

# MUMBAI

# 孟买



骆驼书

**24Hrs** 孟买经典一日游

**Top4** 不可错过的必玩行程

**穿越时光** 殖民建筑之旅

**淘宝拾趣** 缤纷购物之旅

城市系列  
City Guide

[guide.qunar.com](http://guide.qunar.com)

# TOP 5 去哪儿推荐孟买必玩体验



## 赏·宝莱坞歌舞电影

印度歌舞闻名于世，以宝莱坞（Bollywood）最为有名。电影中时常会出现载歌载舞的片段，这是印度歌舞文化最真实的体现。来到孟买，如此特色文化当然一定要去体验。推荐去孟买国家大剧院（National Centre for Performing Arts），坐在高大上的剧院中，身临其境地欣赏一场印度歌舞表演，感受原汁原味的经典。此外，去普里特维剧院（Prithvi Theater）也是不错的体验，你可以坐在小而精致的演播厅中，看演员在舞台上尽情诠释印度歌舞文化的精髓，为印度之行留下难忘的回忆。

## 观·街头殖民时代建筑

在孟买的市中心，英殖民时期的建筑随处可见，如今也已成为孟买特色风格的代表，虽然这些建筑已经老化，但行走在孟买市中心的街头，你会有种恍然穿越到殖民时期的感觉，别有一番风味。你只需步行就可以走完这条似乎是上世纪的路，一路走来，可以欣赏到维多利亚火车站（Chhatrapati Shivaji Terminus）、孟买最高法院（Bombay High Court）、孟买大学（University of Mumbai）、警察院总署（Police Headquarters）等各色风格鲜明的建筑。在现如今这个快速发展的社会中，这些建筑散发着旧时高贵的美，你随时可以驻足拍照留念，感受这个印度最大城市的古典与繁华。





## 感·巨大贫富冲击

想要感受真实的印度，就一定要在孟买的街头走走，你将有机会见到乞丐睡在大街而旁边不时就有高级宝马呼啸而过的鲜明场景。孟买的贫富差距世界知名，这里住着印度最富有的人，也有全亚洲最大的贫民窟。电影《贫民窟的百万富翁》就展现了达哈维贫民窟（Dharavi Slum）的真实原景，穷苦的人随处可见，而在孟买的市中心，诚信集团总裁的住房却高达 10 亿美金！你不妨走访下著名的达哈维贫民窟，在天桥上看看千人洗衣厂（Dhobi Ghat），之后再去看商场的咖啡馆坐坐，相信心中的幸福感定会顿时暴增！

## 尝·印度风味美食

印度美食在全世界都可谓十分流行。印度料理种类繁多，制作工序繁杂，大多为糊状，放有很多香料，特色十足。而在孟买，更为出名的则是街边小吃，其中，你最不能错过的美食有发源地就在孟买的水酱酥炸球（Pani Puri）、孟买特色美食 Pav Bhaji 以及全印度最出名的小吃印式蔬菜汉堡（Vada Paav）。如果你想吃正餐，则推荐尝试印度传统的塔里餐（Thali），一个大盘里装有从开胃菜到甜点共 18 个小盘的菜肴，很有印度特色，绝对能满足你的味蕾。



## 享·集市淘宝乐趣

在印度旅游，你或许可以换掉平时的装束，换上印度当地的传统服装，享受装扮成当地人的乐趣。宽松肥大的当地服装很好地诠释了印度人的随性，加上孟买酷热，去集市买件清凉宽大的印度服装穿上可以说是一番别味的享受。克拉巴街（Colaba Causeway）是孟买十分出名的购物集市之一，非常值得一去；而被称为“小偷集市”的 Chor Bazaar 也别具特色，这里的商品种类繁多且价格极为便宜，有人描述称“如果你在孟买丢失了任何东西，都可以在这里买回来”，因为多数商品都是偷盗而来，据说凌晨 3 点到清晨 7 点是该集市最热闹的时段，你不妨起个大早前往，一定能淘到很多惊喜！

## CONTENTS

### A bout Mumbai 关于孟买

- 01 关于孟买
- 02 从数字看孟买
- 03 孟买文化：载歌载舞的宝莱坞电影

### B efore the Trip 行前计划

- 04 最佳出游时间
- 06 最优住宿推荐
- 10 最佳交通工具

### C lassic Mumbai 经典·孟买

- 12 吃货必尝：  
Top8 孟买特色美食
- 15 达人必买：  
Top6 孟买特色纪念品
- 18 Top4  
不可错过的必玩行程
- 21 24Hrs  
孟买经典一日游

### E xplore Mumbai 探索·孟买

- 26 孟买火车地图
- 27 穿越时光：孟买殖民建筑游
- 32 淘宝拾趣：孟买缤纷购物游
- 35 文艺之旅：孟买文化休闲游

### D o's & Don'ts!

- 25 必备物品 & 注意事项

### Smart Traveler 聪明旅行家

袁嫣，在孟买生活了4年的90后女生，目前就读于孟买大学广告学专业，在学习与生活中渐渐喜欢上印度这个神秘的国度。爱旅行的吃货一枚，善于发现美食，也乐于记录旅途中发现的各种美好，尤爱看不同的风景，在途中遇见不同的人，听他们讲不同的故事，然后在心中顿生自己的体会和感悟。相信能让心灵为之一震的景都是可以铭记于心的美，所以至今仍在旅途中不断寻找。曾利用假期时间游历印度10多个城市，深深为印度文化所吸引。喜欢印度人随性散慢的生活节奏，而在众多宗教中他们始终坚持的信仰，是她认为印度最迷人的文化。

微博：[weibo.com/u/2283178431](http://weibo.com/u/2283178431)

博客：[blog.sina.com.cn/u/2283178431](http://blog.sina.com.cn/u/2283178431)

**版权声明：**本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

**Qunar 温馨提醒：**本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。

责任编辑：戴圆圆 设计师：李婷婷 赵玉霞

孟买是一座风情万种的城市。你能在这里随处见到睡在大街上的人，也能在这里感受到最丰富的夜生活；这里有亚洲最大的贫民窟，也有世界最大的电影生产基地之一宝莱坞；海边有人悠闲地散步，火车站则充满行色匆匆的赶路人。孟买的大街上，英殖民时期留下来的繁华都在这里了。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣



### 对于未曾到过此地的旅行者，能否简要介绍一下它的概貌？

孟买是一座天然海港城市，印度一半以上的客运都由此通过。作为印度第一大城市、全国的经济中心和娱乐之都，孟买吸引了从印度各地涌入的移民，导致它成为全世界人口最密集的城市之一。孟买有着世界闻名的宝莱坞电影基地，是印度电影的摇篮，每年的电影产量和电影票售出量均为世界之首，对印度的文化有着十分重要的影响。孟买还是一座贫富悬殊极大的城市，这里住着印度首富，拥有亿万豪宅，同时也有世界第二、亚洲最大的贫民窟。早期的孟买是英国的殖民地，所以在孟买市中心依旧可见英殖民时期的建筑，而英语的盛行也是英国殖民者留下来的文化产物。

### 能否描述一下你对当地人与其生活方式的印象与观察？

孟买街头多是散漫闲游的人，他们无事可做，所以即便是问路，也会有一大堆人围上来，但他们都十分热情，几乎每个人都会面带笑容地为你指路，若你仍不清楚，有些人甚至还会亲自带你去目的地。孟买人大多喜欢去咖啡馆或在路边点一杯马萨拉茶（Masala

Tea），与三两人聊天。在孟买街头，你看不见穿着靓丽的摩登女郎，大多数人都是拖鞋配书包的打扮，这是因为他们生活随性，觉得凡事舒服就好，不必刻意去做，或许也正是因为这样，他们脸上露出的纯真笑容总让人觉得温暖。

### 对于准备出发前往此地的旅行者，能否给他们一些建议？

- 孟买天气一年四季高温，携带短袖即可，但要注意防晒。
- 6月至9月是孟买的雨季，雨季过后登革热和疟疾十分流行，注意防蚊虫叮咬。
- 女士最好不要在晚上穿过短衣裤。
- 不要和印度人谈论一些较敏感的宗教话题。
- 印度人时间观念较差，如果他们迟到，请耐心等待。
- 餐厅上餐较慢，等半个小时属正常现象。
- 如果只喜欢吃中餐，不要轻易去尝试孟买餐馆的中国菜，建议去本指南中推荐的餐厅。

### 能否分享一些孟买最具特色的体验？

孟买4月的胡里节绝对热闹且特色十足，大街小巷全是被颜料染满的“花人”，无论是否认识，他们都会友好地向路人身上多添一些色彩，然后露出白色的牙齿微笑。

在9月的大象节，印度人会挨家挨户地把象神送入海里。他们会在大街上跳舞，如果你正好路过，不妨加入他们，一定会受到热情的招呼。

如果喜欢看电影，那么一定不要错过孟买的电影院，这里最特别的是电影之前的升旗仪式。

若想购物，2月和6月的打折季必定会让你满载而归。

### Tips 小贴士

能否推荐一些书籍 / 音乐 / 影视作品帮助旅行者更深入地了解当地文化？

书籍：《项塔兰》《幽暗国度》、*Maximum City*

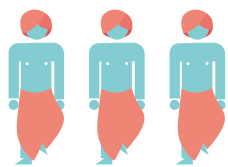
电影：《贫民窟的百万富翁》《孟买日记》《早安孟买》《三傻大闹宝莱坞》

# Mumbai in Numbers 从数字看孟买



603.4km<sup>2</sup>

孟买面积为 603.4 平方公里，约占北京市面积的 3.68%，约占上海面积的 9.52%



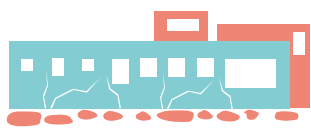
67.3%

印度教是孟买人数最多的宗教，占比为 67.3%，穆斯林为人数第二多宗教，占比为 18.56%



\$3,666.15/\$1,702.98

孟买房价十分昂贵，据 2013 年统计，孟买市中心的房价为 3666.15 美元 / 平方米，市郊的房价为 1702.98 美元 / 平方米



2,000

孟买有近 2000 个大小不一的贫民窟，人数约占孟买总人口的 55%，达哈维贫民窟的规模最大，人数超过百万



7 / 8

印度通用货币为印度卢比 (Indian Rupee, 简写 Rs)，纸币面值有 7 种：5 卢比、10 卢比、20 卢比、50 卢比、100 卢比、500 卢比和 1000 卢比；货币面值有 8 种：1 卢比、2 卢比、5 卢比、5 派沙、10 派沙、20 派沙、25 派沙和 50 派沙。(1 卢比 = 100 派沙)



2.5

孟买时间比北京时间晚 2.5 小时



20,250,000

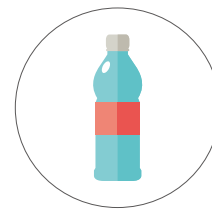
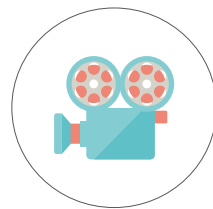
孟买是全世界人口最密集的城市之一，2014 年人口已达 2050 万，预计 2015 年孟买人口排名将上升至世界第 4 位



\$5,900

孟买居民年平均收入近 5900 美元，但贫富差距十分大

## 孟买 & 北京生活水平比一比 (近期汇率：1 RMB ≈ 9.9502Rs, 1Rs ≈ 0.1005RMB)



出租车起步价  
1.9(19Rs) 13

麦当劳汉堡  
(基本套餐)  
12(120Rs) 18

星巴克咖啡  
15(150Rs) 20

一场电影  
10(100Rs) 35

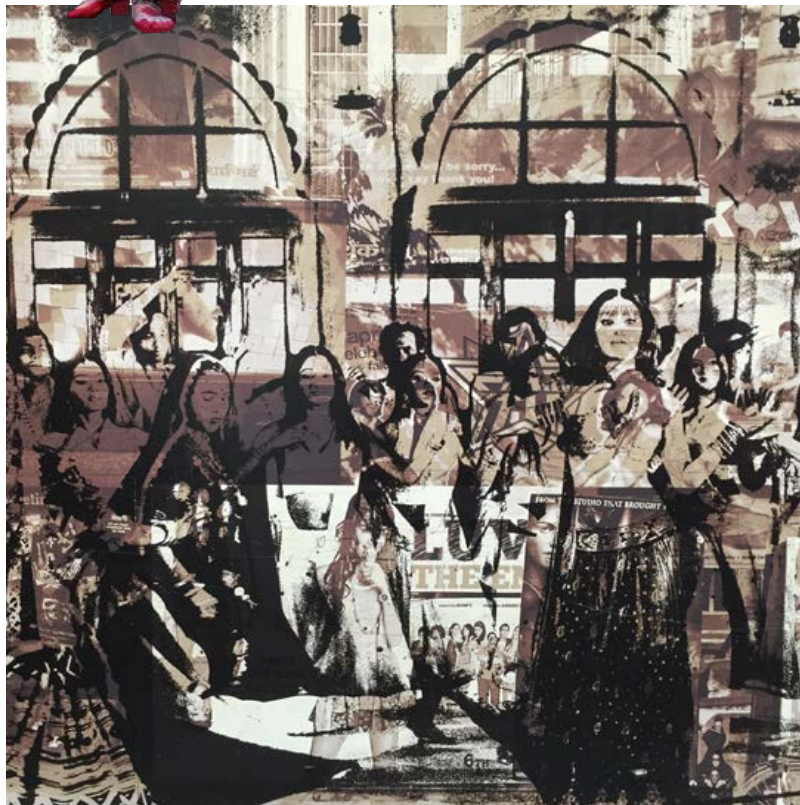
瓶装矿泉水  
1(10Rs) 2

孟买 北京 单位 (RMB)

# 孟买文化

## 载歌载舞的宝莱坞电影

提起印度电影，“宝莱坞”这个词便会一并被带入人们的脑海。在很多人的观念里，宝莱坞电影和印度电影是划等号的，这个错误的理解是因为宝莱坞电影对印度电影巨大的影响力。宝莱坞电影其实是特指印地语电影，而孟买正是宝莱坞电影的中心，最出名的宝莱坞电影基地（孟买电影城）就设在这里。宝莱坞电影基地不仅是印度最大的电影制作基地，也是世界上最大的电影制作中心之一。每年将近 1000 部电影的生产量（是好莱坞电影生产量的两倍）让它霸气地成为了全世界电影年产量最高的电影制作基地。宝莱坞的英文写法“Bollywood”一词就是由“Bombay”（孟买旧称）和“Hollywood”（好莱坞）衍生而来的，与好莱坞不同的是，宝莱坞并非地名。在此之前，宝莱坞名为“Tollywood”，意为“孟加拉邦电影”，Tollywood 就是宝莱坞的前身，当它的电影年产量赶超美国好莱坞成为世界第一电影制



