

CASABLANCA

卡萨布兰卡



骆驼书

24Hrs 卡萨布兰卡完美的一天

Top6 吃货必访特色各国餐厅

文艺时光 卡萨布兰卡建筑之旅

皇城朝圣 拉巴特经典人文之旅

城市系列
City Guide

guide.qunar.com

About Casablanca

关于卡萨布兰卡

- 01 关于卡萨布兰卡
- 02 从数字看卡萨布兰卡

Before the Trip

行前计划

- 03 最佳出游时间
- 06 最优住宿推荐
- 11 最佳交通工具

Classic Casablanca

经典卡萨布兰卡

- 13 吃货必尝 / Top8 卡萨布兰卡特色美食
- 17 吃货必访 / Top6 卡萨布兰卡特色各国餐厅
- 20 达人必败 / Top8 卡萨布兰卡特色伴手礼
- 23 24Hrs 卡萨布兰卡完美的一天

Do's & Don'ts !

入境随俗 & 注意事项

- 28 入境随俗 & 注意事项

Explore Casablanca

探索卡萨布兰卡

- 29 卡萨布兰卡地图
- 30 卡萨布兰卡建筑之旅
- 35 首都拉巴特经典人文之旅
- 42 艾宰穆尔 & 艾尔杰迪达之旅

版权声明 / 本攻略刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计)的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可,任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者,本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒 / 本攻略信息仅供参考,去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因,景点信息(包括但不限于价格、产品行程等)有可能会不时发生变动,如有变动请以该景点官方最新公告为准,恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备,以免造成您的出行不便。



卡萨布兰卡,
湛蓝的天空,
挺拔的椰枣树,
清新的大西洋海风亲吻你的额头,
激荡在你的心中。
壮观的清真寺时时传出男中音的咏叹调,
优美的欧洲装饰艺术建筑群撩拨你的灵感,
涌起你脑海中的思绪。
在圣人区探寻,
在海滨大道徜徉抒情
感受这座充满异域风情城市的浪漫清新!

top5

推荐卡萨布兰卡必玩体验



[品]

摩洛哥异域神秘风情

卡萨布兰卡是一座颇具异域神秘风情的北非城市，你一定要去参观灵魂性建筑哈桑二世清真寺，感受世界第三大清真寺的恢弘壮观、浪漫庄严。除此之外还要探访著名的圣人区，这里的建筑格局保留了摩洛哥文化的传统和精髓，街道蜿蜒而富有调理，曲折而富有设计，相对于古城的喧闹嘈杂，这里有数座庄严的清真寺、干净而彬彬有礼的集市街、富有品味的摩洛哥特色品商店、欧式的咖啡馆、深藏不露的农货市场以及融合摩洛哥传统风格与法式元素的总督府。



[赏]

各国殖民建筑

卡萨布兰卡新城的建造正值欧洲装饰艺术运动兴盛时期，新城中心两条大道交汇之处满是上世纪初期融合了法国殖民风格和摩尔式风格的建筑，值得欣赏。另外，在穆罕默德五世广场周边还有 8 栋建筑分别代表各个时期的辉煌，不容错过。



[住]

传统庭院民宿

来到摩洛哥，就一定要体验下这里的传统民宿，往往只有 6~7 个房间，每个房间的设计都各不相同，很多民宿甚至还有摩洛哥传统蒸气浴供顾客享用，而晚餐也都是自家主人做的地道私房菜，入住这种民宿，你就能体验真正的摩洛哥生活！



[行]

浪漫海滨大道

卡萨布兰卡是一个浪漫的海滨之城，夏天不妨到海边漫步，感受迷人的摩洛哥风情。你可以看当地的孩子们在水中嬉戏，看过往的货轮在波涛中乘风破浪，还可以欣赏冲浪爱好者在浪尖里跳动，此外也不妨跳入海中，尽情享受大西洋的拥抱！



[尝]

摩洛哥风味美食

摩洛哥的美食在欧洲非常闻名，虽然品种不多，但每一种都是经典。来到这里，你一定要品尝摩洛哥著名国菜“塔津”和“库斯库斯”，而有着“国酒”美誉的薄荷香茶也不能错过，不但是本国人离不手的饮品，也是好客的当地人待客的佳酿！



Smart
Traveller
聪明旅行家



张亮

生于北京，摩洛哥私人定制旅游专家。追求简单而富有品质的生活，热爱健身、摄影、历史、建筑、艺术、美食，从未停止对美的追求。先后在纽约、台北、河内等地担任时装设计师，后来因被摩洛哥五彩缤纷的生活所吸引，更被三毛所痴迷的撒哈拉所感染，而在摩洛哥旅居生活4年。在这4年里，他开创了独特的旅游方式，为喜爱自由行的驴友和热衷追寻三毛足迹的游客引路伴游，使他们的旅行成为一种不灭的记忆、令人向往的经历和今生难得的异国梦境。同时，他还以“摩洛哥风情”首创个人博客和微博，成为迄今为止唯一一个不断在旅途生活中记录和分享摩洛哥奇闻逸事的网络达人。现居华盛顿的他，曾在《华盛顿邮报》等多家媒体发表摩洛哥旅游系列文章《精彩之旅摩洛哥》。

微博：@摩洛哥风情微博

卡萨布兰卡是摩洛哥最大的商业和金融中心，是一个充满混合味道的迷人城市。这里兼具本民族伊斯兰风格和欧洲风格，传统又现代，安静又喧闹，贫困又富有。车水马龙的市中心有着世界大都市的繁华，清真寺里时不时传来此起彼伏的浑厚男中音宣导教徒的祈祷，让整个城市显得与众不同。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

对于未曾到过此地的旅行者，能否简要介绍一下它的概貌？

卡萨布兰卡是摩洛哥第一大城市，它不但是摩洛哥最大的商业和金融中心，还是北非最为重要的港口和国际航空中转站，同时也是摩洛哥皇家海军总部和基地所在地。这里就像一个巨大的舞台，从太阳升起的那一刻，各种角色便活灵活現地地粉墨登场。当你置身于上班的人流、街头商贩的推销、乞讨人员的哀怜、摆摊艺人的表演以及庞大的交通流量时，你的兴奋、激动、思考、观摩就会同时涌现，这就是卡萨布兰卡——让刚刚加入的人产生兴奋点的魅力城市！

能否描述一下你对当地人与其生活方式的印象与观察？

卡萨布兰卡绝对不是一个早睡早起的城市，早上八九点吃早餐都算正常，晚上餐厅营业时间一般都在7点以后，若赶上斋月，晚上7点开始街头就会冷冷清清。凌晨5点，整个城市信奉伊斯兰教的人就开始第一次祈祷，中午12点还有次重要的祈祷，很多商店都会关门，出租车司机大都会拒载，因为他们在赶往清真寺的途中。周五是最重要的祈祷日，众多店铺会关门到下午4点以后，这天也是全国库斯库斯日，很多摩洛哥特色餐厅都有这道菜，不过大家都更愿意回家吃自己妈妈做的库斯库斯。摩洛哥人家庭观念很强，没有计划生育，每个家庭都成员众多，一到周末，成群结队的家庭成员就会到公园、广场、海边去郊游！

对于准备出发前往此地的旅行者，能否给他们一些建议？

出发前建议打好预防针，特别预防甲肝和伤寒。

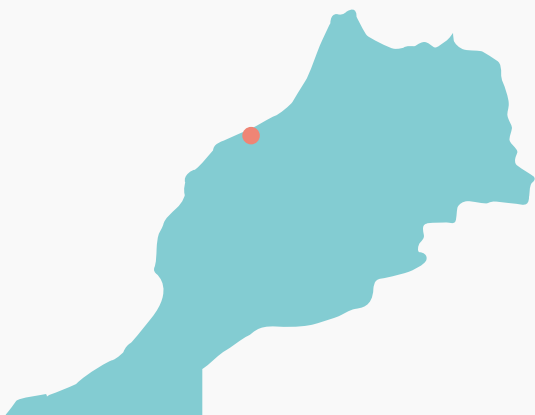
卡萨布兰卡街头非常凌乱，街名难寻，建议出行前配好智能手机的拍照对比识别功能。

能否分享一些卡萨布兰卡最具特色的体验？

卡萨布兰卡的轻轨是由法国人设计并资助建设，建议乘坐，从Ain Diab Plage站到Place Mohammed V站下车，在车上还可透过宽大的玻璃窗观赏当地的市井人情。

Casablanca in Numbers

从数字看卡萨布兰卡



387km²

卡萨布兰卡面积约为 387 平方公里，约占北京市面积的 2.36%。

4,000,000

卡萨布兰卡市区人口约 400 万，其中，阿拉伯人约占 62%，柏柏尔人约占 24%，摩苏尔人约占 10%，黑非洲人约占 1.7%。

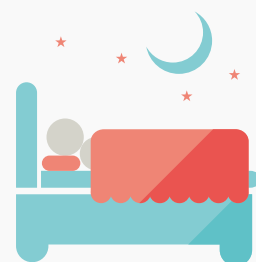


8

卡萨布兰卡时间比北京时间晚 8 小时。

3

当地所用语言主要有 3 种，分别是摩洛哥阿拉伯语（官方语言）、法语和柏柏尔语。英语不流行，很少有人使用，但 5 星级酒店大堂前台都有会讲英语的雇员。

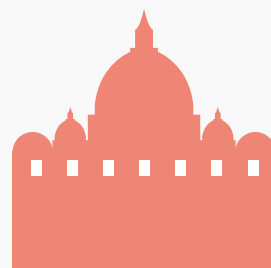


7,000,000

据 2013 年统计，卡萨布兰卡的穆罕默德 5 世机场共接待近 700 万入境访客，这些游客在卡萨布兰卡的酒店度过了近 200 万个夜晚。

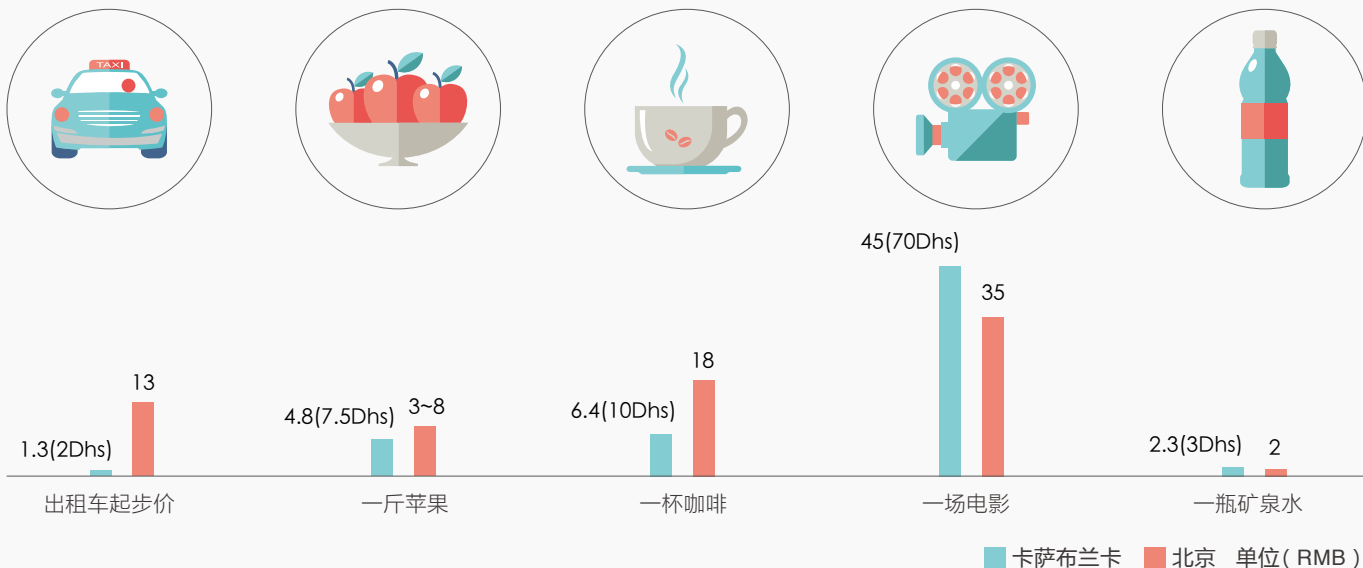
6,000

卡萨布兰卡每个街区都至少有一座清真寺，大大小小的清真寺加在一起约 6,000 座，这些清真寺只有哈桑二世清真寺可供非穆斯林参观，其他清真寺非穆斯林均不得入内。



北京 & 卡萨布兰卡生活水平比一比

(近期汇率：1 人民币≈1.55 摩洛哥迪拉姆，1 摩洛哥迪拉姆≈0.64 人民币)





When 最佳出游时间

卡萨布兰卡邻近大西洋彼岸,气候常年温暖湿润。每年的4~6月是最好的旅游季节,经过数个月的降雨,所有生物在这个季节都焕发了容颜,所到之处不但郁郁葱葱,而且五颜六色,让人心情爽悦!开斋节是摩洛哥最为喜庆的日子,如果想体验真正传统的摩洛哥民俗节日,那就在开斋节期间到访摩洛哥,届时你会见到摩洛哥男女老幼都笑容常颜,到处都是为节日临时搭起的售货大棚,商品琳琅满目,货种齐全,以食品为主,购物的人流则像潮水般一样,把节日的气氛烘染得浓厚而喜庆!

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

4~10月

Dry
旱季

气候 & 提醒

卡萨布兰卡旱季的典型特征就是高温少雨。每天的气候几乎都一样——阳光高照。由于这里靠海,即使在7~8月最热的时节也有海风的吹拂,丝毫没有闷热的感觉。这段时间也是卡萨布兰卡最舒服的季节,很多人都会在海边度过美好时光,特别是周末,亲朋好友都会相约在海边野餐、游泳、晒太阳!



【节庆活动】

斋月 / Ramadan 回历9月起 (2015年在6月15日左右开始)

斋月在摩洛哥是最为重要的宗教习俗,为期一个月。斋月期间每个人的生活规律都会随着守斋而改变。每天在太阳出来前就要进食,太阳出来后便停止进食,直到太阳落山后开斋的炮声响起才能开斋,因此所有的餐厅、商店和娱乐设施的营业时间都会随之而改变。提到斋月,就必须提到哈里拉汤(Soup Harira),这是斋月期间最为重要的一道汤品。经过一天的停止进食,人的肠胃很弱,不能一下子狂饮暴食,因此都要先喝哈里拉汤让肠胃适应后再进食比较浓厚的正餐。汤更像日本的酱汤,很浓,但内容却十分丰富,有鸡蛋、面条、鹰嘴豆、西红柿等,非常暖胃,容易消化,是摩洛哥人最爱喝的汤品。



[节庆活动]

开斋节 / Eid al-Fitr 回历 10 月 1 日 (2015 年在 7 月 18 日左右)

开斋节标志着一个月的斋月结束。由于斋月的日期不定，因此开斋节也是随着斋月的开始来推算的。开斋节到来时，家人都会聚集在一起庆祝开斋节，就像我们年三十全家人会聚在一起大吃一顿，桌上的菜品齐全丰盛。所有的商店、餐厅在这一天都要关张。



[节庆活动]

古尔邦节 / Eid al-Adha 回历 12 月 10 日 (2015 年在 9 月 24 日)

古尔邦节又称为“宰羊节”，其由来取自于先知易卜拉欣为表示对真主安拉的真诚，愿将自己的爱子奉献祭祀，正当易卜拉欣举刀时，天使吉卜利勒奉安拉之命降临，送来一只黑头羊代替牺牲。为纪念这一事件，感谢真主，先知穆罕默德继承了这一传统，古尔邦节前夕，很多家庭都会到活羊集市挑选自己中意的羊只。到了古尔邦节的早晨，各家各户都在准备宰羊。街头也会出现宰羊的屠夫，还有焚烧羊头的浓烟以及被丢弃的羊皮。热爱动物的人最好避开宰羊节前后几天出游，否则会看到非常令人不愉快的场面。

卡萨布兰卡安法艺术节 / Festival d'Anfa à Casablanca 7 月底

卡萨布兰卡安法艺术节的狂欢庆祝会持续 4 天，包含舞蹈、音乐、戏剧和其它艺术形式，来自世界各地的艺术家都会在 Ain Diab 海滨大道搭起的露天舞台展现自己的艺术天赋。这是在卡萨布兰卡最值得参加的艺术节，全部演出均免费入场。

11~4月
Rain
雨季

▼
气候 & 提醒

卡萨布兰卡雨季的典型特征就是低温多雨，气候湿冷，在这个季节洗的衣服非常不容易干。如果赶上下雨，就会连续数日下雨不断。如果雨季去卡萨布兰卡就要注意保暖，必备雨具！



▼
【节庆活动】

摩洛哥国家独立日 / La fête de l'Indépendance 11月18日

摩洛哥国家独立日相当于我们的国庆节，这一天是为了庆祝摩洛哥脱离法国的殖民统治。被驱逐到马达加斯加的国王穆罕默德五世于1955年11月回到摩洛哥，并于1955年11月18日加冕，开始了摩洛哥王国新的篇章。每年的这一天都要在首都拉巴特的皇宫举行盛大仪式，同时也有喜庆的列队游行，晚上则有烟火晚会。



▼
【节庆活动】

卡萨布兰卡爵士音乐节 / Jazzablanca 3月底~4月初

卡萨布兰卡爵士音乐节始于2006年，近一个星期的爵士乐狂欢吸引了众多爵士乐爱好者汇聚卡萨布兰卡。从历史纪录来看，音乐节邀请到的世界级爵士乐艺人有：Al Jarreau、Dee Dee Bridgewater、Gloria Gaynor和Chick Corea。2015年邀请到的嘉宾则有Patti Smith和Ferdous。对于喜欢爵士乐的朋友来说，不妨在这段时间来卡萨布兰卡，可提前在网上购票然后到现场聆听，现场的感觉非常棒！

🌐 www.jazzablanca.com

Where to stay 最优住宿推荐

卡萨布兰卡人口拥挤,就像任何其他国际大都市一样,房价高涨,酒店价格最高。

这里的酒店基本都集中在市区中央,分为卡萨港火车站区、古城钟楼区、海滩区和 Maarif 区。

对于想乘坐火车出行去首都拉巴特的朋友,建议选择卡萨港火车站区;

对于只在卡萨布兰卡旅游的朋友,建议选择入住在古城钟楼附近;对于喜欢在海边消遣的朋友,建议入住海滩区;

对于喜欢购物美食的朋友,建议选择 Maarif 区。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

卡萨港火车站区 / Gare de Casa-Port

这个区距离火车站最近,步行不到 10 分钟即可到达火车站,免去乘出租车的烦恼。入住这个区域,无论出行还是换汇都很方便。此外,众多航空公司办事处也在这个区,为更换机票等手续提供便利!

