

LOS ANGELES 洛杉矶



城市系列

洛杉矶 5 大必去现场

Top7 不可错过经典美食

追光逐影：电影粉丝行

文化“酷”旅：文艺青年游

**SMART
TRAVELER**
聪明旅行家
guide.qunar.com

HOLLYWOOD

TOP 5 去哪儿推荐洛杉矶必玩体验



美食志 吃货天堂

来自世界不同国家地区的移民，不仅为洛杉矶带来了文化的冲击，也丰富了这里的美食体验，满足着中国人挑剔的口味。除了熟悉的泰国菜、日本料理和中国口味，还有精致的法国佳肴、德国烹饪和意大利餐，此外，最值得一提的则是享誉加州的 In-&-Out 汉堡。相比美国中部城市，对于吃货来说，洛杉矶就是天堂。

文化志 光影探寻

不同移民文化的交融，催生了洛杉矶各种绚丽缤纷的艺术作品，这里有建筑大师的经典，也有绘画大师的名作。洛杉矶拥有不少私人或公立的博物馆，绝大多数只收取很便宜的门票就可进入参观，有些博物馆干脆免费开放，欢迎大家前去参观学习。如果是电影爱好者，那么好莱坞星光大道与奥斯卡杜比剧院一定可以满足你的光影探寻。





购物志 随心所欲

购物是每一位到洛杉矶的游客最喜欢的活动之一！这里是好莱坞，是美西时尚的聚集地。这里有大牌云集的南海岸广场购物中心，让你在奢华的购物中心尽享礼遇；也有各种折扣的棕榈泉奥特莱斯，诱人的价格保证你满载而归；更有云集潮流品牌的梅尔罗斯大道……在洛杉矶，你想怎么买就怎么买！

视觉志 公路追逐

洛杉矶拥有几十公里的海岸线，冲浪出海看日落，上岛漫步沙滩浴，洛杉矶的海边生活就是这么惬意而放松。著名的圣塔莫尼卡海滩是旅行者必去之地，而威尼斯海滩则体现了更多的当地人文情怀。作为“世界最美丽公路”美国一号公路的端点，从洛杉矶启程，一路的壮阔海景，一路的悬崖峭壁，一路的明媚阳光，还有一路满满的幸福喜悦。自驾过一号公路，宛如经历了一次自然洗礼，从此便爱上旅行。



运动志 疯狂热血

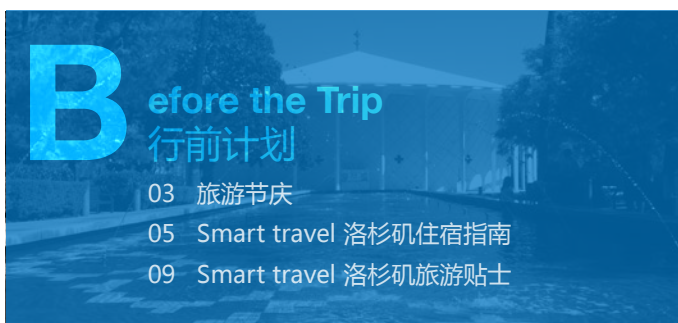
洛杉矶是一座与体育有着不解之缘的城市，令无数篮球迷们疯狂的湖人队和快船队，都是 NBA 赛场上炙手可热的明星球队，若能到现场观看他们的比赛，更是众多旅行者的夙愿。作为美国本土的热门运动，棒球与橄榄球更是受人关注。每到重要赛事时，整个州的人则会为了观看一场比赛，驱车几小时集中前往球场。如果赶上全国比赛，球迷们的疯狂表现更会出乎你所料。来洛杉矶旅游，千万不要错过当一回现场观众的机会！

CONTENTS



A bout Los Angeles 关于洛杉矶

- 01 关于洛杉矶
- 02 从数字看洛杉矶



B efore the Trip 行前计划

- 03 旅游节庆
- 05 Smart travel 洛杉矶住宿指南
- 09 Smart travel 洛杉矶旅游贴士



C lassic Los Angeles 经典·洛杉矶

- 11 吃货必看：
Top7 洛杉矶
不可错过的美食体验
- 14 24Hrs 完美一日游



D o & Don't!

- 18 洛杉矶 5 大必去现场
& 注意事项



E xplore Los Angeles 探索·洛杉矶

- 20 洛杉矶市中心地图
- 21 洛杉矶地铁线路图
- 22 追光逐影：电影粉丝行
- 26 文化“酷”旅：文艺青年游
- 31 结伴同游：共享好时光



Smart Traveler 聪明旅行家

关劲翔 (Bruce Guan), 跨界工作室创始人, 喜好活跃在不同的设计领域。生长于杭州, 旅居美国洛杉矶 7 年, 2013 年美国室内建筑专业毕业, 曾任职于洛杉矶私人建筑师事务所以及杭州儿童摄影机构, 目前专注于电影艺术指导以及洛杉矶定制旅行。因为学习建筑专业的原因, 除了游遍游客基本款景点, Bruce 更发现不少体现当地特色的好地方, 毕业之后为了积累设计灵感更加一发不可收拾, 经常到洛杉矶及周边一些旅客罕至的地方探索特别的风情。曾在 2009 年底, 用两天三夜横贯美国, 和小伙伴开车从洛杉矶到纽约完成了一次说走就走的旅行。他常说的一句话就是“在洛杉矶, 只要有台车, 哪怕是几百美元的 N 手车, 整个洛杉矶就是你的”。

新浪微博: 蓝懒 Bruce

版权声明: 本攻略刊载的所有内容 (包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计) 的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可, 任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者, 本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒: 本攻略信息仅供参考, 去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因, 景点信息 (包括但不限于价格、产品行程等) 有可能会不时发生变动, 如有变动请以该景点官方最新公告为准, 恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备, 以免造成您的出行不便。

洛杉矶，又名“天使之城”，位于美国西海岸南端，属于加利福尼亚州。得益于第二次世界大战的战需供给，洛杉矶拥有发达的工业和金融业，而著名的好莱坞的诞生，让它成为了美国的娱乐文化中心。对于电影迷，这里有好莱坞大牌环球影城；对于篮球迷，这里有湖人队主场斯坦普斯中心；对于学霸，这里有加州理工学院；而对于全世界的小朋友，这里有他们最爱的迪斯尼乐园。这是一座开车往东一小时可以爬山，往南一小时可以出海，往西一小时可以冲浪，往北一小时可以滑雪的休闲之城。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

对于未曾到过此地的旅行者，能否简要介绍一下这个城市？

A. 没有车你寸步难行

由于洛杉矶地处地震带，所以整个城市只有几幢高楼，其他都是平房，下飞机的时候可能你会以为来错了地方。由于铺开面积太大，当然也由于地震的原因，整个洛杉矶的公共交通十分不发达，只有一些公交线路加上几条地铁，所以出门必须有车。一般一家三口标配三部车，上班的上班，上学的上学。穿越整个洛杉矶地区，在不堵车的情况下需要开车 1.5 个小时，居住区和比较大型的商业区也有些距离，一般都要开车 5 到 10 分钟。所以到洛杉矶除非你是死宅，你还是买车吧。有了车，整个洛杉矶都是你的了。这里的高速公路网还是相当发达的。

B. 有了车你也寸步难行

“从外地开车前往，如果你遇到堵车了，就说明你到洛杉矶了，”我常常开玩笑和朋友如是说。洛杉矶高速公路网发达，但却是美国最堵的城市，多年蝉联第一。因为居住区外迁远离商业区，且通常一家会有两部车以上车，洛杉矶的交通系统早已不堪重负。由于这是几十年前就完成了的高速公路网，没想到洛杉矶会有这么多车，当时修路的时候车才造出来没多久。洛杉矶早高峰时 5 点到 10 点，晚高峰 3 点到 7 点，平时不堵车半个小时可以到的地方，在那个时候出行的话就要一个小时到两个小时，如果遇上车祸或者下雨天的话，整个洛杉矶的人都忘记了怎么开车，你就安心堵在车里吃火锅吧。

C. 有了车不堵车你还是难行

洛杉矶居住区和比较大型的商业区的距离一般 5 到 10 分钟，但是如果你想去好玩的地方，因为城市铺开规划的原因，距离在半小时到一小时不等，市中心和一些旅游景点极其难停车，周末更加坑爹。大商场和一些景点可是专门造了六七层的停车场，还是不够停。

能否描述一下你对当地人和他们生活的观察与感受？

到大型购物中心逛街、在海滩晒日光浴、与家人在后院烧烤、前往周边的山区登山、相约去看篮球棒球橄榄球比赛，是他们最热衷的生活方式。

能否给准备到洛杉矶旅游的读者一些建议和提醒？

1. 这里白天热早晚冷，白天一件短袖或长袖，早晚加件薄外套就好，上山或者冬季需要准备一件厚外套，全年如此。一年只下三、四次雨，可以不用带雨伞。
2. 准备十几个 25 美分的硬币，停车、看望远镜和制作纪念币时会用到。
3. 如果想更快更深入地了解、认识洛杉矶，看电影、近郊自驾游、步行市中心、漫步沙滩、游乐园之行必不可少。
4. 如果行程只有一天，那么就到环球影城、好莱坞、沙滩参观即可，一般旅行的话，可以安排 2~3 天游玩洛杉矶。如果会在洛杉矶停留一星期以上，可以多去当地的农贸市场、跳蚤市场和博物馆，体验当地生活。

作者私房推荐

音乐：加州旅馆 (Hotel California)、恋曲 LA

电影：变形金刚、银翼杀手、不见不散、好好先生、莎莫的 500 天、变形金刚

电视剧：生活大爆炸、破产女孩

微博：洛杉矶吃货小分队 (洛杉矶最有用的吃喝玩乐微博)

路程：谷歌地图 (自驾必备)、TOTO GPS

应用：Yelp (美国人的大众点评)

体验：开阔沙滩海岸线；篮球棒球橄榄球；各国美食全体验；不同文化博物馆；齐全品牌大商场

独特：海边山区薯片岩 (圣地亚哥薯片岩)

城市中心老书店 (洛杉矶市中心最后一家书店)

墓地露天电影院 (洛杉矶好莱坞墓地夏季露天电影)

全景天窗旧火车 (洛杉矶西海岸火车沿着悬崖而建全景天窗可以看海景)

跳蚤市场淘古董 (世界三大跳蚤市场玫瑰碗跳蚤市场)

电影工厂看美剧 (亲临破产姐妹生活大爆炸现场观看参与录制)

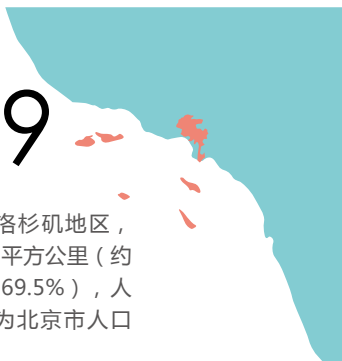
近郊海岛钓鲜鱼 (可买票出海看风景上海岛或钓鱼)

远郊农地观花海 (全世界十大花海之一卡尔斯班花海)

Los Angeles in Numbers 从数字看洛杉矶

1209

洛杉矶市位于大洛杉矶地区，城市面积约 1209 平方公里（约为北京市面积的 69.5%），人口约 382 万（约为北京市人口的 17.9%）



8

与北京时间相差 8 小时，夏时比中国时间晚 9 个小时

1

加州第 1 大城市



130

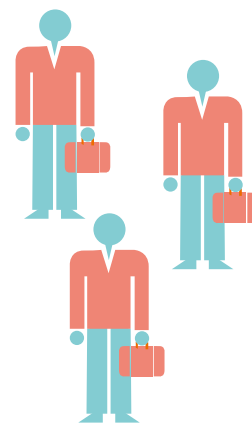
地中海气候，终年干燥少雨，全年阳光明媚，昼夜温差大，拥有 130 多公里的海岸线

2

HOLLYWOOD

洛杉矶，又名“天使之城”，是仅次于纽约的美国第 2 大城市

200



它是美国移民除纽约外的第二选择，各地移民汇聚于此，当地共有 200 多种语言

北京 & 洛杉矶生活水平比一比（近期汇率：1 元 ≈ 0.16 美元，1 美元 ≈ 6.23 元）



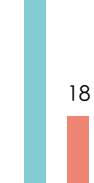
9.34(\$1.5)



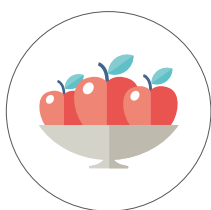
公交车票价



37.37(\$6)



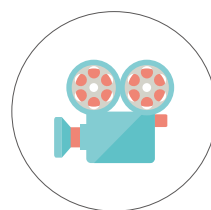
麦当劳汉堡
(基本套餐)



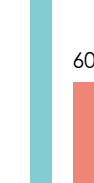
9.34(\$1.5)



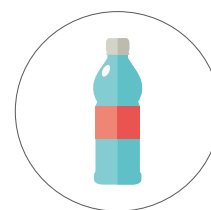
一斤苹果



105.88(\$17)



一场电影



(6.23)\$1



瓶装矿泉水

■ 洛杉矶 ■ 北京 单位 (RMB)