片基地后，便正式更名为“Bollywood”。在 20 世纪初到 20 世纪中期，由于好莱坞的音乐剧十分流行，印度的电影制作者便借鉴好莱坞的音乐剧，将其音乐剧中的流行元素渗透到印度电影中，在电影中加入了音乐与跳舞的元素，从此便成为了宝莱坞电影的特色。所以在宝莱坞，很多明星都是很棒的舞者，还有一些同时也是歌手。

宝莱坞的第一部电影就是在孟买市区拍摄的，从无声电影到有声电影再到彩色电影，宝莱坞电影走过了风雨历程，很多电影制作者不懈的努力中坚持着对宝莱坞电影的热爱，这才有了今天宝莱坞电影的成功。如今，宝莱坞电影在海外也十分有名，拥有相当数量的粉丝。在非洲，尤其是尼日利亚，宝莱坞电影中的歌曲就经常被尼日利亚歌手改编，电影题材也会被小说家借用，此外宝莱坞的电影海报和明星也会被贴在汽车或出租车上做宣传；在亚洲，宝莱坞电影在很多国家都有上映；在欧洲，宝莱坞电影时常被英国评为“最棒的十部电影之一”，德国的电视台甚至还有专门播放宝莱坞电影的频道；在美国，印度电影的票房每天都很高。很多宝莱坞电影和演员在国际上也很有名，比如出演《阿育王》和《宝莱坞生死恋》的沙鲁克·汗（Shahrukh Khan）、出演《鸡尾酒》的迪皮卡·帕度柯妮（Deepika Padukone），以及大家最喜爱的演员阿米尔·汗（Aamir Khan），《三傻大闹宝莱坞》《幻影车神 3》《孟买往事》等都是大家耳熟能详的作品。米拉·奈尔（Mira Nair）导演的《早安孟买》更是国际上受到很高评价的一部印度电影，这部电影在 1988 年的戛纳电影节中还获得了最佳摄影机奖并被奥斯卡金像奖提名为最佳外语片奖。

现如今，宝莱坞电影依旧讲述着一个又一个关于印度这个神奇国度的神奇故事，在印度古老文化的积淀中，在孟买这座繁华的城市里，散发着自己独特的魅力。

## 1 When 最佳出游时间



## 2 Where to stay 最优住宿推荐



## 3 How to get around 最佳交通工具



孟买地处热带，濒临阿拉伯海，全年高温。该市气候可分为湿季和干季，湿季湿热，时常给人汗流浹背的感觉，相比之下，11月至1月的气候较凉爽，是适合旅游的好时节。如果想感受孟买的传统节日，胡里节、大象节和排灯节一定要到孟买来，与市民同庆，在一片载歌载舞中感受非凡的热闹之景。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣



### 湿季 3~10 月

孟买的湿季湿度和温度都十分高，平均气温超过 30°C，这个季节外出经常会汗流浹背。其中 6~9 月是雨季，几乎每天都下雨，且时常出现倾盆大雨的情况，所以雨伞是必需品。

### 节庆活动

#### 胡里节 (Holi) 3~4 月

胡里节是孟买色彩最为缤纷的节日。在这个喜庆的节日里，大家会买好五颜六色的颜料成群结队上街，无论是否认识，他们都会友好地在你身上添上“浓墨重彩的一笔”，然后再露出雪白的牙齿对你微笑。海边的景象最为壮观，放眼望去全是“花人”在海边追逐，十分热闹。路上的行人也基本是从头花到脚，尽情享受来自四面八方的“袭击”。

📍 克拉巴街、焦伯蒂海滩

#### 奎师那诞辰日 (Krishna Janmashtami) 8 月

此节庆有个有趣的故事，相传在奎师那神 (Krishna) 小时候特别喜欢吃印度酸奶 (Curd)，就经常去村子里偷来吃。时间一长，村里妇女不满，就将酸奶罐子挂在房梁上，奎师那神因为年幼够不着，就叫来很多朋友像叠罗汉一样爬到房顶去偷。于是每年 8 月的这一天，印度青年都会扮成奎师那神，搭成人梯去摘挂在高处的酸奶罐子，以此来纪念奎师那神。

📍 国际奎师那知觉协会、Sri Sri Radha Krishna Temple

#### 大象节 (Ganesha Chaturthi) 8~9 月

大象节是庆祝象神迦内什 (Ganesha) 的节日，迦内什是象头人身神，代表智慧和幸福。如今的大象节已发展成为印度教最重要的节日之一，每年的规模都很大。社区一般会组





织印度教教民一起捐钱请尊迦内什的神像，然后将神像放置在社区中奇数天不等，最多25天，最后将神像放入车中，打开音响，一路载歌载舞将神像运入海里，表示送他回家。

📍 珊瑚海滩、焦伯蒂海滩



### 排灯节 ( Diwali ) 10~11 月

排灯节是印度教的新年，也是在孟买相当流行的节日。在节日来临之前，人们会采购东西并打扫房间，准备庆祝节日的到来。排灯节一般持续5天，节日期间人们会举行各种仪式庆祝，挨家挨户都会张灯结彩，还会在家门口画上装饰画，将蜡烛或油灯放在中间点亮，象征着光明、繁荣和幸福。

📍 国际奎师那知觉协会、Sri Sri Radha Krishna Temple



### 干季 11~2 月

孟买的干季气候较为凉爽且湿度降低，中午阳光明媚较为炙热，但早晚凉爽，建议带件长袖以备不时之需。在12月底到1月期间，中午气候温暖，但夜晚需穿薄毛衣。

### 节庆活动

**风筝节 ( Makara Sankranti ) 1月14日左右**  
风筝节是印度教的节日，人们相信这一天代表春天的到来，几乎全印度人民都会庆祝。在孟买的这一天，只要你一抬头就会看见天空中无数的风筝。在空旷的广场上，大人会带着孩子边跑边放风筝，有时旁边还有爷爷奶奶看着他们微笑，构成一幅其乐融融的温馨画面。

📍 珊瑚海滩、焦伯蒂海滩



### 印度共和国日 ( Republic Day ) 1月26日

印度共和国日相当于印度的国庆节，每年新德里都会举行隆重的阅兵仪式。作为马哈拉施特拉邦的首府，孟买也会举行各种庆祝盛会和巡游活动。2014年，孟买甚至还举行了盛大的阅兵仪式，在海滨大道上，印度军队和人民在一起，升国旗奏国歌，展示各种武器，在人民的一片肃穆中有序地进行着。

📍 海滨大道



1 When  
最佳出游时间



2 Where to stay  
最优住宿推荐



3 How to get around  
最佳交通工具



由于孟买的移民人数众多，人均面积小，城市发展缓慢，因此这里的房价在印度是最高的。根据旅游景点的分布，孟买的住宿区主要可以划分为克拉巴区、海滨大道区、班德拉区以及机场周边。克拉巴区和海滨大道区在南孟买，而孟买多数的景点也在这里，所以住在这两个区会更方便出行。住宿类型主要有星级酒店、家庭旅馆及公寓型酒店。需要提醒的是，孟买五星级酒店以外的很多酒店房间都有印度特有的香料味，入住前需做好心理准备。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

## 克拉巴 (Colaba) 区

克拉巴区位于孟买市中心，著名的克拉巴街 (Colaba Causeway) 就在这里，因此周围的酒店餐厅都很多，各种类型的都有。附近的地标性建筑也很多，比如印度门 (The Gateway of India)、威尔士王子博物馆 (Prince of Wales Museum) 等，步行就可以到达。如果想看其他殖民时期的建筑，基本都在方圆 5 公里之内，打车很快就能到达。

### 泰姬陵宫酒店 The Taj Mahal Palace

#### 奢华 | 极具魅力的豪华宫廷式酒店

泰姬陵宫酒店是印度最具声望的连锁酒店集团，孟买的泰姬陵宫酒店非常豪华，是当地的地标性建筑，且坐落于印度门正对面，地理位置极佳，出行十分便利。酒店外形融合多种建筑风格，红顶白墙的外观就如同一座宫殿。酒店内部的装修也十分精美，充满欧式贵族风格，还配有豪华的游泳池及精美的花园。酒店正对阿拉伯海，提供正宗的海景房，站在房间内就可直接看到大海。此外，酒店内部的 Wasabi 餐厅也值得体验，曾被某餐饮集团评为“世界最好的 50 家餐厅”之一。

📍 Apollo Bunder, Mumbai

☎ +91 22 6665 3366

¥ 12000 卢比起

🌐 [www.tajhotels.com/Luxury/Grand-Palaces-And-Iconic-Hotels/The-Taj-Mahal-Palace-Mumbai/Overview.html](http://www.tajhotels.com/Luxury/Grand-Palaces-And-Iconic-Hotels/The-Taj-Mahal-Palace-Mumbai/Overview.html)

### 阿波罗酒店 Hotel Apollo

#### 中档 | 窗外可看到殖民建筑的简约型酒店

从外观来看，阿波罗酒店是现代的建筑风格，室内则给人一种简约舒适的感觉，房间的粉刷、家具及灯光都使用了合心的暖色调，装修多采用木头，有度假村的味道。房间的摆设并不多，迷你卫星电视十分可爱。透过窗户，住客可以看见正对面的殖民建筑，让人顿生回到百年前



The Taj Mahal Palace



Hotel Apollo

的感觉。阿波罗酒店距离孟买市中心几大标志性建筑都不远，这里可谓游客的最佳落脚点，出门 2 分钟即可到达印度门，到克拉巴街也不过 200 米的距离。

📍 Landswone Road, Colaba, Mumbai

☎ +91 22 2287 3312

¥ 4250 卢比起

🌐 [www.mumbainet.com/hotels/apollo](http://www.mumbainet.com/hotels/apollo)



YWCA International Guest House



Sea Green Hotel



Trident Nariman Point Mumbai Hotel

### 基督教青年会国际青年旅舍

#### YWCA International Guest House

##### 经济型 | 最受背包客喜爱的人气旅馆

基督教青年会国际青年旅舍是全球知名的连锁国际青年旅舍，孟买的这家 YWCA 经过重新装修后，变得十分干净舒适。房间类型有单人房、双人房、三人房和家庭房（有 4 张床），可另外加床。旅舍提供 24 小时热水、无线电视、洗衣与外币兑换等服务，无线网络可在大厅使用。很多来孟买旅游的背包客都会选择住在这家国际青旅。在这里，你将有机会与来自不同国家的人交流，结交各地的朋友，或许会为你的孟买之旅带来不同的感受。

📍 18, Madame Cama Road, Fort, Mumbai

☎ +91 22 2202 5053/9161/0598

¥ 1000 卢比起（如需加床，根据房间类型收取 1200~1900 卢比的加床费）

🌐 [www.ywcaic.info/conf\\_rates.htm](http://www.ywcaic.info/conf_rates.htm)

### 纳里曼商业中心提瑞迪特酒店

#### Trident Nariman Point Mumbai Hotel

##### 高档 | 最舒适的现代风格海景房

这家依海而建的酒店是海滨大道上最高的建筑。酒店可用“宽敞”“豪华”“极其舒适”来形容，共有 35 层楼。酒店有一半的房间是海景房，拥有观看阿拉伯海的极佳视角，顾客可在房内看见全景的海滨大道，入夜时分还可在酒店里看一盏盏路灯绕海而立，将海滨大道装点成珍珠项链的华美景色。酒店大堂是采用白色大理石铺成，中间的红色钢琴与外面的蓝色海洋形成了独特的风景。房间的装修风格十分现代化，浴缸、无线网络、洗衣服务等一应俱全。此外，住户还可享受室外游泳池、健身房、Spa 理疗等各种优良设施。

📍 Nariman Point, Mumbai

☎ +91 22 6632 4343

¥ 9000 卢比起

🌐 [www.tridenthotels.com/hotels-in-mumbai-nariman-point](http://www.tridenthotels.com/hotels-in-mumbai-nariman-point)

## 海滨大道 ( Marine Drive ) 区

海滨大道又称“女王的项链”，这是一条 3 公里多长的海岸线，多家酒店就围绕这条海岸线而建。由此前往市中心十分便捷，距离多数地标性建筑也很近。夜晚还可以在海滨大道上散步吹海风，感受孟买都市风情。

### 海绿色酒店 Sea Green Hotel

##### 中档 | 印式风格的小清新海景房

从外观来看，这家酒店更像是一栋住宅楼，每个房间都带有阳台。酒店有卫星电视，房间可提供小冰箱、电保险柜、无线网络及 24 小时换钱服务。在夕阳西下时，你

可以坐在阳台上看染成橘黄色的海中央有小船缓缓划过，感受迎面吹来的阿拉伯海海风，这是一天中最美好的部分。此外，酒店的服务员待人也十分亲切。

- 📍 145 Marine Drive, Mumbai
- ☎ +91 22 6633 6525
- ¥ 4000 卢比起
- 🌐 [www.seagreenhotel.com](http://www.seagreenhotel.com)

### Bentley Hotel Churchgate

#### 经济型 | 现代装修风格的海边旅馆

客栈位于海滨大道上，是一栋老建筑，但房间收拾得很干净，空间虽小却并不感觉拥挤。房间提供卫星电视和免费电影频道，服务员的态度也很好，可以随时向他们咨询信息。旅馆每天都提供免费早餐，吃完后还可以在大厅看报纸。旅馆还提供机场接送服务，但需要另外收费。

- 📍 Krishna Mahal, 3rd Floor, Marina Drive, Churchgate, Mumbai
- ☎ +91 22 2281 5244
- ¥ 2600 卢比起
- 🌐 [www.bentleyhotelchurchgate-mumbai.com](http://www.bentleyhotelchurchgate-mumbai.com)

## 班德拉 (Bandra) 区

这里位于孟买中部，是印度独立以后扩建的领土，也是孟买十分繁华的一个地段，有著名的珠瑚海滩 (Juhu Beach)、班德拉购物街、孟买大学 (University of Mumbai) 总部，玛丽山教堂 (Mountain Marry Church) 也在附近，距离孟买国际机场和孟买国内机场均不超过 10 公里。此外，这一带也是很多宝莱坞明星居住的地方。

### 孟买君悦酒店 Grant Hyatt Mumbai

#### 高档 | 环境清幽的高雅星级酒店

凯悦国际酒店集团旗下的君悦酒店是全球知名的五星级酒店品牌，孟买君悦酒店位于孟买大学总部的后门对面，有一条林荫小径直通酒店，地理位置可谓闹中取静。酒店有露天游泳池、健身房、Spa、购物中心、地下酒吧等设施，房间配备一应俱全，甚至还有中文节目可以收看。另外，酒店里面的餐厅也相当棒，无论是印式料理、日式料理、泰式料理还是中餐，都有各国的厨师亲自驻店，味道十分正宗。

