区很大，非常广式的装修。从早上八点到下午三点供应早茶，服务员会推着装满新鲜出炉菜品的小车经过每一桌，每到一桌都会介绍有哪些菜品，你想要什么，他们就直接拿出来放在你的桌上，菜品种类非常丰富，精致的虾饺，软烂的凤爪，香喷喷的糯米鸡，还有新鲜出炉的榴莲酥，每一样都能你回味无穷，美好的旅程就从早茶开始。

📍 9 Tyler St, Boston

🕒 8:30~23:00 (8:30~15:00 供应早茶)

💰 人均 15~25 美金

👉 虾饺、凤爪、豉汁排骨、榴莲酥、蛋挞

搭乘地铁橙线或绿线在 Haymarket 下车，出站后向西北方向步行 7 分钟即到



🕒 9:15

与可爱的海洋生物亲密接触——新英格兰水族馆

新英格兰水族馆 (New England Aquarium) 是波士顿新英格兰地区最大的水族馆，馆内有多种海洋生物如企鹅、海狮、海豹、水母、以及各种鱼类。一层是企鹅、海豹等动物的生活区，每天固定时间有喂食和讲解。水族馆的中心是一个巨大的圆形玻璃水箱，一直到达水族馆顶部，里面是一个完整的海洋生态系统，可以看到身上像长了树叶的叶海龙、五彩斑斓的比目鱼、巨大的海龟和水母。水族馆的四周还有许多小型展览箱，里面有各种海洋或水生生物。水族馆的一层有一个体验区，可以把手伸到水里，鲨鱼会从你的手下游过，你可以亲手摸到鲨鱼。水族馆外还有 IMAX 的 3D 海洋电影馆，定期有新片上映，以介绍海洋生物和海洋生态为主，制作精良，效果逼真。

Tips 小贴士

票价和行程安排根据节日、气候等因素会有变化，购票前请电话询问，可在码头的售票厅买票，也可在网上提前购票，建议在网上订票，以防旅游旺季当天船票售罄。

走出水族馆就是码头，可在码头售票厅购买历史观光游轮票



从游船上下步行 2 分钟即到



📍 1 Central Wharf, Boston

🕒 周一至周五 9:00~17:00；周六至周日 9:00~18:00

💰 成人 25 美金，3~11 岁小孩 18 美金（IMAX-3D 电影票 8~10 美金一张，购买套票可节省 4 美金）

🌐 www.neaq.org/index.php

11:00

了解波士顿的前世今生——历史观光游轮

波士顿海湾有许多可供选择的游轮线路，每年 4~10 月有游轮出海至 Stellwagen Bank 国家海洋保护区，在那片海域可以看到大量鲸鱼、海豚和海鸟，游人可以在甲板上近距离接触这些大型海洋生物；喜欢刺激的朋友也可以选择鲨鱼船（Codzilla），这是一种海上娱乐船，可以每小时 64 公里的速度穿过波士顿海湾，飞驰中的鲨鱼船激起巨大的浪花，刺激非凡；此外，新年、情人节等各大节日也有特别的游轮项目。这里特别推荐波士顿历史观光游轮（Historical Sightseeing Cruise），这条线路会穿过波士顿内港和外港，途经美国最古老的灯塔、波士顿港口群岛国家公园，且可以看到波士顿港的日常运作，并近距离感受波士顿海湾边的惬意生活。整个行程约 90 分钟，不仅能让你了解到波士顿传奇的过去，也可让你感受波士顿繁华的现在。

📍 1 Long Wharf, Boston

🕒 5~8 月每天 11:00、13:00 和 15:00 出航；9 月仅在周末 11:00、13:00 和 15:00 出航

💰 成人 25 美金，老人 23 美金，小孩 21 美金

🌐 www.bostonharborcruises.com



12:30

享受海湾边的午餐——The Boston Sail Loft

餐厅就坐落在水上，可将波士顿海湾的美景尽收眼底。传统的美式风味，新鲜的龙虾、鱿鱼、海鱼等应有尽有。餐厅里还有酒吧，你可以点一杯鸡尾酒或冰啤，在海湾边享受一顿惬意的午餐。

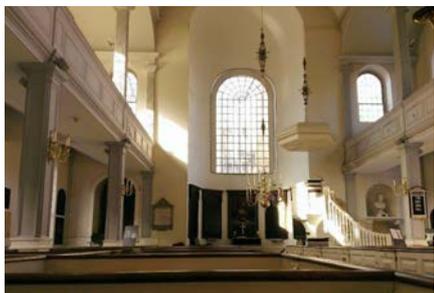
📍 80 Atlantic Ave, Boston

🕒 11:30~ 凌晨 2:00

💰 人均 20~30 美金

👍 Bake Potato Skin、Lobster Roll、Clam Chowder

从餐厅出来,向查尔斯顿(Charlestown)方向步行 8 分钟,即到自由之路上的老北教堂



14:00

见证波士顿殖民历史——老北教堂

老北教堂 (Old North Church) 的官方名称为“波士顿市基督教堂”,建于 1723 年,是波士顿最古老的教堂,也是美国国家历史地标。教堂内有一个乔治·华盛顿的半身雕像,该雕像也被认为是最像华盛顿本人的雕像。教堂外有一座纪念爱国战士保罗·列维尔的骑马铜像。

- 📍 193 Salem St, Boston
- 🕒 9:00~17:00, 冬季和夏季时间稍有调整
- 💰 入内参观需要 3 美金捐赠给教堂
- 🌐 oldnorth.com

沿自由之路,继续向查尔斯顿方向前行,途经 Copp's Hill Burying Gound、Charlestown Bridge、Paul Revere Park 和 City Square Park,最后到达美国“宪法”号风帆巡航舰的停靠地,约需步行 20 分钟



15:00

美国海军辉煌战绩的象征——美国“宪法”号风帆巡航舰

美国“宪法”号风帆巡航舰 (USS Constitution) 是一艘纯木制三桅风帆快速护卫舰,于 1797 年建成,在波士顿下水,由乔治·华盛顿命名,在美国独立战争期间多次参加海战,并屡立战功,是美国海军辉煌战绩的象征。经过 200 年的历史,它依然是一艘现役战舰,舰上有美国现役海军驻守,目前它就停靠在波士顿海湾,免费向游人开放。战舰旁边就是“宪法”号博物馆,参观完军舰后,可到博物馆里更深入地了解美国“宪法”号的传奇历史故事和象征。此外,博物馆里还提供让小朋友和家长一起体验军舰上甲板生活的模拟项目。“宪法”号战舰在登船前需要进行安检,违禁品如刀具等不可以携带,所有登船游客都必须携带身份证件,比如美国驾照或护照等,18 岁以下则不需要证件。

- 📍 Charlestown Navy Yard, Building 22, Charlestown
- 🕒 宪法号: 4~9 月 10:00~18:00; 9~10 月 10:00~16:00; 11~3 月 10:00~15:30; 周一公休。博物馆: 11~3 月 10:00~17:00; 4~10 月 9:00~18:00
- 💰 “宪法”号战舰不收门票; 博物馆门票成人 5 美金,小孩 2 美金
- 🌐 www.usconstitutionmuseum.org