索菲特卡萨布兰卡旅游布兰奇酒店 Sofitel Casablanca Tour Balance Hotel

高档 | 奢华时尚的国际连锁酒店

索菲特卡萨布兰卡旅游布兰奇酒店是 2013 年开业新建的国际连锁酒店。酒店富有设计感,内部设施尽显奢华,大堂用银色作为主色,让客人一进入便能感到时尚。酒店离卡萨港火车站仅 10 分钟步行时间,去往市区也非常便利,是喜欢奢华的朋友入住的首选!

📍 Rue Sidi Belyout, Casablanca

☎ +212-522-456200

¥ 标准间 2000 迪拉姆起价

🌐 www.accorhotels.com/gb/hotel-6811-softel-casablanca-tour-blanche/index.shtml

✓ Sofitel Casablanca Tour Balance Hotel



↗ ibis Casablanca City Center

宜必思卡萨布兰卡市中心酒店

ibis Casablanca City Center

中档 | 崇尚环保的实惠连锁酒店

这是最经典的国际连锁酒店,性价比高。酒店本着简单、环保的理念,所有的设计都从对环境的保护与节能出发。房间虽然不大,但干净又实用!酒店隔街便是卡萨港火车站,出行非常便利!强烈建议喜欢环保的年轻朋友入住。

📍 Angle Zaid Ou Hmad, Rue Sidi Belyout, Casablanca

☎ +212-520-484970

¥ 标准间 700 迪拉姆起价

🌐 www.ibis.com/gb/hotel-6573-ibis-casablanca-city-center/index.shtml

广场酒店

Hotel Plaza

经济型 | 背包客首选的便捷酒店

该酒店为老式建筑，但房间非常宽敞，顶很高，感觉很舒服，洗漱间空间也很大，建议入住在 18 号房间，可在自己的房间内上网，不用跑到楼下。酒店对面就是大集市，购物非常便利。酒店距离当地早餐店非常近，可吃到当地特色的豆汤。此外去火车站更不是问题，出酒店往右步行不到 5 分钟就是巨型出租车汇集地，可以随时叫车去机场。

📍 18 Bd Felix Houphouet Boigny (ex Hansali), Casablanca

☎ +212-522-297822

¥ 标准间 350 迪拉姆起价

✉ hotel_plaza2000@yahoo.fr

➤ Hotel Plaza



古城钟鼓楼区 / Medina Clock Tower

古城钟鼓楼区是卡萨布兰卡交通最为便利的地方，这个区域的酒店到古城的步行距离都在 10 分钟左右。新开通的轻轨从此地区驶过，巴士总站也在这里。很多咖啡厅都在街上设有户外咖啡座，来一杯咖啡就可以领略当地的风土人情！好莱坞同名电影《卡萨布兰卡》里面的钟楼就是以古城的钟楼为蓝本，所以面对钟楼，你还可以回忆电影中的精彩片段。

卡萨布兰卡凯悦酒店

Hyatt Regency Casablanca

高档 | 古典式的奢华酒店

卡萨布兰卡凯悦酒店位于市中心，距离古城步行不到 5 分钟！大堂设计富丽堂皇，深沉稳重，是商务人士的首选酒店！酒店于 2012 年内部翻修，更新了很多设施。这里不仅设施齐全，服务也非常周到。此外，酒店门前就是轻轨，步行就可以到达穆罕默德五世广场，出行非常便利。

📍 Place des Nations Unies, Casablanca

☎ +212-522-431234

¥ 标准间 1500~2000 迪拉姆起价

🌐 casablanca.regency.hyatt.com/en/hotel/home.html

✓ Hyatt Regency Casablanca



➤ Kenzi Basma Hotel

肯兹巴斯马酒店

Kenzi Basma Hotel

中档 | 出行便利的老式酒店

肯兹巴斯马酒店隶属肯兹集团，是老式的 4 星级酒店。酒店外围装饰老化严重，但内部设施并不太落后。酒店出行方便，如果不介意设施基础，可以选择入住于此！

📍 35 Avenue Moulay Hassan 1er, Casablanca

☎ +212-522-223323

¥ 标准间 600 迪拉姆起价

🌐 www.kenzi-hotels.com/kenzibasma/en

阿尔马蒙酒店

Hotel Al Mamoun

经济型 | 适合背包客的摩洛哥风情酒店

酒店是上世纪 30 年代的老楼，外形非常壮观。酒店主楼就在步行街的起点，大堂非常狭小但却有着摩洛哥宫廷式的装饰，楼顶和回廊都非常好看而富有浓郁的摩洛哥风情。由于酒店位于闹市，进出永远都是人流不断，各种做小买卖的沿街设摊，略显凌乱，但价格非常诱人，轻轨也在酒店前面，在闹市中能有这样的价格实属不可多得，非常适合预算不多的背包客入住！

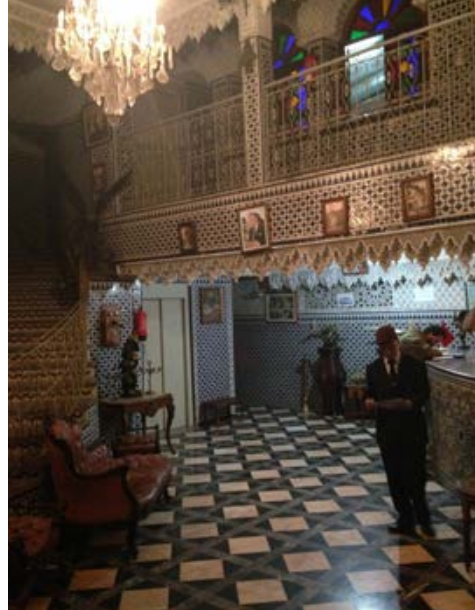
📍 23 Place 16 Novembre, Casablanca

☎ +212-522-20520

¥ 标准间 350 迪拉姆

✉ daliatours@menara.ma

hotelalmamoun@hotmail.com



Hotel Al Mamoun

海滩区 / Ain Diab Beach

海滩区是卡萨布兰卡夜生活最集中的地区。海滩前有众多酒吧、餐厅，每年夏天中午来这里晒太阳、散步、游泳的人流不断，而傍晚来这里喝酒跳舞的人流则会持续到凌晨。这里有正宗的法式、意式餐厅，也有较高档的夜总会。周末来这里聚集的人流更是如潮涌般，喜欢夜生活的朋友一定要选择住在这里！

Club Val d'Anfa

高档 | 坐拥美丽海景和摩洛哥风味美食的上等酒店

Club Val d'Anfa 是海滩区较上等的一家酒店。酒店的套房拥有 180 度海景，可早看日出，晚看日落，非常惬意。酒店还有游泳池，可以在泳池周围晒太阳。值得一提的是，酒店还附带一家非常正宗的摩洛哥餐厅，有着浓郁摩洛哥风格的装修，菜品也非常美味。总体来说，Club Val d'Anfa 是喜欢舒适和地方菜美食的出行朋友的首选！

📍 Angle Boulevard de l'Océan Atlantique et Boulevard de la Corniche, Ain Diab, Casablanca

☎ +212-522-797070

¥ 标准间 1250 迪拉姆起价

🌐 www.valdanfahotel.com/hotels_Casablanca/index.html

Club Val d'Anfa



Hotel le Littoral

Hotel le Littoral

中档 | 配有泳池、客房宽敞的舒适酒店

酒店位于去往摩洛哥购物中心 (Morocco Mall) 的路上，配有餐厅，后面还有游泳池设施，可以在池边休息、看书、观景。酒店的房间比较宽敞，出门去海边也非常方便。不过需要说明的是，酒店的整个大楼略显陈旧，前台服务员不会英语，必须用法语交流。

📍 Boulevard de l'Océan Atlantique, Ain Diab, Casablanca

☎ +212-522-797373

¥ 标准间 690 迪拉姆起价

✉ hotellelittoral@menara.ma

Hotel de la Corniche

经济型 | 适合背包客入住的简单大气酒店

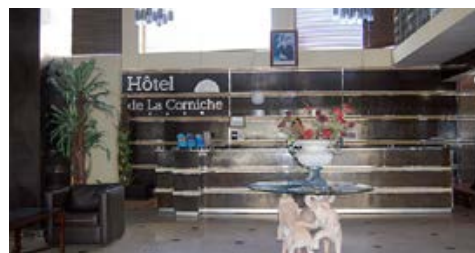
该酒店位于迈阿密海滨大道上，酒店大堂非常空旷，由于几乎没有什么摆设，所以显得面积很大。前台根据入住客人的情况随时报价，单人无早餐价格可以协商。酒店拥有部分海景房，价格略高。

📍 Boulevard de la Corniche, Ain Diab, Casablanca

☎ +212-522-798181

¥ 标准间约 500 迪拉姆

🌐 www.hoteldelacorniche.com



➤ Hotel de la Corniche

Maarif 区

Maarif 区在卡萨布兰卡是各种品牌商店最集中的地方，也是众多美食餐厅云集的地方。这个地区的酒店可供选择的不是很多，但都很经典，喜欢购物的朋友可以下榻在这里。此外，该地区距离哈桑二世清真寺也不是很远，顺大道可直达清真寺。



⤴ Hotel Kenzi Tower

肯兹大厦酒店

Hotel Kenzi Tower

高档 | 位于时尚商圈、坐拥标志美景的豪华酒店

酒店位于卡萨布兰卡最为时尚的双塔新建筑中心，周围有很多品牌商店，喜欢购物的朋友可以选择这个酒店。从酒店的 15 层到 23 层都有可观卡萨布兰卡 180 度城市风景的观景大玻璃，从自己的房间就可以远眺哈桑二世清真寺的身影。酒店服务设施非常齐全，有非常专业的 Spa 供客人选用。酒店前身为卡扎菲家族所拥有，现在为利比亚私人财团控股。

📍 Twin Center, Boulevard Zerktouni, Casablanca

☎ +212-522-978000

¥ 标准间 1500 迪拉姆起价

🌐 www.kenzi-towerhotel.com

Le Trianon Luxury Hotel & Spa

中高档 | 设计独到的舒适精品酒店

用精品来形容该酒店实在不为过，整个酒店只有 20 多个房间，营业 4 年多，内部设计采用白色作为主色，墙上挂有卡萨布兰卡各个时期的旧照片，酒店的很多细节都可以让客人感到主人对设计的苛刻，房间内部也很舒适。需要一提的是，该酒店深藏于胡同中，闹中取静，找起来不太容易。

📍 4, Rue Al Bouhtouri, Quartier Gauthier, Casablanca

☎ +212-522-421185

¥ 标准间 1200 迪拉姆起价

🌐 www.trianoncasablanca.com

⤵ Le Trianon Luxury Hotel & Spa



机场应急酒店

对于深夜抵达卡萨布兰卡或第二天需要很早赶飞机的朋友，建议选择入住机场酒店。机场附近只有以下两家酒店，同属一个集团所有，这两家酒店紧连在一起，只是名字不同。



↗ Atlas Sky Airport Hotel



↗ Relax Airport Hotel

天空机场阿特拉斯酒店**Atlas Sky Airport Hotel****高档 | 名字以蓝色标示的 4 星级酒店**

天空机场阿特拉斯酒店于 2013 年才对外开放，所以酒店的内部设施非常新，房间也非常宽敞舒服。酒店内环为一个精心设计的花园，可以在里面品咖啡，大堂还可免费无线上网。酒店提供免费接送服务，每半小时一趟班车，在机场第二候机楼出口也有固定标牌，供客人候车。

📍 Zone Urbaine, Nouaceur, Casablanca

☎ +212-522-536201

¥ 标准间约 1200 迪拉姆

🌐 atlas-sky-airport.hotel-rn.com

瑞莱克斯机场酒店**Relax Airport Hotel****中档 | 名字以红色标示的 3 星级酒店**

瑞莱克斯机场酒店是机场最早的酒店，为三星级酒店。酒店的内部设施比较陈旧，因为与天空机场阿特拉斯酒店紧邻且同属一个集团，所以去机场免费接送的班车是同一辆巴士，时间也是一样，每半小时一趟。两个酒店中间相连，可以直接从一个酒店步行到另一个酒店。

📍 Airport Mohammed V Nouasser, Nouaceur, Casablanca

☎ +212-522-536201

¥ 标准间约 900 迪拉姆

🌐 www.relaxhotelairportcasablanca.com



How to get around 最佳交通工具

Smart Travel 卡萨布兰卡交通贴士

卡萨布兰卡有近 8000 辆在市区内奔跑的小型出租车 (Petit Taxi)，还有近 8000 辆穿梭于城市间的巨型出租车 (Grand Taxi)，这两种车就作为主力军为卡萨布兰卡的出行者服务。

此外，2013 年投入运营的轻轨也是卡萨布兰卡靓丽的风景线，为城市注入了新鲜的活力。

绿白相间的公共巴士则为这里古老的出行方式，也是不可多得的选择。

在卡萨布兰卡，不建议尝试租车自驾，如果你不熟悉路线就会寸步难行，而且一旦发生事故则是噩梦一场。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

交通

机场交通

卡萨布兰卡的穆罕默德五世机场 (Mohammed V Airport) 不是很大，第二航站楼与第一航站楼相连，第二航站楼为国际进出港航站楼，第一航站楼为国内进出港航站楼。机场距离市中心约 30 公里，可选择火车和巨型出租车前往市区。

乘坐火车前往市区 / 通往市内的火车直接面对第一航站楼出口，但是必须通过电梯到地下乘车。从机场到卡萨布兰卡市区可到达两个站，根据酒店的位置决定下车的站名。火车发车间隔时间为一个小时，一般在整点的 55 分发车，出发前可在摩洛哥火车运营官网查看列车时刻。从机场前往市区的火车停靠站依次为：Casa Oasis、Casa-Voyageurs 和终点站 Ain Sebaa。需要前往卡萨港 (Casa-Port) 的朋友需要在终点站 Ain Sebaa 换乘另外的火车才能到达，或者也可以在 Casa-Voyageurs 下车

后乘坐小型出租车前往。

¥ 40 迪拉姆

www.oncf.ma/PrixEtReservation/Pages/BilletsNormaux.aspx

乘坐出租车前往市区 / 从机场只能乘乳白色的巨型出租车 (Grand Taxi)，这种车一般都是上世纪五六十年代欧洲淘汰的奔驰轿车，从第二航站楼大厅出口可看到蓝色的“Taxi”标志，接着就能看到一辆辆排好队、等待拉客的巨型老式奔驰出租车。每个巨型出租车的门上都有号码，请务必记住此号码，有问题可以通过当局找到该车的主人。从机场到卡萨布兰卡市中心的价格在 250~300 迪拉姆之间。

火车

卡萨布兰卡有两个火车站：卡萨港火车站 (Gare de Casa-Port) 和 Casa-Voyageurs 火车站 (Gare de Casa-Voyageurs)。

卡萨港火车站只有开往首都拉巴特及沿途城市的列车，每半小时一趟，Casa-Voyageurs火车站则开往其它城市如菲斯、马拉喀什等。

轻轨

卡萨布拉卡的轻轨于 2013 年通车，由法国阿斯通提供，非常新颖且富有设计感。市内运营两条线路，但有一段区域使用了相同的站，所以乘车时务必看好方向和终点站名。上车前在该站的附近机器购买车票即可，第一次使用票价为 7 迪拉姆，其中包含卡费，以后每次使用只需付 6 迪拉姆，第一次使用后请务必保管好车票，以便以后使用。购票时机器只接收硬币，不接收纸币。上下车车门并非自动开启，需按门上的按钮，车门才会打开。如果不按按钮，司机不会主动开门。

公交车

卡萨布兰卡市内公交不是很发达，公交车都是绿白相间，很容易识别。车票一般都很便宜，上车购票，票价为 5 迪拉姆 / 人。

出租车

在卡萨布兰卡市内只能乘坐小型出租车 (Petit Taxi)，摩洛哥每个城市的小型出租车颜色都不同，卡萨布兰卡市内的小型出租车都是红色的。每辆出租车上都有一个四方铁架，用法文和

阿拉伯文标注“小型出租车”的字样，并同时标有该车的车号。需要特别说明的是，卡萨布兰卡允许出租车拼车运营，一般出租车司机都会一路载客，每辆车最多可同时载 3 位去往不同目的地的客人，一般会按照上车的先后顺序接送客人去不同的目的地，除非后来者刚好顺路要在中途下车。出租车运营表有 3 个计价储存功能，起始价为 2 迪拉姆，超出后每公里 0.8 迪拉姆，但如果最终车程路费不到 8 迪拉姆，则按 8 迪拉姆收费，每天晚上 8 点后价格多收 50%。乘车时最好准备零钱，有时候司机会以没有零钱为借口而不找零钱。在卡萨布兰卡打车需要特别有耐心，因为有时候打车并不容易（比如周五中午、上下班高峰等），上车后如果看到司机没有使用计程器，请对司机直呼“Mettez le Compteur CVP”（法语“请使用计价器”的意思）作为提醒。



如果想用包车服务，请电邮至 liangzhangcom@hotmail.com 或加微信 [morocco-liang](https://www.wechat.com/p/morocco-liang)，本人将为您提供优质舒适的包车服务！车型包括：Mercedes Viano Minivan（7 人座）和 Mercedes Mini Bus（14 座）。专业的司机、精准的服务、合理的价格、舒适的车辆都是您首选的理由！

通讯

电话卡

在机场出第二航站楼后右手边不远就是电话卡代售处，可购买当地的手机 SIM 卡，面值有 20 迪拉姆、30 迪拉姆、40 迪拉姆等可选，此种卡有时已经包含几分钟的通话费用，购买时需询问清楚，让店主替你激活，然后再进行充值（由于电话卡里往往只有几分钟时间，如果不充值，刚打一会儿就会不够用）。摩洛哥有三家电话公司：Maroc Telecom、Meditel 和 Wana。其中，Maroc Telecom 最为流行，该公司与华为签订了采购合同，此外他们还经常有促销活动，购买充值卡时可问清楚是否有相关活动。

