

# **OP** 5 去哪儿推荐大阪必玩体验



### 味•吃不倒不罢休

日语里的"Kuidaore"的字面意思是"吃不倒不罢休"或"吃到再也吃不下为止",比喻大阪酷爱饮食的文化。大阪的厨师对自己的厨艺感到自豪,他们讲究用料、精挑细选,以便展示其过人的烹饪技艺。同样,大阪人认为吃是一种极大的享受,总渴望吃上一顿美味佳肴。于是,大阪有了上乘的食品。无论是传统的日本料理,还是国外的地方菜肴,你都可以在大阪这个美食之都大饱口福。最推荐的是在清晨前往日本最大的批发市场——大阪中央批发市场,在这个"吃到破产的大阪"之原点,用眼睛品味丰富食材,而市场内鳞次栉比的食堂里新鲜的早餐一定会让你赞不绝口。

### 购•尽享血拼乐趣

大阪的一大标志就是遍布各处的购物商场、购物长廊以及地下商店街。在这里你几乎可以买到所有想得到的商品。许多世界知名设计师在大阪北部的梅田和南部的心斋桥一带,开设了自己的品牌专卖店,漫步在这里,就仿佛走在纽约的第五大街,或巴黎的香榭丽舍大街。大阪的百货店、商店街以及购物中心,每年都有两次大型的减价期间。一个是新年的1月2日开始的大约一个月期间;还有一个是夏季的7月1日前后开始的大约一个月期间。这段时期,大多数商品减价30%,甚至40%或50%。对于喜欢购物的人来说,这是不可错过的购物良机。





### 悦•穿和服游大阪

若想轻松愉快地享受更有日本风味的乐趣,何不试试身穿和服的感觉呢?大正时代(1912年~1926年)和昭和初期(1930年~1940年代左右)女性日常穿的和服被当做复古服饰,近年广受日本时尚女性喜爱。不同于拘谨的正统派和服,怀旧摩登的复古和服拥有大胆的花样和可爱的配色,最适合购物和漫步街道等日常休闲时穿着。

### 乐•体验热闹祭典

在大阪,一年中的每个季节里都有祭典。从春季观赏美丽的樱花、夏季举办生龙活虎的"天神祭"、"住吉祭"到秋季"御堂筋大游行",再到冬季的"神农祭"。大阪每年的祭典宛如钟表一般印刻着大都市一年四季中的分分秒秒。其中壮观的"天神祭"已有上千年历史,是大阪夏季里最有名的祭典。也是日本三大祭礼之一(另两大祭礼是东京"神田祭"和京都"祗园祭"),每年吸引上百万群众前来观看。



# 大阪C

### 趣• 赏日本传统艺术

"文乐"(Bunraku),又称人形净琉璃,是日本传统艺术中最重要的一项。人形指的是人偶、木偶,文乐中使用的人偶不但四肢可动,脸眨眼、歪嘴等面部表情都能通过精细的人偶脸部做工和艺人干锤百炼后掌握的操控体现得淋漓尽致。"净琉璃"则指的是文乐中乐曲的形式。文乐的欣赏方式其实是多元化的,既可以观看人偶的精彩表演,也可以侧耳倾听乐曲和"太夫"的唱词。正如我们中国人常说的"看戏"和"听戏"。

完整的文乐长达数小时,而如果是在大阪的国立文乐剧场,则可以选择只看其中的一幕——这恰好可以满足外来游客一睹其真面目而不至于因为听不懂可能需要忍受长时间的无聊。

### CONTENTS













### Smart Traveler 聪明旅行家

谢牧阳,业余设计师、专栏作者。现工作于日本东京,从事 IT 软件行业。旅日两年间走遍日本除冲绳、离岛外的46个都道府县。在日本的多种经历使他对此国度抱有非常复杂的感情——这个在国人眼中要么被极端丑化、要么被过分赞扬的列岛的真实所在,只有自己深入体验才能得出一番见解。平静如镜的河口湖中倒映的富士山终究是下一秒就有可能喷发的活火山;每年因严寒封冻近半年的北海道腹地却有着日本最美丽绚烂的春天。

