

MADRID

马德里



城市系列

24Hrs 马德里完美的一天
塞戈维亚 & 托莱多**世界遗产游**

Top12 马德里百年老店地图
美食 · 购物 · 美酒指南

SMART
TRAVELER
聪明旅行家
guide.qunar.com



TOP 5

去哪儿推荐马德里必玩体验



观·血脉偾张斗牛厮杀

说到西班牙，就不能不提斗牛。曾经，斗牛是为了展示勇士的骁勇彪悍，在越来越进步的今天，西班牙也只剩下马德里等几个地方保留下了斗牛这种传统。来西班牙当然要真正地观看一场斗牛赛，斗牛士的红披风呼应着牛的鲜血，仿佛又带我们回到了遥远的古代。即使不是在斗牛季前来，也可以参观斗牛场，听导游讲解斗牛的前世今生，还可以参观斗牛博物馆来弥补没亲眼观看斗牛比赛的遗憾。

感·奢靡华丽王室风云

如果想穿越一回，享受典雅华贵的贵族风尚，不妨到马德里皇宫（Palacio Real de Madrid）来，这座奢华宫殿虽然今天不再作为国王的寝宫使用，但依然用于国王接见和王室晚宴。虽然无法亲眼看到国王在宫殿里工作生活，但在马德里我们可以充分感受皇家生活，城中各种旧日贵族的辉煌建筑林立，昔日王室专属的丽池公园（Parque del Retiro）今日早已变成了平民皆可参观的景点。而王宫门口的卫兵换岗仪式，更是每位来马德里感受贵族气息的游客不可或缺的一项活动。





思·古典当代肆意碰撞

马德里有着号称世界最好美术馆的普拉多博物馆（Museo Nacional del Prado），与卢浮宫、大英博物馆齐名，这个诞生了毕加索、达利等伟大艺术家的国度，用独特的艺术氛围，熏陶着一代又一代的西班牙人，只有在马德里，才能看到索非亚王后国家艺术中心博物馆（Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía），这座以 18 世纪的医院改造成了 20 世纪美术馆的想法简直妙不可言。甚至仅仅走在街角，不经意间也会看见绘画得逼真可爱的一整面墙壁的彩绘，路过马德里，就是路过了一段短暂的文艺人生。

疯·在伯纳乌放肆呐喊

马德里不仅仅是个简单的城市名，它的前面如果加上了前缀，就变成了皇家马德里（Real Madrid Club de Fútbol）。来看一眼巨星云集的球队，来伯纳乌（El Estadio Santiago Bernabeu）放纵地呐喊一回，也不枉来马德里走一遭。这座欧洲最著名的球场之一，在它绿白相间的草场上，跑过了多少巨星。如果来马德里的时候错过赛季也别遗憾，游览球场，参观更衣室、新闻中心或者到奖品陈列室数一数奖杯也许可以弥补没看到比赛的惋惜心情。



走·游弋各色教堂之间

翻开西班牙的地图，就会发现，西班牙西连欧洲大陆，而东边，距离非洲大陆则非常近，也许是因为这样的地理位置，马德里给人的感觉，有一点欧洲，有一点阿拉伯。行走在天主教氛围浓厚的马德里街上，你会发现，或尖顶或穹顶，或哥特式，或巴洛克，甚至还有阿拉伯风格的不同教堂，这些各具特色的教堂混合成了马德里的独特一景。

目录

A bout Madrid 关于马德里	01
• 聪明旅行家介绍	01
• 从数字看马德里	01
B efore the Trip 行前计划	02
• 旅游节庆	02-03
• Smart travel—马德里住宿指南	04-07
• Smart travel—马德里旅游贴士	08-10
C lassic Madrid 经典·马德里	11
• 饕客必去：Top12 百年老店	11-14
• 吃货必看：Top7 经典正宗美食	15-16
• 达人必败：Top8 特色伴手礼	17-19
• 爱酒者必品：Top5 特色饮品	20
• 玩家必看：Top3 深度旅行体验	21-22
• 24Hrs 马德里完美的一天	23-27
D o&Don't! 入境随俗 & 注意事项	28
E xplore Madrid 探索·马德里	29
• 马德里地铁图	29
• 24Hrs 尽享购物狂欢乐趣	30-33
• 徜徉文化艺术的殿堂	34-38
• 近郊小旅行：漫游世界遗产古城塞戈维亚	39-40
• 近郊小旅行：中世纪古城托莱多巡礼	41-42

版权声明：

本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒：

本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。

特别鸣谢：

感谢王晟宇对照片的提供与支持

About Madrid

关于马德里



Smart Traveller 聪明旅行家

花子，曾留学西班牙，获得经济学双硕士学位。因为爱旅行爱拍照爱美食而走上了一条吃喝玩乐的不归路。在西班牙生活的四年里，利用课余时间自助游览了西班牙的近 50 座城市和乡村，以及欧洲 20 多个国家的上百座城市。做过网站设计，当记者采访过萨马兰奇、拍广告去过纽约时装周，由于记录自己旅行的博客的传播而让生活从此变得丰富多彩起来。目前足迹遍布世界五大洲 43 个国家和地区的上百座城市。推崇的理念是：生活中并不缺少美，我们需要的是发现美的眼睛和心。

个人博客：
blog.sina.com.cn/huazitt
微博：
weibo.com/huazitt

马德里

西班牙的首都，也是西班牙最大的城市。很久以前只是个边贸站的马德里，从 1561 年西班牙国王腓力二世迁都到此开始，迅速发展成一座繁荣的城市。帝王之都壮丽华美的遗迹和艺术，使它成为了今日西班牙乃至欧洲的历史名城。作为旅游胜地，你可以在马德里找到你喜欢的一切。对西班牙曾经的辉煌发思古之情，或者穿梭在美术馆里一日看尽古典与现代，吃货们可以尽情享受丰富的西班牙大餐，就算是只在广场闲逛，各色的历史建筑和热情的西班牙人也会让你迅速爱上这里。

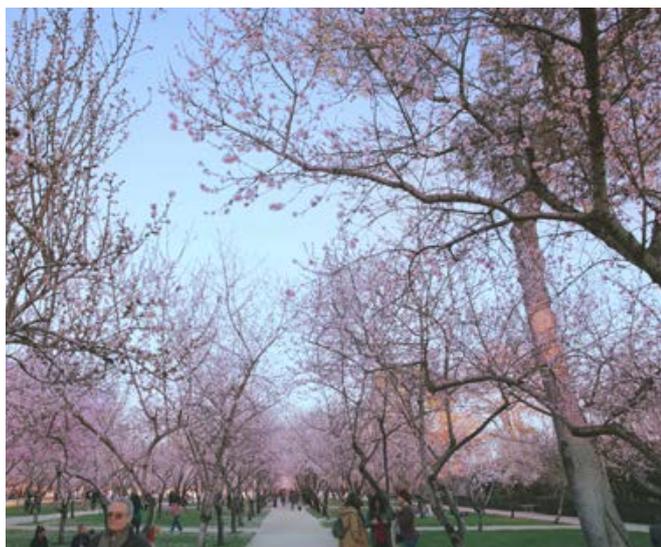
Madrid in Numbers 从数字看马德里

- ① 马德里市区面积 607 平方公里，市区人口约 3400,000
- ② 马德里皇宫，是号称仅次于法国凡尔赛宫和奥地利维也纳的美泉宫的欧洲第三大皇宫，它建于 18 世纪，皇宫是一座边长 180 米的正方形结构建筑，是波旁王朝的代表性建筑
- ③ 马德里海拔 646 米，是整个欧洲海拔最高的首都
- ④ 马德里有超过 60 家的博物馆。其中的普拉多博物馆是与法国卢浮宫、英国大英博物馆并列的欧洲三大博物馆之一
- ⑤ 皇家马德里足球俱乐部，是欧洲乃至世界最成功的俱乐部之一，也是国际足联评选出的 20 世纪最伟大的俱乐部；皇马曾夺得过 9 次欧冠冠军，32 次西甲冠军，18 次国王杯冠军以及 9 次西班牙超级杯
- ⑥ 西班牙使用欧元为货币，分为纸币与硬币两种，纸币面额为 500 €、200 €、100 €、50 €、20 €、10 €、5 €；硬币面额为 2 €、1 €、50 欧分、20 欧分、10 欧分、5 欧分、2 欧分、1 欧分
- ⑦ 时差：比北京时间晚 7 个小时，夏时制（每年三月底到十月底）晚 6 个小时

马德里、北京生活比一比：（汇率：1 € ≈ 8.3RMB）

	 出租车起步价	 公共汽车费	 地铁票	 咖啡
马德里	2.15 € 约合 17.85RMB	单次乘坐 1.5 € 约合 12.45RMB	单次乘坐 1.5 € 约合 12.45RMB	1 € 约合 8.3RMB
北京	13RMB	1RMB 起	2RMB	15RMB

Before the Trip 行前计划



4—6月	气候 & 提醒 马德里的春天气候宜人，到处鲜花盛开，一片欣欣向荣的景象，虽有雨水，但只要注意带上雨伞出行，春天的马德里还是非常适宜旅行的
春	

节庆活动

1. 圣周 (SEMANA SANTA) 4月1日~7日
整个圣周持续时间从棕枝全日(复活节前的星期日)到复活节(2012年4月1日至4月8日),马德里全城出动,观看遍布街头巷尾的所有宗教活动。圣周是为了纪念耶稣受难和逝世,在这其间,所有的教徒们会给马德里营造出一个特别的氛围。连餐馆都会提供马德里特色的圣周菜品

📍 参加游行队伍经过最具代表性的街区,如: Paseo del Prado 大道, Alcalá 街 和 la Plaza Mayor 大广场

2. 5月2日庆典 (Fiesta de la Comunidad de Madrid) 5月2日
1808年5月2日,拿破仑军队镇压了马德里的起义,但

这一天的纪念日却很欢乐。五花八门的庆祝活动包括露天舞蹈、音乐会等

📍 Plaza Dos de Mayo

3. 圣伊西德罗 (SAN ISIDRO) 5月15日前后
这是马德里最盛大的节日之一,圣伊西德罗是马德里的守护神也是农业劳动者的守护神。人们用朝圣集会和集体野餐来庆祝这一节日的到来。在圣堂畅饮泉水也是传统之一。晚些时候,马德里市政府会组织一系列的音乐会和演出来庆祝这一节日的来临

📍 节日期间每天都有不同的活动,主要集中在马约尔广场 (Plaza Mayor), 西贝莱斯广场 (Plaza Cibeles) 和丽池公园 (Parque del retiro)。斗牛场也有斗牛表演

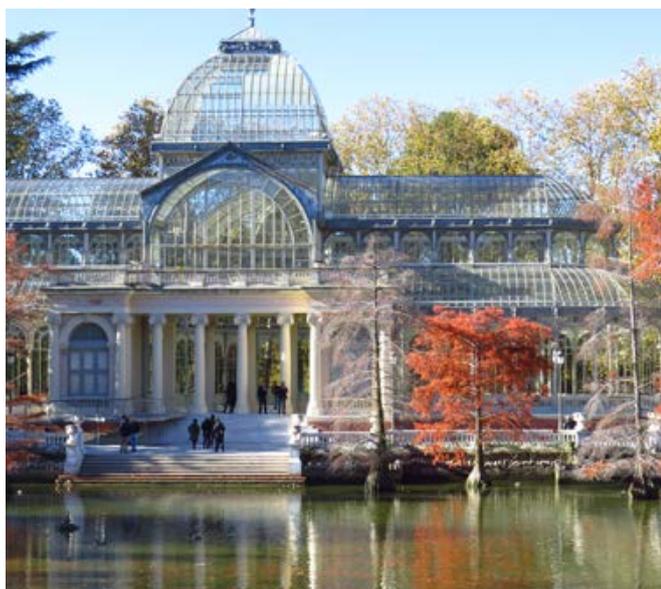
4. 弗拉门戈大会 (Suma Flamenca) 6月
六月里,震撼人心的弗拉明戈节吸引了这个领域的一些大牌来到 Teatros del Canal 演出

📍 Teatros del Cana

7—8月	气候 & 提醒 由于地处内陆,马德里的夏季干燥而炎热,天黑得很晚,很多活动都推迟到傍晚和夜间进行,出门要注意防晒
夏	

节庆活动

夏日节 (Fiestas de los barrios de Madrid) 8月中旬到9月
这是属于马德里各个居民区的夏日节,如拉瓦皮耶斯区 (Lavapiés) 的 San Cayetano, 还有拉丁区的 San Lorenzo 和 La Paloma 都进行着简单的娱乐活动,规模虽小却很有意思



9—11月

秋

气候 & 提醒

马德里的秋季是全年降雨最多的时候，但秋季的马德里也非常美丽，秋意盎然，气候温和，不妨做好防雨措施，好好地享受秋天中的马德里

节庆活动

1. 国庆节 (Día nacional) 10月12日

在国庆日这一天，西班牙官方要在马德里进行国庆阅兵典礼，典礼由国王主持，西班牙王室、国家政要以及外国使节都会参加。这一天是哥伦布发现新大陆的日子，因此西班牙将其定为国庆日