寄明信片

卡萨布兰卡随处都可以买到明信片，明信片寄往中国的邮资为 18 迪拉姆，需要说明的是，邮票并不在邮局购买，而是在报亭或卖明信片的地方购买，写好后可直接投入街头放置的黄色信箱。

货币兑换

出机场第一航站楼向左或出第二航站楼向右就可以找到货币兑换柜台。当地盛行欧元，很多酒店都用欧元标价，建议兑换欧元。另外请务必保存兑换货币后的水单，因为在机场出境时，如果还有多余的摩洛哥当地货币，想要换回国外的货币，则必须出示水单方可兑换。





top 8

吃货必尝 卡萨布兰卡特色美食

摩洛哥美食在欧洲非常有名,许多欧洲游客来到摩洛哥不仅只是品尝摩洛哥佳肴,甚至还报名注册摩洛哥美食烹饪学习班,将摩洛哥烹饪技术学到手,为的是一劳永逸可以在异国他乡随时品尝正宗的摩洛哥美食。下面就让我带你深入细致考察摩洛哥风味美食的秘密。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮



01 <沙丁鱼 / Sardine

世界上 1/3 的沙丁鱼都产自摩洛哥,这里的沙丁鱼不仅新鲜、个大、肉厚、味美,且营养价值非常高,富含磷脂、蛋白质和钙。炭烤沙丁鱼浇几滴鲜柠檬是最原生态的吃法,对沙丁鱼的营养价值损害最小。在卡萨布兰卡吃沙丁鱼可直接去卡萨港(Casa-Port),可以早点儿到,顺便看看当地的海鲜集市,这些海鲜小贩卖的都是当天刚刚打捞出的海鲜。顺着进港的公路左转后,在左边就会看到一个小饭馆,露天就有炭烤沙丁鱼。浓浓的烟从四处冒出,很容易找到。沙丁鱼的另一种吃法是将沙丁鱼头和刺剔除,在两片沙丁鱼肉中间夹上香料,然后下油锅稍炸即成。

推荐餐厅 Ostrea

📍 Port de Peche, Casablanca

🕒 12:00~15:00, 19:30~23:00

¥ 60 迪拉姆 / 半打

02 > 手抓饼 / Harcha, Beghrir & Msseman bil Chahma & 薄荷茶 / Atai bil Nana

摩洛哥人每天早餐都会吃手抓饼，他们的手抓饼可分有3种——Harcha、Beghrir 和 Msseman bil Chahma。其中，Harcha 是摩洛哥独具特色的早餐主食，看上去有些像北京的棒子面饼，但实际上是用一种黍米（Semolina）制成，比棒子面饼口感细，远远没那么难咽，喜欢甜味的朋友可以店主夹上胡桃酱或蜂蜜，喜欢咸味的朋友则可以夹上芝士，非常润口好吃；Beghrir 则是非常大众化的一种早餐主食，是用死面制成，类似北京的烙饼，这种饼一般呈方形，稍有点儿咸味，两边都有焦嘎巴儿，刚烙出来又香又脆，可以搭配一个煎蛋和一碗蚕豆泥汤吃，也可以在饼上涂果酱；Msseman bil Chahma 则是一种夹馅烙饼，类似北京的葱花饼，一般呈红色，里面加了洋葱和西红柿，刚出锅时非常好吃，味香、入口难忘。薄荷茶是摩洛哥人无法离开的茶饮，这种薄荷茶是加入新鲜薄荷熬煮而成后再加入方糖，口味非常芳香，沁脾胃，去油腻，值得一品。

推荐餐厅 Snack Atlas

- 📍 Bab Marrakech on Boulevard Houphouet Boigny, Casablanca
- 🕒 6:00~10:00（早餐时间）
- 💰 手抓饼 2.5 迪拉姆 / 张；薄荷茶 1 迪拉姆 / 杯



03 < 库斯库斯 / Couscous

库斯库斯是摩洛哥传统主食，与塔津并列为摩洛哥两大主菜。库斯库斯的颜色和形状极像国内的小米，一般蒸熟后掺入橄榄油放在盘子底下，上面再放上调味好的蔬菜，通常有红薯、南瓜、洋白菜、角瓜、白萝卜、鹰嘴豆、土豆等，肉食一般以鸡肉为主。摩洛哥人在每周五的中午都会吃库斯库斯，全家聚在一起会用手抓的吃法吃。吃库斯库斯时必须有一碗汤放在旁边，吃前将汤浇在要吃的部位，这样吃起来不但有味道，而且不干。来自菲斯的库斯库斯还有所更新，菲斯人会将洋葱糖炒后与杏仁搅拌，然后放在库斯库斯上边，这种吃法也叫“菲斯库斯库斯”。

推荐餐厅 Basmane

- 📍 Hotel Club Val d'Anfa - Angle Boulevard Ocean, Atlantique et Boulevard de la Corniche, Casablanca
- 🕒 12:00~15:00, 19:30~24:00
- 💰 120~180 迪拉姆 / 盘



04 > 馅饼 / Pastilla

摩洛哥的馅饼根据口味可分为甜馅饼和咸馅饼。甜馅饼是用鸽子肉、粉丝、杏仁与各种调味料搅拌成馅，然后用很薄的皮包好后用烤箱烤熟，最后在上面撒上白糖粉和肉桂粉，吃起来皮脆、里香，回味无穷。需要说明的是，有的店家为降低价格会使用鸡肉代替鸽子肉做馅，建议一定要亲口品尝鸽子肉的馅饼。咸馅饼则一般都是用各种海鲜做馅，做法和甜馅饼相同，做熟后即食，无须撒糖粉，因此海鲜味实浓。

推荐餐厅 Al Mounia

📍 95 Rue du Prince Moulay Abdellah, Casablanca

🕒 12:00~15:00, 19:30~23:00

💰 80~100 迪拉姆 / 张



05 < 卤味蜗牛 / Halazoun

在卡萨布兰卡街头漫步，经常会看到一群人围着一个三轮车，用牙签不停地挑着什么然后往嘴里送，这就是卤味蜗牛。三轮车有一个巨大的铝制桶，不断有热气飘出，铝制桶前就站着卤味蜗牛小贩。这种卤味蜗牛一般按一小碗卖，吃完后还送一碗汤。位于古城的卡萨布兰卡凯悦酒店（Hyatt Regency Casablanca）前有个小广场，广场上有许多摊车就卖卤味蜗牛。

🕒 15:00~23:00

💰 10 迪拉姆 / 小碗



06 < 仙人掌果 / Handia

北非与撒哈拉紧密相连，因此仙人掌在摩洛哥阿特雷斯山区东西两边都生长茂密。仙人掌果季来临时，摩洛哥随处可见仙人掌果的车子，每个车子上都堆满仙人掌果，主人随要随拨，直到吃完后擦手结账。仙人掌果的季节在每年秋季，每个摊贩会根据果子的大小、质量分价销售，高峰季节的果子会便宜一些。仙人掌果的营养价值很高，所以来摩洛哥的朋友一定要记得品尝一下。卡萨布兰卡凯悦酒店（Hyatt Regency Casablanca）前的小广场上就有不少卖仙人掌果的摊贩车。

🕒 15:00~23:00

¥ 1~2 迪拉姆 / 个

07 < 塔津 / Tagine

塔津是正宗的摩洛哥罐烧，是和库斯库斯并列的摩洛哥两大名菜之一。塔津是用一种陶器做成，这种陶器分为两部分，主体部分像一个大盘子，盖子部分像一个倒扣的碗，用这种陶器做成的食物统称为“塔津”，后来人们也管这种陶器统称为“塔津”。塔津的做法及种类比较多，但最经典的还是羊肉配黑莓和杏仁，另一种就是鸡肉配橄榄和腌柠檬。

推荐餐厅 La Sqala

📍 Sqala Bd Almohades, En Face de la Marina, Casablanca

🕒 11:00~23:00

¥ 约 80 迪拉姆 / 盘

🌐 restopro.ma/sqala



08 < 蚕豆泥汤 / Bissarra

蚕豆汤是摩洛哥最流行的早餐食物之一。每天早晨你都可以看到一群人围着一口铝制大锅，每个人都用手中的碗喝着汤粥。这种汤就是著名的蚕豆泥汤，汤的原料很简单，就是大蚕豆。小火慢炖的蚕豆汤煮好后，一定会往里面放橄榄油、孜然、辣椒粉和一点蒜泥，非常美味可口。一碗蚕豆泥汤的热量非常高，这种汤很像老北京的面茶。

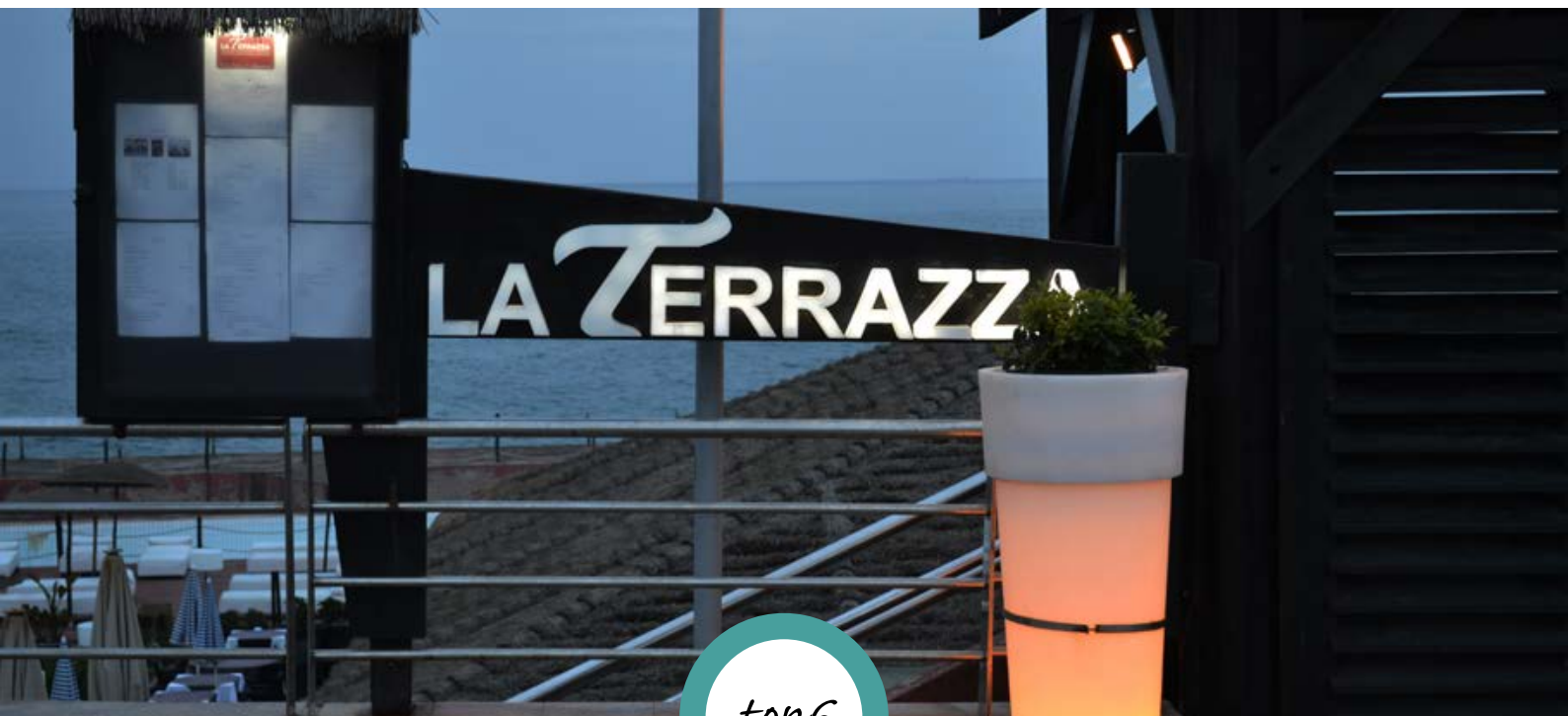
推荐餐厅 Snack Atlas

📍 Bab Marrakech on Boulevard Houphouet Boigny, Casablanca

🕒 6:00~10:00（蚕豆泥汤的供应时段）

¥ 5 迪拉姆 / 碗





top6

吃货必访 卡萨布兰卡特色各国餐厅

摩洛哥与欧洲千丝万缕的联系让摩洛哥成为了欧洲美食的天堂，而摩洛哥的众多欧洲游客也为来自欧洲的大厨提供了广阔的市场，这也就不足为奇为什么卡萨布兰卡有众多的欧洲美食餐厅。

另外，最近亚洲风的兴起也让摩洛哥人开始接受亚洲美食，还有众多的日本餐厅、泰国餐厅、越南餐厅等各国餐厅先后涌现，为游客提供了更广阔的选择！

民以食为天，吃货们来到卡萨布兰卡绝不会为吃而发愁，在这里，你可以大开胃口，尽情品尝众多各国的经典美食！

——去哪儿网聪明旅行家 张亮



01 < 意大利餐厅 / La Terrazza - Tahiti Beach Club

La Terrazza 意大利餐厅位于迈阿密海滨大道上，坐在里面就可以欣赏到大西洋的壮观景色，环境非常舒服。餐厅的主厨来自于意大利，为客人提供各种好吃的意大利美味佳肴。强烈推荐这里的海鲜面，口感浓香，吃起来回味无穷！

📍 Tahiti Beach Club, Boulevard de la Corniche - Ain Diab, Casablanca

🕒 中午 12:00~15:30, 晚上 19:00~23:30

☎ +212-522-797836

¥ 意面约 120 迪拉姆；主盘约 150 迪拉姆

🌐 www.bestrestaurantsmaroc.com/fr/restaurant-maroc/terrazza-tahiti-beach-club-la.html

02 > 摩洛哥餐厅 / La Sqala

La Sqala 有着非常地道的摩洛哥私房菜，每道菜都融入了一些独特的烹饪方式，被国际旅游网评为“2014 年最受欢迎的餐厅”。餐厅位置在古城城墙外围，入口在古城遗留的炮台里面。餐厅内部非常古朴，主体是露天式，还有一片花园，在这里用餐让人感到就像在自家院中享受一顿美食一样。强烈推荐他家的摩洛哥沙拉、甜味饼、羊肉塔津等美食。

- 📍 Sqala Bd Almohades, En Face de la Marina, Casablanca
- 🕒 11:00~23:00
- ☎ +212-522-260906
- ¥ 主盘约 100 迪拉姆
- 🌐 www.restopro.ma/sqala



03 < 中国餐厅 / 亚美餐厅

亚美餐厅是卡萨布兰卡市内的第一家中餐，提供非常正宗的广州、潮州风味菜。餐厅的设计充满中国元素，环境优雅，空间宽敞，用餐环境舒适，且提供无线上网的 WiFi。据说很多中国大使馆的官方宴请都在这里举行。（友情提示：凡是在亚美餐厅用餐的客人，只要告诉餐厅人员是在“去哪儿网”看到的餐厅信息，消费时每人都可免费获得一份软饮！）

- 📍 122 Boulevard Rahal El Meskini, Casablanca
- 🕒 中午 11:00~15:00, 晚上 18:00~22:00
- ☎ +212-522-302277
- ¥ 主盘约 100 迪拉姆
- 🌐 www.yammyrestaurant.com

04 > 日本餐厅 / ILOLI

ILOLI 提供绝对正宗的日本美食，从官网就可以看出主厨的烹饪手艺。这里提供高档的就餐环境，在此就餐绝对是一种享受，每一道菜都是主厨为你精心打造，被游客评为“2014 年最优秀餐厅”。喜欢日本料理的朋友一定要去品尝一下，看看在大西洋彼岸的日本料理的用料和太平洋彼岸的日本料理是否有何不同。进门后，你可以看到吧台后面的厨房对接，坐在吧台品酒的同时就可以看到大厨为你精心制作上好的大餐，这会是多么特别的感受。

- 📍 33 Rue Najib Mahfoud, Quartier Gauthier, Casablanca
- 🕒 中午 12:00~15:30, 晚上 19:00~23:30
- ☎ +212-522-223005
- ¥ 精品午餐主盘 210~310 迪拉姆
- 🌐 www.iloli-restaurant.com





05 < 法国餐厅 / La Bavaroise

这家法国餐厅位于卡萨布兰卡市中心，紧靠市中心菜市场，提供正宗的法国料理，被国际旅游网评为“2014年优秀餐厅”，深受游客喜爱。推荐他家的煎鱼排配白酒酱、甜点巧克力塔，口感可谓一绝！

📍 133 Rue Allal ben Abdellah, Casablanca

🕒 中午 12:00~15:30, 晚上 19:00~23:30

☎ +212-522-311760

¥ 主盘约 120 迪拉姆

🌐 www.restopro.ma/bavaroise

06 > Lizarran / 西班牙餐厅

Lizarran 餐厅于 2012 年开业，深藏于巷子里面，进入餐厅可见场面颇为宏伟。餐厅装饰现代，用黑色配金色作为设计颜色来装饰吧台的柱子，墙面配暗红色，可让我们顿时想到弗拉明戈舞蹈服，富有浓厚的戏剧性。靠近玻璃窗的墙上还配有几幅黑白斗牛士的图片，为整个餐厅增添了几分西班牙风格的气息，此餐厅同样被国际旅游网评为“2014年优秀餐厅”。

📍 92 Boulevard d'Anfa, Casablanca

🕒 中午 12:00~15:30, 晚上 19:00~23:30

☎ +212-522-202050

¥ 主盘约 120 迪拉姆；小食约 70 迪拉姆

🌐 www.bestrestaurantsmaroc.com/en/restaurant-maroc/lizarran.html





达人必败 卡萨布兰卡特色伴手礼

摩洛哥的阿甘油久负盛名,此外,这里的手工产品种类繁多,会让你眼花缭乱,爱不释手,买一两件摆在家中既可以起到装饰的作用,也可以让你记住在摩洛哥度过的美好时光,送给亲朋好友同样合适。下面就跟我看看在卡萨布兰卡有哪些东西可以带回家。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮



01 ^ 阿甘油 / Argan Oil

阿甘油是由阿甘树上的坚果榨取而成,这种坚果只在摩洛哥生长,是摩洛哥最具代表性的地域产品。居住在索维拉地区的波波族妇女因长期使用这种坚果油,头发发质很好,皮肤也非常细腻光滑。科学家经过研究肯定了阿甘油的营养价值,它所含有的氧化酸和Omega3都远远高于橄榄油,因此大量欧洲游客都已经接受了阿甘油的美容理念,阿甘油引起国人的注意也是最近几年的事。