春有花海夏冲浪，秋游集市冬滑雪。这里有高端大气的奥斯卡，也有声势浩大的花车游行，由于一年阳光明媚的天气再加上好莱坞的存在，生活在这里的人们热爱运动，喜好休闲，追求生活品质，更乐于集会。每到节假日，各个家庭便拖家带口牵着宠物出行，开着 SUV 去近郊远足看花，亦或提着折叠椅去户外玩乐观影。这也是为什么你生活在洛杉矶，去各种大型活动的时候，当地氛围总是特别浓厚的原因所在。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce



春 4~6 月

奥斯卡金像奖 The Oscars

3 月底

世界著名的奥斯卡金像奖，正式名称是“电影艺术与科学学院奖”，每年 3 月底在洛杉矶举行。2003 年，好莱坞的杜比剧院成为颁奖典礼的永久举办地。影迷可以前去，但只能远距离看看自己喜欢的明星。

卡尔斯班花海 Carsbad Ranch

3 月中旬至 5 月初

世界十大花海之一，每年 3 月中旬到 5 月初，距离洛杉矶一个半小时车程的卡尔斯班花田，近 20 公顷的坡地就会被五彩缤纷的鲜花覆盖。花农根据不同花色分区种植并细心排列，从而使得整体效果异常高端大气上档次。

门票：成人 12 美元 / 儿童 6 美元

地址：5704 Paseo Del Norte, Carlsbad, CA 92008



夏 7~8 月

夏日露天电影 Outdoor Movie Screening in Los Angeles

5 月至 9 月

每年 5 月至 9 月，洛杉矶各个城市会举行不同类型的露天电影集会，他们以洛杉矶街头美食电影、沙滩月光电影和汽车电影等不同形式呈现在大众面前。除了露天电影，也会有餐车和一些乐队表演助兴，是难得的当地生活体验。

门票：成人 10~17 美元，儿童 6 美元

网站：laist.com/2014/04/09/outdoor_movie_screenings.php

Qunar 温馨提醒

草地需要自带毯子铺地上，最好两层，夏季地面草地潮湿。沙滩需要自带椅子或毯子。不管沙滩草地都需要再多带毯子盖在身上，夜晚会凉，不是所有观影视场地都方便带食品饮料，所以请自备一些。





秋 9~11月

马里布冲浪季 Malibu

7月至9月

还记得《继承者们》男主首次出境的沙滩么？对！不用怀疑！就是这里！马里布是洛杉矶地区著名的富豪区，也是最出名的冲浪圣地。每年夏天都有无数的冲浪爱好者聚集于此劈波斩浪，这里的妹纸是标准的加州女孩，帅哥也都像 AF (Abercrombie & Fitch, 美国著名时尚休闲品牌) 的模特一样壮硕健美，可千万别错过和他们搭讪、合影的机会。屌丝、腐女们千万不要错过！

洛杉矶游园会 Los Angeles County Fair

8月底至9月底

洛杉矶县每年都会举行盛大的游园会，里面有摩天轮、过山车等儿童游乐设施，也有各类乐队现场演出以及必不可少的饕餮美食。如果9月到洛杉矶，想要体验美国当地生活的话，那么，游园会既是家庭亲子游的首选，又可以满足文艺青年与逛吃一族的多重要求。

门票：成人 12 美元；儿童 8 美元（5 岁以下免费）



2014 年游园会时间为 8 月 29 日至 9 月 28 日。



冬 12~3月

玫瑰花车大游行 Rose Parade

1月1日

全称为加利福尼亚州帕萨迪纳市玫瑰花车大游行，起源于 1890 年，每年的 1 月 1 日举行（如果遇到星期日，则推后一天），截至 2014 年已举办了 125 届。它与纽约时代广场大苹果倒计时、拉斯维加斯除夕焰火组成了全美新年三大庆典。这是全世界规模最大的花车游行，由数千名志愿者中选出的玫瑰皇后将引领整个花车游行。2008 年，中国曾以“北京 2008 奥运”花车首次参加游行。观看花车游行需提前订票。

网址：www.tournamentofroses.com/RoseParade.aspx

大熊湖滑雪季 Big Bear Snow Season

11月至次年1月

洛杉矶每年 11 月至次年 1 月为滑雪季，不过要进山才能体会。大熊湖滑雪场 (Big Bear Mountain) 位于洛杉矶东北部，开车 2 小时左右到达，是洛杉矶的滑雪胜地，拥有 12 条滑雪道。滑雪场周边配套超市很多，夜晚可以选择住在附近的小镇，或者入住带有 2 间卧室的独栋小木屋，最适合五、六个小伙伴一起游玩。

地址：880 Summit Blvd, Big Bear Lake, CA 92315

网址：www.snowsummit.com/ski





洛杉矶住宿指南

洛杉矶的酒店主要可分为旅游区、商务区与华人区。以家庭为单位来此游玩的朋友可以选择在著名的主题公园和景点附近入住；对于商旅出行的客人，这里也有科技感十足的现代酒店可供休憩。当然，洛杉矶除了高大上的酒店，也有性价比高、适合背包客或习惯家乡味的游客的住处，华人区附近就能满足你的大多数需求。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

洛杉矶西部——旅游区（圣塔莫尼卡）

圣塔莫尼卡（Santa Monica）位于洛杉矶市最西部，坐落在太平洋海岸边，是洛杉矶最著名的旅游景点之一，也是看日落的最佳选择。由于是旅游区，周围宾馆密布，很多酒店就可以看到无敌海景，还有一条遍布各大品牌和餐馆的 3 街步行街位于其中。这边的宾馆价格都不低，而且可能会比较吵闹，不过如果是特别喜欢海的小伙伴们或一家人可以选择这里。

圣莫尼卡酒店 高等 | 海景豪华型

圣莫尼卡酒店（Loews Santa Monica Beach Hotel）紧邻著名的圣塔莫尼卡海滩（Santa Monica Beach），窗外无敌海景，楼下出门海滩，吹着海风起床，看着海岸日落，听着海声入睡，纵享惬意的假日生活。酒店大堂被大跳梁玻璃覆盖，直面沙滩；由此通往海滩时会路过露天游泳池；每个房间都有独立阳台，可以直接看到码头；酒店内部有自己的酒吧、宴会厅、小

会议室和一个能容纳百人的大会议室。适合蜜月度假或商谈业务。

📍 1700 Ocean Avenue, Santa Monica, CA

¥ 400 美元起

🌐 www.loewshotels.com/Santa-Monica-Beach-Hotel

希尔顿 - 双树连锁酒店 中高等 | 亲子游首选

希尔顿旗下双树连锁酒店（Double tree Suites By Hilton），位于步行街东面，相比其他各种海景房，这里的优势就是价格相对便宜且质量有保证，适合商务旅行或亲友出游下榻。酒店内部装修是中规中矩的美式风格，还配有小型游泳池和健身房。出门不用开车，晃荡约 10 分钟就可到达海边或步行街。

📍 1707 Fourth Street, Santa Monica, CA

¥ 250 美元起

🌐 doubletree3.hilton.com/en/hotels/california/doubletree-suites-by-hilton-hotel-santa-monica-SMOPCDT/index.html



Double tree Suites By Hilton

斯塔莫尼卡酒店 中高等 | 小资首选型

尽管斯塔莫尼卡酒店 (Palihouse Santa Monica) 是两星酒店, 但酒店的建筑风格和装修布置绝对不止两星。宾馆最早可追溯于 1927 年, 是斯塔莫尼卡的历史地标之一。内部精致的地中海风格, 木质桌椅和花纹墙面, 简约而不简单的设计, 让你实实在在体会到在旅行的路上, 可以彻底忘记繁重的工作和生活压力。宾馆预订房型有单间、套间和阁楼三种, 每一种都有不同的味道。这里步行到海滩或步行街只需约 5 分钟, 小资范儿的伙伴们尽管走起!

📍 1001 3Rd Street, Santa Monica

¥ 280 美元起

🌐 www.palihousesantamonica.com

洛杉矶市中心——商务区

洛杉矶市中心分为金融区、剧院区和工厂区等不同区域, 现在除金融区外的其他区域都已经沦为低收入者生活居住的区域, 只有金融区依旧繁盛。这里拥有斯坦普斯中心 (Staples Center)、洛杉矶会议中心 (Los Angeles Convention Center)、美国银行 (Bank of America) 和四大会计师事务所等大公司。如果行程中有商务的因素, 建议住在金融区内安全的区域。

洛杉矶丽思卡尔顿酒店 高档 | 高端国际型

位于洛杉矶市中心西南角的洛杉矶丽思卡尔顿酒店 (Ritz-Carlton Los Angeles), 紧邻洛杉矶湖人队和快船队主场斯坦普斯中心 (Staples Center), 对面是举办过格莱美的诺基亚剧院 (Nokia Theater) 和洛杉矶会议中心 (Los Angeles Convention Center)。相比其他宾馆, 这家酒店是近来新建的,



Palihouse Santa Monica

其内部不是老派的美式装修风格, 而是充满设计感的国际范儿, 拥有高端餐馆 SPA 和屋顶游泳池。如果来洛杉矶最重要的活动安排是看湖人比赛或观看在附近举办的演唱会和展览, 可以预定这家宾馆。

📍 900 West Olympic Blvd, Los Angeles, CA

¥ 400 美元起

🌐 www.ritzcarlton.com/en/Default.htm

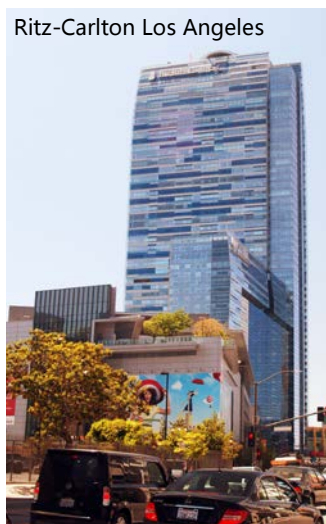
威斯汀博纳旺蒂尔套房酒店 中高档 | 美式豪华型

威斯汀博纳旺蒂尔套房酒店 (The Westin Bonaventure Hotel & Suites) 位于洛杉矶市中心金融区中央, 街对面是美国银行、花旗银行等各大金融机构总部所在, 斜对面则是洛杉矶图书馆 (Los Angeles Central Library)。酒店本身即是一项建筑佳作, 外观看似 4 个金属桶, 内部大堂挑空直至顶层。房间属于老式美国酒店布置, 窗外可以看到金融区的风景。

📍 404 South Figueroa Street, Los Angeles, CA

¥ 200 美元起

🌐 www.starwoodhotels.com/westin/index.html



Ritz-Carlton Los Angeles



The Westin Bonaventure Hotel & Suites



Millennium Biltmore Hotel

欧姆尼酒店 中高档 | 沉稳奢华型

欧姆尼酒店 (Omni Los Angeles Hotel at California Plaza) 位于金融区东北角, 紧邻富国银行 (Wells Fargo) 总部和毕马威会计师事务所 (KPMG) 总部, 背靠洛杉矶现代艺术博物馆 (The Museum of Contemporary Art, Los Angeles), 走路到迪斯尼音乐厅 (Walt Disney Concert Hall) 约 5 分钟, 到洛杉矶市政府 (Los Angeles City Hall)、洛杉矶市公园 (Los Angeles Grand Park) 和洛杉矶时报 (Los Angeles Times) 总部约 10 分钟。酒店内部高端大气上档次, 房间布置沉稳考究, 可举办大型商务宴请等, 如果前往时安排有商务行程或观看演出, 可选择此宾馆。在房间就可以看到著名的迪斯尼音乐厅哦。

📍 251 South Olive St, Los Angeles, CA

💰 150 美元起

🌐 www.omnihotels.com

洛杉矶千禧酒店 中档 | 古典华丽型

洛杉矶千禧酒店 (Millennium Biltmore Hotel) 距离前两家宾馆约一个街区, 是古典范儿。一进大厅, 华丽的拱顶和两边排开的拱门就带着那种历史感扑面而来, 其餐厅和房间的古典气质也无处不在, 床头的帷幔和窗口的垂帘, 都让你感觉霸气侧漏——《继承者们》似乎也有在这里取景。

📍 506 South Grand Avenue, Los Angeles, CA

💰 200 美元起

🌐 www.millenniumhotels.com



酒店的古典是真的因为年代久远, 不是仿照制作而成, 所以内部家具都比较陈旧, 适合有古典情结的小资们居住。如果对卫生条件十分苛求, 还请绕道而行。

洛杉矶东部——华人区 (帕萨迪纳 / 圣盖博市)

欢迎来到中国在洛杉矶的“殖民地”——圣盖博谷。这里是除了位于洛杉矶市中心中国城以外的第二个华人区, 也是目前洛杉矶地区最大、最完善的华人社区。圣盖博谷的阿罕布拉市 (Alhambra)、圣马力诺市 (San Marino)、天普市 (Temple City)、亚凯迪亚市 (Arcadia)、圣盖博市 (San Gabriel)、蒙特利公园市 (Monterey Park) 和柔似蜜市 (Rosemead) 都是华人聚集的居住地, 这里有你想要的各种中餐美食、华人超市和其他生活服务, 不会英文在这里也可以生活。如果旅游选择居住在这附近, 你的所有旅游顾虑都可以消除。

