

NEW ORLEANS 新奥尔良



城市系列

24Hrs 完美一日游

追寻南方风情自然之旅
浪漫法国区深度探秘殖民历史

0元玩转·新奥尔良

SMART
TRAVELER
聪明旅行家
guide.qunar.com



TOP 5 去哪儿推荐新奥尔良必玩体验

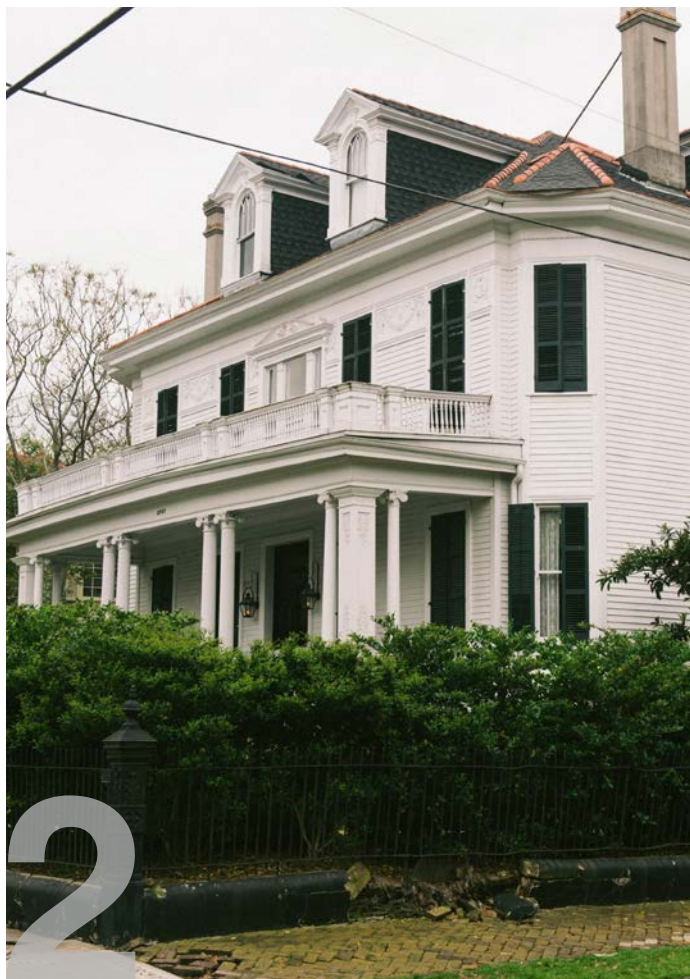


走进多元民族大熔炉

新奥尔良是美国仅次于纽约的第二大港，与大多数美国城市所具有的本土文化不同，因为新奥尔良曾从法国殖民地变为西班牙殖民地，之后又被美国人以武力获得，这也造就了城市文化的多样性——它同时具备了法国、西班牙和其他欧洲国家的历史文化特点，并通过自身的发展将各种文化融合在一起，使这里成为了一座文化大熔炉。而各类新奇的博物馆，或许正是你通往这座城市的入口。

寻历史轨迹，探别样的建筑

与众不同的殖民地历史，不仅对新奥尔良的文化带来了深远的影响，也为这里的建筑添上了颇具特色的一笔。新奥尔良市的法国街区正是这样的典型：这个街区从老旧的小房子到新式的唯美别墅，都被完整地保留下来，至今仍展示着法兰西古老街景的风貌与特色。来到新奥尔良，不妨到这里体验一下异国景致带给你的耳目一新。





随着爵士乐声摇摆起来吧

新奥尔良是爵士乐 (Jazz) 的发源地, 钟情爵士乐的朋友一定会为这里无处不在的乐声倾心。无论是清晨街角的咖啡馆里、午后热闹的广场上, 还是傍晚的密西西比河边、入夜的酒吧和小餐馆中, 都可以听到那富有韵律感的节奏, 甚至现场观看街头艺术家们的热情表演。周末的晚上, 很多音乐酒吧更是人满为患。可以点一杯咖啡或是一杯小酒, 静静欣赏; 或者干脆跟着节奏, 与周围的人群一起, 陶醉地在爵士乐中狂欢、舞动。

来一顿新奥尔良混血美食

得益于新奥尔良的气候条件与地理位置, 这里的人们常年都可以享受到顶级鲜美的各类海产品。生蚝、蟹、蛤蜊, 以及多种鱼类, 都是平日里家庭餐桌上必备的菜品。但是如果你认为新奥尔良的美食只有这些, 那可是大错特错。除了肉类的鲜腻, 这里同样有着如橙汁一般的清新口味: 精美的素食午餐, 华丽的法式风情, 文艺的咖啡酒吧, 有趣的创意小食, 一切随你心意, 尽情选择。



今夜做个疯狂嘶吼的球迷

与家喻户晓的 NBA 比起来, 新奥尔良的居民似乎更热衷于表达对美式足球 (橄榄球) 的狂热喜爱, 而人们对新奥尔良 Saints 橄榄球队的痴狂, 更是到了令人意想不到的地步。这里很多人的房子上都挂有 Saints 的队标, 汽车上也贴着他们的贴纸, 街旁酒吧里的墙壁上更是满满的海报与照片。如果你到这里的时候刚好赶上有比赛, 千万记得要感受一下新奥尔良疯狂的一面, 那感觉就像是球队与城市融为一体, 谁也挣脱不开。



CONTENTS

A bout New Orleans 关于新奥尔良

- 01 关于新奥尔良
- 02 从数字看新奥尔良

B efore the Trip 行前计划

- 03 旅游节庆
- 05 Smart travel 新奥尔良住宿指南
- 08 Smart travel 新奥尔良旅游贴士

C lassic New Orleans 经典·新奥尔良

- 10 吃货必看：Top5 新奥尔良美食圣地
- 12 经典·新奥尔良：24Hrs 完美一日游

E xplore 探索·新奥尔良

- 16 新奥尔良中心商业区地图
- 17 新奥尔良地铁 & 小火车路线图
- 18 追寻风情 南方郊区自然之旅
- 22 浪漫殖民情 探秘法国区的曾经
- 26 “艺”乐无穷 博物馆大有天地

D o & Don't!

- 15 必备物品 & 注意事项

F un for Free

- 30 0元玩转·新奥尔良



Smart Traveler 聪明旅行家

叶小玲 (Janice Ye)，现暂居新奥尔良。喜欢尝试各种新鲜的事物，给生活带来不一样的色彩，常对自己说的一句话是 Always try something new。在这里生活的2年中，Janice 有空就会穿梭于城市的大街小巷，寻找与发现地道小馆、特色人情，对这里的节庆、美食及地标景点了如指掌。最大的爱好是烹饪和旅游，做得一手好菜，常在闲暇的时候带着朋友一起开车到不同的地方，也曾独自一人驾车横穿美国东海岸，体会这里的公路文化，感受各地的风土人情。

刘思雨 (Jerry Liu)，四水归堂摄影联合创始人。爱好摄影，相机、镜头就是他最亲密的伙伴，陪他走南闯北，从中国到美国，记录一路看到的物和景，人和事。

四水归堂摄影创意官网：www.shui.us.com；www.shui-wedding.com
新浪微博：@ 四水归堂摄影创意

版权声明：本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒：本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。

新奥尔良，美国仅次于纽约的第二大港口城市，位于美国南部的路易斯安那州，坐落在密西西比河下游的入海处，北临庞恰特雷恩湖。新奥尔良以其独特的法国殖民地文化以及爵士乐闻名，有人称这里是“美国的巴黎”，也有人称这里是“美国最独特的城市”。

——去哪儿网聪明旅行家 Janice & Jerry

关于这座城市，你必须要知道：

- 1、新奥尔良的天气变化较快，夏天闷热，雷暴雨特别多。常常十分钟前还晴空万里，转瞬就大雨倾盆。
- 2、这里的公交让人抓摸不透。虽然对比于美国大部分小城市来说，新奥尔良算是交通比较方便的地方；但是这里的公交车经常不会按照站牌上显示的时间到达。有的时候，你明明在网上查好了在哪里坐公交车和车子到站的时间；但是你发现你找不到站牌，也等不到车。所以，这里最信得过的交通工具只有小火车。
- 3、这里的的士不是你随便在路上挥手就能坐上的。除了在市区和中心商业区，在新奥尔良叫的士都需要提前预订好你的出发时间以及出发地点。
- 4、新奥尔良是美国犯罪率排名前5的城市，所以治安相对也比较乱。建议初到这个城市的游客，最好不要夜晚单独在人少的地方行走；要行走也起码需要3~5人一起出行。
- 5、可能是由于2005年的时候受到飓风Katrina的影响，新奥尔良现在的很多街区以及社区都还没有恢复过来，很多地方依然是破败不堪。

由爵士乐创始人 Louis Armstrong 在 Bourbon 街上创造的经典巨作《What a Wonderful World》；《Jambalaya》by Van Morrison & Linda Gail Lew ——歌曲写的就是新奥尔良的特色菜品 Jambalaya；《Walking to New Orleans》by Fats Domino——描写的是作者在飓风 Katrina 期间的经历。

当地人的生活方式：

热情，热情，还是热情！像美国大部分城市一样，新奥尔良人待人都是非常热情的。在这里，你在路上行走的时候，会经常碰见热情的黑人跟你打招呼、夸奖你当天的穿着，或是给你一个灿烂的微笑，让你的心情一天都美美的。

新奥尔良人最常见的周末/假日休闲方式，就是和朋友或家人一起到外面的特色餐馆享受美味晚餐，或者相约到法国区的酒吧里喝上一杯。如果刚好遇到比较特别的音乐美食节，一般都会全家人一起去参加。

特色美食触动你的味蕾——提起新奥尔良的美食，永远离不开三个词：克里奥尔 (Creole)，Cajun 和海鲜

给旅人的建议与提醒：

- 1、即使是白天在新奥尔良的 Downtown 街区行走，也需要主要安全。遇到路边上的黑哥哥给你推销东西的时候，千万不要搭理，就装作什么都不知道的继续往前走了。
- 2、想轻松畅游新奥尔良，跟着 City Sightseeing 旅游大巴或是乘坐小火车 (Street Car)，安排自己的行程。
- 3、来之前可以通过当地的音乐感受一下新奥尔良，以便有初步的印象：推荐

作者推荐绝不能错过的体验：

- 1、到庞恰特雷恩湖边看日出或日落
- 2、听一场美国最纯粹的爵士乐
- 3、让色彩缤纷的建筑带着你回味其独特的历史故事
- 4、提起新奥尔良的美食，永远离不开三个词：克里奥尔 (Creole)、Cajun 和海鲜
- 5、乘坐新奥尔良特有的沼泽地湿地游船，让老船长带领你穿梭在沼泽地带之间
- 6、参与全球第二大的欢乐嘉年华 Mardi Gras

Tips 小贴士

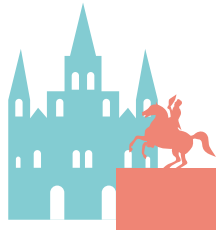
这里还要推荐一些实用的网站及相关 App 给大家，可以查询新奥尔良的交通、住宿、节庆等：

 www.neworleansonline.com
App：The New Orleans Official Visitors Guide (免费)；French Quarter Finder(免费)；Guide Map New Orleans(0.99 美元)；Garden District Historic Mobile Tour(4.99 美元)