在摩洛哥,阿甘油的生产基本都是手工生产,没有添加任何化学成分,但也正是由于纯手工制成,产量往往受到很大限制,价格也较为昂贵。这些阿甘油可分为两种方式:一种用于烹调,一种用于美容。烹调用的食物油颜色远远深于护肤用的纯油。食物用阿甘油有很香的味道,闻起来更像香油,可以用于拌沙拉,沾面包吃也很好。护肤用阿甘油则不但很容易被皮肤吸收,而且有很强的愈合伤口作用。建议买几瓶小包装的阿甘油在旅途中带上,如果有突然的创伤,涂抹后很快就能愈合,还有保护伤口的功能!需要一提的是,在国内市场销售的阿甘油产品很多都是合成品,内含的阿甘油成分仅为30%~40%,因此,来摩洛哥旅游,强烈建议多多采购纯正的阿甘油。

推荐商店 APJA

老板邓迪先生是一位生物学家,毕业后开创了自己的农场,开始是生产橄榄油和蜂蜜为主,现在发展到摩洛哥所有农产品。包括橄榄制品和橄榄油、阿甘油制品和阿甘油美容制品、各种蜂蜜、阿姆露酱、仙人掌果籽精油及护肤美容制品、无花果干等。他的产品包装也非常讲究,产品质量绝对可靠。这家店每周五中午时间会关门,去之前最好电话确定是否开门营业。

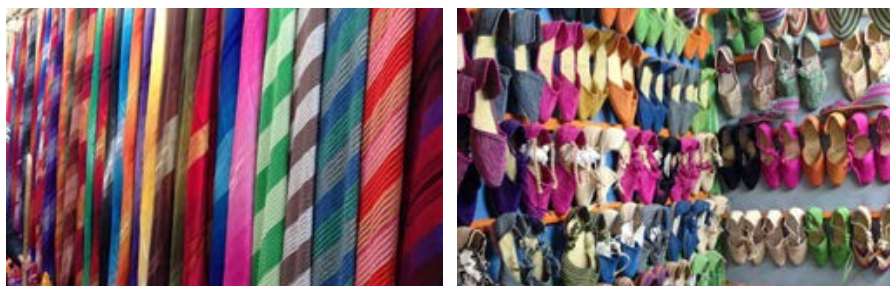
- 📍 63, bd d'Anfa & Rue Washington, Casablanca
- 🕒 10:00~18:00 (周五 12:30~15:00 休业)
- ☎ +212-522-205492
- 💰 20~200 迪拉姆 / 瓶 (根据包装容量而定)

02 ^ 仙人掌果籽油 / Cactus Seed Oil & 蜂蜜 / Honey

最新科研资料显示,仙人掌果籽油具有非常高的营养价值,能有效防止自由基的侵害,深层滋养赋活肌肤,延缓肌肤衰老,对消除黑眼圈、皱纹、妊娠纹、疤痕愈合及治疗痤疮、丘疹等都有明显的功效。仙人掌果籽油天然温和,适用于各种肤质和各个年龄层的人群,是一种适合家庭使用的精油。由于仙人掌果籽油产能极低,榨取1升油就需要消耗300万粒种子,因此价格昂贵,至今未能普及大众。市面上现有的仙人掌果籽油品牌多创立于摩洛哥本地,主要销往欧美地区。蜂蜜则是摩洛哥阿特雷斯山区的特产,这些纯蜂蜜来自各种花蕊,因此颜色也不相同。摩洛哥盛产蜜桔,建议选购桔树花蕊的蜂蜜或椰枣花蕊的蜂蜜。

推荐商店 APJA

- 📍 63, bd d'Anfa & Rue Washington, Casablanca
- 🕒 10:00~18:00 (周五 12:30~15:00 休业)
- ☎ +212-522-205492
- 💰 仙人掌果籽油 50~280 迪拉姆 / 瓶; 蜂蜜 50~80 迪拉姆 / 瓶 (根据容量包装而定)



03 ^ 手工编织品

摩洛哥的手工编织品主要有纯天然丝绸制品、纯羊毛制品、毛丝混合制品等，这些产品非常具有摩洛哥地区的独特属性，全部为手工完成。其中，纯天然丝是来自于阿特雷斯山区以东的仙人掌，去浆后抽取其中的植物丝染色而成，质地非常坚固，色泽非常明亮，与亚洲的蚕丝完全不同，纯天然丝制品以条形图案为主，主要产品为床上用品、沙发靠垫、头巾及女士手包等；纯羊毛制品则主要就是毛毯、摩洛哥阿拉伯式长袍等。

特别推荐摩洛哥的手工编织地毯，这些地毯全部来自阿特雷斯山区的波波族村落，每个村落都有自己的风格和符号，建议购买时问清楚产地和符号的意义。地毯的种类有很多，挑选时可根据自己家中的颜色选购配色。一般商店都有帮手，他们可以张开所有的地毯，铺在地上让你看到平展后的感觉，以便做出最终选择。此外很多商店都可以安排寄送，但运费很高，购买时务必考量！

推荐商店 Cote Maison

店主来自法国，出于对摩洛哥的热爱，选择在摩洛哥停留下来，开发设计自己的室内装饰产品。这家的产品包括地毯、各种灯饰、摆件、陶器、家具、茶具、床上用品等。（友情提示：凡是在Cote Maison购物的朋友，只要与店主Youssefi Jamila女士提到“摩洛哥风情”博主的名字“Liang”，就会得到一份精美纪念品！）

📍 10 Rue Moliere, Quartier Racine, Casablanca

🕒 9:30~19:30（周五中午休业）

💰 靠垫约 120 迪拉姆；女士手包 250~400 迪拉姆；手工毛毯 200~450 迪拉姆；手工编织地毯 800 迪拉姆起（毛毯、地毯根据尺寸而定，地毯最高可达数千迪拉姆）

04 ^ 手工彩绘制品

摩洛哥的室内装饰品非常有名，很多著名室内设计师都会将摩洛哥的民族特色融入到自己的设计方案中，这里的手工彩绘便是最为重要的一种装饰方法。这些彩绘往往出现在镜子边框、墙围边沿、衣服挂钩、托盘、桌子局部、椅面等地，很有特色。一个手艺极高的工匠可以把繁复的花纹图案完美地运用到工艺品的设计中，不但色彩柔和，搭配协调，而且整个花纹的衔接是天衣无缝。

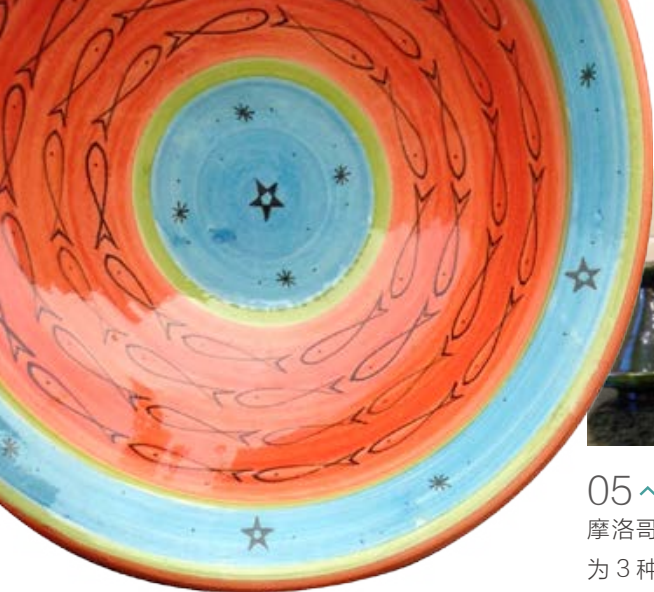
推荐商店 Cote Maison

📍 10 Rue Moliere, Quartier Racine, Casablanca

🕒 9:30~19:30（周五中午休业）

💰 80~900 迪拉姆

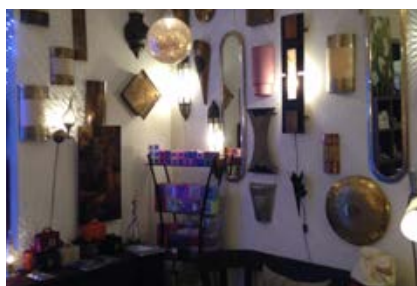




05 ^ 手工陶器制品

摩洛哥的陶器制品按照颜色和产地可分为3种：菲斯的蓝色陶器制品、撒哈拉Zagora地区的深绿色陶器制品和大西洋海边城市萨菲的明黄色陶器制品。其中菲斯的蓝色陶器制品是摩洛哥最具代表性的陶器制品，这种陶器制品品种非常多，形状也颇具多样，建议选购一两件作为纪念。撒哈拉Zagora地区的深绿色陶器制品则具有非洲粗犷的感觉，所有的绿色都是用一种天然染料制成，可以永久不掉色，主要制品有盘子和小型塔津。萨菲的明黄色陶器制品则以各种黄色出现，图案采用现代线条，与菲斯的陶器图案有明显的不同。在圣人区的两个清真寺之间有一排店铺都是卖陶器的商店，建议仔细挑选并杀价。

¥ 40~200 迪拉姆（根据尺寸而定）



07 ^ 手工铁器制品

摩洛哥的铁器制品也是为室内装饰所服务，手工艺者往往会将铁制成各种形状的灯罩，然后用皮革配以各种颜色和图案，装饰性极强。铁器的强悍和皮革的色彩形成刚性与柔美的结合，是家中不可多得的艺术品。圣人区有众多的旅游品商店供游客选择，这些商店包罗万象，在街巷中行走可一边体验民情，一边查看是否有自己钟爱的纪念品，手工铁器制品就可在这一带买到。

¥ 40~250 迪拉姆（根据尺寸而定）



06 ^ 手工皮革制品

摩洛哥菲斯地区生产的皮革制品行销全国各大旅游城市，这些皮革制品是沿用14世纪以来的手工染色方式制成。选购这些产品时一定要鉴定颜色是否掉色，可用手指沾水后在皮革表面反复搓磨几下，然后看手指是否被染色。

推荐商店 Cuir Essalam

这是一家皮具商店，车间就在店面的楼上。这里的所有皮具都是手工制成，技师都是有多年经验的皮革工匠，他们手工制作的产品非常精细，从产品的走线就可看出工艺的精湛。皮革选材全部来自菲斯，店主Ismail非常热情，会用英语沟通。这里的皮革产品不会产生掉色、气味等问题，可以放心购买！

📍 52 Marche Aux Grains, Bousmara, Casablanca

🕒 9:00~20:00（周五中午休业）

¥ 250~800 迪拉姆



08 ^ 手工饰品

摩洛哥波波族妇女以各种银器作为饰品，这种银器往往造型夸张，有着极强的吸引力，很有个性和特色。

推荐商店 Galerie De L' Aïmance

这是一家位于2楼的精品店，店主来自法国，由她主持设计的产品包括女性首饰、摩洛哥元素时装、室内装饰品、床上用品等。这里同时也是一家咖啡店，可在露天凉台品咖啡。

📍 113 Boulevard Felix Houphouët Boigny, Casablanca

🕒 10:00~19:00

¥ 150~1000 迪拉姆

24

Hrs 卡萨布兰卡完美的一天

24Hrs 卡萨布兰卡是摩洛哥重要的经济、商务、海运和空运中心，也是全摩洛哥最发达的城市。这一天，就让这个富有诱惑的城市带给我们全方位的感受：清晨与众多的摩洛哥上班族一样，在街头品尝摩洛哥地道早餐，配一杯情人心脾的薄荷香茶；上午在北非最大的港口漫步，在海鲜集市逗留，看众多海鸥在停泊的渔船周围翩翩起舞；中午进入世界第三大清真寺，见证一个传奇的实现，在大西洋海边品尝海鲜美食；下午漫步海滨大道，让大西洋的海风侵入你的心脾，乘坐现代轻轨欣赏城市风情，在犹太博物馆看犹太人在摩洛哥留下的记忆。傍晚在温暖的热浴中洗去一天的尘埃；夜晚在城堡花园中尽享摩洛哥私房佳肴，最后在瑞克咖啡馆度过值得回味的浪漫时光。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

>

餐厅就在古城钟楼往卡萨港火车站方向的街 Boulevard Felix Houphouet Boigny 上



1

08:30

Snack Atlas——摩洛哥地道早餐

在 Snack Atlas 点一碗蚕豆泥汤，选一块 Harcha 手抓饼，夹些芝士或胡桃巧克力奶油，再让隔壁的铺子送一个刚出炉的炸油条，最后来一杯香甜的薄荷茶。这就是摩洛哥普通人平常生活的开始。

吃着地道的早餐，感受身旁的摩洛哥人对你评头论足，身在摩洛哥，就这样尽情体验摩洛哥人的真实生活吧。

📍 Bab Marrakech on Boulevard Felix Houphouet Boigny, Casablanca

🕒 6:00~10:00

¥ 蚕豆泥汤 5 迪拉姆 / 碗；Harcha 手抓饼 2.5 迪拉姆 / 张；薄荷茶 1 迪拉姆 / 杯

从餐厅出来往左走，沿此大街直行朝卡萨港挺进



从卡萨港回到主路交叉口右转即达



沿主路朝哈桑二世清真寺方向前行，可见左右两旁各有一栋建筑



沿主路继续前行，到清真寺近处后先直接走到左手边，通过台阶到地下买票



09:30

卡萨港——看北非最大的港口

沿港口的路就可以看到众多的帆船停泊在卡萨港（Casa-Port）的港湾里。靠近停靠的帆船港湾可以拍到哈桑二世清真寺的美丽身影。进到港口深处便是露天海鲜集市，这里是商贩们展示最新鲜的海鲜供客人挑选，各种海货一应俱全。

📍 Casa-Port, Casablanca



10:00

卡萨港管理局——欣赏古建筑

卡萨港管理局（Prefecture de Casablanca - District du Port）旧楼是一栋纯白色的建筑，用绿色琉璃瓦做窗檐修饰，外观古朴别致，虽历经多年岁月沧桑却风姿犹存。如今，淡蓝色的护窗门经常年海风的侵蚀早已褪色，建筑的顶端塔楼虽然是殖民地时期的建筑，但还融入了西班牙南部摩尔人的风格，值得驻足停留观赏。

📍 Boulevard Al Mohades, Casablanca



10:30

摩洛哥皇家海军驻地——摩洛哥海上军事的灵魂

这里是重兵把守的两处基地，左边是皇家海军学院（Ecole Royale Navale），右边是摩洛哥中部海域海警局（Secteur Maritime Centre）。虽然我们无法进入参观，但是从这里可以看到进出来往的穿着海军制服的学员和军官警服的高级官员。对于有海军情结的人来说，这里绝对是打开眼界的好地方。把守的军人持枪核弹非常威武，从大门和墙后的军营还可以看到这两处基地的建筑细节和风格。左边的海军学院内部是以一排排的独栋楼连成，全部粉刷成白色，显得干净整齐。右边的海警局主楼前面呈椭圆形，墙上摆放一副巨大的雕刻作品，门前还用黑色的巨大铁锚象征海事的标志。

📍 Boulevard Sour Jedid, Casablanca



11:00

哈桑二世清真寺——世界第三大清真寺 & 卡萨布兰卡地标性建筑

哈桑二世清真寺（Hassan II Mosque）是卡萨布兰卡最壮观的一栋建筑，是世界第三大清真寺，也是摩洛哥境内唯一一座非穆斯林可进入参观的清真寺。清真寺建于上世纪80年代，是哈桑二世为庆祝六十大寿而精雕细刻的一座神圣殿堂，据说当时他受到了《古兰经》中“真主宝座在水上”的启发，便让2500名建筑工人填海造地日夜兼程，1万多名艺术工匠精雕细刻，历时近7年才完成了这个令后人永远瞻仰的旷世之作。清真寺高210米，是世界最高的清真塔，有直升梯可直达，寺里寺外共可容纳10多万人一起朝拜。

清真寺的震撼不仅仅在于其外观和大小，更在于其细节和繁复的装饰性图案：色彩斑斓的马赛克拼接、曲线轮回的岩石雕刻、镶嵌几何图案的混合金度钛大门、阴阳理论而手工制作石膏装饰、完美无暇的手工木质彩绘、华丽而富贵的欧洲宫灯……无不让你眼花缭乱，不得不佩服艺术工匠们巧夺天工的造诣。哈桑二世大清真寺还有其它清真寺没有的现代化功能，屋顶可自动开启，当游客置身于巨大的寺内，天顶徐徐打开，湛蓝的天空就会呈现在眼前，让人仿佛置身于现实和神话两个境界里。（友情提示：参观时每个人的脚上需套上塑料袋，内部配有英语、法语等5种外语讲解）

内部参观结束后一定要花点儿时间在清真寺广场上详细观看大清真寺的装饰细节，从上到下、从左到右、从轮廓到细节体验清真寺视觉上的震撼！之后可朝海边走，可看到卡萨布兰卡的年轻人在海上游泳、戏水、冲浪的场景。沿海边走100多米左右就



会看到一个台阶，走到下面便会看到给清真寺平添浪漫情怀的海上倒影。每天上午正好是退潮的时间，退潮后裸露的礁石会挡住海水，形成很多小池子，这些池水平静如镜，清真寺可以很清楚地映照在池水表面，非常壮观。

📍 Boulevard Ben Abdellah, Casablanca

🕒 除周五外 9:00、10:00、11:00、14:00（参观时间约 1 小时；周五参观时间不定）

☎ +212-522-222563（为了避免闭馆和休馆，最好提前电话问询）

¥ 120 迪拉姆



看完清真寺倒影后走向主路，搭乘出租车前往 Phare d'el Hank 灯塔，车程约 5 分钟，费用为 8 迪拉姆



餐厅就在灯塔附近，步行 5 分钟可达



13:00

Phare d'el Hank——同样的形状，不同的装饰细节

这座高 65 米的灯塔竣工于 1919 年，灯塔底座写有建造时间。灯塔在夜间每 15 秒中都会闪 3 次白光导航。如果幸运的话，你可以跟看管灯塔的主人说好，用钥匙打开大门后，你就可以通过 256 节台阶登到塔顶，俯瞰卡萨布兰卡城市全景，这里是拍照卡萨布兰卡全景的最佳地点，此外，塔顶端带有圆拱形的排比造型也非常独特。