从“宪法号”护卫舰出发,沿自由之路步行 10 分钟,即到自由之路的终点



16:00

见证美国的独立战争——邦克山纪念碑

邦克山 (Bunker Hill) 是波士顿最有名的景点之一,也是自由之路的终点,这里是美国独立战争时期的古战场。当年英国部队意图占领波士顿最重要的战略要地,为阻止英国人的入侵,1000 多名爱国者在这里同英国部队进行了激烈的战斗。山顶建有 66 米高的邦克山纪念碑 (Bunker Hill Monument), 上面刻满了在这场战役中牺牲的勇士们的名字。每年 4~6 月是波士顿的旅游高峰季,这个季节的游客必须去邦克山纪念博物馆取得通行证才可以登上纪念碑。博物馆就在纪念碑广场的南端,从纪念碑步行 3 分钟即可到达。

- 📍 Monument Square, Charlestown
- 🕒 展示厅: 9:00~17:00; 纪念碑: 9:00~16:30
- 💰 免费
- 🌐 www.nps.gov/bost/historyculture/bhm.htm

向西南方向步行 12 分钟至地铁站 Community College，搭乘橙线地铁在 Haymarket 站下车，或直接搭乘 93 号公交车在 N Washington St & Medford St 下车，即可看见一片红瓦建筑，也就是著名的小意大利区



步行至小意大利最热闹的一条街 Hanover Street，Giacomo's Ristorante 就在这条街上



从小意大利出来，向西步行 5 分钟，到 Haymarket 站搭乘地铁绿线在 Park St 下车，然后换乘绿线 B Line 在 Kenmore 下车，出站后沿着 Brookline Ave 向南步行 3 分钟即到



17:00

波士顿的意式风情区——小意大利

波士顿北角 (North End) 曾是意大利人的聚集区，所以被称为小意大利 (Little Italy)。这里的建筑都是欧式风格，红瓦小楼，街道很窄，石子路面。小意大利还有许多意大利餐馆、点心店和酒吧，虽然现在并不只是意大利后裔居住在这里，但这里的意大利餐却一直流传了下来，吸引了众多波士顿人和游客来这里用餐。来到小意大利，可以去品尝一下波士顿最有名的甜品店之一 Mike's Pastry 的点心，步行在古朴的街道上，欣赏浓浓的意式风情，到海湾边喂喂海鸟，欣赏日落的美景。

📍 North End, Boston

17:30

不可错过的意式美味——Giacomo's Ristorante

小意大利最火爆的餐馆，门外永远排着长队，一般要等上 30~40 分钟，但用完餐的人都会觉得这个等待是值得的。这家餐馆主营意大利面和意式饺子，意大利面有多种酱汁可选，酱汁都是自己熬制的，味道鲜美浓郁且材料十足，超市买的罐装酱汁完全不能与之相比。这家的特色二人餐海鲜意大利面里有一整只龙虾，还有很多大虾仁、鱿鱼、青口和扇贝，足够三人享用。此外，这家招牌菜炸鱿鱼是作者吃到过的最好吃的炸鱿鱼，没有之一。

📍 355 Hanover St, Boston

🕒 周一至周六 16:30~22:00；周日 16:00~21:30

💰 人均 20~40 美金 (只收现金)

🍽️ Fried Calamari、House Special Pasta、Butternut Squash Ravioli

19:00

体育爱好者的必游之地——芬威球场芬威球场 (Fenway Park)

波士顿著名地标建筑，美国职业棒球大联盟波士顿红袜队的主场，可以容纳 3.7 万多人，建成于 1912 年，是现今大联盟在使用中的最古老的场地。作为美国国球，波士顿人民对棒球的热爱有时更超过 NBA 篮球，每当红袜队比赛的时候，芬威球场经常都被堵得水泄不通，车辆根本没办法经过，只得出动大量警察，在周围几个街区指挥交通、维护治安。芬威球场附近也聚集着各式酒吧和夜店，就算红袜队不开赛的时候，这里也是年轻人和运动爱好者们的聚集地。

📍 4 Yawkey Way, Boston

🕒 常规赛 4~9 月，10 月举行季后赛

💰 20~105 美金

🌐 boston.redsox.mlb.com

波士顿 欢乐亲子游

波士顿有很多适合亲子游的玩乐项目。充满情趣的水鸭车能带你水陆两栖，玩转市内各大著名景点，是很多孩子的最爱；在科技高速发展的今天，互动式体验和最新科技应用也让博物馆的参观变得更有吸引力，孩子可在参观之中切身体验大千世界的广阔；在查尔斯河上划船，享受一家人安静美好的时光；亲临鼎鼎有名的波士顿交响乐团，陶冶孩子的音乐情操。跟随我们的波士顿亲子路线，带着孩子在游玩中增长见识，寓教于乐！

——去哪儿网聪明旅行家 崔晏哲

搭乘地铁绿线在 Letchmere 下车，向南步行 5 分钟，唐恩都乐就在 Cambridgeside Galleria Mall 的第一层

1 8:30

波士顿老少都爱的咖啡店——唐恩都乐

在波士顿，唐恩都乐 (Dunkin Donuts) 是比星巴克更受大家欢迎的快捷连锁咖啡店，毫不夸张地说，每走 5 分钟就能看见一家唐恩都乐，无论你在哪儿，都能看见手举一个超大杯唐恩都乐的行人。唐恩都乐的早餐提供三明治、贝果和甜甜圈，特别推荐鸡肉培根三明治，配上一杯老少皆爱的唐恩都乐咖啡，便宜实惠，能量十足。

📍 100 Cambridgeside Pl, Cambridge

🕒 周一至周五 5:30~19:30

💰 约 5 美金

🌐 www.dunkindonuts.com

从 Cambridgeside Galleria Mall 里出来，沿地铁线向东步行 10 分钟，到达科学博物馆门口——水鸭车发车地之一

2 9:00

上山下海的水陆两栖之旅——水鸭车

水鸭车 (Boston Duck Tour) 是美国二战时期发明的一种两栖作战交通工具，为适应波士顿的地理环境，它既可以在陆地上行驶，也可以下水，是波士顿人民的智慧结晶。战争结束后，水鸭车便经过改装成为波士顿最有特色的观光工具。水鸭车的长度相当于 2~3 辆小轿车，船体和顶棚皆由铁皮制成，没有玻璃。水鸭车的游览路线基本涵盖了波士顿市内所有著名景点如自由之路、哈佛大学等，它还能带你下查尔斯河，体验两栖的乐趣。水鸭车的驾驶员也是全程的讲解员，他们会热情幽默地讲解途中经过的每一个景点和与之相关的小故事。因为他们的热情和责任感，水鸭车多年被美国评为最受欢迎的旅游项目，也成为了所有来波士顿观光的人必体验的项目之一。

