

CITIES ON RHINE

莱茵名城



城市系列

24Hrs 杜塞尔多夫完美一日游

24Hrs 法兰克福完美一日游

24Hrs 科隆完美一日游

莱茵浪漫两日游

**SMART
TRAVELER**
聪明旅行家
guide.qunar.com



TOP 6 去哪儿推荐莱茵名城必玩体验



穿越古今 · 感受古典和现代

德国文明起步较晚，但对世界文化贡献良多，拥有辉煌灿烂的历史文化和众多全球闻名的艺术家、科学家、建筑家。各城市的古今建筑完美融合，徜徉于街道中，总有恍如隔世的穿越感。如科隆大教堂——世界第三大的哥特式教堂。当然还有杜塞尔多夫媒体港这种德国老工业港口改造的典范，无时无刻不对世人闪现着现代的光辉。

不醉不归 · 畅饮德国

德国的啤酒世界闻名，是德国全国性的酒精饮料，科隆的 Kölsch——淡淡的金黄色啤酒，酒质清淡，有着比清啤酒还要浅的颜色，苦味少，口感不错。杜塞尔多夫的 Altbier 老啤——德国黑啤的一种，色泽浓郁，是用杜塞尔多夫当地的麦芽酿制而成，入口微苦，回味有甘。德国不仅仅拥有啤酒，法兰克福的苹果酒、莱茵河谷的雷司令白葡萄酒都是德国著名的酒类。



浪漫悠闲 · 泛舟莱茵河

莱茵河是德国最长的河流，其流域面积占德国总面积的 40%，是德国的摇篮，历史上众多的艺术家为她奉献了无数的美丽诗篇，也使这条河岸边点缀城堡和酒庄的河流充满了浪漫主义色彩。莱茵河周边美丽的景色常年都吸引着大量的游客到此游览、休闲和疗养，更有喜欢清静的人士隐居河流周边。



4

神秘古朴·莱茵古堡

莱茵河两岸保留着五十多座城堡及宫殿的遗址，各个年代、各种风格的建筑物向游人们展示着自己的风采，每座城堡都有它们自己的名称和古老传说。神秘城堡、吸引人的传说会伴随着你的整个莱茵旅程。

颠覆·当严谨遇上疯狂

德国人多给世人严谨认真、一丝不苟的印象，虽然有些刻板，却不乏热情，当他们疯狂起来也是吵吵闹闹、不欢不休。每年2月至3月初的科隆狂欢节(Rosenmontag)是德国最盛大的狂欢节，通常人们着盛装参加游行，欢乐地跟着音乐跳舞，伴随糖果满天飞。德国每年8月左右会有同性恋游行——克里斯托弗街庆(Christopher Street Day简称CSD)，几十万打扮奇异、浓妆艳抹的人群欢乐地表达他们的存在和权利，伴随避孕套满天飞。



5



6

精工细作·必买德国货

德国工艺是精密工艺的代表，受众人追捧。杜塞尔多夫的国王大道是最美的大道之一，众多的国际知名品牌都在这里占了一席之地，在这里你可以满足购物欲望，是人们购物休闲的首选。当然也可以购买一些杜塞尔多夫最具特色的物品，如狮牌(Loewensenf)芥末酱，是德国香肠和肘子的绝佳调味品，可以去位于Bergerstraße街29号的芥末博物馆购买。草本利口酒(Killepitsch)有着50多年的历史，采用大约100种药草、水果和植物根茎酿造而成，买回作为珍藏是个不错的选择。

CONTENTS

A bout Cities on Rhine 关于莱茵名城

- 01 关于莱茵名城
- 02 从数字看莱茵名城

B efore the Trip 行前计划

- 03 旅游节庆
- 05 Smart Travel - 住宿指南
- 08 Smart Travel - 交通 & 通讯指南

C lassic Cities on Rhine 经典·莱茵名城

- 10 法兰克福地铁图
- 11 24Hrs 法兰克福完美一日游
- 17 科隆地铁图
- 18 24Hrs 科隆完美一日游
- 23 杜塞尔多夫地铁图
- 24 24Hrs 杜塞尔多夫完美一日游

Explore 探索·莱茵名城

- 30 莱茵名城位置分布图
- 31 48Hrs 浪漫莱茵之旅

D o & Don't!

- 29 必备物品 & 注意事项

Smart Traveler 聪明旅行家

德国莱茵名城指南作者 Jary(张颖), 在欧洲中资企业工作生活 5 年, 其中 09~11 年生活在瑞典的斯德哥尔摩, 现居住在德国的杜塞尔多夫。虽然工作繁忙, 但是坚持旅行已经成了一种生活方式, 一有空就往外跑, 至今走过 27 个国家、183 个城市。喜欢在旅行中认识新的朋友, 也喜欢不远万里与老友小酌一杯, 并用相机记录着路上的点滴感动。旅行理念坚决不走青旅路线, 利用各种航空、酒店的常旅客计划和网站促销, 以最少的花费享受高规格的服务。

新浪微博 @ jaryzhang

个人博客 -Endless way : blog.sina.com.cn/jaryzhang



版权声明: 本攻略刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计)的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可, 任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者, 本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒: 本攻略信息仅供参考, 去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因, 景点信息(包括但不限于价格、产品行程等)有可能会不时发生变动, 如有变动请以该景点官方最新公告为准, 恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备, 以免造成您的出行不便。



关于莱茵名城，你必须要知道：

法兰克福：全名为美因河畔法兰克福 (Frankfurt am Main)，欧元区的金融中心，欧洲大陆第二大空港，也是歌德的故乡和著名的展会之城。

科隆 (Cologne)：科隆是德国的第四大城市，重工业中心，德铁的枢纽，拥有闻名于世的科隆大教堂，还有让严谨的德国人也为之疯狂的狂欢节。

杜塞尔多夫 (Dusseldorf)：Dorf 在德语里是村庄的意思，杜塞尔多夫被誉为欧洲第一村，居住德国百万富翁最多的城市。杜塞尔多夫是德国的媒体中心和时尚产业中心，曾被评为全球前十的宜居城市之一。

法兰克福、科隆和杜塞尔多夫是德国典型的商务展会城市，法兰克福是一个非常国际化的都市，被誉为“美因河畔的曼哈顿”；科隆以其完美的大教堂闻名于世，也是德国西部的经济、文化和交通中心；杜塞尔多夫则被誉为欧洲第一村，是德国经济强省北威州的首府，这座城市还是德国百万富翁最多的城市。

——去哪儿网聪明旅行家 Jary

给旅人的建议与提醒：

- 商店周日不营业
- 公共交通价格昂贵
- 蔬菜比肉贵
- 德国人不吃骨架、鸡杂、鱼头，可以向摊主免费要
- 德国纬度与黑龙江省差不多，但是冬天不经常下雪
- 德国高速公路无普遍性的限速

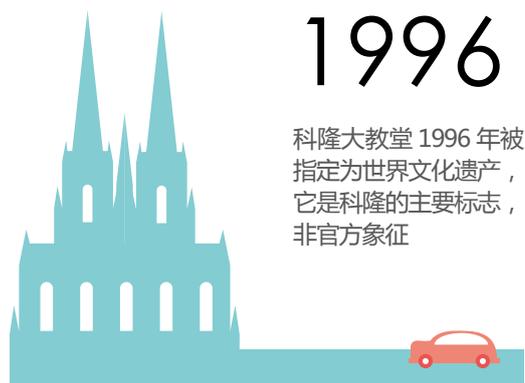
当地人的生活方式：

- 在杜塞尔多夫酒吧一条街喝酒聊天
- 在莱茵河畔的草地上玩各种运动，如滑翔伞、遥控车、航模，甚至还有马术

作者推荐绝不能错过的体验：

- 可以尝尝各种啤酒，还有莱茵河谷的雷司令白葡萄酒
- Aufguss Sauna 桑拿
- 德国烤猪肘
- 租个德国豪车，跑一把无限速高速路段（一般开到 200 公里以上）
- 参加一次狂欢节，严谨的德国人好像一天全疯了
- 搭乘莱茵游船欣赏城堡
- 买一套德国产厨具

Cities on Rhine in Numbers 从数字看莱茵名城



1135

杜塞尔多夫最早的文字记载可回溯于 1135 年

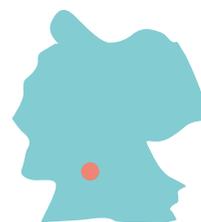
400

法兰克福有 400 多家银行，欧洲中央银行和德国联邦银行都坐落在法兰克福



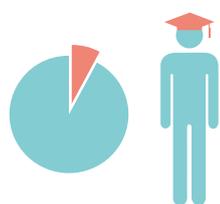
2000

科隆已有 2000 多年的历史，是德国最古老的城市之一



248.31 km²

法兰克福面积为 248.31 平方千米（北京市面积为 16410.54 平方千米）



580,000

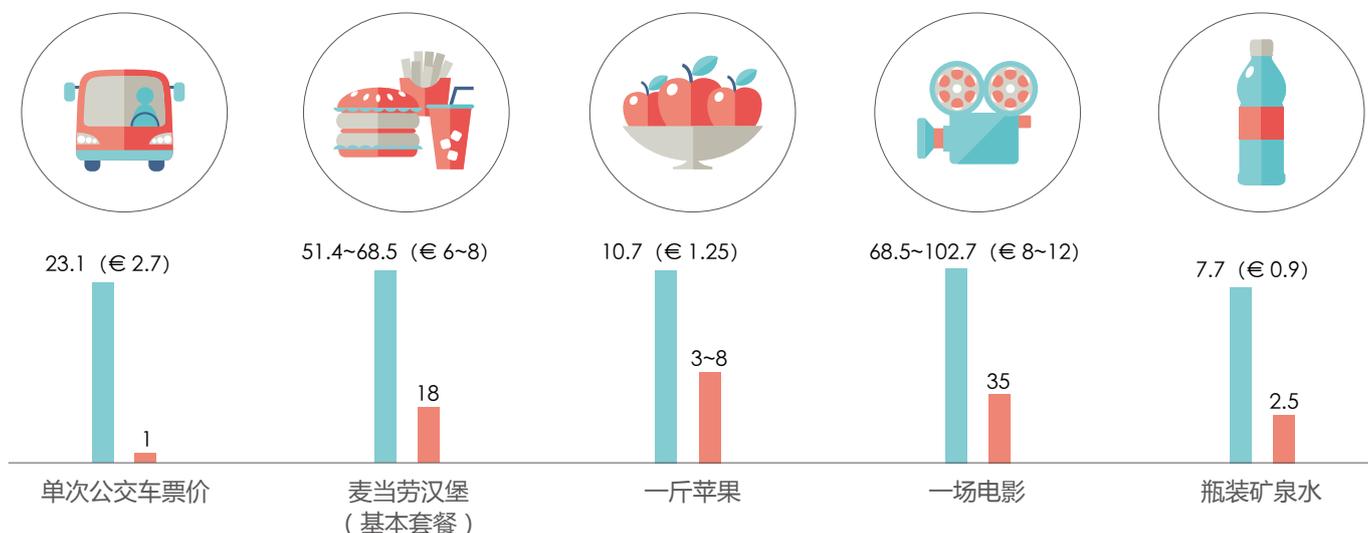
杜塞尔多夫市区人口有约 58 万人，是德国广告、服装和通讯业的重要城市。北京市约有 2069.3 万常住人口（2012 年）



8.5%

科隆是德国最大的大学城之一，市内入册的大学生占市民总数的 8.5%

北京 & 莱茵名城生活水平比一比 (近期汇率：1 元 ≈ 0.12 欧元，1 欧元 ≈ 8.55 元)



莱茵名城 北京 单位 (RMB)



春 3~5 月 (气候 & 提醒)

德国春季仍然较冷, 有时有雪, 但进入 4 月后气温明显改善, 5 月春暖花开, 适合旅行, 平均气温 10~20°C, 日落时间 18:00~21:00

节庆活动

法兰克福灯光节 (德语 Luminale)

2014 年 3 月 30 日 ~4 月 4 日

这是一个非常年轻的节日, 始于 2000 年, 每两年举办一次, 与法兰克福国际灯光照明及建筑物技术与设备展览会同时举行, 法兰克福以及周边城市的各种建筑也会披上各种精心设计的灯光效果。欧洲人在室外与建筑相结合的灯光效果方面非常有造诣, 也是在国内很难见到的表演, 所以非常值得一看。下次节日的时间在 2014 年, 具体时间参考: frankfurt-interaktiv.de/frankfurt-veranstaltungen/luminale.html

杜塞尔多夫日本节 (德语 Japantag Düsseldorf)

2014 年 5 月 17 日

杜塞尔多夫作为日本人在欧洲的大本营, 每年的日本节可谓是全城最隆重的节庆活动。在莱茵河的东岸 Oberkasseler Brücke 和 Rheinknie Brücke 两座桥之间设有主会场展台, 整个河岸充满了 Cosplay 的帅哥美女。晚上在莱茵河的西岸会有持续半小时精彩的烟花表演, 最佳观赏地点在 Oberkasseler Brücke 桥上, 需要早到占位。每年时间略有不同, 可参考网站: www.japantag-duesseldorf-nrw.de



夏 6~8 月 (气候 & 提醒)

夏季是德国最佳的旅行季节, 晴日较多, 这时莱茵河谷布满了休闲的人群, 而法兰克福等传统商务城市的酒店价格却非常诱人, 平均气温 20~25°C, 日落时间 20:00~21:30

节庆活动

科隆骄傲游行 (德语 Köln CSD) 2014 年 7 月 6 日

科隆作为德国西部 LGBT 的首都, 其骄傲游行自然备受关注。其表面上看是 LGBT 的活动, 却体现了德国对于个体的关注, 也是西方对于其人权观念最直接的表达。每年的 CSD 游行全城狂欢, 游行花车会向人群撒避孕套。情侣们, 准备好了吗?