📍 90 Boulevard De La Corniche, Casablanca

🕒 24 小时开放

¥ 象征性支付 10 迪拉姆



13:30

Ocean View Cabestan——在大西洋边享受美妙的午餐

建于海边的这座 Ocean View Cabestan 餐厅环境非常优雅，180 度海景一览无余。大西洋的海风吹拂你的面颊，会让你的心底彻底融化。作为午餐，如果不是很饿，可以点盘海鲜沙拉（比如帝王蟹沙拉就很好吃）搭配全谷物面包，不妨再来杯浓浓的果汁，在湛蓝的天空下彻底荡涤一切心中的不快。就在这里，就在大西洋的海边，就在卡萨布兰卡！

📍 90 Boulevard De La Corniche, Casablanca

🕒 12:00~15:00, 19:00~23:00

¥ 主盘 120~180 迪拉姆；果汁约 60 迪拉姆

午餐后走到主路，搭乘出租车前往迈阿密海滨大道，车程约 10 分钟，费用约 10 迪拉姆



在海边就可看到轻轨轨道，然后步行至轻轨 Ain Diab Plage 站，此站是始发站



乘坐轻轨在 Abdelmoumen 站下车后换乘开往 Facultes 的轻轨在 Gare Oasis 下车，再搭乘出租车前往，如不需要绕路先送其他客人则车程约 5 分钟，费用为 8 迪拉姆



搭乘出租车前往 Hammam Ziani，车程 15 分钟起，费用 15 迪拉姆起



14:30

迈阿密海滨大道——海边漫步 & 聆听大西洋的涛声

迈阿密海滨大道 (Boulevard De La Corniche) 是比较宽广的漫步大道，大道上是高耸的椰子树和精心设计的花园。湛蓝的天空，碧波荡漾的大西洋，这样的环境可以为你打造了一个非常松弛的氛围，沿岸有众多的咖啡厅、餐厅、健身房、购物中心、游泳池及晒太阳的躺椅。

你不妨在这里歇脚片刻，喝一杯地道的咖啡，欣赏海景，还可以写张明信片给你国内的朋友，记住这美好时刻。在迈阿密海滨大道漫步与在其他任何海滨城市并没有什么不同，不同的是这里清新的空气和不同穿着的人流。

📍 Boulevard De La Corniche - Ain Dirb, Casablanca



15:30

乘坐轻轨前往犹太纪念馆——体验卡萨轻松、舒适、愉快的出行方式

卡萨布兰卡的轻轨于 2013 年正式交付使用，由法国阿斯通出资帮助建设。轻轨车身优美，在车内可以通过巨大的玻璃窗观看卡萨布兰卡的市井风情。车内干净舒适。需要说明的是，登车前切记要准备号零钱，因为售票机不收纸币。第一次购票为单程 7 迪拉姆，其中含 1 迪拉姆的卡费，以后乘车只需支付 6 迪拉姆。



16:00

卡萨布兰卡犹太纪念馆——犹太人在卡萨和摩洛哥生活的历史展现

在以色列建国之前，生活在摩洛哥的犹太人人口有 36 万之多。以色列建国初期，住在以色列的摩洛哥犹太人人口是第一大来源地。众多摩洛哥城市都有犹太人居住地，被称为“Mellah”，在阿拉伯语中是“盐”的名称，之所以管犹太人居住区称为“Mellah”，主要是当初众多犹太人以经营盐为主。

这个卡萨布兰卡犹太人纪念馆 (Jewish Museum of Casablanca) 是全摩洛哥最大也最完整的一个纪念馆，馆内展出有大量的照片和历史文物，向我们展示了当初犹太人在摩洛哥生活的场景与实况，对犹太文化历史感兴趣的人不妨前去参观。犹太纪念馆外没有任何名称标志，为了安全只有“81”和“Musee”的字样。

📍 81 Rue Chasseur Jules Gros, Casablanca

🕒 10:00~16:00

☎ +212-522-994940

¥ 成人 30 迪拉姆；儿童免费



17:00

Hammam Ziani——享受传统的摩洛哥蒸气浴

摩洛哥传统蒸气浴室就是当地人所谓的“哈玛姆” (Hammam)，当地人去的蒸气浴室一般都不太卫生，费用为每人 10 迪拉姆左右，需自带洗浴的东西和浴巾，里面的搓澡服务需另外付费。

与国内不同的是，这里的浴室不允许裸体洗浴，而是必须穿内裤洗浴。还有一种专门为外国游客设计的浴室，这种浴室比较贵，是改良了的蒸气浴室，更像国内的 Spa。不过很多游客就喜欢去当地人去的“哈玛姆”，为的就是体验当地人的生活状态，此处推荐的这家 Hammam Ziani 介于两者之间。

📍 59 Rue Abou-Rakrak Benjdia (Liberte), Casablanca

🕒 7:00~22:00

¥ 约 50 迪拉姆

洗完蒸气浴后搭乘出租车前往 La Sqala 餐厅，车程 15 分钟起，费用 15 迪拉姆起



19:00

La Sqala——在寻幽探古中享受地道的摩洛哥美食

La Sqala 餐厅的外观是葡萄牙殖民时期的建筑风格，这里也是卡萨布兰卡唯一可寻的 16 世纪葡萄牙殖民时期遗址。这家摩洛哥风味餐厅原来是古炮台的所在地，从餐厅外围远观还可以看到葡萄牙统治时期遗留下来的古炮和防卫城墙，古炮已然发锈，城墙依旧坚固。餐厅的摩洛哥美食很是地道正宗，强烈推荐混合沙拉、摩洛哥甜味馅饼 Pastilla、羊肉塔津和库斯库斯。

📍 Sqala Bd Almohades, En Face de la Marina, Casablanca

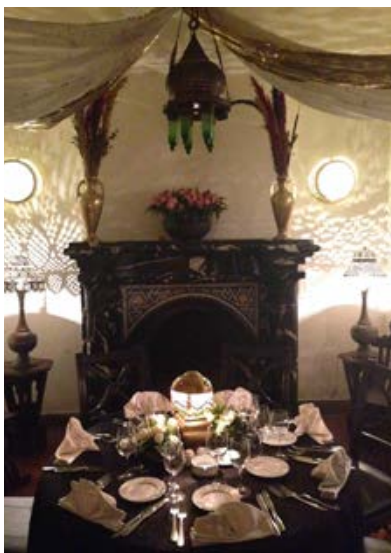
🕒 11:00~23:00

¥ 人均 80~120 迪拉姆

🌐 restopro.ma/sqala



出餐厅左转，往里克咖啡馆的方向步行



20:00

里克咖啡馆——重温电影的浪漫与美好

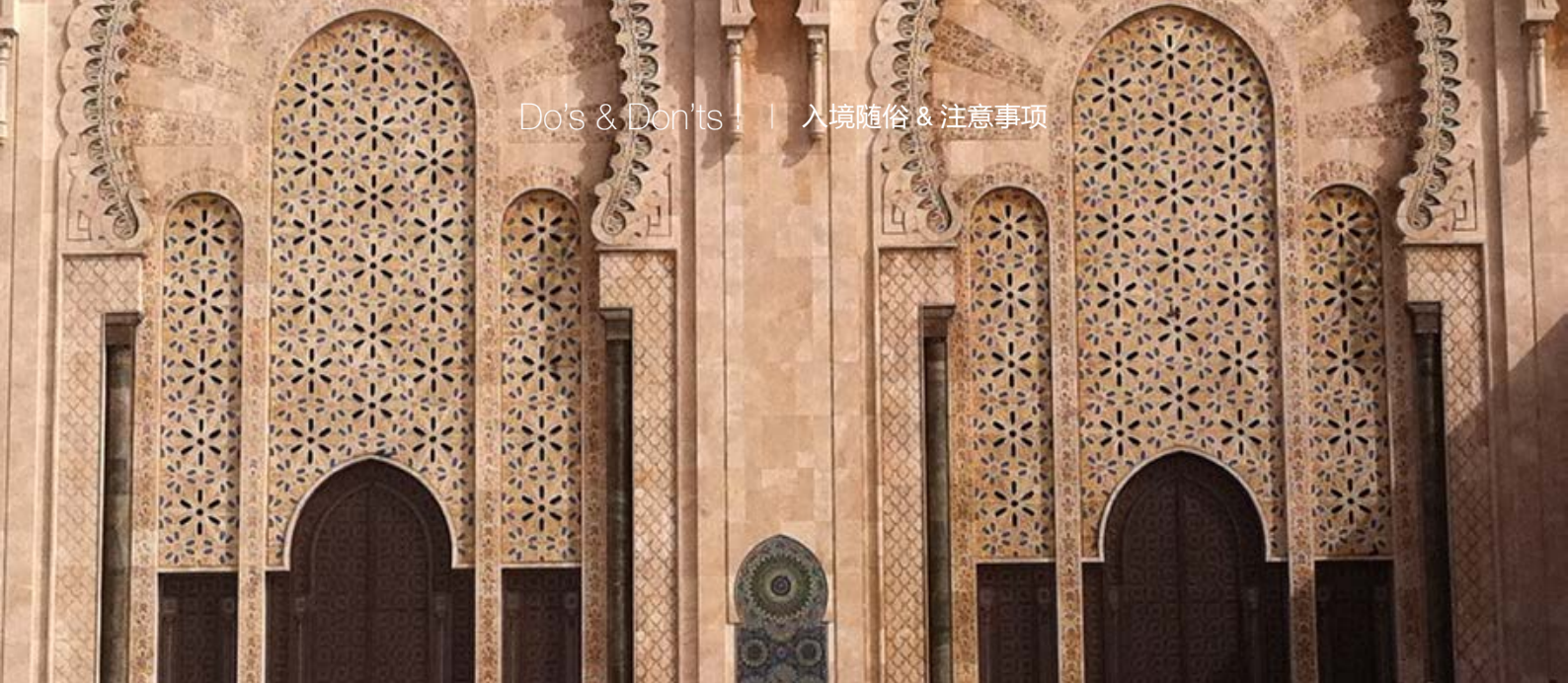
8 年前，一位美国前任女外交官退休后毅然决然地来到卡萨布兰卡开设了这家咖啡餐厅，以电影《卡萨布兰卡》里的“里克咖啡馆”（Rick's Cafe）命名。由于电影的缘故，众多来卡萨布兰卡游玩的人都会慕名探访这家咖啡馆。其实好莱坞电影里的咖啡馆是虚构的，拍摄是在电影棚中取景，与此咖啡馆没有丝毫联系。不过，里克咖啡馆的内部设计可谓独特精美，无论是吊灯的垂蔓，还是石膏的花纹修饰，处处都透露出咖啡馆主人对细节的刻意追逐。咖啡馆的美食也很经典，上楼后，你可以在吧台的长桌前坐下，点一杯浓浓的咖啡或甜点，然后观看对面不停播放的上世纪 30 年代的经典好莱坞电影《卡萨布兰卡》，此时你也许真的就能想象好莱坞经典爱情也会发生在你的身边。

📍 248 Boulevard Sour Jdid Place du Jardin Public, Casablanca

🕒 12:00~15:00, 19:00~23:00

¥ 咖啡约 40 迪拉姆

🌐 www.rickscafe.ma



Do's 入境随俗

准备防晒品 & 雨具 / 卡萨布兰卡常年高温，务必准备好防晒品，如太阳镜、防晒乳等，此外一年中还有 4 个月是雨季，雨季期间几乎天天有雨，所以在雨季出门时一定要带上雨具。

品尝地道的摩洛哥美食 / 请记住，可不是在一般的小店就能尝到正宗地道的摩洛哥美食佳肴，建议到本指南中推荐的摩洛哥餐厅品尝他们的私房菜，你会感到由衷满足。

体验摩洛哥蒸气浴 / 当地人每星期至少去一次“哈玛姆”（Hamam），摩洛哥传统的蒸气浴与国内的很不一样。

购物时展示你讨价还价的本事 / 很多摩洛哥纪念品店的商品价格浮动都很大，因为店主都知道买主会讨价，所以最后成交价格如何就要看你的本事了！

步行体验当地人的生活方式 / 步行是体验摩洛哥生活的最好方式，在旅途中用步行的方式同当地人近距离接触，可以洞察本地人的习俗、谈吐、衣着等。

尊重当地传统和习俗 / 请将国人最好的一面展现给摩洛哥，不要忘记摩洛哥还是一个贫穷的国家，对于沿街乞讨的儿童，最好送他们一支笔，让他们记住这支笔的力量，也让他们可以通过笔去书写更多的字。

在餐厅就餐后请适当付给服务员一点儿小费 / 对于一般的小店，小费的范围可在 2~5 迪拉姆不等，而在高档一些的餐厅，小费一般在餐费的 5%~10% 之间。

实用阿拉伯语

Salaam aleykum 你好

Mcherfine 很高兴见到你

Shukran 谢谢

Assif 对不起

Bislama 再见

La 'aref 不知道

Kami yeklafu? 多少钱?

Finahiya kabina? 请问洗手间在哪儿?

Mettez le Compteur CVP! 请使用计价器!

Barak! 小心!



更多词汇请参阅

en.wikivoyage.org/wiki/Moroccan_Arabic_phrasebook

Don'ts 注意事项

除哈桑二世清真寺外，其它清真寺非穆斯林不得入内。

勿经允许，不要对别人拍照，特别是妇女！

不要谈论两个敏感问题：西撒哈拉和国王，这两个问题也是最为敏感的问题！

单身女性不要穿着太露骨，男性在街头调戏女性时有发生。

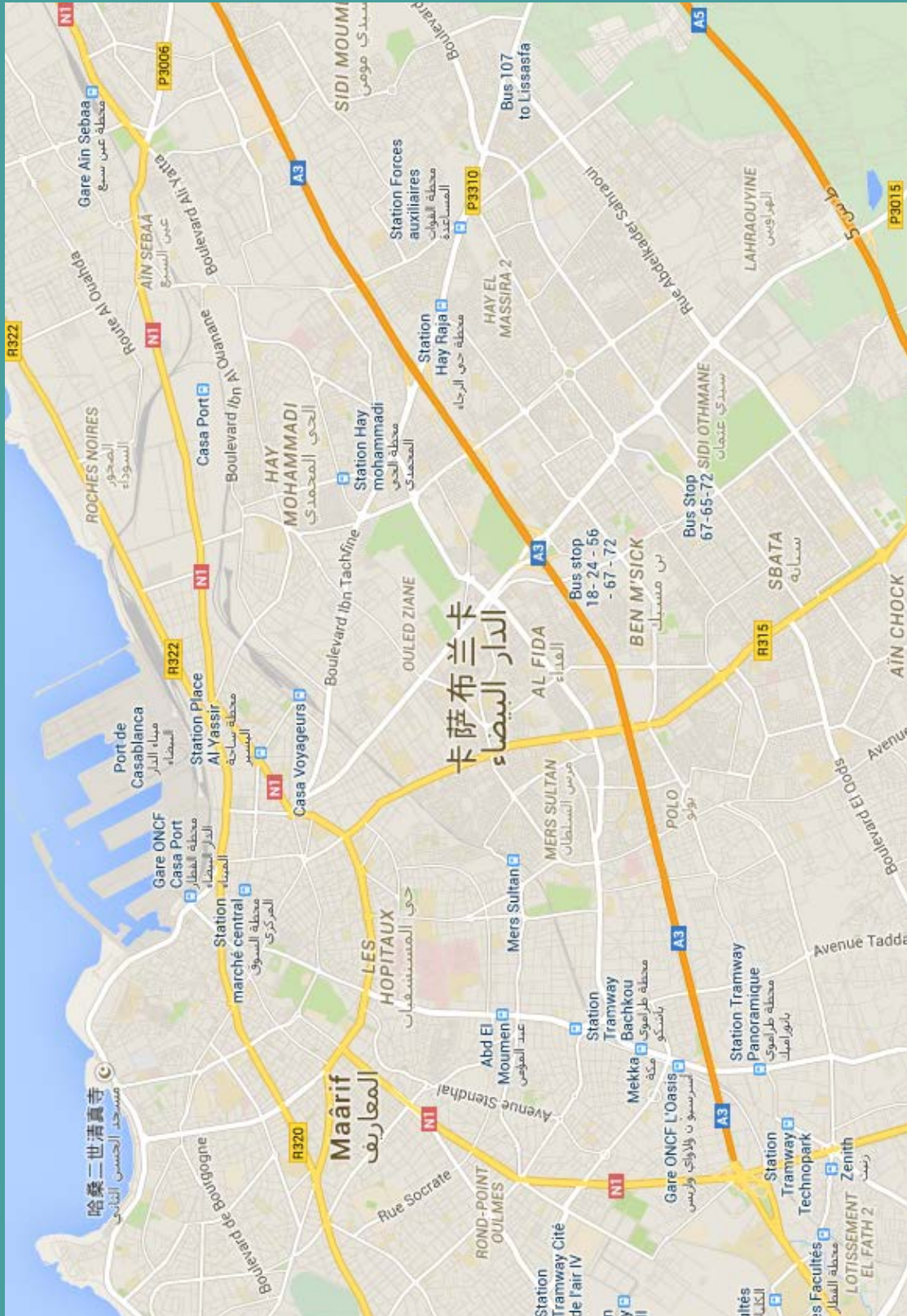
贵重物品不必随身携带，可存放在酒店的安全箱内，身份证件随身带复印件即可。

摩洛哥相对来说非常安全，全年凶杀率非常低，但有两个问题仍要注意：一个是交通安全，另一个就是防范扒手，特别是在旅游观光点。

摩洛哥文盲率很高，会看懂地图的人较少，想问路时最好找小店的店主询问，如有人主动提出带路，要记住他们往往希望你能支付小费。

摩洛哥猫很多，街头到处都是，这里猫的地位远高于狗，所以不要对猫采取不友好的态度。

卡萨布兰卡地图



来源: Google 地图



Best
Itineraries
城市达人
线路推荐

卡萨布兰卡建筑之旅

上世纪 20 年代，卡萨布兰卡应法国殖民政府的需求开始大规模的建造新城运动，当时法国正值装饰艺术运动的开始和繁盛阶段，因此这段期间建造的众多建筑都深受影响。与普通居民楼不同的是，政府机构的建筑以穆斯林传统风格为主，以欧洲装饰艺术元素为辅。当我们置身于这些建筑群中，就可以充分感受到当年设计师们是如何将两者完美地结合到一起的。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