New Orleans in Numbers 从数字看新奥尔良

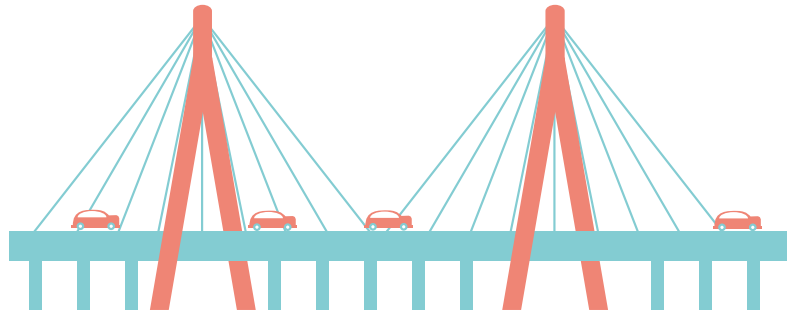
1978

新奥尔良 1978 年由法国人兴建，于 1803 年随同整个路易斯安那州被卖给美国



148

新奥尔良有 148 幢建筑被收录入《美国国家历史古迹名录》



38

新奥尔良北面的庞恰特雷恩湖高速公路桥 (Lake Pontchartrain Causeway) 长 38 千米，是 2011 年之前世界上最长的高速公路桥



907

城市总面积约 907 平方公里 (约为北京市面积的 5.5%)，常住人口约为 34 万 (约为北京人口的 2%)，其中 60.2% 为黑人

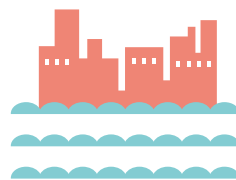
12



夏令时比北京晚 12 小时，冬时令比北京晚 13 小时

16.2°C

新奥尔良属于亚热带气候，全年的平均温度区间为 16.2°C ~ 25.7°C



2

每年 2 月，新奥尔良都会举办欢乐嘉年华狂欢活动，这是全球第 2 大嘉年华

2



美国第 2 大港，仅次于纽约



169

新奥尔良位于密西西比河岸边，大致在墨西哥湾上游的 169 公里处



北京 & 新奥尔良生活水平比一比 (近期汇率: 1 元 ≈ 0.16 美元, 1 美元 ≈ 6.21 元)



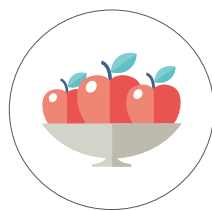
7.5 (1.25\$)

公交车票价



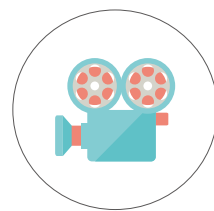
30.5~54.9 (5~9\$)

麦当劳汉堡 (基本套餐)



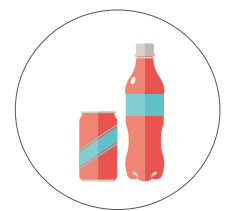
24.8 (3.99\$)

一斤苹果



62~93 (10~15\$)

一场电影



7.3 (1.19\$)

可乐

■ 新奥尔良 ■ 北京 单位: (RMB)



春 3~5 月 (气候 & 提醒)

新奥尔良的天气属于亚热带气候，春天大部分时间比较暖和，平均气温介于 15°C ~20°C 之间。但是 3 月初的时候，可能还会有 3、4 天时间遭遇冷空气，温度稍低，需注意保暖。

节庆活动

圣·帕特里克节 每年 3 月中旬至下旬

圣·帕特里克节 (Saint Patrick's day Festival) 起源于爱尔兰，是纪念爱尔兰守护神圣帕特里克的节日。与其他国家及城市不同的是，新奥尔良从 1840 年开始，每年的 3 月中下旬都会举行为期 10 天的庆祝活动。届时人们会举办 6 场狂欢游行来庆祝，特别是错过 Mardi Gras 的人，一定要来体验这场盛典。

📍 大街小巷

🌐 www.stpatricksdaysneworleans.com

爵士音乐节 4 月下旬及 5 月上旬的两个周末

如果你喜欢一边享受美食、欣赏艺术，一边感受爵士、蓝调、摇滚、乡村民谣以及本土音乐的十足魅力，那么一定不能错过新奥尔良一年一度的爵士音乐节 (Jazz Festival) 盛会。

📍 1731 Gentilly Boulevard, new Orleans

🌐 www.nojazzfest.com

[current/newstud/graduation/dates.html](http://www.nojazzfest.com/current/newstud/graduation/dates.html) (英)



夏 6~8 月 (气候 & 提醒)

新奥尔良的夏天非常炎热，气温大部分为 28°C 以上，在室外活动会觉得很热，但是这边室内的空调很足，如果长时间在室内的话，最好也备一件中等厚度的外套。

节庆活动

克里奥尔番茄节 每年 6 月的第二个周末

克里奥尔番茄节 (French Market Creole Tomato Festival) 预示着这一年的番茄即将出现在新奥尔良每一家特色餐馆的菜谱上。节日当中，French Market 里会有免费、新鲜的番茄样品，也有番茄烹饪的展示，游人还可以尝试各种由番茄制作成的食品，并参与以番茄为主题的 Parade 游行。

📍 French Market

🌐 www.frenchmarket.org/events/category/all

书包嘴夏日节 每年 8 月的第一个周末

Satchmo 是由 Satchel (书包) 和 Mouth (嘴巴) 这两个单词组成的，是著名的 Jazz 创始人路易斯·阿姆斯特朗的绰号。书包嘴夏日节 (Satchmo Summer Fest) 是为了纪念路易斯而举办，活动免费对大众公开，爱听 Jazz 的人不容错过。

📍 法国区里面的 Old U.S .Mint

🌐 www.fqfi.org/satchmosummerfest





秋 9~11月 (气候 & 提醒)

9月的新奥尔良依然比较炎热，10~11月才会有点秋天的感觉，早晚温差不会很大，且平均温度在20°C左右，非常舒服，外面只需要穿一件薄薄的线衣就足够了。

节庆活动

啤酒节 9月最后一个周末至10月最后一个周末
说新奥尔良是全美最多元文化的城市绝对是没有错的！除了美国和法国的庆祝活动外，这里还有德国特色的啤酒节（Oktoberfest），活动中可以看到德国传统音乐、舞蹈，也可以品尝金色啤酒和美味的德国菜。

📍 Mid-city，具体地点每年不一样，可事先在网上查询

🌐 deutscheshaus.org

路易斯安那海鲜节 每年10月，具体时间不一样，需要提前网上查询

临近墨西哥海湾的新奥尔良，可以随时享受美味无比的海鲜。每年新奥尔良都会举行路易斯安那海鲜节（Louisiana Seafood Festival），让人们在同一天内品尝到城市里所有有名的餐馆准备的海鲜大餐。如果你是一个吃货，而且爱吃海鲜，那么一定要来试试。

📍 城市公园 (City-park)

🌐 louisianaseafoodfestival.com/about

巫毒音乐节 10月份的一个周末，具体时间略有不同，网上提前查询

巫毒音乐节（Voodoo Music Festival）是新奥尔良最大的音乐节之一，节日当天会在城市公园搭建巨型舞台，阵容强大的乐队和精致的乐器，让人群尽情High翻。

📍 城市公园 (City-park)

🌐 worshipthemusic.com

Po-boy 节 每年11月中旬

Po-boy 是一种法式面包，里面夹上经过特别熬制的海鲜或肉类，再配上新鲜蔬菜。除了 Po-boy 以外，现场还会有各种特色的海鲜菜品可以品尝。Po-boy 节就好像是当地的美食节。

📍 在以 Carrollton 为中心的 Oak Street 上，临近杜兰大学

🌐 www.poboyfest.com



冬 12~2月 (气候 & 提醒)

冬天的新奥尔良气候同广州很像，大部分时间都阳光普照，气温基本在15°C左右，有寒流袭击时，气温会降至10°C以下。

节庆活动

Rock n'Roll 马拉松 1月，在狂欢节开始之前，具体时间每年有变动

新奥尔良马拉松（New Orleans Rock'n'roll Marathon）其实就是换了一种方式来走一次城市里最有特色的线路。因为这场马拉松的比赛通常都是从 Superdome 为起点，线路覆盖了波本街（Bourbon Street），圣查尔斯街（Saint Charles Street）及著名的花园区（Garden District）。

新奥尔良狂欢节 1月或者2月开始，持续20天左右
全球最大的欢乐嘉年华之一，每年都能够吸引明星前来参与到花车游行当中，可见新奥尔良狂欢节（Mardi Gras）多具有吸引力！新奥尔良全市会在狂欢节当天放假来庆祝。





新奥尔良住宿指南

新奥尔良的活动地点主要集中在市区 (Downtown)，其中 Downtown 又分为法国区 (French Quarter) 和中心商业区 (Central Business) 以及郊区 (Uptown)、中心城区 (Mid-city) 和花园区 (Garden District)、庞恰特雷恩湖边的区域 (Lakeview Area)。为了方便交通和游玩，建议住在市区或郊区。旅店一般在 Expedia、Priceline、Booking 或者酒店官方网站上预订。作为旅游城市的新奥尔良，基本很难找到低于 100 美元的酒店，但是要是比较早提前预订，会以比较低的价格订到不错的酒店。

——去哪儿网聪明旅行家 Janice

法国区 French Quarter

法国区横向以密西西比河边为起点，到达 N Rampart Street，纵向由 Canal Street 到达 Esplanade Ave。法国区是新奥尔良最古老，也是最著名的区域。法国区是 1718 年新奥尔良建立城市的主要集中范围。因为该区域包含了大量历史建筑，因此被列入美国的历史地理标志。法国区是新奥尔良大部分节庆活动的集中地点，里面有最著名的酒吧一条街 Bourbon Street 和艺术画廊一条街 Royal Street。在这里很难找到便宜的住处。

新奥尔良皇家宋尼斯塔酒店 中高档 | 现代风格

新奥尔良皇家宋尼斯塔酒店 (Royal Sonesta Hotel New Orleans) 位于酒吧街上，地理位置非常优越。酒店整体采用是暖色调及现代艺术的装修风格，酒店备有具备 Spa 按摩功能的游泳池。内部有季节性营业的 Oyster Bar、烧烤吧和咖啡室。

- 📍 300 Bourbon Street, New Orleans
- 💰 229~339 美元，特价时会有折扣
- 🌐 www.sonesta.com/RoyalNewOrleans

比安维尔豪斯酒店 中高档 | 怀旧风格

比安维尔豪斯酒店 (Bienville House Hotel) 位于法国区的最中心。这间刚刚花费了几百万美元装修完的酒店，给人的感觉精致秀丽。酒店怀旧式的大堂，内壁上的手工绘制壁画，辅以旧时的家具摆设，让人仿佛回到了 200 年前的新奥尔良。在这里住过的旅客们都说，这里就像一座有着好几个世纪历史的庄园，神秘而美丽。



Royal Sonesta Hotel New Orleans

- 📍 320 Decatur Street, New Orleans
- 💰 149 美元起
- 🌐 www.bienvillehouse.com

普拉斯达姆斯酒店 中高档 | 庭院风格

历史悠久的普拉斯达姆斯酒店 (Place d'Armes Hotel)，素有“法国区最美丽的庭院”之称，距离杰克逊广场 (Jackson Square) 仅几步之遥。酒店的 85 间客房，散布于 8 座翻修过的 18、19 世纪联排别墅中，别墅中间围绕着的庭院里种满了植物。如果住在有阳台的房间，还能看看这里的街景。

- 📍 625 st. Ann Street, New Orleans
- 💰 130 美元左右，特价时 90 美元，周末或节假日会涨至少 15% (重要节日会更多)
- 🌐 www.placedarmes.com



The Prince Conti Hotel



Hilton New Orleans Riverside

王子孔蒂酒店 中高档 | 欧洲风格

王子孔蒂酒店 (The Prince Conti Hotel) 离酒吧街仅一个街区，酒店以欧洲特色的装修风格为主，给人一种温馨的感觉。内部设有餐厅 (Bombay Club)，既能够品尝到克利奥尔特色的菜式，又可以观看现场音乐演出。据说，在餐厅里能够品尝到 100 多种不同口味的马提尼酒 (Martinis)。

📍 830 Conti Street, New Orleans

💰 110 美元左右；节假日 250 美元以上；特价时 60~90 美元

🌐 www.princecontihotel.com

 Tips 小贴士

房间价格浮动较大，越早预订越便宜。

中心商业区 Central Business District

中心商业区与法国区一街之隔，纵向从密西西比河畔到 South Clairbone Ave，横向从 Canal Street 起至 Mercedes Benz Superdome 超级碗一带。中心商业区一带主要是各种银行、通讯公司等商业公司的聚集地，也包括艺术区 Warehouse District。相比于法国区给人的法式情调，中心商业区给人一种更加现代的感觉。

圣廷苑酒店 中高档 | 典雅风格

作为全球酒店联盟 (The Leading Hotels of the World) 成员之一的圣廷苑酒店 (Le Pavillon Hotel)，既彰显了帝王典雅的气质，又充满了艺术气息。当你进入大堂，就会被其中的艺术雕塑、古董摆设、墙壁上的油画以及富丽堂皇的灯饰所吸引。甚至连前台的设计和用料，都可以让人感受到其装饰的考究。