📍 1 Museum Way, Boston

🕒 9:00~ 日落前 1 小时；全程 80 分钟

💰 成人 35 美金，学生和老人 29 美金

🌐 bostonducktours.com



Tips 小贴士

除了科学博物馆，水鸭车还有两个发车地点：保德信中心 (Prudential Center) 和新英格兰水族馆 (New England Aquarium)。其中，从水族馆出发的水鸭车是 65 分钟精编路线 (成人 32 美金，学生和老人 26 美金)。

结束水鸭车的游览后，在科学博物馆门前下车



Tips 小贴士

在官网购票付款后不可以退款，所以建议去馆内买票，博物馆内有专门的服务中心，可以帮你合理安排参观计划

参观完博物馆后，向西步行 3~5 分钟，走过一条大马路，即到达剑桥市边的商业街廊购物中心 (Galleria Mall)



用餐后从 Galleria Mall 出来，向查尔斯河方向步行 12 分钟，或搭乘地铁红线在 Kendall/MIT 下车

10:30

穿越时空的科学之旅——科学博物馆

科学博物馆 (Museum of Science) 是波士顿地区最有名的四大博物馆之一，创建于 1830 年，是美国较早的博物馆。博物馆坐落在查理士河边上，一共有三层，馆内陈列品种种类繁多，有岩石、矿石、动植物标本，有阿波罗号的曾使用过的零件，此外，还有介绍人类进化史、美国工业发展史、计算机发展史和人工智能机器的系列展览。博物馆内有主展厅、蝴蝶馆、Omni 影院 (IMAX)、3D 环幕影院、天文馆和一个藏书丰富的图书馆。在波士顿地区，很多家长都愿意经常带孩子来参观科学博物馆，除了那些陈列的标本，馆内还有很多互动项目和现场演讲，生动有趣，有助于培养孩子对科学的热爱，即使是成人，每次来到博物馆也可以学到很多知识。

📍 1 Science Park, Boston

🕒 夏季 (7 月 5 日 ~ 9 月 1 日) : 周一至周四、周六至周日 9:00~19:00 ; 周五 9:00~21:00
其他季节 (9 月 2 日 ~ 7 月 4 日) : 周一至周四、周六至周日 9:00~17:00 ; 周五 9:00~21:00
部分节庆日闭馆

💰 主展厅 23 美金，看电影和参观蝴蝶馆每次 10 美金

🌐 mos.org

13:00

美剧场景中的精致午餐——芝士蛋糕工厂

Galleria 购物中心并不是很大，但由于地处市内，交通方便，且店铺众多，便成为波士顿很受欢迎的一个购物中心。芝士蛋糕工厂 (Cheesecake Factory) 就位于购物中心的第一层，是美国知名的连锁餐馆之一，美剧《生活大爆炸》里的女主角 Penny，剧中就在这家餐厅当服务生。从餐厅的名字来看，似乎是主营芝士蛋糕，当然，他们家的芝士蛋糕味道浓郁，甜而不腻，而且有多种口味，看着摆在橱窗里的一个个蛋糕，就让人心情愉悦，忍不住想要品尝，但这绝不仅仅只是一家甜品店。芝士蛋糕工厂的每家连锁店都有非常大且装修精致的就餐区，菜单融合了美式、意式、墨西哥风甚至是中式等各种风格，并经过改良开发出最适合美国人口味的菜品，分量十足，价格合理，受到大家广泛的喜爱。

📍 100 Cambridge Side Place, Cambridge

🕒 周日至周四 11:00~23:00 ; 周五至周六 11:00~凌晨 0:30

💰 人均 15~30 美金

👍 原味芝士蛋糕、Tuna Tartare、Jamaican Shrimp、Fresh Grilled Salmon

14:30

岁月静好的悠闲午后时光——查尔斯河划船

芝士蛋糕虽然美味，但热量也很高，享用完美食后，不妨来一项非常有情调的运动——在查尔斯河 (Charles River) 划船。划船也是波士顿地区非常受欢迎的一项运动，查尔斯河上每年都会举办龙舟比赛，这里也是麻省理工学院和波士顿大学的帆船俱乐部的主要训练场地。在查尔斯河上，你可以欣赏河两岸的波士顿大学和麻省理工学院，在明媚的阳光下，宁静的河水中，感受这座古老城市的韵味。



划船结束后，向西步行 6 分钟，搭乘地铁绿线 E Line 在 Symphony 下车，出站后步行 5 分钟即到



从教堂出来，向周围最高的两座大厦步行 5 分钟，即到达 Prudential Center 入口

Tips 小贴士

Pink Berry 冻酸奶店
地址：2nd Floor, Prudential Center
时间：周一至周六 9:00~23:00，周日 9:00~22:00
价格：3~7 美金 / 杯

波士顿有专门租赁船只给游客的公司，一般有两种类型的船：独木舟（Canoe）和皮艇（Kayak）。独木舟为纯木质，可容纳 1~3 人，用单桨划水，十分简单；皮艇为塑料质，船的空间较小，一般只能容纳 1~2 人划，且需要一些技巧。这里推荐一家名为 Paddle Boston 租船公司。

- 📍 500 Broad Canal Way, Cambridge
- 🕒 9:00~18:00（很多日子需要预约才开门，具体信息请上官方网站查询）
- 💰 根据不同船型每人 15~20 美金 / 小时，提供全套救生设备
- 🌐 paddleboston.com

16:00

神秘壮观的基督教科学朝圣地——基督教科学派第一教堂

基督教科学派第一教堂（The First Church of Christ, Scientist）是全球基督教科学派的主教堂，也是基督教科学派的总部，位于后湾（Back Bay）区的基督教科学广场（Christian Science Plaza），由多个宏伟漂亮的建筑、花园和水池组成。里面有一个全球第六大的管风琴，镇馆之宝则是一个将近三层楼高、直径超过 6 公尺的彩绘玻璃地球仪。主教堂对所有人开放，并安排有免费的讲解团，时长约半小时左右。

- 📍 250 Massachusetts Ave, Boston
- 🕒 10:00~17:00（讲解团 12:00~16:00，周一休息）



16:30

波士顿最高大上的购物中心——保德信中心

位于保德信大厦（Prudential Tower）第 1~3 层。作为波士顿最有名也最高档的购物中心，保德信中心（Prudential Center）里大牌云集。这里几乎能看到所有热门品牌的身影，每天吸引着众多消费者前来购物。除了大品牌，这里还有很多特色纪念品店，销售红袜子球衣、哈佛大学帽衫、特色糖果等。这里想要特别推荐 Pink Berry 的冻酸奶（Frozen Yogurt），口感好似冰激凌，却又少了一分冰激凌的甜腻，多了一丝酸奶淡淡的酸味，味道非常清爽，是冷饮爱好者不可错过的美味。

- 📍 Prudential Tower, 800 Boylston St, Boston

从 Prudential Center 搭乘电梯至第 50 层



18:00

360 度全景俯瞰大波士顿——云端漫步观景台

云端漫步观景台 (The Skywalk Observatory) 位于 Prudential Tower 的第 50 层, 可以欣赏到令人叹为观止的大波士顿地区全景, 这里提供爱可声 (AcoSound) 语音导览, 游客还可参观多媒体云端漫步影院和自由移民之梦博物馆 (Dreams of Freedom Immigration Museum)。观景台的门票可在当天内多次进入重复使用。