怀着用心传达日本独特而真实的现状的想法,2013 年在知乎开设专栏《走遍岛国》和《东瀛杂记》,拥有万余稳定读者,同时,与日本通讯社合作的日语专栏也多次被当地网媒转载。

专栏 - 走遍岛国: z.zhihu.com/travelacrossjapan 专栏 - 东瀛杂记: z.zhihu.com/japan-talk

**版权声明:**本攻略刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计)的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可,任何人不得引用、复制、转载、 摘编或以其他任何方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者,本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒:本攻略信息仅供参考,去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因,景点信息(包括但不限于价格、产品行程等)有可能会不时发生变动,如有变动请以该景点官方最新公告为准,恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备,以免造成您的出行不便。

**责任编辑:**苏敏娜 **设计师:**赵玉霞

# PITERAM

# 口碑臻品日本必买

了解更多



# bout Osaka 关于大阪

提到日本的城市,对大多数人来说首先映入脑海的就是东京和大阪。大阪可以作为 日本的代表之一,是因为这里从很早以前就开始扮演了日本窗口的角色,且在经济、 文化上都有着非常大的贡献;大阪,同时也无法成为日本的代表,因为这座与日本 其他地方性格迥异、充满了个性和热情的城市往往被认为是"最不像日本的地方"。 来到大阪,你会发现,原来一座城市可以有这么多张面孔。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

### 对于未曾到过此地的旅行者,能否简明 扼要介绍一下这个城市?

大阪是日本第二大城市,无论是经济规模还 是城市面积都是除东京之外最大级别的。这 个国际性都市除了能给你带来不折不扣的大 都会体验外,同时也具备了东京所鲜有的庶 民氛围,更具有活力和生机。

作为一座旅游业也十分发达的港口城市,大 阪除了能满足你吃喝购物的需求,也拥有日 本最大级别的游乐园 , 还有包括 60 年代世 博园在内的各式别致建筑等。大阪是关西地 区的中心城市, 离著名的京都、奈良、神户 交通都很方便,一个小时以内就能到达,你 可以配合其他城市和景点以规划出丰富多彩 的路线。

### 能否描述一下你对当地人和他们生活的 观察与感受?

大阪恐怕是日本最非主流的一个城市,甚至 被日本人揶揄为"大阪民国",这是因为大阪 人的性格和其他地方有着很大差异。尤其是 和东京人相比,大阪人少了优越感和冷漠, 热情奔放也不修边幅,无论是从穿着打扮还 是从消费习惯上来看,都很随意、注重实惠 而不是档次。平时出门休闲娱乐也都是奔向 便宜的地方。这样的习性直接影响到了大阪 作为一座城市的风貌。有意思的是,很多中 国游客因为这里的生活习惯和社会气息与中 国相近而喜欢上大阪。

### 除了大众热门景点,能否分享一些不为 人知,但你自己很喜欢的景点或体验?

• 大阪是一个"放开了吃、放开了玩"的城市。



日本鲜有像大阪道顿堀(Dunton Street) 这样可以在一条街上从头吃到尾的地方,该 处的各类商店的价格也都是全国最低水平, 如果你需要大量购买化妆品等"来日必买"商 品,选择这里总是没错的。

- 游玩的方面,这里有亚洲两家环球影城主 题乐园之———Universal Studio Japan( 简 称 USJ),除了主题乐园特有的各类游乐设 施和主题景观, USJ 更是在今年开设了亚洲 首家哈利波特主题公园,以最高的还原度让 你身临魔法世界。
- •"不识庐山真面目,只缘身在此山中"想要看 清这座巨大的城市,与其跑到大阪最高建筑 "Abeno Harucas"的顶层展望台, 走出大阪 登上位于其北部的六甲山也许是一个更好的 选择。

### Tips 小贴士

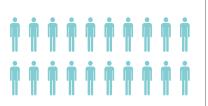
- 日本的零碎硬币使用概率 很高,如果可以,请准备一 个零钱包收纳硬币,这样在 使用购票机器、自动售货机 甚至餐厅购买饭票时就不用 浑身上下摸零钱了
- 不要轻易搭理微信"附近的 人"里出现的中国人或者"正 在学习中文的日本人",以免 人身财产受到威胁。日本治 安非常好,但一些同胞令人 失望,这是事实。