具体时间请参考 www.colognepride.de

法兰克福苹果酒节 (德语 Apfelweinfestival)

2014 年 8 月 8~17 日

苹果酒发源于法兰克福的 Sachsenhausen 区, 按照中国人的话说, 这算是法兰克福当地的土特产之一。如果你正好身在法兰克福, 不妨去感受一下, 地点在 Roßmarkt。具体时间请参考: www.frankfurt-tourismus.de/cms/tourismussuite/de/messen-frankfurt-veranstaltungen/apfelweinfestival.html

科隆游戏展 (Gamescom) 2014 年 8 月 14~17 日

全球最大的互动游戏和娱乐展会, 各种 Cosplay 的大展示, 如果是亲子旅行或是游戏发烧友必去。每年具体时间请参考 www.gamescom-cologne.cn





秋 9~11月 (气候 & 提醒)

秋季是德国色彩最丰富的季节，树叶层叠各种颜色，特别是莱茵河岸，平均气温 10~20℃，日落时间 16:30~20:00

节庆活动

法兰克福车展

(IAA, 德语 Internationale Automobil-Ausstellung), 每两年的 9 月

汽车工业作为德国最骄傲的行业之一，法兰克福车展是车迷不容错过的盛世。作为世界五大车展之一，法兰克福车展每两年举办一次，下一次展览在 2015 年，具体的时间可参考 IAA 官网 www.iaa.de

法兰克福书展 (德语 Frankfurter Buchmesse)

2014 年 10 月 8~12 日

法兰克福书展是全球最大的图书展会，也是一场盛大的文化活动。现在书展每年都有一个主宾国来展示其文化，中国是 09 年书展的主宾国，14 年主宾国是芬兰。

具体的时间参考 www.buchmesse.de

莱茵河谷小镇的葡萄酒节 每年 9~10 月

从科布伦茨到宾根这段莱茵河谷是世界文化遗产之一，而从美因茨到科布伦茨之间的莱茵河分布着数不清的城堡和河边小镇，这段莱茵河谷与其不远处的摩泽尔河谷是雷司令 (德语 Riesling) 白葡萄酒最主要的产地，推荐口味偏甜的雷司令酒或者是冰酒，比较符合中国人的口味。每年的 9 月至 10 月间，这些小镇都会陆续举办葡萄酒节，比如博帕德 (Boppard) 的葡萄酒节在 14 年的 9 月 26~29 日，10 月 3~5 日举行。其他小镇的葡萄酒节请参考 mittelrhein-wein.com



冬 12~2月 (气候 & 提醒)

冬季德国寒冷、有大风，几乎无晴天，白天时间短，不经常下雪。适合感受圣诞节的气氛或者是室内活动，平均气温 0~5℃，日落时间 16:30~18:00

节庆活动

圣诞节 (德语 Weihnachten) 12 月 24~25 日

圣诞节是西方社会最重要的节日，地位相当于中国的春节，是一个全家大团圆的节日。作为游客，圣诞节最主要的是感受其节日气氛。首先是圣诞市场，尤其以科隆老市场的圣诞市场最著名；其次是家家户户的彩灯装饰；最后就是各大商场的圣诞打折大战了。时间上圣诞节活动起始于 11 月底，周末非常热闹，然而到了 12 月 23~25 日最冷清，因为大家都回家“过年”了。科隆圣诞市场参考：www.koeln.de/tourismus/weihnachtliches_koeln/weihnachtsmaerkte/weihnachtsmarkt_am_koelner_dom_87961.html

杜塞尔多夫国际船艇及水上运动展

(德语 Boot Düsseldorf) 1 月

杜塞尔多夫国际船艇及水上运动展作为游艇行业的重大展会，在业界有着标杆性的地位。每年 1 月在杜塞尔多夫国际展览中心举行，几乎动用了展览中心所有的展馆，展厅内为各种水上运动而建造的人造水池令人震撼，也可以欣赏高水平的水上运动表演。土豪们也可以在这里寻找中意的游艇。每年的具体时间请参考 www.boot.de

狂欢节 (德语 Karneval) 2 月或 3 月 🍷

狂欢节也被称为“第五季节”，尤其以科隆狂欢节最为著名。于每年 11 月 11 日 11 时 11 分在科隆的老城广场正式开始，高潮是玫瑰星期一 (德语 Rosenmontag, 复活节星期日的前 48 天，14 年是在 3 月 3 日) 的大游行，游行花车会向狂欢人群撒糖果，盛况空前，非常值得参与。玫瑰星期前一一周的周四为女人节 (德语 Weiberfastnacht)，这一天女性同胞提着剪子到处剪男人的领带，你也会看到一些幽默的男性同胞带着纸制或者木制 (德语 Holzkawatte) 的领带调侃之，一般被剪领带的男士会被女士献吻，厚脸皮的男生也可以索要之。作为游客最值得参与的是玫瑰星期一的大游行，男士也可以体验一下被剪领带的乐趣。玫瑰星期一每年的具体时间均不同，具体可参考：www.koelntourismus.de/events-highlights/karneval/termine.html



住宿指南

法兰克福、科隆和杜塞尔多夫是典型的商务展会城市，对于来参展和观展的旅客，提前很早预订和预付是省钱法则。因为德国的公共交通发达，所以时间充裕的话，可以选择住在周边城市节约成本。通常 7~8 月、12 月是商务淡季，周末是商务客的低峰时段，这时各大酒店会有非常好的价格。对于莱茵河谷的住宿，7~8 月暑假，9~10 月葡萄酒节期间和周末都是游客的高峰时段，这时的酒店较贵。德国青年酒店 (DJH) 高水准且地理位置好，有些可以跟星级酒店相媲美，甚至还有古堡酒店，所以预算吃紧的朋友可以考虑一下。

——去哪儿网聪明旅行家 Jary

法兰克福酒店

美因河畔

这里是整个城市的休闲活动中心，主要的博物馆和旅游景点都在步行距离内，酒店大多是五星级全服务型酒店。

法兰克福洲际酒店 (Intercontinental Frankfurt)

高档 | 适合人群：商务休闲

酒店坐落在美因河畔，景色一流，地理位置优越。全商务服务酒店，洲际品牌有保证，商务淡季的价格非常诱人。

📍 Wilhelm-leuschner Strasse 43, 60329, Frankfurt/Main

💰 100~150 欧元 (淡季周末可能到 80 欧元)

⚠️ 虽然酒店大堂经过翻新，但整体仍显老旧

🌐 www.frankfurt.intercontinental.com

展览中心

法兰克福是一座商务会展城市，其展览中心常年有各式商务展会，展览中心区的酒店对于来参展的商务人士自然是上上之选，这里的酒店以国际知名连锁商务型酒店最多。

法兰克福万豪酒店 (Marriott Frankfurt)

高档 | 适合人群：商务休闲

展览中心过一条街就到酒店，适合懒人。酒店是在欧洲难得的超高层酒店，适合欣赏法兰克福的天际线。

📍 Hamburger Allee 2, 60486, Frankfurt/Main

💰 100~150 欧元

⚠️ 中规中矩

🌐 www.marriott.com/hotels/travel/fradt-frankfurt-marriott-hotel

法兰克福丽笙酒店 (Radisson Blu Frankfurt)

中档 | 适合人群：商务

距离展览中心步行 20 分钟，欧洲唯一的圆形全玻璃酒店，有非常拉风的现代酒窖以及室外池畔酒吧。泳池和桑拿房在顶层，夜景极佳。

📍 Franklinstrasse 65, 60486 Frankfurt am Main

💰 80~120 欧元

⚠️ 地理位置稍偏

🌐 www.radissonblu.com/hotel-frankfurt

25hours Hotel by Levi's

中档 | 适合人群：休闲

25hours 与 Levi's 合作的酒店，主打年轻人的时尚设计，Urban Style 风格，地理位置优越，靠近中央火车站。

📍 Niddastrasse 58, 60329, Frankfurt/Main

💰 70~110 欧元

⚠️ 不是全服务型酒店 (无健身房，游泳池等)

🌐 www.25hours-hotels.com/en/levis/home/home.html

法兰克福青年酒店 (Jugendherberge Frankfurt)

经济 | 适合人群：背包客

坐落在美因河畔，地理位置优越，是预算有限的不二之选。

📍 Deutschherrnufer 12, 60594, Frankfurt/Main

💰 20~45 欧元

⚠️ 如果你能忍受只有一个床位的话，那真是超值了

🌐 www.jugendherberge-frankfurt.de



科隆酒店

老城

老城的酒店大多围绕在大教堂的周围，所有的景点都在步行距离内，价格不菲，但是设施略显老旧。因为科隆既是商务城市，又是旅游热门城市，所以老城的商务型酒店在节假日的价格优势不是很明显。

科隆大教堂酒店 (Dom Hotel)

高档 | 适合人群：商务休闲

作为有 150 多年历史的科隆地标性建筑之一，又在市中心的位置，这在二战后的德国并不多见，德系奢华酒店的代表之作。

📍 Domkloster 2A, 50667, Cologne

📅 酒店在翻新，原计划今年 6 月开，现在又延后到 2015 年了

🌐 www.domhotel.com

水塔酒店 (Hotel Im Wasserturm)

高档 | 适合人群：商务

酒店坐落在科隆的老城区，由欧洲最大的水塔改造而成，属于 Small Luxury Hotels 的成员酒店之一，酒店餐厅：d\blju 'W' 有一个让人很看不懂的名字，却屡获殊荣，餐厅在酒店的顶层，且有露天座位，拥有科隆无敌夜景的就餐环境。

📍 Kaygasse 2, 50676, Cologne

💰 150~200 欧元

⚠️ 价格高，室内装饰无宫廷奢华感

🌐 www.hotel-im-wasserturm.de/en

展览中心

展览中心在莱茵河的另一边，对于参展的商务人士自然

是首选，但是其在节假日也有非常好的价格，距离老城也只有两站地铁，所以追求性价比的游客可以选择住在这里。

科隆凯悦酒店 (Hyatt Regency Cologne)

高档 | 适合人群：商务休闲

坐落在莱茵河畔，拥有河景，可以无遮挡远眺对岸的大教堂景观。

📍 Kennedy-Ufer 2A, 50679, Cologne

💰 150~200 欧元

⚠️ 常年价格较高

🌐 cologne.regency.hyatt.com/en/hotel/home.html

科隆丽笙 (Radisson Blu Cologne)

中档 | 适合人群：商务

与科隆会展中心只有一街之隔，全玻璃的外墙设计颇具现代感。酒店提供电动汽车的充电设施。

📍 Messe Kreisel 3, 50679, Cologne

💰 80~120 欧元，经常特价

⚠️ 离市中心有一定距离

🌐 www.radissonblu.com/hotel-cologne

科隆 Deutz 青年酒店

(Jugendherberge Köln-Deutz)

经济 | 适合人群：背包客

这家青年酒店坐落在科隆的展览区，设施现代，性价比高，距离市中心就一站地铁，步行 15 分钟。

📍 Siegesstr. 5, 50679, Cologne

💰 30~50 欧元

⚠️ 在小巷中，初来乍到不是很好找

🌐 koeln-deutz.jugendherberge.de

杜塞尔多夫酒店

老城

这座城市吃喝玩乐的中心，特别是这小小的不到 1 平方公里的地方拥有 260 多家餐馆和酒吧，被誉为“世界上最长的吧台”。

Breidenbacher Hof

高档 | 适合人群：商务休闲

坐落在杜塞尔多夫的中心国王大道，拥有 200 多年的历史，虽然在二战中被炸毁，重建后却带着那股德意志战后经济腾飞自豪味儿，土豪必选！

📍 Königsallee 11, 40212, Düsseldorf

¥ 200 欧元以上

🚫 门面和外装比较低调

🌐 www.capellahotels.com/dusseldorf

媒体港区

这里是新商务区，酒店大多以设计酒店和国际连锁为主，但是夜晚较冷清。

杜塞尔多夫凯悦酒店

(Hyatt Regency Düsseldorf)

高档 | 适合人群：商务

这家凯悦是杜塞现代派酒店的典范，坐落在媒体港半岛的最顶端，占据着最好的位置，夏日在酒店沿湖的台阶上拾阶而坐，点上一杯啤酒，那是相当地惬意。

📍 Speditionstrasse 19, Düsseldorf

¥ 120~180 欧元

🚫 相比杜塞的其他酒店，性价比一般

🌐 www.dusseldorf.regency.hyatt.com

Innside Düsseldorf Hafen

中档 | 适合人群：商务休闲

坐落在著名建筑 Colorium 内，设计酒店，色彩控的首选。其酒店外观在媒体港众多建筑中特立独行，性价比很高。

📍 Speditionstrasse 9, 40221, Düsseldorf,
Speditionstrasse 19, Düsseldorf

¥ 70~100 欧元

🚫 房间比较紧凑

🌐 www.melia.com/en/hotels/germany/dusseldorf/innside-dusseldorf-hafen



Hyatt Regency Düsseldorf

展览中心

参展商务人士的首选，因其集中在河边，风景和环境极佳，早起出酒店散个步是不错的选择。

杜塞尔多夫希尔顿酒店

(Hilton Düsseldorf)

中档 | 适合人群：商务休闲

酒店距离展览中心大概两站地铁，服务齐全，但是性价比超高，特别是 7 ~ 8 月淡季和周末。

📍 Georg-Glock-Straße 20, 40474, Düsseldorf

¥ 70~100 欧元

🚫 中规中矩，略显老旧

🌐 www3.hilton.com/en/hotels/north-rhine-westphalia/hilton-dusseldorf-DUSHITW/index.html

杜塞尔多夫青年酒店

(Jugendherberge Düsseldorf)

经济 | 适合人群：背包客

这是我见过最豪华的青年酒店，没有之一。坐落在莱茵河畔，全玻璃的落地窗设计，整个建筑和房间设计呈现浓浓的北欧极简风。

📍 Düsseldorfer Straße 1, 40545, Düsseldorf

¥ 25~45 欧元

🚫 青年酒店坐落在富人区，周围消费场所少且贵

🌐 dusseldorf.jugendherberge.de



交通 & 通讯指南

个人认为德国有着全世界最复杂的公共交通票价体系，游客在短时间内把它搞懂是不太可能的。把握几个原则，天票、周票、周末票、团体票外加 26 岁以下的青年票打折，基本就能买到最便宜的票，建议在火车站的人工售票柜台提前购买，告知大致的行程计划、人数，要求买最便宜的票，工作人员会给你建议。

——去哪儿网聪明旅行家 Jary



交通

1、机场

法兰克福国际机场

(英语 : Frankfurt International Airport 德语 : Rhein-Main-Flughafen 或 Flughafen Frankfurt am Main 代码 : FRA)

德国最大的机场，法兰克福机场有两个航站楼，两个航站楼之间有免费巴士和轻轨连接；的士到市中心大约 20~30 分钟，20~25 欧元；机场区域火车站 (S-Bahn) 8 号线、9 号线去往中央火车站 (Frankfurt am Main HBF) 然后转乘其他市内公共交通或步行抵达目的地；机场长途火车站 (Frankfurt am Main Flughafen Fernbahnhof) 有发往德国各大城市或周边国家的高速列车；机场巴士站有发往周边各大城市的班车，汉莎有发往海德堡、曼海姆、斯特拉斯堡的班车。

科隆 - 波恩国际机场

(英语 : Cologne Bonn Airport 德语 : Köln Bonn Flughafen 代码 : CGN)

此机场是区域机场，廉航居多。的士到科隆市中心大约 15~20 分钟，25~30 欧元；机场火车站坐 13 号线到科隆中央火车站 (Köln Hbf) ；机场火车站坐 SB60 巴士到波恩中央火车站 (Bonn HBF) 。

杜塞尔多夫国际机场

(英语 : Dusseldorf International Airport 德语 : Flughafen Düsseldorf International 代码 DUS)

德国第三大机场，的士到市中心 20 分钟左右，20~25 欧元；机场航站楼火车站

(Düsseldorf Flughafen Terminal) 11 号线去往中央火车站 (Düsseldorf HBF) ，或者巴士 721 去中央火车站；坐空中轻轨 (Sky train) 到机场火车站 (Düsseldorf Flughafen) 去往周边各大城市。

2、自驾

自驾材料准备

根据德国法律，中国大陆驾照允许在入境之后六个月内使用，但是需要准备相关文件，最方便的是把驾照翻译成德语并公正后送往省外办或领事馆进行领事认证。虽然现在大部分德国的租车公司已经不再检验公正材料，但是为了安全起见和事故处理责任鉴定，材料齐全将会得到保障。