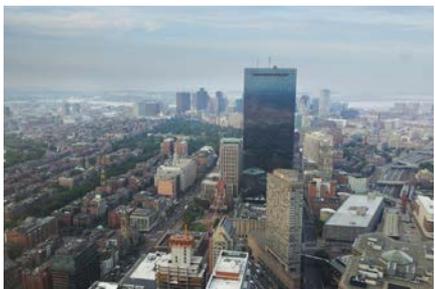
📍 50th Floor, Prudential Tower, 800 Boylston St, Boston

🕒 夏季 10:00~22:00; 冬季 10:00~20:00; 最后一次进场时间是关闭前 30 分钟

💰 成人 16 美金; 大学生 (须持学生证) 和 62 岁以上老者 13 美金 (需要学生证); 12 岁以下儿童 10 美金

🌐 skywalkboston.com

从 Skywalk 出来, 搭乘电梯至第 52 层



18:30

置身云端之上的就餐体验——旋转餐厅

旋转餐厅 (Top of The Hub) 是波士顿最高的餐厅, 因其绝佳的地理位置, 成为波士顿有名的高档餐厅。坐在靠窗的位置可以俯瞰整个波士顿, 欣赏 Back Bay 区维多利亚式的红瓦建筑群以及贯穿整个波士顿的查尔斯河。在这里, 就餐食物似乎已经不再是主角, 有如身在云端仙境般的感受才是绝对不可错过这家餐厅的理由。晚餐菜单是三道菜的固定菜单, 开胃菜、主菜和甜品可选一样。午餐有三道菜的固定菜单, 也有单点餐单, 可随意选择自己喜欢的菜品。此外, 周日上午还提供 Brunch。

📍 52th Floor, Prudential Tower, 800 Boylston St, Boston

🕒 周日至周四 11:30~凌晨 1:00, 周五至周六 11:30~凌晨 2:00

💰 午餐三道菜每人 24 美金, 晚餐每人 58 美金, 周日上午的 Brunch 每人 40 美金

🌐 www.topofthehub.net

👍 开胃菜: Spicy Lobster Soup; 主菜: Pan Seared Scallops、Grill 10oz. Bone-In Veal Sirloin; 甜品: Caramel Creme Brulee

从 Prudential Tower 出来, 沿着 Huntington Ave 向基督教科学教堂方向步行 10 分钟即达 Symphony 地铁站, 旁边就是波士顿交响乐大厅

20:00

令人心潮澎湃的艺术盛宴——波士顿交响乐团

波士顿交响乐团 (Boston Symphony Orchestra) 是世界级顶尖管弦乐团, 以高质量的弦乐器演奏而闻名, 总部就位于波士顿交响乐大厅 (Boston Symphony Hall)。波士顿交响乐团成立于 1881 年, 多位著名指挥家曾任职于此乐团, 世界著名指挥家小泽征尔就在波士顿乐团担任了近 30 年的指挥。2013 年, 朗朗在波士顿交响乐大厅举办多场演奏会, 场场爆满, 好评如潮。波士顿交响乐大厅建被认为是世界上最好的音乐厅之一, 墙上有 16 尊希腊和罗马塑像复制品, 象征波士顿广为人知的“美洲雅典”之称号。

📍 301 Massachusetts Ave, Boston

🕒 20:00~22:00

💰 30~130 美金

🌐 www.bso.org

Tips 小贴士

可通过电话和在线订票, 也可直接在交响乐大厅售票处购买, 官网有详细的音乐会日程安排和介绍, 建议提前订票。

波士顿

文艺气质游

在美国，没有城市敢跟波士顿比历史，这里发生了倾茶事件、莱克星顿的枪声、邦克山战役等著名历史事件。在美国，没有城市敢跟波士顿比文化，这里建立了无数的名校，养育了大量的诗人、艺术家和政客。可以说，每一片橱窗上的琉璃和每一条巷内的鹅卵石都有讲述不完的故事。

——去哪儿网聪明旅行家 吴桐

搭乘地铁绿线在 Packards Corner 下车，出站后向南步行 800 米，穿过 Fuller St 和 Gibbs St 即到



9:30

伟人总统的成长之地——肯尼迪总统故居

美国第 35 任总统约翰·肯尼迪是土生土长的波士顿人，于 1963 年遇刺身亡。与同样被暗杀的林肯总统一样，受到了美国民众极大的爱戴和尊重。由于凶手被离奇杀害，这桩刺杀案至今仍是未解之谜。肯尼迪总统故居 (President John F. Kennedy's Birthplace) 位于城西一安静社区的一个不起眼三层小房子里，若不是前院浅青的草地上有一块小小的石碑刻着这位伟人的头像和生平，很难发现它与周围的普通民宅有什么区别。故居内部按照肯尼迪总统母亲的回忆，还原了总统儿时居住的样子。这栋房子里陈列了大量肯尼迪家庭照片和文字视频资料，方便游客全面地了解总统的一生。褶皱的窗帘、褐色的餐桌、摇曳的婴儿床，仿佛一下子将人带进了历史时空隧道。

📍 83 Beals St, Brookline

🕒 每年 5 月初至 10 月底 9:30~19:00 (其他季节关闭)

💰 3 美金

🌐 www.nps.gov/jofi

从肯尼迪故居出来，向南步行 500 米在 Harvard St 和 Shailer St 交口的公交车站乘坐开往 Dudley Station 方向的 66 路公交车，9 站过后在 Brigham Circle Station 下车，在 Huntington Ave 上向东步行 800 米即到



10:30

一场艺术瑰宝的饕餮盛宴——波士顿美术博物馆

波士顿美术博物馆 (Museum of Fine Arts, Boston) 是世界知名博物馆之一，收集了大量的作品。馆内有莫奈、梵高、梭罗甚至宋徽宗的真迹画作。这里的藏品类型繁多，除画作外还有许多来自埃及与东亚的工艺品、雕塑和首饰等，有些是我国鸦片战争时期流失海外的文物。波士顿美术博物馆还拥有自己的博物馆学校及学术杂志，在业界很有影响力。博物馆内部陈列区按照地区和总类划分得非常清楚，建议有目的地选择想要参观的藏品，否则即使花上一整天也未必能看完。

📍 465 Huntington Ave, Boston

🕒 周六至周二 10:00~16:45；周三至周五 10:00~21:45

💰 25 美金

🌐 www.mfa.org

步行或搭乘电梯至波士顿美术博物馆
G层



11:30

置身艺术氛围的美好午餐——Garden Cafeteria

Garden Cafeteria 就位于波士顿美术博物馆内部，逛累了可坐下来休息一下，在精神丰富的同时也满足一下肚子需求。一边是一个个价值连城的艺术品，另一边是透过落地玻璃的精致花园风景。有时候天气好的话他们还会将桌椅摆放在户外让客人使用，呼吸一下新鲜空气放松放松。这里的餐食没有什么非常特别的，主要是美式简餐，汉堡咖啡之类的。有一款甜点 S'mores Whoopie Pie 可以试一下，松软的派饼夹着香奶油和润滑的巧克力才 1.5 美金。