📍 833 Poydras St, New Orleans

💰 平时 130 美元起，节假日可能会涨到 400 美元

🌐 www.lepavillon.com/lobby.htm

希尔顿河畔酒店 中档 | 景观风格

坐落于密西西比河畔的希尔顿酒店 (Hilton New Orleans Riverside)，能够为你提供独一无二的视角去欣赏密西西比河的日出日落。酒店一楼有一家非常出名的海鲜餐厅 Dargo's，而由此前往水族馆、昆虫馆只需约 5 分钟。

📍 2 Poydras St, New Orleans

💰 标准房间 99 美元起，湖景房 129 美元起

🌐 www.hiltonneworleansriverside.com



Best Western Plus St Charles Inn



Park View Guest House



International House Hotel

国际家园酒店 中档 | 艺术风格

国际家园酒店 (International House Hotel) 是由来自洛杉矶的著名设计师 LM Pagano 设计的。其设计主题是以黑白两个经典色为主，配以其他暖色调，让酒店带给客人一种简单又不失温馨的归属感。

📍 221 Camp St New Orleans

💰 119 美元起

🌐 www.ihhotel.com

郊区 Uptown

新奥尔良的郊区与市区相连，由 Saint Charles Ave 起至 South Carrollton Ave。Uptown 主要由以杜兰大学为中心的一带区域组成，包括奥杜邦公园 (Audubon Park)，花园区 (Garden District)。如果你不喜欢法国区和商业区的繁华，可以选择住在这里。酒店通常都坐落在 Saint Charles Ave 上，有小火车 (Street Car) 能到达，交通还算方便。

公园景观旅店 中高档 | 复古风格

公园景观旅店 (Park View Guest House) 与著名的奥杜邦公园 (Audubon Park) 和杜兰大学 (Tulane University) 为邻，被列入了美国国家历史性地标名单，其整体装修风格及内部摆设的家具都是以怀旧复古为主。旅店房间非常抢手，需要提前预订。

📍 7004 St. Charles Avenue, New Orleans

💰 159 美元起

🌐 parkviewguesthouse.com

最佳西方加圣查尔斯酒店 中高档 | 商务酒店

最佳西方加圣查尔斯酒店 (Best Western Plus St Charles Inn) 坐落于新奥尔良花园小区的查尔斯大街 (Saint Charles Street)。酒店有欧陆式的早餐供应。从法国区乘坐 Street Car 只需约 10 分钟车程。

📍 3636 St. Charles Avenue, New Orleans

💰 150 美元起

🌐 stcharlesinn.com



新奥尔良旅游贴士

在新奥尔良游览，小火车是最便于出行的交通工具，公交车虽然覆盖面最广，但经常因为路况问题而迟到或停运。此外还有士、旅游大巴可选，帮助你的旅程畅通无阻。对于初到美国旅游的朋友，建议大家带上自己的 3G 手机，到这里买手机卡，激活后即可使用。有喜欢明信片的朋友，也可以从这里寄上几张回国。另外，新奥尔良也有不同种类的景点套票可选，让你尽情玩乐！

——去哪儿网聪明旅行家 Janice

交通



小火车 Street Car

新奥尔良最方便的交通工具。新奥尔良的 Street Car 分为两种颜色，绿色 (The St. Charles Line) 来往于 Uptown 和 Downtown 之间，红色主要在 Downtown 行走。其中红色的又分为两条线路：The Riverfront Line 和 The Canal Street Line。Riverfront Line 主要是在 Downtown 的密西西比河边行走，从法国市集 (French Market) 到希尔顿酒店密西西比河边 (Hilton, Riverside)。而 The Canal Street Line 从法国市集 (French Market) 到城市公园 (City Park)。

¥ 单程 1.25 美元；Day Past 3 美元，可以当天无限次乘坐

📄 上车时购买即可

🌐 www.neworleansonline.com/tools/transportation/gettingaround/streetcars.html

公交车 RTA Bus

新奥尔良覆盖面最广的交通工具，共有 32 条线路。RTA Bus 行经路线包括 Uptown, Downtown, Mid-City, 密西西比河等。但 RTA Bus 的班次较少，且常会因为交通问题而迟到或停开。因此需要乘坐 RTA Bus 的话，一定要提前上网查好哪里上车和班车时间。

¥ 1.25 美元单程；Day past 3 美元，可以当天无限次乘坐

📄 上车时购买即可

🌐 www.norta.com/Maps-Schedules/BusSchedules.aspx



的士 Taxi

新奥尔良一共有 20 多个的士公司，但是最普遍的还是黑白色的 United Cabs，往返机场需提前一天预订。如果你在 Downtown 会比较方便打到的士，但是如果你不在 Downtown，则需要提前 30 分钟至 1 个小时打电话预订，预订时要提前说明是信用卡还是现金付款。

¥ 来往机场 33 美元单程 (少于 2 人)，14 美元每人 (多于 3 人)；城市间来往 3.5 美元起，每多 1 英里加收 2.4 美元或每多 40 秒等待时间加收 25 美分。小费的数目一般为本次车费的 15%~20%。

🌐 www.neworleansonline.com/tools/transportation/gettingaround/cabs.html

旅游大巴 City Sightseeing New Orleans

City Sightseeing New Orleans 是一种专门针对游客运营的旅游大巴。大巴来往于新奥尔良各个特色景点之间，乘客可以在任何一个站点下车后自由游玩；游玩完毕后回到站点即可凭票上车，继续前往下一站。

Tips 小贴士

最好准备 10 美元以内的小额现金，如果每次投的面额多于 1.25 美元，剩下的钱会存在一张卡里供你下次使用。建议用现金付钱，很多车的信用卡系统是没法用的。第一次打完的士下车时，最好问司机要名片，这样下次再需要打车的时候就可以直接打电话给司机，减少等待的时间。

提前准备好 1~2 美元的零钱，下车的时候给司机当小费

¥ 票价根据游玩线路不同而有所区别，价格 10 美元起。如果想要无限次乘坐，可以选择 29 美元 / 人的车票，一天之内不限乘坐次数，七天不限乘坐次数的车票为 39 美元 / 人。

🚌 需前网上购票

🌐 www.citysightseeingneworleans.com

机场往返大巴 Airport Shuttle

Airport Shuttle 是专门针对预算有限、需往返于机场的旅者，通常会在各个酒店设有站点服务，需要提前上网选择好上车的站点和时间，然后付款订票。

🌐 www.airportshuttleneworleans.com

通讯

如果刚从国内来到美国，最好自己带一个 3G 手机。下飞机以后，可以在机场买一个 Pre-paid 的电话卡装入自己的手机，让店员打电话到服务商那里激活即可使用。美国的通讯服务主要有 AT&T、T-mobile 和 Verizon，信号最好的是 AT&T 公司。一般在美国短时间停留的话，50 美元的 Pre-paid 就足够了。

邮寄

在新奥尔良邮寄明信片，需要提前在商店购买好，到邮局（USPS）购买邮票后邮寄。一

般寄往美国国内的明信片收费是 34 美分，而寄往国际的明信片需用信封装好后再寄，1.15 美元 / 封。

套票

新奥尔良景点套票 (New Orleans Power Pass)

购买新奥尔良的景点套票 (New Orleans Power Pass) 之后，你便可以免费参观新奥尔良所有的特色景点（不包括沼泽地和橡树庄园）且不用排队。

¥ 一天 Pass，70 美元；2 天 Pass，95 美元；3 天 Pass，130 美元；5 天 Pass，195 美元

🌐 www.visiticket.com/NewOrleans/new-orleans-power-pass.aspx?gclid=CP-JptPWn70CFcl7Aoda3AArA

沼泽地 (Swamp Tour) - 橡树庄园 (Oak Alley Plantation) 一日游

如果有这两处一日游安排的游客，可以提前上网预订门票。网上有很多当地的旅游公司提供这种服务。

¥ 100~150 美元

🌐 www.neworleansonline.com/neworleans/tours/swamptours.html



Tips 小贴士

因为在美国发短信是双向收费的，所以直接打电话比较方便。在美国打美国的电话是全部统一收费的。如需打电话回国，建议买国际长途电话卡，按照卡上的指示输入卡号和密码即可使用。如需上网，可购买相应的套餐。



吃货必看

Top5 新奥尔良美食圣地

新奥尔良除了其丰富的历史和传统外，还凭借当地极具特色的美食吸引全世界各地的游客。新奥尔良的美食以 Cajun 和 Creole (克里奥尔) 风味为主。因为临近墨西哥湾，这里的食材大部分以海鲜为主，再配上当地农场特供的新鲜蔬果以及具有南部特色的 Cajun 和 Creole 佐料，使这里的美食闻名天下。

——去哪儿网聪明旅行家 Janice

新奥尔良人最爱的雪糕吧 Eat Ice Cream, Be Happy

这家常年人气爆棚的雪糕吧 Creole Creamery，宣言就是让你在这里吃到独特的雪糕，并且寻找到快乐的感觉。独特的制作工艺，入口即化的口感，浓浓的奶香味，又不会让人觉得腻。值得一提的是，这里经常根据季节变换雪糕的口味，所以很多独特的口味也只能在某一个时间段品尝到。就像老板说的：Not only does this keep our menu fresh, it also gives us a chance to create new and exciting flavors. (这样不仅能让我们的菜单保持新鲜感，也给了我们机会去创造更令人兴奋的新口味。) 这里的雪糕口味多达 30 种以上，你可以先挑选 4~6 个口味免费试吃，之后再决定要购买哪一种。挑选完雪糕以后，记得配上一个新鲜的松脆华夫饼干皮 (Waffle Cone)。

🚏 乘坐 Street Car (Saint Charles 线)，到达 Saint Charles at Robert 站下车，沿 Robert Street 往密西西比河边方向走 2 个街区 (大约 2 分钟) 到达 Prytania St，左拐后再直走约 1 分钟即到

📍 4924 Prytania St, New Orleans

🕒 12:00~22:00

👍 Vanilla, Chocolate, Strawberry, Cookies and Cream 口味

💰 5 美元左右

🌐 www.creolecreamery.com

🚏 小火车的 Saint Charles at Robert 站

Tips 小贴士

必须要准备好小额的现金，店里不接受信用卡



Cajun 风味的特色麻辣小龙虾 Craw Fish

每年 2 月开始，新奥尔良就进入了各种狂欢的节庆，从 Mardi Gras 到爵士音乐节，一直持续到秋天结束。而麻辣小龙虾似乎是各种狂欢节庆里不可或缺的元素。为了保证食品的安全卫生，这里的小龙虾 (Craw Fish) 大部分是由当地人所养殖。颜色鲜艳的小龙虾，配以新奥尔良独有的调味料，再加上 Daisy Dukes 餐厅厨师的高超烹饪技巧，让你吃过便停不了口。点一盘小龙虾，来一杯冰啤酒，享受至极。Daisy Dukes，多次被评为旅行者以及当地居民最爱的 Cajun 风味餐馆之一，虽然装修简陋，但是食物确风味十足。只需要 20 美元，即可以无限量品尝到新鲜无比的麻辣小龙虾。

🚏 乘坐 Street Car (Canal Street 那条线路) 到 Canal at Chartres 站下车，沿 Chartres Street 往法国区方向走约 1 分钟即到

📍 121 Chartres St, New Orleans

🕒 全年 24 小时营业

👍 Craw Fish (麻辣小龙虾)，Bloody Mary

💰 20 美元起

🌐 www.daisydukesrestaurant.com

品尝全世界最好吃烟烤肉 Mother's Restaurant

一栋简单的红砖房，一个简单的门牌写着“Mother's Restaurant – World's Best Baked Ham”。如果不是门口排着的长队，这里根本不会引起大家的注意。Mother's 餐厅开业于 1938 年，是新奥尔良当地非常有名的老字号餐馆；如其广告语一样，这里拥有全球最好吃的烤肉。来这里一定要尝试餐厅的特色：Po-Boy 和 Jambalaya。Po-Boy 的法式面包里面夹有特别烤制的牛肉、鸡肉或是猪肉，再配上新鲜的蔬菜和酱汁，一口咬下去满满都是美味。而 Jambalaya 则是由 Mother's 特别煮制的鸡肉香米饭为主料，加入香肠和秘制香料、调味料，让人停不了口。