德国交规和驾车习惯与国内几处明显的不同不能随意右转，红灯时绝对不允许右转，除非红灯旁边有绿色右转箭头指示灯亮起。行人和自行车有优先权，必须礼让。除非紧急情况，不能随意按喇叭。高速无普遍性的限速，但是需要注意某些路段和维修路段的限速，有时这些限速会频繁切换。注意城外的道路都是没有路灯的，包括高速，夜路需格外小心。

另外德国的超速罚款是按照超过限定速度多少来罚款的，超过 70 公里 / 小时以上可能面临 600 欧元以上的罚款。在驾车习惯上，德国人对于符合交规的行驶有一根筋的坚持，所以切勿危险驾驶，否则很容易发生事故。

取车

如果未买全险，取车时仔细检查车况，标在示意图上，还车时也是同样步骤，需要与工

Tips 小贴士

现在各大航空公司基本都送从法兰克福机场到德国各地的火车票 (飞机 + 火车联运) ，具体可在订票代理处获取。

作人员确认完毕，才可离开。检查油箱的初始状态，以及是汽油车还是柴油车。不要急着上路，熟悉车灯、雨刷等的操作，不明白的及时向工作人员询问。建议购买全险，因为在德国，车一旦出状况是各种贵，买了全险还车时就可以交钥匙走人了。

停车

无条件的免费停车点在德国城市中心几乎不存在。街边停车点一般是白天收费，夜晚免费，收费时段会有指示牌提示。如果不清楚路边的停车规则，建议停在收费停车场。大城市都有 P+R：车停在市郊，通过公共交通到达市中心。比如在杜塞尔多夫，P+R 的停车场就是免费的。

3、德铁和市内公共交通

德铁 (Deutsche Bahn) 和区域公交公司 (比如：法兰克福是 RMV，科隆是 VRS，杜塞尔多夫是 VRR) 对应到国内就是铁道部和公交集团。在国内两者毫不相干，但是在德国这两家公司有票务分账协议，所以双方卖出的票都有可能带对方的路线。德国公共交通的票务规则极其复杂，建议还是去人工网点咨询购买，售票员会给出最经济的方案。对于查票，即使不是恶意逃票，买错票也是相同的罚款。如果不幸买错票，查票人员是不接受任何解释的，他只管开罚单，对于游客只能交现金罚款。如果想申诉，可以去相应的服务中心 (Kundencenter)，有时可以达成折中的方案，比如补差价或者减少罚款等。

买票前先要确定停留时间和活动范围，如果只是在内活动 (价格是 2014 年的价格，德铁和各公共交通的价格每年都以 5% 左右的幅度涨价)：单次票的价格在 3 欧元左右 (三站以内的短途：1.5 欧元左右)；天票在 6.5 欧元左右，天票有团体票，最多 5 人，所有人必须一起旅行，5 人天票在 20 欧元左右；周票在 25 欧元左右；月票在 60 欧元左右。

如果活动区域在相邻的几个城市，活动时间在一天内 (次日凌晨 3 点前必须到达目的地)，且只能坐慢车 (除了 ICE/IC/IE)，可以选择：德铁周中票，1~5 人统一 44~76 欧元，不包括法兰克福，科隆和杜塞尔多夫的地铁。德铁周末票，1~5 人统一 44 欧元，包括法兰克福，科隆和杜塞尔多夫的地铁。德铁州票，只在一个州内旅行。法兰克福是

黑森州，1~5 人统一 32 欧元。杜塞尔多夫和科隆都是北威州，1 人价格是 28.5 欧元；2~5 人统一 41 欧元，均包括州内所有的公共交通。

如果只是周边城市，也可以选择公交公司的天票：法兰克福 RMV，以法兰克福为中心按照距离的远近如同心圆般划分区域，不同区域之间票价不同，比如 5 区可以延伸到威斯巴登；科隆 VRS，比如 5 区可以延伸到杜塞尔多夫；杜塞尔多夫 VRR，比如 D 区可以延伸到多特蒙德。

此类天票均包括两地的公共交通和德铁的慢车，一人的天票价格大概在 20~25 欧元左右，5 人的价格在 50 欧元左右。

如果是在德国各大城市间旅行，需要乘坐德铁快车 (ICE/IC/EC)，建议购买德铁通票，以天为使用单位，一个月之内任选 3~10 天旅行，可以乘坐 KD 公司的莱茵河游船，具体价格参考欧铁中国官网 www.europerail.cn

4、游船

KD 公司经营莱茵河上的通勤轮船，也包括法兰克福、科隆、杜塞尔多夫的水上观光项目。莱茵河上的游船从美因茨一直到科隆，建议顺流方向乘坐 (从美因茨往科隆方向)。注意在冬季是没有游船的。

具体时间表和价格参考：www.k-d.com

通讯

1、电话卡

对于 1~3 天的短期旅行或者是欧洲多国游不建议购买当地电话卡 (一般预付费电话卡 10 欧元，用不完无法退款，且过期作废，如果在欧洲其他国家使用，资费奇贵无比)。建议使用中国号码，出境前与客服确认开通国际漫游。例如，德国在中国移动的资费属于人民币 2 元区，拨打当地 0.99 元每分钟，拨打中国和接听 1.99 元每分钟，数据 6 元/3M，这个价格已经接近德国各个预付费卡的资费。

2、邮政

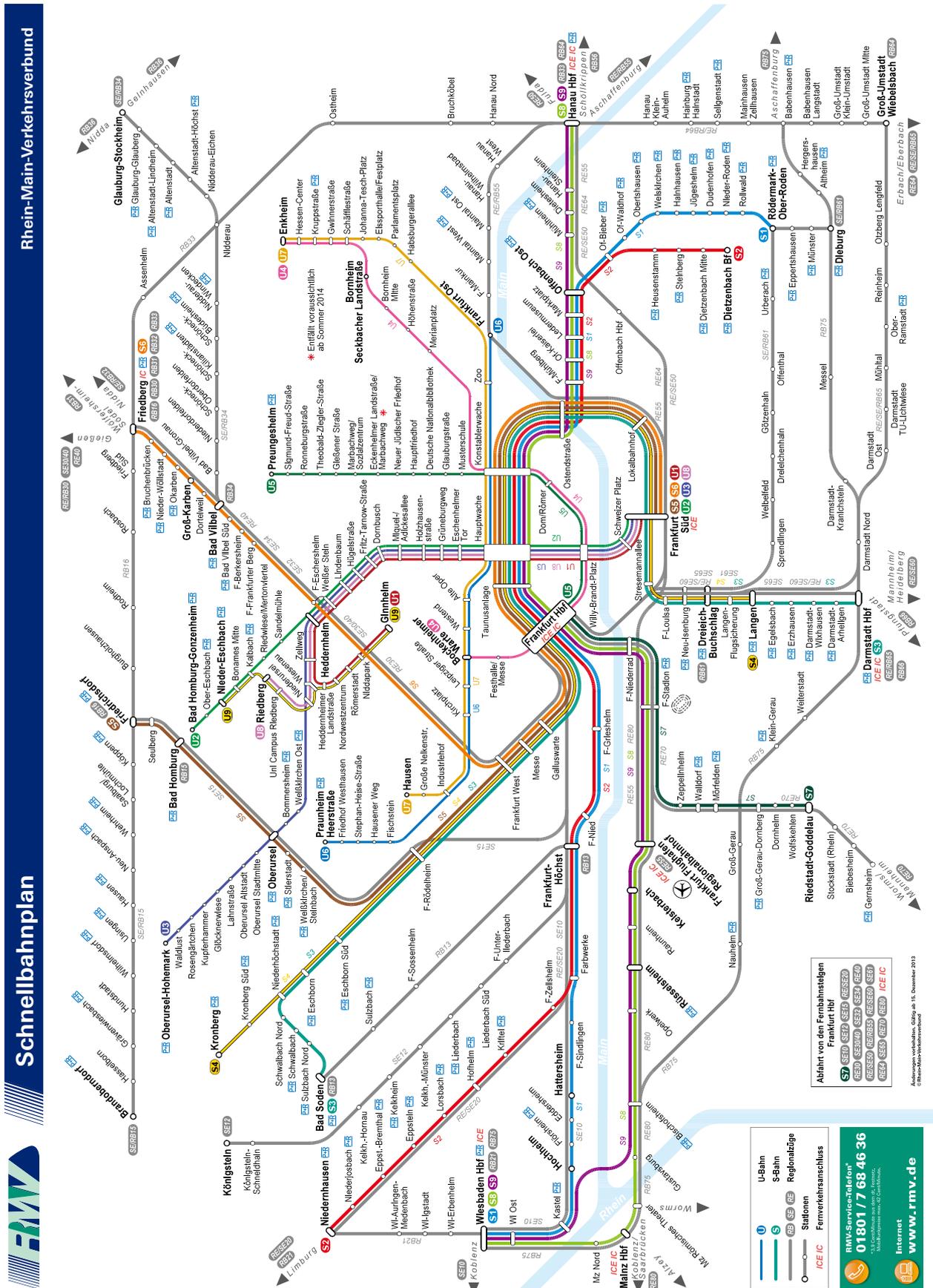
寄往中国的明信片邮资是 0.75 欧元，邮票可以在黄色的自动售票机上购买。请准备足够的零钱，此售票机不设找零找邮票 (奇葩)！



Tips 小贴士

德国公交和火车坚持诚信的原则，抽查检票，一旦发现逃票或车票不符合规定，直接罚款 40 欧元。

法兰克福地铁图



图片来源: www.rmv.de

24Hrs 法兰克福完美一日游

其实德国有两个法兰克福，大名鼎鼎的美因河畔法兰克福 (Frankfurt am Main)，还有一个 Frankfurt(Oder) 在波兰边境。第一眼看见法兰克福，不要以为到了美国。这座几乎在二战废墟上建立起来的城市完美地展示了它金融之城的天际线，被誉为“美因河畔的曼哈顿”。然而漫步在市政厅广场，仿佛又能看到它作为 14 至 18 世纪德意志皇帝选举、加冕之地以及歌德故乡的荣耀。

——去哪儿网聪明旅行家 Jary

坐地铁 U6, U7 到 Alte Oper 站下车



9:00

早餐 Operncafé——DIY 德式早餐

法兰克福的老歌剧院 (Alte Oper) 始建于 1880 年，1944 年被炸毁，重建后于 1981 年开放。

这家早餐店就坐落在老歌剧院的广场上，一边欣赏老歌剧院，一边 DIY 德式早餐，让我们开始 24Hrs 的法兰克福之旅。这家店菜单的第三页提供 DIY 德式早餐的选择。德式早餐的重点是新鲜的面包，种类繁多，可以根据自己的喜好选择，笔者喜欢带果仁的面包，有一股果仁烤过后的清香。把新鲜的面包 (Gemischter Brotkorb) 从中间一切二，在切断面上抹上黄油 (Butter) 或者巧克力酱 (Marmelade Nuttela)。抹上黄油的面包可以配上香肠或火腿切片 (Wurstauswahl 或 Parmaschinken) 或熏三文鱼 (Räucherlachs mit Honing-Dill-Senfause) 或奶酪切片 (Käseauswahl)，抹上巧克力酱的可以直接食用，非常受小孩子的欢迎。比较有德国特色的面包是 Brezel，通常是蝴蝶形的，口味偏硬，有嚼劲。食用前可先剥去面包上的盐粒；也可以把它切开，抹上黄油，做成 Butter Brezel，相当美味。

📍 Opernplatz 10, 60313 Frankfurt am Main

🕒 周一至周六 9:00~ 凌晨 1:00，周日 10:00~ 凌晨 1:00

💰 人均 15 欧元

🚏 U6,U7 Alte Oper 站

🌐 www.operncafe.com

🐫 Tips 小贴士

延伸景点：

歌德出生于美因河畔法兰克福，德国著名思想家、作家、科学家，他是魏玛的古典主义最著名的代表。而作为诗歌、戏剧和散文作品的创作者，他是最伟大的德国作家之一。歌德故居里大部分的家具都是复制品，仅有少部分的原件，因此作者建议可略过。

📍 Großer Hirschgraben 23-25 60311 Frankfurt am Main

10:00

中央火车站 (Hauptbahnhof)——使用了 100 多年的火车站

几乎所有德国城市的中央火车站都是这个城市的公共交通枢纽，从中央火车站出发，几乎可以到达城市的任何地方，然而中央火车站也是大多

沿着 Taunusanlage 向西南方向步行，看到 Karlstraße 的路口左转进入，走 200 米



出火车站正门右转直走，找到 Wiesenhüttenstraße 大街，沿着这条街一直走到底，路过洲际酒店，就能看到美因河，然后左转，步行 10 分钟左右



走到铁桥向前 20 米的路口左转，向前 50 米就到了法兰克福的老市政厅广场



数游客对于法兰克福的第一印象。火车站建成于 19 世纪，在二战时有部分被破坏，车站的设计糅合了文艺复兴及新古典主义的特色，且非常现代化。车站内有一个游客信息中心 (Frankfurt Tourist Information Hauptbahnhof)。

📍 Main Train Station, Reception Hall, 60329 Frankfurt am Main

🕒 周一至周五 8:00~21:00, 周末及节假日 9:00~18:00

🚊 U4, U5 轻轨: 11, 16, 17, 21 Hauptbahnhof 站

10:10

美因河畔 (Main)——感受金融之城的休闲生活

河畔是这个城市的免费休闲场所，漫步其间你可以体会到德国人的生活休闲方式，跑步、轮滑、上班族匆忙的一餐，或者三两好友小酌一杯。美因河畔有着极佳的视野，站在铁桥 (Eiserner Steg) 上远眺东方，可以看见河北岸的法兰克福大教堂 (Dom) 和河南岸的三王教堂 (Dreikönigskirche)。美因河畔经常举办活动，比如中国节时的龙舟比赛。

🌐 www.frankfurt-tourismus.de/cms/tourismussuite/en/events_trade_fairs_messe_frankfurt/festival_opera_concert_tickets.html



11:00

市政厅广场 (Römerburg Plaza)——感受法兰克福仅存的历史建筑

Römerburg 所在的老城曾是中欧地区最大的哥特式建筑群，不幸的是在 1943~1944 年的盟军空袭以及接下来的巷战中几乎被完全摧毁。被摧毁的建筑大部分是木骨架的房屋，也就是类似广场上东面的房子。在广场的中央，这座手拿宝剑和天平的雕像就是法兰克福的地标“正义的源泉” (Gerechtigkeitsbrunnen)。雕像底部的四个浮雕分别表示：正义、自律、希望和博爱。据说在 1612 年 Matthias 的加冕典礼上，喷泉喷出的是葡萄酒。

延伸阅读：市政厅 (Römer) 背景小知识

这座建筑坐落在广场的西北面，三座建筑连在一起且尖顶结构，德国人管它叫做 Dreigiebefassade，也就是“三座山的正面”，是在二战后被重修过的。市政厅的二楼有个非常著名的房间——帝王厅 (Kaisersaal)，这里是神圣罗马帝国加冕皇帝的地方，大厅装饰 52 位皇帝如真人般大小的