漫步皇宫外围，在圣人区沐浴当地风情，在穆罕默德广场享受欧洲装饰艺术风的建筑盛宴，参观艺术馆。



张亮 | 图文
摩洛哥私人定制旅游专家，不断在旅途生活中记录和分享摩洛哥奇闻逸事
@摩洛哥风情微博

从下榻的酒店搭乘出租车前往圣人区（Quartier Habous），到达后向当地人询问 Cafe Imperial，这是圣人区中唯一的一家咖啡馆



09:00

Cafe Imperial——法式风格的咖啡馆

Cafe Imperial 具有典型的法式风格，一部分在室外的行人道上。咖啡馆通透的大玻璃可以让坐在里面的客人很清楚地看到外面世界所发生的一切。咖啡馆的菜单上有很多早餐套餐供客人选择，所有的套餐都配有鲜榨橙汁（是新鲜无勾兑的纯果汁，品尝后就知道与国内有太大的不同）、面包和腌橄榄。强烈推荐这里的摩洛哥正宗早餐腌牛肉配蛋塔津（Khlii Tagine），这款早餐很难在地方小馆吃到。

📍 Rue Ibne Khalden, Quartier Habous, Casablanca

🕒 8:00~23:00

¥ 套餐 15~25 迪拉姆

离开 Cafe Imperial，走到街对面即达



出 Mahakma du Pacha 大门，站在 Boulevard Vicor Hugo 的大街上，右看就能看到皇宫外围



离开皇宫大门回到对面的圣人区，拱门处即是，沿此街往前走还能看到清真寺 Moulay Youssef Mosque



沿此大街前行，到岔口处可见清真寺 Moulay Youssef Mosque，过马路右行，穿过一个小花园往左边拱门走，过拱门不远处就是圣人区农贸市场



09:30

Mahakma du Pacha——庄严与优雅相结合的特色建筑

Mahakma du Pacha 是本地区最有特色的建筑，建于 1956 年，曾经是穆斯林法院和国王代理官员举行仪式的地方。里面有 60 来个房间，目前为大卡萨 7 个区主要地区领导人的办公场所。建筑设计为欧洲风格与后摩尔式风格的完美结合。我们先从远处观摩这座宏伟的建筑。建筑的屋顶为皇家绿色琉璃瓦，象征建筑为皇家所归属。白色的墙壁，建筑的边沿和主体则用特制长方形石砖搭建。装饰的花纹和柱子是一种特质的砂岩石，这种砂岩石坚固，耐用！门窗都是带有摩洛哥特有伊斯兰风格的拱形形状。而整体建筑风格又是欧式“装饰艺术”的典型形式，简单，明朗的直线线条。我们沿墙向右走到正门，从正面进入前，从大门的砂岩石雕刻就可以看到该建筑的壮观，进入大门后首先要抬头看穹顶和吊灯。右转后就会马上被大面积，繁复的石膏雕刻立体图案所震惊。这些图案所体现的艺术工匠们的精湛手工雕刻技术。左转进入院子，让我们跟进一步体会阿拉伯建筑的辉煌。去过西班牙南部嘎林纳达的朋友们可以马上联想到哪里宫廷的建筑格式，与这里的风格非常接近。

📍 Boulevard Victor Hugo, Courts & Reception Hall, Quartier Habous

🕒 周一至周六 9:00~12:00, 14:00~16:00 (周五经常有活动会闭馆)

🆓 免费



10:00

卡萨布兰卡皇宫——领略皇家风范

卡萨布兰卡皇宫 (Royal Palace of Casablanca) 是国王众多行宫的一所，虽然不能入内参观，但你可以近距离观赏正门的入口大门。与北京故宫大门不同的是，摩洛哥的皇宫大门都是金碧辉煌的，所用的石膏彩绘色彩斑斓，十分具有艺术装饰性。如果说故宫的大门极具威严感，摩洛哥的皇宫大门就是极富艺术色彩！皇宫顶端为皇家绿色琉璃瓦，接下来就是来自摩洛哥依弗兰地区的云杉树木雕刻的装饰性花纹，然后就是一排石膏雕刻的欧式钥匙孔形状的拱门，再往下就是众多富有装饰性的几何图案，这是因为伊斯兰教从来不允许使用任何人物和动物图案作为装饰。皇宫的大门是用注铜手工雕刻制成，代表了摩洛哥手工艺的高超技术！

📍 Boulevard Victor Hugo & Boulevard Mohammed VI, Casablanca



10:15

圣人区——饶有兴致的百家风情

圣人区 (Quartier Habous) 的集市风情是最引人入胜的看点，这里一家家鳞次栉比的店铺整齐而干净，每个街区都以经营品种分类集中，有裁缝店、婚纱礼服店、家私店、容器店等，而所有的店铺为了招揽生意都会用橱窗摆放来吸引顾客。你可以在这里的皮具店买一双手工皮拖，这是摩洛哥人平常所穿的鞋子，可以是尖顶也可以是圆顶，其中尖顶皮拖是他们最具传统的鞋子，在很多官方正式场合也能看到尖顶皮拖的身影！

📍 Quartier Habous, Casablanca



10:30

农贸市场——鲜货的天堂

走进圣人区的农贸市场 (Olive Market)，你会立刻被摆放整齐的腌橄榄所吸引，它们都被堆成塔尖状且根据颜色分开，没想到简单的橄榄堆放也可以造就艺术的元素！摩洛哥以盛产调味料而闻名，这里很多调味料也是用颜色分开，堆成塔尖的形状！橄榄根据口味可以免费品尝，即使不买，摊主也不会不高兴。来到这里，你可以购买纯正的食用阿甘油、橄榄油、蜂蜜以及一种特有的阿木录酱 (Amlou)，其中阿木录酱

出农贸市场后左转，沿此街前行不远就是拱门，左转后往右手第一个胡同右转就到达这家 Patisserie Bennis Habous 小店



品尝完手工甜点回到 Cafe Imperial 广场，搭乘出租前往古德斯清真寺，车程约 20 分钟，费用约 30 迪拉姆，请跟司机交代清楚此清真寺是在 Ain Sebaa 区



参观完清真寺后搭乘出租车前往亚美餐厅，车程为 15~20 分钟，费用约 30 迪拉姆



是用蜂蜜、杏仁和阿甘油混合制成，涂在面包干上非常好吃，不过这种酱也比较油腻，另外注意要让卖家包装严密，以防泄漏！

📍 Olive Market, Quartier Habous, Casablanca

11:00

Patisserie Bennis Habous——叹为观止的手工饼干

进入 Patisserie Bennis Habous 小店，你立刻就会被眼前琳琅满目、品种繁多的各色手工饼干所吸引，该店虽然不大但名声却不小，你一定要买几种这里的手工饼干亲自品尝。饼干的形状各异，建议选饺子状和圆柱状中间黑色的饼干。饺子状手工饼干里面是杏仁馅，圆柱状饼干里则是枣泥馅。烘烤房就在店的对面，店家依然采用最原始的方式，烘烤他们自己调制的饼干和甜点，值得品尝。

📍 2 Rue Fkih El Gabbas, Quartier Habous, Casablanca

¥ 手工饼干 25~140 迪拉姆 / 公斤

11:30

古德斯清真寺——前看基督，后看真主

位于 Roches-Noires 社区的古德斯清真寺 (Mosque Al Qods) 是卡萨布兰卡最具特色的建筑之一。该清真寺建于法国殖民统治时期，一位来自欧洲的富有探险者 Lendrat Eugene 用低廉的价格买下了这个区段，并在 1926 年~1929 年间在此地段用石头建造了这座教堂，最初命名为“Saint Margaret's Church”，为给附近地区的教徒祈祷之用。这所教堂于 1981 年捐献给当地政府，之后便改为清真寺。教堂的正面是典型的哥特式建筑风格，而后面的祈祷大厅则改为伊斯兰风格的建筑形式，因此可以前看基督，后看真主，可谓《一仆二主》的建筑版。

📍 Quartier de Roches Noires, Ain Sebaa, Casablanca

12:30

亚美餐厅——卡萨布兰卡的第一家中国餐厅

2007 年开业的亚美餐厅是卡萨布兰卡地区最早的中餐厅，也是最为正宗的一家。店主林老板来自福建福清，他们聘请了来自广东的厨师，擅长粤菜和潮州菜，为顾客提供纯正的佳肴。餐厅于 2014 年 3 月重新装修后开业，为客人提供更加舒适的用餐环境。他们的宗旨就是致力于打造摩洛哥第一中国餐厅！很多中国大使馆的官方宴请也在这里举行！200 平方米左右的大厅非常气派，可容纳近百人同时用餐。餐厅以富有中国特色的元素作为设计细节，让中国的客人一进门就有回到家的感觉。餐厅同时还设有亚洲商品超市、摩洛哥特色产品商店，此外他们还同时提供机场接送服务。本人极力推荐以下几道特色菜品：鲜生蚝、鸿桥羊排、鲜橙虾球和椒盐胡瓜鱼、红烧带鱼。（友情提示：凡是在亚美餐厅用餐的客人，只要告诉餐厅人员是在“去哪儿网”看到的餐厅信息，消费时每人都可免费获得一份软饮！）

鲜生蚝：产自瓦利迪耶的生蚝个大、饱满、肉厚、鲜美。瓦利迪耶位于摩洛哥中部，这里海水的温度非常适合生蚝的生长，这里的生蚝养殖场出口的法国，以个大味美而出名，建议一定要品尝这里正宗地道的生蚝。

鸿桥羊排：大厨选用羊的胸部排骨，先卤味然后再炸，上桌前再撒上白芝麻、孜然、辣椒粉，入嘴后肉的口感外层薄脆，里肉却十分嫩滑，料的香味顿时与肉同时融化在嘴里，让人回味无穷。

鲜橙虾球：摩洛哥有丰富的海洋资源，这里的大虾产于大西洋深海区。纯天然无污染的海鲜产品为食物的美味打下了先天的基础。这道菜是大厨用新鲜的虾肉裹粉后用低



出餐厅后沿 Boulevard Rahal El Meskini 直走,到 Rue Al Habacha 右转,走到 Rue Essanaouber 即达居民建筑楼群的边缘



沿着 Avenue Lalla Yacout 往西走至 Avenue Hassan II 即达



穿过鸽子广场,沿右手边的广场建筑穿过走廊,稍靠左继续前行,便可见一个黄色的驾校指示牌——Auto Ecole 位于街口,左转即达艺术馆



温煎炸,然后用摩洛哥新鲜的橙汁和橙肉上汤配汁浇在热热的虾球上,美味的虾肉和甜酸的橙汁浑然一体,让此道菜成为深受大众喜爱的头牌菜。

椒盐胡瓜鱼: 胡瓜鱼又称为“银白鱼”,富有很高的钙以及维生素 A、维生素 D,大厨会在每天从市场选购的胡瓜鱼上稍稍裹上面粉,炸好后撒上椒盐和辣椒粉,这道菜吃的完全是原汁原味的新鲜。

红烧带鱼: 摩洛哥的带鱼体大鲜美,浓汁浇在煎炸过的鱼段上,再配上蒜头和少许辣椒,让此道菜更增添了一点别样的味道。

📍 122 Boulevard Rahal El Meskini, Casablanca

🕒 中午 11:00~15:00, 晚上 18:00~22:00

¥ 鲜生蚝 100 迪拉姆 / 份; 鸿桥羊排 168 迪拉姆 / 份; 鲜橙虾球 128 迪拉姆 / 份; 椒盐胡瓜鱼 38 迪拉姆 / 份; 红烧带鱼 80 迪拉姆 / 份

🌐 www.yammyrestaurant.com



14:00

民居建筑楼群——欧洲装饰艺术的典范

卡萨布兰卡市中心聚集着众多欧式建筑,在这些建筑中徜徉丝毫没有身在摩洛哥的感觉,反而让人感到置身于欧洲某地。早期的欧式建筑和欧洲装饰艺术时期的建筑风格相交融,可让我们观感当时卡萨布兰卡的辉煌!这一带的主要看点有: Rialto Cinema (Mohammed el Qorri 和 Salah Ben Bouchaib 两街交汇点)、Hotel Guynemer (Brahim Belloul 街 2 号)、Hotel Lincoln (中央市场对面)、Hotel Volubilis (Abdelkrim Diouri 街 20-22; 可让酒店人员指给你看二战时期在酒店门面留下的弹孔)、Hotel Transatlantique (CHaouia 街 79 号)。

📍 North of Avenue Mohammed V & South of Avenue Lalla Yacout & West of Prince Moulay Abdellah & East of Rue Ibn Batouta, Casablanca



15:00

穆罕默德五世广场——卡萨布兰卡的心脏

穆罕默德五世广场 (Place de Mohammed V) 是卡萨布兰卡看点最集中的地方,这里的全部建筑都是上世纪 20 年代法国殖民统治时期建造的。广场以摩洛哥独立后的第一任国王穆罕默德五世命名,各式建筑都是典型的欧洲装饰艺术的代表杰作,流线简单而明快!广场西面是鸽子广场,有成群的鸽子供游客照相,有人还会向你兜售鸽子食物以便能够更近距离地给它们拍照。广场正北面则是法院,法院左边为部队卡萨总部,顺时针依次为:法院、法国领事馆、市政厅市长办公楼、市政部门大楼、鸽子广场、邮政大楼和中央银行。

📍 Avenue Hassan II (Between Boulevard de Paris & Boulevard Rachidi), Casablanca



16:00

Musee Abderrahman Slaoui——精美私宅与精品收藏合二为一的视觉体验

Musee Abderrahman Slaoui 是一个艺术馆,建于上世纪 40 年代,之前是收藏家 Abderrahman Slaoui 的私宅,主人过逝之前决定在此建立艺术馆,向公众展示其艺术收藏品。这里的展品包括私藏的古董首饰品、旧时期广告张贴画和泥金装饰手抄本等,展览全部文字介绍为法文。

📍 12 Rue Du Parc, Casablanca

🕒 周二至周六 10:00~18:00

¥ 成人 30 迪拉姆; 儿童 10 迪拉姆

出艺术馆后左转，沿此街直行几分钟到路口过马路即达教堂



从教堂大门左转，遇到街口后马上左转，沿 Rue d' Alger 直行，过一个圆环再过 4 条街即达



出艺术别墅大门左转搭乘出租车，在 Boulevard Mohamed Zerktouni 和 Boulevard Anfa 的交汇处圆环即达，如不需要绕路先送其他客人则车程 10~15 分钟，费用约 10 迪拉姆



17:00

L' Eglise du Sacre Coeur——纯白宏伟的哥特式建筑

L' Eglise du Sacre Coeur 原先是一座宏伟的教堂，又名“Cathedrale Sacre Coeur”，始建于 1930 年，是由法国建筑设计师 Paul Tournon 设计，建筑风格为后哥特式。随着 1956 年摩洛哥宣告独立，教堂停止其宗教服务，如今这里为社区艺术中心，旁边为花园，可以绕一周拍到教堂建筑的不同角度，每个不同角度都能展现出教堂特有的风范！

📍 Angle Rue d'Alger et Blvd Rachdi, Hay Tarik n63 Rue 45 Sidi Bernoussi, Casablanca



18:00

卡萨布兰卡艺术别墅——小型而经典的摩洛哥现代艺术摇篮

摩洛哥国王穆罕默德六世所属的 ONA 基金会下属两个艺术馆，这个卡萨布兰卡艺术别墅（Villa des Arts de Casablanca）就是其中之一，另一个艺术馆在摩洛哥首都拉巴特。卡萨布兰卡艺术别墅小型而精湛，里面会不定期更换展出来自各地艺术家的作品，艺术别墅的建筑本身也是一个看点。从入口处进入首先映入眼帘的是一排从地面跃出的喷水池，有时会有彩虹的出现。水池两旁是两排年轻的棕榈树，像一条欢迎大道一样。艺术别墅建筑洁白，中间双层椭圆式主体建筑格局非常醒目，远看更像一座小白宫，搭配绿树、蓝天，构成一幅优美的图画。

📍 30 boulevard Brahim Roudani, Rue Abou El Kacem Chabi, Casablanca

🕒 9:30~19:00

¥ 免费



19:00

Le Resto——卡萨布兰卡市内的袖珍意大利餐厅

Le Resto 被环球旅游网站的客户评为“最受游客欢迎的餐厅”，进入餐厅后，你马上就会被这里的欧式设计所感染，古典而不失时尚。入口左面的墙壁采用巨型威尼斯黑白照片装饰，马上让你穿越进入意大利。餐厅的主厨来自于意大利，菜品从上桌的那一刻起，你就会被厨师的摆拼所惊叹——每道菜都是精心设计搭配，让你不忍心破坏厨师的聪明灵感，难怪被大众所热衷。这里的意大利空心粉和披萨最有名，价格也非常合理，是最物有所值的餐厅。推荐这里的海鲜饭（Risotto aux Fruits de Mar）和海鲜意大利面（Tagliolini Neri aux Fruits de Ma），喜欢甜点的朋友在用餐后一定还要品尝下他家的甜品巧克力（Fondant），保证你入口不忘！

📍 Angle Boulevard d'Anfa Et Boulevard Zerktouni (Num 138), Casablanca

🕒 中午 12:00~15:00，晚上 19:00~00:00

¥ 套餐（主盘+甜点）约 100 迪拉姆

🌐 www.leresto.sitew.fr/#Accueil_Actualite.A



▼
Best Itineraries
城市达人
线路推荐

首都拉巴特 经典人文之旅

畅游首都，参观各大历史人文古迹，探访乌达雅堡，游走拉巴特阿拉伯人区，漫步穆罕默德五世大道。

摩洛哥首都拉巴特在阿拉伯语中意为“堡垒之地”，是摩洛哥著名的“蓝色之城”。这里有公元前罗马人在此居住的遗迹，有 12 世纪未完成的清真寺、哈桑塔和城堡，还有上世纪 20 年代法国殖民统治时建都时期建造的众多公共设施。2013 年，拉巴特被联合国教科文组织定为世界遗产，这座不朽的历史名城以近年来崭新而富有设计感的最新作品唤得了世人的瞩目。徜徉在穆罕默德五世大道上，两边挺拔的棕榈树、独具特色的建筑群都会给你留下不灭的印象。

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

>
从下榻的酒店搭乘出租车前往卡萨港火车站



这一天的行程可选择全程包车方式，有需要的朋友请电邮至 liangzhangcom@hotmail.com 或加微信 [morocco-liang](https://www.wechat.com/morocco-liang)，本人将为您提供优质舒适的包车服务！