希尔顿帕萨迪纳 / 圣盖博市酒店 中档 | 背包客首选

希尔顿帕萨迪纳酒店 (Hilton Pasadena) 和希尔顿圣盖博酒店 (Hilton San Gabriel) 是来洛杉矶的华人入住率最高的酒店。这里临近华人区, 环境安全安静, 内部装修和国内希尔顿一样属于基本款, 条件比汽车旅馆要好, 但不如其他宾馆那么高大上, 性价比较高。希尔顿帕萨迪纳酒店临近帕萨迪纳市中心, 走路 5 分钟可到商业区。希尔顿圣盖博酒店对面就是华人餐馆、超市聚集的全统广场 (San Gabriel Square), 来洛杉矶旅游的饮食和日用补给出门就可以全部采购完毕, 当然早中饭也都可以解决。预订的时候看哪家便宜订哪家就可以, 帕萨迪纳市那家离地铁站近些, 坐地铁可直接到市中心; 圣盖博市那家周围都是中餐, 对于吃不惯美餐的小伙伴们来说是最大诱惑。

📍 168 South Los Robles Avenue, Pasadena, CA
(希尔顿帕萨迪纳酒店)

📍 225 West Valley Boulevard, San Gabriel, CA
(希尔顿圣盖博市酒店)

💰 130 美元起

🌐 www.hilton.com/search/hi/us/ca/san_gabriel/0/000000000/00/0/0/0/50?wt.srch=1



Hilton Pasadena



Sheraton

喜来登酒店 中档 | 商旅小资型

国际连锁酒店喜来登 (Sheraton)，其大堂和房间内部装修基本款美式。背靠帕萨迪纳剧院 (The Auditorium of Pasadena)，张靓颖、郭德纲都曾在此举办演出。走路 10 分钟可以到以东科罗拉多大道 (E Colorado Blvd) 为主的帕萨迪纳老城 (Pasadena Old Town) 购物区，大道周围遍布各种餐馆和美式流行品牌，AF、Tiffany、Juice Couture、J. Crew 和苹果在此购物区都有店面。这里常常举行商务会议，也是旅游者的不错选择。

- 📍 303 East Cordova St, Pasadena, CA
- 💰 200 美元起
- 🌐 deals.sheraton.com/Sheraton-Pasadena-Hotel-1196/special-offers?PS=PS_aa_WWC_WestWestCanada_Google_BD_sheraton_pasadena_hotel_Exact_101910_NAD_FM



Vagabond Inn Executive Pasadena

洛杉矶帕萨迪纳万怡酒店 中档 | 连锁便利型

洛杉矶帕萨迪纳万怡酒店 (Courtyard by Marriott) 是国际连锁酒店，经过近两年的内部翻修，大厅和房间相比之前的美式内部更有设计感。宾馆出门右转就可以开车上高速，方便去往旅游目的地。而左转 5 分钟就可以走到帕萨迪纳老城购物区最热闹的区域，各种好吃的、好逛的就在咫尺。想要少走路、少开车的旅行者可以选择这家酒店。酒店有免费无线网，也有健身房、游泳池等。

- 📍 180 North Fair Oaks Avenue, Pasadena, CA
- 💰 120 美元起
- 🌐 www.marriott.com/hotels/travel/laxot-courtyard-los-angeles-pasadena-old-town

帕萨迪纳哇卡班德行政客栈 低档 | 经济廉价型

帕萨迪纳哇卡班德行政客栈 (Vagabond Inn Executive Pasadena) 是连锁型廉价酒店，相比其他两星酒店，这里的房间简单干净，内部装修新，有单人和双人间；相比其他中高档连锁酒店，这家价格便宜，有免费无线网及停车位。临近加州理工学院和帕萨迪纳城市学院，附近有各种美食、快餐，开车 5 分钟左右可以到达帕萨迪纳老城购物区，适合开车的穷游小伙伴。

- 📍 1203 East Colorado Boulevard, Pasadena
- 💰 80 美元起
- 🌐 www.vagabondinn.com/california/vagabond-inn-pasadena.aspx

Tips 小贴士

到洛杉矶游玩，需谨慎选择居住区域，洛杉矶市中心金融区以外、中洛杉矶、南洛杉矶和东北洛杉矶请勿选择。比弗利山庄 (Beverly Hill) 和伯班克 (Burbank) 也是可选居住区域，主要活动在好莱坞环球影城的游客可选住在此，不过那里的公共交通不太方便。



洛杉矶旅游贴士

洛杉矶虽然幅员辽阔，但是公共交通并没有纽约、华盛顿等城市发达，因此在洛杉矶出行，自驾是最好的方式。至于通讯，这里与美国其他城市大致相同，不管是酒店大堂还是星巴克，找地方蹭免费无线网才是正经事。另外，如果有乐园行程安排的同学，可以购买相关套票，有多种组合可供选择，具体情况上网查询即可。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce



交通

轻轨 / 地铁 / 公交车

整个洛杉矶的公共交通系统是由六条地铁轻轨线路和两条长途公交线路串起的公交网络，以洛杉矶联合车站为中心的线路分别为向东北方向的轻轨金线（到达帕萨迪纳），向西北的地铁红线（到达北好莱坞），地铁紫线到达韩国城，轻轨蓝线到达长滩，轻轨博览线到达卡尔弗城，而轻轨绿线是唯一一条和其他路线完全分隔的轻轨——从洛杉矶机场附近到达洛杉矶东南面的洛沃克。橙线和银线是两条长途公交车线路，主要经过洛杉矶东区。Dash 是洛杉矶市中心的巡回小型巴士，路线途经美术馆、联合车站和百老汇等主要观光点。

地铁 / 轻轨 / 公交车一次单程车票都为 1.50 美元，普通全天票价格为 5 美元，可以无限次随意换乘，7 天周票价格为 20 美元，30 天票价格为 75 美元。不设找零，需要自备零钱。游客可以在地铁站或者公交地铁转运站 TAP 卡自动售票处购买全天票，卡片本身工

本费是 2 美元。推荐全日票和周票，很实惠。洛杉矶的交通系统从早上 4 点一直运营到午夜，公交车站牌除了路线号以外什么信息都没有，请大家事先在网站上查好路线和时间，不然等到花儿都谢了又坐错车站，那就太坑爹了。地铁轻轨一般没人检票，大家凭自觉买票进入，一旦抓到逃票的人，最高会罚款 250 美元。

www.metro.net/riding/multi-language/chinese
(官网的中文介绍，票价请以此为准)

出租车

洛杉矶的出租车都是要打电话预约的，以下是一些出租车公司的电话：

Yellow Cab 877.733.3305

United Taxi 888.804.8294

Independent Cab 800.521.8294

¥ 起步价(1/9英里) 2.85 美元，每增加 1 英里加收 2.7 美元，每等候 1 小时加收 29.29 美元；从洛杉矶机场到洛杉矶市中心固定收费为 46.5 美元，从洛杉矶机场启程最低收费为 17.5 美元。

Tips 小贴士

全美 / 全世界连锁租车公司推荐 Budget / Avis / Enterprise / Alamo / Hertz，这些公司在机场也提供服务。

公共交通工具上禁止吃、喝、吸烟，且乘坐公共交通工具的基本都是中低层人群，以黑人和墨西哥人居多。





租车自驾

来洛杉矶最好的选择是自驾，不过你需要准备好国内驾照的公证（国内驾照需提前到公证处公证，这里指有英文版本的公证书），租车时会因为是外国人需要多交一些保险。如果女性年满 21 周岁，男性年满 25 周岁，保险会相对便宜一些，因为大家的潜意识里会默认你为“中国好司机”。在美国租车，大部分都可以异地换车，不过费用会稍贵。

通讯

手机 / 网络

美国通讯市场被 ATT、Verizon 和 T-Mobile 三家分天下，对于旅行者来说这三家都一样，随便找家店买张预付电话卡就好，不打国际长途的话 30 美元足够 5 天。手机短信双向收费，没事就别发了，直接电话吧——同一通信商之间通话是免费的。美国国内没有长途短途之分，需要国际长途的话就买张专打国际长途的电话卡，拨打电话卡上的号码再输入密码就可以了，相当便宜。网络的话，酒店和一些公共区域都有免费无线网，当然，也包括星巴克。

邮寄

美国邮寄服务按价格高低排序依次是 Fedex（联邦快递）、UPS、USPS（美国邮政）。邮寄明信片回国用 USPS 就可以了，邮资大概 1.5 美元左右。蓝色的邮筒是美国邮政的，洛杉矶还比较多，而邮局在每个城市都有，很容易找到。邮票除了在邮局，711 等便利店也有售卖。

门票

套票

洛杉矶的套票主要包括几个著名的乐园，有环球影城（Universal Studio）和圣地亚哥海洋公园（San Diego Sea World）的票，也有南加城市联票（South California City Pass），其中包括迪斯尼乐园（Disneyland）三日票，环球影城一日票和海洋世界一日票。具体内容还请参考官网。

Go Los Angeles Card 也有一日、二日、三日、五日 and 七日票 5 种不同的选择，旅行者可以从大洛杉矶地区的 37 个景点中任意挑选想要参观的地方并购买套票，价格会根据选择景点的数量多少或游玩日期的长短从 70 美元到 270 美元不等。景点包括环球影城（Universal Studio）、六旗魔术山（Six Flags Magic Mountain）、乐高乐园（Legoland）及杜莎蜡像馆（Madame Tussaud's）等。

- 🌐 www.citypass.com/southern-california（主要乐园套票网站）
- 🌐 www.smartdestinations.com/los-angeles-attractions-and-tours/_d_Lax-p1.html?pass=Lax_Prod_Go（Go Los Angeles Card 网站）





吃货必看 Top7 洛杉矶不可错过的美食体验

作为多民族融合的城市，原本洛杉矶的特色食材在渐渐与各个地区风味融合的同时，也催生出不少具有创意的新式菜肴。无论是地道的美式汉堡，还是优雅的法国佳肴，或者浓厚的日式汤拉面，都能满足来此游玩的国人挑剔的味蕾。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

1 法餐 “矫情”浪漫 The Little Door

法餐吃什么？吃的是环境和精致，这矫情劲是必须要有的！The Little Door，直译过来就是“小门”的意思，但走过这道小门，你会发现一个新天地。这家法餐厅超过十年被评为“洛杉矶最浪漫餐馆”，室内室外都有位置和吧台。餐厅晚上才营业，最好提前订位。夜晚的餐桌被茂盛的绿植围绕，点点烛光里除了浪漫还是浪漫，纤细的藤椅上舒适的坐垫，招呼着你马上就坐，木质的餐桌上整齐的餐具，提醒你赶快点餐。菜单很简单，有牛排、龙虾等以及各种酒。

- 📍 8164 W 3rd St, Los Angeles, CA 90048
- 🕒 周日~周四 18:00~22:00, 周五~周六 18:00~23:00
- 👍 黑椒牛排、柠檬咖喱烤鸡胸肉
- 💰 31~50 美元
- 🌐 www.thelittledoor.com/tldhome.html

2 韩餐 自助烤肉 Gen Korean BBQ

韩国菜的类型除了豆腐煲就是烤肉，而在洛杉矶的烤肉远比国内好吃实惠。在华人区 Alhambra 新开的这家店装修简约，两层楼中间挑空，全民烧烤的气氛十分热烈，很多人选择到这里来过生日。这家韩餐是每人 20 美元左右无限吃，有 20 多种不同的肉可选，包括猪、牛、鸡、虾肉和各种内脏，附送一桌小菜。按照自己喜欢的肉点餐就可以，一般一家三口，点两、三轮肉就差不多了，不要浪费。

- 📍 68 W Main St, Alhambra, CA 91801
- 🕒 11:00~0:00, 畅饮优惠时段为 21:30~0:00
- 👍 猪、牛、鸡、虾肉和各种内脏
- 💰 20~30 美元
- 🌐 genkoreanbbq.com



3 美式 足量配搭 Umami Bruger

在美国到处都可以见到汉堡店，中国也有很多分店，但这家汉堡店却把吃汉堡变成了一件很潮的事儿。Umami Bruger 把原来类似麦当劳、汉堡王的快餐店面变成了星巴克版的汉堡店，每家店面都有不同的主题设计——在帕萨迪纳的是简约风，而位于好莱坞的店则是老厂房或码头风。店内有多种进口啤酒、红酒等，也有各种薯条、洋葱圈，推荐其基本款汉堡，肉够味，菜够鲜且分量十足。

- 📍 帕萨迪纳老城 Pasadena 49 E Colorado Blvd Pasadena, CA 91105
- 📍 环球影城附近 Burbank 4300 W Riverside Dr Burbank, CA 91505
- 📍 洛杉矶市中心附近 Los Angeles Downtown 38 E 3rd St Los Angeles, CA 90013
- 📍 圣塔莫尼卡 Santa Monica 500 Broadway Santa Monica, CA 90401
- 🕒 周日~周四 11:30~23:00 周五~周六 11:30~0:00
- 👍 基本款汉堡
- 💰 10~15 美元
- 🌐 www.umami.com/umami-burger