广场的东边矗立着大教堂，约 200 米远



步行 10 分钟：沿着来时的路向北出广场左转来到 Berliner Str. 大街，第一个路口右转进入 Sandgasse 大街，在第一个路口左转进入 Weißadlergasse 大街沿路走来到 Goetheplatz



肖像画。而在建筑正面的阳台是政要或者运动队凯旋时面对观众的平台。游客可以在没有活动的时候参观帝王厅。

🕒 周二至周日 10:00~13:00, 14:00~17:00

💰 2 欧元



12:00

法兰克福大教堂 (Dom)——老城的地标

法兰克福的主教堂，也是最为壮观的教堂，特别是其哥特式的塔楼。这也是个多灾多难的教堂，经过 19 世纪的大火和 20 世纪的二战轰炸，教堂也是为数不多的二战幸存建筑之一（虽然也毁坏严重）。在 1562 年到 1792 年间有 10 个德意志帝国的皇帝在此加冕。教堂门口有一小部分罗马遗迹。

🕒 周二至周五 10:00~17:00, 周六、日 11:00~17:00, 周一休

🚇 U4, U5 Römer/Dom 站

🌐 www.dom-frankfurt.de

12:30

Vapiano——德国人创立的意式商务餐

别看我推荐了一家意大利餐厅，这可是由三个正宗的汉堡小伙子所创立的。餐馆走的是德式休闲餐吧路线，卖的是意大利食物，现点现做，风靡一时，现在 97 家连锁店已经遍布全球。进入餐厅时门口的服务员会给一张卡，所有的消费都计入这张卡上，千万记得要保留好这张卡，出门时给服务员结账。菜单就在吧台上，一张小卡，自行获取，有英文菜单，整个餐馆分为餐饮区和酒吧区，主食推荐 Calzone，一种把馅包在饼里的 Pizza，甜点推荐 Panna Cotta，饮料可以尝试一下最近非常流行的 Arizona Green Tea，一种蜂蜜绿茶，主打东方养生概念，可惜产地是美国。

📍 Vapiano, Goetheplatz 1, 60313 Frankfurt am Main

🕒 周日至周四 11:00~23:00, 周五至周六 11:00~24:00 (难得周日营业的餐馆)

💰 人均 10~15 欧元

🚇 U1、2、3、6、7、8 Hauptwache 站向南走 200 米

🌐 de.vapiano.com/de/restaurants/vapiano-frankfurt-1-goetheplatz-1-3

餐馆出门右手边沿着 Große Gallusstraße 一直走，第三个路口左转进入 Neue Mainzer Straße，走过一个路口在右手边



原路返回餐馆，继续直走进入 Börsenstraße 大街，走 5 分钟左右在右手边

Tips 小贴士

所有的访客必须提前至少一天电话预订，参观时必须带上护照。



证券交易所出来原路返回，第二个路口右转来到 Goethestraße

Tips 小贴士

“Made in Germany”在购买厨具时请认准商标下面的 Made in Germany 字样。现在各大厂家为了节省成本，很多产品的产地都不在德国，但是会在商标下面打上 Germany，表示他家是德国品牌。几字之差容易混淆，价格也相差悬殊。

德国折扣最高，持续时间最长的打折季是圣诞季，从 12 月初开始到 1 月中；其次是夏季促销，从 7 月初开始持续两三周。再次是复活节促销，4 月初两周和 Back to School 促销，9 月初两周。

14:00

欧洲中央银行 (Europäische Zentralbank) ——欧元区货币政策的权力中心

如果看到一个巨大的欧元标志就说明找对地方了。这里是欧洲中央银行，欧元区货币政策的权力中心。自从各地发起“占领金融中心”的运动兴起后，这里就开始有常驻示威人群了。在这里能做的就是跟大大的欧元标志合个影吧。

📍 Kaiserstraße 29, 60311 Frankfurt am Main

🚇 U1、2、3、4、5、8 Willy-Brandt-Platz 站 轻轨：11、12 Willy-Brandt-Platz 站

14:30

法兰克福证券交易所——理性多于狂热的证券市场

世界大部分的证券交易所只能让你看到门面，然而法兰克福证券交易所 (Frankfurter Wertpapierbörse) 却能让你进入参观。这个世界四大证券交易所之一能让你看到一个半主动的交易平台，宝马公司的实物股票，以及无处不在的显示屏，包括地板会实时刷新 DAX 指数主要股票的涨跌，犹如未来世界。如果要拍照留念的话找个绿色的股票，在这里绿色是涨，红色是跌。比较有意思的是证券交易所门口有一对雕塑“牛熊对峙”。从来没有证券交易所愿意放熊的雕塑。德国人民把他们的哲学造诣也用到了股票交易中，令人敬佩。

📍 Börsenplatz 4, 60313 Frankfurt am Main

☎ +496921111515

🕒 visitor center 周一至周五 9:00~17:00, 11:00 和 14:00 各有一场讲解，交易日的 10:30~12:30 可以进入 Visitor Gallery 参观

💰 免费

🚇 U1、2、3、6、7、8 Hauptwache

🌐 deutsche-boerse.com/dbg/dispatch/en/kir/dbg_nav/about_us/30_Services/20_Visit_the_Stock_Exchange

15:30

Goethestraße 大街和 Zeil 大街——金融城的绝佳淘货地

歌德大道和采尔大街是这座城市最著名的购物区，右转进入 Goethestraße 大街，这里主要聚集奢侈品牌的专营店，比较有德国特色的是德系奢侈品牌 Aigner——主打稳重的设计，奢侈钟表专营店 WEMPE 等，其他大牌也一应俱全。Goethestraße 大街走到底是歌剧院，看到歌剧院后右转往前小走两步后就能看到 Große Bockenheimer Straße 大街，从这条街折返，可以看到一个 Apple Store，退税后的价格比国内便宜 5 ~ 8% 左右。继续往前走可以看到一幢古典建筑卫戍大本营 (Hauptwache)。巴洛克风格的卫戍大本营在众现代建筑中显得非常独特，它始建于 1730 年，曾为该市独立城邦时期的军营和监狱，在二战时被严重破坏，又在修建隧道时被拆了重建，现在是一座咖啡馆。

继续往前走就到了 Zeil 大街，这里的商店有：

Galeria Kaufhof: 德国大型百货公司，可淘箱包、厨具。



📍 Zeil 116, 60313 Frankfurt am Main

🕒 周一至周三 9:30~20:00, 周三至周六 9:30~21:00

MyZeil: 未来主义设计的全玻璃幕墙，配上犹如太空黑洞的中空设计，颇具现代感。其商店采用店中店的形式，有 DM—可淘母婴、保健品、Saturn- 电子、电器产品。

📍 Zeil 106, 60313 Frankfurt am Main

🕒 周一至周三 10:00~20:00, 周三至周六 10:00~21:00

Peek & Cloppenburg: 总部设在杜塞尔多夫的时尚产品专营店，主打男女轻商务的服饰，适合年轻商务人士。

📍 Zeil 71~75, 60313 Frankfurt am Main

🕒 周一至周六 10:00~20:00

Karstadt: 德国老牌的综合百货公司，走的是传统路线，里面出售毛线，布匹，服饰较适合年长人士，卖的商品大体跟 Galeria Kaufhof 重叠，可以比较这两家的价格做选择。

📍 Zeil 90, 60313 Frankfurt am Main

🕒 周一至周六 10:00~20:00

延伸阅读：认识独特的苹果酒具

法兰克福的苹果酒并不是放在普通酒杯里饮用的，苹果酒杯名叫 Bembel，是一种口小身大的陶器，颇像中国古代的陶罐，其实用这种酒杯喝酒还是蛮有喜感的。传统的 Bembel 一般在 Kannenbäckerland 的 Westerwald 手工制作。这家店就是专门经营手工苹果酒具的。

📍 Fahrgasse 80, 60311 Frankfurt am Main

🗺️ 在 Zeil 大街 3 号左右的十字路口左转，一直走到 Fahrgasse 大街上，走 5 分钟到第二个十字路口的左手边

🕒 周一至周六 9:00~18:00



步行原路返回 Zeil 大街，从 Frankfurt(M)Konstablerwache 地铁站坐 U4 来到 Bornheim Mitte 站下车

📍 16:30

Berger Straße Wochenmarkt 农夫市场——本地美味大集合

蔬菜、水果、肉类、面包、调料、甚至日用品，这个绵延 200 米的农夫市场能买到日常生活中的一切。有兴趣的话你可以学习德国鸡蛋上面数字的含义，了解 BIO 西红柿和普通西红柿价格的区别，亲自尝一下“德国芥末”Senf 的味道，甚至可以来上半只烤鸡。

📍 Berger Straße 从 Bornheim Mitte 地铁站一直延伸到 Saalburgstraße

🕒 周三 8:00~18:30, 周六 8:00~16:00, 一般都会早收摊，不要去太晚



U4 原路返回 Frankfurt(M) Konstablerwache，出地铁站坐轻轨 18 路到 Frankensteiner Platz 下车，往前走 100 米



轻轨 18 路原路返回 Frankfurt(M) Konstablerwache 站，坐地铁 U4 或 U5 到中央火车站 Frankfurt Hauptbahnhof，从火车站正门出来过马路直走到 Kaiserstraße 大街，来到第一个十字路口

Tips 小贴士

如果发现很多人聚集在一栋普通房子的门口，请不要好奇凑近，这里是社会工作者给瘾君子发放干净针头的地方。这也体现了西方的治理理念：“既然无法禁止，则有效管理而疏导之”。



1 19:30

晚餐 Zum Grauen Bock——体验萨克森豪森的地道法兰克福生活

穿过美因河来到萨克森豪森区 (Sachsenhausen)，这里才是法兰克福的生活所在。这家餐馆无论是装饰还是菜肴都带着一股浓浓的法兰克福本土味。德国本土菜以大肉为主，保守的食客可以选择香肠 (Wurst) 或者各式猪、牛肉配以当地的绿色酱 (Grüner Soße)；猎奇的食客可以选择 Handkäs mit Musik (一种腌制过的奶酪，强烈的臭豆腐味！)，配以面包和黄油，这种口味见仁见智，食用过后开胃通气 (Musik 德语就是音乐，讲的就是开胃通气的“声音”)。

📍 Große Rittergasse 30, 60594 Frankfurt am Main

🕒 周一至周六 17:00~ 凌晨 1:00

💰 人均 20 欧元起 (含酒水)，菜量实在，不用多点

🚏 14, 18 Frankensteiner Platz 站

🌐 www.zumgrauenbock.de

2 21:00

法兰克福红灯区——漫步温柔乡

法兰克福的红灯区不如阿姆斯特丹露骨却也装饰得别有韵味，甚至有些俏皮，灯红酒绿的大街却又体现这座金融重镇入夜后的另一面。这一带小旅馆和中餐馆林立，人也相对较多，治安大体不错。

德国在一系列案件争论和社会群体的斗争后终于在 2002 年通过了卖淫合法化的法案，也标志着妓院合法化，但是被限定在特定的区域。记得法院在一个判决书中写道：谁要违背性工作者的意愿去保护她们的人格尊严，实际上正好冒犯了她们人格尊严笼罩下的自由。其实在表面灯红酒绿的背后，却也隐藏着西方社会人权观念的基石。

📍 Kaiserstraße 和 Moselstraße 的十字路口周围

🕒 入夜后

🚏 Hauptbahnhof

延伸体验：Gibson Club——感受 Live Music

法兰克福新开的一家主打 Live Music 的夜店，自称是全德第一家，装修依托建筑原始的粗犷元素配合简约设计的吧台，颇具后现代主义的风格。周三的主题是 Live After Work，在 18:00~20:00 之间提供 Buffet；周四 是乐队现场，21:00 开始，20:00 之前进场免费，之后入场 10 欧元；周六有世界各地著名的 DJ 打碟，并有表演嘉宾助阵，23:00 开始。除了以上固定的节目外，其余时间会有歌手、乐队来开演唱会，但并无明显的规律，票价也不尽相同，具体时间和票价参考网站。

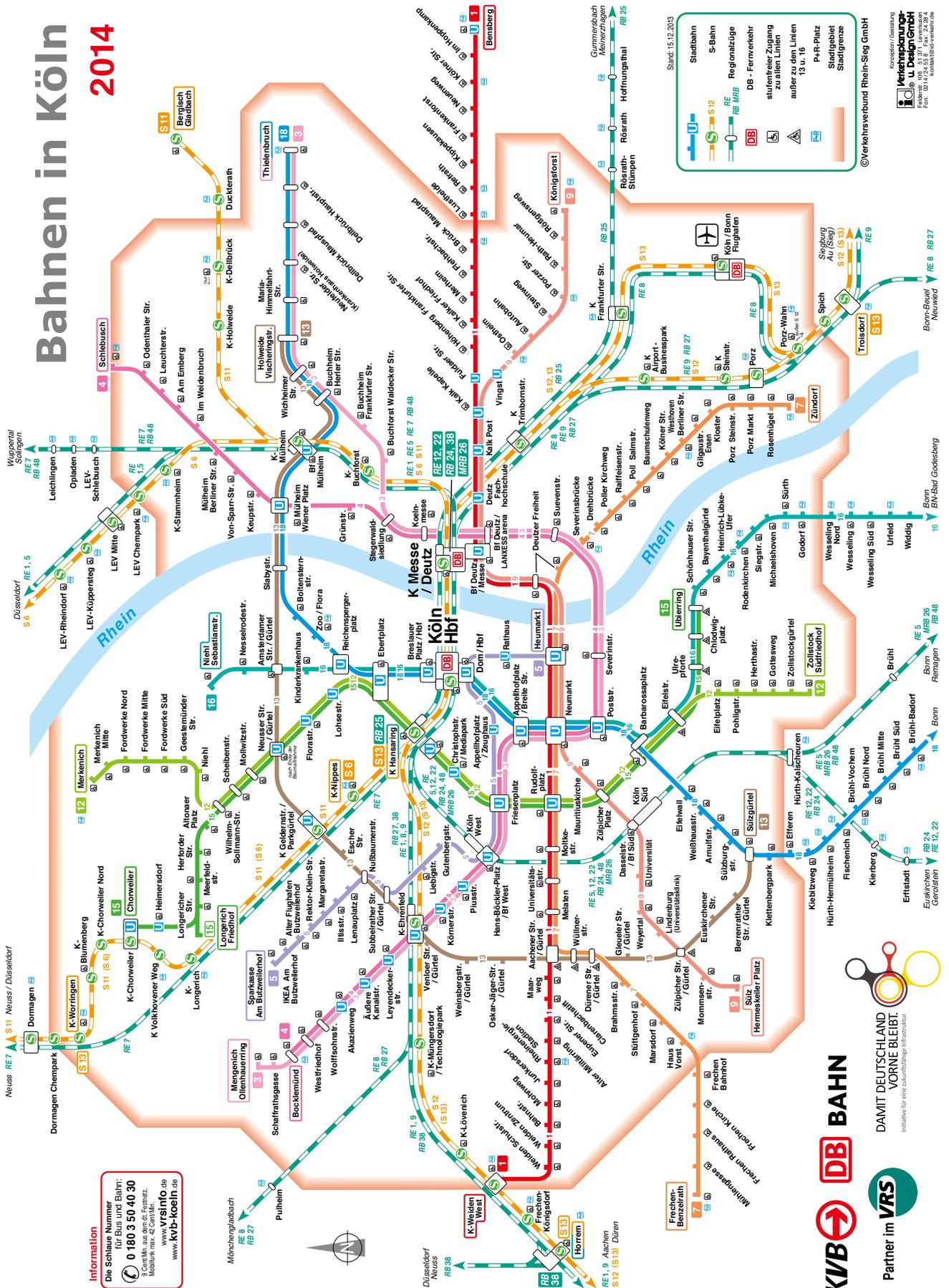
📍 Zeil 85-93, 60313 Frankfurt am Main

🚏 轻轨 18 路原路返回 Frankfurt(M)Konstablerwache 站，返回 Zeil 大街走 200 米左右

🌐 www.gibson-club.de

科隆地铁图

Bahnen in Köln 2014



24Hrs

科隆完美一日游

科隆，德国第四大城市，以其完美的大教堂闻名于世，也是德国西部的经济、文化和交通中心。科隆人尤其以开放和包容著称，每年的狂欢节大游行和同性恋大游行俨然已经成为这个城市的名片，吸引百万游客到访。然而，当科隆集万千宠爱于一身的时候却落选北威州首府而与杜塞尔多夫多少有些嫌隙，这也促使这两座定位相近的城市在竞争中发展。