08:20

卡萨港火车站——现代化的火车枢纽中心

卡萨港火车站（Gare de Casa-Port）于 2014 年才交付使用，它是摩洛哥境内现代化的火车站。从卡萨港火车站乘坐火车前往拉巴特约需一个小时，火车站的售票大厅就在大楼最里面。

如果没来得及在火车站大厅买票，可以到车上补票，但票价需要多付 10 迪拉姆。列

乘坐火车在拉巴特市中心站下车



出火车站右转就是拉巴特轻轨轨道，从轨道往上看可见白色教堂的塔尖，朝白色教堂方向步行约 10 分钟就可到达教堂的前面



照完相后右转走几十米就能看到花市



沿着花市走到街边右转，走几分钟就可看到现代艺术馆

车为每半小时一趟，如果错过这趟 8:20 的火车，下一趟时间为 8:50。

📍 Gare de Casa-Port, Casablanca

¥ 一等车厢 55 迪拉姆；二等车厢 35 迪拉姆



09:30

拉巴特市中心火车站——欧洲艺术与摩洛哥元素的完美结合

拉巴特市中心火车站（Gare Rabat Ville）始建于上世纪 30 年代，整个车站的设计是典型的欧洲装饰艺术时期的风格，简单的横线条非常清晰，白色的墙壁在蓝天的衬托下显得格外干净，上部分还采用了伊斯兰风格修饰细节，使得整个建筑即简单又震撼。这里一个不可错过的观景点，建议拍照！

📍 Gare Rabat Ville, Rabat

火车站大厅的美味早餐 > Venezia Ice

Venezia Ice 是连锁品牌店，就位于拉巴特火车站大厅中央，从火车站下车后乘手扶梯就可到达地面大厅的这家早餐店。这里就餐环境舒适愉快，有很多早餐套餐可供选择。选择好套餐后，可选择靠窗坐下，通过大玻璃窗欣赏火车站的景观。

¥ 早餐套餐 45~65 迪拉姆



10:30

圣彼得大教堂——摩洛哥社会的包容

圣彼得大教堂（Cathedrale Saint-Pierre）始建于 1919 年，竣工于 1921 年，教堂前面有座双塔，是上世纪 30 年代后加上的。现在这里依然为居住在拉巴特的天主教徒提供祈祷服务，可进入免费参观，墙两边是用马赛克拼接表现出来的《圣经》中的故事情景。在摩洛哥，天主教依然可以存在，这一点与其他穆斯林国家很不同。参观完教堂后出门右转，再右转往教堂的后面看，就会注意到教堂后身与前面的双塔风格完全不同。教堂前身的双塔简单明快，线条干净，没有太多装饰细节，而后面的主体则有着众多的修饰细节，透露出当地阿拉伯文化特色。到达街口后，你可以照一张完整的教堂全身照，这里是最佳取景地。

📍 Quartier Hassan, Rabat

🕒 9:00~12:30, 14:30~16:00



10:45

拉巴特花市——色彩元素极丰富的聚集地

拉巴特花市（Flower Market）距离圣彼得大教堂仅一街之隔，坐落在短短一条步行街上。这里是全拉巴特最有名的花市，几个店家会将各种鲜花和妆扮好的花篮摆放在路边吸引过客的注意力，过客基本上都会被这里五颜六色的美景和花香所陶醉，同时也为各个店家装扮的设计工艺所折服。拉巴特花市绝对是拍照的好地方。

📍 Between Avenue Moulay Slimane & Avenue Abou Faris Al Marini, Rabat



11:00

穆罕默德六世现代艺术馆——摩洛哥现代艺术的呈现

2014 年 10 月才竣工并对外开放的穆罕默德六世现代艺术馆（Musée Mohammed VI Art Moderne & Contemporain）耗资 2 亿迪拉姆建成，约合 2.3 千万美金，是摩洛哥第一座也是唯一的国家级艺术馆。这里收藏了不同时期的摩洛哥艺术家的作品，



出艺术馆左手边就是清真寺



沿着清真寺往左走到第二条胡同左转即达



出艺术别墅右转至穆罕默德五世大道 (Avenue Mohammed V) 街口过马路, 沿此街走到头左转到达 Avenue Yacoub Al Mansour, 过马路后沿橘红色的土坯墙走到第一个门洞口即达拉巴特皇宫外围入口处, 需要看皇宫外围的游客必须在此处出示护照登记



出皇宫城门后向人询问舍拉(Chellah)方向, 步行前往舍拉古迹遗址, 约 15 分钟

其表现的艺术形式也是多种多样。这座艺术殿堂为纯白色, 排比式的拱门和传统老式窗户 Mouchrabia 的窗栏镂空将摩洛哥民族风格一一诠释了出来。

📍 Angle Avenue Moulay El Hassan & Avenue Allal Ben Abdallah, Quartier Hassan, Rabat

🕒 9:30~16:00

¥ 30 迪拉姆

🌐 www.museemohammed6.ma



11:15

Assounna Mosque——拉巴特市内最大的清真寺

这座清真寺建于 18 世纪, 是拉巴特市内最重要的一座建筑。由于地理位置的重要, 每天来此祈祷的人流络绎不绝, 经常造成此处交通阻塞。在祈祷期间, 4 个入口会全部开放, 我们可以通过近 10 米高的大门看到里面富丽堂皇的内部设计。这个清真寺在拉巴特市区内的各个路口都能看到, 四方形的直筒是典型的西班牙南部摩尔人的风格, 建筑流线非常简洁, 却极具震撼力。每当祈祷开始的, 浑厚的男中音就会从清真寺顶部传出, 响彻市区的每个角落。非常遗憾的是, 这座清真寺不允许非穆斯林入内参观, 我们可以近距离地观摩外围的清真寺入口、围墙的设计细节以及窗户的装饰。

📍 Between Avenue Mohammed V & Avenue Yacoub Al Mansour, Rabat



11:30

拉巴特艺术别墅——小巧经典而别致的别墅艺术馆

拉巴特艺术别墅 (Villa Des Arts de Rabat) 是摩洛哥国王穆罕默德六世所属的 ONA 基金会下属两个艺术馆之一, 该艺术别墅将 3 座私人别墅巧妙地结合在一起, 构成了现在的别墅艺术馆。最左面的别墅是前国王私人建筑设计师的住宅, 也曾经是俄国驻摩洛哥大使官邸。

📍 Rue Beni Mellah, Rabat

🕒 10:00~16:00

¥ 免费



12:00

拉巴特皇宫——自法国殖民地时期以来历代国王办公场所

参观拉巴特皇宫 (Royal Palace of Rabat) 之前可在外围看到一个名为 “Ahl Fas Mosque” 的清真寺, 绿瓦白墙, 朴实而简洁, 风景好似一幅精美的图画, 据说这是为了方便居住在皇宫和周围的工作人员朝拜而建立的。拉巴特皇宫是摩洛哥现任国王穆罕默德六世的正式办公场所 (他的结婚场地也在这里), 也是他接见各国政要的地方, 相当于北京中南海内的紫光阁。皇宫的内部宫殿始建于 1864 年, 法国殖民统治时期所扶植的摩洛哥国王也曾在此生活。看完广场前的正门后可回到主路右转, 步行约 50 米就能看到金碧辉煌的正门, 这就是国王平时进出的大门, 此大门金碧辉煌, 与众不同, 强烈推荐去参观拍照。皇宫内部不对外开放, 游客只能走到大门前拍照。

📍 Avenue Yacoub Al Mansour, Rabat

🕒 9:00~16:00



12:45

舍拉古迹——中世纪童话的体现

舍拉指是建于中世纪的战斗堡垒, 古罗马人最先来到这里建造了自己的文明。从已



搭乘出租车前往哈桑塔和穆罕默德五世陵寝，车程约 10 分钟，费用约 10 迪拉姆



走出穆罕默德五世陵寝，右转就可以看到远处的大西洋，可沿着下面蜿蜒曲折的河边大道漫步



沿河边大道一直走约 10 分钟就即达

经出土的大量文物中，我们可以看出当时古罗马时期的辉煌，古罗马人在这里生活直到 7 世纪才离开。如今，在这片早已被荒废的舍拉古遗址（La nécropole de Chella），还依稀可见当时的阿卜杜拉一世建立的大门入口以及后来马立尼王朝建造的清真寺，此外，古兰经学院和皇家墓场也都有迹可寻。

📍 Between Avenue Yacoub Al Mansour of Avenue Mohammed VI, Rabat

🕒 9:00~17:00

¥ 10 迪拉姆



13:30

哈桑塔和穆罕默德五世陵寝——未完成的宏伟清真寺 & 历史丰碑

哈桑塔（La tour Hassan）是拉巴特最有代表性的建筑之一，也是拉巴特的地标。这座清真寺始建于 1195 年，4 年后由于主持修建的亚库博曼苏尔过世，修建工作全部停止，现存 44 米高的清真寺只建到原设计的一半，残垣断壁和近 200 根立柱至今还屹立在那里，供后人瞻仰。当我们置身于其中时，便可以想象，如果这座清真寺能够竣工该会有多么宏伟，如今这座号称“当时是世界上最大”的清真寺所留给我们的也只是一个梦想罢了！

在这个未实现梦想的对面则是一座历史的丰碑——穆罕默德五世陵寝（Mausolée de Mohammed V），陵寝前有皇家侍卫站岗守护。穆罕默德五世过逝后，哈桑二世于 1971 年主持了这座殿堂的修建，400 名工匠耗时 10 年终于打造出这个精品，最后，哈桑二世和其兄弟阿卜杜拉的遗体也被摆放在这里。

📍 Between Boulevard Mohammed Lyazidi & Rue Saadiyine, Rabat

🕒 8:30~18:30（遇特殊节假日、特殊活动不开放）

¥ 免费



14:00

Bou Regreg——拉巴特母亲河的诉说

Bou Regreg 河起源于阿特雷斯山，转辗到这里后投入大西洋的怀抱。整条河就像一条缎带缠绕着拉巴特这座古老的城市。河上有蓝色的小帆船，对面就是拉巴特的近郊城市萨里。在海边大道上远可见拉巴特最早的地方——乌达雅堡，你不妨在河边选个中意的咖啡厅坐下来，点一杯咖啡喝，吃一顿午餐。

📍 Avenue Marsa, Rabat

延伸体验 > 泛舟游河

如果想乘船在拉巴特的母亲河上泛舟，可以从来的方向数第二个码头找一个叫 Rachid 的船夫，他的手机号是 0600109528（在当地直播此号即可），渡船时间一般为 30 分钟。乘坐渡船可从河上观看两岸的风景，渡船可以一直行到大西洋浪涛的边缘。

¥ 50 迪拉姆



15:00

乌达雅堡——体验 12 世纪的古城

乌达雅堡（La Kasbah des Oudaïa）始建于公元 1150 年的穆瓦希德（Almohad）王朝，1609 年，西班牙南部格林纳达失落后，成千上万的阿拉伯人遭到驱赶，约 2000 人来到这里并落户生根，可以说，乌达雅堡就是拉巴特的发源地和起点。乌达雅堡里的看点有很多：入口处的乌达雅堡宫殿（Palais du Kasbah des

推荐看点 >

Oudayas)、乌达雅花园 (Jardin des Oudayas)、Cafe Maure、蓝白小镇、古清真寺 Jamaa El Atiq、大西洋彼岸和乌达雅堡城门 (Bab Oudayas) 原址。

📍 Avenue Al Marsa, Rabat



1. 乌达雅堡宫殿 / 这是 17 世纪阿拉维 (Alaouite) 王朝的小行宫, 现已改为艺术馆, 经常举办一些艺术展览。宫殿是一个仅有两层的小建筑, 里面基本已没有当初的任何遗物, 我们只能从建筑本身遥想当年的风光!

🕒 10:00~12:00, 15:00~17:00

¥ 10 迪拉姆



2. 乌达雅花园 / 这个安德鲁西亚式的花园始建于上世纪 20 年代, 正值法国开始殖民统治时期。这是法国统率兼总督利奥泰让他钟爱的设计师所设计建造的花园, “非穆斯林不得进入清真寺”的规定就是这位总督立下的规则, 他当初的目的就是为了维护摩洛哥穆斯林的宗教空间。

🕒 8:30~18:30

¥ 免费



3. Cafe Maure / 出安德鲁西亚花园后马上就可进入这个小咖啡馆, 咖啡馆建于上世纪 20 年代, 是一片休闲的净土。咖啡馆采用露天式营业方式, 客人可以随意在靠近河边的长凳坐下, 接着马上就会有人上来向你展示盘中的甜点和摩洛哥薄荷茶。在点一杯茶或咖啡过后, 你就可以远观拉巴特母亲河 Bou Regreg 与大西洋交汇的情景, 以及远处的哈桑塔。

🕒 9:30~19:00

¥ 茶 35 迪拉姆; 甜点 40 迪拉姆



4. 蓝白小镇 / 喝完香甜的薄荷茶后, 你就可以踏上台阶, 进入蓝白小镇。住在这里的主人都将自己的外墙全部粉刷成白色的主体和蓝色的墙围。蓝色有各种不同层次感的色调, 有深有浅, 搭配拉巴特绝好的蓝天, 感觉非常清新, 这里的浪漫风情绝对会让你停步并拍照留念!

5. Jamaa El Atiq / Jamaa El Atiq 是全拉巴特最古老的清真寺, 建于 1150 年, 至今仍在使用。清真寺外围可全天参观, 非穆斯林不得入内。



6. 展望大西洋彼岸 / 顺着蓝白小镇的唯一主路迂回前行就到了乌达雅堡的主路, 右转到头就是宽阔而一望无际的大西洋。从高处向下看, 你会看到当初建造城堡时防守用的角楼和炮台, 对面就是拉巴特郊区萨里的古堡和伊斯兰墓区。如果你在夏季到来, 还会看到海边被黑压压的人群所覆盖, 他们都是来海边游泳的摩洛哥当地人。



7. 乌达雅堡城门原址 / 乌达雅堡城门始建于 12 世纪, 是建造乌达雅堡时最早的建筑之一。为了保护古迹, 古城门如今已经封闭改为艺术馆, 并在隔壁开了一个新的门洞作为进入城堡的入口。城堡大门是典型摩尔风格的钥匙孔形状, 大门周边是建筑设计独特的莲花排比拱形造型, 具有极强的装饰性!

🕒 10:00~12:00, 14:30~15:30

¥ 免费

走出乌达雅堡古城门，顺阶梯步行到街边，过马路即达



16:30

拉巴特阿拉伯人区——历史的延续

古老的乌达雅堡后来已经无法满足拉巴特的壮大，从 18 世纪开始，拉巴特阿拉伯人区（Medina of Rabat）便自然产生并逐渐发展起来。这里基本保持了摩洛哥最传统的生活方式，随处可见原生态的生活场景，你可以看到水池、摩洛哥蒸气浴室、古兰经学院、清真寺和集市这些基础生活设施，很多店铺都是“前店后厂”模式，游客在购买东西的同时，还可以仔细观摩工匠们的娴熟技能。

📍 Medina of Rabat, Rabat

延伸体验 >



1. 漫步领事街 / 这条近半公里长的领事街（Rue des Consuls）是拉巴特阿拉伯人区里最繁华的集市主街，因街上有众多领事馆而得名，据说当初这些领事的一项主要任务就是从海盗手中收购被俘虏的本国公民，以防被贩卖为奴隶。

领事街两旁的店铺鳞次栉比，你可以在这里找到几乎所有东西及摩洛哥旅游纪念品（毛毯、陶器、皮革制品、铁器制品等），且价格也远没有卡萨布兰卡那样贵，不妨来这里挑选几样心仪的商品。

📍 Rue des Consuls, Medina of Rabat, Rabat



2. 探访著名画家的画室 / 沿领事街可走到一个漂亮的马赛克水池右转，然后就能找到拉巴特最著名的画家 Yassin 的画室。Yassin 是我见过的最有独到之处的艺术家，他没有电话，没有电邮，每天就只是拿着画笔画画。他用细致的点状、浑然一体的色彩和幽默夸张的手法勾勒出摩洛哥民众的日常生活。

为了支持他的艺术创作，笔者曾经数次拜访他，购买他的作品，也让朋友去购买他的作品。

📍 Rue Harrarine, Medina Rabat

🕒 9:30~12:30, 14:00~19:30（周五上午经常关门）

💰 画作 750~1600 迪拉姆 / 幅（根据画面的大小而定）



3. 品尝沙丁鱼 & 炸茄子 / 参观画室后回到马赛克水池右转继续步行在领事街，走到街头后左手边有一家油炸沙丁鱼摊位，可以看到很多人都围着油锅在吃炸沙丁鱼，你也不妨买一份沙丁鱼品尝，这里炸的沙丁鱼皮脆，中间的香料很美味。另外，这里的烤柿子椒和炸茄子也很好吃，炸茄子的口感更像北京的炸茄盒，虽然中间没有任何馅儿，但是如泥的茄肉和脆脆的茄皮吃到嘴里非常可口。

📍 Between Rue des Consule & Rue Souika, Medina of Rabat, Rabat

💰 沙丁鱼 2 迪拉姆 / 份；烤柿子椒 2 迪拉姆 / 个；炸茄子 1 迪拉姆 / 个



4. 品尝拉巴特家庭妇女自制的螺丝饼 / 沿着 Rue Souika 一直走，看到一个清真寺后左转就会到达一个小广场，清真寺的对面是一个白色圆顶的陵墓。在这个小广场上，你可以看到很多妇女都在售卖自制的手抓饼和螺丝饼，不妨买一份螺丝饼（Razt Lqadi）尝尝，非常好吃，品尝之后还可以朝来时的反方向走过一排商贩摊位，这些摊位有水果摊位、饼干摊位、小吃摊位、果汁摊位等。

📍 Rue Sidifath, Medina of Rabat, Rabat

💰 螺丝饼 3.5 迪拉姆 / 张

从广场附近的拉巴特阿拉伯人区出口 Bab Bouiba 走出来，在轻轨轨道处右转至第一个红绿灯即达



18:00 左右沿步行街走到头即达拉巴特市中心火车站，在地下售票大厅购买 18:20 发车的火车回到卡萨布兰卡，到达卡萨港火车站后搭乘出租车前往 Al Mounia 餐厅，车程约 15 分钟，费用约 15 迪拉姆