📍 早上10点从 Atocha 火车站到哥伦布广场 (Plaza Colón)，一路沿着 Paseo de castellana

2. 不眠之夜 (La Noche en Blanco) 9月

在九月的不眠之夜，马德里超过100个场所将通宵举办各种华丽的音乐会和狂欢活动

📍 每年举办地都有在节庆前公布

🌐 lanocheenblanco.esmadrid.com (西、英)

12—3月

冬

气候 & 提醒

冬季的马德里气候干燥，庆幸的是不常下雪，利于出行，虽然冬季是马德里最冷的季节，但中午时分的阳光依然温暖宜人

节庆活动

1. 圣诞节 (Navidad) 12月25日

每年11月初，工人就开始按照市政府的设计安装彩灯，彩灯造型每年不同，都与当年重大事件有关，原本平安夜的晚上全家团聚，而今天越来越多的马德里人走上街头，全家赏灯，一起欢度

📍 圣诞节期间在 Plaza Mayor 有个大集市，还有旋转木马，不远处的 Plaza Jacinto Benavente 也有集市

2. 元旦 (Año Nuevo) 1月1日

西班牙人会在元旦前夜全家聚餐，然后开始倒数跨年。在马德里，当12点钟声敲响的时候，每响一声，人们就会吃下一颗葡萄，一共会吃掉12颗葡萄，也因此“12颗葡萄”成了元旦的同义词。当钟声敲完，人们互相问候，喝酒庆祝

📍 太阳门广场 (Puerta del Sol)

3. 三王节 (Los Reyes Magos) 1月6日

三王节，源自东方三国王向圣婴献礼的传说，每年的1月5日夜，马德里都要举办大型的彩车游行，而对西班牙的孩子们来说，三王代替了圣诞老人，三王节是他们收礼物的幸福节日，因此，三王节就是他们的儿童节

📍 马德里市中心

4. 狂欢节 (Carnaval) 2月

狂欢节的起源说法不一，但对于人们来说，躲在面具后面，装扮成任何人来放纵狂欢，本身就是一件有趣的事。这是一个非常热闹的大众节日，每个地区都会组织自己的马车游行，而每年的化妆舞会更是有不同主题，让每个人都能享受到马德里的盛大节日。



由于每年举办的日期和时间不一定，具体的时间请至官网 www.esmadrid.com/zh/portal.do?IDM=1095&NM=2 上查询。出行前请上网查看马德里天气一周预报 www.weather.com.cn/weather/206010100.shtml



马德里住宿指南

马德里既有奢华舒适的高档酒店，也不乏干净便宜的家庭旅馆，可以迎合各人群的需要。奥地利马德里（Los Austrias）、太阳门广场和中心区（Plaza del sol&Centro ciudad）是马德里最为繁华的核心地段，不论白天黑夜都热闹非凡；拉瓦皮耶斯区（Lavapiés）和韦尔塔斯区（Huertas）是热爱夜生活的人的好去处；萨拉曼卡区（Salamanca）是奢华雅致的代表，是购物狂的完美之选；而普拉多大道（Paseo del Prado）则是喜爱艺术想花大把时间逛美术馆人的理想之地。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

奥地利马德里、太阳门和中心区

马德里最古老的奥地利马德里（Los Austrias）、太阳门（Sol）和中心区（Centro），有这座城市最大的历史建筑，也有无尽的酒吧、餐厅和酒店。在现代化的都市中，透过那些精美的宫殿和古老的街道、建筑，你可以看到这座城市昔日的辉煌。

侍女酒店 Hotel Meninas

精品型 | 既经典又够酷

侍女酒店位于一栋典雅的19世纪建筑内，距离马德里歌剧院地铁站仅100米。酒店于2005年开业，经过翻修的酒店拥有原有的艺术风格和现代化的设施。房间设计线条简洁、极富创新，内部主色调由白、黑、灰三色构成，配以暗色木地板，再点缀樱紫色与柠檬绿。酒店设有迷人的拱形餐厅，供应自助早餐。

- 📍 Calle de Campomanes, 7
- 🚇 2号线、5号线 Ópera 站
- 💰 标单 / 双 69 欧元 / 87 欧元起



侍女酒店 Hotel Meninas



朋友青年旅社 los amigos

朋友青年旅社 Los Amigos Sol Backpackers' Hostel

经济型 | 深受好评的背包客客栈

如果你想在马德里结交来自世界各地的朋友，找到一同旅行的玩伴，来这里是个不错的选择。许多学生都住在这里，员工英语也不错，宿舍明亮并提供免费的带锁储物柜，有多人间也有双人间。

- 📍 Calle de Arenal 26, 4 楼
- 🚇 2号线、5号线 Ópera 站, 1号线、2号线、3号线 Sol 站
- 💰 价格最便宜 17 欧元（含早餐）
- 🌐 www.losamigoshostel.com/（西、英）

路易十五旅馆 Hostal Luis XV

经济型 | 交通便利

这家旅馆位于马德里的 Gran Vía 大街上，距离太阳门广场仅有300米，提供带私人浴室的空调客房。宽敞的房间和对细节的关注，都是这个家庭旅馆物超所值的地方。部分房间设有私人阳台，可俯瞰 Gran Vía 大街，景观非常棒。这里有几个三人间和四人间，适合家庭游、亲子游的朋友选择。

- 📍 Calle de la Monter 47, 8 楼
- 🚇 1号线、5号线 Gran Vía
- 💰 标单 / 双 45 欧元 / 59 欧元起
- 🌐 www.hrluisxv.net/（西、英）

拉丁区和拉瓦皮耶斯区

拉丁区汇集了马德里的精华，这里有最好的塔帕斯酒吧和点缀着雅致教堂的中世纪街景。拉瓦皮耶斯区则是马德里最古老的传统地区之一，居住着众多的各国移民。

飞龙旅馆 Posada del Dragón

精品型 | 交通便利

这家精品酒店坐落于因小吃和酒吧而闻名的拉丁区中心，本是 19 世纪的一间小酒店，经修复后拥有丰富多彩的超现代装饰。酒店餐厅提供现代风味的传统西班牙美食，均采用新鲜的食材烹饪而成，并提供带 2 道菜、甜点和精选葡萄酒的每日套餐。房间朝向要么能欣赏到街景，要么能欣赏到内部漂亮的庭院。

📍 Calle de la Cava Baja 14

🚇 5 号线 La Latina

💰 标单 62—90 欧元 / 标双 80—144 欧元

🌐 www.posadadeldragon.com/ (西、英)



Mad 青年旅社 Mad Hostel

经济型 | 最受欢迎青年旅社

Mad Hostel 旅馆是马德里的“三角博物馆”，处处充满了生机。旅馆坐落于一栋典型的马德里大楼里，1 楼的庭院带有可伸缩的顶棚，重塑了一个旧式的马德里 corrala（一种传统的马德里公寓，围绕一个中央庭院建有长长的公共阳台），是一个休闲放松的好地方。酒店楼下的公共区域有一个带台球桌的酒吧和舞台，旅馆常在此组织聚会和弗拉明戈舞演出。天气晴好的时候在阳台结交新朋友也不错！

📍 Calle de la Cabeza 24

🚇 1 号线 Antón Martín

💰 床铺 18—24 欧元

🌐 www.madhostel.com (西、英)

韦尔塔斯区和阿托查区

韦尔斯塔街区有着彻夜无休的夜生活，但美妙的圣安娜广场和小资情调的文学区，又显示出了它文静与内敛的一面。阿托查火车站则是这座城市最重要的火车站之一，从这里向四面八方延伸，你可以游遍西班牙。

G.L 都市酒店 Hotel Urban

奢华型 | 马德里老牌经典五星级酒店

这家酒店高耸的玻璃大厦是设计师超酷艺术灵感的经典之作。拥有来自非洲与亚洲的独特工艺品，为马德里历史悠久的、有经典魅力的老牌五星级酒店注入了新鲜血液。屋顶的游泳池属于马德里最好的行列，尤其夏天夜晚在华丽的露台上点燃蜡烛，浪漫至极。

📍 Carrera San Jerónimo, 34

🚇 2 号线 Sevilla

💰 双 / 套房 150/250 欧元起

🌐 www.hotelurban.com/ (西、英)



猫的旅馆 Cat' s Hostel

经济型 | 独具安达卢西亚风情

作为一座 17 世纪宫殿的一部分，Cat' s Hostel 拥有马德里最好的内部庭院——安达卢西亚风 18 世纪摩尔喷泉、瓷砖、伊斯兰装饰和玻璃吊顶。每间宿舍均铺有木质地板，配有个人储物柜和公共浴室。这里还有一个超酷的地下酒吧，并常有现场演出并组织参观马德里夜生活场所的活动。

- 📍 Calle de Cañizares, 6
- 🚇 1 号线 Antón Martín
- 💰 床铺 17-22 欧元
- 🌐 www.catshostel.com/ (西、英)

阿德里亚圣安娜旅馆 Hostal Adria Santa Ana

经济型 | 交通便利

Hostal Adria Santa Ana 旅馆享有中心位置，距离马德里的太阳门 (Puerta del Sol) 仅有 250 米。每间色彩缤纷的房间都铺有木质地板，设有暖气，私人浴室还配备了吹风机和洗浴用品。这里靠近热闹的圣安娜广场，可以步行范围内找到许多商店、酒吧和餐馆。适合家庭出游。

- 📍 Nuñez de Arce, 15, 3º Exterior
- 🚇 1 号线、2 号线、3 号线 Sol
- 💰 标单 / 双 59/68 欧元起
- 🌐 www.hostaladriasantaana.com/ (西、法)



阿德里亚圣安娜 Hostal Adria Santa Ana

普拉多大道和丽池公园区

普拉多大道和丽池公园，可谓马德里市区内最舒服闲适的地方，这里处处有新鲜的空气和成片的绿树，而普拉多博物馆和提森 - 博内米萨博物馆就隐藏在安静优雅街道中。

丽兹酒店 Hotel Ritz

奢华型 | 明星政要的首选

丽兹酒店华丽独特，就像一位马德里优雅的贵妇，有其他酒店不可超越的豪华。客房拥有经典风格的装饰和古董风格的家具，连浴室也是大理石和金色的，处处彰显着不凡魅力。这里完美的服务与设施，深受各国总统、国王、各界名流与明星们的青睐。

- 📍 Plaza de la Lealtad ,5
- 🚇 2 号线 Banco de España
- 💰 双人间 280 欧元起、套房 850—5000 欧元
- 🌐 www.ritz.es/web/orit_es/hotel_ritz_madrid.jsp (西、英)



8 间客房酒店 8Rooms Madrid

经济型 | 交通便利

顾名思义这家店只有 8 间客房，位于丽池公园的背面，距离 Atocha 火车站仅有 10 分钟的步行路程。旅馆周边是各种文化景点，如索菲亚王后国家博物馆和普拉多博物馆，机场快线巴士就停靠在旅馆门前。每间客房都设有现代家居、衣柜和带 U 盘插口的平板电视。酒店还定期展示艺术与摄影作品。

- 📍 Paseo de Reina Cristina, 8 2b
- 🚇 1 号线 Atocha
- 💰 50 欧元起
- 🌐 www.8roomsmadrid.com/ (西、英)

马拉萨尼亚区和楚埃卡区

这是马德里的两个老城区，历史悠久又富有个性。在这儿最重要的是能体会到马德里当地人的生活。楚埃卡区的夜生活、购物以及美食；马拉萨尼亚的接地气儿，都让人流连忘返。

奥斯卡酒店 Hotel Óscar 精品型 | 独具设计感的酒店

Hotel Óscar 是具有高度独创性的 Room Mate 连锁酒店，设计精美的房间独具风格。许多房间有画满整面墙的壁画，被大胆地饰以粉色、柠檬绿和橘黄，或是简约的黑白配，灯光也绚丽夺目。这里也有整条街最棒的 Tapas 塔帕斯酒吧和顶楼露台。

- 📍 Plaza de Velázquez de Mella, 12
- 🚇 1 号线、5 号线 Gran Vía
- 💰 双人间 90—200 欧元；套房 150—280 欧元
- 🌐 www.room-matehotels.com/ (西、英)



奥斯卡酒店 hotel oscar

马德里五号公寓 Flat5Madrid 经济型 | 设计现代化、年轻有朝气

这家明亮而多彩的旅馆可以让你感受到马德里生气勃勃的国际化氛围，现代而时尚的设计，清新而线条简洁的外观，艳丽的色彩，窗台上摆放的花盆，处处彰显着年轻的信息。酒店有免费的无线网络，部分浴室为公共浴室。

- 📍 Calle de San Bernardo, 55 5 楼
- 🚇 2 号线 Noviciado
- 💰 双人带 / 不带卫生间 60/40 欧元起
- 🌐 flat5madrid.com/ (西、英)



马德里五号公寓 flat5madrid

青年旅社 Albergue Juvenil 经济型 | 马德里最好青年旅社之一

这家青年旅社有 25 个房间，主要是 4-6 人间，干净整洁，每间房包含独立的卫生间，可以免费上网。公共区域有台球桌、健身房和一间有很多电影选择的电视间。被评为马德里最好的青年旅社之一。