### Osaka in Numbers 从数字看大阪



# 223km<sup>2</sup>

大阪市为大阪府的府厅所在地,也 是政令指定都市之一,面积约223 平方公里

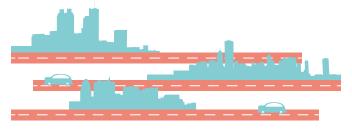


2,670,000

大阪市总人口约有267万人,是 日本人口第三多的城市

### 11,867

大阪市的街道呈现类似棋盘的路网,非常整齐。2013年时大阪市 总共有多达 11,867 条街道,总长度 3,680 公里(不含高速公路)。 大阪市内的主要街道中,南北方向的道路被称为"筋",东西方向的 道路被称为"通"

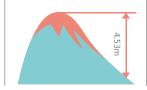


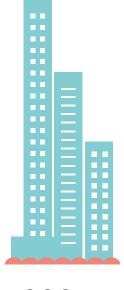


心斋桥是大阪最知名的购物区,距 今已有380年历史

4.53 m

天保山位于大阪市港 区,高度为4.53m, 是日本最低的山

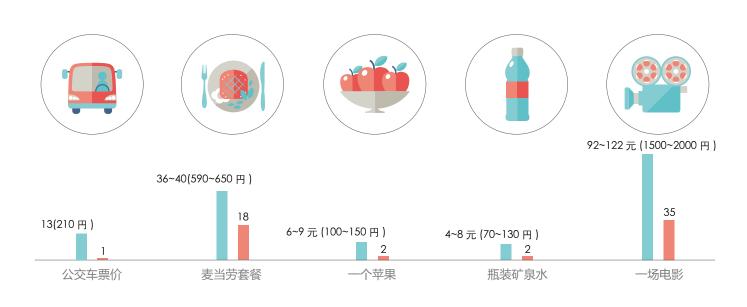




### 300m

Abeno Harukas 是位 于日本大阪市阿倍野 区的一座摩天大楼, 高 300 米,是日本最 高的摩天大楼, 也是 日本第三高建筑物, 仅次于东京晴空塔 (634m)和东京铁 塔 (332.6m)

### 北京 & 大阪生活水平比一比(近期汇率: 1元≈ 16.37 日元, 1日元≈ 0.06 元)



大阪 ■北京 単位(RMB) When 最佳出游时间



How to get around



大阪位于日本中部,四季分明,气候也是中规中矩,该冷的时候冷,该热的时候热,城市的活动和生活习 惯也基本不受季节的左右。最推荐前往大阪的季节是夏季,这时的大阪最热闹,来的游客也最多。如果你 不那么喜欢热闹,只想安静地欣赏这座城市,那么春天和秋天可能会更合适。

-去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳



### 春 3~5 月

大阪的春天和其他日本城市的春天一样,温暖并且能看到粉色的樱花。主街御堂筋两侧的大 树颜色翠绿时,从高空看下去就是两条绿色的长带,非常有美感。不过,春天后期的梅雨季 节会让这里变得不那么可爱,卫生条件略微逊色的大阪在雨中可没有东京那样能体现出一种 "忧郁的美感"。

### 节庆活动

### 造币局 樱花通道(桜の通り抜け) 每年4月中旬左右

赏樱是日本任何地方都不可或缺的春季活 动。大阪最典型的赏花活动和地点,是造币 局附近的"樱花通道"。这里的特别之处是汇 集了各种不同种类的樱花——多达 131 品种 共 350 株。到了夜晚,樱花通道会亮起漂亮 的灯光,粉红色的夜樱更是让人流连忘返。







### 夏 6~9月上旬

大阪的夏天对喜爱娱乐和热闹的大阪人来说是非常值得期待的季节,因为这一段时间内大阪 可以说是月月有节庆周周有狂欢,无论是日本三大祭之一的天神祭,还是与天神祭同为大阪 三大祭的生国魂神社的生玉夏祭和住吉祭,又或者是道顿堀的盆踊(盂兰盆节的传统集体舞 蹈和游行活动)和七夕(日本的七夕是阳历的)的各类活动都在夏天举行。