- 📍 Off Western Express Highway, Santacruz (East), Mumbai
- ☎ +91 22 6676 1234
- ¥ 10000 卢比起
- 🌐 [www.mumbai.grand.hyatt.com](http://www.mumbai.grand.hyatt.com)

### 华美达广场棕榈林酒店 Ramada Plaza Palm Grove

### 中高档 | 混合印式和现代风格的海边酒店

酒店就在珠瑚海滩旁边，装修风格是传统印式与现代风格相结合，房间提供平面电视、无线网络等设施，如有需求，还可以向酒店借笔记本电脑。酒店有健身房、露天游泳池、美容院、书店、手工艺品店和网络咖啡馆。健身房和游泳池正对珠瑚海滩，在健身房锻炼的同时还可以观看海景，而坐在游泳池旁喝一杯咖啡也是惬意的享受。

- 📍 Juhu Tara Road, Juhu, Mumbai
- ☎ +91 22 6737 1600
- ¥ 6500 卢比起
- 🌐 [ramadaplaza-juhu.com](http://ramadaplaza-juhu.com)



Bentley Hotel Churchgate



Grant Hyatt Mumbai



Ramada Plaza Palm Grove

## 国际奎师那知觉协会旅馆 ISKCON Guesthouse

### 经济型 | 体验印度古老文化的旅馆

ISKCON 旅馆是国际奎师那知觉协会的一部分。旅馆共有 76 个房间，分为单人空调房、单人无空调房、双人空调房和双人无空调房，部分房间带阳台。房间提供 24 小时热水和电话，家具是古吉拉特风格，大厅有网络咖啡馆，站在大厅还可眺望不远处的寺庙。酒店提供机场、火车站接送服务，此外还可以帮助联系当地导游。旅馆距离珠瑚海滩 5 分钟路程，离孟买国际机场和孟买国内机场都不远。在 8 月的奎师那诞辰日，这里会举行盛大的聚会。

📍 Sri Sri Radharasabhari Temple , Hare Krishna Land , Juhu, Mumbai

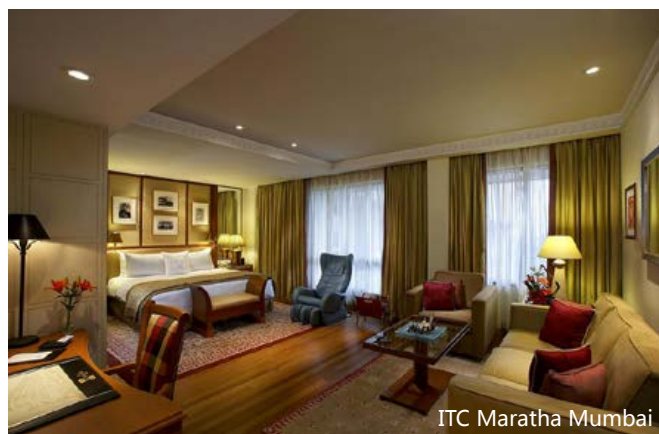
☎ +91 22 2620 6860

¥ 2995~3500 卢比

🌐 www.iskconmumbai.com



ISKCON Guesthouse



ITC Maratha Mumbai

## 机场周边

住在机场附近向来是商务旅行人士和转机游客的首选。孟买国际机场和孟买国内机场相隔仅 5 公里，这一带分布着大大小小多家酒店，这些酒店中五星级比较多，但也有一些较为实惠的经济型酒店。

## 孟买 ITC 马拉塔酒店 ITC Maratha Mumbai

### 高档 | 找回印度旧时华丽的宫殿式酒店

孟买 ITC 马拉塔酒店是坐落于孟买国际机场附近的一家五星级酒店，酒店最突出的便是它的建筑风格，在众多现代风格的五星级酒店中，这家英式建筑风格的酒店独树一帜，另有一番优雅魅力。酒店客房除了普通客房之外还有 3 种房间类型，行政客房、塔楼客房和 ITC 单间客房，可以享受晚上的“欢乐时光”、客房送餐等服务。房间内甚至还贴心地配备了供过敏人群使用的低过敏枕头，如果客人生病了，酒店还可以帮忙请医生。值得一提的是，这家酒店的五家餐厅也享誉盛名，其中以 Dum Pukht 餐厅最为有名。

📍 Sahar Road, Andheri (East), Mumbai

☎ +91 22 2830 3030

¥ 10000 卢比起

🌐 www.itchotels.in/Hotels/itcmaratha.aspx

## 好又新中国客栈

### 经济型 | 提供正宗中餐的华人客栈

孟买的中国客栈不多，这家好又新中国客栈距离机场不远，且附近还有凤凰商城 (Phoenix Mall)，交通便利。客栈共 4 个房间，分别为 1 间大床房、2 间双人房及 1 间背包客房。客栈提供免费机场接送服务，此外也有无线网络和洗衣机可供使用，值得一提的是，每个房型都包三餐正宗的中餐。若在孟买怀念中国菜的味道，则可以选择这家中国客栈，你可以在这里与中国同胞聊聊在孟买的趣事，吃最正宗的家乡菜，或许能在这个陌生的国度中获得最暖心的体会。

📍 Bldg No.1, Lodha, Eternis, MIDC, Andheri (East), Mumbai

☎ +91 9833609668, +91 9320976114

¥ 3800 卢比起

☎ hyx9320976114

## Tips 小贴士

印度各邦酒店都有不同的税收，酒店税收主要指在酒店房间价格基础上附加的奢侈品及服务税。孟买属于马哈拉施特拉邦，酒店税收标准为：房价在 750 卢比以下零奢侈品税，房价在 750~1199 卢比之间的奢侈品税率 4%，房价在 1200 卢比以上的奢侈品税率 10%；服务税率 7.42%。以上推荐的酒店中，除了好又新中国客栈外，其余均包含酒店奢侈品和服务税。



在孟买，无论是出名的市内火车，还是透着上世纪气息的出租车，抑或是载着你一路狂飙的疯狂的 Tutu 车，都能让你在这个风情万种的城市中找到最真实的元素。孟买的交通网四通八达，可延伸至郊区，比如市内火车的交通线就分布于整个孟买。如果你在南孟买区域，选择出租车作为主要交通工具会更方便旅游，也比较节省时间。如果你想要体验 Tutu 车，则需要到孟买城市的中段，因为孟买市区禁止 Tutu 车进入。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

## 交通

### 机场交通

**孟买国际机场 (Chhatrapati Shivaji International Airport)**  
孟买国际机场距离市区约 28 公里，从机场到市区可以选择出租车和公共汽车。

出租车分为打表出租车和预付费出租车两种，打表出租车是在机场外面打车，但这种出租车在机场并不打表，所以司机一般都会叫高价。建议选择预付费出租车，售票处在海关出境口外，价格统一且有发票，到达市区的票价约 1000 卢比，车程约 40 分钟。

公共汽车没有直接到达孟买市中心，可先乘坐 308 路公交车到达 Andheri East，车程约 20 分钟，票价约 10 卢比，下车后可从天桥步行至 Andheri Railway Station，然后乘坐火车直达市中心，从火车站到达市区约需 1 小时，火车票价约为 15 卢比。

[www.csia.in](http://www.csia.in)

### 孟买国内机场 (Santacruz Domestic Airport)

孟买国内机场距离市区约 22 公里，从机场到市区可选择出租车和公共汽车。

和国际机场一样，出租车分为打表出租车和预付费出租车，预付费出租车售票处在机场出口处，到达市区票价约 800 卢比，车程约 40 分钟。

公共汽车没有直达孟买市中心，可先乘坐 312 路公交车到达 Andheri East，车程约 10 分钟，票价约 8 卢比，下车后可在 Andheri Railway Station 乘坐火车直达市中心，从火车站到达市区约需 1 小时，火车票价约为 15 卢比。

[www.mumbaiairport.com/transportation.html](http://www.mumbaiairport.com/transportation.html)

### 火车

孟买市内的火车很有名，也被称为“地上铁”。有人说，来孟买不尝试火车，就算是白来孟买。短途火车由于方便便宜，只要 10 卢比就可以坐遍大半个孟买，所以成为大多数孟买居民的出行工具。高峰期的时候人很多，火车上会经常挤得喘不过气来。另外，火车上没有门，车内拥挤的时候一定要抓紧把手。不过，只要避开高峰期乘坐，火车上还是很宽敞舒适的。车上除普通车厢外，还设有一等车厢和女士专区。

¥ 一等车厢：最少 25 卢比，最多不超过 100 卢比；二等车厢：最少 5 卢比，最多不超过 15 卢比

[mumbailocaltraintimetable.net](http://mumbailocaltraintimetable.net)

### Tips 小贴士

如果常坐火车或不想排队，可以到火车站售票窗口购买 Coupon，Coupon 最低标准为 50 卢比，是由 1 卢比、2 卢比和 5 卢比组合而成。拿着 Coupon，算好到目的地的价格，在售票窗口附近的红色机器上按票价打出，就可以安心去做火车了。



## 公共汽车

孟买的公共汽车类似于中国民国时期的公车，不同的是孟买的公车颜色是红白相间，被各种广告海报贴满车身。孟买的公共汽车大门从来不开，一是让没上车的人追一会儿后能跳上车来，二是公共汽车时常爆满，门开着可让少部分人站在车外，用双手抓住车门。由于长时间如此，很多人都会堆挤在后车门口，所以每辆车看去都有种自然向左的倾斜感。由于公共汽车路线覆盖范围广，十分便捷，价格也很便宜，因此是很多孟买人选择的出行方式，不过虽然这种交通工具很有特色也很方便，但车里一般都很挤，可以偶尔尝试，不推荐作为旅游时的主要交通工具。

¥ 3公里内 7 卢比；5公里内 7~10 卢比；15公里内 12~15 卢比

## 轮渡

孟买的轮渡是从印度门出发到达象岛及其他几个小岛的交通工具。轮渡分为两种：经济型和豪华型。经济型轮渡只有一层，比豪华型轮渡小一些。豪华型轮渡有两层，第二层是露天的，站在上面看海景视野更广阔，只要多付 10 卢比就可到第二层去观看。

⌚ 去程时间：9:00~15:00(10分钟一班)；返程时间：9:00~18:00(10分钟一班)

¥ 经济型轮渡：成人票(7岁以上)130 卢比；儿童票(3~7岁)70 卢比

豪华型轮渡：成人票(7岁以上)150 卢比；儿童票(3~7岁)90 卢比

## Tutu 车

来印度一定要体验下 Tutu 车，感受下这小小的三轮车在城市间穿梭的刺激感。Tutu 车也被称为“Auto”，是印度特有的一种由黑、黄两色组合而成的三轮车，特点是方便快捷，已成为孟买居民出行最重要的交通工具之一。不过，由于 Tutu 车禁止在市中心出现，所以只有在孟买中部到北部才可以看见(从 Mahim 往北)。

¥ 起步价 17 卢比，超过 1 公里后 12 卢比/公里(夜间 0:00~5:00 时段的收费在白天费用的基础上增加 25%)

## 出租车

孟买最古老的出租车是一种上身黄色、下身黑色的老爷车，坐在上面能听见车底“吱吱”的响声，透着强烈的时代感。坐车经过孟买市中心时，感觉就像回到过去的时代，虽然车底的响声依旧，却能留下不一样的体会。孟买还有一种出租车是蓝白组合，带空调，速度比老爷车快一些，价格也贵一些，如果要包车，建议租这种车，价格可跟司机商量，一般 8 小时 1700~2000 卢比。这两种车在孟买大街上都十分常见。

¥ 黄黑色出租车：起步价 21 卢比，超过 1 公里后 14 卢比/公里(夜间 0:00~5:00 时段的收费在白天费用的基础上增加 25%)

蓝白色出租车：起步价 21 卢比，超过 1 公里后 17 卢比/公里(夜间 0:00~5:00 时段的收费在白天费用的基础上增加 25%)

以上两种出租车可以直接在路上打到，此外孟买还有三家比较出名的出租车公司分别是 Meru、EasyCabs 和 Tab Cab，需要提前电话预订，在路边不能叫停。Meru 是绿色车身，EasyCabs 是银色车身，Tab Cab 是红白相间车身。下图为叫车电话号码及费率参照标准表(无论是否包车均打表计算)：

Cab Name	Number - 022	Tariff from 5:00 AM till Midnight	Tariff from Midnight till 5:00 AM
 <b>MERU</b> RELY ON US	44224422	Rs. 27.00 for First KM. Rs. 20.00 for each subsequent KM. Waiting charges are Rs. 2/minute	Rs. 33.75 for First KM. Rs. 25 for each subsequent KM. Waiting charges are Rs. 2.50/minute
 <b>EasyCabs</b>	43434343	Rs. 27.00 for First KM. Rs. 20.00 for each subsequent KM. Waiting charges are Rs. 2/minute	Rs. 33.75 for First KM. Rs. 25.00 for each subsequent KM. Waiting charges are Rs. 2.5/minute
 <b>Tab Cab</b>	63636363	Rs. 27.00 for First KM. Rs. 20.00 for each subsequent KM. Waiting charges are Rs. 2/minute	Rs. 33.75 for First KM. Rs. 25 for each subsequent KM. Waiting charges are Rs. 2.50/minute

## 通讯

### 手机卡

Vodafone 和 Airtel 是印度最大的两家通讯公司，孟买每个区都有这两家公司的营业厅。办卡时需要携带护照复印件和 2 寸照片，并提供当地住址(可提供酒店地址)和一个当地的电话号码(可提供酒店联系方式，但必须先和酒店联系好)。Vodafone 和 Airtel 手机卡价格均为 50 卢比/张，打电话到中国 14 卢比/分钟，发短信 10 卢比/条。如果需要上网，可开通 3G 流量，Vodafone 公司的资费标准为 251 卢比/月，Airtel 的流量资费标准为 252 卢比/月。不过在孟买购买手机卡并不像在国内那样方便，如果只是在孟买呆几天，建议开通国际漫游。

### 货币兑换

在孟买任何地方兑换货币都需要提供护照复印件，建议去一个叫“Currency Exchange”的店铺，在克拉巴区可以找到很多家。在那里无论是拿美金还是人民币都可以换到卢比，相比之下，在商场的汇率兑换窗口或可兑换外币的银行只能用美金兑换卢比。孟买的一些金铺还可以换美金，通过讲价可以拿到比银行和商场还高的汇率，金铺一般在每个区的集市中都有，里面卖黄金首饰等，可进去询问老板是否兑换外币。

### 寄明信片

在孟买，邮局是不卖明信片的，建议在文具店或各大景区买好明信片后再去邮局寄出。文具店明信片的价格一般为 10~15 卢比，各大景区比如印度门等地也有很多景点摄影师兜售明信片，一般 10 张/组，需要讲价，价格在 50 卢比左右。明信片邮寄到各国的邮资均为 20 卢比。