🚏 乘坐 Street Car (Canal Street 线) 到 Canal at S. Peters 站下车，沿 Tchoupitoulas Street 往法国区方向走约 3 分钟，与 Poydras Street 的交界处即是

📍 401 Poydras St, New Orleans

🕒 7:00~22:00

👍 Po-Boy, Jambalaya

💰 15 美元起

🌐 www.mothersrestaurant.net/index.html

🐪 Tips 小贴士

Commander's Palace 餐厅只接受提前预订，而且必须要盛装出席。



美食极致的法式餐馆 Commander's Palace

如同新奥尔良的花园区 (Garden District)，Commander's Palace 拥有 100 多年的经营历史，即使陪伴花园区经历了一个多世纪的风风雨雨，也依然保持着它的风采。Commander's Palace 曾多次被评为全美排名第一的餐馆，不菲的价格也不能减少大家对它的爱慕。在这里，你能感受到美食的极致——新鲜的材料，特选的乳酪，松脆的面包，鲜美的牛肉，丰富的虾子……除了极致的美食，记得要一杯特别调制的马丁尼鸡尾酒 (Martini)，为你的正餐锦上添花。最后别忘了点上一份让人沉醉的甜品 Creole Bread Pudding Souffle，为这顿美味画上完满的句号。

🚏 坐 Street Car (Saint Charles 线) 到 Saint Charles at Washington 站下车，沿 Washington Avenue 往密西西比河边方向走 2 个街区 (大约 2 分钟)，与 Coliseum Street 交界处即是

📍 1403 Washington Avenue, New Orleans

🕒 周一 ~ 周五 11:30~14:00；周六 11:30~12:30；周日 10:30~13:30；
周一 ~ 周日晚上 18:30~22:30；

👍 马丁尼鸡尾酒 (Martini)、甜品 Creole Bread Pudding Souffle

💰 午餐 30 美元起，晚餐 50 美元起

🌐 HYPERLINK "<http://www.commanderspalace.com>"
www.commanderspalace.com

墨西哥湾“鲜”味无穷在 Lüke 品尝生蚝

得天独厚的地理位置，临近墨西哥湾和密西西比河入海口，让新奥尔良人民的餐桌上常常都能看到特别的“鲜”味——生蚝。这里出产的生蚝，不需要特殊的处理，只要把壳外的泥土清洗，掰开一半壳子，在盘子的底下铺上冰块保鲜，即可上桌享用。位于 Central Business District (中心商业区) 的 Lüke 则以独特鲜美，而又价格低廉无比的新鲜生蚝，吸引着广大的食客。在品尝美味的生蚝之前记得要在生蚝上挤一点柠檬汁，再蘸一点厨师调配的酱汁酒，足够让你回味无穷。

🚏 乘坐 Street Car (Saint Charles 线) 到 Saint Charles at Union 站下车即是

📍 333 St Charles Ave, New Orleans

🕒 7:00~23:00

👍 Raw Oyster

💰 20 美元起

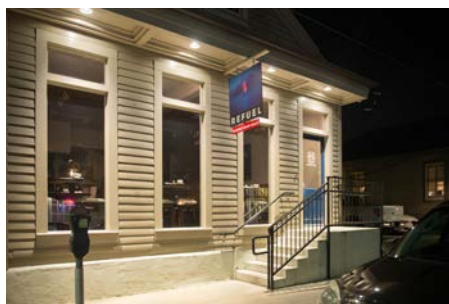
🌐 www.lukeneworleans.com

24Hrs 完美一日游

通过网络媒体或其他途径了解到的新奥尔良，除了最出名的法国殖民文化（克里奥尔文化）外，提及最多的可能还有这里著名的酒吧一条街。然而今天的线路我们将抛弃这些大众的、既有的旅行线路，改乘绿皮小火车，逛吃逛吃地领略旁人眼中不曾见识的新奥尔良——这座典型南方城市的旖旎风光。

——去哪儿聪明旅行家 Janice

坐 Street Car 到 South Carrollton at Saint Charles，步行 1 分钟



🕒 8:00

密西西比河畔上的健康早餐

Refuel Café 咖啡厅的主人 Guthrie 原本是一个艺术爱好者。在 2005 年，他把这个房子买下来的时候并没有打算把这里改建成一个咖啡厅，只是想在这里装修成一个充满艺术气息的地方。后来随着装修逐渐完成，他决定把这里变成一个咖啡厅，为这个社区带来一个可以让人感受艺术气氛，又能品尝美味的地方。久而久之，咖啡厅就以其美味的食物开始被人熟知，并吸引了越来越多的当地居民和游客慕名前往。因为经常要排队，记得早点去占位。

📍 8124 Hampson Street, New Orleans

🕒 周一 7:00~23:00；周二至周五 7:00~14:00；周末 8:30~14:00

👍 华夫饼（Waffle），Creamy Grits Plate，Omelets 及咖啡

💰 人均消费 10 美元左右

🌐 refuelcafe.com

坐 Street Car 到 Tulane University 站，下车即是



🕒 8:30

宁静的校园时光

被誉为全美 10 大最漂亮的私立学校之一的杜兰大学（Tulane University）坐落在查尔斯大街上，和著名的奥杜邦公园（Audubon Park）相对。杜兰大学建于 1834 年，其前身是路易斯安那医学院（Louisiana Medical College），后来因南北战争而关闭四年，于 1865 年重新开放。这所学校规模不大，学生与教职工加起来约一万人。但因是私立学校的缘故，校园里大部分是美国较富有家庭的孩子。学校最具历史性的标志就是正门的那栋建筑，里面的墙壁上面记录着学校建校历史。漫步于校园内你会发现，这里的每一栋建筑都像是经过特别的雕琢，精致无比。这所学校的校友中，较为知名的人有美国众议院现任议长利文斯顿、上任议长金里奇、前总统布什、卡特等。

公园在 Tulane University 正对面，过马路即是



📍 6823 Sanit Charles Ave, New Orleans

🕒 学校没有围栏，24 小时都可以进入

🌐 tulane.edu

🕒 9:00

享受城市里的慢时光

奥杜邦公园 (Audubon Park) 是以著名法裔美国鸟类学家、博物学家及画家约翰·詹姆斯·奥杜邦 (John James Audubon, 1785-1851) 的名字命名的。他的《美洲鸟类》(Birds of America) 和《美洲的四足动物》(Viviparous Quadrupeds of North America) 为美国的鸟类研究以及动物研究翻开了新的篇章。公园在法国殖民时期是一座甘蔗园。美国内战的时候被征做了军用训练基地。1870 年时，新奥尔良市政府为了整顿社区环境，把这里改建成了一所公园，并且开发了一部分为动物园 (Audubon Zoo, 全美最大的动物园之一)。

如果想发现不一样的景致，进入公园以后一定要顺着左边的道路走，幸运的时候还能看到天鹅和白鹭。Magazine Street 后面有一个非常漂亮的高尔夫球场——修剪得葱葱郁郁的草坪，湖面上斑驳错落的阳光，加上路边错落的古老橡树，会让你有种想躺在草地上的冲动。如果对动物园感兴趣，还可以走到 Magazine Street 上的动物园看一看。动物园内包括白短吻鳄区、沼泽区、热带鸟园、蝴蝶馆、红鹤池和海狮区，超过 1500 个种类。动物园还有海狮和大象表演，让你有机会与动物来一次亲密接触。

📍 6500 Magazine St, New Orleans (动物园)

🕒 公园开放时间为每天 5:00~22:00；动物园开放时间为周一至周五 10:00~17:00，周六、周日 10:00~18:00

💰 公园免费；动物园门票：成人 17.5 美元，2~12 岁儿童 12 美元，65 岁以上老人 13 美元，会员免费（另有动物园与水族馆联票出售，具体可至网站查询）

🌐 www.auduboninstitute.org/visit/audubon-park

坐 Street Car 到 Saint Charles at Eight Street 下，然后往你的右手边走，一直往法国区的方向走



Tips 小贴士

如果是单纯的建筑爱好者，只需要在花园区里面游走参观即可；如果想更深入了解房子的故事和历史，建议参加 Walking Tour，费用大约是 20 美元/人。详情可至官网查询：www.neworleansonline.com/tools/neighborhoodguide/uptown.html?notmct=2&utm_expid=83741828-3.OtbrtnK1QaKdHqQYwKXC8Q2&utm_referrer

🕒 10:30

南部富人区之间的别致

花园区 (Garden District) 是新奥尔良的豪华住宅区之一，也是美国南部保存最完好的历史建筑群，它见证了 19 世纪时候这个区域的繁荣富裕。花园区北起查尔斯大街 (Saint Charles Street)，一直延伸到 Magazine Street；东起杰克逊大道 (Jackson Ave)，一直延伸到托莱达诺街 (Tolerano Street)。花园区是 18 世纪的时候，当地的美国人不希望跟法国区的克里奥尔人住在一起而购买下来自住的。开始的时候，这里只有寥寥几栋房子，但是每一栋房子的主人都会为他的房子修建一个精致的花园，并给其取一个高雅的名字。久而久之，来这里修建房子的美国人越来越多，从而形成了花园区。但是花园区的特别之处，并不是其高雅的花园，而是独一无二的建筑。这里的房子，每一座都有其独特的设计理念和背景故事，你几乎很难找到两栋一模一样的，它们代表着不同的建筑风格。整个花园区种满了甜橄榄树，花开的季节，这里的空气中都是甜甜的香味。

💰 免费

🌐 www.frommers.com/destinations/new-orleans/717266#sthash.4kGv9aKX.dpbs

从花园区沿 Magazine 一直往杜兰大学方向走即可到达



在 Rum House 出来后往右拐到达 9 街 (9 Street)，然后左拐走 5 个街区 (大约 5 分钟) 到达查尔斯大街 (Saint Charles) 乘坐小火车 (Downtown 方向) 到 Canal at Basin 站，下车后右拐走约 3 分钟

Tips 小贴士

由于墓地附近治安不是很好，参观的时候建议 3 个人以上同行；贵重物品不要过于显露。

只要你人在法国区里面，都提供免费接送，只需要打电话告诉他们你所在的准确位置即可以

12:00

加勒比特色的墨西哥美食

朗姆酒馆 (Rum House) 的创始人迈克 (Mike) 和凯丽 (Kelly)，曾经经常超量工作但是却得不到合理的报酬。尽管这样，他们还是梦想坐着游艇，荡漾在加勒比海上，一边喝着小酒一边享受阳光。但是，这样的生活对于生活拮据的他们来说似乎很难实现。于是，他们为了把这个愿望分享给大家而建立了这个餐馆。受加勒比海岛屿风情的启发，Rum House 里所有的菜式都以岛屿风情为主。餐厅里面的酒吧区都是加勒比特色风格的装修，酒吧台的海摆放着加勒比特色的酒桶。来到这里必须要点 Taco 套餐，等待正菜上桌的时候，记得来一杯这里特别调制的酒，再加一道美味的前菜。

📍 3128 Magazine Street, New Orleans

🕒 每天 11:00~20:00

👍 Avocado and Mango Dip(前菜)、Rum Punch, Pain Killer(酒)、Taco 套餐(正餐)

💰 人均 30~40 美元

🌐 www.rumhousenola.com

13:30

墓园里也有别样故事

圣路易斯一号公墓 (St. Louis Cemetery No.1) 是世界最著名的十座墓园之一，也是新奥尔良最古老的公墓，建于 1789 年。公墓里面的坟墓都是修建在地面上的，因为新奥尔良是一座低于海平面的城市所以地下水位过高，遗体若埋葬在地下的话会被浸泡。墓园里面的每一个坟墓都是一件艺术品，这里还埋葬着巫毒教主 Marie Laveau。

延伸阅读：关于 Marie Laveau

这个不寻常的女人于 1794 年，卒于 1881 年，终年 87 岁。她的身上有黑人、印第安人、法国人和西班牙人的血统，是迄今为止最著名的巫毒教女王。她的坟前堆满了各种朝拜的供奉礼物，包括骨头串珠、十字架甚至锡纸包的砖头。传说如果你在她墓前许愿，转三圈、敲三下或者在墓碑上画三个叉，她就会让你梦想成真。白天参观墓地并不会觉得阴森，反而有种历史的厚重感和平静感。