——去哪儿聪明旅行家 Jary

科隆火车站出门就是大教堂

9:00

大教堂 (Dom)——认识哥特式教堂的巅峰之作

从来没见过一座城市和一个教堂可以画上等号，这座教堂和这个城市一起齐名于天下。科隆大教堂是哥特式教堂的巅峰之作，也是德国最受欢迎的旅游景点，1996 年被列为世界文化遗产。

科隆大教堂 157 米高的钟楼使得它成为德国第二、世界第三高的教堂，另外也是世界上第三大的哥特式教堂。进入教堂，不容错过主祭坛旁通体金色又镶满宝石的三王圣龕，绚丽的彩色玻璃窗以及精雕细刻的唱诗班座椅。

📍 Domkloster 4, 50667 Köln (出火车站就是)

🕒 11 月至 4 月, 6:00~19:30, 5 月至 10 月 6:00~21:00

🎫 参观教堂免费

🌐 www.koelner-dom.de

延伸阅读：大教堂 Dom 的历史小常识

1164 年，神圣罗马帝国皇帝腓特烈一世将原存放于米兰主教教堂的“三王圣龕”赠给科隆大主教 Rainald von Dassel。由此，各地来科隆朝圣的信徒骤增，原先的老教堂难以承受。1248 年 8 月 15 日，新教堂在科隆大主教 Konrad von Hochstaden 的主持下开土动工，由建筑师 Gerhard von Rile 以法国 Amiens 的主教座堂为蓝本设计。之后建造工程时断时续，直到 19 世纪初，随着德意志民族意识的觉醒，作为德国统一象征的科隆大教座堂获得了越来越重要的意义。1842 年，教堂在普鲁士国王腓特烈·威廉四世的支持下重新开工，1880 年完工，157 米高的双塔使得它成为当时世界上最高的建筑。

塔楼：大教堂的一方塔楼对游客开放，爬上塔楼可以近距离欣赏教堂顶部细腻的装饰性雕刻以及重达 24 吨的彼得钟 (Petersglocke)，也可鸟瞰科隆的老城区 (Innenstadt) 及南面的圣马丁教堂 (Groß St. Martin)，甚



Tips 小贴士

教堂珍宝馆会有装有遗骨的宗教器皿展出，敏感者请回避。



沿着大教堂的正面一直向南走，在左手边看到 Am hof 大街向左转

餐馆外沿着 Am hof 大街往河边方向走 150 米向左转进入 Kurt-Hackenberg-Platz

至远眺莱茵河畔的美景，视野好的话可能还可以看到杜塞尔多夫的电视塔。如果体力好的话，强烈推荐登塔。

🕒 11 月至 2 月 9:00~16:00；3、4、10 月 9:00~17:00；5 月至 9 月，9:00~18:00
💰 3 欧元

珍宝馆：珍宝馆大部分展出的是宗教活动使用的器物，因为收费可能大部分国内的游客会忽略。其实教会在欧洲的历史中扮演极其重要的角色，往往是权力和财富的中心，所以有些教堂的珍宝馆收藏甚至超过皇家的收藏，值得参观。科隆大教堂尤其以圣彼得的权杖和项链、格罗十字架 (Gerokreuz) 而闻名。

🕒 每日 10:00~18:00
💰 5 欧元

11:00

早午餐 Früh am Dom——老城里的一站式本地美食

这家在大教堂倒影下的餐馆有着 100 多年的历史，由 Peter Josef Früh 创立，至今仍是家族经营，自然名字也取名为“Früh”。推荐这家店是因为在这里可以一站式体验科隆特有的美食。

Kölsch 啤酒：Kölsch 是一种高度发酵的啤酒，相比其他德国啤酒更为清澈，颜色也更淡。Kölsch 口感偏清淡爽口，涩味较少。现在 Kölsch 被严格定义为科隆地区出产的此类啤酒，一共有 13 家酒厂。虽然 Kölsch 也有一小部分出口，但是大多数在德国以外见到的“Kölsch”只是风格口味相近，并不是科隆生产的。这家“Früh”就是上面提到的 13 家酒厂之一。

Halve Hahn：德语直译的话是“半只鸡”，其实它跟鸡一点关系也没有。这是科隆的一道特色小食，一块黑麦面包，配上奶酪和黄油。分量不足以作为正餐，小食或早餐不错。

Hämmchen 煮猪肘子：没吃过猪肘子就等于没来过德国，并且在德国每座城市几乎都有多家历史悠久的猪肘子店。煮猪肘子香酥酥软，配上酸菜开胃解腻，你绝对会抱怨自己食量太小了，很少有亚洲人可以扫光整盘菜。

Schweinshax 烤猪肘子：也叫脆皮肘子，大部分亚洲人喜欢这种口味，因为外皮酥脆，烤香四溢。且猪肘子的分量非常实在，三人聚餐的话（无大胃王）点两个不同口味的猪肘子足够。

📍 Am Hof 12-18, 50667 Köln
💰 人均 18 欧元
🌐 www.frueh.de

13:00

路德维希博物馆 (Museum Ludwig)——后现代主义艺术的圣地

这座由 Peter Busmann 和 Godfrid Haberer 设计的建筑其实就在大教堂的边上，博物馆如金属质感的外墙和波浪状的屋顶与古典的大教堂形成极大的反差。这座博物馆是后现代主义艺术的圣地，馆藏主要由科隆的巧克力巨头 Peter Ludwig 捐赠或永久出借，主要收藏了 900 多幅毕加索的画作，以及俄罗斯前卫艺术和美国的 Pop 艺术。

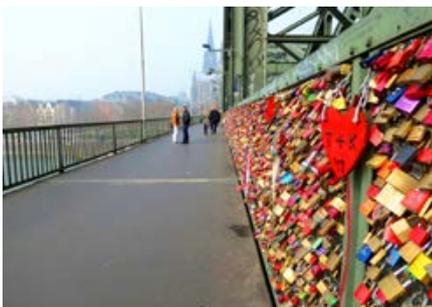


- 📍 Heinrich-Böll-Platz, 50667 Köln
- 🕒 周二至周日 10:00~18:00
- 💰 成人 11 欧元
- 🌐 www.museum-ludwig.de

延伸体验：霍亨索伦桥——见证爱情的时刻

霍亨索伦桥 (Hohenzollernbrücke) 是一座铁路桥，和科隆火车站融为一体，是德铁重要的交通枢纽，也是科隆的地标建筑之一。这座桥由三座平行的桥组成，每座桥上有三个钢铁桁架拱，桥上共有四股铁路和一条公路。现在桥两侧可以走行人和自行车，并成为情侣们挂同心锁的热门目的地，人们相信在霍亨索伦桥上挂上一个锁，把钥匙丢进莱茵河，爱情就可以天长地久。有一首歌是来自科隆的团体 Die Höhner 2009 年出的单曲 Schenk mir dein Herz (给我你的心) 讲的就是这个故事，欢快的曲风现在成了科隆狂欢节的保留曲目。过桥后右转在岸边附近的拍摄平台是把桥和教堂结合在一起的热门拍摄地点。

- 📍 Hohenzollernbrücke, 50667, Köln, Deutschland
- 🚆 出火车站往河边的方向走，可以看到一座巨大的火车桥



从路德维希博物馆出来往河边走，右转向南步行 100 米左右

13:45

科隆大圣马丁教堂 (Groß St. Martin)——老城的地标

在欧洲，以出生在 4 世纪的圣人马丁之名所命的教堂、学校、修道院为数众多，科隆的这座圣马丁大教堂与科隆大教堂相比却有着明显的不同。因为其建立在一座罗马教堂的遗址之上，是一座罗马天主教风格的教堂，圣马丁教堂的尖塔是老城的地标，在二战时被彻底摧毁，现在是原样重建的，然而内部装饰确实相当朴实，时间紧的可以省略。

- 📍 Martinstraße 9, 50667 Köln
- 🕒 周二至周六 9:00~12:30, 13:15~17:00, 周日 13:15~18:00



从圣马丁教堂出来继续往西走 50 米

14:15

市政厅 (Rathaus)——多重风格混合体

这个史料记载有 900 年历史的市政厅是德国最古老的市政厅，然而这个古老的市政厅却又是一个混合体，包括 14 世纪市政厅、15 世纪的哥特式塔楼、16 世纪文艺复兴风格凉廊、20 世纪现代风格的中庭，“西班牙建筑” (Spanischer Bau) 是其在市政厅广场西北侧的延伸，并不直接与主楼相连。Praetorium 可以进入参观，里面是罗马人当年统治时议事厅的遗迹，不是特别有意思。

- 📍 Rathausplatz 2, 50667 Köln
- 🕒 周二至周日 10:00~17:00
- 💰 成人 3.5 欧元
- 🌐 www.museenkoeln.de/archaeologische-zone



从北面出市政厅，右转步行 20 米

14:30

老市场 (Alter Markt)——圣诞节的回忆

老市场的作用相当于市政厅广场，比如像狂欢节的开幕仪式和圣诞市场都

Tips 小贴士

每年 11 月底至 12 月圣诞节前有圣诞市集。
旅游局网址：www.cologne-tourism.com/whats-on/christmas.html
官方网站：www.weihnachtsmarkt-koeln.net/

先返回河边，沿河岸向南步行 500 米左右，看到在河中央的平台上有一个建筑



从巧克力博物馆出来沿 Große Witschgasse 一直走，大概 500 米后看到 Waidmarkt 右转进入向前走 150 米

Tips 小贴士

如果时间紧张，在火车站的 Douglas 也有卖 4711 的古龙水



是在这里。科隆的圣诞市场是远近闻名，装饰非常有圣诞气氛，甚至还有一条冰道可供玩耍。广场中央是由农夫成长为将军的传奇人物 Jan von Werth 的雕像，下面的浮雕是他征战中传奇故事的场景。

📍 Alter Markt, 50667 Köln

15:00

巧克力博物馆 Schokoladenmuseum——诸神的美食

不可思议！这座小小的博物馆竟然是全德访问量前十的博物馆，可想而知巧克力在欧洲人心目中的地位。巧克力博物馆坐落在 Rheinauhafen 的半岛上，外形酷似一艘帆船，现在与瑞士巧克力制造商 Lindt 合作。博物馆内介绍了欧洲制作巧克力的历史，也有对巧克力原料可可的探索，特别是现场演绎了巧克力的制作过程，以及一个巨大的巧克力喷泉可以现场试吃。另外不可思议的是这座博物馆没有接受任何拨款，完全自给自足，这里还是商务活动的热门举办地。巧克力博物馆的散装巧克力球，圣诞节、复活节主题的巧克力是送礼佳品，价格 5 ~ 10 欧，注意巧克力熔点在 30°C 左右，切勿接近高温，必要时冷藏。从巧克力博物馆出来后向南望去，这里是新兴的时尚商务区“Rheinauhafen”，其代表就是犹如起重机的三幢建筑“Kranhäuser”。

📍 Am Schokoladenmuseum 1A, 50678 Köln

🕒 周二至周五 10:00~18:00，周六、周日 11:00~19:00

💰 9 欧元

🌐 www.schokoladenmuseum.de

16:30

Hohe Straße 购物街——带你认知那些“科隆制造”

科隆不是热门的扫货地，但是如果只有几个小时在科隆购物的话，Hohe Straße 步行街必定是首选，其中几家店非常具有科隆特色。

4711 香水旗舰店 (4711 Kölnisch Wasser)

4711 Kölnisch Wasser 是中文译名“古龙水”的鼻祖，其代表的是 2 ~ 3% 精油含量的清淡香水，只是推出时在男士中流行，其实并不是男士专用的香水。Kölnisch Wasser 最早在 1799 年由意大利人 Johann Maria Farina 发明，而“4711”这个名字只是当时公司被指定的一个地址号而已。店内还有一个小小的博物馆展示香水的制作过程。4711 算是科隆的一大价廉物美的“土特产”，送礼佳品。

📍 Glockengasse 4, 50667 Köln

🕒 周一至周五 9:30~18:30，周六 9:30~18:00，周日休

💰 5~8 欧元

🌐 www.4711.com/index.php/en

法利纳故居 (科隆香水博物馆 Fragrance Museum)

这里就是上面提到的这位古龙水发明人 Johann Maria Farina 的故居，现在是一座香水博物馆。香水在古代作为上流社会的必备品，其发明人的住所自然也是奢华，所以整个故居呈现出一股洛可可的享乐至上风。博物馆的票价包含讲解，持续 45 分钟左右，但是中文讲解需要预约。



Tips 小贴士

德国 Rimowa 的零售价格基本统一，退税后的价格只有国内零售价格的一半左右，建议不差钱的一定要买铝箱，这才是 RIMOWA 的经典款。

从 Hohe Straße 返回大教堂，过霍亨索伦桥，过桥后右转进入凯悦酒店 (Hyatt Regency)



从酒店出来朝河的反方向走，沿着 Opladener Straße 走大概 500 米，看到 Bf Deutz/LANXESS arena U 地铁站，坐 U3, U4 到 Venloer Str./Gürtel U 下车，沿着 Ehrenfeldgürtel 大街朝西南方向走 100 米，右转再走 100 米



📍 Obenmarspforten 21, 50667 Köln

🕒 周一至周六 10:00~19:00, 周日 11:00~16:00

💰 5 欧元

🌐 www.farina-haus.de

Rimowa 旗舰店与博物馆

Rimowa 的起源来自于箱包生产商的一场大火，除了铝制的材料，其他一切都烧成灰烬。介于此，生产商发明了这种铝制的结实的箱包，并改良了其重量，使其易于携带。对于商旅人士来说，Rimowa 可以称得上与高端旅行一样的代名词，无数的国内外明星在机场被拍到使用他家的旅行箱。其实 Rimowa 就是科隆的本土企业，在 2011 年，终于在老家开了一间旗舰店。这家旗舰店也展示了 Rimowa 的历史，非常值得参观。