## 1 水酱酥炸球 (Pani Puri)

水酱酥炸球是孟买人最喜爱的小吃。Pani 是“水”的意思，Puri 意为“空心的油炸生面团”，因此连起来这道菜就是油炸空心小面团里添加各种味道的汤汁。一组水酱酥炸球共 6 个，正确的吃法是一口一个，老板会在你吃完第一个后才递来第二个。在孟买街头，随处可见停留在小摊贩旁边的人，只要看见他们一个又一个接过老板添加过汤汁后递来的油炸小面团，之后大口塞入口中，就知道他们一定正在享受水酱酥炸球的美味。

推荐餐厅：Kisan Panipuri & Bhelpuri Wala

📍 11, Sopariwala Estate, 296, Tata Road 2, Central Cinema, Girgaum, Mumbai

🕒 12:30~22:00

💰 30 卢比 / 组

# 吃货必尝

## TOP 8 孟买特色美食

孟买有着深厚的文化积淀，美食当然也是毫不逊色的。只要在街边小吃摊点一盘水酱酥炸球，或来一份孟买特色的 Pav Bhaji，再品一杯马萨拉茶，就能体会别样的美味。如果意犹未尽，你还可以去印度餐厅，品尝马萨拉鸡和穆格莱烤肉串带来的不同感受，享受属于孟买的味蕾盛宴。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

## 2 穆格莱烤肉串 (Mughlai Kebabs)

穆格莱烤肉串和水酱酥炸球一样，也是孟买人十分喜爱的一道小吃。烤肉多为鸡肉，将鸡肉同红、黄、绿三种颜色的青椒交叉串在一起放在烤架上，再加入调料和印度香料烤熟。其实这种作法同中国的烧烤差不多，只是他们会添加印度香料，所以味道就和国内的烧烤不太一样了。因为印度的素食主义者占大多数，所以除了有烤肉串，也会有烤菜串，所烤的菜是一种类似于豆腐的叫做“Panner”的食材。

推荐餐厅：Peshawri

📍 ITC Maratha, Sahar Road, Andheri East, Mumbai

🕒 12:30~14:45, 19:00~23:45

💰 烤肉串 800~900 卢比；烤菜串 780~800 卢比





## 3 印式蔬菜汉堡 ( Vada Pav )

印式蔬菜汉堡是孟买街头著名的素食小吃。Pav 指的是未加糖的面包，而 Vada 最先指的是白薯，但由于土豆更受大众欢迎，于是往 Pav 里面加土豆变得更为普遍，于是现在的 Vada 多指土豆。这道小吃的做法是在面包里涂上一层由椰丝、罗望子和蒜做成的辣椒酱，然后再将土豆夹在中间。虽然看似简单，但这道素食小吃早已成为最受孟买人民受欢迎的小吃。

推荐餐厅：Aram Milk Bar

📍 Capitol Building, 126, Dr D N Road, Fort, Mumbai

🕒 周一至周六 8:30~20:30 (周日不营业)

💰 30 卢比



## 4 Pav Bhaji

Pav Bhaji 是源自孟买的一道素食小吃，Bhaji 是指由蔬菜、咖喱等做成的糊状酱汁，一般会提前做好并放在平板锅里保持热度，Pav 则是面包，将面包在涂上油的平板锅上过一遍，然后将做好的面包和酱汁分开放在一个盘子里，旁边还有柠檬和切碎的洋葱。吃的时候混入洋葱和柠檬汁在酱汁里，再用面包蘸一蘸即可食用。

推荐餐厅：Cannon Pav Bhaji

📍 Mahapalika Marg, CST Area, Mumbai

🕒 7:00~1:00

💰 70 卢比 / 份

## 5 塔里餐 ( Thali )

在印地语中，“Thali”是盘子的意思，塔里餐即指一个大铁托盘中放有各式各样菜色小碗组合而成的餐点。正宗的塔里餐里有米饭、蔬菜、Dal（一种由木豆做成的带辣味的印度菜）、薄脆饼、面饼（Roti）、印度酸奶（Curd）、甜食及小量辣椒酱或泡菜。餐厅一般会有蔬菜和肉类两种塔里餐可供选择。这种塔里餐属于印度传统的吃法，现在的印度家庭已经很少这样吃，但在隆重的聚会上还是做这道经典而正式的美食以示对客人的尊重。

推荐餐厅：Rajdhani's Rasovara

📍 Level 2, Phoenix Market City Mall, Lbs Marg, Kurla West, Mumbai

🕒 12:00~15:30, 19:00~23:00

💰 蔬菜类塔里餐 384 卢比





## 6 马萨拉鸡 (Chicken Tikka Masala)

印度在全球最有名的食物也许要数咖喱鸡了，但在孟买的很多餐厅里都找不到咖喱鸡，而这里真正家喻户晓的是马萨拉鸡。在孟买，马萨拉是比咖喱更有名的香料，每家孟买餐厅的菜单上都会有用马萨拉香料做成的美食，因此马萨拉鸡也就成为了人们的主菜。马萨拉鸡是将大块的鸡肉放在香料和酸奶里腌制，再将腌制好的鸡肉放入筒状泥炉里烤，之后加入马萨拉和其他调料煮熟。由于调料没有固定种类，所以凭个人喜好可以加入不同的调料，唯一不变的是鸡肉的作法和马萨拉香料。来到孟买，不必再想着咖喱鸡了，尝试马萨拉鸡是一定不会让你后悔的。

**推荐餐厅：Delhi Barbar**

📍 10/14, Holland House, Shaheed Bhagat Singh Road, Near Regal Cinema, Colaba, Mumbai

🕒 11:30~0:30

¥ 310 卢比 / 份

## 7 海鲜 (Sea Food)

孟买是一座海港城市，海鲜自然是不能少的，而肉多且肉质很好的海鲜就是来到这里一定要尝试的美味。孟买的许多餐厅都会在海鲜里放印度香料，做出来的料理有 Fish Masala Fry、Garlic Squid with Chill Basil 等，若是吃惯了清蒸红烧的海鲜，不妨尝尝来自印度的不同口感，一定会带给你别样的感受。

**推荐餐厅：Mahesh Lunch Home**

📍 Kings Apartment, Next To JW Marriot Hotel, Juhu Tara Road, Juhu, Mumbai

🕒 12:00~15:30, 19:30~0:30

¥ Fish Masala Fry 375 卢比 / 盘；Garlic Squid with Chill Basil 425 卢比 / 盘



## 8 马萨拉茶 (Masala Chai)

马萨拉茶是由牛奶、红茶加上马萨拉香料一起熬制而成的茶，这种茶已成为印度人的生活必需。印度每天有两个喝茶时段 (Tea Time)，这里的茶指的就是马萨拉茶。如果你去印度人家里做客，他们往往会热情地为你端上一杯刚煮好的马萨拉茶，淡淡的奶茶香顿时飘满整个房间。在印度旅游，你一定不能错过这泛有浓浓印度风情的美味。

**推荐餐厅：The Tea Centre**

📍 78, Resham Bhavan, Veer Nariman Road, Churchgate, Mumbai

🕒 8:30~22:30

¥ 95 卢比 / 杯



# 达人必买

## TOP 6 孟买特色纪念品

来印度旅游，除了欣赏她古老而神秘的文化，还有一件必做的事情就是购买当地特色纪念品。无论是印度传统服饰纱丽、克什米尔围巾，还是当地十分流行的熏香和精油，亦或是印度特色工艺品紫檀雕刻品，都带着这个神秘国度浓浓的异域风情。选上几件当地的纪念物品带回家，无论是使用、收藏纪念还是送人，都是非常不错的选择。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

### 1 纱丽 (Sari)

纱丽是印度妇女的传统服装，由一块长5~6米、宽1.1~1.3米的布制作而成。纱丽的款式多种多样，上面刺有精美的图画。在印度，纱丽是很多妇女的日常服装。在盛大的活动如结婚典礼上，印度的女士都会穿上纱丽出席。每逢过节，她们也喜欢穿纱丽庆祝。纱丽的价格会由于质量等级的不同而相差很多，但如果只想买来作为印度旅游的纪念，建议购买价格在1000~3000卢比之间的纱丽。推荐购买的纱丽品牌是 Soch，该品牌在印度很出名，不仅各大商店都可买到，而且样式多，价格也比较适中。

推荐购买地：各大商场及路边纱丽专卖店

¥ 200~200000 卢比



### 2 克什米尔围巾 (Kashmer Scarf)

克什米尔围巾的原产地是在印度北部的克什米尔地区，因为该围巾是以珍贵的山羊绒为原料，所以手感柔软光滑，色泽柔和自然，在印度十分有名。克什米尔围巾在很多印度商店里都有卖，店主会热情地向你推荐，但一定要知道看货和讲价，看货的方法是将围巾放入戒指中，如果能够轻松穿过，就是真货。克什米尔围巾带有独特的异国风味，是馈赠亲友和佳人的不二选择。

推荐购买地：Ethnicity

📍 Shop No.214, Level 2 Infinity Mall, Link Road Malad West, Mumbai

🕒 10:00~21:00

¥ 3000~15000 卢比



### 3 精油 ( Essential Oil ) & 熏香 ( Incense )

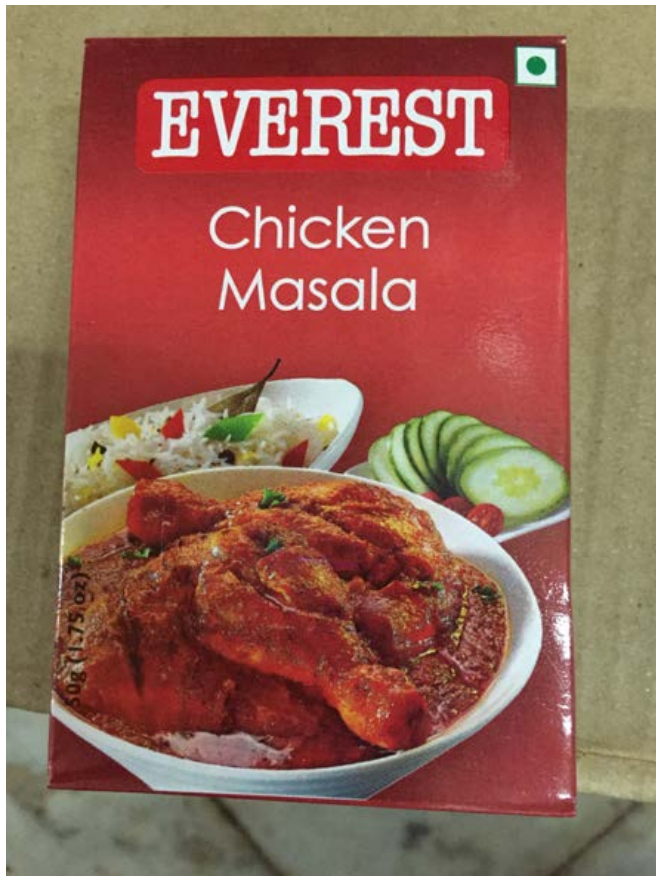
精油和熏香在印度家庭中有着不可或缺的地位，其原料中加入的印度医药配方有助于身体健康。精油是从植物中提炼出来的挥发性芳香物质，有很多种味道，每种味道都有其特殊的功效，一般将高纯度的精油倒入香薰炉中，精油的味道就会扩散到整个房间，有缓解压力、提神静气的作用。熏香也是很多家庭拜佛及净化空气必不可少的东西，主要成分是马萨拉、紫檀粉及印度阿育吠陀中的医药配方，具有辟邪保平安的作用。

推荐购买地：The Bombay Store

📍 B Wing, 1st Floor, Todi Estate, Sunmill Compound, Lower Parel West, Mumbai

🕒 周一至周六 10:00~20:00；周日 12:00~18:00

💰 精油：600~1000 卢比；熏香：300~500 卢比



### 4 印度香料 ( Indian Spices )

印度香料可谓是最具特色也最普遍的烹饪调料，几乎每一道印度料理中都会放。最出名的香料是马萨拉 ( Masala )，它的使用率比咖喱更高，印度人更有喝马萨拉茶 ( Masala Tea ) 的习惯。马萨拉的品种也有很多，在饭店用餐就可以点到各种马萨拉料理，味道十分可口。商场里也有袋装的马萨拉香料，回家只需根据使用说明，就可以做出美味的马萨拉料理。

推荐购买地：Sahakari Bhandar

📍 Opposite Regal Cinema, Mahatma Gandhi Road, Mumbai

🕒 8:00~0:00

💰 马萨拉 60 卢比 / 盒 ( 不同香料价格不同 )

## 5 大吉岭红茶 ( Darjeeling Black Tea )

印度最出名的茶恐怕要数大吉岭红茶了，顾名思义，这种茶的茶叶就在常年被雾气所笼罩的大吉岭山上生长而成。大吉岭茶有两个采摘季，春收季在二月底至四月，采摘来的茶叶呈青绿色，茶味清淡爽口。夏收季在五月至六月，此时采来的茶叶呈深灰色，茶叶口感醇香浓郁。店里卖的大吉岭茶一般分为春收茶、夏收茶和混合茶，在购买之前一定要向店里的服务员多咨询，了解茶的各项信息，才能买到称心如意的好茶。

**推荐购买地：Central Cottage Industries Emporium**

📍 1/3, Kamal Mansion, Ground Floor, Near Radio Club, Arthur Bunder Road, Colaba, Mumbai

🕒 10:00~20:00

💰 春收茶：280-700 卢比；夏收茶：280-700 卢比；混合茶：300-700 卢比（价格根据茶叶包的大小决定）



## 6 印度手工艺品 ( India Crafts )

在印度神秘文化的渲染下，印度的工艺品也各具特色且种类繁多，著名的工艺品有大象雕刻、佛像等，价格也不太贵。对于喜爱异国风情的游客来说，印度的工艺品一定会让你大饱眼福。克拉巴街就是一个挑选印度工艺品的好去处，在那里，一条街上摆满了各种工艺品可供游客随意挑选。但一定要记得和商贩讲价，一般讲价需遵循一个原则，那就是“对半砍”，保你一定能淘到喜欢的物件。

**推荐购买地：克拉巴街 ( Colaba Causeway )、The Bombay Store**

💰 大象雕刻：小型 80~150 卢比，大型 200~300 卢比；佛像：300~500 卢比；紫檀雕刻品：6000 卢比起

# Top4 不可错过的必玩行程

来到孟买，除了去印度门拍照和参观贫民窟，还有很多值得体验的行程不可错过：到当地有名又有特色的剧院欣赏一场宝莱坞的经典话剧；乘船经过阿拉伯海，探索世界文化遗产象岛石窟；参观代表孟买市第一印象或最后印象的“印度最大博物馆”，感受机场与艺术文化的完美结合；游览城市边缘的森林公园，亲近大自然和野生动物，呼吸新鲜空气。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