- 📍 波士顿美术博物馆内 G 层
- 🕒 10:00~16:00
- 💰 10 美金
- 🌐 www.mfa.org/visit/dining

搭乘地铁绿线在 Park St 下车，换乘
地铁红线往 Braintree 方向在 Quincy
Center 下车，出站即到



13:00

“总统故乡”探寻总统们留下的印记——复古式观光游览车

波士顿南边一个人口仅 8 万的小地方昆西，孕育了美国历史上第一对父子总统约翰·亚当斯和昆西·亚当斯。在美国历史上，约翰·亚当斯与本杰明·富兰克林和托马斯·杰斐逊齐名，他们共同起草了《独立宣言》。早期的亚当斯家族是最早一批移民美洲大陆的清教徒，在美国早期的历史政治舞台中发挥了重大的作用：约翰·亚当斯是美国第一任副总统和第二任总统，他的儿子昆西·亚当斯是第六任总统，他的堂兄萨缪尔·亚当斯是波士顿倾茶事件的发动者、马萨诸塞州第四任州长和开国元勋 76 人之一，他的妻子艾碧该·亚当斯是著名的女权主义发起者。昆西小镇的一个个历史建筑和故居串联起美利坚的早期历史，每年 4~11 月，昆西中心 (Quincy Center) 都有复古式观光游览车 (Trolley Bus)，带游客游览整个昆西，寻找总统们在这里留下的印记。

- 📍 1250 Hancock St, Quincy
- 🕒 9:00~19:00
- 💰 5 美金
- 🌐 www.nps.gov/adam

Tips 小贴士

延伸阅读——波士顿倾茶事件

当波士顿还是英国殖民地时，英政府制定管控条例帮助东印度公司向北美倾销茶叶，该条例引起北美殖民地人民的极大愤怒，为不再忍受英国的压迫，塞缪尔·亚当斯率领 60 名波士顿民间反抗组织“自由之子”成员，于 1773 年 12 月 16 日傍晚化妆成印第安人潜入商船，把船上价值约 1.5 万英镑的茶叶全部倒入大海。该事件最终导致 1775 年美国革命战争的爆发。

从游览车下来后，向西步行 2 分钟即
是红线地铁站 Quincy Center，搭乘
地铁红线在 Park St 下车，出站后往
西步行 900 米，穿过公园即到



16:00

古色古香的英式下午茶——泰姬酒店

都说这里是波士顿最好的下午茶去处，位于波士顿市中心的泰姬酒店 (Taj Hotel) 室内装修十分考究，走的是昏暗经典路线。下午茶的就餐区域里摆放着许多精致的艺术品和雕塑，散落分布的座位营造出舒缓的气氛，精致的点心配上淡花瓷具让人非常有食欲。推荐特色龙虾泡芙、玛卡龙、杏子热那亚和司康，一个比一个经典。

- 📍 15 Arlington St, Boston
- 🕒 13:30~17:00
- 💰 50 美金
- 🌐 www.tajhotels.com/boston

从泰姬酒店出来，沿 Boylston St 向西步行 700 米即到



17:00

书中自有黄金屋——波士顿公共图书馆

波士顿公共图书馆 (Boston Public Library) 是北美第一个对公众免费开放的图书馆，首创儿童阅览区，普通的市民在这里可以随意免费借阅图书和影音资料。图书馆位于卡普利广场中心，仿文艺复兴风格的前门、宽阔的石头台阶和狮子雕塑，让人感觉庄严神圣。馆内高大通透的阅读区域提供了大量的桌椅供市民使用。馆外熙熙攘攘，馆内阳光从巨大的窗户中照射在一排排安静的书架上，溢出阵阵书香。

📍 700 Boylston St, Boston

🕒 周一至周四 9:00~21:00；周五至周六 9:00~17:00；周日 13:00~17:00

🌐 www.bpl.org

从波士顿公共图书馆走出来，正对着的即是卡普利广场



17:30

拥有三栋旷世巨作的公共广场——卡普利广场

卡普利广场 (Copley Square) 得名于画家约翰·辛格顿·卡普利，是波士顿重要旅游景点之一。广场本身并不大，但周围却聚集了众多风格各不相同的地标性建筑，其中最为著名的便是并称广场三栋旷世巨作的三一教堂 (Trinity Church)、约翰·汉考克大厦 (John Hancock Tower) 和波士顿公共图书馆。

📍 560 Boylston Street, Boston

• 三一教堂就坐落在广场正东面，创立于 1733 年，每周都举办礼拜或教堂聚会，是美国圣公会马萨诸塞教区的一个堂区。三一教堂的原址毁于 1872 年的波士顿大火，现在的教堂是经过 5 年时间重新设计建造的。整体建筑非常有特点，粘土屋顶、彩绘。粗石、沉重的拱门和巨大的塔楼。它的旁边就是波士顿的最高建筑约翰·汉考克大厦，古老的三一教堂映在全镜面外观的约翰·汉考克大厦，经典与现代艺术的融合，给游人带来了一个全新的美的体验。

📍 206 Clarendon St, Boston

🕒 9:00~18:00

🌐 trinitychurchboston.org/



步行至 Copley 站，搭乘地铁绿线在 Park St 下车，出站后沿 Tremont St 向北步行 300 米即到



18:00

总统求婚地的浪漫晚餐——奥尼派克酒店餐厅

奥尼派克酒店 (Omni Parker House Hotel) 是美国现存仍在营业的最古老的酒店，这个位于波士顿老市政厅正对面的高档豪华古派酒店见证了许多重要的时刻。有品位的晚餐选在这里再适合不过了，厚重的铁门，老式的电梯和台阶，处处都体现着这个古派酒店的档次地位。两位非常有名的人物使得酒店的餐厅名声大噪，其中一位是越南前主席胡志明，在他年轻留美期间曾在这个餐厅做过两年面包师。另一位就是肯尼迪总统，他曾在这个餐厅的 40 号餐桌向杰奎琳肯尼迪求婚，40 号餐桌至今仍然保留着。这家餐厅主要是提供美式餐饮，特别推荐他家的牛扒，以及在这里的厨房中研制出来的著名波士顿奶油派和派克卷，因为他们无私地将方法公布于世，现今这两款甜点遍布全美各地。

📍 60 School St, Boston

🕒 7:00~22:00

💰 80 美金

🌐 www.omnihotels.com/FindAHotel/BostonParkerHouse/Dining.aspx



从奥尼派克酒店出来，沿 Washington St 向南步行 700 米即到



19:30

沉浸于高雅文化艺术——波士顿芭蕾

波士顿芭蕾成立于 1963 年，是美国顶尖的芭蕾舞团体。波士顿芭蕾在波士顿剧院区有自己的驻场演出剧场和学校，主要是传统型的芭蕾，在演绎经典舞剧的同时也会不断自创新的剧目。夜幕降临，在这座充满古典韵味的城市欣赏一出有现场伴奏的芭蕾舞剧是再好不过的体验了。需要注意的是，前往这种剧场虽然穿着不用非常正式但至少也要衣冠整齐，且不能迟到，带小朋友去的话最好提前咨询一下剧目是否适合儿童观看。波士顿芭蕾在每年圣诞节期间都会推出适合小朋友的经典剧目《胡桃夹子》。