Tips 小贴士

美国不是所有餐馆都可以卖酒的，需要酒牌才有资格，所以走进一些餐馆后，服务员说不提供酒时请不要惊讶。此外，在美国，21 岁以上才可以喝酒，不然违法会被抓哦。

4 美式 火爆海鲜 Boiling Crab

Boiling Crab 是洛杉矶最火的海鲜店之一，在帕萨迪纳的华人区阿罕布拉有两家分店，在洛杉矶市中心也有一家分店，下午 3 点开门。如果几人相约前去的话，必须要等全部人到齐后才能入座。如果不是开门就去，那一般要等一小时以上甚至两三个小时。这家店火的原因是其特制的海鲜酱料，点了螃蟹或虾之后，海鲜都会一袋一袋、拌好调料才上桌。一伙人在贴满涂鸦的码头风格布置中，大口大口地胡吃海喝，怎一个爽字了得。每个人都要挂着围兜、戴着手套吃，不然全身上下都会沾满浓郁的酱料味哦。

- 📍 3377 Wilshire Blvd Los Angeles, CA 90017 (洛杉矶市中心附近)
- 📍 742 W Valley Blvd Alhambra, CA 91803 (帕萨迪纳附近)
- 📍 33 W Main St Alhambra, CA 91801 (帕萨迪纳附近)
- 🕒 周一~周五 15:00~22:00, 周六~周日 12:00~22:00
- 👍 虾、螃蟹、玉米
- 💰 30~50 美元
- 🌐 www.theboilingcrab.com



5 日餐 经典拉面大黑家 Daikokuya Ramen

洛杉矶有不少日本人，所以也有很多不错的日餐店，大黑家就是其中之一。位于洛杉矶市中心东北角、小东京的这家店内部是旧日的日本装饰，服务生全部是日本妹纸，进门就能听到各种日语问候语，环境和服务都不错。如果是饭点，每次去都要等半个小时到一个小时不等。推荐点基本款拉面就好，如果不够再加些小菜。拉面的汤很浓厚，分量一个人也刚好。餐厅不接受预订。

- 📍 327 E 1st St, Los Angeles, CA 90012 (洛杉矶市中心附近)
- 📍 111 N Atlantic Blvd, Ste 241 (2nd Floor), Monterey Park, CA 91754 (帕萨迪纳附近)
- 🕒 周一~周四 11:00~00:00, 周五~周六 11:00~23:00
- 👍 基本款拉面
- 💰 10~15 美元
- 🌐 dkramen.com



7 中餐 台湾好食趴趴走 Pa Pa Walk

洛杉矶的中餐和国内没法比，不过和除了纽约以外的整个美国比，对于吃货来说那就是天堂。这里有国内各种菜系，以及大陆地区不太普及的台湾菜。趴趴走主营各种台湾肉燥饭、鳗鱼饭、三杯鸡饭等，当然也少不了出名的蚵仔煎、“棺材板”，饭后来个清凉的绵绵冰也不错。

- 📍 227 W Valley Blvd San Gabriel, CA 91776
- 🕒 周三~周一 11:00~22:00 周二休息
- 👍 鳗鱼饭、蚵仔煎、“棺材板”、绵绵冰
- 💰 8~15 美元
- 🌐 www.yelp.com/biz/pa-pa-walks-san-gabriel

6 墨西哥餐 美味成双 Taco Truck

什么？你要吃真正的墨西哥鸡肉卷？不好意思，墨西哥没有鸡肉卷就像新奥尔良没有烤翅——洛杉矶没有特别推荐的墨西哥餐馆，反而是街边的墨西哥餐车才最正宗。如果逛街的时候遇到，就上去点两个Taco。推荐把餐车上提供的所有肉类选择和调料都加一遍尝尝味道，或者调制自己喜欢的口味。建议一个人点两份，不然吃不饱。

- 📍 不固定，会不定时出现在景点附近（各位拼人品吧）
- 👍 墨西哥煎玉米卷
- 🕒 11:00~20:00
- 💰 3~10 美元
- 🌐 www.laweekly.com/squidink/2013/03/26/10-best-taco-trucks-in-los-angeles

延伸体验：洛杉矶 10 大墨西哥餐车名单一览

Taco Zone / Tacos La Fonda / La Estrella / El Matador / Tacos Los Guichos / Tacos Leo / Tacos Tamix / Tacos El Korita / El Chato / Mariscos Jalisco

🐪 Tips 小贴士

真正的墨西哥餐只有小的 Taco 和大的 Burrito，小的 Taco 有硬软之分，上面放些肉末和菜末再添加自己喜欢的调料；大的 Burrito 就是各种卷，不过里面主要卷米、黑豆、牛肉，再混上各种墨西哥酱之类的东西。

24Hrs 完美一日游

清晨在美帝老城梦醒，上午在洛杉矶市中心闲逛，中午在小东京吃拉面，下午在好莱坞走星光大道，傍晚在圣塔莫尼卡看日落。洛杉矶没有发达的公交系统，不过这条精华路线完全依靠公共交通，集中了公共交通沿线所能到达的最精彩景点，实在没办法租车，或预先没有找地陪的小伙伴们，果断选择这条路线吧。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

地铁金线 Del Mar Station

9:00

早餐：Flour + Tea

来到美帝，不来份美式早点怎么行。小店就位于地铁终点对面，极其方便，Yelp 四星评价。这里简单干净，木质的桌椅和巨大的茶壶排放中央，周围是各种美式甜点麦卡龙和新鲜面包三明治，此时再配上一杯咖啡或者美国特色的茶饮，保证让你分分钟融入“资本主义的生活”。美式的甜点、蛋糕总体来说会比国内的甜很多，如果不喜欢甜食，可以选择买面包吃。享受完早餐可以再买杯喝的带走哦，坐着地铁喝着饮料，欣赏一路的风景真是极好。拿着地铁车票可以打九折哦。

📍 238 S Arroyo Pkwy Ste 110 Pasadena, CA 91105

🕒 7:00~21:00

👍 红豆面包、草莓戚风蛋糕

💰 5 美元（面包 + 饮料）

🌐 flourandtea.com

地铁金线 Del Mar Station 坐到 Chinatown 下，往百老汇街方向步行约 5 分钟

10:00

洛杉矶华人起源之地——中国城

洛杉矶的中国城（China Town）和旧金山的一样历史悠久，它建立于 19 世纪末，位于现在联合车站的地址，但为了给新建的联合车站挪位置，于 1938 年迁移到了北面三条高速围合的区域。现在的中国城相比旧金山的明显破败些，穿过双龙戏珠的中国城大门之后，是一些布满中文字招牌的街道和一些中国老式的牌坊与建筑。目前只有部分广东老华侨还居住于此，新的中国城在 2000 年左右，已经迁移至帕萨迪纳南面的阿罕布拉，随着移民的不断涌入一直向东面扩散。成龙的早期电影《尖峰时刻》（Rush Hour）就在此地选景拍摄，游客可乘地铁到中国城下车，拍照“到此一游”，地铁车站也做得很中国风哦。

📍 Chinatown, Los Angeles, CA



Tips 小贴士

天黑之后街上没人，除非有特别节日活动，不然入夜后就不要去前往了。

地铁金线到 Union Station 下



Tips 小贴士

游客可进入车站月台，有想要拍高大上及复古风照片的小伙伴们千万不要错过。

出联合车站大门往西南边步行至南 Boardway



往东步行至东 2 街和南 San Pedro St. 交界处



11:00

公共交通枢纽所在——洛杉矶联合车站

洛杉矶联合车站 (Union Station) 是在十九世纪后期、美国其他主要城市各自的联合车站修建之后才建立的车站，号称“美国最后建造的联合车站”。作为洛杉矶的火车总站以及全部市内交通的枢纽，车站的占地面积和纽约等城市的相比小了不少，不过却是洛杉矶淘金热和二战时期繁盛、发展的见证。车站大楼建筑风格融合了荷兰殖民地以及现代主义设计风格，步入候车大厅，可以看到内部巨大的挑空结构，拼接的大理石地面、木质的屋顶、旧旧的皮质座椅，让你仿佛穿越到了那个洛杉矶的黄金时代。

📍 800 N Alameda St, Los Angeles, CA 90012

🕒 24 小时

💰 免费

11:30

百老汇大道的历史——洛杉矶中央市场

每个美国城市都有一条百老汇大道，就像每个中国城市都有解放路一样，每一条大道都镌刻着属于这城市的历史印记，洛杉矶也不例外。这里介绍洛杉矶中央市场 (Grand Central Market)，其实是希望背包客们能在路过洛杉矶的老城时，体会一下洛杉矶当年的繁华。中央市场只是其中一个景点，它位于百老汇大道的北端，里面的布置依旧如 1917 年开业时一样——旧瓷砖柜台上填满了玻璃格子或木质盒子，格子与盒子里面塞满了水果、干货，整体感觉就像八九十年代的中国菜场，里面还有各种小摊。而出门向南走，可以看到许多洛杉矶老建筑，对历史建筑特别感兴趣的背包客可以向南多走几个街区，剧院区在大道的另一头。

📍 317 S Broadway, Los Angeles, CA 90013

🕒 8:00~18:00

💰 免费

🌐 www.grandcentralmarket.com

12:00

小东京最用心的拉面之一——新撰组拉面

小东京就如其名字一样小得可怜，有明显日本建筑特征的只有四五街区，但其中还是聚集了不少好吃的日本料理店。最集中的在日本村内及附近，Orochon、大黑家以及新撰组拉面 (Hakata Ramen Shin-Sen-Gumi) 都位于此。这家店面有室内室外可以选择，桌位多些，不会像另外两家一样，到了饭点就得排队等上至少半小时才能入座。拉面店布置简单，餐单有两三种不同的基本款拉面，里面再根据个人口味，可以选择加入各种不同的肉、蛋或者其他辅料。

📍 132 S. Central Ave. Los Angeles, CA 90012

🕒 11:00~0:00

👍 新撰组经典拉面 + 蛋 + 猪肉

💰 10~30 美元左右

🌐 orochonramen.menuoat.com/index.cfm

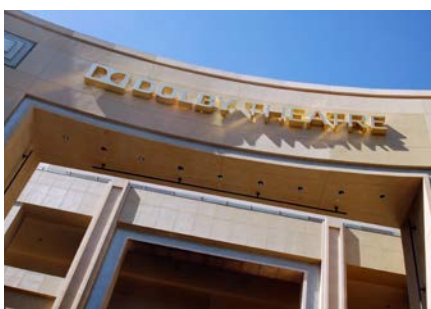


步行至 101 S Hill St, Los Angeles 90013 坐地铁红线到 Hollywood/Highland 下，步行出地铁

Tips 小贴士

这里附近有不少电影动画扮演者和人合影拍照，不过需要支付 1 美元起的小费。路上也有不少推销自己唱片的黑人，请忽略他们。

出地铁右转，步行约 2 分钟



14:00

洛杉矶的标志——好莱坞星光大道

提起洛杉矶，大家第一个想到的就是著名的好莱坞星光大道 (Walk of Fame)，而当你走出地铁站的时候，也许会有一点点失望——它并没有你想象得那么光彩夺目。平时大道上没有红地毯，也没有大明星，只有世界各国前来游玩的旅者在马路两旁的大道上，寻找自己偶像的星星。出地铁站就可以看到成龙的星星，往右拐是这里最繁华的地段。李小龙和迈克尔·杰克逊的星星都在中国剧院旁，剧院前的小广场地面上是电影明星们的手印和签名，记得蹲下合照哦。

14:30

奥斯卡举办地——杜比剧院

杜比剧院 (Dolby Theatre) 是 2002 年第 75 届奥斯卡才定下来的永久举办地，它原名柯达剧院，后因柯达破产而改名为杜比剧院。剧院专门为奥斯卡设计，内可容纳 3400 名观众，剧院入口的柱形装饰上，展示了自 1928 年以来所有得奖人的名字。从好莱坞大道右转进剧院，穿过两旁的奢侈品店，走上三层的楼梯就是剧院内部。剧院内部有简单的半小时参观行程，需要提前 10 分钟到场。除非十分感兴趣，不然大家外面拍照合影就好。往中国剧院走的方向，还有特别的钢琴楼梯，大家可以走走。

📍 6801 Hollywood Blvd, Hollywood, CA 90028

🕒 10:30~16:00

💰 成人 17 美元，17 周岁以下 12 美元

🌐 www.dolbytheatre.com

步行 20 分钟 至 Highland Av 和 Santa Monica Blvd 乘坐 704 到 4th St. 下, 步行 5 分钟到 3th St.