📍 Am Hof 3, 50667 Köln

🕒 周一至周五 10:00~19:00, 周六 10:00~18:00

🌐 www.rimowa.de

20:00

晚餐 Glashaus——在五星酒店内享受美食

这家餐馆坐落在大名鼎鼎的凯悦 (Hyatt Regency) 酒店内，中文名译过来就是“玻璃房”的意思。这家店最大的卖点就是占据科隆最佳明信片拍摄地点的位置，直面大教堂和霍亨索伦桥。当别人特意过桥来观赏夜景的时候，你可以一边享受美食，一边欣赏这迷人的夜景。因为这家餐厅坐落在五星酒店内，所以它提供的选择也较广泛，吃了无数猪肘子的游客终于可以松一口气了。推荐他家的鱼，Skrei Cod 或者 Norwegian Halibut, 缺点嘛就是贵。商旅人士注意，凯悦酒店就餐是可以积分的。

📍 Kennedy-Ufer 2 A, 50679 Köln

🕒 午餐 11:30~14:30, 晚餐 18:30~23:00

💰 人均 45 欧元

🌐 cologne.regency.hyatt.com/en/hotel/dining/GlashausRestaurant.html

22:00

Underground——独立音乐人的表演平台

Ehrenfeld 区在科隆的西北部，这里有主要的大学和国际化的居民，所以是个文化大熔炉。推荐的这家 Underground 两个场所，一是 Pub，二是演唱会礼堂。夏天 Beer Garden 也会开放。Pub 一周开放 5 天，免费入场。演唱会有来自世界各地的音乐人举办，且频度很高，在其网站上可以购票。

📍 Underground, Vogelsanger Straße 200, 50825 Köln

🕒 Pub 周三至周六 18:30 开始

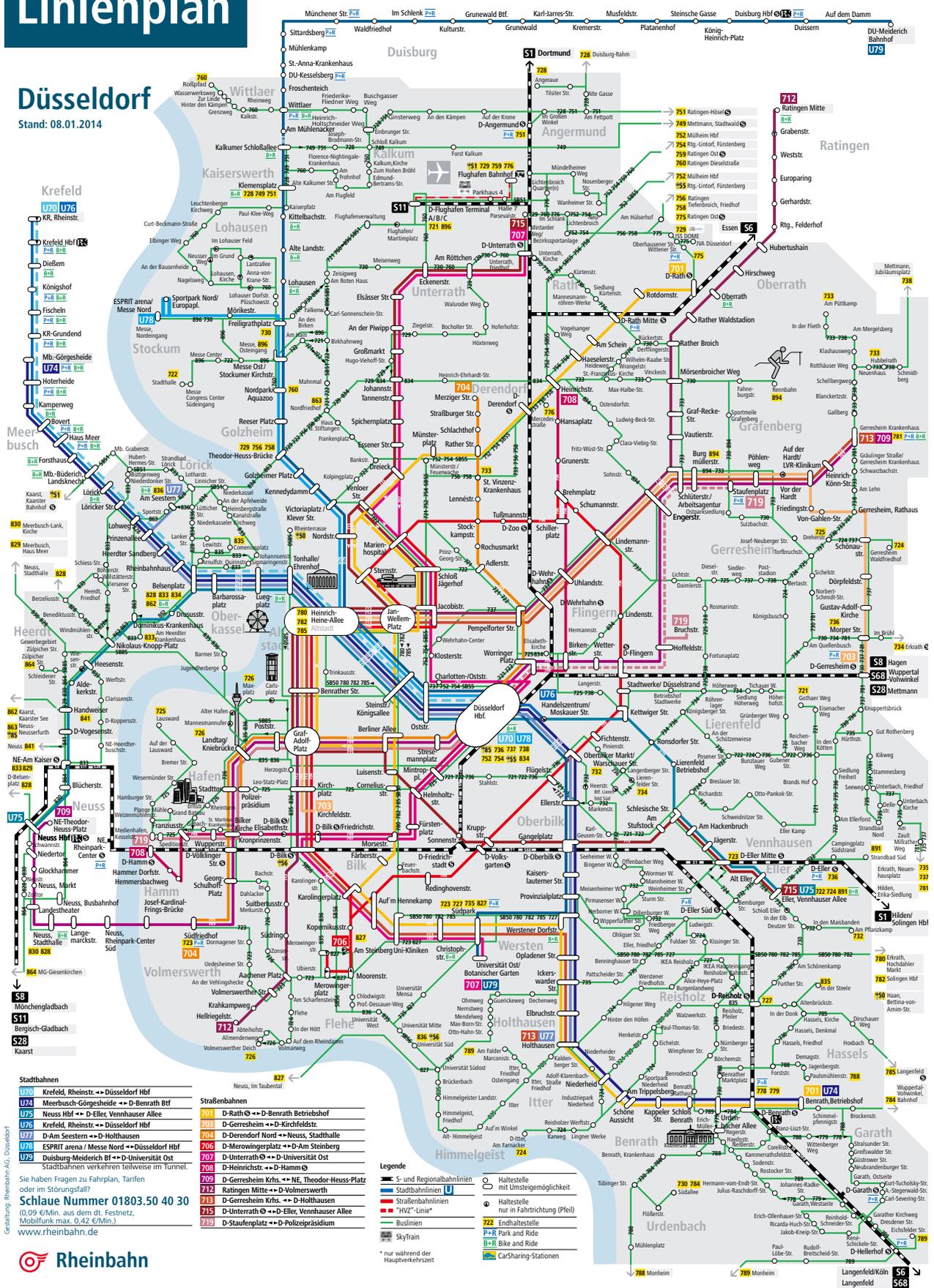
🌐 underground-cologne.de

杜塞尔多夫地铁图

Linienplan

Düsseldorf

Stand: 08.01.2014



- Stadtbahnen**
- U70 Krefeld, Rheinst. → Düsseldorf Hbf
 - U74 Meerbusch-Görschheide → D-Berath Bf
 - U75 Neuss Hbf → D-Eller, Vennhäuser Allee
 - U76 Krefeld, Rheinst. → Düsseldorf Hbf
 - U77 D-Am Seestern → D-Holthausen
 - U78 ESPRIT arena / Messe Nord → Düsseldorf Ost
 - U79 Duisburg-Meiderich Bf → D-Universität Hf
- Straßenbahnen**
- 701 D-Rath → D-Berath Betriebshof
 - 702 D-Gerresheim → D-Kirchfeldstr.
 - 703 D-Derendorf Nord → Neuss, Stadthalle
 - 704 D-Merowingerplatz → D-Am Steinberg
 - 706 D-Unterhath → D-Universität Ost
 - 707 D-Heinrichstr. → D-Hamm
 - 709 D-Gerresheim Khs. → NE, Theodor-Heuss-Platz
 - 712 Ratingen Mitte → D-Volmerswerth
 - 713 D-Gerresheim Khs. → D-Holthausen
 - 715 D-Unterhath → D-Eller, Vennhäuser Allee
 - 716 D-Staufenplatz → D-Polizeipräsidium
- Legende**
- S- und Regionalbahnen
 - Stadtbahnen U
 - Straßenbahnen
 - HVZ "Linie"
 - Buslinien
 - Skytrain
 - Haltestelle mit Umstiegsmöglichkeit
 - Haltestelle nur in Fahrtrichtung (Pfeil)
 - 722 Endhaltestelle
 - 723 Park and Ride
 - 724 Bike and Ride
 - 725 CarSharing-Stationen
- Sie haben Fragen zu Fahrplan, Tarifern oder im Störungsfall?**
 Schlaue Nummer 01803.50 40 30
 (0,09 €/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)
www.rheinbahn.de



图片来源: www.vrr.de

24Hrs

杜塞尔多夫完美一日游

“Dorf”在德语中是村庄的意思，杜塞尔多夫则被誉为欧洲第一村，是德国经济强省北威州的首府。时尚产业、媒体、电信是这座城市的支柱产品，也使这座城市成为德国百万富翁最多的城市。经济发达的同时，这座城市几乎年年进入全球宜居城市前十，俨然成为商务休闲旅行的热门目的地。

——去哪儿网聪明旅行家 Jary

从火车站坐 U70、74、75、76、77
Luegplatz 站



9:00

莱茵散步——感受全球宜居榜单城市的人居环境

杜塞尔多夫，几乎每年都排全球前十的宜居城市。建议清晨起来的第一件事不是匆忙地去早餐，而是在莱茵河畔享受清新自然环境。河岸在春夏秋冬四季有着完全不同的景色，最有特色的是春季鲜花烂漫和秋季的金色满堂。河岸边的树木大多有两三人环抱粗，有时能偶遇一群羊，它们是通过啃草来帮忙维护河岸的防洪作用，或者安静地站在树下仔细聆听绿鸚鵡的叫声。在冬天，你可以看到树上挂满了谷物包，这是这座城市善良的人们给鸟儿过冬的礼物。最佳的散步路线是 Theodor-Heuss-Brücke 和 Oberkasseler Brücke 两座桥之间的河岸，或者 Oberkasseler Brücke 和 Rheinknie Brücke 两座桥的河西岸。

📍 U70、74、75、76、77 Luegplatz 站（河西岸）

步行原路返回 Luegplatz 站，坐 U70、74、75、76、77 到 Steinstraße/Königsallee 地铁站出来，沿着 Königsallee 一直向北走 100 米，右转进入 Königstraße 大街，走 50 米左右来到十字路口左转即可看到



10:30

早午餐：Heinemann——德式“家的味道”

这家蛋糕店始于 1932 年，现在是前店后餐馆的经营方式，照片墙上的一摞名人足以显示这家店在杜塞尔多夫的地位，德国的近几届政府总理、教皇、瑞典国王等几乎都曾到访过这里。食物主打的就是新鲜，推荐这里的双人早餐（Früstücksvielfalt für Zwei），端上来是一座塔，依次放着各种酱料、三文鱼和牛肉切片、奶酪和水果，一小篮面包，看似材料普通却透着一股强烈的清新味。特别提一下他家的果酱，是笔者尝过最好的果酱，没有之一，这是超市买来的瓶装货完全无法相比的。用餐过后别忘了去蛋糕店买上一小袋 Champagner Trüffel（香槟松露巧克力），包装上号称是“世界最好的”。

📍 Martin-Luther-Platz 32, 40212 Düsseldorf

沿着 Martin-Luther-Platz 一直走 50 米左右右转进入 Berliner Allee 大街，往前走 50 米可以看见轻轨站 Berliner Allee，坐 704、709、719 往河边方向的车，在 Landtag/Kniebrücke 站下车



沿着河边继续前进可以看到一个游艇码头，沿着码头的左侧河岸前行 50 米

Am Handelshafen 大街左手边



沿着 Am Handelshafen 继续往前 50 米，过桥右转



过桥左转

🕒 周一至周五，9:00~19:00，周六 9:00~18:30，周日 10:00~18:00

💰 人均 12 欧元

🚏 U70、74、75、76、77、78、79 Steinstraße/Königsallee 站

🌐 www.konditorei-heinemann.de

🕒 11:30

莱茵塔 (Rheinturm)——世界最大的电子钟

这座电视塔高 240.5 米，是杜塞尔多夫的地标建筑。同时它又是世界最大的电子钟，晚上在塔身上闪烁的灯光让你清楚的知晓时间，如何阅读请参考：pitts-electronics-home.de/electron/dezimaluhr.htm 如果有兴趣的话可以坐电梯去观景层，电梯票价 5 欧元。

📍 Stromstraße 20, 40212 Düsseldorf

🕒 周日至周四 10:00~24:00；周五、周六 10:00~ 次日 1:00

🕒 12:00

媒体港 (MedienHafen)——后现代的建筑乐园

媒体港的前身是一片工业区，但是在 Mannesmann 公司把它的重工业迁出杜塞尔多夫之后这里吸引了电视台、电台、时装公司来此常驻，这片区域也变得非常个性化而生机勃勃。北威州的州议会也坐落在此。

🕒 12:15

Neuer Zollhof——"各种扭"

Neuer Zollhof，可谓是媒体港最出名的建筑，也是媒体港的地标。由 Frank O. Gehry 设计，采用了雕塑化的手法，所有的外墙和楼层都是曲线式的设计，三座建筑也各不相同，一座是红砖结构，一座是白色石膏外观，另一座是金属质感的外墙。大家给它们取了个外号，熟称“各种扭”。这里也是摄影系学生练习的热门目的地。Neuer Zollhof 1 现在是一座酒吧 Meerbar，装修非常具有魔幻色彩。

🕒 12:30

Colorium——"玩具积木"

这座 Colorium 仿佛只有在儿时的梦境中才能看到。这座由 Will Alsop 设计的色彩斑斓的建筑，拥有如抽象画一般的外墙和红色跳板一样的屋顶。远远望去，红、黄、蓝、绿，没有一种颜色占据主导地位，然而当夜幕降临顶上的红色亮起，整座建筑又宛如一盏巨大的灯。Alsop 的这个设计想说城市不仅仅是一个物理概念，也是居住在这里的人们情感的表达。之前介绍的 Ininside 酒店就坐落在这幢建筑内。Colorium 旁边那堵建筑外墙，装饰了很多彩色糖果小人，犹如外星人入侵的场景。

🕒 12:45

Monkey's Island——永远的遗憾

现在在你面前的是一家五星酒店，摩登与现代。在之前，这里被称作

步行原路返回电视塔，顺着河岸一直走，大概 15 分钟后，看到一幢复古的塔楼，那就是海洋博物馆，这里就是老城区



海洋博物馆向南沿 Burgplatz 走 50 米



沿着 Marktplatz 继续向前走 50 米



“Monkey's Island”，是一片沙滩，市民喜欢在这里喝酒休闲，在夏季还有演唱会。为了弥补这个遗憾，夏季酒店在沿河的台阶上会摆上几个懒人沙发，建一个临时酒吧来怀旧。

13:30

老城 (Altstadt)——世界上最长的吧台

老城是这座城市吃喝玩乐的中心，特别是这小小的不到 1 平方公里的地方拥有 260 多餐馆和酒吧，被誉为“世界上最长的吧台”，也预示着这个城市的富足。在 Burgplatz 广场上，天气好的时候沿河的台阶上会坐满了人。广场上的这座城堡塔楼现在改造成了海洋博物馆(Schifffahrtsmuseum)。站在 Burgplatz 广场上，就着莱茵河宽阔的背景是绝佳的合影地点。

延伸体验：Frankenheim Bistro 小酒馆

沿着河岸一直走的时候在右手边可以看到 Frankenheim Bistro 小酒馆，你肯定会被这里友好的氛围给吸引了。夏天傍晚会架起投影边喝酒边看球，气氛热烈，强烈推荐。冬天会架起烤炉，即使在室外也不会感觉寒冷。