📍 539 Washington St, Boston

🕒 周一至周五 19:30；周六 13:00~19:30；周日 13:00

💰 20~120 美元不等

🌐 www.bostonballet.org

48Hrs

新英格兰小镇自驾游

美国东北部的六个州被称为新英格兰地区，包括缅因州、新罕布什尔州、佛蒙特州、罗德岛州、康涅狄格州以及波士顿所在地马萨诸塞州。新英格兰地区是早期欧洲移民在北美的聚集地，是美国政治、文化以及工业的起源地区。这里丘陵延绵起伏，拥有美丽的海岸线，气候多变，多雨雪和风，在秋天是全美最好的赏枫地区。新英格兰地区的小镇都独具特色，跟随我们的自驾路线，穿梭群山海边，徒步密郁的树林，趟过欢快的小溪，伫于惬意的石桥，这将是一段放空大脑、让身心彻底放松的美好旅途。

——去哪儿网聪明旅行家 吴桐

沿 Boston Common 东侧的 Tremont St 向南开，在 Stuart St 左转，经过 3 个街口后在 Hudson St 左转，前方路口左转就是 Beach St，乐长轩就在左侧

Tips 小贴士

美国车辆与中国一样是左舵驾驶，路上的交通规则也与中国差不多。有一点要特别注意的是在美国行人拥有高于车辆的道路使用权，所以在路上遇到行人车辆必须停下让其先行。临时在美开车可在出国前将中国驾照换领成国际驾照，或者进行翻译公证后使用。美国的民用卫星导航非常先进，在美自驾最好事先准备一个 GPS 导航，推荐品牌 Garmin，指示清晰拥有中文语音。在大型超市和电子商店 100 多美金就可以买到。

从中国城开出进入州际高速公路 I-93 S 入口，一路向南开，在 7 号出口转麻州高速 MA-3 S 继续向南，在 6A 出口进入 US-44 E，向东一路到头即达普利茅斯港，车程约 60 多公里



DAY 1

8:15

简约而不简单的早餐——乐尝轩

这家典型的中式餐厅位于中国城内，店面不大但早餐做得很全。右半边的店面卖各种港式西饼、面包奶茶，左半边可以坐下来吃各种粉粥面。此外，餐厅还供应豆浆油条和港式早茶，每样都是点完后现蒸，价格便宜，推荐排骨肠粉和牛腩面。

📍 63 Beach St, Boston

🕒 8:00~22:00

¥ 人均 8 美金

🌐 www.greattasteboston.com

10:00

为生存远渡重洋——“五月花”2号

这里是被称为“美国故乡”的普利茅斯（Plymouth），是清教徒为躲避宗教迫害移民新大陆的美洲登陆点。现在这艘泊于海边的“五月花”2号（Mayflower II）是著名的第一艘载移民跨过大西洋的“五月花”号复制品。这艘“五月花”2号是为了纪念当年那批勇敢的清教徒创造历史的举动，建于 1956 年，并在英国下水按照历史五月花号的航线来到普利茅斯，做成历史纪念馆。船内按照 17 世纪的风格还原了内部装饰，在船上可以看见穿着古代水手衣服的工作人员讲解那段历史。

📍 State pier, Plymouth, MA 02361

🕒 7:00~17:00

¥ 10 美金

🌐 www.plimoth.org/what-see-do/mayflower-ii

从五月花 2 号沿 Water St 向南走 250 米到达普利茅斯岩



11:00

岁月印证坚定的信念——普利茅斯岩

在平静的海滩上有一个用几根巨大柱子组成的纪念亭，亭内只躺着一个刻有“1620”字样的巨大岩石，叫普利茅斯岩（Plymouth Rock）。公元 1620 年，102 名英国清教徒经历重重困难乘坐五月花号在这里登陆，普利茅斯岩所在的沙滩就是当年移民上岸迈下第一步的地方。海岸边巨大的普利茅斯岩经过几个世纪的风蚀水腐已变得斑驳沧桑，印证着那一段重要的历史时刻，北美洲从那时起正式亮相于世界历史中。

📍 Plymouth Rock Water St, Plymouth, MA 02360

🕒 全年开放

💰 免费

🌐 www.seeplymouth.com/things-to-do/plymouth-rock

从普利茅斯岩沿 Summer St 向南行 600 米到达水车磨坊



11:30

北美现代文明的开端——普利茅斯水车磨坊

17 世纪的北美大陆几乎没有文明，当地的土著印第安人以打猎为生，没有统一的语言和文字。清教徒在抵达这里后开始了辛勤的耕种与劳作，将当时欧洲大陆的先进生产技术带到了这里。1636 年，水车磨坊（Plimoth Grist Mill）建成，这是当时第一个人力替代工具。利用流水对木轮产生的动力，每年收获的玉米都可以在这个磨坊里被磨成粉面。在这里，游客可以近距离观看石磨如何运作，了解老式木制工具的使用，在纪念品售卖处，还能买到各种用水车磨坊磨出来的谷物面粉。

📍 6 Spring Ln, Plymouth, MA 02360

🕒 9:00~17:00

💰 6 美金

🌐 www.plimoth.org/mill

普利茅斯水车石磨沿 Summer St 转 Water St 向北 1.3 公里抵达 Mamma Mia's



12:00

美味好客的家庭餐厅——Mamma Mia's

这是一个提供意式简餐的餐厅，主打美味便宜的比萨饼，是由一对兄弟为纪念他们的母亲于 1974 年创立的。小店的生意特别好，服务员热情周到，游客多的时候经常会找不到座位。简单的食物处理得很是用心，不仅食材特别新鲜，披萨饼也是现场制作，许多波士顿人周末专程开车过来吃。推荐特色招牌披萨和夏威夷披萨，还有经典鱿鱼和海鲜蘑菇。

📍 122 Water St, Plymouth, MA 02360

🕒 11:00~20:00

💰 人均 10 美金左右

🌐 www.mammamias.net

Mamma Mia's 出发沿 MA-3A S 向南 4.6 公里到达普利茅斯种植园

13:00

回到 17 世纪——普利茅斯种植园

普利茅斯种植园（Plimoth Plantation）其实是一个还原 17 世纪殖民生



从普利茅斯种植园出发沿 MA-3 N 向北，在 7 号出口转 US-44 W 向西行驶，24.5 公里后转 I-495 N 向北，在 13B 出口转 I-95 S 向南行驶，在 23 号出口下高速，经 Charles St 向南行驶 1 公里后右转 Smith St 抵达罗德岛州议会大厦

活情境的真实村落。在这里，游客可以看到人们穿着当年的服装进行农作生活。农场被一片片木片围成的栅栏按区域分成几个块，有种植庄稼的，有饲养牲畜的。里面的房子都是 17 世纪殖民时期的英式木头建筑，干草、碎石和土路将人拉回到 400 年前当地人生活的场景。