向南步行 15 分钟至 Colorado Ave 和 Ocean Ave



Tips 小贴士

到码头看日落前, 建议用手机查询下当天的日落时间, 以便安排先去看日落还是先逛街、吃饭。

704 路的最后一班车是 7 点从二街 2nd st 和 圣塔莫尼克大道 Santa Monica Blvd 交界处开车, 游客可坐车到联合车站, 之后再乘地铁金线回到帕萨迪纳, 完成洛杉矶完美一日游的行程。如果没赶上车的话就改乘出租车吧。

17:00

游人聚集的购物街——圣莫尼卡三街

到达圣莫尼卡三街 (3rd Street Promenade) 的第一感觉应该是终于来到美国了, 到处都是各国游客人头攒动。步行街中间的道路上放置了不同造型的植物, 空旷处常有街头艺人在卖艺献唱——《中国好声音》的梁博出名后也来此献唱过。街道两旁云集了众多品牌商店, 苹果、AF 等都有, 而餐馆也有各种不同选择, 披萨汉堡面条炒饭, 推荐一家叫 The Misfit Restaurant + Bar 的美式酒吧, 就位于三街上, 体验美国酒吧, 吃着炸鸡喝着酒, 要是再来个都教授就更好了, Yelp 上四星哦。

📍 从圣莫尼卡广场所在的 Broadway, 一直延伸到 Wilshire Blvd 之间

🕒 10:00~22:00, 大部分商店 10 点开始营业

🌐 www.downtownsm.com

18:00

最著名的日落之地——圣塔莫尼卡码头

圣塔莫尼卡码头, 是整个洛杉矶游客最多的、最适合观看日落的沙滩, 也是电影《阿甘正传》中阿甘跑步的终点。每到周末, 尤其日落时分, 这里就人山人海, 堵车并且难以找到停车位。如果你是步行而来, 则完全没有这种顾虑。码头上有个小乐园, 过山车、摩天轮和小型娱乐设施项目应有尽有, 码头延伸出去的海面即是太平洋, 因此小乐园也被命名为太平洋乐园。带小朋友一起出行的家庭可以好好在浪漫日落余晖中玩乐一番。走到码头尽头还有个阶梯状的平台, 专门供大家欣赏日落, 平台正对的前方, 不时有歌手抱着吉他弹唱.....看着日落, 听着现场, 浪漫就是如此定义的。时间够的话记得走下码头踩踩沙, 赶赶海, 接地气。

📍 Santa Monica Pier

🕒 周一~周五 12:00~19:00, 周六 10:00~0:30, 周日 10:00~21:00

💰 单次乘坐 4 美元到 6 美元不等, 所有项目无限次乘坐 7 周岁以下 17 美元, 8 周岁以上 25 美元

🌐 santamonicapier.org



Do & Don't! 洛杉矶 5 大必去现场 & 注意事项

Do 洛杉矶 5 大必去现场

1 必去综合乐园

环球影城

其他乐园都可以不去，但环球影城必须要去。内部娱乐项目还原了各种经典电影的场景，并制作出不同的特效，让游客仿佛身在其中。最经典的项目是近 40 分钟的游览车，能够带游客观看实际拍摄场景，其中也会有金刚的 3D 场景重现，第一次乘游览车观看的小伙伴们都惊叹不已。水世界也是其中一个和观众互动超赞的项目，必去！除此之外还有新加入的变形金刚和小黄人，大家也不要错过哦。

📍 100 Universal City Plaza, Universal City, CA 91608

🕒 10:00~18:00

💰 84 美元

🌐 www.universalstudioshollywood.com

Tips 小贴士

整个乐园分上下两层，下层的侏罗纪公园和木乃伊速度都比较快，老人家就不要坐了。

迪斯尼乐园

迪斯尼乐园，所有正太、萝莉的梦想之地，也曾是多少已成大叔、御姐的伙伴们的浪漫之地。如果是一家人出游，尤其是小朋友多的话，建议来迪斯尼乐园吧。乘坐进门后的小火车，可以到达乐园的任何角落，不过由于时间有限，建议大家先挑选一些自己感兴趣的项目，排好顺序后再坐小火车去游玩。到达一个项目之后如果人很多，你不想等的话，可以拿一张 Fast Pass，然后在规定的时间内回到项目，就可以不用排队直接参与项目了。不过每日的 Fast Pass 可拿数量有限，且会根据当日项目游玩的人数改变。洛杉矶的迪斯尼分为迪斯尼乐园和

冒险乐园两个主题乐园，买票的时候一定要注意。

📍 1313 Disneyland Dr, Anaheim, CA 92802

💰 一日一园票 3 周岁~9 周岁 86 美元，10 周岁以上 92 美元

一日两园票 3 周岁~9 周岁 131 美元，10 周岁以上 137 美元

两日一园票 3 周岁~9 周岁 162 美元，10 周岁以上 175 美元

两日两园票 3 周岁~9 周岁 197 美元，10 周岁以上 210 美元

🕒 迪斯尼乐园 10:00~21:00；冒险乐园 10:00~20:00

🌐 disneyland.disney.go.com

六旗魔术山

爱坐过山车的重口味同学们，来洛杉矶的话，这个乐园你绝对不可以错过。各种坐着、站着和挂着的过山车应有尽有，任君选择，只要你够胆。当你坐着过山车高速行进时，除了壮阔的自然风景外，还有各种水火特效从你身边窜出。坐过这里的过山车之后，回国后再坐任何过山车，都会感觉像是原先开着 F1 上班的你今天换了辆拖拉机。

📍 26101 Magic Mountain Pkwy, Valencia, CA 91355



🕒 10:30~18:00 (每周关门时间不一样，可上网查询 [www.sixflags.com/magicmountain/events/all?date_filter\[value\]=](http://www.sixflags.com/magicmountain/events/all?date_filter[value]=))

💰 当日现场购买成人票价 68 美元，身高低于 48 英尺的小孩 43 美元。5 日提早购成人票 43 美元，3 日提早购成人票 45 美元，当日网上购票 48 美元

🌐 www.sixflags.com/magicmountain

2 必去淘宝圣地

玫瑰碗跳蚤市场

传说世界三大跳蚤市场之一，地址在帕萨迪纳，曾举办过 1984 年奥林匹克运动会的玫瑰碗停车场。近 2000 个摊位既有古董旧货，也有各种新奇玩意，还有不少二手衣服首饰。整个市场被分为新品区、古玩区和衣物区等不同区域，方便各位淘宝者各取所需。如果真想淘好东西，一定要提早进场，不然就只能看到自己喜欢的东西贴着“已经售出”的牌子望洋兴叹了。

📍 1001 Rose Bowl Dr, Pasadena, CA 91103

💰 5:00~7:00 20 美元，7:00~8:00 15 美元，8:00~9:00 10 美元，9 点之后 8 美元

🕒 每月第 2 个周日 5:00~3:00

🌐 www.rgcshows.com/rosebowl.aspx



3 必去购物商场

South Coast Plaza Shopping Center

美国西海岸最大的购物中心，云集各种奢侈品牌，位于洛杉矶南部橙县的 Costa Mesa，拥有 250 家店面的购物中心，内部除了拥有 Macy's、Nordstrom 和 Bloomingdales 等百货商店，LV、Gucci 等一线品牌也一个都不少，是时尚达人和购物狂人们潮败的一大圣地。

📍 3333 Bristol St, Costa Mesa, CA 92626

🕒 10:00~21:00

🌐 www.southcoastplaza.com

Citadel Outlet

离洛杉矶市区最近的奥特莱斯，在日渐增多的中国游客带动下，奥特莱斯在加建了一栋建筑之后，已经拥有了所有在其他奥特莱斯都可以看到的品牌。银联卡在这里可以通用，商场内有中文指示牌，大部分店都可以找到中文导购。

📍 100 Citadel Drive #480, Los Angeles, CA 90040

🕒 10:00~20:00

🌐 www.citadeloutlets.com

Desert Hill Premium Outlets

离洛杉矶近两小时车程的地方，是洛杉矶地区最大的奥特莱斯商场所在，其中拥有除 LV 之外的所有大牌潮牌，每到节假日就人满为患——尤其是感恩节当日，打折力度惨不忍睹，本身就已经六、七折的商品还会有半折的优惠，任你挑选，而且绝对不是地摊货，都是各种大牌的基本款哦！

📍 48400 Seminole Dr, Cabazon, CA 92230

🕒 10:00~21:00

🌐 www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=6

4 必去比赛现场

NBA 比赛

《灌篮高手》曾引发多少热血汉纸的篮球梦？NBA 又是多少篮球球迷向往的天堂？当你来到洛杉矶，怎能不去那梦中的场景亲身体验一番？科比单场 81 分，纳什心系小牛，加索尔身在灰熊，如今趁他们齐聚在湖人，赶紧去看场湖人的比赛吧——快船的话，看看格里芬就好。

📍 1111 S Figueroa St, Los Angeles, CA 90015

🕒 湖人赛程请查询 www.nba.com/lakers/schedule?cid=nav_schedule ;
快船赛程请查询 www.nba.com/clippers/schedule

¥ 70 美元到几千美元不等

🌐 湖人 www.nba.com/lakers
快船 www.nba.com/clippers

5 必去美剧现场

《破产姐妹》《生活大爆炸》 《柯南脱口秀》

来到洛杉矶，一定要去现场看场美剧，票都是免费的！现场也会收录你的笑声！运气好的话还有各种小礼品拿！相比篮球迷圆了 NBA 的梦，美剧迷也可以圆你的美剧梦！通常美剧需要等很久才能看到，一般下午两三点开始进场，直到晚上八九点才结束。为了防止剧透，进场严禁携带手机和相机，场内只提供简单饮食。

🌐 www.tvtickets.com

Tips 小贴士

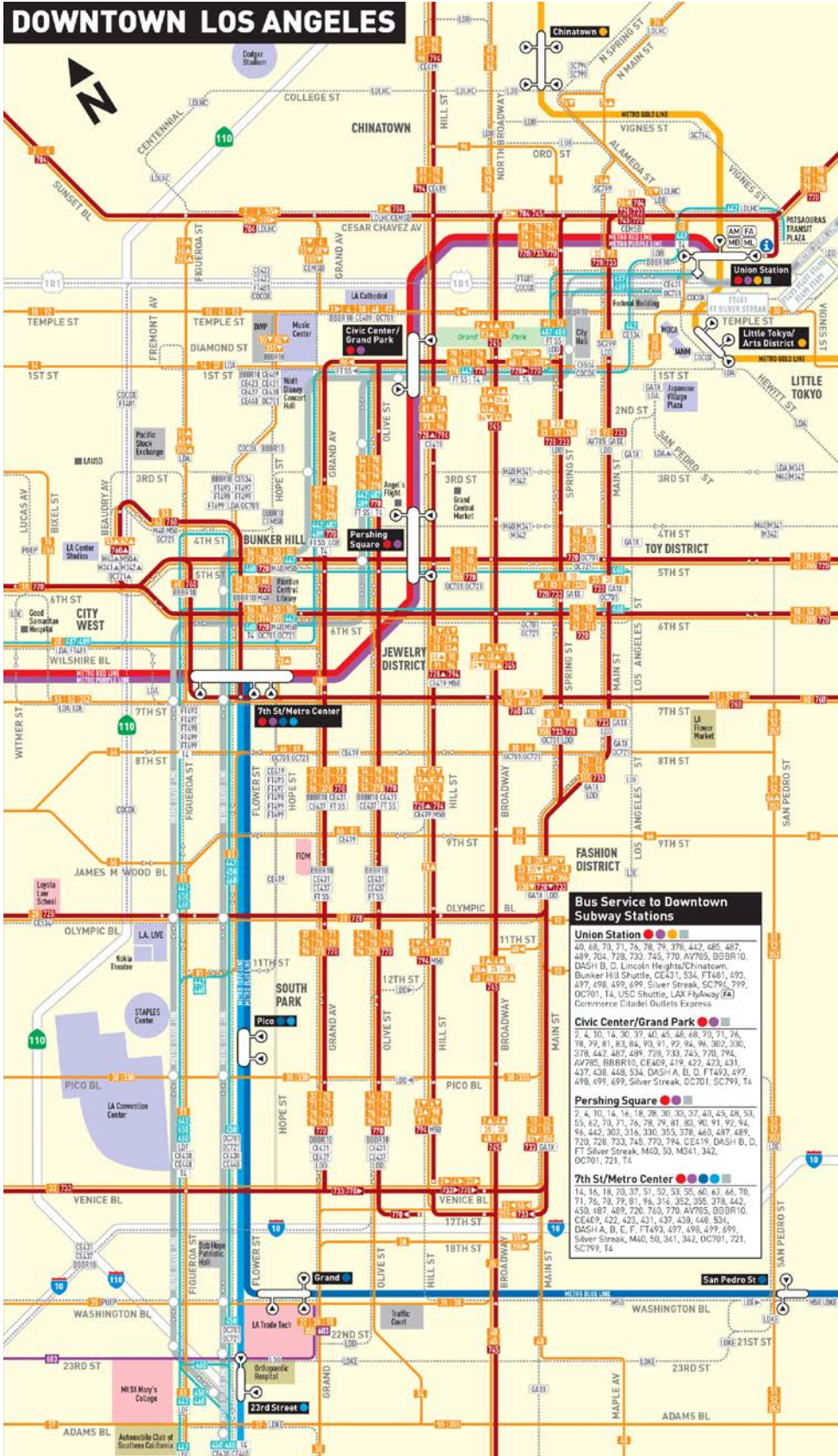
想到现场观看美剧，要提前至少一个月查询是否有你想看的美剧场次并预订门票，地址和时间参照选择的场次而定，要安排好行程。