## 1 在普里特维剧院看话剧

普里特维剧院 (Prithvi Theatre) 是孟买最出名的剧院之一，创始人是沙希·卡普尔 (Shashi Kapoor)，他的父亲曾希望建立一个像家一般温馨的剧院，沙希便是为了圆他父亲的梦想而建立了这家剧院，并以他父亲的名字命名。该剧院属于宝莱坞最具影响力的家族之一卡普尔家族。剧院演出的话剧形式有舞台剧、音乐剧等，还有专门为儿童表演的儿童舞台剧。演出语言有英语、印地语、古吉拉特语等。参加演出的大多是新生代演员，很多有名气的明星偶尔也会去客串。普里特维剧院为有天赋的新演员提供一个平台，是新演员都渴望去的地方。剧院外还有一个露天的“普里特维咖啡馆”，现在已成为明星们经常光顾的地方。

普里特维剧院每年都会举办剧院联谊会，时间在11月份，联谊会一般为期一周到一个月。每年这段期间各大剧院都会举行主题演出，还会在演出中加入新的元素，孟买之外的印度剧院和国际剧院也会参加。如果你在这个时间段去普里特维剧院，就有机会欣赏盛大的剧院联谊会。

- 📍 20 Janki Kutir, Juhu Church Road, Mumbai
- 🕒 周二至周六 13:00~21:00 (周一不营业)
- 💰 150~500 卢比
- 🌐 [www.pri.org/thvitheatre](http://www.pri.org/thvitheatre)



## 2 探访世界文化遗产象岛石窟

象岛 (Elephant Island) 是距离孟买市区 10 公里左右的一座岛，是孟买有名的文化旅游景点。这里之所以出名，是因为岛上的世界文化遗产——象岛石窟 (Elephanta Caves)。象岛石窟分为两个石窟组，第一组是相对较大的印度教石窟组，共有 5 个石窟，其中多为岩石切割雕像，这些雕像代表的是以印度教三大主神之一湿婆 (Shiva) 为首的印度教教派。第二组是较小的佛教石窟组，有 2 个石窟，其中 1 号石窟为主石窟，曾经是印度教徒拜神的地方，重新修建后，象岛石窟就被列为世界文化遗产。去象岛的最佳方式是乘坐轮渡，往返轮渡票在印度门旁边的四号码头处买，有人售票，买票后就可以上船。行程约 1 小时，到达象岛后会有专门的小火车送游客到第一道售票处，票价 10 卢比/人，为道路征收税费。游客也可以选择步行前往，路程不远。下船后会看到很多自称为“导游”的印度人，他们对象岛石窟的文化比较了解，如果需要可以请个临时导游，价格在 100~200 卢比之间。石窟在山上，需要爬一段楼梯才能到达，在山下还有人力轿子可供选择，价格单程为 700 卢比，往返 1000 卢比。爬上楼梯后便可看到象岛售票处，楼梯旁也有印度特色手工艺品卖，如果感兴趣可以选购几样，需要讲价。另外还需要一提的是，象岛的猴子很多，无人看管，有时会抢游客的食物和水，所以要留心提防。

- 📍 Elephant Island, Mumbai
- 🕒 象岛石窟：9:00~17:00 (周一和节假日不开放)；  
轮渡：去程 9:00~15:00 (10 分钟一班)，返程 9:00~18:00 (10 分钟一班)
- 💰 象岛石窟门票：250 卢比  
经济型轮渡：成人票 (7 岁以上) 130 卢比，儿童票 (3~7 岁) 70 卢比；豪华型轮渡：成人票 (7 岁以上) 150 卢比，儿童票 (7 岁以上) 90 卢比 (上二层需多付 10 卢比)
- 🌐 [www.worldheritagesite.org/sites/elephantacaves.html](http://www.worldheritagesite.org/sites/elephantacaves.html)



### 3 参观孟买 2 号国际航站楼内的“印度最大博物馆”

孟买的新国际机场还未开通时，里面要建造的博物馆就已成为人们热议的话题。在 T2 航站楼中，“印度最大博物馆”就建于此，游客可凭国际航班登机牌参观。博物馆命名为“Jaya He”，印地语意为“胜利”。这座博物馆中展出的全部艺术品来自于印度各个城市、农村、集市，从收藏家和印度各大艺术馆收集而来，历时 4 年时间。最有特色的是，馆中 3 公里的长墙上拥有超过 1500 位印度艺术家的作品。这些艺术家来自印度各地，他们汇聚在孟买一起完成了这个宏伟的作品。馆中展示了旧时喷水柱、图腾、精美雕刻的大门及各式手工艺品等。

机场建造该博物馆的目的是为了让外国游客更多了解印度的艺术文化，让旅客在孟买候机时，除了避免税店，还可以就近欣赏印度的艺术品，增进对这个文明古国的了解。博物馆就设在航空公司办票柜台和行李领取处的转盘之间，占地面积约 740 平方米。博物馆分为 3 层，并设有专门的电梯，无论是换取登机牌后等待登机的游客，还是刚下飞机等待行李的游客，都可以顺便去博物馆参观。若找不到博物馆可询问机场工作人员，他们会热情地为你指路。

- 📍 T2 Terminal, International Airport, Andheri East, Mumbai
- 🕒 24 小时开放
- 🌐 [www.csia.in](http://www.csia.in)



## 4 游玩桑贾伊·甘地国家森林公园

桑贾伊·甘地国家森林公园 (Sanjay Gandhi National Park) 是孟买著名景点之一，位于孟买包里瓦利 (Borivali) 区的东边，距离包里瓦利火车站 (Borivali Railway Station) 仅 0.9 公里，乘坐火车很方便，到站后可以步行或乘坐 Tutu 车到达森林公园。公园占地 104 平方公里，分为外环、内环与核心区，其中核心区只提供给研究机构，不对外开放。外环提供带铁笼的巴士服务，游客可以乘车观赏森林风光和路边的野生动植物，据说里面有印度白斑鹿、恒河猴、长尾野猴、美洲豹和老虎等各种野生动物。内环有狮子园和老虎园，里面有 25 只狮子和 6 只老虎 (其中包括 2 只印度白虎)，吸引很多游客前往。巴士会带游客前往距离公园入口处约 7 公里的 Kanheri 石窟，该石窟很有名，曾是佛教徒的学习中心。游客还可以乘坐 Vanrani 小火车穿越丛林，途中时可见野生鹿在林中散步。森林公园中有一处叫 “Krishnagiri

Upavan” 的山上空地，人们喜欢在这里休息吃饭，感受森林中的新鲜空气。此外，游客也可以在森林中参观 Trimurti Temple，或者坐船在开满莲花的湖中静静观赏。需要一提的是，公园内没有东西可卖，所以建议提前准备好食物。如果是去感受自然风光，6~9 月的雨季是最佳到访时间，而若喜欢看动物，11 月至来年 2 月则是最佳时间。

- 📍 Borivali East, Mumbai
- 🕒 公园开放时间：7:30~18:00；Kanheri 石窟开放时间：9:30~17:30；狮子园、老虎园开放时间：9:00~13:00, 14:20~17:30 (周一不开放)；巴士运营时间：9:30~16:00 (每 20 分钟一辆)；Vanrani 火车运营时间：9:30~18:00 (15 分钟一辆)；游船运营时间：9:00~12:30, 13:30~17:30 (约 15 分钟船程)
- 💰 公园门票：20 卢比；Kanheri 石窟门票：100 卢比；狮子园、老虎园门票：30 卢比；巴士票：单程 20 卢比，双程 40 卢比；Vanrani 火车票：成人 15 卢比，儿童 7 卢比；游船票：15 卢比
- 🌐 [www.sanjaygandhinationalpark.net](http://www.sanjaygandhinationalpark.net)



# 24Hrs

## 孟买经典一日游

孟买是印度重要的经济和文化中心，印度最发达的城市之一。这一天，就让孟买这个特别的城市带给我们全方位的感受：白天，到亚洲最大贫民窟体验真正的贫穷，参观经典的甘地故居纪念馆和威尔士王子博物馆，欣赏印度神秘悠久的历史；傍晚时分，到孟买的海边看夕阳西下，感受海风吹在脸上时的轻柔舒适，看周围孩子嬉笑打闹；晚上，到当地有名的酒吧一边享受美味，一边欣赏印度舞蹈。

——去哪儿聪明旅行家 袁嫣

位于 Colaba 街，从 Regal Cinema 直走 100 米即达



1 8:30

### Cafe Mondegar ——漫画与美味

Cafe Mondegar 的最大特色就是餐厅里印度著名插画师和漫画家 Mario Miranda 的壁画作品。坐在餐厅里，人们能感觉被墙上的壁画围绕，画上的人物表情夸张却又大方可爱，似乎每个画中的人都在讲述一个发生在这家餐厅的故事。餐厅提供的主要食物有意大利餐、典型西餐、中餐和印餐。火腿芝士三明治 (Ham and Cheese Sandwich) 和“周一的意式烤面包套餐” (Mondy's Bruschetta Basket) 都是十分美味的选择。若想尝试印式早餐，则可以选择马萨拉煎蛋卷 (Masala Omelette)，印度特色香料搭配煎鸡蛋，再加一杯热咖啡，美好的一天就从合心的早餐开始！

📍 5A, Metro House, Shahid Bhagat Singh Road, Near Regal Cinema, Colaba Causeway, Mumbai

🕒 7:30~0:45

💰 人均 600 卢比 (含酒水费)

出餐厅后右转直走 500 米，然后左转步行约 300 米即达，步行 5 分钟



2 9:15

### 印度门——孟买必去景点

印度门 (The Gateway of India) 是孟买的地标性建筑，是 1911 年为纪念英国国王乔治五世和玛丽女王到访印度而修建的。白天，来自四面八方的游客都会来到印度门，可以说，去印度门照一张相是每个来孟买旅游的人必做的事情。晚上，当夕阳落下后，印度门上便闪烁起各种变换颜色的灯光，将印度门染成五颜六色，别有一番风情。

📍 Apollo Bandar, Mumbai

🕒 8:00~0:00

💰 免费

从印度门打车前往 Mahalakshmi Railway Station 附近的的天桥，约 30 分钟到达，费用约 120 卢比



## 10:30

### 千人洗衣厂——洗衣人的码头

都比嘎特 (Dhobi Ghat) 在印地语意为“洗衣人的码头”，又称“千人洗衣厂”（据说可供千人同时洗衣服），这是世界上最大的露天洗衣厂，有着 150 年的历史。洗衣厂是来到孟买的必游景点之一，位于孟买的贫民窟旁，市区马哈拉克斯米火车站 (Mahalakshmi Railway Station) 附近的一座天桥是观看洗衣厂全貌的最佳地点。站在桥上，你可以看见高挂晾晒的衣服、被单、被套等，各式各样，五颜六色。洗衣工们将衣服浸泡在肥皂水中，然后取出在洗衣池的石头上的敲打，冲洗干净后再将衣服挂起来晾晒。目前，千人洗衣厂已成为孟买大多数酒店、医院以及家庭选择的洗衣场所，洗衣厂的人会到指定地点将衣服拿到这里来洗，一般情况下并不允许游客入内参观，因为对游客开放会影响到洗衣厂的正常运行。如果想进去参观，可从桥上的楼梯下去向左走碰碰运气，若遇见可带进去参观的导游，支付一笔费用后就能进去参观。在电影《孟买日记》中，也有不少千人洗衣厂的镜头。

📍 Bapurao Jagtap Marg, Dhobi Ghat, Shanti Nagar, Lower Parel, Mumbai

🕒 4:00~19:00

💰 桥上参观：免费；随导游入内参观：100 卢比

🌐 [www.dhobikalyan.org](http://www.dhobikalyan.org)

在 Mahalakshmi Railway Station 乘坐火车到达 Mahim Station，车程约 15 分钟，费用约 5 卢比，下车后上人行天桥步行约 300 米，下天桥后右转到 Dharavi Main Road 步行 220 米，再右转至 60 Feet Road 步行 450 米即达



## 11:20

### 达哈维贫民窟——贫困中的安乐

孟买的达哈维贫民窟 (Dharavi Slum) 是亚洲最大、世界第二大贫民窟。这里的面积仅有 1.75 平方公里，却居住着上百万的贫民。走进贫民窟，你可以在羊肠小道中看见三两男人坐在地上聊天，门前有洗头发的女人，还有穿着校服扎马尾的孩子对你微笑。由于获得多项奥斯卡奖的电影《贫民窟的百万富翁》曾在这里取景，这一带也成为新兴的旅游热点地区。走遍整个贫民窟都看不见一座超过 1.5 米的阁楼，而在不到 10 平方米的小房间中往往就居住着一家四代人。不过虽然是贫民窟，这里也不全是贫困潦倒之景，生活在这里的贫民倒也能在此安居乐业，开起商铺，买卖各种商品，形成了一条特色的产业链。

📍 60 Feet Road, Dharavi, Mumbai

🕒 8:30~19:00 ( 此时段参观较安全 )

💰 免费



#### Tips 小贴士

贫民窟十分狭窄且脏乱，很容易迷路，如果想要看完贫民窟的全景，建议找导游带进去参观，详情可参考网站 [realitytoursandtravel.com/dharavi-short-tour.html](http://realitytoursandtravel.com/dharavi-short-tour.html)。

从贫民窟返回到 Mahim Station，乘坐火车在 Bandra Station 下车，车程约 10 分钟，费用约 5 卢比，下车后搭乘 Tutu 车到达中国门，车程约 10 分钟，费用约 20 卢比



搭乘 Tutu 车到达 Bandra Station，车程约 10 分钟，费用约 20 卢比，再从 Bandra Station 乘坐火车到达 Churchgate Station，车程约 30 分钟，费用约 10 卢比



打车前往威尔士王子博物馆，车程约 20 分钟，费用约 60 卢比



## 13:20

### 中国门——故乡的味道

中国门 (China Gate) 是一家物美价廉的自助餐厅，装修是中国风，古亭和流水配合着悠扬的中国音乐，仿佛回到古代。这里中国菜占比较多，但为了满足印度大众的需求，也有一些非中国料理。开胃菜有寿司和三文鱼，配一碗泰国的冬阴功汤，美味的午餐就开始了！主餐有中餐和印餐，他家炒螃蟹的味道很好，值得尝试，此外蒸包和炒菜也十分可口。饭后还可以再来一个巴斯罗缤冰淇淋和几块小巧诱人的蛋糕，这顿午餐一定会令你感到满意！