- 📍 Calle de Mejía Lequerica 21
- 🚇 4 号线 Bilbao
- 💰 床铺 20—27 欧元
- 🌐 www.ajmadrid.es/ (西、英)



青年旅社 Albergue Juvenil



马德里旅游贴士

马德里的交通十分便利，地铁系统相当发达并一直在扩张，公共汽车线路很多，出租车价格也比较合理。马德里的通讯也十分发达，上网与打电话都非常方便。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

交通

地铁和公交

马德里的地铁十分便利，是欧洲第二大地铁系统，仅次于伦敦。乘地铁游览马德里是最经济便捷的交通方式。许多地铁上下车需要手动开门，地铁票应妥善保管，有时会碰到查票的工作人员，一旦发现逃票罚款很高。

马德里市中心有 11 条不同颜色的线路，南部市郊还有现代化的南线（Metro Sur）系统，以及往东边人口密集地区去的 Pozuelo 和 Boadilla del Monte 线路。彩色的地铁图在每个地铁站都能看到，有时还能拿到免费的地铁图。图上清楚地标明了每一站和起始站，在自动售票机购票，有英文界面，可使用 Visa、Master 等国际信用卡和借记卡。地铁运营时间为 06:05 至 01:30 分。

马德里 EMT 公司的巴士四通八达，可到达许多地铁未能覆盖的线路，但与地铁相比在高峰时期时常会发生拥堵。

¥ 单次票 1.5 欧元；10 次票 12.2 欧元
(建议买 10 次票划算且方便。)

🌐 www.metromadrid.es (西、英)

🌐 www.emtmadrid.es/ (西)



马德里交通卡 (Abono Turístico)

马德里交通卡是一种在有效期内，可以任意乘坐所有公共交通工具的票，是游览马德里最经济实用的选择。马德里交通卡在时间与地域上划分很详细，价格各不相同。按照时间可分为 5 种不同的票，即 1 日、2 日、3 日、5 日及 7 日票。

公交车大部分线路从 06:30—23:00 运营，车站有详细的线路图，可上车后直接向司机购买车票，但只能购买单程票。

按照地域可在以下两个区域内使用马德里交通卡

•A 区：包括地铁、市内公共汽车、近郊火车、轻轨 ML1 线（轻轨：轻轨基本是连接市区和近郊的线路，类似于卫星城方便当地居民上下班）。

•T 区：包括上述服务外加整个马德里自治区内的公共汽车，到瓜达拉哈拉市 (Guadalajara)、托莱多 (Toledo)、南部地铁 TFM(从 Puerta de Arganda 到 Arganda del Rey)、轻轨 ML2 和 ML3 线以及到 Parla 卫星城的有轨电车。

¥ A 区：1 日 8.40 欧元，2 日 14.2 欧元，3 日 18.4 欧元，5 日 26.80 欧元，7 日 35.40 欧元

T 区：1 日 17.00 欧元，2 日 28.40 欧元，3 日 35.40 欧元，5 日 50.80 欧元，7 日 70.80 欧元

(可在马德里任意地铁站、旅游信息中心、烟草店等地购买。)

马德里旅游观光巴士 (Madrid City Tour)

如果你没有做详细的攻略，或者不想走得太辛苦，那么游览马德里大小景点最佳的方式就是乘坐旅游观光巴士穿梭于城市之中，看到喜欢的景点可以随时下车，并可凭通票在规定的时间内无限次乘坐。大巴上有中文讲解器，详细地介绍沿途风光和马德里历史。

¥ 成人 1 天票 21 欧，2 天票 25 欧

7 至 15 岁儿童和 65 岁以上老人 1 天票 10 欧，

2 天票 13 欧

家庭票 (2 成人 + 2 儿童) 53 欧元

🌐 www.madridcitytour.es (西、英)

长途大巴

马德里南站 Estación Sur de Autobuses 位于城市的南部，许多国际巴士和多数国内长途巴士都从这里出发，可搭乘地铁 6 号线至 Méndez Álvaro 站下车即到。主要运营公司有阿尔莎 (Alsa) 和 Avanza 等。

详细时刻表和线路可在官网查询：www.estacionautobusesmadrid.com (西)。旅游旺季最好提前在网上预订，接受国际信用卡。

机场

马德里巴拉哈斯机场 (Aeropuerto de Madrid-Barajas) 是西班牙首都马德里的主要国际机场，坐落于马德里东北部的巴拉哈斯区 (Barajas)，距离市中心仅约 12 公里。它是西班牙国内最大的出入境通道，也是伊比利亚半岛和南欧最大的机场。每日均有世界各大城市的航班到达这里，从马德里飞往西班牙境内城市巴塞罗那、塞维利亚、格拉纳达等的航班非常密集，航程均在 1 小时左右。

中国国际航空公司已经开通了北京——马德里的航线，每周两城市间直飞航班达五个班次。游客也可选乘欧洲其他国家的航空公司航班，经巴黎、苏黎世、法兰克福、阿姆斯特丹等城市转机至马德里。

马德里机场有四个航站楼，以 T4 航站楼为中心，主要接待伊比利亚航空公司 (Iberia) 和寰宇一家 (Oneworld) 联盟的班机。T1、T2 和 T3 航站楼主要以天合联盟 (SkyTeam)、星空联盟 (Star Alliance airlines) 以及欧罗巴航空 (Air Europa) 为主。

机场航站楼穿梭巴士

马德里机场四个航站楼间有免费的穿梭巴士，24 小时全天运行。

机场与市区间交通

🚗 机场至马德里市中心约 13 公里，打车费用约为 30 欧元左右。

乘坐 8 号线可到达马德里市内。

大巴

1、Línea Expres：途经 Atocha-Cibeles-O'Donnell-Aeropuerto，到达 T1、T2、T4

2、Línea 200：途经 Avenida de América - Aeropuerto，到达 T4、T3、T2、T1

🌐 www.aeropuertomadrid-barajas.com/ (西、英)

火车站

马德里有两大主要火车站，阿托查火车站 (Atocha) 和 Chamartín，中短途、长途线均有，Chamartín 站还有通往法国和葡萄牙的国际线路。

1. 阿托查火车站 (Atocha)

马德里最大的火车站，重要的交通枢纽。主要通往西班牙西部和南部的各大城市。

📍 Plaza del Emperador Carlos V, s/n

🚇 乘 1 号线地铁至 Atocha Renfe 站下车

2. 查马丁站 (Chamartín)

主要通往西班牙东部与北部城市。

📍 Agustín de Foxa

🚇 乘地铁 1 号线和 10 号线 Chamartín 站下车

西班牙境内主要线路

马德里——巴塞罗那

AVE 高铁，车程约 2 小时 40 分钟，普通票价约 100-120 欧元。

马德里——塞维利亚

AVE 高速铁路，车程约 2.5 小时，普通票价约 65-70 欧元。

马德里——格拉纳达

普通火车，票价约 60 欧元。

详细列车时刻与价格表，可查询西班牙国家铁路网站 www.renfe.es (西、英)，为保证顺利出行，最好提前在网站订票。

Tips 小贴士

AVE 高铁等同于我们国家的高铁，速度快，价格高。

通讯

西班牙主要的三大通讯运营公司为 Movistar、Vodafone 和 Orange。Movistar、Vodafone 的信号最好，覆盖面最广，因此价格也最高，资费时常变动。Orange 相对而言资费较合理，游客可以买一张 Orange SIM Mundo 的预付费卡，有 10 欧元、20 欧元等多种选择，包 7 天上网流量，适合游客使用。在马德里路边有许多 Orange 的橘色专卖店。如担心语言不通，也可到中国人经营的友谊通讯购买电话卡。

西班牙还有一种电话卡叫 Jazz Panda，俗称熊猫卡。5 欧元一张，手机从西班牙拨往中国可通话近 200 分钟。在马德里路边类似于国内 IP 电话超市或华人区都可以买到，但不能上网。



网络

西班牙现在拥有免费 WIFI 信号的地方越来越多，像麦当劳、星巴克以及大部分餐馆都有免费的信号。一般酒店也设有无线网络，但有些需要付费才能使用。

邮局

马德里邮政总局位于西贝莱斯广场 (Plaza de la Cibeles) 的马德里邮政大楼内 (Palacio de Comunicaciones)，营业时间为周一至周五 08:30—21:30，周六 08:30—14:00，周日休息。如邮寄明信片，可直接在

路边烟草店 tabaco 购买邮票 (寄往西班牙境内、欧盟境内和其他国家价格不同)。写好后直接投递在街边黄色邮筒即可，非常方便。

Tips 小贴士

明信片格式
Para China, 剩下地址内容全部写中文即可。



马德里主要的旅游信息中心

马德里有许多旅游信息中心，在那里都可以拿到免费的市区地图以及景点、餐馆等介绍，如时间较短可直接请工作人员为你介绍值得一看的景区并在附近划出性价比高的推荐餐馆。

1、Barajas 机场 (T4 航站楼) 旅游信息中心

📍 机场 Terminal 4, 10 号和 11 号到达厅

2、哥伦布广场旅游中心

📍 Plaza de Colón 广场

🚇 地铁 4 号线至 Colón 站下车，在 Castellana 大道地下的小路，位于 Goya 街 Génova 和街之间。

3、西被莱斯广场旅游信息中心

📍 Bulevar 街，位于与 El Paseo del Prado 大道相交处

🚇 地铁 2 号线至 Banco de España 站下车，在 Bulevar 街，位于与 El Paseo del Prado 大道相交处，公共汽车站对面。

Tips 小贴士

不论在星级酒店还是青年旅馆，都不要错过前台挂着的一张张优惠小卡片，许多都可以在餐馆和景点打折使用哦。

Classic Madrid

经典·马德里

饕客必去：Top12 百年老店

在马德里有一张百年老店地图，上面标注了 12 家超过百年历史的美食餐厅，如果你想品尝到正宗的马德里菜，有了它便如履平地。这些百年传承的味道是值得用心来品位与沉淀的。

马德里百年老店网站：www.restaurantescentenarios.es（西）

——去哪儿网聪明旅行家 花子

1 Taberna La Bola 波拉之家

La Bola(波拉之家)是吃马德里肉汤最好的地方。将汤倒入到已经准备好小细面条的盘子里。喝完汤再吃肉，垫底的是鹰嘴豆，它能加重猪肉的清香，也足足地吸入了肉味。这道菜看起来简单，制作工艺上却丝毫不马虎。鹰嘴豆前一晚就要用水泡上。将泡好的豆子放到小罐底部，加入用火腿骨头熬成的汤以及熏肉、血肠、西班牙香肠和母鸡，加水小火慢炖 4 个小时，这中间还要不时地添加肉汤保证口感。做好前一小时放入土豆，再用橄榄油和蒜把卷心菜炒好，就完成了。

📍 C/Bola,5. 28013 Madrid.
🌐 www.labola.es（西）



2 El Sobrino del Botin 波丁之家

BOTIN 餐厅位于马约尔广场附近的一条巷子里，橱窗里挂着吉尼斯世界纪录的招牌，上面写着：这是 1725 开业到现在一直营业的全世界最古老的餐厅。其中烤乳猪所用的老灶始于 18 世纪。推荐菜肴：招牌烤乳猪（Cochinillo）皮脆肉嫩也没有膻味，一份量也足。火腿炒洋蓍心（Alcachofa con jamón）、卡斯提亚汤（Sopa Castellana）牛排和小羊排味道也很不错。

📍 C/Cuchilleros, 17. 28005 Madrid.
🌐 www.botin.es（西、英）



3 Bodega de la Ardosa 阿多萨酒屋

阿多萨酒屋始建于 1892 年，一个半世纪以来，它始终活力十足，依然保持着原始的魅力。这里主营啤酒和塔帕斯小吃（Tapas），西班牙土豆鸡蛋饼和西班牙凉汤在早年间就享誉全国。店里各种食材一应俱全，炸鱿鱼、丸子、金枪鱼和鳕鱼，再配上啤酒，绝对是朋友小聚品尝美食的最佳地点。

📍 C/Colon, 13. 28004 Madrid.
🌐 www.laardosa.com (西)



4 Cafe Gijon 希洪咖啡馆

希洪咖啡馆是马德里最著名的文学咖啡馆，这家店于 1888 年 5 月 15 日开业，在漫长的一个多世纪时光里，它的名字出现在众多的文学、艺术和历史书籍中。美国作家海明威、超现实主义艺术家达利都曾是这儿的常客，想想在那个年代，真可谓云集了各路文人雅士。推荐品尝希洪特别咖啡 Cafe Especial Gijon，类似爱尔兰咖啡酒精度较高。

📍 Paseo de Recoletos, 21. 28004 Madrid.
🌐 www.cafegijon.com (西)



5 Casa Alberto 阿尔贝托之家

1827 年开业的阿尔贝托之家，据说是由塞万提斯曾居住的老房子所改建的，这里主营马德里传统菜肴。丰富健康的美食在阿尔贝托的倡导下得到了传承，马德里肉汤和西班牙凉汤是最受欢迎的传统菜。此外，蜗牛、猪蹄、牛尾、鳕鱼也堪称经典。在大鱼大肉过后，别忘了品尝自制的甜品和蛋糕，炸牛奶巧克力、芝士蛋糕都不错。

📍 C/Huertas, 18. 28012 Madrid.
🌐 www.casaalberto.es (西)





6 Casa Ciriaco 希里亚克之家

希里亚克之家始建于 1887 年，是毗邻马德里阿尔穆德纳大教堂的一个典型小酒馆，经营马德里传统菜肴。这家店的特色菜是 Gallina en Pepitoria 老母鸡，它的配方已经有一个多世纪。在店里你还能品尝到牛肚等特色的小吃。

■  C/Mayor, 84. 28014 Madrid.