📍 425 Basin St, New Orleans

💰 免费

🕒 周一至周六 9:00~15:00；周日 9:00~12:00

🌐 www.neworleansonline.com/directory/location.php?locationID=1945

15:00

揭开狂欢节的神秘面纱

也许大家都知道新奥尔良每年的欢乐嘉年华 (Mardi Gras World) 是全球颇负盛名的节日，也亲眼目睹过游行队伍的华丽；但是你或许不知道这华丽背后的故事；又或者你到新奥尔良游玩的时候没有赶上每年一度的欢乐嘉年华。那么，这一趟的旅程正是带你更加深入地了解，新奥尔良欢



在 Mardi Gras World 出来的时候，跟司机交代你要去这个地方，他们就会送你到达



晚饭过后，从餐厅出来后沿 Bourbon Street 往法国区里面的方向走 3 分钟到达 St. Peter Street 后再右转



Tips 小贴士

每天来听演奏的人非常多，需至少提前 1 小时来排队。

乐嘉年华如此生生不息的秘密所在。在 Mardi Gras World 里面，你能看到有关新奥尔良 Mardi Gras 的历史故事以及发展过程，也能亲眼目睹构成花车的每一个雕塑和部件都是如何制造的。无论你是否亲身的经历过 Mardi Gras 狂欢，这里带给你的都会是另外一种更加深层的体验。

☎ 504-361-7821

📍 1380 Port of New Orleans Pl, New Orleans

🕒 每天 9:30~17:30

💰 20 美元 / 人

🌐 www.mardigrasworld.com

17:30

乡村风味的法国菜

Galatoire's Restaurant 是美国历史最久的、由创始家族经营的老餐馆，他的大名常年出现在美国的各大美食杂志上，被评为全美最值得去的 100 家餐厅之一。与新奥尔良大多数的餐馆一样，Galatoire's 的烹饪方法更接近于 Creole 风味；但是却保留了正宗的法国菜的口味。Galatoire's 的装饰图案以鸢尾草图案为主，而屋顶的白色吊扇给人一种回到旧时法国的感觉，体现了这个家族 100 多年的变迁历史。餐厅里的不少侍者也是世代在此工作。推荐的餐前小点包括 Soufflé Potatoes, Oyster Rockefeller, Shrimp Remoulade；必吃的主菜 Chicken Clemenceau, Poisson Meuniere Amandine 还有 Crabmeat Sardou。

📍 209 Bourbon St, New Orleans, LA 70130

🕒 11:30~22:00

👍 Soufflé Potatoes, Oyster Rockefeller, Shrimp Remoulade, Chicken Clemenceau, Poisson Meuniere Amandine, Crabmeat Sardou

💰 人均 30 美元起

🌐 www.galatoires.com/home

20:00

传统爵士乐带来的冲击

到 Preservation Hall 里听一场淋漓尽致的爵士音乐会，是每一个来到新奥尔良的游客必须体验的项目之一。Preservation Hall 不是酒吧，它只是一个普通甚至有些简陋的小小演奏厅——它没有奢华的装修，也没有任何舞台，所有的观众都坐在长方形的木板凳上，或者直接席地而坐，又或者站在两旁；这里没有任何音响设备，动人的现场音乐自然地弥漫在整个音乐厅中。短短 45 分钟的演奏，足以让人终身难忘。

📍 726 St. Peter Street, New Orleans

🕒 每天 20:00~23:00

💰 网上订票 30 美元起 (VIP 座位)；现场排队 15 美元 / 人；22:30 以后 10 美元 / 人

🌐 www.preservationhall.com

Do 必备物品

零钱

准备一些小面额的现金（1 美元、10 美元、20 美元），以便于坐公交车，和有的时候给打的士时候给司机 1-2 美元的小费。有一些当地的老餐馆只收现金，不接受信用卡消费。信用卡以 Visa、Master 卡为主，有的地方也接受 Discover 卡。

轻便的雨伞

新奥尔良的天气经常前一刻晴朗，下一刻就大雨滂沱，必须要在包里准备一把轻便的雨伞。

太阳眼镜 & 防晒霜

新奥尔良阳光充足，日照强烈，为防止被晒伤，外出前一定要涂防晒霜，还要带上太阳镜，以防眼睛被强光刺伤。

中等厚度的外套

美国的夏天，室内通常会开很强的冷气，室内外温差会很大，即使是春夏 20°C 左右的温度时，新奥尔良



室内都会开冷气，因此必须准备一件中等厚度的外套，以防感冒。

地图

虽然新奥尔良的城市布局并不复杂，但是有时没有地图也容易走丢。随身携带一张地图非常有必要。地图可以向机场的商店或酒店索要。新奥尔良的地图会有专门针对法国区和其他各区的详细介绍，简单明了。

Don't 注意事项

• 在街上如果突然有人出来要挟你、向你借钱，不要惊慌，马上把口袋里提前准备好的零钱（20 美元较为妥当）给他就好。

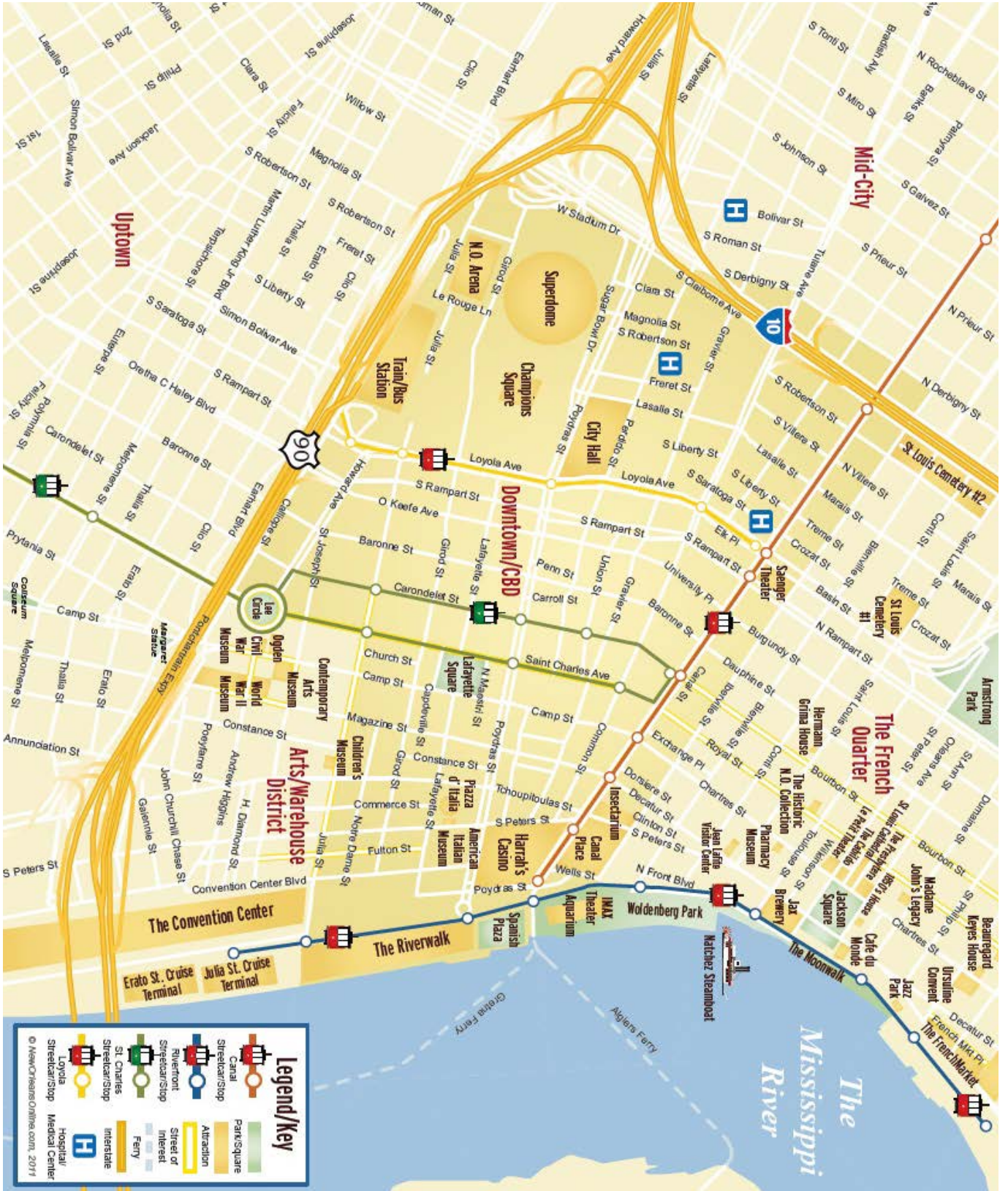
• 千万不要深夜的时候一个人在外面走。新奥尔良的晚上很不安全，经常会发生打劫的事件。

• 晴天时，无论太阳如何强烈，千万不要在街上打伞防晒，否则全部人都会以怪异的目光看着你——在美国是没有人晴天时打雨伞的。

• 在新奥尔良虽然可以随街喝酒，但是买酒和进入酒吧的时候需要出示护照以表示你已经超过 21 岁了，刷信用卡消费时，有的商户会要求你出示护照，以免盗刷信用卡。

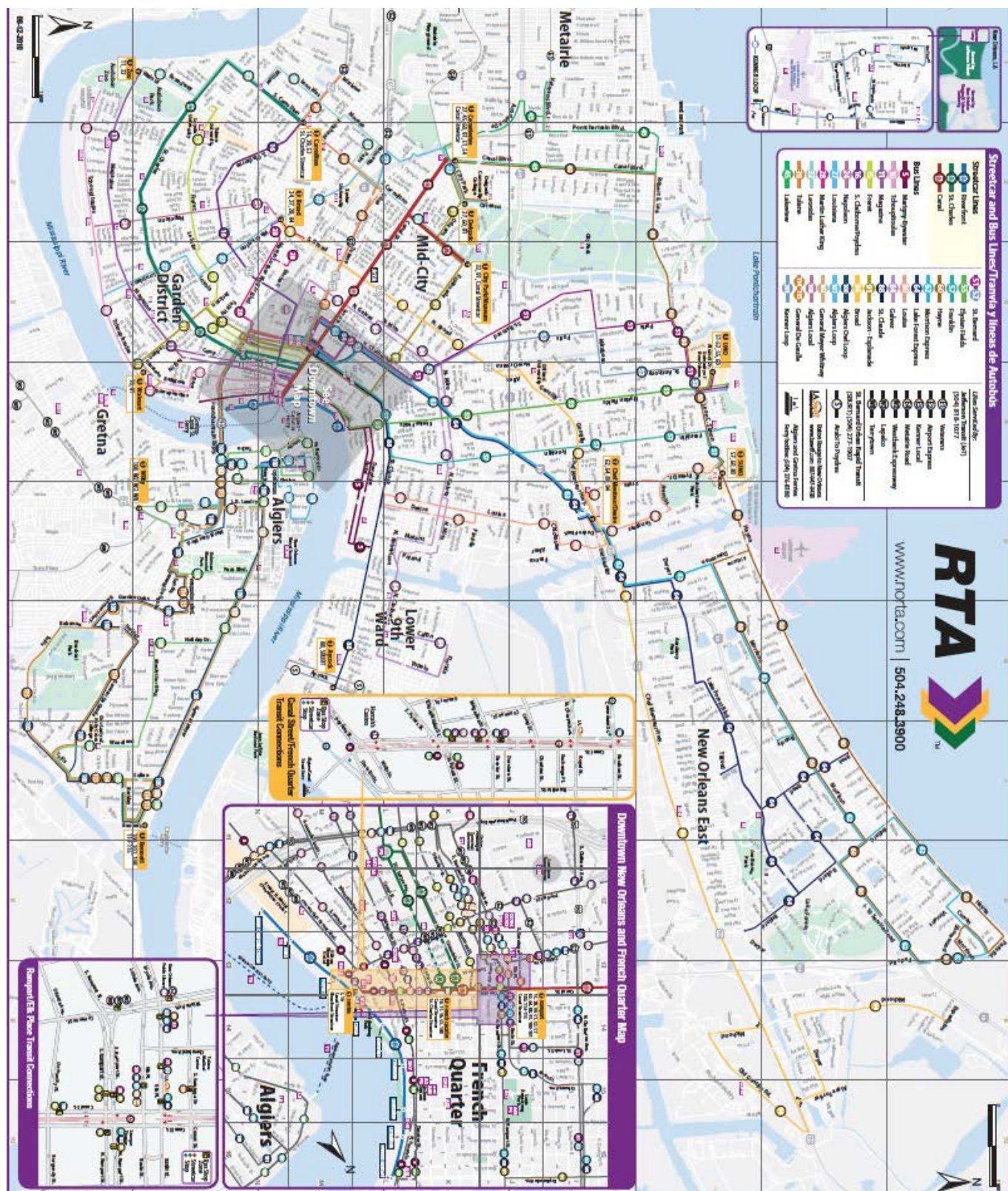
• 女生千万不要穿高跟鞋游玩，在新奥尔良，只有上班族和去 Party 的人才会穿高跟鞋。而且游玩时 70% 的时间都需要步行。