### 节庆活动

### 天神祭 7月25日

天神祭是日本三大传统祭祀活动之一,有非 常热闹的彩船竞渡活动,活动中使用的漂亮 偶人是其特色之一。据说这一特色项目从 1690年就有了,现在总共有14个这样的偶 人作为大阪地区的传统手工艺术品被保存下。

○ 天神桥筋商业街、天满宫





### 秋 9月下旬~11月中旬

大阪的秋天无论是看花还是赏枫都非常方便。市内就有万博纪念公园的自然文化园和花博会 的鹤见绿地常年举行符合时节的花展,而两面环山的地理位置也使得大阪从来不缺乏车程 2 小时以内却又已经完全进入大自然怀抱的红叶景点。当然,从大阪甚至可以不用转车,1小时 不到就能到达的京都岚山则是更多人的选择。

### 节庆活动

### 秋英(コスモス)花节 10月11日~11月3日

在日本,以大波斯菊为首的秋英属花卉被作 为季节的象征之一在秋天被观赏。拥有大片 花草地的万博纪念公园(1970大阪世博会 会址)则是关西地区主要的观赏地之一。 10~11 月在这里不但可以欣赏到开遍山坡一 面的五颜六色的花朵,还会有艺人前来开小 型演唱会助兴。

○ 万博纪念公园自然文化园花之丘

### 胜尾寺 红叶观赏时节 10 月下旬~ 12 月上旬

从山门仰望,向着8万坪的境内与本堂和二 阶堂延伸的参道上被红叶覆盖着的通道是人



气的观赏点。被红、绿、黄所点缀,仿佛一 幅绘画。红叶的绝景融化在胜尾寺特有的庄 严的宁静中,是给人以深深治愈的空间。

○ 胜尾寺



### 冬 11 月下旬 ~ 次年 2 月

大阪的冬天并不寒冷,也很少下雪,所以也就少了北边雪国会有的白色冬日风情。加上大阪 境内又没有较好的天然温泉,总的来说冬天并不是一个前往大阪的好时节。但是,作为大都市, 冬天的大阪也不会有任何交通上的不便。

### 元旦日出 1月1日

要看到真正的"大阪日出",恐怕只有一个办 法:那就是利用大阪作为特大都市的特征, 看一场"摩天大楼之间的日出"。梅田 Sky Building(梅田スカイビル)就提供了这样 的机会, 高达 173 米的空中庭园在 1 月 1 日 的早晨5点就会开放,7点左右太阳会从梅 田众多高楼大厦之后升起,场面十分震撼。

### 大阪城 3D 映射 超级彩灯 2014年12月13日~2015年3月1日

曾以它宏大的规模而成为热门话题的活 动——将立体映像投影在大阪城天守阁的'大 阪城 3D 立体投影"、以及彩灯点缀西之丸庭 园一带等,在这个冬天升级上阵!凝聚了堪



称拥有"日本夜景第一"美誉的豪斯登堡的技 术结晶,以日本名城为舞台上演一场天下第一" 的光辉娱乐秀。

○ 大阪城西之丸庭园

大阪是一个不折不扣的大都市,因此住宿环境也是选择多样、各类档次都有。由于竞争激烈、多以连锁酒 店的形式集结,加之大阪的消费本身就较为低廉,在大阪找一家符合自己心意的酒店是非常容易的事情。 你所需要考虑的,只是选择在哪个区域住下才最符合自己的游玩路线。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳





### 梅田 & 大阪车站地区

大阪车站和梅田车站位置几乎挨在一块,是大阪的市 内交通枢纽,同时也拥有规模最大的商业圈。将住宿 位置定在便利且旅游资源丰富的大阪中心,能够节省 很多麻烦,适合时间仓促或者以购物等特定活动为目 的的旅行者。

### 大阪丽思卡尔顿酒店 (The Ritz-Carton Osaka) 高档型 | 享受世界水平的服务

大阪的丽思卡尔顿酒店坐拥大阪车站附近的"一等地", 规模也是最大级别。作为一家跨国连锁酒店, 丽思卡尔 顿对接待国外游客有着丰厚经验,并且可以提供很多大 阪的介绍和导游服务。