7 Casa Labra 拉布拉之家

拉布拉之家始建于 1860 年，自十九世纪以来为当地几代人提供美食，特色是鳕鱼和炸鳕鱼丸子。随着时代的前进，餐厅也在不断地创造更多的经典鳕鱼食谱，同时还有肉类和葡萄酒。

■  C/Tetuan, 12. 28013, Madrid.
 www.casalabra.com (西、英)



8 Casa Pedro 佩德罗之家

佩德罗之家始建于 1702 年，因歌海娜 (Garnacha) 和莫斯卡利 (Moscatel) 葡萄酒而闻名。300 年的历史老店始终保持原料的质量和菜肴的特色，可谓是马德里美食的最好代表。烤羊腿和烤乳猪是店里的招牌菜，无数的艺术家、名人和政客都对其优质的菜肴赞不绝口，西班牙国王、阿兰德龙都曾在这里的客人。

■  C/Ntra.Sra.de Valverde,119. 28034 Madrid.
 www.casapedro.com (西、英)



9 La Casa del Abuelo 爷爷的家

这家店开业于 1906 年，是一个传统的马德里小酒馆，这里有最好的虾和对虾，更有马德里最好的甜葡萄酒。如果你想吃到马德里最棒的橄榄油蒜蓉虾 (Gambas al Aijillo)，就一定不要错过爷爷的家餐厅。

■  C/Victoria,12. 28012 Madrid
 www.lacasadelabuelo.es (西、英)





10 Lhardy

Lhardy 餐厅 1839 年开业，店主是一位出生于瑞士的法国人，这家餐厅距离太阳门广场仅几步之遥，是马德里的第一家现代餐厅。包房的装饰透着十九世纪后期资产阶级的风采，不论装修还是菜品都十分注重细节。据说西班牙伊莎贝尔二世女王（Isabel II）非常钟情于他家的高汤 Consome。

📍 Carrera de San Jeronimo,8.28014 Madrid.

🌐 www.lhardy.com (西)

11 Los Galayos

Los Galayos 餐厅开业于 1894 年，毗邻马约尔广场，以精致的品位和传统经典的风格著称，为食客提供舒适的氛围与服务。菜谱融合了传统与现代，将卡斯蒂利亚菜肴与西班牙其他地方的美食相结合，千万不要错过美味的牛排。店里的烤乳猪也是亮点，经过 8 小时的烤制，肉质鲜嫩柔软。

📍 C/Botoneras,5 (Esq.Plaza Mayor,1).28012 Madrid.

🌐 www.losgalayos.net (西、英)



12 Malacatin 玛拉卡丁酒馆

玛拉卡丁酒馆始建于 1895 年，位于拉丁区，面积很小，食客又多，客人常常遇到挤不进去的状况。这家店的特色是马德里肉汤，以量大而著称。开业 100 多年来至今都没有任何一位客人能够吃完一份。如果你想挑战，不妨去试试看！

📍 C/Ruda,5.28005 Madrid.

🌐 www.malacatin.com (中)



吃货必看：Top7 经典正宗美食

作为西班牙的首都，马德里也堪称吃货的聚集地，在这座城市，没有哪个区域是找不到美食的。各式各样的高档餐馆，从老式的小酒馆到高档的米其林餐厅，都能够满足食客们的需求。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

1. 西班牙海鲜饭 (Paella de Mariscos)

西班牙海鲜饭的故乡在盛产稻米的瓦伦西亚，最早的海鲜饭以鸡肉、兔肉和香肠为原料，现在的做法则更为讲究。如果不怕黑，一定要品尝一下用墨鱼汁烹饪的墨鱼饭 (Arroz Negro)，吃完你的嘴唇、牙齿上都是黑乎乎的一层，但味道也唇齿留香。



2. 塔帕斯小吃 (Tapas)

西班牙每个地区的塔帕斯都各有特色，如果要分类，也许上百种都不为过。作为西班牙美食的形象大使，塔帕斯可是当地人民慢生活的绝佳代表。特色在于分量少、种类多，一次可尝到多种味道。

3. 西班牙油条

小的叫 Churros，大的叫 Porras，几乎跟中国油条长得一样，但小的更酥脆可口。西班牙人吃油条会撒上白糖或者蘸着浓浓的热巧克力吃。当地人特别喜欢用它来当早点，或是在疯玩了一夜之后凌晨回家的路上补充能量。



4. 火腿汤 (Consome)

用火腿大骨长时间熬制而成的浓汤，也许称得上人世间最鲜美的液体，咸香扑鼻，回味无穷。



5. 烤乳猪 (Cochinillo)

烤乳猪以马德里附近的世遗小镇塞戈维亚最为著名。马德里的许多百年老店也以烤乳猪为招牌菜。以传统的火炉烤制，乳猪外皮酥脆，肉质鲜嫩。



6. 鹰嘴豆炖肉汤 (Cocido)

这是马德里及周边地区冬季常吃的大菜，上来满满一罐，先将汤倒出来配细面条喝完，再吃罐子里炖好的各种肉，包括猪肉、火腿、母鸡、香肠、血肠等，最后吃炖入肉香的鹰嘴豆 (garbanzos)。普通食量的中国人很难把这一罐吃完，如果是女生可以两人点一份。



7. 土豆鸡蛋饼 (Tortilla de Patatas)

这是每个西班牙家庭都会做的一道菜，将土豆切成小块、洋葱切丁炸熟后倒入打好的鸡蛋里，再放入平底锅煎熟。厚厚的土豆饼散发着浓郁的香气，在超市也可以买到包装好的产品。

达人必败：Top8特色伴手礼

马德里是名副其实的购物天堂，当地人也十分推崇购物的艺术。无论是大型的商场还是街边的小店，只要你用心淘，总会有意想不到的收获与惊喜。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

1. 本土品牌服装

马德里是西班牙最热门的旅游城市之一，来这里最值得购买的是西班牙本土品牌服饰，许多西班牙著名品牌的发源地和总部、工厂都在这里，所以当季最新款总是先在马德里亮相。Desigual 这个独具西班牙特色的品牌以图案花哨为亮点，深受麦当娜的喜爱。另外，与欧洲其他国家相比，西班牙的物价水平较低，购买国际一线品牌非常合适，在郊区的购物村更是可以以 4-5 折的价格购买。

推荐店铺

Loewe 马德里旗舰店

📍 Calle de Serrano,26

🌐 www.loewe.com(中)



2. 伊比利亚火腿

伊比利亚火腿 (Jamón) 是西班牙人最引以为豪的特产，味道咸鲜合一，入口后唇齿生香，是来西班牙必尝的美食。一般将小猪喂养到到两岁时宰杀，这是为了保证肉质的细嫩，游客可以在超市购买片好成袋，包装好的火腿，价格从两欧元——几十欧元不等，最好品质的火腿是吃橡果的黑毛猪，最佳品牌为 5J 和 Joselito。

推荐店铺

火腿博物馆 (Museo De Jamón)

火腿博物馆不是真的博物馆，而连锁餐厅的名字，这家餐厅在马德里有好几家分店，火腿博物馆是专卖西班牙火腿闻名，柜台上各式各样的火腿，同时也可以在这里享用早中晚餐。

📍 Calle Mayor 7 (地铁站 Sol)

🌐 www.museodeljamon.com/html/news.html (西)



3. 橄榄油

西班牙橄榄油 (Aceite de Oliva) 的产量和出口均居世界首位，占世界总量的 50%。在国内超市一瓶价值人民币 100 ~200 元的橄榄油，在马德里超市仅售 2 ~3 欧元，不论自己实用还是送亲友都非常划算。

推荐店铺

Patrimonio Comunal Olivarero

想要买到这个国家种类最繁多的橄榄油以及橄榄油中的精品，这里无疑是最佳选择。

📍 Calle de Mejía Lequerica 1 (地铁站 Alonso Martínez)

🕒 周一至周五 10:00 至 14:00; 17:00 至 20:00;

周六 10:00 至 14:00

🌐 www.pco.es (西)



4. 红酒

西班牙葡萄酒 (Vino) 是被世界忽略的角落, 其实西班牙的葡萄酒产量居世界第三位, 并且有非常多质量优秀的葡萄酒。同等品质的葡萄酒, 西班牙的价格比法国、意大利便宜很多。西班牙最好的葡萄酒产区在里奥哈 (Rioja)。游客可根据自己的喜好选购。

Tips 小贴士

建议在超市或者路边小店买, 有很多专门卖酒的小店。

酒类单词

Joven (新酒)

在橡木桶中储存时间少于 6 个月或者没有储存的酒

Crianza (佳酿)

在橡木桶中储存 12 个月, 瓶装继续培养 12 个月的酒

Reseava (陈酿)

在橡木桶中储存 18 个月, 瓶装继续培养 18 个月的酒

Vino Rosado : 玫瑰红酒 Vino Blanco : 白葡萄酒

Vino Tinto : 红葡萄酒 Dulce : 甜型葡萄酒



5. 奢华的艺术——雅致瓷器

在一座小烧窑的帮助下, 雅致三兄弟烧制出第一件陶瓷作品, 没想到如今的他们, 已经成为了世界艺术陶瓷领域最知名的品牌——雅致瓷器 (Lladró)。雅致的瓷器作品是一件件以瓷土做成的雕塑艺术, 作品的独特之处, 在于其表达出的意境。尽管许多题材都很简单及生活化, 但正因为此雅致才捕捉到生命中一些美妙的时刻, 这是弥足珍贵的。目前雅致的专卖店遍布世界 123 个国家和地区。但在马德里你可以有更多的选择, 并以更优惠的价格购买。

推荐店铺

Lladró Boutique

📍 C/ Serrano, 68, 28001 Madrid

🕒 周一至周六 10:00 至 20:00

💰 45 欧元到 35,000 欧元不等



6. 少女最爱的水果唇膏

阿嘉莎·鲁兹·德拉普拉达 (Agatha Ruiz de la PRADA) 是一位出生在马德里的西班牙设计师。她喜好鲜亮跳跃的色彩，心、花朵、星星、云彩是她最爱的图案，也是品牌的特色标志。她设计家具、陶瓷、文具、唇膏、首饰、香水……当然最重要的还是服装。她于 1998 年进入时装界，并开始一步步进军世界。她作品极富创新精神，将大胆的色彩与自然融合在一起，仿佛心情也可以如此轻松地描述出来。最著名的产品，是水果味的唇膏。

推荐店铺

Agatha Ruiz de la PRADA

📍 Calle de Serrano 27 (地铁站 Serrano)

¥ 唇膏 5 欧元

🌐 www.agatharuizdelaprada.com (西、英)

7. 皮革制品

西班牙的皮革 (Cuero) 业是非常发达的，但价格公平合理，不论设计还是做工都有其独特的魅力。罗威 (Loewe) 是西班牙最有名的国际一线品牌，以皮革用品以及时装装饰物著称，手工细致精巧，具有浓厚的浪漫古雅情调，是西班牙皇室的御用品牌。最流行的 Amazona 系列包包价格比国内便宜近一半。Camper 休闲鞋品牌外表设计简朴但穿着极其舒适，深受各国顾客喜爱。Louttusse 也是世界顶级的皮具品牌，尤以其制鞋工艺而闻名。除大品牌外，在街边小店也可以买到物美价廉的皮革制品。

推荐店铺

Camper

📍 Calle de Serrano 24 (地铁站 Serrano)

🕒 周一至周六 10:00 至 21:00

🌐 www.camper.es (西)



8. 皇家马德里纪念品

作为西班牙最有名的球队之一，皇家马德里 (Real Madrid) 的名字深入人心。如果你是球迷，那来到马德里是一定要去伯纳乌朝圣的，即使没有比赛，也会参观球场并在品种繁多的纪念品专卖店选购心仪的商品。除队服、帽子、围巾、钱包、钥匙链等，你还能买到宠物服或是宝宝的奶嘴，产品种类多到你无法想象。

推荐店铺

伯纳乌球场纪念品专卖店

📍 Avenida de Concha Espina (地铁站 Santiago Bernabéu)

🌐 www.realmadrid.com (中)



爱酒者必品：Top5 特色饮品

马德里的酒吧比世界上其他任何一个城市都多，平均每 100 位居民就拥有 6 个酒吧。这个庞大的数字足以勾起你的兴致，点上一杯特色的饮品，去体验马德里热闹的酒吧文化与夜生活。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

1. 卡瓦 (Cava)

著名的起泡酒，如同法国的香槟，但气泡稍多口感更浓烈。最好的产区在加泰罗尼亚。

2. 桑格利亚果酒 (Sangría)

最地道的西班牙饮品，将水果加入到调制好的红葡萄酒里，尽管酒精度不高但后劲十足，味道甜甜的很受女士喜爱。

3. 餐后酒 (Chupito)