📍 Kasematten, Düsseldorf

🕒 每日 10:00~24:00

💰 人均消费 8 欧元

🌐 www.kasematten-duesseldorf.de/bistro

13:45

集市广场 (Marktplatz) 和市政厅 (Rathaus)——老城的记忆

集市广场作为老城的中心现在是各种庆祝活动的场所，且相当频繁。广场上伫立着 Jan-Wellem 的雕像，他在杜塞尔多夫出身，是 17 世纪这个地区的统治者。广场周围是老的市政厅，由五个部分组成，分别是老市政厅、新市政厅、行政大楼、Burgplatz 大楼和前应用艺术学院，每年一度的杜塞尔多夫中国节也在这里举行，由于杜塞尔多夫和重庆市是友好城市，每年的中国节期间都洋溢着浓浓的西部风情，每年的中国节时间不定，具体时间参考：www.duesseldorf-tourismus.de/en/our-top-events/chinafest-duesseldorf

14:00

Uerige——老城里的酿酒厂

这家店几乎占据了整个街角，店里的 Altbier 几乎是本地啤酒的代表，店里展示了这种啤酒的酿制过程。天气好的时候经常客满，连街边的吧台都站满了人，然后一到节庆，那这里准是欢乐的海洋。在这里点上一点小吃，推荐尝尝德国的血肠 (Blutwurst 或者 Flönz) 作为小食，或每日推荐 (Tagesgerichte) 作为午餐是个非常不错的选择。

杜塞尔多夫老啤 (Altbier) 是这个城市特有的啤酒，颜色为深褐色，不透，口味比较醇厚，涩味也较重。杜塞尔多夫老啤和科隆啤酒正好是两种截然不同的口味诉求，这两座城市的恩怨也颇为戏剧性地延伸到啤酒领域。

📍 Berger Straße 1, 40213 Düsseldorf

从 Uerige 出门沿 Flinger Straße 一直向东走，走过 Heinr.-Heine-Allee U 地铁站入口再往前 50 米便来到了国王大道



Tips 小贴士

Saturn(SEVEN 店) 不接受信用卡

🕒 10:00~24:00，周一休息

💰 人均 15 欧元

🌐 www.uerige.de

15:00

国王大道 (Königsallee)——如国王般血拼

这条短短的不到 1 公里的大街的唯一功能就是花光你辛辛苦苦挣来的钱。几乎所有的奢侈品牌、商品类别在这里都有店面，如果没有想要的款式，也可要求店员预订。

🚏 U70、74、75、76、77、78、79 Steinstraße/Königsallee 站

作者推荐：

德国第一家 Abercrombie & Fitch：成人及小童的时尚服饰，门口可以免费与德系腹肌裸男帅哥合影，MM 们尖叫吧。

📍 Königsallee 17, 40212 Düsseldorf

🕒 周一至周六 10:00~20:00

🌐 stores.abercrombie.com/germany/dusseldorf/clothing-stores-dusseldorf-germany-11012.html

Saturn(SEVEN 店)：综合电子、电器。推荐购买小型咖啡机、电动剃须刀、电动牙刷、电视游戏设备。

📍 Königsallee 56, 40212 Düsseldorf

🕒 周一至周六 10:00~20:00

🌐 saturn.de

WEMPE：奢侈钟表，拥有霸气的橱窗。

📍 Königsallee 14, 40212 Düsseldorf

🕒 周一至周六 10:00~19:00

🌐 wempe.de

Baby-Walz：主打非食品类母婴产品。

📍 Schadowplatz 3, 40212 Düsseldorf

🕒 周一至周六 10:00~20:00

🌐 baby-walz.de

DM：奶粉，婴幼儿食品，保健品。奶粉经常断货且限购两罐。

📍 Schadowplatz 12, Jan-Wellem-Platz, 40212 Düsseldorf

🕒 周一至周六 9:00~20:00

🌐 dm.de

Galleria-kaufhof：综合百货公司，推荐各种厨具、箱包。

📍 Königsallee 1-9, 40212 Düsseldorf

🕒 周一至周六 9:00~20:00

🌐 www.galleria-kaufhof.de

延伸阅读：德国厨具购买攻略

德国厨具以其精工制造、经久耐用闻名于世。然而在国内，德国厨具的零售价格居高不下，在德国购买，加上退税可谓超值。

沿 Flinger Straße 原路返回老城的 Uerige, 左转进入 Berger Straße 走 100 米左右转进入 Hafenstraße



沿着 Schulstraße 往河边的方向走, 沿河向南走 15 分钟, 返回 MedienHafen 的 Neuer Zollhof



双立人 (Zwilling) : 推荐他家的中式切菜刀和砍骨刀套装, 含磨刀器, 60 欧元左右。日式菜刀“雅”系, 100 欧元左右。

Fissler : 锅类的领导品牌, 推荐五个一套的套锅, 常年有特价, 150 欧元以下。非不粘锅的中式炒锅, 50 欧元左右。早餐用小型不粘锅平底锅, 30 欧元左右。

WMF : 德式菜刀, 刀叉等西餐餐具, 50 欧元左右。

Rösle : 厨房小工具, 你会发现嗑蛋器等奇葩厨房用具。

1 19:30

晚餐选在 Zum Schiffchen——百年猪肘店

成立于 1628 年, 到现在都快有 390 年的历史了, 各种名人光顾过, 甚至包括拿破仑, 所以现在餐馆的一角还叫做“Napoleon's Corner”。这家的分量很实在, 餐馆主打德式传统菜肴, 所以必点烤猪肘和煮猪肘。推荐他家的套餐 (Menu), 前菜、主菜、甜点才 25 欧元, 一般来讲够两个人吃了。他家有英语菜单, 服务员超级热情, 可谓各个是神侃范儿。

📍 Hafenstraße 5, 40213 Düsseldorf

🕒 周一至周六 11:30~24:00, 1 月 19 日至 7 月 27 日之间的周日也营业

💰 人均 25 欧元

🌐 www.brauerei-zum-schiffchen.de

延伸体验：Fisch Haus——八卦西方人吃鱼

如果在德国的这几天你已经吃腻了各种猪肘、香肠的话, 不妨尝尝这家 Fisch Haus, 是 Uerige 的邻居, 售卖各种海鱼, 建议点烧烤类 (菜单中有 Grill) 的。冬天的时候还可以吃到时令的青口 (Muscheln), 口味可以选择白酒煮的。在这里你也可以八卦一下西方人的吃鱼文化, 这里没有河鱼, 只有鱼刺简单的海鱼, 鱼肉也非常容易拨下来, 有一种特殊的像小铲子一样的餐具就是拨鱼肉用的。有的人会告诉你“因为河鱼脏, 所以不吃”, 有的人则说“任何吃进去又吐出来的东西都不吃”, 发挥你的想象力去探索吧。

📍 Berger Straße 3, 40213 Düsseldorf

🕒 每日 11:30~24:00

💰 人均 20 欧元

🌐 www.fischhaus-duesseldorf.de

1 21:30

Meerbar——Whisky 的诱惑

这家坐落在 Neuer Zollhof 的 Bar 自然引人注目, 说它是杜塞尔多夫装修最豪华的酒吧一点也不为过, 极具梦幻色彩。整个酒吧特色是那长 15 米的 Whisky 酒廊, 在这里你可以尝试他家的 Cocktail。

📍 Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf

🕒 周日至周日 10:00~ 凌晨 1:00, 周五、周六 10:00~ 凌晨 3:00

💰 平均消费 20 欧元

🌐 www.meerbar.de

Do 必备物品

1、护照复印件

出发前复印一份护照个人信息页和签证页，身份证正反面，2 张护照照片并分开存放。如果不幸护照遗失，有了这些信息可以直接申请旅行证，加急服务可以 24 小时取证，不会对旅行造成重大影响。

中国驻法兰克福总领事馆地址：

📍 Stresemannallee 19-23, 60596

Frankfurt am Main

☎ 496975085545

🌐 frankfurt.china-consulate.org

2、小费

与美国不同的是，在德国给小费不是强制性的。一般的规矩，打车如果有大件行李（与国内不同的是，在德国都是司机帮忙提行李上车）给 2 欧元或者车费取整不找零钱。饭店如果没有收服务费的话给 5%，一般不会超过 5 欧元。酒店帮忙提行李的服务生 1 ~ 2 欧元（初来乍到，没欧元硬币也就算了）。

3、退税

欧盟是一个统一关税联盟，且都实行消费税制度，在欧盟境内消费的商品需缴纳消费税，这个税率在德国是 19%，食物是 7%，税费会在购物小票上显示。非欧盟国家的公民短期访问（90 天之内）可申请退税，在购物时向商家索要退税单，出境时给海关盖章（这一步是关键，没有海关的章无法退税），退回税款可以选择在机场退现金，可以选择寄回退税单退到信用卡上，也可以在退税服务公司在国内的指定网点退



人民币，笔者建议退现金，信用卡时有收不到的情况发生。

退税购物把握两大原则：

- 购物时向商家索要退税支票（提示 Tax Free 即可）
- 填好退税支票上的个人信息后，离境时需要海关的盖章。

只要以上两大步骤具备，保证能拿到钱。退税可以选择在离境机场拿现金，或者退还到信用卡，或者在几大退税机构国内的代理点拿现金。

4、货币及银行卡

德国的 Sparkasse 和 BW Bank 的 ATM 可以用银联卡取款，境外取款手续费请咨询发卡银行。如果想提前在国内兑换欧元现金，建议兑换 100 欧元及以下的小钞，100 欧元以上的大钞基本不收，需要到酒店或银行换成零钞。德国用卡情况较好，各大商场、超市基本接受信用卡，餐馆很少接受信用卡，对于游客来说只能支付现金。

Don't 注意事项

1、安全

德国相比西欧其他国家是治安非常好的，针对中国人的治安案件大多发生在机场和火车站，大多为被搭讪转移注意力然后拎包，所以重要物品切勿离身。坐火车时，重要物品也不要放在头顶的行李架上。

2、携带物品入境

德国海关对于检查来自中国大陆的航班是出了名的勤快，需要注意的是：免税香烟（200 支香烟，或 100 支小雪茄，或 50 支雪茄，或 250 克烟草），免税酒（1 升），超过免税额需要向海关申报，补税入境，未申报被查获会被课以巨额罚金。不要携带肉类入境。携带超过 1 万欧元的现金要向海关申报！请不要携带与旅行目的不符的物品，比如商务或旅游签证携带电饭锅或大量的食材，会被怀疑入境目的而遣返。

莱茵名城位置分布图



地图来源：www.europerrail.cn

48Hrs

浪漫莱茵之旅

两千年来，中部莱茵河谷一直是欧洲南部与北部之间进行文化交流的重要通道之一。它有时是边界，有时又是连接探索文化、追寻浪漫的桥梁。这条旅游线路拥有美得几乎让人窒息的自然景观，这些美丽的景观早在十九世纪初就已经俘获了莱茵河畔的浪漫主义者，成为他们著作中的素材。

——去哪儿网聪明旅行家 Jary

从法兰克福自驾到威斯巴登大概半小时，火车从法兰克福中央火车站 (Frankfurt Main HBF) 到威斯巴登中央火车站 (Wiesbaden HBF) 大概需要 50 分钟

Tips 小贴士

商务人士在法兰克福完成所有的商务行程后，往往有一至两天的休息时间。如果你已经厌倦了在钢筋混凝土的城市待着，或者嫌海德堡的游客太挤，那么你可以尝试一下浪漫莱茵这条线路。

从中央火车站坐巴士 1 号线或者 8 号线到 Wiesbaden Webergasse 下车，沿着 Georg-August-Zinn-Straße 向东北方向走 50 米

Tips 小贴士

这个温泉含有高浓度的矿物质，请勿饮用。

DAY 1

在威斯巴登 (Wiesbaden) 放空

威斯巴登作为黑森州 (Hessen) 的首府其知名度远不如法兰克福，但是却是一座与法兰克福风格迥异的城市。以 Baden 结尾的地名在德语中表示了对身体有益的东西，大多是疗养胜地，威斯巴登就是以它的温泉疗养著名，几个世纪以来也有很多俄罗斯作家流连于这里的赌场。威斯巴登的市中心免于二战的战火，显得古典而又整齐划一。近年来为了吸引中国游客，其官方旅游网站有提供中文版：www.wiesbaden.de/zh/index.php

10:00

Kochbrunnenplatz——温泉城的见面礼

Kochbrunnen 在德语中是“沸腾的温泉”的意思，在这个广场上竖立着一个如火山般的雕塑，源源不断喷出的是温泉，广场因此而得名。温泉的温度可达 66°C，所以在冬天水汽四溢，煞是壮观，是城内最著名的一个温泉。



西南面处广场直走 50 米，左转进入 Obere Webergasse，沿路走 200 米

10:30

城堡广场 (Schloßplatz) ——老城的中心

这座广场的名字来源于其北面的 Stadtschloss，是 Nassau 公爵的住所，现在是黑森州的议会大厦。广场南面是哥特式的建筑中心教堂 (Marktkirche) 和威斯巴登市政厅 (Rathaus Wiesbaden)。

往南出广场进入 Bahnhofstraße，100 米后右转进入 Luisenstraße

10:45

St. Bonifatiuskirche 大教堂 ——双子塔教堂

通体红色的哥特式教堂非常的醒目，尤其是它两座又细又尖，直插云霄的塔楼，而教堂内部的装饰朴实而大气。



在教堂门口坐 14 路公交车在 Wiesbaden-Biebrich Schloß 站下车

11:30

Biebrich 城堡 (Schloss Biebrich) ——莱茵河边的凡尔赛

这座巴洛克风格的城堡建成于 1702 年，一度是 Nassau-Idstein 帝国王子的住所。城堡坐落在莱茵河畔，朱红色的装饰条纹使这幢建筑显得十分醒目，主楼如同皇冠的外形也显示出当时主人的地位。城堡在二战中被严重损坏，现在由黑森州政府重建，主要举行一些政府活动和展览。



城堡里面

12:30

Restaurant Schloss Biebrich ——城堡小吃

城堡里面有一个餐馆，装修古典，拥有十人的包间，甚至百人商务活动的大房间。推荐尝一下 Flammkuchen，字面意思是“火焰烧饼”，有点类似 Pizza，但是底薄加上洋葱和培根香，面饼会浸满配料的香味，非常美味，但 Flammkuchen 属于小吃，分量不足以当主食。另外，点一杯当地产的雷司令白葡萄酒是个不错的选择。

📍 Rheingaustraße 140, 65203 Wiesbaden-Biebrich

🕒 周一至周日 11:00 ~ 22:00

💰 20 欧元

🌐 www.schlossbiebrich.de



坐 14 路公共汽车原路返回
Kochbrunnenplatz



14:30

弗里德里希皇帝温泉浴场 (Kaiser-Friedrich-Therme) ——延续百年的沐浴传统

这座历史古建筑于 1913 年建成并对外开放，该楼由两部分构成，一部分是弗里德里希皇帝公寓（高档舒适的老年公寓），另一部分是温泉浴场。这座位于市中心的温泉浴场给客人提供了豪华古罗马式的温泉享受。

📍 Langgasse 38-40, 65183 Wiesbaden

🕒 5月1日至8月31日，每天 10:00 ~ 22:00；9月1日至4月30日，
每天 10:00 ~ 22:00，周五、周六，10:00 ~ 24:00；周二是女士日