📍 3rd Floor, Link Square Building, Linking Road, Bandra West, Mumbai

🕒 午餐：11:00~15:30，晚餐：19:00~0:00

💰 周一至周五：人均 750 卢比；周六至周日：人均 1200 卢比（含酒水费）

## 15:00

### 甘地故居纪念馆——寻找“圣雄”的足迹

作为印度民族独立运动的伟大领袖，甘地早已成为民族的象征，非暴力精神就是他的核心价值观，正是因为这种坚持，他团结各阶层人民，最终为印度赢得了独立。坐车来到 Laburnum Road 的一条绿树成荫的小道，你会看到一栋被绿树围绕着的棕白色西式三层建筑，甘地故居纪念馆 (Mani Bhavan Gandhi Sangrahalaya) 就安静地坐落在这里。一楼是图书馆，你可以借一本书，安静地坐在那里阅读甘地的故事。二楼摆设有甘地生前所用过的物品和房屋还原图。三楼陈列着 28 幅袖珍泥塑画，讲述着甘地传奇的一生。如果时间充足，你还可以要求管理人员播放视频，感受这个传奇人物的精彩感人事迹。

📍 19 Laburnum Road, Gamdevi, Mumbai

🕒 9:30~18:00

💰 20 卢比

🌐 [www.gandhi-manibhavan.org](http://www.gandhi-manibhavan.org)

## 16:50

### 威尔士王子博物馆——印度文化的聚集地

威尔士王子博物馆 (Prince of Wales Museum) 是为了纪念威尔士王子 1905 年到访印度而建造的，是印度最大的博物馆之一。博物馆的建筑风格属于印度撒拉逊复兴风格，外围被棕榈树和花圃围绕，极具异国风情。博物馆共三层，馆内分为美术、考古学以及自然史三个部分，馆中陈列物品种类繁多，多是印度不同时期和历史的珍贵文物，其中还包括创造了印度商业神话的塔塔家族 (Tata Family) 的多件珍贵藏品，中国和日本的文物则单独陈列在一个展厅。馆内的语音导览有英文，可在柜台租用耳麦。

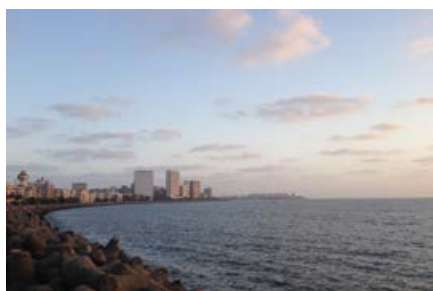
📍 M.G Road, Fort, Mumbai

🕒 10:15~18:00 (1月26日、5月1日、8月15日和10月2日闭馆)

💰 300 卢比

🌐 [csmvs.in](http://csmvs.in)

打车前往海滨大道，车程 8~15 分钟，费用约 40 卢比



打车前往 Leopold Coffee & Bar，车程约 10 分钟，费用约 50 卢比



打车前往 The Blue Flog，车程 25~40 分钟，费用约 120 卢比



18:00

### 海滨大道——女王的项链

海滨大道( Marine Drive )是一条绕海而建的大道,全长 3 公里,黄昏时分,你可以来这里散步,吹着迎面而来的阿拉伯海风,看夕阳缓慢地掉入海中,整个城市都被染成橙黄色,如此落日美景正是这里最精彩的地方。夜间,从高处望向海面,被灯光围绕的大道会变成一串耀眼的珍珠项链,所以海滨大道还有个美丽的名字——“女王的项链”。

📍 Marine Drive , Near Chowpatty Beach, Mumbai

19:00

### Leopold Coffee & Bar——休闲中的亲切

Leopold Coffee & Bar 有着属于自己的故事,它曾是 2008 年孟买恐怖袭击事件中被攻击的地点之一,袭击之后它进行了重修,但始终仍留有当时被攻击时屹立不倒的影子。Leopold 还在小说《项塔兰》中多次出现,据说当时的孟买黑帮时常在此聚会,很多重要性的会议也都是在这里举行并决议的。这里不仅食物美味,服务员态度也十分和善,他们虽然很忙,但还是会在点餐之余和你聊几句,让这家本就休闲情调十足的餐厅充满亲切感。如果结伴出行,建议点一桶扎啤,和朋友喝酒聊天,若是独自一人,则可以去二楼的吧台坐,点一杯啤酒,和调酒师说说话,他们都是热情幽默的忙碌人。

📍 S.B. Singh Road, Colaba Causeway, Mumbai

🕒 6:00~0:00

💰 人均 750 卢比 ( 含酒水费 )

20:30

### The Blue Flog——酒吧中的印度舞蹈

体会过了孟买生活的安乐与闲适,晚上就一定要去酒吧坐坐,感受一下孟买这个大都会带给你的现代气息。The Blue Flog 是孟买一家非常有名的酒吧,里面现场音乐表演更是有名,有时甚至还有著名乐队来演出。这家酒吧时常人满为患,印度人是天生会跳舞的,大家都会跟着音乐嗨翻天,所以即使你并不擅长舞蹈,在这样的气氛里,也一定会跟着他们的节奏情不自禁地跳起印度舞来。这家酒吧的另一个特色就是厨房为全开放式,所有的食物都是现场制作,顾客可以亲眼看见制作过程,食物全部都是意大利餐,其中白芝士意大利面( White Cheese Pasta )很美味,值得品尝。

📍 Mathuradas Mills Compound, Senapati Bapat Marg, Lower Parel, Mumbai

🕒 18:00~1:00

💰 入场费 600 卢比 ( 支付 1200 卢比可抵用酒吧消费 )

## Do's 必备物品

### 雨具

孟买虽然常年高温，但一年中有 4 个月是雨季。雨季期间几乎天天有雨，且下雨存在随时性，可能前一分钟还是晴天，后一分钟就狂风暴雨。所以在雨季出门时一定要带上雨具。

### 防晒用品

孟买温度高且闷热，干季的温度有时高达 40 度以上，年平均温度最高也达 38 度。在如此高温的孟买大街上走上两天，保证你的肤色会黑一圈。如果不想皮肤被晒得又黑又红，那一定要备好防晒用品。

### 防蚊虫用品

孟买在全世界最脏乱的 20 个城市中榜上有名。这里有亚洲最大的贫民窟，很多蚊虫都带有病毒，所以特别需要注意防蚊子叮咬。疟疾和登革热都是印度的流行病，尤其在雨季过后更是高发季。

### 药品 / 肠胃药

孟买很多街边小吃都很诱人，但制作过程并不是很干净，如果想要尝试街头小吃的美味，建议随身备上一些肠胃药，吃得更放心！

### 转换插头

印度的插头都是圆孔，中国的方孔插头在这边不能使用，建议带转换插头。如果忘记，印度的超市或商店里也有插头，找到与中国插孔相同的方形插孔就可以。

### 实用印地语

Namaste – 你好 / 再见！

Namaskar – 晚上好！

Dhanyawaad – 谢谢！

Kshama – 对不起

Muje pata nahi – 不知道

Haan - 是的

Nahi – 不是

Kitna hua? – 多少钱？

Davakhana kahan hai? - 诊所 / 药店在哪里？

Tayalet kahan hai? - 洗手间在哪里？

### Tips 小贴士

孟买虽然是印度第一大城市，但由于人民受教育程度不同，有相当一部分等级较低的公民并不会说英语，只会讲印地语。如果你会讲几句印地语，会让他们备感亲切。

## Don'ts 注意事项

### 1. 公共场所抽烟要注意

虽然孟买可以看见很多人在公共场合吸烟，但还是会有环保局的人不定时检查。如果被抓住在路边吸烟，会被罚款 200 卢比。

### 2. 电梯楼层勿按错

印度曾是英国的殖民地，所以这里依旧保留了英国计算楼层的方法。中国的一楼是印度的底层，二楼是一楼，以此类推。

### 3. 穿着得当，女士尽量避免穿吊带短裤

在公共场合，女士最好不要穿太过短小的衣裤，毕竟与孟买的高温相比，安全是更重要的。

### 4. 不要把肉食品拿到公共场合食用

印度有很多人是素食主义者，所以如果将肉类食物拿到大街上食用或被人看见，都有可能引起可怕的争端。



### 5. 与穆斯林聊天时尽量避免与“猪”有关的词

伊斯兰教是印度第二大教，在与穆斯林聊天时请尽量避免与“猪”有关的词，因为他们认为猪是世界上最不洁的东西。

### 6. 不要随便批评他们的宗教与文化

印度宗教繁多，每种宗教都有各自的文化，即使我们对他们的宗教有不理解与不接受的地方，也需要给予尊重。

### 7. 与印度人握手或递取物品时不要使用左手

印度人认为左手不洁，所以在与人握手或递取东西时都会用他们认为干净的右手。尤其在吃饭的时候切忌使用左手递取食物。

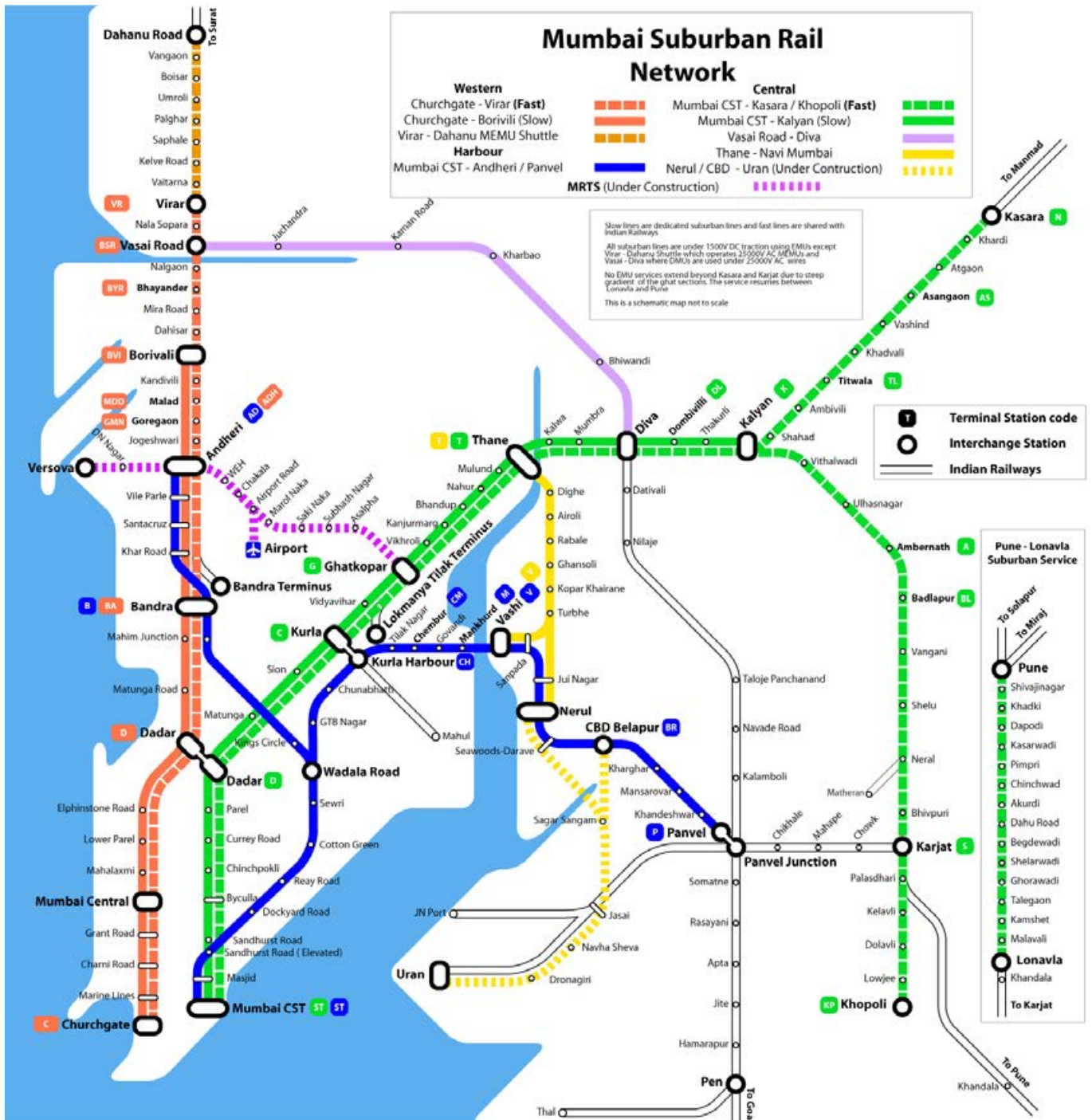
### 8. 不要摸印度小孩的头

印度人认为头是身体中最高的部位，属于神停留的地方。尤其是孩子的头，更是身体中神圣不可侵犯的部位，因此不可触摸。

### 9. 去寺庙要脱鞋

寺庙是被视为神圣的地方，进入印度的寺庙前一定要脱鞋，将鞋穿进寺庙会被认为是对神的亵渎。

# 孟买火车地图



地图来源: [transportformumbai.com/mumbai\\_local\\_train\\_routes.php](http://transportformumbai.com/mumbai_local_train_routes.php)

# 穿越时光

## 孟买殖民建筑游

在印度被英国殖民期间，英国在印度建造了许多英式维多利亚风格和其他风格的建筑。在孟买的南部，这些殖民时期的建筑依旧保存。这一天，就让我们在繁华的孟买街道漫游，欣赏这里殖民时期遗留下来的建筑，漫游维多利亚火车站、孟买最高法院、孟买大学和 Rajabai 钟楼，为你的旅途增添一些殖民时期的味道。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

从克拉巴区的泰姬陵官酒店后面的一条街向南直走 5 分钟，餐厅就在星巴克附近



9:00

### Colaba Social——令人惊喜的餐点

来到 Colaba Social，最先让你眼前一亮的应该是餐厅的布置，这里的座椅样式各异，而且还有秋千座椅，顿时会让你感到惊喜。点餐时，服务员还会帮你推荐适合的餐点。而当看见端上来的餐点时，你一定会爱上这特别的装扮，推荐 Achmeds Mezze Platter，盘子中的 4 种印度食物被做成 4 种不同的几何图形形状，且十分美味。奶昔则有 7 种口味可供选择，花生味、草莓芝士味及各种巧克力味等，颜色各异，用许愿瓶装，让人看着都不忍心喝掉它。顺便提一下，晚上也可以来这里，他们的鸡尾酒是你想象不到的特色造型，定能让你惊讶不已。

📍 24, Ground Floor, Glen Rose Building, BK Boman Behram Marg, Apollo Bunder, Colaba, Mumbai

🕒 9:00~1:00

💰 人均 700 卢比

打车前往维多利亚火车站，车程约 8 分钟，费用约 40 卢比



10:20

### 维多利亚火车站——孟买最美建筑之一

维多利亚火车站 (Chhatrapati Shivaji Terminus) 是世界遗产，同时也是一个带着历史记忆的火车站。该火车站 1878 年完工，是为纪念维多利亚女皇即位 50 周年而命名。火车站的建筑是维多利亚哥特式风格融合印度传统的莫卧儿风格，从外观上看更有旧时皇宫的身影。维多利亚火车站是到达南孟买的终点站，也是孟买中央铁路的总部，所以也是孟买最繁忙的火车站。无论如何这里都是来孟买必去的旅游景点之一，而《贫民窟的百万富翁》也曾在这里取景。如果时间充足，一定要走进火车站，感受宏伟建筑里人群匆忙的身影。