许多餐厅在吃完正餐和甜品后，店家会送上一杯小小的 Chupito，一般为酒精度较高的烈酒，但口味繁多，要一口喝掉。

4. 雪莉酒 (Fino)

雪莉酒是南部安达卢西亚特有的，也是西班牙的国酒，你可以在几乎每一间酒吧、餐厅和塔帕斯小吃店找到它。雪莉酒一般作为开胃酒或搭配海鲜饮用。

5. 啤酒 (Cervezas)

西班牙人非常爱喝啤酒，尤其在有节庆活动或传统节日时，常在路上看到拿着啤酒欢快畅饮的年轻人。主要品牌有 Estrella、Damm、Moritz、San Miguel 等。

6. 啤酒兑芬达柠檬 (Clara)

西班牙人很爱的一种饮品，味道偏甜口感清爽，适合吃塔帕斯和朋友闲聊时饮用。

7. 红酒兑可乐 (Calimocho)

年轻人的最爱，常选取比较便宜的红酒兑到可乐里，再加上柠檬片和冰块。夜店里跳舞时常人手一杯。



玩家必看：Top3 深度旅行体验

热情奔放、时尚浪漫、慵懒闲适又追求美好生活，这就是人们对西班牙的惯有印象，可实际上，这个国家比你想象中的还要多元化，还要有意思。在马德里，除了游走在大街小巷那些漂亮又古老的建筑外，不妨来一些更深度又有趣的体验。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

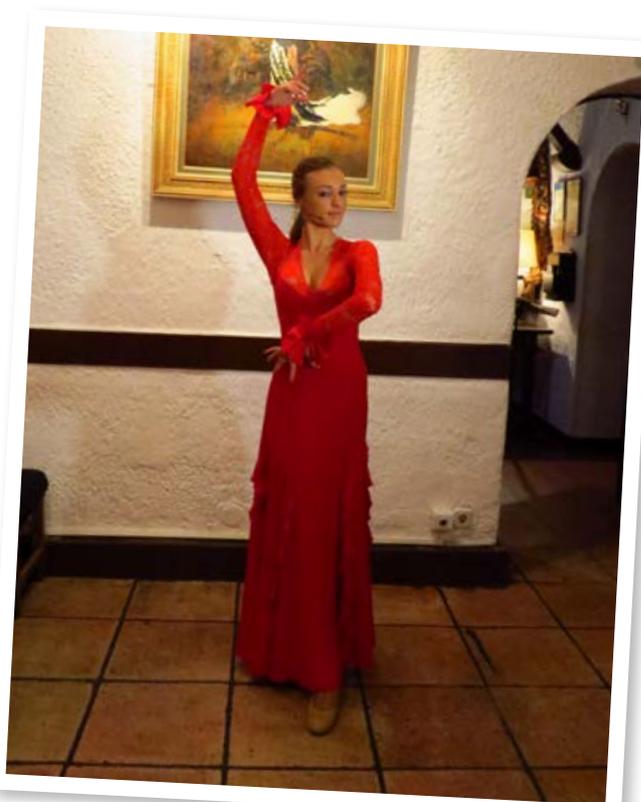
1 上一堂弗拉明戈舞蹈课

吉普赛人总爱说：“弗拉明戈就流淌在我们的血液里！”的确，在我们这些外国人眼中，弗拉明戈就是吉普赛，就是卡门，就是那些来自遥远异乡的，美丽而桀骜不驯的灵魂。来马德里，有机会一定要上一堂佛拉命戈舞蹈课，上一堂弗拉明戈舞蹈课 (Fundación Conservatorio Casa Patas) 弗拉明戈不仅是歌 (cante)、舞 (baile) 和吉他音乐 (toque) 的三合一艺术，更代表着一种慷慨、狂热、豪放和不受拘束的生活方式。如果你不仅仅满足于在舞台下欣赏，那就不妨去上一堂原汁原味的弗拉明戈舞蹈课。马德里的 Fundación Conservatorio Casa Patas 是一家专门的舞蹈学校，教授任何一种你能想到的弗拉明戈，包括舞蹈、吉他、演唱等等。每月 35—75 欧元，也可以只学习一堂课。

📍 Calle de Cañizares,10

🚇 1 号线浅蓝线 Antón Martín , Tirso de Molina

🌐 www.conservatorioflamenco.org/ (西)



2 跟着当地大厨学做美食

对西班牙人来说，除了工作之外最重要的事情，就是享受生活，享受美食。有人说西班牙美食是最适合中国人胃口的，的确如此。海鲜饭、火腿、兔肉、塔帕斯，每一种特色美食都让人垂涎不已，也难怪世界排名第一的餐厅出在西班牙。在马德里当地有一间著名的烹饪学校，课程涵盖了西班牙菜和世界各国的主题佳肴。每节课 2.5 至 3.5 小时，大部分为西语授课，也有英语教授的。

- 📍 Plaza de la Encarnación, 2
- 🚇 12 号线红线 Santo Domingo
- 🌐 www.alambique.com/ (西、英)



3 看一场精彩的斗牛

斗牛作为西班牙的国粹，已经存在好几个世纪甚至上千年的历史。从现代斗牛的雏形发展到当今的斗牛运动，千百年来这项运动经久不衰，自然有它独特的魅力。在西班牙，斗牛士被视为最英勇无畏的男子，备受国人的尊敬与崇拜。每年的 3 月至 10 月是马德里的斗牛季，每周六、日有斗牛表演。如果你了解这究竟是“艺术”还是“残忍”，不放走进斗牛场亲自感受一番。

推荐场所：

马德里斗牛场 (Plaza de Toros de Las Ventas)：

马德里斗牛场位于城市东部，是一座古罗马剧场式的圆形建筑。斗牛场可容纳 3.2 万名观众，在五月高峰期常常座无虚席。比赛从 5 月持续到 10 月，票价根据位置从 5—150 欧元不等。

- 📍 Calle Alcalá, 237
- 🚇 2 号线红线 Ventas 站
- 🌐 www.las-ventas.com/ (西、英)

🐪 Tips 小贴士

斗牛表演一般在下午 14:00 之后，根据场次和位置票价不同，太阳照射下的位置比较便宜，但阳光照射非常强，务必带帽子或伞遮阳。即使是 19:00 点场次也不可忽略，因为夏季 10:00 才开始日落。

24Hrs

马德里完美的一天

马德里不是第一眼美女，想对她一见钟情有些困难，但这并不妨碍你爱上它。这里有美妙惊人的美术馆、时尚前卫的设计师店、精致的菜市场、一流的餐厅和塔帕斯酒吧、永不停息的夜生活和一群热情似火，懂得享受生活的西班牙人。在马德里，你将感受到最炽热的伊比利亚风情。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

从地铁 Sol 站出来，沿 Calle Mayor 直走，然后拐到 Calle Bordadore，第一个路口转完即可到达



09:00

尝一尝西班牙的豆浆油条

美好的一天，从西班牙的“豆浆油条”开始。不需要刻意去寻找哪家店铺，因为许多小酒吧里都能吃到这既香甜又补充能量的早餐。西班牙的油条叫做 churros，形状和国内的相比更短小细致，不过是要蘸着热巧克力吃的。如果觉得太甜，也可以撒上些糖配一杯热咖啡。

推荐餐厅：

Chocolatería de San Ginés

📍 Pasadizo de San Ginés,5

🚇 1号线、2号线、3号线 Sol 站

🕒 9:30 至次日 07:00

然后走向 Sol 地铁站，乘坐地铁 2 号线到 Ópera 下车即是皇宫



10:00

皇宫感受马德里昔日的辉煌

马德里皇宫 (Palacio Real) 是欧洲第三大皇宫，仅次于巴黎的凡尔赛宫和维也纳的皇宫，是世界上保存最完整且精美的宫殿之一。它建于十八世纪中叶加尔罗斯三世，是波尔梦王朝代表性的文化遗迹。皇宫外观呈正方形结构，每边长 180 米，外观具有卢浮宫的建筑美，内部装潢则采用意大利的风格，富丽堂皇。宫殿内藏有无数的金银器皿和绘画、瓷器、壁毯以及其他皇室用品。现在皇宫属于国家遗产，已经辟为博物馆供游人参观，只有在官方正式接见时才会由国王使用。

📍 Calle de Bailén

🚇 2号线、5号线 Ópera 站

🕒 冬季 (10 月至次年 3 月) 10:00 至 18:00；夏季 (4 月至 9 月) 10:00 至 20:00

🎫 成人票 10 欧元 / 优惠票 5 欧元 / 导游 7 欧元 / 耳机讲解器 4 欧元 / 手册 1 欧元

🌐 www.patrimoniacionacional.es/ (西、英)

Tips 小贴士

皇宫内部是不允许拍照的，一楼有寄存行李的地方，参观前不妨将照相机也一并存起来，慢慢用心去欣赏、去感受。皇宫外面的广场很美，累了可在对面的草坪上休息一下。

东方广场就在皇宫隔壁，一墙之隔

11:30

东方广场感受皇室昔日的荣耀

东方广场 (Plaza de Oriente) 是由拿破仑的兄弟何塞·波拿巴一世国王下令修建的，这里展示了马德里皇室荣耀的遗迹和生动的历史。当年这位不受欢迎的国王总是担心王室会受到平民的骚扰，于是决定在王宫前修建广场，由委拉斯凯兹 (Velázquez) 设计。这里是纵观全景的好地方，环顾四周有着令人惊艳的美景。广场中心是骑在马上上的菲利普四世 (Felipe IV) 铜像，如果你好奇这尊旗手和战马的雕像那么重为何还能保持高扬的姿态，那是因为马的后腿实心，马的前腿空心，而这个灵感正是来自于伽利略 (Galileo)。

📍 Calle de Bailén
🚇 2号线、5号线 Ópera 站

可乘坐地铁 1 号线从 ópera 站到 Sol 站，出来即是太阳门广场

12:30

太阳门广场了解熊和树莓的故事

每一个来到马德里的游客都会在太阳门广场 (Plaza del Sol) 与熊和野杨梅树的雕像合影留念。关于马德里的名字来源，有这样一个传说：很久以前有个小男孩和妈妈外出玩耍，蹦跳着就远离了妈妈身边。忽然小男孩遇到了一只棕熊，他撒腿就跑爬到了附近的一棵大树上，刚喘口气便听到妈妈找他的呼唤声。担心妈妈受伤害的小男孩大声呼喊：“妈妈快跑！妈妈快跑！”。在西班牙语中马德里写作 Madrid，可以拆分为 Madre 和 id 两个词，Madre 是母亲，id 在古代西班牙语中是跑、走、离开的意思，也因此马德里的原意就是“妈妈快跑”的意思。时至今日，熊和野杨梅树也成为了马德里的城市徽章。

📍 Plaza de la Puerta del Sol
🚇 1号线、2号线、3号线 Sol 站

Tips 小贴士

太阳门广场是马德里最重要的广场之一，每到新年的前夜，成千上万的马德里市民和游客会聚集在这里，等待跨年钟声敲响，并按照新年习俗随着倒计时吃下 12 颗葡萄，以求第二年好运。广场也是政治的风向标，许多抗议、罢工运动在此处进行。这里还是小偷活动最频繁的地带，游客一定要提高警惕，看好财物。



零公里起点也在广场上，广场面积不大，找不到可拿着西语名字问当地人或广场上的警察



12:40

和“西班牙的肚脐”马德里零公里标志合影留念

“零公里”标志是一个国家或城市干线公路的象征性起点，也是城市中心点的象征，有着重要的人文价值。马德里的“零公里”标志建在市中心著名的太阳门广场人行道上，这块不大不小的正方形瓷砖与地面呈水平状态，如果不是刻意寻找很容易就错过了。上面用西班牙语写着“零公里，公路的起点”（km0, origen de carreteras radiales）。半圆图形中心是一幅马德里地图，中间有两根平行等长的指针，两指针中间交接处画了个“0”，表示这里是马德里通往全国6条高速公路的起点。不妨用心去找一找，双脚踩在西班牙的肚脐上合个影。

📍 Plaza de la Puerta del Sol

🚇 1号线、2号线、3号线 Sol 站

从太阳门广场沿马约尔大街（Calle Mayor），一边走一边逛逛路旁的精品小店，不一会儿就到了马约尔广场



13:30

马德里最美的马约尔广场

西班牙每一座城市，几乎都有一个马约尔广场（Plaza Mayor），其实在西班牙语里，Plaza Mayor 被翻译为大广场。马德里的马约尔广场始建于1620年，正是哈布斯堡王朝最辉煌的时代。近百年来，广场都是举办集市和戏剧表演的所在地，各种庆典活动、街头艺术家常聚集于此。如果你想和朋友碰头最好约在这里，因为任何一条游览马德里路线的起点都可以从这里开始。广场之恢宏，很大程度上归功于暖色调并配有237个铁阳台的赭色公寓，有着精美壁画装饰的17世纪皇家糕点厂（Real Casa de la Panadería）也不可不看。