Don't 注意事项

- 天黑以后应避免前往洛杉矶的 Downtown，治安不是很好，需注意。
- 注意做好防晒工作，外出不要忘记擦防晒霜和戴墨镜。
- 无论什么场合，要注意，不要随意吸烟。
- 在景点参观游玩时，不要随意接过陌生人递给你的任何东西。
- 建议自驾游或者找地陪，坐公交玩得相当不方便，跟团只有几个基本款景点。
- 务必躲开高峰期出行，不然会大大影响行程。
- 所有为你服务过的人都需要给小费，餐馆一般 10%~20% 或者更多；如果团体超过 6 人，一般会直接算 18% 的小费在账单里面，合影、拿行李、停车也需支付几美元小费。
- 到处都可以刷卡，目前大部分华人常去的购物场所也都可以刷银联卡，所以出行时随身携带的现金不需要太多。

洛杉矶市中心地图



图片来源：
www.metro.net/riding/maps

洛杉矶地铁线路图

Go Metro

metro.net



追光逐影

电影粉丝行

影迷必到参观之都，动画粉必到膜拜之地，欢迎来到造梦工厂好莱坞所在的洛杉矶。此条线路完全以各大拍摄取景地为主，也同时介绍了在美剧电影中出现过的好吃的，当然也少不了各种专门为电影脑残粉安排的深度参观行程。拿好相机和那些你只有在电视电影里才看到而如今就在眼前的场景好好来个霸气的合影吧！

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

9:00

四海豆浆——台湾味早点

不是只有去了台湾才能感受到古早味美食，在洛杉矶你也可以品尝到地道的台湾早餐。四海豆浆主营各种台味早餐，最适合吃不惯美式早餐而味蕾又贪恋熟悉味道的小伙伴们和老伙伴们。台湾特色挂包饭团、各种淡香卤味，当然也少不了可以盖过世界各大品牌香水味道，足以诱惑一整个车厢的蛋饼。每到周末，这里排队吃早餐的队伍就会有点长。当同在餐馆一旁的美帝人民不知所云、吃个基本款烧饼就乐翻天的时候，咱必须点个卤味猪蹄吓死他们。目前四海已经在洛杉矶地区有四家分店了哦，可根据自己所在的地区就近选择。

📍 708 E Las Tunas Dr San Gabriel CA 91776

🕒 每日 6:30~19:00

💰 人均低于 10 美元



E Las Tunas Dr 开车向北走 San Gabriel Blvd, 看到 California Blvd 左转, 前行 5 分钟左右就可以到达



10:00

理工科学家的梦想——加州理工学院

加州理工学院 (California Institute of Technology) 是美剧《生活大爆炸》的故事发生地，也是与 MIT 麻省理工学院齐名的世界顶尖名校。美国国家航空暨太空总署 (NASA) 的喷射推进实验室就是由加州理工学院管理。学院在全美大学排名第十，而物理学、行星科学和地球科学全美第一。整个校园完全没有围墙，校牌都只是散落在学校的角落，十分低调。学院的 2000 多名学生全部是在美国“高考”取得满分的同学中，经过千挑万选才进校入读的；而这里的 300 多名教授更是大神中的大神，其中有 112 位为美国国家科学院院士。加州理工学院中的校友或教授，一共获得过 33 次诺贝尔奖，绝对是值得理工科学生顶礼膜拜的圣地。

📍 1200 E California Blvd, Pasadena, CA 91125

🕒 全天开放

🌐 www.caltech.edu

Tips 小贴士

学校大部分建筑都有门禁，不能入内参观。但即使只在校园里转转，也足以领略学校低调的风范。

California 开车看到 Lake 右转，向北开一两分钟，看到 Colorado Blvd 后左转，看到 Euclid Ave 再右转



10:30

整座城市的核心——帕萨迪纳市政府

帕萨迪纳市政府 (Pasadena City Hall) 是冯小刚电影《不见不散》的拍摄地，电影《碟中谍》也曾在此取景，而平时更是洛杉矶地区婚纱照经典拍摄地。目前帕萨迪纳市政府仍在作为市政府使用，里面可办理市民的各种证件业务，解决生活杂事。市政府及其周围的法院、图书馆、剧院，共同兴建于 19 世纪 30 年代，是整个城市规划建设的核心，建筑融合了地中海复兴主义和西班牙殖民复兴主义风格。由于距离加州理工学院不远，市政府的拱顶外观也曾出现在《生活大爆炸》的窗口背景中。

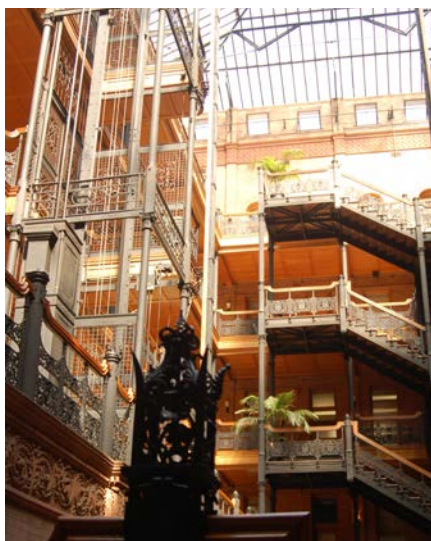
📍 100 N Garfield Ave, Pasadena, CA 91101

🕒 全天开放

💰 免费

🌐 www.cityofpasadena.net

开车右转到 Colorado Blvd, 看到 Fair Oaks Ave 左转一路开上高速 110 再转到高速 101 在 Broadway 下



11:00

市中心最古老的建筑——布莱德布利大楼

布莱德布利大楼 (Bradbury Building) 是《和莎莫的 500 天》(500 Days of Summer)、《银翼杀手》(Blade Runner)、《狼人生死恋》(Wolf)、《时空怪客》(Quantum Leap)、《CSI 纽约》(CSI New York) 等多部影视作品取景地，也是洛杉矶市中心最古老的标志性建筑。红砖的外墙和低矮的五层楼，与周围的高楼相比并不起眼，一楼靠街的是手机店和赛百味，从百老汇街走进大楼，你会被它通透的大厅及绝美惊艳的古典装饰所震撼。目前大楼仍主要作为办公室使用，游客只能走到一层半的位置。若想爬上楼顶参观，需提前组团并预约。不同于正常的办公楼，这里所有的办公室都紧贴大楼的四面墙，每个楼层外侧的走廊穿起了整个空间，而中庭直接穿透五楼，可以看到天空，整体感觉就像垂直的四层四合院加一个通透的玻璃顶。大楼内两台原装铁艺电梯被安置在中庭两旁，至今依然在使用。

📍 100 N Garfield Ave, Pasadena, CA 91101

🕒 周一 ~ 周五 9:00~18:00, 周六 ~ 周日 9:00~17:00

💰 免费

开车上高速 110 转 5 号高速在 W Colorado St 下，看到 S Central Ave 左转就看到 Americana Shopping Mall，餐馆在购物中心里面



12:00

亲身体验剧中场景——起司蛋糕工厂

起司蛋糕工厂 (Cheesecake Factory) 是《生活大爆炸》中女主 Penny 工作的著名连锁餐厅。店名直译过来是起司蛋糕工厂，但其实也是一家餐厅——位于帕萨迪纳的那家正是剧中原型。强烈推荐尝试这里的起司蛋糕，没有其他美式蛋糕那么甜，但味道绝对浓厚。其他如意大利面、海鲜也值得一试。如果想去原型店，可自行调整行程选择午餐或晚餐。周末人多，需要等位。

📍 511 Americana Way Glendale, CA 91210

🕒 周日 ~ 周四 11:00~23:00, 周五 ~ 周六 11:00~ 次日 0:30

👍 起司蛋糕 (Original)、芒果柠檬蛋糕 (Mango Key Lime Cheesecake)

💰 11~30 美元

🌐 www.thecheesecakefactory.com

开车往北走高速 134 在 Buena Vista St. 下，看到 W Riverside Dr 左转即是



14:00

资深影迷签到处——华纳兄弟 VIP 行程

玩过了环球影城还不过瘾？如果你是资深影迷，那么必须要来被评为“洛杉矶最佳影棚行程”的华纳兄弟 VIP 行程（Warner Brothers VIP Tour）好好参观一次。整个行程会安排游客参观曾在影视作品中出现过的室内、室外场景，并且可以在道具服装部门看到场景布置时需要的所有用品，当然，行程还会带领大家进入北美最大的 16 号影棚进行参观。因为这些影棚都在使用中，所以运气好的话，可能会看到你喜欢的明星在拍戏哦。

📍 3400 W. Riverside Drive Burbank, CA. 91505

🕒 周一~周六 8:15~16:00；整个行程时长为 2 小时 15 分钟（参加 VIP 行程的游客，需在预约时间前至少 20 分钟进行签到）

💰 门票 VIP 54 美元；在 Gate 6 停车，全天停车费 7 美元

🌐 vipstudiotour.warnerbros.com

开车向西走 W Riverside Dr，看到 W Olive 后左转，到 Cahuenga Glvd 后再左转，到 Hollywood Blvd 右转即是

18:30

进阶“影霸”必经之路——杜莎夫人蜡像馆

来到洛杉矶好莱坞，不和明星们合影怎么说得过去？位于好莱坞星光大道上的杜莎夫人蜡像馆里，云集了各路明星的蜡像，供你随意合影自拍。蜡像馆共三层，其中有洛杉矶地区的影视及体育明星，既有莱昂纳多·迪卡普里奥、摩根·弗里曼，也有科比、泰格·伍兹，更有各种经典电影的原景重现。《罗马假日》中喝着咖啡的赫本，《教父》里摇晃着手指的马龙·白兰度，《摩登时代》那迈着八字步的卓别林……当然，还有电影《精神病患者》的大导演希区柯克——一个个鲜活的人物和真实的场景在你眼前，如果能够一一辨认，那么恭喜你已成为影霸。

📍 6933 Hollywood Blvd, Hollywood, CA 90028

🕒 10:00~20:00

💰 13 周岁以上成人 27 美元，4~12 周岁 20 美元

🌐 www.madametussauds.com/hollywood



Hollywood 大道上看到 N Orange Dr
右转开车约一分钟即是



1 19:30

能把吃货感动哭的汉堡——In & Our Burger

还记得李安获得奥斯卡之后大口啃汉堡的画面么？对，他当时吃的汉堡就是在这家离好莱坞星光大道走路约 5 分钟的知名汉堡店买的。这是一家曾经只有加州才有的经典汉堡店，2011 年在德克萨斯州开设第一家分店时，需要等 2 小时以上才能吃到——而已经排队吃到汉堡的美国吃货都被感动地哭了……餐厅的菜单很简单，一层肉的起司汉堡、两层肉的起司汉堡再加上基本款薯条和奶昔，不知情的外地人估计就看着餐单点，其实这里有隐藏菜单，你可以点三层肉、四层肉甚至更多的，曾经有人点一百层……作者建议大家吃多少点多少，一般一个男生点一两层的汉堡再加个薯条就足够了。薯条这里也有隐藏菜单，有一种意译过来叫动物款(Animal Style)的薯条，其实就是在基本款薯条上加了酱料，重口味的小伙伴可以尝试下。这家汉堡店在洛杉矶分店很多，如果路上饿了，看到红黄搭配的店面标志就果断冲进去吧。

📍 7009 Sunset Blvd Los Angeles, CA 90028

🕒 10:30~1:30

👍 两层汉堡、动物款薯条

¥ 10 美元以下绝对管饱

🌐 www.in-n-out.com

一路沿 Sunset Blvd 向东大概 10 分钟
左右看到 N Western 左转，看到 Los
Feliz Blvd 右转，碰到 N Vermont
Ave 左转一路上山就到



2 21:00

洛杉矶最好的夜景观赏地——格里菲斯天文台

还记得《变形金刚 1》里博派汽车人从天而降的场景么？还记得《好好先生》里坐等女主角而后慢跑的场景么？就是这里——格里菲斯天文台(Griffith Observatory)，洛杉矶看夜景最好的地方！《霹雳娇娃 2》(Charlie's Angels)、《黄金眼》、《终结者》(Gloden Eye)、《24 小时》等都在这里取过景。天文台位于洛杉矶正北面的山上，临近西边的一段就是著名的好莱坞标志(Hollywood)，站在南边的平台上则可以俯瞰洛杉矶的全貌。白天想观赏洛杉矶全景的话也可以前去，不过夜景更加震撼。天文台内部还有各种介绍天文知识的展区，底层的展区在前几年扩建后，还加入了小型的剧院，可以播放影片给游客更好的、了解宇宙的机会。建筑两侧的天文望远镜中，有一个会在夜间开放，每天都可以看到大家在排队等着用天文望远镜看月亮。有特别天文现象发生时，很多天文爱好者都会聚集此处，观看天象并举行大派对。

📍 2800 E Observatory Rd, Los Angeles, CA 90027

🕒 周二~周日 12:00~22:00

¥ 免费

🌐 www.griffithobs.org

文化“酷”旅

文艺青年游

不是所有青年都可以叫文艺青年，由此可知，不是所有行程都可以叫文艺青年行。这条线路就是专门为不想普通，更不想 2B 的文艺青年准备。吃完港式早茶，去看梵高原画，逛着农夫市场，咬着意式香肠，登顶迪斯尼音乐中心俯瞰洛杉矶全景，怀旧于最后一家书店感慨流金岁月……傍晚，在对“设计师殿堂”的膜拜中结束这一天的文化“酷”旅。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