💰 5月1日至8月31日，每小时 4.5 欧元；9月1日至4月30日，每小时 6 欧元

🌐 www.wiesbaden.de/microsite/mattiaqua-en/kaiser-friedrich-therme/index.php

延伸阅读：Aufguss Sauna 桑拿小常识

Aufguss Sauna，一种由工作人员制作蒸汽的桑拿。首先把加入桑拿精油的水倒在烧热的石头上制造蒸汽，工作人员用浴巾（或扇面）将极高温度的蒸汽扇向浴者。蒸汽可以瞬间激活毛细血管的血液循环，能感觉到的就是大量出汗。出来需要直接用冷水冷却，桑拿后皮肤滑嫩，感觉瞬间年轻充满活力，美容效果极佳。这个桑拿大概持续 15 分钟，量力而行，时间表写在桑拿房门口，循环两次即可，最多不超过三次，中间间隔一小时休息时间。建议之前先去低温桑拿室，让身体微热有个适应过程。桑拿浴室需要裸体，但是可以租个（或自己携带）浴巾裹着。

出浴场沿着 Obere Webergasse



18:30

Ente——米其林餐厅享受晚餐

这家米其林一星餐馆坐落在奢华酒店 Nassauer Hof 内，分为三个区域，正式场合的正餐区（通常是着装得体，很安静），非正式的简餐区（无拘束，可小声交谈，价格便宜），地下室（提供聚会包间）。这家主厨是 Michael Kammermeier，年年上榜米其林星级餐馆和众多德国机构的推荐使他声名大噪，现在活跃于各大媒体，还拥有自己的网站和粉丝的互动平台。推荐这家的招牌鸭子套餐，45 欧元左右一人，两人起订，在主餐厅。这里酒单也很丰富，推荐 Baden 的 Grauburgunder 白葡萄酒（40 欧元左右）。

📍 Ente, Hotel Nassauer Hof, 3-4 Kaiser-Friedrich-Platz

🕒 周二至周五 18:00 ~ 22:30，周六 12:00 ~ 15:00，18:00 ~ 22:30

💰 70 ~ 100 欧元

🌐 www.nassauer-hof.de/en/restaurant-ente



Tips 小贴士

如果觉得价格不合适，可选择 Bisto 简餐区，平均消费 35 欧元。或者酒店后面就有一家 Vapiano，平均消费不过 15 欧元，地址：Wilhelmstraße 52, 65183 Wiesbaden

餐馆对面过马路，穿过草坪



Tips 小贴士

进入这间赌场有着装要求（商务休闲装可以进入），不符合要求的可以在更衣间租，需要带上身份证件。

从威斯巴登到宾根可以坐火车，需要在美因茨转车，大概 1 个小时的车程，宾根有两个火车站 Bingen (Rhein) HBF 和 Bingen (Rhein) -Stadt，两个火车站均可



从宾根 Bingen (Rhein) -Stadt 火车站下车，向河的反方向走来到右转进入 Mainzer Straße，走 200 米左转入 Rochusstraße，直走进入 Mariahilfstraße，走 50 米后在右边



步行原路返回，走到河边，宾根的码头集中在 Hafenstraße 上（Hafen 在德语中就是港口的意思），找到标有 KD 标志的码头

1 20:30

威斯巴登赌场 (Spielbank Wiesbaden)

——陀思妥耶夫斯基《赌徒》的诞生地

威斯巴登温泉馆 (Kurhaus Wiesbaden) 这座 19 世纪的温泉浴场现在被改为剧院、展览中心和赌场，威斯巴登赌场就坐落在此。这间低调而奢华的赌场很少引起别人的注意。赌场追求的是访客和这座古建筑保护的完美结合。即使不玩博彩，也可以参观赌场或在赌场餐厅用餐。

📍 Kurhaus, Kurhausplatz 1, 65189 Wiesbaden

🕒 14:45 (自娱区 12:00 开始) ~ 凌晨 4:00

💰 2.5 欧元

🌐 www.spielbank-wiesbaden.de

DAY 2

莱茵泛舟

莱茵河从宾根 (Bingen) 到科布伦茨 (Koblenz) 这一段被称为浪漫莱茵路线，荣幸的是这里在 2002 年被评为世界文化遗产。这两边的河谷上盛产雷司令葡萄，也是此类葡萄酒的主要产地。每年秋季，几乎左右的沿河村庄都会举行葡萄酒节，盛况空前。下面的路线包含一段莱茵河的游船，如果是自驾的话可以沿河行驶，不会影响路线。但是注意，这段莱茵河上是没有桥的（最近的桥在美因茨和科布伦茨），大部分著名的小镇和城堡都在河的西岸（也就是在河的左边行驶）。

2 10:00

宾根 Klopp 城堡 (Burg Klopp) ——登高初识莱茵河谷

城堡离市中心不远，大概 10 分钟的路程，由于城堡是宾根的地标所以基本不会迷路。这座城堡建于 13 世纪，起先是修士的住所，相比莱茵河谷其他的城堡，算是迷你的尺寸。登上城堡的塔楼（免费）远眺莱茵河谷，第一眼是非常震撼的。现在城堡是一家餐厅和市议会所在地。

延伸阅读：参观 Niederwalddenkmal 纪念碑

码头对面的山顶上有 Niederwalddenkmal 纪念碑——帝国成立的纪念，这座纪念碑就在宾根对边的山坡上，在一片葡萄园中，纪念 1871 年普法战争后德意志帝国的建立。

3 10:30

宾根 (Bingen am Rhein) 至博帕德 (Boppard)

——莱茵泛舟

这段莱茵河的精华聚集了无数的悬崖、葡萄园、河边的城堡以及一些河中小岛上的塔楼。配合那些古老的传说，美得让人仿佛置身中世纪。KD 公司经营着这段莱茵河上的旅行线路，建议只坐顺流而下的单程。从宾根坐

Tips 小贴士

冬季从 11 月至 3 月是没有游船的，具体时间请参考网站：www.k-d.com

下面时间只是根据游船到站时间计算而成，如果下船上岸游览，后续行程的时间不具有参考意义。

莱茵河中央小岛



从码头下船朝河边反方向，沿着 Marktstraße 大街走 100 米



从 Kaub 下船，换乘 Kaub-Pfalzgrafenstein 渡轮



船到博帕德整个行程 2 小时左右，中间会经停很多地点，这些经停点中值得游览的景点会在下面指出，如果感兴趣的话可以下船游览，如果算好时间的话可以做下一班船继续前行，如果没有游船了，可以乘坐火车。由于每天的班次不多，需要严格按照船的時刻表控制时间。请务必从网站下载并打印时间表：www.k-d.com

游船路线：宾根 > 圣戈尔 (St. Goar) 小镇 > Boppard 小镇

10:35

老鼠塔 (Binger Mäuseturm) ——主教的暴政传说

开船两分钟就能见到这座塔，坐落在河中小岛上的一座塔，塔身是白色，并有朱红的装饰。曾经用来对过往船只收税的塔，还有一段关于美因茨大主教 Hatto II 暴政的传说。相传美因茨的大主教 Hatto II 在这里设了箭塔，对过往船只强行收税，不从的就会射杀船员。有一年饥荒穷人没有食物，主教却高价出售粮食，穷人买不起而商量暴动。主教听闻后诱骗穷人们去一个谷仓，却放火把人们烧死，并嘲笑穷人们的哭喊声像“老鼠吱吱叫”。就在此时成千上万只老鼠向他涌来，主教驾船逃往河中的塔，以为老鼠不会游泳，可是老鼠前赴后继过河，最终把主教咬死！

11:15

巴哈拉赫 (Bacharach) —— 古堡中的青年酒店

Bacharach 是游船行程中经过的第一个莱茵河古镇。在这里可以看到以教堂为中心的城市布局，以及众多的木骨架的房屋。但是使这个小镇声名远扬的是坐落在城市后山上的 Burg Stahleck 城堡青年酒店。

延伸阅读：DJH Burg Stahleck Bacharach 青年旅馆——古堡青年酒店

这座城堡无论在小镇的哪个角度望去都十分醒目，始建于 12 世纪，在 17 世纪被毁又在 20 世纪重建的。现在古堡是一家青年旅店，提供单人床到家庭房的众多选择，最低价格只要 20 欧元左右。这家青年酒店已经名声在外，在德国非常热门，如果想入住必须提前很久预订，并尽量避开暑期高峰。

📍 Burg Weg 1, 55422 Bacharach

💰 单人床位 20 欧元起

🌐 www.diejugendherbergen.de/die-jugendherbergen-auf-einen-blick/bacharach

11:25

Pfalzgrafenstein——小岛上的城堡

这座在莱茵河中小岛上的城堡与老鼠塔相比就显得大了很多。这座城堡的主要作用就是在河上架起铁索对往来船只收税。城堡外墙上可以看到悬在外面的木制小屋，那是为了关押不合作的船员。城堡现在是一座博物馆，每 30 分钟会有摆渡船从对面的 Kaub 小镇出发。

🕒 1、2、11 月周末 10:00 ~ 17:00；3 月除周一 10:00 ~ 17:00，4 至 10 月除周一 10:00 ~ 18:00；12 月不开放

下船朝河的反方向走 50 米左转来到 Liebfrauenstraße 大街上，走 300 米稍向右转进入 Rhineland Weg 走 100 米然后以城堡为方向沿小路上山走 15 分钟



11:35

上韦瑟尔 Oberwesel ——一掷千金的城堡酒店

这座城市与众不同是通体红色的 Liebfrauenkirche 教堂，和围绕着城市的 3 公里长的中世纪城墙，虽然时间久远有些破败，但是一些塔楼有扶梯可以进入，是登高远眺理想地点。城南的 Schönburg 城堡有着传奇的故事，它在 1689 年被法国军队烧毁，200 年来一直是个废墟，直到 19 世纪被一位德裔美国富商买下慢慢修缮成今天的样子，1950 年上韦瑟尔买回了城堡，现在是一家酒店。碰巧的是与几公里外的 Bacharach 青年旅馆相反，这是一家奢华酒店，房间依据朝向和大小的不同从 120 ~ 400 欧元不等。

📍 Auf Schoenburg, 55430 Oberwesel

🌐 www.hotel-schoenburg.com

坐船经过 Loreley 礁石



11:45

罗蕾莱 (Loreley) ——响彻莱茵的美丽传说

罗蕾莱是一座莱茵河中游东岸高 132 米的礁石，礁石处的莱茵河深 25 米，却只有 113 米宽，是莱茵河最深和最窄的河段，险峻的山岩和湍急的河流曾使得很多船只在这里发生事故遇难，如今仍有信号灯指引过往船只注意安全。

延伸阅读：罗蕾莱的故事传说

关于罗蕾莱恒久的传说是，在礁石上坐着一个名叫罗蕾莱的女人，她用一把金色的木梳梳理着她的金色长发，过往莱茵河的船员被她美妙的歌声所吸引，因为没有注意到危险的湍流和险峻的礁石，而不幸与船只一起沉入河底。德国海德堡派浪漫主义诗人克莱门斯·勃伦塔诺 (Clemens Brentano) 在 1861 年的叙事诗“在莱茵河边的巴哈拉赫城” (德语：Zu Bacharach am Rheine) 中写道，罗蕾莱是一位迷人的女人，她的美丽抓住了所有男人的心，也最终夺去了他们的生命，他将罗蕾莱描绘成给船员带来死亡的海妖塞壬。德国著名的浪漫主义诗人海因里希·海涅在 1824 年创作了叙事诗《罗蕾莱》，1837 年德国作曲家弗里德里希·西尔歇尔 (Friedrich Silcher) 为这首诗歌谱曲，从而成为一首世代相传的德国民歌。



码头下船后沿小路直接上山以城堡为方位走 15 分钟



下船后沿河朝船前进的方向走 10 分钟，左转进入 Gründelbach 再走 10 分钟在左手边

下船沿河朝船前进的方向，沿着 Rheinallee 走 15 分钟，直到看到缆车站为止



11:55

圣戈尔 (St. Goar) 小镇——河畔的军事堡垒

这里有着莱茵河上最大的城堡 Burg Rheinfels，虽然看上去更像是一个城堡废墟。这座城堡的规模巨大，更强调它的军事功能，有着错综复杂的地道，除非你特别爱探险，否则地道里面黑黢黢的，并无太大的亮点。城堡是登高远望的绝佳地点，可以眺望河岸也可以眺望山谷，山坡上大片的葡萄园与农屋相间具有田园风光，你会看到有些葡萄园上竖了广告牌，它可能就是这座山的名字，进而可能就是这里生产的葡萄酒的品牌。

📍 Schlossberg, 56329 Sankt Goar

🕒 3月15日至10月25日, 9:00 ~ 18:00, 10月26日至11月9日, 9:00 ~ 17:00, 其余时间不开放

¥ 4 欧元

🌐 www.st-goar.de/733-1-.html

延伸体验：Philipps Muehle 品酒屋——寻找中意的雷司令

这家酒庄由家族经营，距离圣戈尔市中心只有 1.5 公里，走路大概 20 分钟，酒庄提供品酒服务，7 种白葡萄酒加不同的小食，12 或 18 欧元的套餐。一般来讲可以根据不同甜度来尝试，中国人普遍喜欢偏甜的口味，而欧洲人则喜欢偏干的口味，都尝尝吧。如果碰到自己中意的口味，可不要吝啬自己的钱包哦，因为每家酒庄的味道都不同，过这个村就没这个店了。

📍 Gründelbach 49, 56329 St. Goar

🕒 4月至10月, 每日 10:00 ~ 18:00

🌐 www.philipps-muehle.de

12:50

Boppard 小镇——莱茵河急弯的全景图

小镇正好在莱茵河一个马蹄形的弯上，因为可以看到河流的两头，视野极为开阔。

鸟瞰莱茵急弯：

在城市的东北部有一个缆车站 (Sesselbahn)，可以直接上到山顶而免于爬山的辛苦。缆车虽有些简陋但是 360 度全景无遮挡，心惊肉跳的同时美景无敌，很是刺激。山顶的指示牌显示 Gedeonseck 的地方可以欣赏到整个莱茵河湾的壮观景色；标识 Vierseenblick 的地方，是一个可以把这段莱茵河分成四个湖的错觉奇观。

📍 Sesselbahn, Mühlthal 12, 56154 Boppard

🕒 10:00 ~ 17:00, 夏季延长至 18:00

¥ 往返 7 欧元

🌐 www.sesselbahn-boppard.de

整个行程如果挑选 2 个小镇下船游览的话，大概可以在下午 6 点前完成，从博帕德返回法兰克福建议乘坐火车，行程 1.5 至 2 小时。

寻找 聪明 旅行家

我的城市·我的视界

成为去哪儿
全球特约城市作者

如果你热爱分享

喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌
有最聪明的当地旅游秘笈

欢迎加入

去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至
travelfans@qunar.com

我们会尽快与您联系

Smart Travel 聪明你的旅行

去哪儿网旅行指南

更多旅行指南下载

去哪儿网旅行指南下载：guide.qunar.com

去哪儿官方攻略微博：weibo.com/lvyougonglve

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：travelfans@qunar.com