📍 Dadabhai Naoroji Road, Dhobi Talao, Chhatrapati Shivaji Terminus Area, Mumbai

从维多利亚火车站向左走，沿 Dadabhai Naoroji Road 直行 900 米左转至 Mahatma Gandhi Road，再步行 130 米向右到达 Dr Kane Road，再走 50 米即可看到右侧的孟买最高法院



从 Dr Kane Road 右转至 University Road，直行约 200 米左转即达 Rajabai 钟楼

孟买大学就在钟楼旁边，前行约 50 米即达



从钟楼向南前行 450 米左转进入 Madame Cama Road，步行 250 米后沿十字路口左转，前行 150 米进入 Shahid Bhagat，再左转进入 M.B. Marg 前行 70 米即达

10:50

### 孟买最高法院——印度最杰出的法院

孟买最高法院 (Bombay High Court) 建于 1862 年，是印度最著名、年代最久远的最高法院之一，主要的管理区域是马哈拉施特拉邦，印度独立后的第一位首席大法官、司法部长和副司法部长均出自该法院。法院是由英国建筑师设计的，用黑石建造而成，哥特式复兴的建筑风格中透着旧时英国的影子，时间的久远并未让如今的她显得沧桑，反而更加美丽。当你站在最高法院面前，抬头看时会发现在法院正门的最高处有一座身穿白衣的女神雕像，她手拿天平，站姿挺拔，寓意着在法律面前人人平等。

Dr Kane Road, Mumbai

11:10

### Rajabai 钟楼——敲响世纪的钟

Rajabai 钟楼 (Rajabai Clock Tower) 是由英国一位建筑师模仿伦敦大本钟的样子建造的，于 1878 年竣工。Rajabai 钟楼坐落在孟买大学校区的边界处，高 85 米，每 15 分钟都会响一次。钟楼的建筑融合了威尼斯和哥特式风格，塔中窗户用的是孟买市最好的彩色玻璃。当初，建立此钟楼的所有费用都是由一位叫 Premchand Roychand 的富商出资的，这位富商也是孟买证券交易所的创始人，他选择用他母亲的姓 Rajabai 来命名此钟楼。

Karmaveer Bhaurao Patil Marg, Fort, Mumbai

11:40

### 孟买大学——优雅的书卷气息

孟买大学 (University of Mumbai) 创建于 1857 年，这座威尼斯哥特式风格的建筑是印度三所历史最悠久、规模最大的综合性大学之一。从古到今，孟买大学培育出了无数人才与精英：带领印度走向独立的圣雄甘地、援助抗日的柯棣华大夫、印度前总理拉奥、印度宪法作者阿曼拜德卡以及在中国较为流行的宝莱坞男星、《三傻大闹宝莱坞》的男主角扮演者阿米尔·汗……现在，孟买大学日常上课的地点已经搬到了在孟买中部新建的校园，而位于市中心的这所孟买大学则主要用来存放资料和藏书。由于孟买大学目前不允许游客进入内部参观，所以你只能在门外看看这座充满书卷气息的优雅建筑。

Karmaveer Bhaurao Patil Marg, Fort, Mumbai

12:00

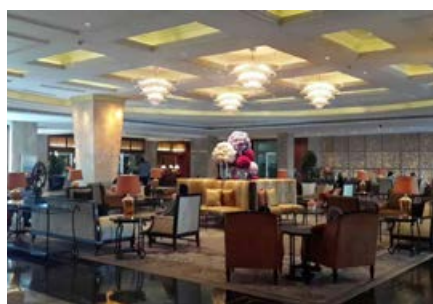
### 陵阁酒家——感受正宗的中国味

陵阁酒家 (Ling's Pavilion) 位于孟买市中心最繁华的地段，是一家地道的中餐馆。走进陵阁，可见暖黄色的灯光照着上下两层，中间是亭台流水，一种小桥流水人家的温馨感顿时袭来。陵阁酒家在孟买已有几十年的中餐经营史，菜品齐全，中国各地东南西北的菜色都十分拿手，包括广式叉烧包、上海小笼包、南方烧鹅及四川小炒肉等。由于陵阁酒家是十分受当地





从陵阁酒家向东前行90米，到达Jamal Mir 后右转前行140米即达



人喜爱的餐馆，所以很多时候店里都会爆满！

📍 19/21, Mahakavi Bhushan Marg, Behind Regal Cinema, Colaba, Mumbai

🕒 12:00~23:00

💰 人均 800 卢比

## 13:30

### 泰姬陵宫酒店——奢华捍卫尊严

泰姬陵宫酒店 (The Taj Mahal Palace) 是孟买最豪华的五星级酒店，Taj Mahal 在拉丁语中意为“放置王冠的地方”，而泰姬陵宫酒店则被誉为“象征尊严与财富的地方”。据说，当年塔塔集团董事长塔塔已是圈内有名的企业家，但与英国朋友一同去现位于泰姬陵宫酒店附近的华生湾酒店 (Watson's Hotel) 时却被赶出，只因为自己是印度人。自此之后，塔塔暗下决心要建一座印度最豪华的酒店。于是，今天的泰姬陵宫酒店便呈现在世人面前，宏伟庄严，显现出高贵奢华的气质。酒店的设计大部分是出自一位印度建筑师之手，在他死后，另一位英国建筑师完成了整个酒店的设计，因此酒店的建筑风格呈摩尔式和拜占庭式。酒店里还陈列着一些名人到访时的照片，十分珍贵。

📍 Apollo Bunder, Mumbai

🌐 [www.tajhotels.com/Luxury/Grand-Palaces-And-Iconic-Hotels/The-Taj-Mahal-Palace-Mumbai/Overview.html](http://www.tajhotels.com/Luxury/Grand-Palaces-And-Iconic-Hotels/The-Taj-Mahal-Palace-Mumbai/Overview.html)



从泰姬陵宫酒店向东北方前行140米左转进入M.B.Marg，前行170米右转进入Shahid Bhagat Singh Marg，再沿十字路口左转，国立现代美术馆就在街对面



## 14:30

### 国立现代美术馆——现代艺术的汇集地

国立现代美术馆 (National Gallery of Modern Art) 孟买馆于1996年开馆，从外观看是蝴蝶形状，再配上中间的圆形屋顶，使得这特别的设计中透出和谐的美感。美术馆里展示着不同时期的艺术家及雕刻家的作品，这里面尤其突出的是视觉艺术和造型艺术，从1857年起开始记录，展示了不同时期各种艺术的变化过程。虽然有些艺术曾经历短时期的缺失，但国立现代美术馆对印度现代艺术依旧有着重大的意义。

📍 Sir Cowasji Jahangir Public Hall, Mahatma Gandhi Road, Fort, Mumbai

🕒 周二至周日 10:00~17:00 (周一及节假日不营业)

💰 150 卢比

🌐 [ngmaindia.gov.in/ngma\\_mumbai.asp](http://ngmaindia.gov.in/ngma_mumbai.asp)

从国立现代美术馆向东步行 300 米即达



15:50

### 杰汉吉尔艺术画廊——梦想开始的地方

杰汉吉尔艺术画廊 (Jehangir Art Gallery) 建于 1952 年, 是孟买最著名的艺术画廊之一, 也是孟买最早的混凝土建筑物之一, 白色的墙壁和橘色的大门使得美术馆看起来很舒服。画廊共有 4 个展厅, 分 2 层楼, 展示了印度各地艺术家的作品。由于杰汉吉尔艺术画廊相当受媒体的关注, 因此在这里举办个人展已成为多数印度艺术家的梦想。不过, 由于每次的展出名额有限, 竞争十分激烈, 所以很多艺术家要等上好几年才有机会在此展示自己的作品。

📍 Kala Ghoda, Mahatma Gandhi Road, Mumbai

🕒 11:00~19:00

¥ 免费

#### 艺术画廊里的下午时光——茶壶咖啡

茶壶咖啡 (Samovar Cafe) 位于画廊进门处右手边, 看过画廊后可以来这里坐坐。咖啡馆的装修如同走廊, 处处透着古雅的孟买文化, 由于这里直对威尔士王子博物馆的花园, 透过栅栏望去, 可见一片让人感到舒心的绿色草坪。服务员会微笑着走来点餐, 安静的氛围能够让人慢下动作, 静下心来, 你不妨在这里点一杯马萨拉茶, 细细品尝。

🕒 周一至周六 11:00~19:00 (周日不营业)

¥ 人均 250 卢比

打车前往海上清真寺, 车程约 20 分钟, 费用约 80 卢比



17:50

### 海上清真寺——漂浮在海上的祈祷地

海上清真寺 (Haji Ali Dargah) 是印度的穆斯林为纪念祖先阿里而建造的寺庙, 是一座典型的穆斯林风格建筑, 如今已被开发为旅游景点, 供游人瞻仰。清真寺建在离岸约 500 米的阿拉伯海上, 由一条长堤连接着。涨潮时海水没过长堤, 白色的清真寺就如同独自漂在海上, 有着冷傲与遗世的美。夜间, 清真寺和长堤上都会亮起灯, 远远望去, 黄色的星光就像从海中投出, 陆地繁华的景象刚好衬出它安宁神秘的美。每周五是朝拜日, 长堤上会跪满前来朝拜的穆斯林, 场面十分壮观。

📍 Above Kinara Masjid, Haji Ali, Lala Lajpat Rai Marg, Mumbai

🕒 9:30~17:30

¥ 免费





打车前往焦伯蒂海滩，车程约10分钟，费用约50卢比

## 18:50

### 焦伯蒂海滩——海风中感受清凉舒心

焦伯蒂海滩（Chowpatty Beach）位于南孟买，在海滨大道的最北端，是孟买市民散步休闲的好去处。晚间的海滩非常热闹，街边小吃店全部开张，一家人到海滩来散步，大人租张凉席坐在海滩边聊天边吹海风，孩子则在不远处追逐打闹，构成一幅和乐融融的景象。每逢大象节，成千上万的市民都会来到这里将象神神像送入海中，使焦伯蒂海滩成为孟买主要的送神海滩之一。

- 📍 Marine Drive, Netaji Subhash Chandra Bose Road, Mumbai
- 🕒 6:00~0:00（0:00后警察会巡逻检查是否还有人逗留海边，防范安全隐患的出现）

打车前往Koyla餐厅，车程约11分钟，费用约50卢比

## 19:30

### Koyla——屋顶上的美味

Koyla餐厅并不好找，当你到达地点时也没有入口指示，然而，当顺着螺旋式的楼梯爬上去到达顶楼时，你会瞬间觉得一切都是值得的。这家屋顶餐厅内打着昏暗的灯光，微风轻轻吹在脸上，让人顿感放松。坐在舒适的篷中，你还可以眺望远方阿拉伯海及孟买的夜景。餐厅服务优质，菜品也十分美味，可以说是来到孟买必去的餐厅之一！

- 📍 Gulf Hotel, HNA Azmi Marg, Colaba, Mumbai
- 🕒 周二至周日 19:30~1:30（周一不营业）
- 💰 人均600卢比



# 淘宝拾趣

## 孟买缤纷购物游

作为印度的繁荣都市，孟买有不少大型购物广场，也有不少极具特色的市集，街道两边分布着各种自由店铺，贩卖各种印度特色商品。在这些商铺购物时需要铭记于心的一点是一定要讲价，因为商贩永远不会在开始时就告诉你一个合理的价格，此外还要货比三家，这样就不会在买过之后才发现更便宜的还在后面。来到孟买，不妨抽出一天时间，好好享受购物淘宝和讲价的乐趣。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

从教堂门火车站 (Churchgate Railway Station) 正门出口出来，向右步行约 100 米过马路，再前行约 300 米到达



9:00

### Salt Water Cafe——咖啡馆中的宁静自得

这家咖啡馆在海滨大道附近，清晨，你可以走在海滨大道上吹吹风，看看波光粼粼的平静海面，然后来到这家咖啡馆。在这里，你可以安静地坐着读书无人干扰，这是咖啡馆最好的地方。建议挑一个向阳的座位，点杯醇香的咖啡和一份美味的早餐慢慢品尝，不论你坐多久都不会有人来打扰这属于你的宁静。

📍 82, Nagin Mahal, Veer Nariman Road, Opposite Gaylords, Churchgate, Mumbai

🕒 9:00~1:30 ( 优惠时间段：12:00~20:00，22:30~0:30 )

💰 人均 600 卢比

打车前往克拉巴街，约 10 分钟到达，费用约 50 卢比



10:00

### 克拉巴街——孟买最负盛名的购物市集

克拉巴街 (Colaba Causeway) 是孟买十分有名的商业市集，每天这里都异常热闹和拥挤。街上的商品种类繁多，有衣服、鞋子、首饰和手工艺品等。商贩看到你会热情地打招呼，由于外国人经常光顾，所以他们会说很多国家语言的“你好”。这里的手工艺品相对于商场里要便宜很多，但他们会乱要价，防止上当受骗的秘诀就是“对半砍”，这样才能买到价格合理的好货！

📍 Colaba Causeway, Shahid Bhagat Singh Road, Colaba, Market

🕒 9:00~22:00

从克拉巴街向北步行到 Cafe Mondegar，过马路后向右步行 50 米即达

11:30

### Sahakari Bhandar——殖民建筑中的超市

在克拉巴街对面的街道尽头，矗立着一座古老的殖民时期建筑，这栋外表



打车前往金陵酒家，约 10 分钟到达，费用约 50 卢比



从餐厅出来向左步行约 300 米，过马路后直走到达教堂门火车站，乘坐开往 Borivili 的火车到达 Mumbai Central Station，路程约 25 分钟，费用约 10 卢比，从火车站出来后再打车前往 Chor Bazaar，车程约 10 分钟，费用约 40 卢比



打车前往 Heera Panna Shopping Centre，约 10 分钟到达，费用约 50 卢比

已经泛黑的旧时建筑就是 Sahakari Bhandar。走进建筑，上楼梯后就到达购物市场，这是一家卖日常用品的超市，为周围用户提供方便而开。如果想要带些实用的特产回家，那么不妨在这里买些大吉岭茶和印度香料，此外还有一些印度小吃。