📍 Puerta del Sol, Madrid



Tips 小贴士

四方形的广场连廊下，密密麻麻布满了美食和纪念品专卖店，在这里可以买到品种繁多的明信片、冰箱贴、瓷工艺品、皇家马德里球队纪念品等。价格适中。

太阳门广场出来步行 2 分钟



14:00

到菜市场大快朵颐

西班牙的菜市场，经常给人耳目一新的感觉，圣米盖尔菜市场（Mercado de San Miguel）就是马德里带给你的惊喜之一。在这里你看不到托着小车买菜的家庭主妇，尽管面积不算大，可每个摊位却不重复，在店主们的精心布置下，就像打翻了一个个调色盘，透露着生活中的艺术和美。在 20 世纪早期风格的玻璃墙里散布着小餐桌，最好的方式是约上三五好友，随意站在摊位前，点上一杯葡萄酒吃一打生蚝，然后转战下一家来盘炸青椒和章鱼腿。作为游客的你，能在最短的时间内品尝到各色美食，将马德里的好味道一网打尽。

- 📍 Plaza de San Miguel
- 🕒 周日至周三 10:00 至午夜；周四至周六 10:00 至次日 02:00
- 🌐 www.mercadodesanmiguel.es（西）

15:30

普拉多博物馆看世界名作

普拉多博物馆（Museo Nacional del Prado）是西班牙最大的艺术博物馆，收藏有从 14 世纪到 19 世纪全欧洲的绘画、雕塑和各类工艺品，是马德里最受欢迎的景点之一，19 世纪末期就被誉为“世界四大美术馆”。藏画中的西班牙部分举世无双，是世界上保有迭戈·委拉斯凯兹（Velázquez）和弗朗西斯科·戈雅（Goya）的作品最多的博物馆。最不能错过的藏品是委拉斯凯兹的名画《宫娥》（Las Meninas）。

- 📍 Paseo del Prado
- 🚇 2 号线 Banco de España
- 🕒 周一至周六 10:00 至 20:00；周日和节假日：10:00 至 19:00
关闭日：每年 1 月 1 日、5 月 1 日、12 月 25 日
提前闭馆日：1 月 6 日、12 月 24 日、12 月 31 日 10:00 至 14:00
- 💰 门票包含永久性展览和临时特展 / 普通门票：14 欧元 / 普通门票 + 官方指南一份：23 欧元 / 18 岁以下青少年、18—25 岁学生免费
周一至周六 18:00 至 20:00，周日 17:00 至 19:00 免费
- 🌐 www.museodelprado.es（西、英）



返回太阳门广场乘坐地铁一号线从 Sol 站到 Banco de España 站下车至普拉多博物馆

乘坐地铁一号线从 Banco de España 站到 Ópera，换乘地铁 5 号线到 Chueca 楚埃卡区下车即到

Tips 小贴士

两边全部都是店，类似于我们的王府井大街或是南京路，一家接着一家，许多品牌店例如 Mango、Zara，也有一些当地人开的自己的店。

地铁站 Chueca 下来步行 5 分钟



地铁站出来后向东北前行，从 Plaza de Chueca 走到 Calle Granvina。向左转进入 Calle Granvina，向右转即可到达 Calle Hortaleza



19:00

领略楚埃卡区时尚的脉搏

楚埃卡区 (Chueca) 是街头潮流的领导者，在那些窄窄的、具有波西米亚风格的街道上，可以买到漂亮的皮具、鞋子、化妆品和最新的光盘、书籍等等，还能制作最时髦的文身。夜色尚早，不妨先逛一逛店，买些心仪的、新奇的商品。

📍 Chueca, Madrid

🚇 5 号线 Chueca 站

20:30

西班牙电影大师阿尔莫多瓦最爱的餐厅

晚上 8:30，西班牙人的夜晚才刚刚拉开序幕，餐厅陆陆续续开门迎客。楚埃卡区的 Tapas 塔帕斯也是一绝，不要错过 Bocaito。这里有安达卢西亚的火腿和海鲜，更是电影制作人佩德罗·阿尔莫多瓦最喜欢光顾的餐厅之一。

📍 Calle de la Libertad 6

🚇 5 号线 Chueca 站

🕒 周一至周六 12:30 至 16:00；20:00 至 00:00 (周日关门)

💰 塔帕斯 3.5 欧元起，主菜 12—20 欧元

🌐 www.bocaito.com (西、英)

22:00

感受马德里的夜生活

在欧洲，拥有夜生活的城市很多，但就热闹程度和街头氛围来说，没有一处能比的上马德里。海明威曾说过：在夜晚过去之前，马德里没人会上床睡觉。铺天盖地的酒吧、现场演出和名流热衷的大型俱乐部，以不可思议的形式迎合着各种人群。楚埃卡区有着马德里最密集的高雅鸡尾酒酒吧，深受全市社交名流的喜爱。这里也是同性恋的聚集区域，不过并不排外，同性恋和异性恋同样受欢迎。

推荐酒吧：

Areaia

白天这里有舒适的靠垫、轻音乐和静静的角落，完全是一个顶级的休闲吧，而到了夜晚，驻场 DJ 则变成了酒吧的主角，他们会演奏爵士乐、电子乐等，又酷又时髦。

📍 Calle de Hortaleza 92

🚇 5 号线浅绿线 Chueca

🕒 13:00 至次日 03:00

🌐 www.areiachillout.com (西)

Do&Don't!

入境随俗 & 注意事项

DO 入境随俗

① 西班牙时间

西班牙可能是世界上作息时间最与众不同的国家之一。商场一般 10:00 开门，许多小店还会在下午 2:00 ~ 5:00 间关门休息。午餐时间是下午 14:00 ~ 16:00 之间进行，而晚餐时间在 21:00 ~ 24:00 之间。因此不妨身上带一些小零食以备不时之需。

② 小费

在餐厅吃饭、喝咖啡，或者服务员在自己入住的酒店房间打扫等都需要支付适当的小费，一般餐费为 5% ~ 10%。如果乘坐出租车，行李也是按件算费用的。

③ 自动取款

西班牙的 ATM 机能取出的最大面额是 50 欧元，取钱时记得先取卡再拿钱。

④ 购物刷卡

西班牙人习惯购物刷卡，因此在大部分商场、景区和小店都可以刷卡。刷卡时请携带护照，要保证卡上的名字与护照一致才能使用。

⑤ 卫生间

马德里街头很少有公共厕所，可以去麦当劳、肯德基一类的快餐店解决，如果是小的咖啡馆、酒吧，最好要消费一杯咖啡或果汁，再借用厕所较好。

⑥ 防晒

马德里是欧洲全年晴天天数最多的城市之一，一年中有 300 多天是晴天。当地人非常热爱阳光，所以要带好防晒霜和帽子，尽量不要打伞，这样的行为在当地人看来觉得很奇怪。

Don't 注意事项

① 证件复印

外出时如果没有购物计划，护照尽量别带在身上。准备一份护照、机票的复印件并与原件分开放，如遇偷抢便于补办。

② 看好现金

身上不要带太多的现金，尤其不要把钱包放在裤子后面的口袋里。包包放在视线可及的范围内，单肩包斜跨放前面、双肩包可带密码锁。吃饭的时候包不要远离自己，不要把钱包、相机、手机放在桌子上或显眼的位置。

③ 不露富

尽量不露富。不要拿特别贵重的包、也不要带名表，小偷也是懂行情的。

④ 保持警惕

时刻保持警惕性，尤其是在你打电话、聊天、注意力分散的时候。在旅游景点不要扎堆大声说话，这样很容易引起小偷的注意。

⑤ 住宿酒店

住酒店和旅馆，晚上睡觉关好门窗。如乘坐夜火车或汽车，贵重物品放在枕头下面，并将财物分开放，不要放在同一个口袋内。

⑥ 混乱地点

容易被偷的地方，多是人流密集又相对开放的场所。比如马德里的太阳门广场、西班牙广场和火车站，这些都是小偷最为密集的区域。

⑦ 报警

一旦出现贵重物品丢失的情况，第一时间要报警，录口供后警察会给你一张小条，凭这张纸条方可去大使馆办理临时通行证，并向保险公司申请理赔。旅行支票或信用卡失窃、被盗刷，也应第一时间联系发卡行进行申报或冻结，以免造成更大的损失。



实用西班牙语小短句

你好 -Hola / 谢谢 -Gracias / 再见 -Adiós / 这个多少钱 -¿Cuánto cuesta?
卫生间在哪里 -¿Dónde están los servicios? / 是 / 不 -Sí/ No
不好意思 -Perdón / 对不起 -Lo Siento / 请 -Por favor



Explore Madrid

探索·马德里

24Hrs

尽享购物狂欢乐趣

马德里是名副其实的购物天堂，不论是大型商贸中心还是巷子里的二手商店，总能让前来购物的人们满载而归。尤其是西班牙的本土设计师品牌，甜美的印花、利落的剪裁与精美的刺绣，颠覆着所有关于高街时装“低端”的刻板印象。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

地铁站 Nuevos Ministerios，出站即是



10:00

英国宫旗舰店开启时尚购物之旅 (El Corte Inglés de Castellana)

英国宫百货公司 (El Corte Ingles) 是西班牙第三大公司，也是唯一一家全国连锁的百货公司，在西班牙和葡萄牙拥有 70 家商场和 30 家高级百货商店。该公司凭借创新精神以及多样化的产品从同行业中脱颖而出，其中包括纺织品、耐用消费品、杂货以及家用电器等。El Corte Inglés de Castellana 是英国宫马德里的旗舰店，可谓游客的天堂，几乎任何商品都找得到。你可以买到许多西班牙本土设计师的品牌以及世界一线品牌的产品，而且持中国护照可去服务台办理一张当天的折扣券，大部分品牌均可享受 9 折优惠。商场的 6 楼有餐厅，不妨在这里享用完早餐后开始 Shopping 吧！

📍 Calle de Raimundo Fernández Villaverde, 79

🚇 10 号线深蓝线 Nuevos Ministerios

🕒 10 : 00 至 22 : 00

👍 Bocadillo 三明治和 Churros 油条蘸热巧克力

🌐 www.elcorteingles.es (西)

Tips 小贴士

除时装和日用百货品，英国宫楼下有一个很大的超市，可以在里面选购些橄榄油、红酒、西班牙著名品牌 Valor 的巧克力、可可粉、火腿等，超市里品种繁多物美价廉，不论自用还是送朋友都很合适。

乘坐地铁 10 号线深蓝线从 Nuevos Ministerios 站到 Alonso Martínez，换乘 4 号线棕线到 Serrano 下车



14:00

品尝顶级火腿的美妙滋味

阿尔博拉餐厅 (Restaurante Álora)，是西班牙最佳火腿品牌小何塞 Joselito (由西班牙最著名的先锋派大厨费兰·阿德里亚 Ferran Adria 代言) 在马德里主题餐厅。在西班牙西南部，小何塞拥有 17 公顷的林地，让黑毛猪生长在大自然的怀抱里。采用传统方式腌制火腿，只用海盐做原料，每只火腿在地窖中至少放三年，在黑暗寂静的恒温下，火腿慢慢酝酿成熟，最终成为非凡美味。享誉盛名的美国酒评家罗伯特·帕克 (Robert M. Parker) 如是说：“小何塞火腿堪称西班牙饮食界的瑰宝，作为世界上顶级的天然美食，品尝小何塞火腿对任何人来说都是一种独特和难以忘怀的体验。” 店里有各种套餐，火腿汤和炸火腿球都是不错的选择。

📍 Calle de Jorge Juan, 33

🚇 4 号线棕线 Velázquez

🌐 <http://www.restaurantealora.com/> (西、英)

16:00

“黄金英里区”的奢华购物体验

萨拉曼卡区 (Barrio Salamanca) 被称为“黄金英里区”，这里的赛拉诺 (Serrano)、贝拉斯克斯 (Velázquez) 等各条街道上布满了国内和国际顶尖专业的时尚公司、古玩店、书店、珠宝店、画廊和著名场所。每家店都是充满豪华和优雅气息的独特世界。国际顶级品牌 LV、CHANEL、HERMES、PRADA 等汇集于此，西班牙皇室皮具品牌罗威 LOEWE、著名休闲皮鞋品牌 Camper、时装品牌 Adolfo Dominguez、Hossintropia 等。

📍 Barrio Salamanca, Madrid

🚇 4 号线棕线 Serrano



从地铁 Velázquez 站出来，沿着 Calle de Nuñez de Balboa 直走，第一个路口即是 Calle de Jorge Juan 街

从地铁 Velázquez 站出来，沿着 Calle de Nuñez de Balboa 直走，第一个路口即是 Calle de Jorge Juan 街



20:00

品尝西班牙的新派料理

疯狂的购物之后，是该犒劳一下自己的胃了。La Colonial de Goya 餐厅就在附近，这里的气氛轻松随意，纯白色的木质装饰和未经粉饰的砖墙古典雅致。店里有 60 多种点心 (Canapés) 可供选择，更别说各种口味的 Carpaccios，炸丸子和主菜了。一些菜品如牛里脊、布里干酪和鹌鹑蛋都是最棒的西班牙新派料理。

- 📍 Calle de Jorge Juan, 34
- 🚇 4 号线棕线 Velázquez
- 💰 塔帕斯 3—4.5 欧元
- 🌐 www.lacolonialdegoya.com/ (西)