📍 137 Warren Ave, Plymouth, MA 02360

🕒 9:00~17:00

💰 29.95 美金

🌐 www.plimoth.org

15:00

美国最小州罗德岛上的宏大官邸——罗德岛州议会大厦

罗德岛虽然是美国最小的州，但位于州府普罗维登斯（Providence）市中心的罗德岛州议会大厦（Rhode Island State House）却非常宏伟。这个看上去有一点点像华盛顿国会大厦的新古典主义建筑曾经出现在斯皮尔伯格的著名电影《断锁怒潮》和迪斯尼电影《超狗任务》当中。大厦主体是由 9000 多立方的白色格鲁吉亚大理石组成，拥有世界第四大自体支撑式大理石穹顶。在议会大厦里，游客可以看到历任州长的画像和简介，以及罗德岛州的重大纪事。与美国所有州议会大厦一样，办公区域都对外开放，在正常工作日来到这里，经过安检进入后就可以看到州长和议员的工作内容。

📍 82 Smith St, Providence, RI 02903

🕒 周一至周五 8:30~16:30

💰 免费

🌐 www.sos.ri.gov/publicinfo/tours



Tips 小贴士

罗德岛州全名罗得岛与普罗维登斯庄园州（The State of Rhode Island and Providence Plantations），位于新英格兰地区的最南端，是美国最小的一个州。因拥有美丽的风景和海滩，这里已成为美国东北地区著名的度假胜地，虽然名字里有一个“岛”字，但州内除一些小岛外绝大多数面积都与大陆连接。

16:00

智慧的棕熊——布朗大学

位于罗德岛的布朗大学（Brown University）是著名的常春藤盟校之一，美国第七古老的大学。学校偏重于文科，每年申请的学生非常之多，但录取率却不到 10%。布朗大学一直以来都强调自由平等，是美国第一个允许各种族信仰的学生就读的学校。为了使学生能都找到适合自己的学习方

从罗德岛州议会大厦出发，沿 Canal St 向南行驶 500 米，左转进入 Washington St，向西行驶 100 米抵达布朗大学



从布朗大学沿 US-44 进入 Atwells Ave 到达 Angelo' s Civita Farnese , 全程约 2 公里



从 Angelo' s Civita Farnese 餐厅出发 , 沿 Dean St 向北行 700 米抵达水上焰火的河边

式自由发展，该校的课程安排及对毕业成绩的要求相当宽松。校园内绿化非常多，许多古老和现代的建筑包容在一起，看似无拘无束却能突然爆发力量的吉祥物棕熊寓意自由却能持续专注，智慧与野性并存。

- 📍 Brown University, Providence, RI 02912
- 🕒 全年开放
- 💰 免费
- 🌐 www.brown.edu

18:00

充满童趣的晚餐——Angelo' s Civita Farnese 餐厅

这家有名的餐厅创立于 1924 年，创始人 Angelo 就来自意大利罗马西部 20 公里的 Farnese 小镇。对于许多当地人来说，这里是他们美好的童年回忆，便宜的价格和一个个有趣的火车模型使家长非常愿意在周末带孩子来用餐。最别致的是餐厅上方悬挂的火车模型轨道，用餐时可以看见电动火车玩具在头顶上一圈一圈地绕着，并在每次抵达终点时撞响中间的吊钟。餐厅拥有最好吃的餐前免费面包和各种口味的意大利面，自制的酱汁让人回味无穷。

- 📍 141 Atwells Ave, Providence, RI 02903
- 🕒 11:30~21:00
- 💰 人均 15 美金
- 🌐 www.angelosri.com



19:00

水火交融的艺术——水上焰火节

普罗维登斯市区被一条小河自西向东贯穿于整个城市。在每年 5 月至 11 月之间的周末晚上，河水上的火炬一样的容器会在水面中间顺着河流方向点燃火焰，照亮整个河岸，伴随着播放的音乐，非常浪漫。这样的传统始于 1994 年由几个艺术家组成的非营利性组织举办的第一届水上焰火节（Water Fire Event），该焰火节已成为当地夏天最壮观的节目。

- 📍 Woonasquatucket River, Providence, RI 02909
- 🕒 通常在夏天的周六晚，具体时间临近时会在官网公布
- 💰 免费
- 🌐 www.waterfire.org

DAY 2

驾车往州际高速公路 I-95 S 方向，在 22 号出口旁的 Dean St 向北行驶 3 分钟，然后在 Carpenter St 左转即达 Kitchen

1 8:30

小屋内的厨房早餐——Kitchen

这家特别有个性的餐厅只做早餐和早午餐（Brunch），除了东西好吃外它还有一个特点——小。狭小的空间最多只能容纳 14 个客人就坐，在一栋 2 层建筑旁加盖的红色小屋怎么看都像是临时建筑，但这丝毫不影响人们对这家餐厅的赞美。推荐烤熏猪肉（Bacon）和自家烤薯（Home Fries）。

📍 94 Carpenter St Providence, RI 02903

🕒 周三至周五 7:30~13:00；周六至周日 7:30~16:00

💰 人均 12 美金

从 Kitchen 出来在 Dean St 向南直行进入 Cahir St，左转进入 Broad St，在第一个路口右转进入 W Franklin St，然后进入匝道沿左行驶进入 I-95 S，在 I-95 S 向南行驶，于 9 号出口进入 RI-4 S 继续向南开，进入 US-1 S，1.2 公里后右转进入 RI-138 E，向东行驶，过桥后右转进入 RI-238 S，向南行驶 4 公里后抵达位于纽波特的伊斯顿海滩，车程约 50 公里

2 10:30

阳光无限的银白沙滩——伊斯顿海滩

一旦进入纽波特，就能看到一个个大大小小的海滩分部在道路旁，你可以打开车窗，尽情呼吸充满阳光味道的空气。伊斯顿海滩（Easton's Beach）是进入纽波特的第一个大型开放式浴场，也被成为“第一海滩”。伊斯顿海滩像一个狭长的通道连接东西两个半岛。海滩拥有大型停车场和更衣厕所，海浪平静，沙子细柔。你不妨躺在温热的沙滩上，什么都不想，让身心自由放空。

📍 175 Memorial Blvd, Newport, RI 02840

🕒 全年开放

💰 免费

🌐 www.newport-discovery-guide.com/newport-ri-beaches.html

Tips 小贴士

位于罗德岛南部的纽波特（Newport）是重要的海滨度假城市和军事基地。拥有数十个美丽的公共沙滩和众多殖民时期的奢华豪宅，每年吸引大批全世界的游客前来度假，冯小刚的电影《不见不散》就曾在这里取景。