新奥尔良中心商业区地图



新奥尔良中心商业区地图来源：www.neworleansonline.com/tools/maps/neighborhoods/downtown/CBD.pdf

新奥尔良地铁 & 小火车路线图



新奥尔良地铁 & 小火车路线图来源：www.neworleansonline.com/tools/maps/other/rta/RTA.pdf

追寻风情

南方郊区自然之旅

得天独厚的气候条件及地理优势，使新奥尔良拥有了南方所特有的自然景观。密西西比河的水流冲击形成的三角洲是一块巨大的沼泽，里面有数量众多的鳄鱼及各种热带地区才能看见的动物，亚热带的气候也培育出南方特有的橡树。因为这一天的行程都在市区外，路程稍远，建议大家可报名当地旅行社的 Swamp Tour 和 Plantation 一日游团。旅行团会提供专门的接送服务，比较方便且价格也比租车实惠。

——去哪儿网聪明旅行家 Janice

如果住在 Downtown，走路可到；如果住在 Uptown，需乘 Street Car 到 Canal at Magazine 下车



1 8:30

地道食材成就特色早餐

“为当地的环境以及经济做出贡献”是 The Ruby Slipper Café 的口号。为了给顾客提供美味可口的早餐，这家店所使用的肉肠 (Sausage)、面包、咖啡豆及其他的原材料都来自于当地历史最悠久且最受欢迎的肉肠和面包供应商。这家餐厅还加入了当地的环保项目，会把每天剩下的食物送给当地的贫困居民。餐厅人很多，经常需要排队等位置，最好早一点前去。推荐餐厅菜单上面的特色菜品 (House Specialty)，尤其推荐 Bananas Foster Pain Perdu，Egg Cochon，Pancake 以及 French Toast。多数人评价说，这里的 French Toast 是他们吃过最好吃的 Toast。

📍 200 Magazine Street, New Orleans.

🕒 周一至周五 7:00~14:00；周末 8:00~14:00

👍 House Specialty (特别推荐的菜式), Bananas Foster, Egg Cochon, Pancake (薄烤饼), French Toast (法国吐司)

💰 人均 5~10 美元

🌐 www.therubyslippercafe.net

报团的旅客由旅游公司大巴负责接送，从市区前往一般要 30~45 分钟，需提前 15 分钟到达乘车地点办理相关手续

2 9:30

密林仙境里来一次沼泽探险

如果你想与大自然亲密接触，如果你在美丽的南方城市感受一场密林沼泽探索，如果你想与鳄鱼拥抱合照，那么你一定会上这趟 Swamp Tour 的行程。驾驶船只的中年船长会在游玩的过程中，给游客讲述每一种野生动物及与它们有关的故事。沼泽地里的鳄鱼有超过 100 岁的，也有只有 10 多岁的。船行驶的过程中，船长会不停地给远处游着的鳄鱼抛棉花糖 (是的，鳄鱼也吃棉花糖)，到一半的时候还会近距离给鳄鱼喂肉吃，让游客

Tips 小贴士

沼泽地蚊子和小虫子较多，建议穿长衣长裤游玩。因为鳄鱼喜血腥，所以不要在身上有伤口的时候前去游玩。游玩过程中，不要把身体的任何部位伸出船外，防止被鳄鱼咬伤。



Tips 小贴士

一天团的价格在 100~140 美元之间。当地很多的旅行公司都提供这样的一日游的团，具体可以参考 www.neworleansonline.com/neworleans/tours/swamptours.html，出行前可以网上对比一下各家价格再做决定，或者提前打电话让酒店给你推荐。建议提前 2 天订好。

能够近距离拍照。如果你还不满足，接近尾声的时候，船长会突然从他身边的盒子里拿出一条 30 厘米长、嘴巴被封住的小鳄鱼，让船上的每个人可以抱着它拍照。除了鳄鱼以外，你还会在游玩的过程中看到野猪、鱼、白鹭、浣熊、湿地野鹿等野生动物。行程中的景观十分特别，沼泽里所有树木都在水上生长，不需任何人工打理，任由其腐烂、重生。就像船长说的，在来这里之前，你永远都不知道会看见什么样的奇观，因为同样有趣的事情不可能在同一天内再次发生，所以每一次 Tour 都是一场奇幻旅程。除去路途的时间，整个游玩过程约需 1.5~2 个小时。

📍 根据你所预定的团的套餐会有所不同，因为每个旅游团都会去不同的地方。

🕒 9:30~16:00

¥ 参加 Swamp Tour 的一般有两种船可以选择，一种是能坐 15~25 人的普通船，游行的速度相对慢一些，价格大约 20 美元左右；另外一种 6~10 人的蒸汽船，速度比大船快一点，而且会进入丛林更深处，价格大约 40 美元左右

🌐 www.neworleansonline.com/neworleans/tours/swamptours.html (可以查询具体都有哪些沼泽)

自己驱车或者跟随旅游公司的旅游大巴；离市区约 1~1.5 小时的车程

11:30

庄园中感受历史的宁静

在 New Orleans 和 Baton Rouge (路易斯安那州府) 之间有一座古老的庄园，名字叫“Oak Alley Plantation” (橡树庄园)。庄园以其绝美的景色及富有历史的特点，被列为美国国家历史地标之一。Oak Alley Plantation 的名字来源与其庄园里种植的 28 棵、有着 300 多年历史的古老橡树有关，这 28 棵橡树整齐排列在庄园小道两边，一直延伸到密西西比河边，大气庄重而又雅致，似乎每一棵树都在叙说着一段庄园的故事。



延伸阅读：橡树庄园的历史

17 世纪时，南部很多人的心中都梦想拥有一个橡树庄园，但是最后成功的人只有寥寥几个。那时有一个人在南方建立了一个小房子，并且种下了 28 棵橡树。直到 18 世纪 30 年代，甘蔗富商 Jacques Telespore 把这房子买了下来，并为其妻子 Celina 在这里建立了一所豪宅。后来男主人在 1848 年去世以后，女主人开始接手庄园。但由于 Celina 没有任何经营甘蔗田的经验，加上其挥霍无度的习性，最后只能转手卖掉。庄园之后经过几度转手，在 1925 年的时候，被慈善家 Andrew Stewart 买下，成立了非营利基金会来管理庄园，并对公众开放至今。

📍 3645 Highway 18 (Great River Road), Vacherie

🕒 周一至周五 9:00~16:30；周末 9:00~17:00

💰 门票 20 美元

🌐 www.oakalleyplantation.com/plan-your-visit/dining

驱车或跟随旅游公司的旅游大巴。从市区前往约需 1~1.5 小时

🕒 13:30

19 世纪别墅里的新鲜菜品

橡树庄园的这家餐厅，建立在 19 世纪的别墅里。作为庄园里面的餐馆，这里的菜品和用料都非常考究，既保持了食材本身的味道，又体现出新奥尔良的特色。餐厅里主菜的烹饪方式都是以新奥尔良特有的 Creole 和 Cajun 为主，再加上主厨独创的新式手法，让你既尝新又尝鲜。

📍 3645 Highway 18 (Great River Road), Vacherie

🕒 8:30 ~15:00

👍 Fried Alligator Nuggets(炸鳄鱼肉), Crawfish Etouffée and Gumbo(海鲜泡饭)

💰 人均 15~20 美元

🌐 www.oakalleyplantation.com/plan-your-visit/dining

Laura 庄园就在橡树庄园的旁边，驱车只需要 2 分钟

🕒 15:00

难以述说的黑奴历史

与橡树庄园的浪漫与辉煌的历史不同，Laura 庄园更像是在叙说着整个家族的商业发展历史以及美国南部的黑奴遭受压榨的历史。Laura 里不像橡树庄园一样是供庄园主人享乐的地方，而是庄园主人及黑奴工作的地方，所以装饰相对没有那么豪华。在这里，你能够清楚地了解到美国的黑奴历史及克里奥尔文化。庄园的主人是在当年新奥尔良归属法国管理时代，出生在法国区 (French Quarter) 的法国后裔，他们在密西西比河畔上购买庄园，以经营甘蔗种植营生。庄园主人会在每年春天到圣诞节前这段时间内，频繁地往返于新奥尔良以及庄园，以监督黑奴的工作进度。为了更加直观地向游客展示这里的黑奴历史，庄园的房子里还保留着当年庄园主买卖黑奴的记录以及黑奴在庄园里工作的、苛刻无比的条例。除此以外，庄园里面还有当年黑奴居住的小木屋。通常是 20~30 个黑奴挤在一个不到 10 平米的小木屋里。

📍 Laura Plantation, 2247 Highway 18, Vacherie

🕒 9:30~17:00 (除节假日)

💰 门票 20 美元 (庄园里面会有解说员为游客免费介绍)

🌐 www.lauraplantation.com



🐫 Tips 小贴士

从 Laura 庄园回到 Downtown，必须是跟随当天所参与的旅游团的大巴返回，大巴是返回到游客所住的酒店。

乘 Street Car (Canal 线路) 到 Canal and Bourbon 站下车，沿 Bourbon 街经过一个街区，到 Iberville Street 右转即是

17:30

新奥尔良特色生蚝

Acme Oyster House 创建于 1910 年，是新奥尔良本地非常有名的一家以吃生蚝为主的餐厅。想要吃到地道的特色生蚝，这里不容错过。他们家生意非常火爆，需要排队，而且不接受预订。这里的生蚝分为生的和烤制过的，每一盘生蚝都配有特制的面包和酱料。Acme 家的生蚝是必须要尝尝的，其他类的海鲜也很好吃，可以一试。

📍 724 Iberville St, New Orleans

🕒 11:00~22:00

👍 生蚝

💰 人均 30~40 美元

🌐 www.acmeoyster.com

从 Acme Oyster Restaurant 出来，往左走一个街区就是 Bourbon Street

19:30

沉醉酒吧街尽情享狂欢

吃完了美味的晚餐，步行到达闻名全球的 Bourbon Street (波本街) 酒吧一条街，挑选一家你感兴趣的酒吧去尽情狂欢。Bourbon Street 从 Canal Street 起一直向法国区延伸，共 13 个街区。街区上面除了少数的几家酒店及餐厅外，80% 都是酒吧。Bourbon 街上酒吧各具特色，有表演脱衣舞的，有专门提供舞台给客人上去跳舞的，也有文雅范、单纯是 Jazz 的酒吧，所有的酒吧都会有特色乐队驻唱。门口的迎宾也各有特色，有只穿着比基尼的，也有穿着热带风情服装的，还有西装革履的年轻帅哥或中年大叔。

📍 Bourbon Street, French Quarter, New Orleans

🕒 有的酒吧中午开始营业，有的酒吧从下午 3 点左右开始营业，一般营业到第二天凌晨

👍 Short, Hurricane

💰 人均 30~40 美元

🌐 www.neworleansonline.com/tools/streets/bourbonstreet.html

Tips 小贴士

一般进去酒吧是不需要花钱的，但是会检查身份证，年满 21 周岁才能进入，进去以后如果觉得不错，可以再买酒。



浪漫殖民情

探秘法国区的曾经

新奥尔良本身就是一个历史名城，而法国区作为最具有代表性的老城区被完好地保存了下来。新奥尔良特色的法式面包、皇家街的古董店面、最好吃的汉堡和极具感染力的街头艺术，都向你展示着法国区的故事。今天的线路是带领大家共同探索，曾经的法国殖民历史到底给这座城留下了什么。

——去哪儿网聪明旅行家 Janice

坐 Street Car (Canal 线路) 到达 Canal at Decatur 下车，沿 Decatur Street 往法国区的方向走 3 个街区 (约 5 分钟) 到达 St Louis St 左拐