延伸体验

1. Las Rozas Village 购物村一日游

Las Rozas 购物村距离马德里不到一小时车程，是 Chic Outlet Shopping® 在欧洲的九大购物村之一，这里汇集了全球最受推崇的时尚和生活方式品牌，一年四季以非同寻常的低价销售其错峰系列。

购物村里有 100 多家豪华精品店，降价幅度高达 60%。流连于各个奢侈品牌专卖店之间，然后在 Ramses 品尝佳肴，或一直购物到晚上，最后在购物村附近的 Santceloni 喝上一杯令人精神舒爽的 Cava 气泡酒并享用美味的晚餐，由此结束当天的游览。

很多牌子都比国内便宜 30% 至 60%，所以都很划算。中国护照没有折扣，但购物村有时候会针对银联卡搞活动，因为是不定期的，建议大家出行前去网站查询。不要忘记退税。

- 📍 C/ Juan Ramón Jiménez, 3 28232 Las Rozas
- 🕒 周一至周日 10:00 至 21:00
12 月 25 日和 26 日、1 月 1 日和 6 日、5 月 1 日不营业。
- 🌐 www.lasrozavillage.com/zh-cn/home/home (中)

如何到达

火车：每天大约每 15 分钟便有一班火车从马德里阿托查火车站 (Atocha) 开往 Las Rozas 的 El Pinar 站，大约 40 分钟即可到达。也可从查马丁火车站 (Charmartin) 乘坐直达火车，只需 25 分钟。

公交：购物快车乘坐起来非常舒适，每天有三班车直接从马德里市中心开往购物村。

预约网址：www.chicoutletshopping.com/zh-cn/experience/chic-travel/shop/shopping-express (中)

自驾：从马德里出发，在第 19 号出口下 A6 高速公路。在第一个环形交叉路口向左转，从第三个出口开出来；到达下一个环形交叉路口时，从第一个出口开出来。再开 2 公里即可达到购物村，村里有大量免费停车位。





2. 跳蚤市场埃尔拉斯特洛 (El Rastro)

埃尔拉斯特洛是马德里的标志之一。每个周日的 09:00—14:00，从里贝拉德古蒂多雷斯街 (la Ribera de Curtidores) 到托来多街 (la Ronda de Toledo) 周围都挤满了好奇的人群，这是马德里最有趣的跳蚤市场。穿过迷宫般的街道，便宜的服装、箱包、光盘、书籍、古玩、货币、家具和工艺品，很容易就花掉一个上午的时间。

📍 Calle de la Ribera de Curtidores

🚇 5 号线绿色 La Latina

3. 退税

在马德里购物，一般情况下在同一商场或品牌店购买超过 100 欧元即可办理退税。办理时需出示护照，并向店员索要退税单。退税商品应为离境前三个月内所购买。到达机场后找到现金退税点 (Global Refund Cash Refund Office)，经海关退税柜台加盖印戳 (大件贵重物品最好携带在身边，尤其是贵重珠宝、手表抽查几率较高)，然后在机场内的银行或指定柜台办理退税领取现金。如若退还信用卡，则需将经过海关盖戳的信封投递至指定邮筒内，退得金额高于现金但等待时间较长。

4. 打折季

西班牙每年有两次大的打折季 Rebajas，冬季为 1 月 6 日开始持续到 2 月底，夏季则从 7 月初持续到 8 月。

平时大部分商店和百货公司从 10:00 营业至 21:00，而传统街区的小店在下午 14 : 00 至 17:00 之间关门休息。周日几乎全部关门，因此可把购物时间安排在周一至周六，或周日去 Las Rozas 购物村。



徜徉文化艺术的殿堂

在迷人的现代马德里都市中，点缀着恢宏的宫殿、精美的私人邸宅、富丽堂皇的教堂和众多艺术家留下的举世名作。在街道和美术馆之间穿梭，仿佛可以穿透历史看到马德里过去的耀眼光芒。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

09:00

马德里的早晨，从一杯香浓的咖啡开始

西班牙平均每人每年要消费 300 杯咖啡，这个数字居欧洲第二位。你可以没有工作，但绝不能没有咖啡。Café Comercial 的历史可以追溯到 1887 年，曾是这片区域最大的老咖啡馆。尽管时代变迁，可它在岁月中几乎从未改变。这家辉煌的咖啡馆，以沉重的真皮座椅、随处可见的大理石和老派的服务员骄傲地抵制革新。一杯 Café con leche（牛奶咖啡），牛角面包或是一份 Bocadoillo（西班牙三明治，一小段长棍面包里夹火腿、金枪鱼、蔬菜等），就是西班牙人最普通也百吃不厌的经典早餐。

📍 Glorieta de Bilbao, 7

🚇 4 号线棕色 Bilbao 站

🕒 周一至周四 07:30 至午夜；周五 07:30 至次日 02:00；周六 08:30 至次日 02:00；周日 09:00 至午夜

地铁站出来后向东前行，从 Calle de Carranza/Calle de Sagasta 走到 Calle de Luchana/Calle Luchana/Glorieta de Bilbao。然后向右转，进入 Glorieta de Bilbao



早餐过后，在 Bilbao 站乘坐地铁 1 号线浅蓝线至 Atocha 下车，开启一天的文化艺术之旅



Tips 小贴士

1. 博物馆比较大，如果想寻找某一幅确切的画作，最好的方法是在正门的问讯处拿一份最新的《博物馆楼层指南》，里面列出了每个艺术家作品的具体所在展厅。《格尔尼卡》位于 2 楼的 206 号展厅。
2. 马德里有一张艺术之路门票，包含普拉多美术馆、索菲亚王后艺术中心和提森—博内米萨博物馆（Museo Thyssen-Bornemisza）三大馆的门票，共 25.6 欧元。在三大博物馆均可购买。

10:00

毕加索、米罗、达利的艺术之旅

索菲亚王后艺术中心（Centro de Arte Reina Sofía）是马德里首屈一指的当代艺术收藏中心，除了收藏大量毕加索的经典之作，还有西班牙著名艺术巨匠萨尔多瓦·达利（Dali）和胡安·米罗（Miró）等人的作品，时间跨度大抵从 20 世纪初直至 20 世纪 80 年代，这些艺术家的画作对中国人而言更熟悉、亲切一些。西班牙最有名的一幅画作——毕加索（Picasso）的《格尔尼卡》也珍藏于此。

📍 Calle de Santa Isabel 52

🚇 1 号线浅蓝线 Atocha

🕒 开放时间：周一、周三、周四、周五、周六 10:00 至 21:00；周日 10:00 至 14:30
关闭时间：周二关门（包含节假日）

💰 普通门票 8 欧元；临时展览 4 欧元；周一、周三、周四、周五、周六 19:00 至 21:00 免费；周日 15:00 至 19:00 免费

🌐 www.museoreinasofia.es（西、英）



12:00

享受丽池公园的休闲时光

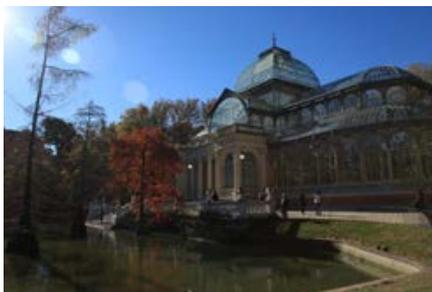
丽池公园（Parque del Buen Retiro）最初是西班牙王室专属的公园，1868 年开始对公众开放至今，可以说已经成为了马德里市民最爱的休闲娱乐大花园。无论春天的野花、夏天的青草、秋天的红叶还是冬天的白雪，平日里宁静平和的公园，一到周末便活跃了起来。市民们喜欢带上精心准备好的点心，携老人和孩子在树下看看报纸，躺着晒太阳，或是在湖心泛舟，享受着美好的天伦之乐。丽池公园内最美的建筑是隐藏在湖南岸树林中的水晶宫（Palacio de Cristal）。

📍 Plaza de la Independencia, 7

🚇 地铁 2 号线红线 Retiro；地铁 9 号线紫线 Ibiza；1 号线浅蓝线 Atocha

🕒 夏季：周一至周日 06:00 至 24:00；冬季：周一至周日 06:00 至 22:00

从索菲亚女王艺术中心步行至丽池公园 10 分钟左右，从靠近地铁站 Atocha 的门进，从靠近 Retiro 地铁站的门出



一路往北走，可到达西贝莱斯广场



13:00

漫步马德里

在普拉多大道沿途所有的广场中，西贝莱斯广场（Plaza de la Cibeles）最能体现帝国时期马德里的辉煌。广场上最引人瞩目的是邮政大楼。它由美好年代时期马德里最多产的建筑师 Antonio Palacios 在 1904 至 1917 年之间建造，结合了当时北美大气的风格与哥特风格，还融合了文艺复兴时期的元素。这里是马德里的市政厅（Ayuntamiento），西南角是中央邮局（Central de Correos）。广场周围的其他地标性建筑有利纳雷斯宫（Palacio de Linares）、美洲之家（Casa de América）、建于 1769 年的观景宫（Palacio Buenavista）和建于 1891 年的西班牙银行（Banco de España）。往东看是漂亮的阿尔卡拉门（Puerta de Alcalá），往西则是景观更好的大都会大厦（Metropolitano）。

广场中央壮观的喷泉池也是马德里最美的景观之一。很长时间以来，喷泉周围都是皇家马德里的球员和球迷们庆祝胜利的地方。

📍 Plaza de Cibeles, 28014 Madrid

🚇 2 号线 Banco de España

14:00

到吉尼斯纪录最古老的餐厅大快朵颐

El Sobrino del Botin 波丁之家被“吉尼斯纪录”认证为世界最古老餐厅，之所以被评为最古老，是指的从 1725 年开业至今从未中断过营业。BOTIN 餐厅位于马约尔广场（Plaza Mayor）附近的一条巷子里，锃亮的木质门窗给人一种厚重的岁月感。橱窗里挂着吉尼斯世界纪录的招牌，上面写道：这是 1725 开业到现在一直营业的全世界最古老的餐厅，其中烤乳猪所用的老灶始于 18 世纪。热情的店员会引以为豪地带你去看烤乳猪的小厨房，二楼还有海明威常坐的位置。招牌烤乳猪（Cochinillo）皮脆肉嫩也没有膻味，一份量也足。火腿炒洋蓟心（Alcachofa con Jamón）、卡斯提亚汤（Sopa Castellana）牛排和小羊排味道也很不错。

📍 C/Cuchilleros, 17. 28005 Madrid.

🚇 1 号线、2 号线、3 号线 Sol 站

🌐 www.botin.es（西、英）



乘坐地铁 2 号线红线，从 Banco de España 到 Sol 站下车，步行至马约尔广场吃午餐

从 Sol 站乘坐地铁 1 号浅蓝色线到 Plaza de Castilla，换乘 10 号线深蓝色线在 Santiago Bernabéu 下车，到达伯纳乌球场



Tips 小贴士

皇马比赛门票最低票价 30 欧元左右，遇到重大比赛价格会大幅度提升，例如皇马和巴萨的比赛最便宜的黄牛票也要 400 欧元。最省钱的方式是在皇马官网购票，或拨打订票电话：902324324，订票之后到 42 号门取票，要注意的是只有在西班牙境内才能拨打订票电话。

乘坐地铁 10 号线深蓝色线至 Noviciado 站 换乘 3 号线黄线至 Ventura Rodríguez 下车，即可到达 DEBOD 神庙

Tips 小贴士

马德里日落时间根据季节而变，冬日大概为晚上 18:00 左右，夏日则在 21:00 左右

16:00

在伯纳乌做一次皇马球迷

对于许多皇家马德里的球迷来说，到圣地亚哥·伯纳乌体育场（Estadio Santiago Bernabéu）和 80000 名皇马球迷坐在一起观看心爱的球队的比赛，也许是毕生的心愿之一。作为皇家马德里主场，这里既是足球的圣殿，又是世界顶级的体育场。即使你不是球迷，买张票参观一下也绝对是超棒的旅游体验。参观项目包括奖杯陈列室、主席包厢、新闻中心、球员更衣室和淋浴室，你还能坐到教练的位置拍个照或是假装新闻发言人讲讲话，仅是这些就值回票价了。

📍 Avenida de Concha Espina

🚇 10 号线深蓝色线 Santiago Bernabéu 站

🕒 开放时间：除 12 月 25 日和 1 月 1 日外，每天开放。

非比赛日：周一至周日 10:00 至 19:00，公共假日 10:30 至 18:30

比赛日：完整的参观将开放至每场比赛前 5 个小时。此后，直到比赛开始前 3 小时，只可以参观历史展厅的最佳俱乐部区域，迪斯蒂法诺纪念专区，奖杯展区以及球场全景展区。

💰 16 欧元

🌐 www.realmadrid.com (中)

17:30

DEBOD 神庙等待日落

DEBOD 神庙距今已有 2000 多年的历史，这座原先位于尼罗河畔的神庙是埃及政府为感谢西班牙拯救阿布辛贝（Abu Simbel）所做贡献而捐赠的。神庙的石头是从埃及一块块搬运至马德里再精心重建起来的，为了帮助人们了解这座精美建筑的朝向和装饰图案的意义，神庙内设有模型、视频投影和音响设备，将游客置身于几千年的魅力之中。由于地势较高，可在平台远眺马德里王宫并追逐日落，待天色渐渐暗下来，神庙的灯光也亮起，在这儿能感受到远离喧嚣的寂静与历史沧桑的美。