8:00

异国的家乡味——半岛海鲜酒家

洛杉矶港式海鲜酒家(New Capital Seafood Restaurant)但不仅有海鲜，早上也提供港式早茶，排骨、凤爪和肠粉等基本港式点心都还不错，比较正宗。早茶 7 点开始就有，11 点前结账的话，都是按碟计算，两、三美元一碟，相当便宜。

📍 140 W Valley Blvd San Gabriel, CA 91776

🕒 7:00~1:00 (早茶供应时段为 7:00~15:00)

👍 红烧凤爪、粉蒸排骨

💰 人均 10 美元左右



看到 Del Mar 右转上高速 10 号 30 分钟转高速 405 在 N Sepulveda Blvd 下，看到 Getty Center Dr 进门停车就到

10:00

寻找紫色的鸢尾花——盖蒂中心 Getty Center

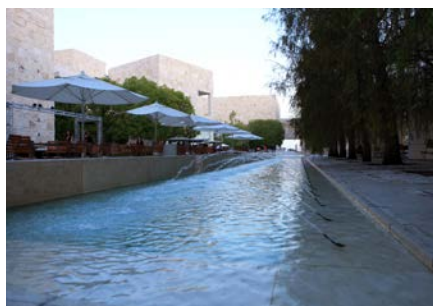
盖蒂中心 (Getty Center) 是每位设计师到洛杉矶必去博物馆，是曾经美国首富保罗·盖蒂 (Paul Getty) 所成立的基金，为展览其毕生收藏而出资建设的博物馆。起初，这些藏品都放置在盖蒂自家山庄内，后来由于藏品实在太多，且山庄每日接待参观人数有限，在盖蒂去世后，就在洛杉矶西面、靠近海岸的山上，兴建了新的博物馆，并将大部分欧洲文艺复兴时期前后的油画雕塑藏品收纳其中。古罗马式的盖蒂山庄只保留了古代非洲的一些藏品。该中心由世界著名建筑师迈耶 (Richard Meier) 设计，有专门的观景平台可供俯瞰洛杉矶全景，它的花园设计在洛杉矶地区也很出名。梵高的真迹《鸢尾花》(Irises) 为盖蒂中心镇馆之宝。

📍 1200 Getty Center Dr, Los Angeles, CA 90049

🕒 周二~周五、周日 10:00~17:30，周六 10:00~21:00，周一闭馆

💰 门票免费，全天一次进门停车费 15 美元

🌐 www.getty.edu/visit





沿 N Sepulveda Blvd 走约 5 分钟，向南看到 Wilshire Blvd 左转之后碰到 Santa Monica Blvd 左转，遇到 Civic Center Dr 右转第二个路口左转上 W 3rd st 向前 5 分钟左右到

延伸体验：造型各异的废旧路灯

洛杉矶县立博物馆 (Los Angeles County Museum of Art , 简称 LACMA) 是美国西部最大的博物馆，馆内拥有十几万件古、现代艺术品。这里每年都吸引着百万游客前来参观，中间广场上由 202 根、17 种不同造型的废旧路灯组成的装置设计，是参观者拍照必选景点。

📍 5905 Wilshire Blvd, Los Angeles, CA 90036

🕒 周一 / 周二 / 周四 11:00~17:00, 周五 11:00~18:00, 周六 / 周日 10:00~19:00, 周三闭馆

💰 15 美元, 17 周岁以下免费

🌐 www.lacma.org

13:00

新鲜的当地人生活——洛杉矶农夫市场

洛杉矶农夫市场 (The Original Farmers Market) 创建于 1934 年，是目前洛杉矶唯一一个常年存在的农夫市场，它由原来仅有的几个卖菜小摊，发展到现在有 100 多家包括餐馆、杂货店和旅游商品店在内的综合性市场，成为洛杉矶的地标之一。市场内部保留了大部分的历史面貌和结构，让游客可以快速融入当地人的日常生活中。市场内的水果和蔬菜都是当日新鲜采摘而来，由农民直接售卖——洛杉矶其他类似的农夫市场，只有部分城市在特定的日期才会有。喜爱旅行的小伙伴，可以借着这里的各种新鲜蔬果、尽情拍些小清新的照片哦。

📍 6333 W 3rd St, Los Angeles, CA 90036

🕒 周一 ~ 周五 9:00~21:00, 周六 9:00~20:00, 周日 10:00~19:00

💰 免费

🌐 www.farmersmarketla.com

延伸体验：其他农夫市场推荐

以下是其他一些比较大的、周期性的农夫市场，都是封街举办，既有农产品贩卖，也有街头艺人，当地氛围十足，只是周围的停车费会不太稳定。





在农夫市场里，步行即可到达

Tips 小贴士

店面只收现金，需提前准备好。

从农夫市场出来向南看到 W 3 rd St 左转，一路向东行驶 15 分钟左右看到 Boardway 左转，到 W 1st St. 再左转即是

圣塔莫尼卡农夫市场 Santa Monica Farmer Market

📍 Arizona Av.(Between 4th St & Ocean Ave.)

🕒 每周三 / 周六 / 周日 8:30~13:00

🌐 www.smgov.net/portals/farmersmarket

好莱坞农夫市场 Hollywood Farmer Market

📍 1600 Ivar Ave, Los Angeles, CA 90028

🕒 每周日 8:00~13:00

🌐 www.hollywoodfarmersmarket.net

🕒 13:30

披萨、肉丸和香肠——Andre' s Italian Restaurant

这家非常正宗的意大利餐馆从 1963 年起营业，至今已有 40 多年历史。主厨原先在好莱坞富人区比弗利山庄 (Beverly Hill) 经营店面，之后为了能让意大利美食为更多人所享用，就在农夫市场开设了这家店面。店面内部的墙上画满壁画，颇具艺术感。客人往往还没进门，就可以闻到意大利酱汁的香味，走进店面便可看到意大利面和各种配料酱汁一字排开，披萨、肉丸、香肠，每一个看上去都让人口水直流。除此之外，店里还有经典的意大利冰淇淋和酱汁浓郁的意大利面、意大利饺可供选择，满足食客的不同需求。

📍 6332 W 3rd St #18, Los Angeles, CA 90036

🕒 11:00~20:30

👍 基本款意大利面 + 香肠或肉丸

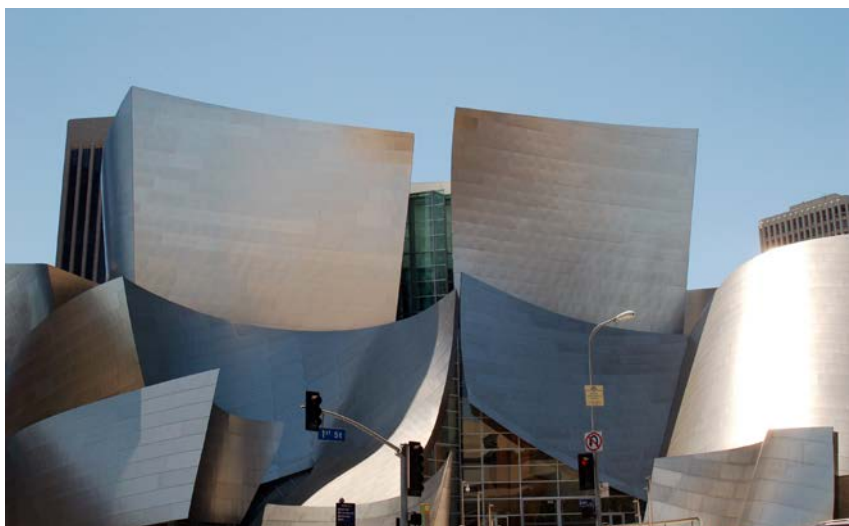
💰 人均低于 10 美元

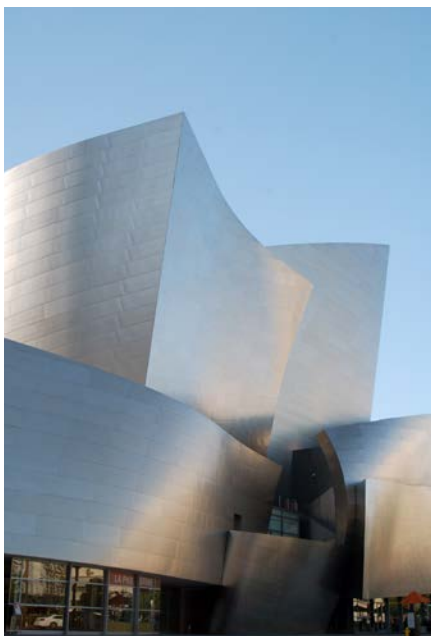
🌐 www.andresitalian.com/index.html

🕒 15:00

洛杉矶最贵的音乐厅——迪士尼音乐厅

迪士尼音乐厅 (Walt Disney Concert Hall) 于 2003 年落成，是洛杉矶造价最贵的音乐厅建筑，累计花费 2.74 亿美元，由普利兹克建筑奖 (Pritzker Architecture Prize ，建筑界的诺贝尔奖) 建筑大师弗莱克盖





E Las Tunas Dr 开车向北走 San Gabriel Blvd, 看到 California Blvd 左转, 前行 5 分钟左右就可以到达

里 (Frank Owen Gehry) 设计, 其外观和内部都延续了他个人独特的曲面曲线建筑风格, 因此招致了不少异议。中午的时候, 音乐厅内部大约会免费对外开放一个小时, 音乐厅外部的步行走道, 供游客围绕建筑从底层逛到屋顶, 远眺洛杉矶市中心。因为音乐厅造型特别, 也是新人拍摄婚纱照的首选地之一, 更是喜爱摄影的小伙伴们练习技术的好去处。朗朗也曾在这里举行过演奏会。

- 📍 111 S Grand Ave, Los Angeles, CA 90012
- 🕒 外部走道 10:00~22:00, 内部请参照当日活动时间
- 🌐 www.laphil.com

延伸阅读：音乐厅备受质疑

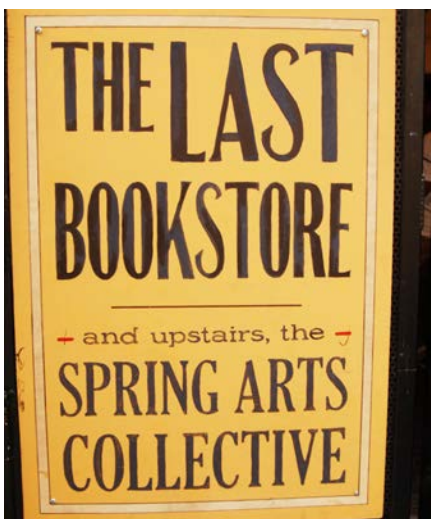
对于迪斯尼音乐厅, 建筑界专家质疑其内部的弯曲面是否能提供很好的声音效果, 而周边居民则抱怨其金属外壳会将加州炽热的阳光反射到周边的高楼公寓内, 导致空调费用暴增——音乐厅路边的地面温度最高会达到 60°C, 因此事后只好重新打磨建筑表面来减少阳光反射。

🕒 16:00

全球必去书店之一——最后一家书店

最后一家书店(The last Bookstore)被评为全世界必去的 20 家书店之一。书店一楼的木质书架上摆放着经典书籍, 一旁是几排黑胶唱片。店内皮质的座椅, 破旧的地球仪, 昏黄的灯光, 走进去就好像穿越到另一个世界——外界沧海桑田, 而时间却在这里停止。书店的特别之处除了其复古的装饰外, 还有各种以书为材料的装置设计, 比如从变形书架飞蹦出的书籍, 从金属打字机飞出的纸张等。书店里同种颜色书籍摆放成整列, 不同颜色书籍堆砌为圆拱, 处处都体现出老板的巧思妙想和对书的热爱。除了贩卖二手书和黑胶碟外, 书店二楼还有多个艺术家的小店面, 里面放满了他们各自设计的作品, 创意十足。无论你是重口味还是小清新, 想要学设计还是搞艺术, 这里都是不容错过的文青体验地!