9:00

清晨的第一口美味

Johnny's Po-Boys 是新奥尔良历史最悠久的 Po-Boys (新奥尔良特色法式面包) 餐馆之一，每天为法国区的客人提供全城最好吃的 Po-Boys。凭借着其独特的美味，Johnny's Po-Boys 多次获得新奥尔良美食大奖。其中最具特色的是，这里的 Po-Boys 竟然有多达 40 种口味可以选择！Johnny's 每天都选取新鲜的肉类和蔬菜，以家族配方进行调制，为大家献上美味非常的 Po-Boys。

📍 511 St Louis St, New Orleans

🕒 8:00~14:30

👍 各种口味的 Po-Boy

💰 人均 10 美元

🌐 johnnyspoboys.com

沿 St Louis Street 往法国区里走 2 个街区 (大约 2 分钟) 即可以到达



9:30

皇家街体验最真实的新奥尔良

无论是游客还是初到新奥尔良的住客，都一定要到皇家街 (Royal Street) 体验一下最真实的新奥尔良。如蕾丝一样神秘而美丽的铁栏，映衬着每一栋 18、19 世纪保留下来的建筑，在清晨的阳光下，就像一幅幅油画。正如它的名字，皇家街上布满了各式各样的古董店和画廊。狭小的古董店面里，陈列着各式各样的古董家具、饰品、工艺品，让人眼花缭乱。有人说，走在皇家街上，就像走进了另一个版本的纽约大都会博物馆。

📍 Royal Street, New Orleans

💰 免费

🌐 www.neworleansonline.com/tools/streets/royalstreet.html

沿 Royal Street 往密西西比河方向走 1 个街区到达 Chartres St, 514 号即是



10:30

风雨飘摇中的药香

早在 1816 年的时候，作为全美国第一批获得药剂师资格证之一的药剂师 Louis J. Dufilho 在法国区最中心的位置开设了一所药店。后来随着新奥尔良的风风雨雨，发展成为药物博物馆（The Pharmacy Museum），以记录路易斯安那州的药物和医疗历史。博物馆一楼陈列的主要有 18、19 世纪盛行的鸦片、香水、巫毒教所使用的毒品以及那时的手术用具与蒸馏提取技术实物展示；二楼陈列的则是药剂师的私人藏品。

📍 514 Chartres St, New Orleans

🕒 周一至周五 10:00~14:00，周六 10:00~17:00，周日关闭

💰 5 美元 / 人

🌐 www.pharmacymuseum.org

沿 Royal Street 往法国区里面走，到 Dumaine St 左拐即是



11:15

神秘的巫毒文化

逃离了人群，来到非常有名的巫毒博物馆（Voodoo Museum）。巫毒宗教文化起源于非洲，但是却由新奥尔良的巫毒教（Voodoo）教主 Marie Laveau 将之发扬光大。博物馆门口狭小阴暗的门房里，坐着一位手里盘着淡黄色蟒蛇的老伯，老伯会在大家进入博物馆之前，向游人简单介绍巫毒文化的起源与发展。博物馆里所展示的大部分都是巫毒教历史上非常有名的巫师的模具以及人物的介绍。除此以外，还展示了当年巫毒教施法所使用的工具。

📍 724 Dumaine St, New Orleans, LA 70116

🕒 10:00~18:00

💰 5 美元 / 人（只接受现金）

🌐 www.voodooomuseum.com

在 St Peter Street 上，Royal Street 和 Bourbon 街中间



12:00

新奥尔良最好吃的汉堡

除了海鲜，新奥尔良还有非常美味的美式汉堡。与一般快餐店所制作的汉堡不一样，Yo Mama's Bar 的汉堡所使用的肉都是新鲜现做的肉饼；厨师特别的制作方法使得肉馅的肉汁非常鲜美。除此以外，汉堡使用的面包也是师傅特别烤制的，再以特选的蔬菜搭配；每一口都让你觉得满足。大口吃汉堡的同时别忘了点上一杯 Bar 特别调制的蓝色玛格丽特。

📍 727 St Peter St, New Orleans

🕒 11:00~2:00

👍 Yo Mama's special Burger, Mushroom Burger

💰 15 美元起

在 St Peter Street 往密西西比河边一直走，约 5 分钟即到

13:00

美国最古老的天主教堂

圣路易斯大教堂（Saint Louis Cathedral）是美国现存最古老的天主教教

堂。教堂建造于 1718 年，1723 年的时候被飓风破坏，1788 年时重新翻修。教堂的主楼由精美的大理石圆柱支撑，无论是两旁的墙壁还是屋顶，都有非常细致的壁画，屋顶为穹顶形，给人感觉庄严、神圣又富丽堂皇。圣路易大教堂因此被誉为是“美国最美、最和谐的建筑”之一。

📍 615 Pere Antoine Alley, New Orleans

🕒 8:00~16:30

💰 免费

🌐 stlouiscathedral.org



「圣路易斯大教堂旁，步行即可」



「圣路易斯大教堂的正门外」



🕒 13:30

新奥尔良伤痛的见证者

2005 年的一场 Katrina 飓风，给新奥尔良带来了天翻地覆的灾难：房子被淹学校 and 医院关闭，满城的居民逃离。即使是现在，也能在新奥尔良的各个角落听到有人议论 Katrina 飓风，也可以看到 Katrina 飓风给新奥尔良留下的创伤。路易斯安那纪念馆 (Louisiana State Museum) 里的墙壁上挂满了反映 Katrina 飓风期间、城市一片死寂情景的照片，播映厅里放着 Katrina 飓风是如何对这座美丽的城市施虐——如此震撼又深刻地让人感受到自然灾害对人类所造成的伤害。

📍 751 Chartres St, New Orleans

🕒 10:00~16:30

💰 6 美元 / 人

🕒 14:00

新奥尔良的街头文化

城市街头无疑是最能反映一座城市的包容度和当地人生活状态的地方。杰克逊广场 (Jackson Square) 似乎就是新奥尔良文化的大熔炉，每每从中午开始，广场上就集满了各式的街头艺人——神秘塔罗牌占卜师施展着特殊技能吸引顾客；落魄的音乐家弹奏伤感的曲子；画风不一的画家向游人展示作品……最吸引人的是每到下午 3 点左右，广场上的爵士乐爱好者就会上演一场南部街头爵士乐表演，让旁边的游客不由自主地舞动起来。

杰克逊广场往密西西比河方向走约 1 分钟



Café du Monde 往中心商业区方向走约 10 分钟到达 Canal Street，再沿 Canal Street 往密西西比河方向走即到



水族馆出来沿密西西比河边，向与法国区相反的方向，走到 Poydras Street 到 1 号



Tips 小贴士

活动结束后会持续到晚上九点钟，出于安全方面考虑，作者建议晚餐夜游结束后，大家最好直接回酒店休息。

📍 700 Decatur St, New Orleans

15:15

法式小资下午茶

如果到新奥尔良旅游却没有在 Café du Monde 喝过咖啡，千万别说你来过新奥尔良。Café du Monde 成立于 1862 年，它最出名的是牛奶咖啡（Café au Late）和法式甜甜圈（Beignet）。牛奶咖啡的里面加入了菊苣粉，甘苦的味道和牛奶相调和，甜而不腻；而法式甜甜圈被炸得外酥内软，入口香浓。

📍 800 Decatur St, New Orleans, Louisiana 70116

🕒 每天 24 小时营业

👍 牛奶咖啡（Café au Late），法式甜甜圈（Beignet）

💰 5 美元起

🌐 www.cafedumonde.com

16:00

海洋动物亲近之旅

美国奥杜邦水族馆（Audubon Aquarium of the Americas）位于密西西比河畔的 Woldenberg Riverfront Park 内，是全美五个最大的水族馆之一。水族馆蓄水量高达 386 万公升，馆内养殖着主要来自于南北美（加勒比海、亚马逊雨林、密西西比河以及墨西哥湾）的水族生物。水族馆里面共饲养了超过来自超过 600 种物种的 15000 只海洋动物。最有趣的是，馆里养殖了 18 只来自沼泽地的白色鳄鱼，在路易斯安那州的传统中，只要看到了白色的鳄鱼，则表示你即将会碰到好运。

📍 1 Canal St, New Orleans

🕒 10:00~17:00

💰 27.5 美元/人

🌐 www.auduboninstitute.org/visit/aquarium

18:00

密西西比河晚餐夜游

经历了一天的疲倦，也许你需要一点点“慢”节奏，让身心得到全方位的放松——晚上的 Dinner Cruise，就可以带着你体验一下“慢”生活。Dinner Cruise 全程均在密西西比河上，船儿慢慢地游走，迎面吹来柔和的风，夹杂着清新的河流味道伴随现场的音乐表演，让人顿时忘了一切烦恼。船上的晚餐可以选择自助餐或者是点餐的形式。

📍 1 Poydras Street, Riverwalk Market Place

🕒 18:00~21:00

👍 推荐参与到自助餐的形式，这样价格比较优惠

💰 74.5 美元/人

🌐 www.steamboatnatchez.com/dinner_cruise.html

“艺”乐无穷 博物馆大有天地

新奥尔良的法国殖民历史，让新奥尔良永保法国的风韵；正因为如此韵味，使得新奥尔良孕育出了浓厚的艺术气息。这条线路带领大家来领略“南部的 Soho 复活区”的风情。

——去哪儿网聪明旅行家 Janice

Street Car 的 Canal at Aarondelet 站，沿 Carondelet Street 往中心商业区里走约 1 分钟，到 Common Street 右拐即到

🕒 8:00

小资情调中弥漫的艺术气息

坐落于中心商业区的 Merchant 咖啡厅，深受上班族的喜爱。咖啡厅里面的装饰风格现代化而又不失艺术气息，播放的音乐柔和而清新，情调十足。咖啡厅的主旨是为顾客提供美味而价格便宜的西式早餐，来到这里一定要点新鲜调制的热咖啡以及法式牛角包。

📍 800 Common St, New Orleans

🕒 周一至周五 7:00~17:30，周末 7:00~15:00

💰 10 美元左右/人

Howard Ave at Carondelet 或 Saint Charles at Lee Circle 站下车，沿 Andrew Higgins 往密西西比河方向走约 5 分钟

🕒 9:00

不忘却纪念

二战博物纪念馆 (World War 2 Museum) 是目前美国记录第二次世界大战时期登陆作战最全的博物馆，其中最突出展现的是诺曼底登陆站。或许有的人会疑惑，二战博物馆为什么会建在新奥尔良？原因就在于诺曼底登陆期间所使用的两栖登陆艇都是在新奥尔良建造的。博物馆里面采用的是让历史真实再现的展览模式，所有当年的军队和战士都有立体的模具，非常生动，精彩纷呈，让人看得津津有味。如果第一天没有看完，第二天凭前一天的门票加 5 美元可以再继续参观。

📍 945 Magazine St, New Orleans

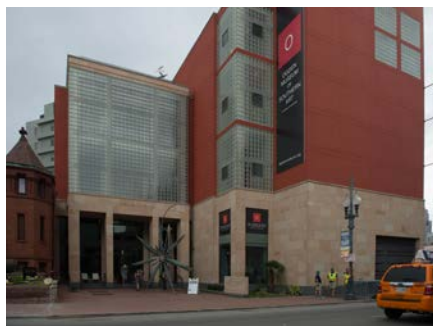
🕒 每天 9:00~17:00

💰 22 美元起

🌐 www.nationalww2museum.org/visit/plan-a-visit-adwords.html?gclid=CLiylYWCqr0CFenm7AodrXoAxQ



在二战博物馆出来走 1 分钟到达
Camp St 即是



10:30

品鉴美国南部艺术

奥格登南方艺术博物馆 (Ogden Museum of Southern Art) 是目前美国最大的, 能够最完整地展示南部历史和艺术作品的博物馆。博物馆所收集的主要是自 1733 年以来, 起源于美国南部的艺术作品 (包括 Alabama, Florida, Georgia, Kentucky, Louisiana, Mississippi, North Carolina, South Carolina, Tennessee, Texas 等); 收藏的艺术作品共计超过 4000 件, 从印象派风景画到风格奇特的民间艺术品无奇不有。每周四晚六点至八点, 博物馆还会举办特别的音乐表演, 向游客展示南部音乐家们最新创作的作品。