📍 Opposite Regal Cinema, Mahatma Gandhi Road, Mumbai

🕒 10:00~20:30

12:00

### 金陵酒家——时间在这里放慢了脚步

金陵酒家 (Kamling Chinese Restaurant) 在教堂门火车站 (Churchgate Railway Station) 附近，是一家有着 70 多年历史的中餐馆。店里都是中国摆设，还有一些中国古时的人物画像，有种旧时南京的风韵。老板是华侨，服务员也都是和善的华侨老人，会用不太流利的中文帮你点餐，此外也有自助餐可供选择。在店里，你看不见服务员匆匆走过的身影，只有老华侨慢慢移动的步伐，与外面快速行走的路人如同两个世界，你只需坐在这里享受一顿午餐，感觉时间也放慢了脚步，这便是来这家餐厅的最大理由。

📍 82, Nagin Mahal, Veer Nariman Road, Churchgate, Mumbai

🕒 12:00~23:30

¥ 人均 1000 卢比

13:30

### Chor Bazaar——孟买最有名的小偷集市

“如果你在孟买丢失了任何东西，都可以在这里买回来。”这句话就是形容孟买最有名的“小偷集市”Chor Bazaar。Chor Bazaar 是众所周知的跳蚤市场，位于南孟买，这里可以说是一个淘宝圣地，但前提是你必须识货。Chor Bazaar 的开放时间分为两个时段，白天和夜晚。白天的 Chor Bazaar 上有很多古玩店，你有可能在里面找到曾属于某位名人的藏物，但也有可能只是仿制品。真正的 Chor Bazaar 应该是在夜晚，每天凌晨 3 点到清晨 7 点是最热闹的时段。商贩们会将物品随街而摆，据说这些商品大多数是偷来的，品种繁多，价格十分低廉。需要注意的是，商品有真有假，且市场比较乱，小偷很多，所以一定要保管好自己的随身物品。Chor Bazaar 最特殊的时间是在每周五，虽然集市的店铺都会在这一天因为祷告而不开门，但集市的街道两边却是相当的热闹，伴着日出，商贩们就会将各种物品摆放在街上卖了，当然，多数商品也都是偷来的。如果你胆子够大，可以在夜晚时段去 Chor Bazaar，一定会淘到惊喜，否则就不要错过周五的清晨，同样是惊喜多多。

📍 Mutton Street, Kamathipura, Mumbai

🕒 白天时段：周六至周四 11:00~19:30；凌晨时段：3:00~7:00

15:30

### Heera Panna Shopping Centre——古老却繁荣的购物中心

Heera Panna Shopping Centre 坐落于海上清真寺的斜对角，是孟买



打车前往凤凰商城，约 15 分钟到达，费用约 80 卢比



打车前往 Kofuku 餐厅，约 30 分钟到达，费用约 180 卢比



从餐厅出来向左步行 50 米到达肯德基，再向右步行 100 米即达班德拉市场所在的 Linking Road



最古老的购物中心之一，在孟买人还不知道购物中心为何物时，Heera Panna Shopping Centre 就已在此了。这个购物中心共有 144 家店铺，并且还在持续扩增中，里面销售的商品有衣服、鞋子、首饰、珠宝等，只要是你能给出名字的应有尽有，而且还能拿到最合适的价格。

- 📍 Bhulabhai Desai Road, Haji Ali, Mumbai
- 🕒 周一至周六 11:00~21:00 (周日不营业)

## 16:30

### 凤凰商城——孟买最大购物广场

凤凰商城 (Phoenix Mall) 是印度最大的购物中心之一，也是孟买最大的购物广场，占地面积约 31 万平方米。凤凰商城以广场为中心，四周围绕而建。广场里有餐厅，如：Noodle Bar、麦当劳，有酒吧，如：Irish House，有超市，如：Big Bazaar、Lifestyle。购物广场里的店铺总数超过 500 家，奢侈品牌有 Burberry、Chanel、Gucci、Armani 等，中等品牌有 Zara、Mango、AND 等。

- 📍 462, Senapati Bapat Marg, Lower Parel(West), Mumbai
- 🕒 周日至周四 11:00~22:00；周五至周六 11:00~11:30
- 🌐 [highstreetphoenix.com](http://highstreetphoenix.com)

## 18:30

### Kofuku——温馨的“幸福”日式餐厅

这是一家日本餐厅，餐厅名称意为“幸福”。虽然开张不过一年多，但生意却非常好。店内装修采用日式风格，给人以温馨的感觉，服务员都统一穿着和服。这家餐厅的寿司和生鱼片都做得很好吃，是正宗的日本口味。在孟买难得能看到这样一家正宗的日式餐厅，如果你喜欢日式料理，推荐来这里用餐。

- 📍 2nd Floor, Kenilworth Shopping Arcade, Level 2, Linking Road, Bandra West, Mumbai
- 🕒 12:00~15:30, 18:00~23:45 (优惠时间：周三至周四 12:00~15:00, 18:00~23:45)
- 💰 人均 1000 卢比

## 20:00

### 班德拉市场——聪明的假货聚集地

班德拉市场 (Bandra Linking Road Market) 汇集了来自孟买各地的商贩，他们站在路边兜售各种商品，主要有衣服、鞋子、包、首饰等。这些商品往往都标注着国际品牌的名字，但其实都是假货，所以价格十分低廉。这里每天都很拥挤，尤其在晚上。店铺中有卖印度风格的鞋子，有些还是手工制作，很有特点。据说连很多宝莱坞明星有时候也会来这里，为自己购上一双便宜却舒适的民族风鞋子。

- 📍 Linking Road, Bandra West, Mumbai
- 🕒 10:30~23:30 (节假日关门时间会有变动)

# 文艺之旅

## 孟买文化休闲游

匆忙永远不是孟买的主题，有着这样深厚文化的城市，匆忙是感受不来的。清晨在温暖海风的吹拂下吃早餐，再去转转花园，赏赏博物馆的历史，品尝一顿美味的印度餐，欣赏一场宝莱坞的电影，再去下教堂，真诚地许下一个未曾对人说起的愿望。傍晚看夕阳照进海面被染红的天空，待夕阳退去，再来一顿必不可少的合心晚餐和鸡尾酒！这一天，就让我们游览孟买南部到中部的文艺休闲景点，你只需要静下心来，细细品味这座城市的悠长历史和文化。

——去哪儿网聪明旅行家 袁嫣

乘车到海滨大道，靠近教堂门火车站



9:00

### Pizza By The Bay——海风中的早餐

这家餐厅坐落在孟买黄金地段海滨大道旁，大方舒适的纯白色外观让人一看到就想要走进去体会坐在其中的感受。清晨，从对面海滨大道吹来的海风吹进餐厅，让你的早餐显得别样美味与清心。餐厅提供的早餐都是套餐，面包、水果和煎鸡蛋的搭配十分营养，纯素食则有玉米牛奶麦片和水果。

📍 143, Soona Mahal, Marine Drive, Churchgate, Mumbai

🕒 7:00~1:00 ( 优惠时间段：周一至周五 16:00~19:00 )

💰 人均 1000 卢比

打车前往海因花园，约 15 分钟到达，费用约 80 卢比



10:00

### 海因花园——孟买的最高点

海因花园 (Hanging Garden) 坐落于孟买马拉巴山山顶，是城市最高点。据说站在这里可将阿拉伯海的日落全景尽收眼底。公园于 1881 年建立在孟买的主水库之上，据说是为了保护不受附近寂塔 (Towers of Silence) 的污染。公园里还有被修剪成动物形状的灌木，活灵活现，十分有趣。

📍 Malabar Hill, Mumbai

🕒 5:00~21:00

💰 免费

打车前往城市博物馆，约 20 分钟到达，费用约 120 卢比

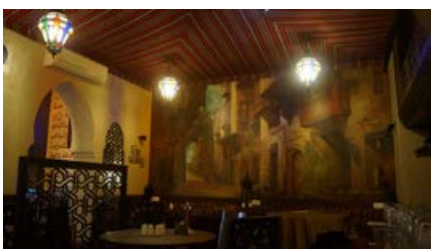
11:00

### 城市博物馆——博物馆中的孟买历史

城市博物馆 (Dr. Bhaui Daji Lad Museum) 是孟买最古老的博物馆，



从博物馆出来朝东南方向步行约 150 米，再朝西南方向步行约 250 米即达



打车前往 IMAX BIG Cinemas，约 20 分钟到达，费用约 150 卢比



打车前往玛丽山教堂，约 30 分钟到达，费用约 250 卢比

于 1885 年竣工，同英国伦敦的维多利亚与艾伯特博物馆 (Victoria & Albert Museum) 是姊妹博物馆。博物馆有两层楼，收藏了许多考古时发现的文物，如粘土人偶、银铜器等，这些文物充分展示了孟买的历史与文化。门外展示的大象雕塑是由黑陶制成，发现于海中。

📍 91 A, Rani Baug, Veer Mata Jijbai Bhonsle Udyan, Dr Baba Saheb Ambedkar Marg, Byculla East, Mumbai

🕒 10:00~18:00 (周三及节假日不营业)

💰 成人 100 卢比；5~15 岁未成年 50 卢比

🌐 [www.bdlmuseum.org/visitUs.aspx?mnuId=17](http://www.bdlmuseum.org/visitUs.aspx?mnuId=17)

## 12:00

### Persian Darbar——美味美观的印度餐厅

走进 Persian Darbar，看到的第一眼或许会让你失望，的确，餐厅一楼的装修和普通印度餐厅没有什么区别，但不要失望，上楼去看看，你一定就会喜欢上这家餐厅，2 楼和 3 楼都是装修精美的空调房，天花板上挂着的彩色吊灯使这家印度装修风格的餐厅透出温馨舒适的感觉。在这样的餐厅享受一顿印度餐，绝对是值得回忆的体会。餐厅主营穆格莱餐和北印度餐，建议尝试 King Prawns Mangolian 和 Chicken Kadai Tandoori，如果人多的话则不妨选择 Raan Combination。

📍 5 Alexandra Terrace, Dr BA Road, Byculla, Mumbai

🕒 9:00~3:00

💰 人均 800 卢比；King Prawns Mangolian：355 卢比，Chicken Kadai Tandoori：240 卢比，Rann Combination：1500 卢比

## 14:00

### IMAX BIG Cinemas——在孟买最大影院看宝莱坞电影

IMAX BIG Cinemas 是孟买最大的电影院，影院内共 5 个展厅，播放的电影语言有英语、印地语、泰米尔语及印度其他各邦语言。孟买共有两家 IMAX 电影院，这家是其中之一。在孟买看电影有十分特别的一点，那就是在电影开始时，屏幕会播放印度国歌，场中所有人都必须起立，不可在期间乱跑说话，直到国歌结束，外国人也不例外。当然，宝莱坞电影是众所周知的，来到孟买，如果不看一部宝莱坞电影，那实在是太可惜了。

📍 Bhakti Park, Anik Wadala Link Road, Wadala East, Mumbai

🕒 6:30~1:30

💰 120~600 卢比

🌐 [www.imax.com/theatres/t/imax-big-cinemas](http://www.imax.com/theatres/t/imax-big-cinemas)

## 17:00

### 玛丽山教堂——听见真诚的教堂

玛丽山教堂 (Mountain Marry Church) 坐落于班德拉一处地势较高的山上，据说在这座教堂诚心许愿会被圣母玛丽亚听见，并有助于愿望的实现。每年 9 月 8 日后的第一个周日是圣母玛利亚的生日，这里都会举行盛





乘坐 Tutu 车前往珠瑚海滩，约 10 分钟到达，费用约 40 卢比



餐厅就在珠瑚海滩对面，过马路即达



从餐厅出来往右步行 100 米到达 Hometown 餐厅，餐厅楼上即是 Bora Bora



大的展会。展会长达一周，孟买各地的人都会来到这里参加展会并诚心向圣母玛丽亚祈祷。在教堂的外面，街道的对面，圣母玛丽亚的雕像便建在那里，关于这个雕像还有个有趣的传说：有位叫库利的渔夫曾梦见自己在海里发现了这座雕像，而在 1700~1760 年间，他真的发现了漂浮在海面的这座雕像。库利渔夫便为这座雕像命名为 Mot Mauli，意为“珍珠之母”。

📍 Mt. Mary Road, Mt. Mary, Bandra West, Mumbai

🕒 周一至周六 6:00~13:00, 14:00~20:00；周日 6:00~20:00

## 18:00

### 珠瑚海滩——城市中心的海滩

珠瑚海滩 (Juhu Beach) 位于孟买中部的珠瑚区域，这里也是经济繁荣的一个区，很多宝莱坞明星就住在这里，是大家散步玩耍的好去处。每年的胡里节，珠瑚海滩都会挤满了人，大家一起享受胡里节的乐趣。而在大象节还会有四面八方的人前来，将象神的神像送入海中。海滩旁边还有印度小吃街，里面卖有印度各类街边小吃，在这里，你不仅可以尝到各种有特色的印度小吃，还可以看到他们制作小吃的有趣过程。

📍 Juhu Beach, Juhu Tara Road, Juhu, Mumbai

🕒 6:00~0:00 (0:00 后警察会巡逻检查是否还有人逗留海边，防范安全隐患的出现)

## 19:00

### 海宝餐厅——舒适餐厅中的美味

Chinagate 旗下海宝 (Haibao) 餐厅是珠瑚海滩正对面新开的一家餐厅。走进餐厅时，服务员就会微笑着帮你打大开门，大气的装修风格让人顿觉舒心，之后，服务员会热情地为你选择合适的座位，并将统一的 Ipad 菜单递到你的手，让你边看照片边点菜，服务很人性化。菜品也非常美味，尤其是火锅，不仅菜新鲜，而且分量足，种类多。在这样的舒适餐厅享受美味的晚餐，真是再好不过了。

📍 Juhu Tara Road, Juhu, Mumbai

🕒 12:00~15:30, 19:00~1:00

¥ 人均 1000 卢比

## 20:30

### Bora Bora——在海风吹佛中享受一杯鸡尾酒

在海宝餐厅吃完美味后，就去附近的 Bora Bora 喝杯酒吧！这是一家轻酒吧，有 DJ 播放摇滚乐曲，你可以选择空调房或露天座位，建议选择露天座位。吹着海风，或许会让手中的鸡尾酒更有味道。周末时酒吧人头攒动，大家时常会跟着音乐节拍在座位边上跳起舞来，气氛随性而热闹！

📍 Above Hometown Cafe, Juhu Tara Road, Juhu, Mumbai

🕒 12:00~1:30

¥ 人均 1000 卢比

去哪儿?  
**Qunar.Com**  
聪明你的旅行



**如果你热爱旅行和分享**

如果你对国外某地了若指掌 如果你有最聪明的当地秘笈

欢迎加入 **去哪儿骆驼书全球签约作者的行列**

请把个人简历及详细旅游经历发送至

**travelfans@qunar.com** 我们会尽快与您联系

去哪儿骆驼书下载 / [guide.qunar.com](http://guide.qunar.com) 官方微博 / [weibo.com/lvyougonglv](http://weibo.com/lvyougonglv)

想法、建议，请告诉我们 / [travelfans@qunar.com](mailto:travelfans@qunar.com)