- 📍 453 S Spring St, Los Angeles, CA 90013
- 🕒 周一 ~ 周四 10:00~22:00, 周五 ~ 周六 10:00~23:00, 周日 10:00~18:00
- 🌐 lastbookstorela.com



从 W 5th St 上向北走高速 110, 开车 20 分钟左右在 Orange Grove Ave 下, 开车 5 分钟左右看到 W Holly St, 碰到 Linda Vista Ave 右转再看到 Linda 左转一路上山开车 5 分钟就到, 学校在左边



18:00

工业设计梦想殿堂——艺术中心设计学院

艺术中心设计学院 (Art Center College of Design) 是全美工业设计第一, 全球工业设计顶尖名校, 是所有工业设计学生的终极梦想殿堂之一。这所名字看似很普通的设计学府位于洛杉矶东北面的小山丘上, 室外常常可以看到野生松鼠、草原狼和鹿。有些与世隔绝的环境加上舒适的自然感受, 学生在其中能更加专注于自己的设计, 并从自然中提取灵感、启发创作。学校根据学生所上的学期数计算毕业, 所以每年 4 月、8 月和 12 月都是他们的毕业季, 而每到这个时候, 整座学校的走廊和教室里, 都会布满学生的作品——期末展示的第一天都会留给全世界各知名公司来挑选自己需要的人才, 就像 NBA 选秀一样。之后的两天会对外开放, 允许亲友和公众前来参观。学设计的小伙伴们记得前去膜拜。

📍 1700 Lida St, Pasadena, CA 91103

🕒 24 小时开放

🌐 www.artcenter.edu/accd/index.jsp

19:00

简单食材也可满足味蕾——Café Santorini

地中海类型餐馆, 内部保留了砖墙和极有风格的装饰画, 显得十分惬意。这里二楼的露天阳台也可作为就餐区使用。店里的菜品主要是简单的鱼、虾, 加上新鲜蔬菜, 再配以意面和饭。饭前会有面包提供, 饭后可以根据个人需要点一份甜点。餐厅的位置在科罗拉多大道隔壁, 步行过一条街即可, 十分方便。

📍 64 W Union St, Pasadena, CA 91103

🕒 周一~周四 11:30~22:00, 周五 11:30~11:00, 周六 11:00~23:00, 周日 11:00~22:00

👍 带虾意面、牛排

💰 11~30 美元

🌐 www.cafesantorini.com/index2.html

开车原路返回, 下山看到 Linda Vista 右转朋友 W Holly St 左转, S Orange Grove 右转后再左转到 Colorado, 到 Raymond 右转后下车步行即到



从 Café Santorini 出来, 沿街边步行即可看到



20:30

世界最大花车游行地——帕萨迪纳老城科罗拉多大道

帕萨迪纳老城科罗拉多大道 (Pasadena Old Town Colorado Blvd) 是世界最大花车游行的起始点, 老城区保留了大部分古旧建筑的外观, 但其内部已被改建成各种品牌店, 如果有购物需求可提早到, 先逛再吃, 因为大部分店面只营业到晚上 9 点。如果没有特别的购物要求, 那就轻轻松松地散散步, 感受一下洛杉矶美好的夜晚吧。

📍 E. Colorado Blvd

🕒 10:00~21:00

结伴同游 共享好时光

圣地亚哥是加州第二大城市，也是美国最具墨西哥风情的城市，位于洛杉矶南部约 1.5 小时车程的地方，再往南开 20 分钟车就过了美国边境到墨西哥了。相比洛杉矶，这里的天空更加蔚蓝，生活也更加悠闲，很适合周末的时候结伴游玩。如果是喜欢军事的同学，也可以来此大饱眼福——圣地亚哥是多艘航母舰船的母港，城中更驻扎有全世界规模最大的海军舰队。

——去哪儿网聪明旅行家 Bruce

出发，圣地亚哥——全景观光火车

一想到火车，大家第一反应也许是春运恐怖的画面，而在美国坐火车完全是另外一个滋味。由于地广人稀以及相对发达的公路交通系统，美国的火车有时候比坐飞机还贵，不过如果不想开车、但又想看沿路风景而时间又不赶的背包客可以好好考虑。位于圣地亚哥和洛杉矶的火车路线是美国西部从圣地亚哥到西雅图火车的一部分，不过和位于旧金山和洛杉矶之间的路段一样是其中风景最精彩的部分 中间一节火车有全景天窗，在这些路段可像《子弹飞》里一样吃着火锅唱着歌看着海景享受人生。

📍 洛杉矶联合车站到圣地亚哥车站（去 Santa Barbara 或者 San Diego 路段都不错）



从洛杉矶出发走 5 号高速一路向南开 1 小时，之后转高速 78 再转高速 15 在 Camino Del Norte 下，走上 Camino Del Norte 约 10 分钟左右看到 Espola Rd 右转 再到 Poway 左转，碰到 67 号路左转至 Mt Woodson Rd 附近即是



9:00

薄如薯片的石头——薯片岩

全球九大惊险景点之一的薯片岩（Potato Chip Rock），虽然未经开发，只有简单的泥土登山路，最短的路线也需要徒步一小时才能到达山顶，但每天仍有游客络绎不绝地来此拍照留念。周末更是热闹，想要排队上岩石拍照的话，可能需要在太阳下暴晒着等上一个小时。薯片岩位于圣地亚哥东北部的山区，是乱石堆中一片像薯片一样的石头，但其实上面站十个人都没有问题。附近有两条登山路线可以到达薯片岩，从西面上山，有一条长约 6 公里的路，单程需要 2 小时，坡度相对缓一些，会首先绕过一个湖再通往山顶；另外一条从东面上山的路线稍微陡一些，单程只有 3 公里，约需 1 小时左右到达山顶。这条路上都是石头，且很少树荫，大家若是前往，千万注意防晒。如果是周末爬山，或者行程宽裕可选择走长路线；拍照党或不擅长爬山的同学，就选择较短的路线吧。

📍 Potato Chip Rock, Mt Woodson Rd, Ramona, CA 92065



原路返回走 67 路向南看到 Poway 右转，朋友 15 号高速向南再转到高速 163 之后，转到 8 号高速在 Rosecrans St 下，看到 Shelter Island Dr 左转弯路口就是



12:00

幸福感爆棚的泰国菜——Supanee House of Thai

Supanee House of Thai 是作者目前在南加州吃过的最好的泰国菜。餐厅的装潢风格现代、简约，又有浓浓的泰国韵味。菜品摆盘精致用心，味道鲜美醇厚，分量足够管饱，一切都让人感觉恰到好处，视觉味觉上都是难得的享受。非常推荐这里的芒果糯米饭，块状芒果和颗粒状的糯米，再加上一口微酸一口微甜的味蕾刺激，满满都是幸福的感觉。如果爬完山很饿的话，可以点一份菠萝炒饭，细长的泰国香米做成炒饭之后，再放置在掏空的菠萝中，新鲜的水果搭配热腾腾的饭——对于水果和主食的搭配，Supanee House of Thai 已然达到了一种境界。餐厅内其他都可随意点选，整体评价都不错，除非个人口味特别，一般不会让你失望。

📍 2907 Shelter Island Dr Ste 110 San Diego, CA 92106

🕒 周一~周五 11:00~15:00, 17:00~21:00; 周六 12:00~21:30; 周日 12:00~21:00

👍 芒果糯米饭、菠萝炒饭

💰 人均 11~30 美元

🌐 sdthai.com

走 Scott St 开车 10 分钟，在 N Harbor Dr 右转即是



14:00

与经典海战同名的景观——中途岛航空母舰

不错，这就是以经典的中途岛海战命名的美国退役航空母舰，它是 20 世纪美国服役最长的航母，从 1945 年直到 1992 年，参加过二战和越战，是唯一一艘经历过冷战的航母。船上曾搭载近 20 万名水手，退役后便一直停靠在美国的海军母港圣地亚哥，而后由民间组织改建成中途岛航空母舰博物馆（USS Midway Museum）。中途岛航母是世界上参观人数最多的航空母舰，仅 2012 年一年，就接待参观游客超过百万。船上只拆除了武装器械，其他基本设置仍维持原样，船体内的卧室、发动机室，甲板上的控制塔、指挥室……所有地方都开放参观。甲板上还停着很多退役的老式歼击机、预警机和直升飞机，供人观摩。美国在二战时就可以造出这艘复杂的庞然大物，确实令参观者为之感到震撼。

📍 910 N Harbor Dr, San Diego, CA 92101

🕒 10:00~16:00

💰 6 周岁~12 周岁 10 美元，13 周岁~17 周岁 15 美元，成人 20 美元

🌐 www.midway.org

 Tips 小贴士

参观全程都会有退役老兵指引，游客可在入口处免费索取翻译器。

出门右转上 W Harbor Dr, 看到 W Market St 左转到 1st St 再左转, 碰到 W A St 右转后至 Park Blvd 左转开车 1 分钟左右就到, 公园在左手边



🕒 16:00

纽约中央公园加州版——巴尔博亚公园

巴尔博亚公园(Balboa Park)是圣地亚哥的城市公园,包括植物园、动物园、历史自然博物馆和艺术博物馆等多处城市公共设施。公园是一处典型的、具有西班牙殖民地建筑风格的城市休闲综合体,且在 1977 年被评为国家历史地标区域。工作日的时候,这里就汇集了来自世界各地的游客,他们亦或漫步于典雅的建筑之间,亦或畅游在自己感兴趣的博物馆内,在圣地亚哥湛蓝的天空下,随处一拍即是美景。到了周末,这里则会出现很多贩卖摊位,当地居民也来到此地闲逛游玩,整个场面热闹非凡。在美国,除了纽约,你可是好不容易才能看到这么多人同时在悠哉玩耍的,除了牵着汪星人散步的,推着婴儿车晒太阳的,你还会看到不同的街头艺术家在此卖艺。如果想要体会热闹的美国当地生活,这里是不二选择。

📍 1549 El Prado, San Diego, CA 92101

🕒 整个公园全天开放

💰 免费

🌐 www.balboapark.org

开车向南上 5 号高速在 La Jolla Colony Dr 下, La Jolla Colony Dr 向北开 1 分钟, 左转到 Charmant Dr, 向前再开约 1 分钟即到

🕒 17:00

雪白的神圣——摩门教堂

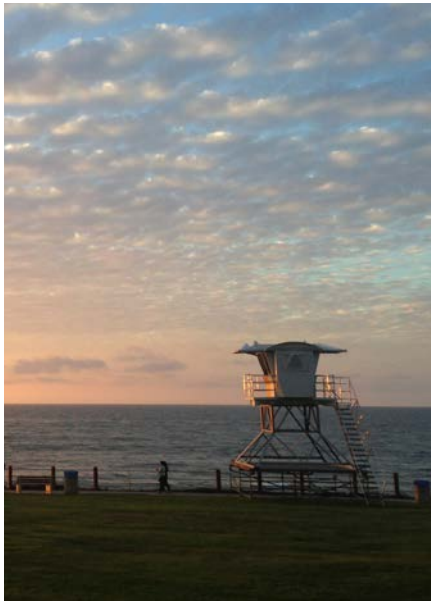
这里是摩门教在全世界范围内为数不多的教堂之一,由当时被美国政府征兵到西线作战的摩门教徒修建,是世界上第 47 个的摩门教堂(Mormon Temple)。它沿袭了摩门教堂雪白的外观和高耸的塔尖造型,开车来往于洛杉矶和圣地亚哥的途中路过此地时,总是会被它夺目的外表吸引视线。摩门教堂通常只会让教徒进入,但一般游客可以被接待参观大堂。

📍 474 Charmant Dr, San Diego, CA 92122

🌐 www.ldschurchtemples.com/sandiego



走 Lebon Dr 看到 La Jolla Village Dr 左转，到 Torrey Pines Rd 左转开车 10 分钟左右，至 Prospect 右转，到 Girard Ave 再右转，路边即可



餐厅距离海滩边不远，步行即可前往

Tips 小贴士

餐厅有自己的停车位，开车前来的顾客尽管放心。

延伸阅读：有关摩门教

摩门教，正式名字是耶稣基督后期圣徒教会，基督信仰各宗派的一个分支，信仰内容和基督教有别。总部在美国犹他州盐湖城。教内曾实行多妻制度，后废除。

18:00

南加落日最佳观赏地——La Jolla Cove

美国西海岸十大最美日落之一，因其开阔的海面和绚烂的日落颜色而成为南加看日落必去之地，拍婚纱照圣地亚哥必选海滩，也常有人在这里求婚。日落观看地点位于一个小公园旁，日落时分因为观看人数很多，停车可能会有点麻烦，尤其周末，建议大家日落前 20 分钟前往。这里有小块沙滩可以走下去拍照，走路约 1 分钟的路程，旁边有一个海豹栖息地，可以和各种蠢萌的海豹合影。

📍 Scripps Park Village of La Jolla San Diego, CA 92037



19:00

面朝大海，静享好“食”光——George' s Ocean Terrace

George' s Ocean Terrace 是圣地亚哥的经典美餐餐厅，距离看日落的公园走路约 5 分钟路程。餐厅内提供基本款的牛排和海鲜意面，相比周边的餐馆，这里的用餐价格较为便宜。最赞的是，这里拥有少有的露天阳台，白天可以感受“面朝大海，春暖花开”的温暖，傍晚则可以一边吃着晚餐，一边看着日落，且完全不用担心停车的问题。

📍 1250 Prospect St La Jolla, CA 92037

🕒 一周 7 日 11:00~23:00

👍 烤牛排、海鲜意面

💰 人均 11~30 美元

🌐 www.georgesatthecove.com/ocean-terrace

寻找 聪明 旅行家

我的城市·我的视界

成为去哪儿
全球特约城市作者

如果你热爱分享

喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌
有最聪明的当地旅游秘笈

欢迎加入

去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至
travelfans@qunar.com

我们会尽快与您联系

Smart Travel 聪明你的旅行

去哪儿网旅行指南

更多旅行指南下载

去哪儿网旅行指南下载：guide.qunar.com

去哪儿官方攻略微博：weibo.com/lvyougonglve

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：travelfans@qunar.com