17:30

穆罕默德五世大道——见证法国殖民统治时期的辉煌

在拉巴特的穆罕默德五世大道上，你可以观摩法国殖民时期的各个建筑：法国前总督私宅、国家邮政局、摩洛哥电信局、国家储备银行、国会大厦、巴黎玛酒店、中央漫步街、拉巴特市中心火车站等，另外别忘了在步行街小水池的一头拍远处拉巴特最大的清真寺 Assounna Mosque。从交汇的哈桑二世大道 (Avenue Hassan II) 开始，往上步行即可走到火车站。

📍 Avenue Mohammed V , Rabat



19:30

Al Mounia——一边享用摩洛哥美食，一边欣赏摩洛哥传统音乐

Al Mounia 餐厅位于一座私宅里，餐厅内部所用的装饰是典型摩洛哥贵族家庭的装饰，墙上的石膏雕刻十分繁复，令人眼花缭乱。餐厅还经常配有音乐人现场轻歌慢曲摩洛哥传统音乐。在这里用餐的顾客可以一边品尝摩洛哥美食，一边欣赏摩洛哥民族的音乐精华。在这家传统摩洛哥餐厅，你一定要品尝的美食有：巴斯蒂亚馅饼、哈里拉汤、羊肉塔津和库斯库斯。

📍 95 Rue du Prince Moulay Abdellah, Casablanca

🍽️ 主盘约 100 迪拉姆

🕒 12:00~15:00, 19:00~23:00





▼
Best Itineraries
城市达人
线路推荐

穿梭在卡萨布兰卡周边的两个古城艾宰穆尔和艾尔杰迪达，穿越回中世纪的摩洛哥，来场难忘的历史怀古之旅！

艾宰穆尔 & 艾尔杰迪达之旅

艾宰穆尔 (Azemmour) 和艾尔杰迪达 (El Jadida) 是 16 世纪葡萄牙统治时期遗留下来的两座城池。16 世纪发生在艾宰穆尔的一场抵御战让这个小城在历史上留下了不可磨灭的光彩。而遗迹保存完整的艾尔杰迪达则已被列为世界遗产。这一天，就让我们游走这两座曾经辉煌的古城，寻找历史留下的痕迹，感叹时代的变迁！

——去哪儿网聪明旅行家 张亮

这一天的行程可选择全程包车方式，有需要的朋友请电邮至 liangzhangcom@hotmail.com 或加微信 [morocco-liang](https://www.wechat.com/p/morocco-liang)，本人将为您提供优质舒适的包车服务！

> 从酒店打车前往 Casa-Voyageurs 火车站，费用约 10 迪拉姆



┆ 09:00

Gare de Casa-Voyageurs——容颜依在的古老建筑

Gare de Casa Voyageurs 是摩洛哥境内最大的火车中转站，至今已有 92 年的历史。火车站的建筑实为阿拉伯和欧式相结合的典范，主楼狭小却很经典，全部建筑皆为白色，建在一旁的钟楼更像是清真寺的宣讲塔楼，四面都有时钟展示准确的时间。绿色的塔顶与主楼的屋檐同入口处的屋檐相呼应，成为欧洲装饰艺术风格的简洁代表。三个拱形的入口门洞采用阿拉伯传统的修饰风格，让外面的光线可以直接进入。

📍 Boulevard Bahmad, Place de la Casa-Voyageur, Casablanca

¥ 一等车厢 55 迪拉姆；二等车厢 31 迪拉姆

🌐 www.oncf.ma/PrixEtReservation/Pages/BilletsNormaux.aspx

进入火车站大厅左边的售票窗口购买前往 Azemmour Halte 的票，一个小时后火车抵达艾宰穆尔，搭乘出租车前往艾宰穆尔古城，车资约 10 迪拉姆



离开骆驼摊位，后面过马路就是古城入口



顺主路走就会找到古堡入口



按照城堡看护者 Bonchaib 的指点，顺着城墙走到河边



10:30

追逐古城辉煌的历史行程

在进入艾宰穆尔古城 (Medina of Azemmour) 之前，不妨先我们来回顾一下这座古城的英雄史。艾宰穆尔的阿拉伯语取自于波波族的“Azemmur”，意为“橄榄果”，葡萄牙人称之为“Azamor”，虽然当时的部落依附于菲斯国王，但这个小城实际上是自治区。1497 年，葡萄牙国王签署条约规定艾宰穆尔每年赋税 10 万萨维币。随着抵抗情绪的增长，葡萄牙国王于 1508 年派小型军队前往艾宰穆尔，向当地人展示葡萄牙的威严。1513 年，艾宰穆尔总督穆雷扎严穆 (Moulay Zayam) 拒绝向葡萄牙政府赋税，同时武装了自己的军队，同年，葡萄牙政府派遣 500 只战船、1.5 万名士兵前往艾宰穆尔讨伐穆雷扎严穆。9 月 1 日，葡萄牙军队包围了艾宰穆尔并占领了这座小城，重新收回对该城的管辖，直到 1541 年才放弃。

延伸体验 > 艾宰穆尔古城入口骆驼摊位的沙漠风情

在古城入口处的广场，有一家经营骑骆驼拍照的摊位。摊主会向你友好地兜售自己的骑骆驼服务，摊位前还有他自己搭起的骑骆驼背景图，你可以骑着骆驼在古城前拍照。感兴趣的话可以去体验一下，但价格一定要提前讲好。

- 📍 艾宰穆尔古城前的广场
- 🕒 10:00~17:00
- 💰 约 10 迪拉姆起价



11:00

进入艾宰穆尔古城——探索历史的开始

从古城入口 Bab Kasbah 进入后右转，然后顺着主路方向左转，你就会看到一副壁画，这幅画中的主人是第一位跟随葡萄牙船队抵达美洲的摩洛哥人，他的名字叫 Mustapha，但当时葡萄牙人觉得记不住他的名字，因此就给他起了葡萄牙名字叫 Esteranico，这幅画的名字就是 Esteranico。沿途你还可以看到很多艺术壁画，可驻足欣赏，这些壁画来自于艾宰穆尔城市以前组织的一次艺术活动，活动中让来自全世界的绘画师以墙壁做为他们的画布，于是这些作品便出现在古城的很多墙壁上。

- 📍 Medina of Azemmour, Azemmour



11:30

古城内堡——16 世纪战斗堡垒的实况体现

这座古城内堡 (La Kasbah) 是葡萄牙人于 15 世纪建造的，古堡的看护人 Bonchaib 会开门让你进入参观。这里有传统摩洛哥蒸气浴室“哈玛姆”(Hammam)、古炮、监狱及处极刑的断头台等遗迹，此外，你也可登上城堡最高处，俯瞰古城全景。

- 📍 艾宰穆尔古城内
- 🕒 10:00~17:00
- 💰 参观后每人需付给城堡主人 10 迪拉姆



12:00

古城河边泛舟

当你顺着城墙走到艾宰穆尔古城的河边，会有个叫 Simohamed 的先生 (大家都管他叫 Hanine) 跟你搭讪，招揽生意，你不妨乘坐他以自己女儿名字命名的 Zina 船在



游船结束后回到码头，上岸后首先面对的就是这座犹太神社



顺主路走出古城，准备前往下一站——艾尔杰迪达



乘坐公交车或出租车抵达艾尔杰迪达



沿海边步行约 600 米就可到达港口



河上泛舟，渡船的游览时间约 30 分钟，你可近距离观看河边候鸟群，并回看古城风景。

- 📍 艾宰穆尔古城内
- 🕒 10:00~ 日落前
- ¥ 约 40 迪拉姆 / 船



12:30

犹太神社——犹太人在摩洛哥生活的纪录

有时候，你可以看到一些犹太旅游者在警察的护卫下，来到这个犹太神社（Rebbi Abraham Moul Ness）祭祖和参拜。据说当时在艾宰穆尔生活的犹太人在以色列建国后相继离开，但每年仍会有大批的以色列游客回到当年曾经居住的地方凭吊。

- 📍 艾宰穆尔古城码头
- 🕒 内部参观需有犹太游客到访时方可进入，平时不开放
- ¥ 免费
- 🌐 www.360cities.net/image/azemmour-abraham-moul-ness-shrine-morocco



12:50

从古城前往艾尔杰迪达，体验摩洛哥平民出行

古城前的广场有 4 路公交车站牌，下一站就是艾尔杰迪达，无比准备好零钱上车购票（每人 4 迪拉姆），通常会非常拥挤。汽车的末班时间约为下午 5 点，一般每 10 分钟左右一趟。如果不想搭乘公交车，也可以选择搭载红色小型出租车前往艾宰穆尔巨型出租车总站，费用约 10 迪拉姆，到达出租车总站后再搭乘巨型出租车前往艾尔杰迪达。需要说明的是，巨型出租车只有装满 6 位乘客才会出发，如果你不想等满 6 位就走，就必须支付其他人的费用。出租车费用为每人 10 迪拉姆，如果你一个人包辆车，则需支付 60（10×6）迪拉姆，到达艾尔杰迪达的车程约 15 分钟。



13:05

艾尔杰迪达新城——焕发青春的城市

艾尔杰迪达（El Jadida）在阿拉伯语里意为“新的”，一般用此名区别葡萄牙时期的古城。如果你是乘坐 4 路公交车，可以在进入艾尔杰迪达的第一站或第二站下车。而如果你是乘坐出租车，则可让司机在 Avenue Moukawama 和 Avenue Varennes 交汇处的大喷水池前停下，水池在一个环形岛中央，一面是两排参天的棕榈树，沿着 Avenue Varennes 就可以走到大西洋海边。高耸入云的棕榈树和广阔的海滨大道（Avenue Nabeuil）会让你顿时心情特爽，大西洋的海风拂面而来，扫去所有的旅途劳累，在湛蓝的天空映衬下，一切都是那么的如诗如画。



13:35

艾尔杰迪达港口——站在港口面对历史的起点

艾尔杰迪达港口（Port of El Jadida）就建在艾尔杰迪达古城的旁边，紧隔一河。码头与古城相邻的一边停靠着众多的渔船，你可以参观这里的海鲜市场，也可以在海鲜市场观港口观看停泊的各种帆船，远看古城风景！

- 📍 Port of El Jadida, El Jadida
- 🕒 7:00~20:00
- 🌐 ports.com/morocco/port-of-el-jadida

出港口右转，左手对面就是海鲜大排档



出海鲜排档左转，沿此大街直行到达一个中心即可看到建筑群



沿着 Avenue de Suez 走到 Place Med Ben Abdellah 即达古城入口



14:00

海鲜大排档——大西洋彼岸抵挡不住的诱惑

艾尔杰迪达靠海，是摩洛哥比较著名的港口，因此来这里必吃海鲜，艾尔杰迪达港对面的海鲜大排档就给你提供了最好的选择。这里有数家经营同样海鲜的店铺，你可以选择中间的一家，入座前需要先在柜台挑选你中意的海鲜品种，你一定要点这里的炸海鲜拼盘，拼盘将由各种你所选择的海鱼、虾、鱿鱼等海鲜组成，另外建议品尝他们的海鲜馅饼，巨好吃！

📍 Opposite Side of Port of El Jadida, Avenue de Suez, El Jadida

🕒 11:30~19:30

¥ 海鲜拼盘约 80 迪拉姆 / 盘



14:30

后摩尔时代建筑群——20 世纪初的经典建筑聚集地

后摩尔时代建筑群的所有建筑均建于上世纪初的法国殖民统治时期，建筑风格恢宏大气，整体上取自于西班牙南部早期的摩尔人风格，局部设计又融入了上世纪 20 年代欧洲装饰艺术元素，非常有看点。这些大楼全部集中在艾尔杰迪达新城中心的 Place Med Ben Abdellah 附近，介于 Avenue de Suez 和穆罕默德六世大道 (Avenue Mohammed VI) 之间。沿街漫步，你可以观摩到的经典建筑包括：地区投资总行 (Le Centre régional d' Investissement; 简称 CRI)、剧院 (Le Théâtre Municipal)、克汗家族大楼 (L' immeuble Cohen)、邮政局 (Le Bureau des P.T.T)、中央银行艾尔杰迪达分行大楼 (Bank AL-MAGHRIB El Jadida) 等。

📍 Near Place Med Ben Abdellah, El Jadida



15:00

艾尔杰迪达古城——小巧而精湛的古城

艾尔杰迪达古城 (Cite Portugaise) 曾是开往南美洲游轮的起点，葡萄牙统治时期称其为“Mazagao”。2004 年，古城被教科文组织收录为世界遗产，这座 16 世纪由葡萄牙人建立的城堡基本得以完整地保存了下来。星状的城池宽 300 米，长 250 米，城墙约高 8 米，前方城墙则宽 2 米多，两旁和后面的城墙宽度约达 10 米。葡萄牙人的统治直到 18 世纪后期结束，他们在撤退时摧毁了当时总督的官邸，但 18 世纪搭建的炮台和炮筒还依然健在。

📍 Junction of Avenue De La Suez & Place Med Ben Abdellah, El Jadida

延伸体验 > Church of the Assumption

进入古城后左手边第一个建筑就是 Church of the Assumption，教堂大门直接面对古城入口。这座古朴的教堂是葡萄牙统治时期遗留下来的重要标志建筑，从平面来看，教堂的下面是长方体，上面是三角形，旁边的塔楼还吸收了摩尔人的建筑风格。整个教堂建筑采用暖色的岩石搭建，突显出简洁大方的气质。绕到背后，你还可以拍摄到全摩洛哥唯一的一个五面清真寺。

📍 艾尔杰迪达古城入口

🕒 24 小时开放

¥ 免费



沿主路继续前行约 50 米，左手边就是地下蓄水池



出蓄水池左转，沿主路继续前行约 50 米即达



15:30

地下蓄水池——深藏于地下的奇观

这座地下蓄水池（Citerne Portugaise）建于 1514 年，当时可能被作为军械库使用，后来改为蓄水池。蓄水池是一个正方形，面积为 1156 平方米，整体建筑的支撑为 5 排立柱。从蓄水池中间的镂空可以看到蓝天，由于摩洛哥经常晴空万里，因此在昏暗的地下，你可以拿静静的水面当镜子，配合蓝天的倒影，照相效果非常好。这个镂空也起到集水的作用，因此每当雨季结束的时候，地下蓄水池最满，当下面的积水入境，就可以清晰地倒映出立柱和顶端的建筑花纹。值得一提的是，上世纪 50 年代的英国电影《奥赛罗》曾在这里取景。

📍 艾尔杰迪达古城内

🕒 9:00~12:00, 15:00~17:00

¥ 10 迪拉姆



16:00

古城城墙——遥想当年的景象

顺着斜坡登上古城城墙（Fortress of Mazagan）后，建议在城墙入口处先右转，直接走到顶端，站在最高点回看古城，这时你便可以见证一个伟大的奇迹。展现你面前的是 5 座塔楼，从右到左依次为犹太教堂、英国教堂、伊斯兰教清真寺、葡萄牙时期带有殖民风格的清真寺、葡萄牙教堂，3 大宗教、5 种不同风格的建筑汇合在一个画面里，非常不可多得，这也充分说明了当时摩洛哥社会的包容。

回到城墙入口处继续往前右转，然后再右转到头，从你所站的地方向下看，你会看到一个半圆形的铁栅栏门，此处就是当年开往南美游船的码头。面对码头可以看到右手边有一个小门，这里就是历史最悠久且至今为止依然工作的面包房，烤面包的木柴黑烟熏黑了上面的烟囱。如果你想参观老面包房的话，可在参观完古城城墙后出城墙铁门右转，过一个门洞之后，你就会看到老面包房的入口，如果门是开的你就可以进入参观，主人会友好地向你介绍，参观完毕需付费给主人，一般每人支付 5 迪拉姆。沿着城墙继续前行，下一站将到达一个犹太教堂牌楼，当初在艾尔杰迪达曾有过 12



回到城墙入口，沿下坡回到古城主路，对面就是咖啡馆



出古城后搭乘出租车前往艾尔杰迪达火车站 (Gare El Jadida)，车程 15~20 分钟，费用约 10 迪拉姆

座犹太教堂，可以想象当时居住在此地的犹太人口不在少数，到达牌楼时，你可以从此处看到城墙的绵延，如果有时间的话可以在城墙上行走一段，你会感觉此城池在当初建立的微妙用意——即使城池失手，守卫者也依然可在城墙上向下袭击入侵者，保卫自己的家园。

📍 艾尔杰迪达古城内
🕒 8:00~19:00



17:15

Cafe de Mar——品一杯咖啡，记载一份情感

Cafe de Mar 是目前古城内唯一的一个咖啡馆，位于古城主路上。由于刚对外营业不久，这里非常干净整洁，外围则粉刷为主题白色，窗围的灰色则带有时尚的元素。咖啡馆的主体依然沿用了老房子的架构，通天大玻璃非常透彻，具有欧式风格。进入内部后可以看到墙壁上摆放着各种各样的古老座钟，展现出设计师的返古用意。你可以选择坐在屋顶的露台，这样就可直接面对刚才步行参观的古城城墙。咖啡馆提供的饮品种类也很齐全，能够满足你的各种需求，不妨点一杯浓浓的咖啡，开始记录这一天的游记吧。

📍 Rue Hachmi Bahbah, Cite Portugaise, El Jadida
🕒 10:00~19:00
💰 卡布提诺约 25 迪拉姆



17:50

返程——告别历史的地方

你可以乘坐当地的白色小型出租车前往艾尔杰迪达火车站，火车站位于城市的边缘，所以要穿过城市众多的街道。到达火车站后先请在车站大厅购买 18:30 回卡萨布兰卡的火车票，二等车厢票价为 35 迪拉姆。火车行驶近 1 个半小时后就会抵达 Casa-Voyageurs 火车站，到站后你可以乘坐卡萨布兰卡当地的红色小型出租车返回酒店，结束一天的行程。



去哪儿? Qunar.Com 聪明你的旅行



更多骆驼书下载



骆驼书

中国最聪明、最接地气的出境游便携指南

由当地旅游达人带路的优质行程

必玩体验、住宿、美食、购物、交通、24Hrs 特色游玩路线

以及私享深度路线

让你的境外游玩绝不是一条平凡之路

扫一扫 关注我们



去哪儿骆驼书微信二维码



去哪儿骆驼书微博二维码

去哪儿骆驼书下载 / guide.qunar.com 官方微博 / weibo.com/lvyougonglve
想法、建议, 请告诉我们 / luotuosu@qunar.com