从伊斯顿海滩沿 Memorial Blvd 向东行 800 米到达 Flo's Clam Shack

3 12:00

朴素的美式海鲜午餐——Flo's Clam Shack

Flo's Clam Shack 是当地最有名的餐厅，没有之一，无论任何时候来这里都要做好排队的准备。其实里面的食物非常简单，就是各种海鲜裹面油炸再配上汉堡薯条。可以看到碧海和沙滩的露台以及鲜嫩的食材使这里异常火爆。这家店是自助式快餐，需要客人自己去端区食物自己找位置落座。一进门在门口点餐付钱后收银会发给客人一个龙虾样式的传呼器，一旦手



从 Flo's Clam Shack 出发，沿 Memorial Blvd 向西行 1.1 公里抵达 Cliff Walk 悬崖步道

中的龙虾灯亮了就可以去取餐口拿准备好的食物。推荐海鲜拼盘，里面的捞蛤和鱼肉美味多汁。

📍 4 Wave Ave, Middletown, RI 02842

🕒 11:00~21:00

💰 人均 13 美元

13:00

面朝大海的悬崖峭壁——悬崖步道

悬崖步道 (Cliff Walk) 是一条位于海边悬崖、长约 6 公里的步行道路。道路一边是一望无尽的大西洋，一边是一栋栋美丽的豪宅庄园，路边悬崖上顽强地生长着野花和荆棘。这里的景色非常好，站在崖边蜿蜒的小径上，张开双臂，感觉就像腾在空中拥抱蓝天。崖上的道路前半段较为好走，只是有些上下起伏的土路，从后半段开始就变成坑坑洼洼的石子路，到最后是一块块大岩石，需要手脚并用爬过去，走悬崖步道一定要准备好一双舒适的运动鞋。

📍 Cliff Walk, Newport, RI 02840

🕒 全年开放

💰 免费

🌐 www.cliffwalk.com



沿 Cliff Walk 一路向南行驶，2 公里后抵达听涛山庄

15:00

看沧桑巨变谁主沉浮——听涛山庄

纽波特有许多豪宅，大部分都建在位于 Cliff Walk 的悬崖边上。这里的豪宅拥有最好的风景，美丽的草坪，以及从欧洲运来的建材和饰品。它们曾经属于美国历史上最富有的豪门望族，拱门重重，楼层叠叠，庭院深深。曾今的金碧辉煌在今时今日也尽显奢华。其中最具代表性的便是听涛山庄 (The Breakers)，这个奢华如城堡的住宅原本属于曾经富可敌国的美国船运铁路大亨范德比尔特 (Vanderbilt) 家族。这个文艺复兴风格的建筑使用了奢华的石材和金银进行装饰，金进水系统就分为 4 种：冷热淡水和冷热海水。然而，同其他豪宅主人一样，随着时间的推移，范德比尔特家族慢慢没落，如今的豪宅已归属当地的护协会。



从听涛山庄出发，沿 Ruggles Ave 一路向西行驶，3 公里后进入 Harrison Ave，继续行驶 2 公里，然后右转进入 Castle Hill Ave，一直开到头抵达城堡山灯塔

📍 44 Ochre Point Ave, Newport, RI 02840

🕒 9:00~18:00

💰 24.50 美金

🌐 www.newportmansions.org/explore/the-breakers

🕒 17:00

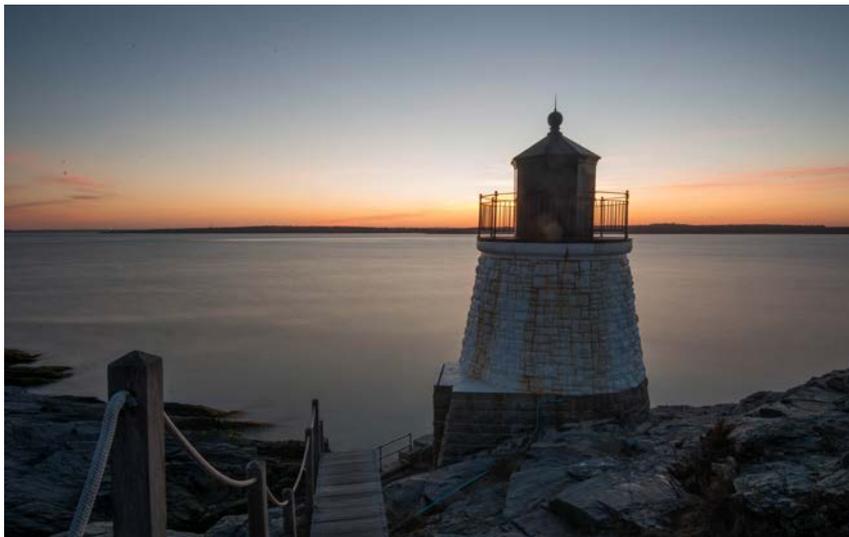
在黑暗中指引方向——城堡山灯塔

新英格兰地区有数不清的灯塔，每个灯塔都是海上船只在夜晚行驶的指引和依靠，水手们远航归来时看见它们就有了信心和希望。白色的塔砖底和黑色的塔厅在夕阳下诉说着一个个守候的故事。城堡山灯塔 (Castle Hill Lighthouse) 建于 1890 年，主要用于 Conanicut 岛和 Aquidneck 岛之间狭长水域航线的指引，曾经为一个哈佛的海洋学家亚历山大阿加西拥有，后来以 1 美元的价格卖给了美国政府。

📍 590 Ocean Ave, Newport, RI 02840

🕒 全年开放

💰 免费



从 Castle Hill Lighthouse 出发，沿 Harrison Ave 向东行驶 3.5 公里后左转进入 Spring St，一直走进入 Thames St 抵达位于 BOWENS Wharf 的 The Landing Restaurant

🕒 18:00

在码头欣赏落日的浪漫晚餐——The Landing Restaurant

The Landing Restaurant 位于热闹的鲍恩斯码头上 (Bowens Wharf)，在这里用餐可以享受无敌的美景。整个餐厅的二楼伸出码头面朝西面大海，红红的落日映衬在迷人的酒杯当中，配上白色餐具和摆盘讲究的美食，整个晚餐绝对可以用“完美”来形容，油画般的场景给每个来用餐的客人留下深刻的印象。推荐品尝这家的龙虾卷，鲜香又不腻，还可再搭配一杯白葡萄酒。

📍 30 Bowens Wharf, Newport, RI 02840

🕒 11:30~21:00

💰 人均 25 美元

🌐 www.thelandingrestaurantnewport.com

🐫 Tips 小贴士

结束了风景迷人的新英格兰小镇之旅后开车返回波士顿。一路沿着 RI-24 N 向北转进 MA-24 N，在 24 出口进入 I-93 N，接着向北朝波士顿方向的指示牌行驶 120 公里后便回到波士顿，车程约 2 小时。

寻找 聪明 旅行家

我的城市·我的视界

成为去哪儿
全球特约城市作者

如果你热爱分享

喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌
有最聪明的当地旅游秘笈

欢迎加入

去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至
travelfans@qunar.com

我们会尽快与您联系

Smart Travel 聪明你的旅行

去哪儿网旅行指南

更多旅行指南下载

去哪儿网旅行指南下载：guide.qunar.com

去哪儿官方攻略微博：weibo.com/lvyougonglve

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：travelfans@qunar.com