- 📍 925 Camp St, New Orleans
- 🕒 10:00~17:00, 周二闭馆
- 💰 10 美元/人
- 🌐 www.ogdenmuseum.org/index.html

从奥格登南方艺术博物馆出来, 旁边
即是当代艺术中心



11:30

品味当代艺术

当代艺术中心 (Contemporary Arts Center) 于 1976 年成立, 展览面积将近 1000 平方米。馆里除了展览不同文化的收藏品, 还经常举行各种别开生面的现场表演。艺术中心的宗旨是希望通过艺术的感染力, 吸引越来越多的人关注艺术; 艺术中心经常邀请艺术家来参与五花八门的展览, 其中包括画展、雕塑展、行为艺术展览、歌舞剧。艺术中心每年都会组织艺术创作体验活动, 参观者除了能够亲眼目睹艺术创作的过程, 还能够与艺术家近距离互动。具体的表演时间需要参考官网。

- 📍 900 Camp St, New Orleans
- 🕒 11:00~17:00, 周二闭馆
- 💰 7.5 美元/人
- 🌐 cacno.org/exhibitions

从当代艺术中心打的士, 15 分钟即可
到达, 车费约 20 美元

12:30

不可错过的百年老店的美味

Parkway Poor Boy 创立于 1911 年, 在 1922 年被 Henry Timothy 接手了以后, 以其烤制外酥内软的法式面包而流传开来, 1929 年时, 开始制作其当地兴起的美食 “Poor Boy”。Parkway 制作的法式 Poor Boy 外皮非常酥脆, 所选取的肉质非常新鲜, 一口咬下去是酥脆的面包, 夹着肉汁的美味。传说这里的 Poor Boy 美味就连奥巴马来访新奥尔良的时候都要专门去品尝一下。

- 📍 538 Hagan Avenue, New Orleans
- 🕒 11:00~20:00
- 💰 15 美元起
- 🌐 www.parkwaypoorboys.com/menu.html

从 Parkway Poor Boy 出来，到 Canal Street 坐 Street Car(Canal Street 线) 到达终点 Museum of Art 站



从 New Orleans Museum of Art 出来，乘坐回程 Street Car (Canal Street 线) 到达终点站，再转 Street Car (River Road 线) 到达 French Market 站下



14:00

城市公园里的艺术气息

新奥尔良艺术博物馆 (New Orleans Museum of Art) 位于有着全美国 5 大最美城市公园之称的城市公园中心。博物馆创立于 1911 年，是美国南部艺术收藏最丰富的博物馆，馆内永久收藏的有超过 35000 件艺术作品。馆内的收藏品涵盖了德加、毕加索、夏加尔以及其他著名艺术大师的作品，还有非洲和亚洲艺术绘画以及雕塑（包括了日本绘画、印度部落艺术作品、传统非洲雕刻以及古董玻璃器皿）。博物馆的内部还有一个精美的雕塑花园，专门展示像亨利·摩尔和路易丝·布尔乔亚一样伟大艺术家的作品。参观完博物馆以后，可以到外面的城市公园呼吸一下新鲜空气，静静感受城市公园里面所有的植被及动物都是野生的，没有经过人工培育。园中绿树葱葱，鸟儿低声鸣叫，时而有游人在公园里弹奏一曲吉他曲，时光似乎一下都静止了。

- 📍 1 Collins Diboll Cir, New Orleans
- 🕒 每天 10:00~17:00
- 💰 10 美元/人
- 🌐 noma.org

16:30

本土特色工艺品采集

在法国市集 (French Market) 你能淘到样式多样当地的工艺品，包括 Mardi Gras 特色的面具，巫毒教相关的物品以及当地特色的服饰。除此以外，还会有很多当地的公民出售自己所种植的水果，也有人干脆在那里搭建起一个小酒吧，开卖小吃以及鸡尾酒。

- 📍 1235 N Peters St, New Orleans
- 🕒 周一至周五 9:00~18:00
- 🌐 www.frenchmarket.org



从 French Market 出来，坐 Street Car (River Road 线) 到 Poydras Station 站下，走到希尔顿酒店即可看到

18:30

肉质鲜美的龙虾大餐

如果你喜欢新鲜、肥厚且美味的龙虾，Dragon's Seafood Restaurant 一定能够满足你所有的需求。Dragon's 坐落于密西西比河边的希尔顿酒店 (Hilton)，凭借着质优味美的龙虾，赢得众人的好评。Dragon's 采用 1~2 磅的龙虾，这样制作起来龙虾的肉质不会过老，也不会没有鲜味。主菜可以选择不同口味的龙虾，配菜可以选择意大利面和土豆泥。

📍 2 Poydras Street, New Orleans

🕒 11:00~16:00

💰 人均 30 美元起

🌐 www.dragosrestaurant.com



Dragon's Seafood Restaurant 出来后，沿 Convention center Blvd 走到和 Canal Steet 的交界即是

20:00

俱乐部里碰运气

在新奥尔良，除了爵士乐以外，赌博是另外一个让人津津乐道的娱乐方式。哈拉斯赌场俱乐部 (Harrah's New Orleans Casino) 的大厅雄伟且色彩斑斓，赌场里共有 113 种不同的桌上赌博游戏和 1872 种老虎机。赌场里比较出名的是老虎机，玩的人也非常多，无论男女老少，都会在老虎机前碰一下运气。

📍 8 Canal St., New Orleans

🕒 每天 24 小时营业

🌐 www.harrahneworleans.com/casino.html

Tips 小贴士

赌场规定只有 21 岁以上的成年人才能进入，要记得带好护照。

1 狂欢嘉年华 ——感受新奥尔良人的欢乐精神

新年过后的两周开始，新奥尔良就进入了庆祝狂欢嘉年华（Mardi Gras）的季节，每年的嘉年华大约持续 20 天的时间。在嘉年华期间，无论是白天还是黑夜，街道上尽是不同主题的庆祝游行：有乐队、舞蹈队、游行花车队伍和来自全国各地的表演队伍。游行队伍的表演者们穿上当天游行主题的服装，在队伍中一边跳舞，一边向两边的人群不停地抛下花车上准备好的彩色珠子和小玩具。值得注意的是，游行的人群并不会向每一个人都抛珠子，越是穿着抢眼、喊得大声，越容易接到礼物。

- 📍 每天游行的队伍都会在不同的地方，需要提前上网查询；且每年的游行主题不同，地点也不尽相同
- 🌐 www.mardigrasneworleans.com



2 皇家街 ——博物馆一般的小商店

皇家街（Royal Street）上的每一家商店都是一家艺术博物馆：豪华大气的灯饰店、古典气息兼具皇室风格的家具店、富有历史韵味的古玩行以及艺术氛围浓厚的画廊。每踏入一家店的感觉都像进入一家博物馆；每欣赏一件古玩或工艺品都仿佛在读史书。如何前往：乘 Street Car 的 Downtown 线在 Canal and Royal 站或 Canal and Bourbon 站下车

- 📍 法国区（French Quarter）
- 🕒 基本每家店的营业时间为 10:00~17:00

3 High 翻天的波本街 ——全球闻名的酒吧街

每晚夜幕低垂的时候，波本街（Bourbon Street）上的人群便簇拥起来；酒吧里播放着律动的歌曲，炫目的霓虹灯照亮每个酒吧的表演者，酒保在门口呐喊，试图吸引过往的客人。街上偶尔还会有爵士乐队为大家演奏独具南方特色的 Jazz。据说著名的爵士乐创始人路易斯·阿姆斯特朗（Louis Armstrong）就是在这里创作出他的经典曲目《多美好的世界啊》（What a Wonderful World）的。

- 📍 乘 Street Car 的 Downtown 线在 Canal and Royal 站或 Canal and Bourbon 站下车
- 📍 法国区（French Quarter）
- 🕒 基本每家店的营业时间为 13:00~5:00

Tips 小贴士

如果要进入酒吧，一定记得带上护照，酒吧规定不满 21 岁不可以进入。

4 圣路易斯大教堂 ——寻求心灵的净化

即使你不信仰天主教，这座教堂都值得你去感受一下。整座建筑非常宏伟，拱形天花板和窗户上画满了具有宗教特色的图案。圣路易斯大教堂（Saint Louis Cathedral）里面还经常播放舒缓的音乐，让人顿时感觉到一种安宁与静谧，适合旅途疲惫时，到这里放松心情。

- 📍 Street Car 的 downtown 线在 Canal and Chartres 站下车，沿 Chartres Street 往 French Quarter 里走约 8 分钟
- 📍 615 Pere Antoine Alley, New Orleans
- 🕒 8:00~16:30

5 法国区音乐节 ——免费的音乐盛宴

1987 年开始，每年 4 月法国区都会举行盛大的音乐节（French Quarter Festival）。节日期间，从法国区的杰克逊广场（Jackson Square）到法国市集（French Market）都有音乐表演，类型包括爵士、乡村音乐和当地民谣。来自新奥尔良各个地方的人聚集起来，在杰克逊广场，跟着节奏，尽情摇摆。

- 📍 法国区临近密西西比河边一带
- 🕒 每年 4 月的第 2 个周末



6 花园区 ——叙说着故事的历史建筑群

皇家街（Royal Street）上的每一家商店都是一家艺术博物馆：豪华大气的灯饰店、古典气息兼具皇室风格的家具店、富有历史韵味的古玩行以及艺术氛围浓厚的画廊。每踏入一家店的感觉都像进入一家博物馆；每欣赏一件古玩或工艺品都仿佛在读史书。

- 📍 乘 Street Car 的 Downtown 线在 Canal and Royal 站或 Canal and Bourbon 站下车
- 📍 法国区（French Quarter）
- 🕒 基本每家店的营业时间为 10:00~17:00



7 奥杜邦公园和城市公园 ——南方的百年橡树情怀

常年温暖且雨水充足的气候，赋予了新奥尔良得天独厚的自然环境，使这里的土壤能够为植物提供丰富的养分。在奥杜邦公园 (Audubon Park) 和城市公园 (City Park) 里，就有一片树龄均超过 100 年的橡树群——尽管它们不及橡树庄园的华丽和优雅，并且长年经受长年风吹雨淋，却也不失韵味。夏日午后，不妨带着吉他来到这里，坐在树下静静感受阳光与自然带来的美好和安宁。

📍 奥杜邦公园：乘 Street Car 至 Tulane University，下车对面即是；
城市公园：乘 Street Car (Canal Street 线) 至终点 Museum of Art 站

8 密西西比河边醉人的日落

从法国区往密西西比河边的方向一直走，约 10 分钟到达圣路易大教堂以后继续往河边的方向走约 2 分钟即可以到达。傍晚的时候，沿着铁轨漫步，感受河边吹来的微风，欣赏被落日渲染的密西西比河，让人心醉。

📍 乘 Street Car 的 The Riverfront Line 线到 Toulouse Station 站下车



10 以艺会友 ——周三好去处

创立于 1911 年的新奥尔良艺术博物馆 (New Orleans Museum of Art) 内收藏了 35000 件来自世界各地的作品，其中包括日本绘画、印度部落艺术作品、传统非洲雕刻及古董玻璃器皿等。博物馆每周三免费向公众开放，喜欢艺术的朋友们千万不要错过。



9 杰克逊广场上看人来人往

杰克逊广场 (Jackson Square) 是体现新奥尔良文化艺术大熔炉的好地方；塔罗牌占卜师、画家、行为艺术家、剪纸艺人和音乐家都会聚集在这里，展现他们的才艺和作品。特别是下午三点过后，广场上会有爵士乐队在表演，引得来往匆匆的游人也不时驻足观看。

📍 Street Car 的 Downtown 线到 Canal and Chartres 站下车，沿 Chartres Street 往 French Quarter 里走约 8 分钟

📍 坐 Street Car (Canal Street 线) 到终点 Museum of Art 站
🕒 每天 10:00~17:00

寻找 聪明 旅行家

我的城市·我的视界

成为去哪儿
全球特约城市作者

如果你热爱分享

喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌
有最聪明的当地旅游秘笈

欢迎加入

去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至
travelfans@qunar.com

我们会尽快与您联系

Smart Travel 聪明你的旅行

去哪儿网旅行指南

更多旅行指南下载

去哪儿网旅行指南下载：guide.qunar.com

去哪儿官方攻略微博：weibo.com/lvyougonglve

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：travelfans@qunar.com