📍 Paseo del Pintor Rosales, 2, 28008 Madrid

🚇 3 号线黄线 Ventura Rodríguez



欣赏完日落和神庙，乘地铁 3 号线黄线至 Noviciado 站，换乘 1 号线红线至 ópera 站下车



1 19:30

现场感受弗拉明戈的魅力

马德里虽不是弗拉明戈舞的故乡，没有南部安达卢西亚炽热的阳光和更为热烈的氛围，但依然是欣赏弗拉明戈舞蹈的最佳舞台之一。在马德里看一场演出不算便宜，大多是针对游客的演出，但对于非专业人士的我们来说已经足够精彩了。Corral de la Morería 是马德里最有名的弗拉明戈场地之一，在弗拉明戈界领衔长达 50 年，大多数夜晚都有顶级的弗拉明戈舞演出。舞台是乡村风格的，桌子距离舞台很近。许多国际名流来马德里时，都选择在此处欣赏演出。

📍 Calle de la Morería 17

🚇 1 号线红线 ópera



🐫 Tips 小贴士

Corral de la Morería 是提供晚餐的，尽管价格较高，但品质和口味都不错。如果想省钱，可以先吃饱了再来。不过店里生意极好，最好提前预订。

🕒 时间	💰 演出价格
20:00 晚餐 + 21:00 演出	38.90 欧元 (+21% IVA) 不含晚餐
21:00 晚餐 + 22:55 演出	38.90 欧元 (+21% IVA) 不含晚餐
21:00 演出 + 饮品	41.30 欧元 (+21% IVA) 含饮品
22:40 晚餐 + 22:55 演出	38.90 欧元 (+21% IVA) 不含晚餐
22:55 演出 + 饮品	38.90 欧元 (+21% IVA) 含饮品

4—8 岁儿童九折优惠

🌐 www.corraldelamorera.com/ch/index.html (中)

近郊小旅行

漫游世界遗产古城塞戈维亚

被联合国教科文组织列入世界文化遗产的塞戈维亚一直富有着传奇的色彩，不只因在神话中这座城市由大力神或诺亚之子建造，更因西班牙国内再也没有一个现代城市的中心拥有如此惊人的罗马遗址。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

从马德里出发开往塞戈维亚的火车需两小时



上午

古罗马高架引水渠 (El Acueducto)

塞戈维亚最著名的标志是古罗马高架引水渠，这座总长 894 米的奇迹最初由罗马人于公元 1 世纪建造，没有用一滴砂浆而是由 20000 多块粗糙的花岗岩巨石相互支撑而成。建成后，整体有 163 个拱门，其最高点位于 Plaza del Azoguejo，高达 28 米。在过去，管道从 15 公里外的山上饮水入城。爬到最顶端俯瞰这座古老的城市，别有一番景致。

老城区游览

参观壮观的古罗马高架引水渠，这个大概要走闲逛。路很窄，两边是各种纪念品专卖店和品牌商店。途中会路过：

圣马丁广场 (Plaza de San Martín)

这是塞戈维亚最迷人的小广场之一，广场上是 Juan Bravo 的雕像。圣马丁教堂为罗马风格，有着穆德哈尔式的塔楼和拱形画廊。

🕒 周二至周五 17:00 至 21:00，周六和周日 正午至 14:00、17:00 至 21:00

💰 免费

圣米盖尔教堂 (Iglesia de San Miguel)

圣米盖尔教堂位于马约尔广场，这座教堂是伊莎贝尔加冕为卡斯蒂利亚女王的地方，风格朴实低调。

大教堂 (Catedral)

塞戈维亚大教堂的前身为罗马风格，因战争焚毁于 1525 年重建后，具有哥特风格。教堂内部为庄严地三殿式结构，有壮观的唱诗班席位和二十多座小礼拜堂。

实用信息

塞戈维亚旅游信息中心：

🌐 segoviaspain.turismodesegovia.com/ (中)

📍 Plaza del Azoguejo

沿街走回古罗马高架引水渠



沿山路步行 20 分钟



午餐

Mesón de Cándido

塞戈维亚是西班牙烤乳猪的发祥地，来到这里，几乎每间餐馆都吹嘘自己家的烤乳猪是最棒的。要说最正宗的一家，当属百年老字号餐厅 Mesón de Cándido，这家店从 1786 年开业至今，使用独特的秘方烤制乳猪，光顾的客人包括西班牙国王卡洛斯（Juan Carlos）、王室成员和众多的明星。餐厅就在古罗马高架引水渠旁，不过生意很好需要提前预定。除了香喷喷的烤乳猪，店里最出名的项目是用磁盘子切猪仪式。切完后老板会随手抛出盘子，由瓷盘落地的碎裂声来证明烤乳猪的香脆，传统而有趣。特色菜：烤乳猪、烤野猪配苹果。正餐 30 ~ 40 欧元。

📍 Plaza del Azoguejo, 5 (古罗马高架引水渠旁)

🌐 www.mesondecandido.es (西、英)

下午

阿尔卡萨城堡 (Alcázar)

阿尔卡萨城堡是除古罗马高架引水渠外又一著名的景点，因为当年沃尔特·迪斯尼先生就是被其深深地触动，激发了睡美人城堡的设计灵感。城堡塔楼的顶部以板岩建造，呈女巫帽子地形状，高高的耸立在山上，加之底部深深的护城河，的确是童话里最常见的画面。

📍 Plaza de la Reina Victoria Eugenia

🕒 4月至9月 10:00至19:00

¥ 成人 4 欧元；儿童 3 欧元；塔楼 2 欧元

🌐 www.alcazardesegovia.com (西)

交通指引：马德里 - 塞戈维亚

火车：

从马德里出发开往塞戈维亚的火车需两小时，票价 6.75 欧元左右。终点站位于距离高架水渠 2.5 公里的塞戈维亚总站。更快的为 Avant 列车，票价 10.6 欧元仅需 28 分钟，终点站位于 Segovia-Guiomar 站，距离高架水渠 5 公里远。

汽车：

塞戈维亚长途汽车站位于 Paseo de Ezequiel González 附近，靠近 Avenida de Fernández Ladredera。每半小时有一班从马德里 Paseo de la Florida 长途汽车站开往塞戈维亚的汽车。票价 6.7 欧元，车程约一个半小时。

塞戈维亚当地交通：

9 路公交车环绕旧城区，8 路车开往塞戈维亚火车站，11 路开往 Segovia-Guiomar 站。始发站均在高架水渠外。

近郊小旅行

中世纪古城托莱多巡礼

托莱多是西班牙卡斯蒂利亚·拉曼恰 (Castilla-La Mancha) 大区的首府，在国家历史中占据着重要地位，也是一座被列为世界文化遗产的古城。它是宗教精神的中心、西班牙教会的守护屏障，同时也曾一度成为中世纪社会多元文化繁荣的象征。漫步在托莱多如迷宫般的大街小巷，随处可见融合了阿拉伯和罗马风格的穆德哈尔式、哥特式教堂、清真寺，还有壮丽的广场和美丽的内部庭院。托莱多古城不算大，大部分景点彼此相邻，漫步古城大约 1.5 至 2 小时。

——去哪儿网聪明旅行家 花子

可从公共汽车站乘坐 5 路车或火车站乘坐 61 路、62 路车到达 Plaza de Zocodover，即是老城



上午

漫步老城区

大教堂 (Catedral)

托莱多大教堂的历史可追溯到 13 世纪，本质上它是一座哥特式建筑，并混合了多种风格，包含文艺复兴时期的元素和穆德哈尔式风格。大教堂反应了这座城市作为西班牙天主教文化中心的重要历史意义。教堂规模非常大，内部被坚固的立柱分为 5 个部分，每个小礼拜堂里都藏有众多的艺术珍宝。

📍 Plaza del Ayuntamiento

¥ 成人 7 欧元、儿童免费

🕒 周一至周六 10:30 至 18:30；周日 14:00 至 18:30

托莱多漫游老城区步行线路

从市中心的 Plaza de Zocodover 出发，几个世纪以来这里都是这座城市的集市、斗牛场所和宗教裁判所的火刑柱所在地。在广场东边穿过圣血门 (Arco de la Sangre)，可欣赏到圣十字博物馆的正立面。往南上坡则是著名的阿尔卡萨城堡，从这里可俯瞰到塔霍河 (Río Tajo) 的美景。顺教堂尖塔往西走下山丘，经过托尔内利亚斯清真寺 (Mezquita de las Tornerías) 的遗迹，然后达到大教堂。往西北边迂回，到达位于 17 世纪的圣马可教堂中的圣马可文化中心 (Centro Cultural San Marcos)，教堂原有的圆顶和天花板壁画如今成了可提供临时展览的美术馆。从这里往西南方向是 14 世纪的 Taller del Moro，这儿有非常有趣而又经典的穆德哈尔风格建筑。顺坡而下则进入了托莱多老犹太区的中心，欣赏一下 Calle de San Juan de Dios 沿街商店里的宝剑，然后经过圣母升天犹太教堂，沿途可欣赏对岸崖顶的美景。

可从公共汽车站乘坐 5 路车或火车站乘坐 61 路、62 路车到达 Plaza de Zocodover，即是老城



阿尔卡萨城堡 (Alcázar)

阿尔卡萨城堡是托莱多这座古城的最高建筑，现在为一座军事博物馆。在博物馆最底层可看到城堡原来的样子，残垣断壁的砖墙仿佛在诉说着古老的故事。这里的常规展品有中世纪的各种精美盔甲、不过大部分并不是上战场时所穿的，而是贵族举行骑术比赛时使用，令人大开眼界。

📍 Calle Alféreces Provisionales

💰 成人 5 欧元、儿童免费

🕒 6 月至 9 月 10 : 00 至 21:00 10 月至 5 月 10 : 00 至 19:00

午餐

Alfileritos 24

这家餐馆位于老城区距离阿尔卡萨城堡不远，餐厅有 4 层，14 世纪的圆柱、横梁和筒形天花板配上现代艺术品，与中庭内明亮的餐厅相映成趣。菜品常推陈出新，一楼的酒吧还提供优质的塔帕斯小吃，物美价廉。

📍 Calle de los Alfileritos, 24

💰 酒吧小吃 6 ~ 11 欧元；主菜 15 ~ 21 欧元

🌐 www.alfileritos24.com/ (西)

下午

欣赏托莱多古城全貌

特别推荐：帕拉多国营古堡酒店 (Parador)

塔霍河环抱着大半个托莱多古城，在古城对岸平台上的帕拉多国营古堡酒店，是欣赏古城全景的绝佳地点。Parador 由西班牙政府经营，选取坐落在城市高处的古城堡、古建筑、修道院而改造的酒店。如果时间和资金充裕，建议可在里面住一晚，价格 135 欧元起。即使不住在里面，想看风景的话去喝杯咖啡几欧元就好。白天的老城区总是挤满了来自世界各地的游客，在这儿静静地等待日落，俯瞰城市的全貌，才能感受到托莱多最真切的美。

Parador De Toledo Hotel

📍 Cerro Del Emperador, s/n, 45002 Toledo

购物：

几个世纪以来，托莱多一直以它的宝剑而闻名，在各种小店都可以看到卖剑的，如果遇到喜欢的，千万别忘了在回国的时候托运。当地另一类特色工艺品是按照阿拉伯传统艺术镶嵌的金银、带波形花纹装饰的饰品。

交通指引：马德里—托莱多

汽车：

从托莱多长途汽车站 (Avenida de Castilla la Mancha) 出发，每半小时有一班开往马德里的汽车，票价 5.25 欧元，车程 1 小时。

火车：

从托莱多火车站出发，每小时一班快速列车 AVE 开往马德里，票价 10.6 欧元，车程 30 分钟。

帕拉多国营古堡酒店距离市中心 4km，一般都是爬山或者打车上去。爬山路比较远，不过可边走边欣赏景色



寻找聪明旅行家

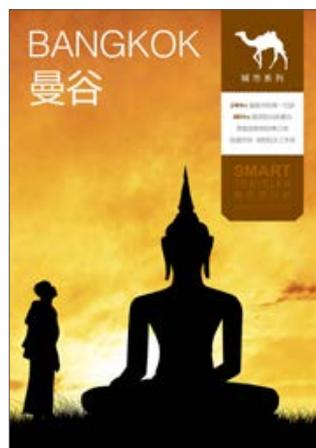
我的城市·我的视界——成为去哪儿全球特约城市作者

如果你热爱分享，
喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌，
有最聪明的当地旅游秘笈，
欢迎加入去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至
travelfans@qunar.com，
我们会尽快与您联系。

Smart Travel 聪明你的旅行——去哪儿网旅行指南

更多旅行指南下载：



去哪儿? 
Qunar.Com
聪明你的旅行

去哪儿网旅行指南下载：guide.qunar.com

去哪儿官方攻略微博：weibo.com/lvyougonglve

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：travelfans@qunar.com