- 大阪府大阪市北区梅田 2-5-25
- ¥ 50000 日元 /2 人 / 间
- ₱ 大阪车站步行 7 分钟
- www.ritzcarlton.com/zh-cn/Default.htm

### Hotel Livemax 梅田

### 经济型 | 与多个车站都相近的落脚地点

大阪的轨道交通线路密度非常大,梅田这样的中心区域 更是多条线路交错并行。在这里找到一家可以同时去往 多个车站的实惠酒店非常容易, Livemax 连锁酒店在梅 田的分店就是一个例子——从这里去周围任何一条线路 的车站步行都在10分钟以内。

- ◆ 大阪市北区丰崎 1-2-8
- ¥ 2300~4200 日元 / 人
- ₱ 阪急电车梅田站步行 7 分钟, 地铁御堂筋线中津站步行 5 分钟
- www.hotel-livemax.com/umeda/

### 难波 & 心斋桥地区

大阪市的另一个交通枢纽难波——如果你从关西机场来

到大阪,第一个到达的枢纽便是这里。由于直接和心斋桥、 道顿堀等购物圣地连结在一起,加上车站附近也有不少 大型的百货店,住在这里虽然可能无法避免嘈杂,但却 能享受到出行的便利及购物的乐趣。

### Swissôtel Nankai Osaka

### 高档型 | 赏大阪夜景

建在难波车站楼上的瑞士大酒店在提供奢华的住宿、饮 食、休闲服务的同时,还有着能看到美丽夜景等亮点。 酒店不但与难波车站是零距离,出门就能坐上去往关西 空港的直达列车,还与著名的百货店"高岛屋"通过走廊 直接相连。

- ♥ 大阪市中央区难波 5-1-60
- ¥ 13000~27000 日元/人
- ₱ 直通难波车站
- www.swissotel.com/hotels/nankai-osaka/

### Nest Hotel 大阪心斋桥店

### 经济型 | 奢华购物区的经济住宿

位于奢侈品商店云集的心斋桥购物区附近的 Nest Hotel 大阪心斋桥店是一家中等档次的商务型酒店。这类酒店 的特征是房间尺寸由于日本地价的紧俏不可避免地会较 为狭窄,但设施设备、清洁程度、装修的精美都会较平 均水平更上一层,并且往往会有一种焕然一新的感觉。 商务酒店的价位一般根据预约时间的早晚变动,越早预 约,价格则越便宜,而如果提前量很小,则有可能必须 花住大型酒店的钱才能入住。

- ♥ 大阪府大阪市中央区南船场 2-4-10
- ¥ 3000~12000 日元/人
- ₱ 地铁长堀桥车站步行1分钟,心斋桥车站步行6分钟
- www.nesthotel.co.jp/osakashinsaibashi/

### 天王寺地区

天王寺地区指大阪市区靠南位置的商业区,这是一个历 史较短、且依然在蓬勃发展的繁华区域。除了车站周围 簇拥了数家高级购物中心之外,天王寺其实是一个更贴 近庶民的商业街。其邻接的"新世界"地区则是非常古老 的商店街,地标"通天阁"早在数十年前就已经开始见证 这个区域的繁荣。如果选择住在天王寺附近,新世界的 美食和著名的世界大温泉都在步行圈内,非常便捷。

### **Osaka Marriott Miyako Hotel**

### 高档型 | 大阪最高楼上的宾馆

随着大阪最高楼今年在天王寺竣工开业,大阪最高的宾 馆也随之诞生。Marriott 占据着除最高三层的公共展望 台之外整座楼上半部的 38-55 层。作为最高的宾馆,其







服务和设施自然也是全城乃至全日本最高的级别,而且 也是最新的。

- ♦ 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
- ¥ 10000~60000 日元不等
- ₱ 所在建筑直通天王寺车站
- www.miyakohotels.ne.jp/osaka-m-miyako/

### Tips 小贴士

请在网上预约住宿时,注意避免天王寺地区中价格低得离谱(2000日元以下), 尤其是附近车站为"新今宫"站的旅馆。这种旅馆极有可能是位于与天王寺近在咫 尺的大阪贫民窟"爱邻地区"中的简易旅店。如果你属于穷游族,有自信保护自己 的财产人身安全,可以在通过图片和介绍信息进行谨慎对比之后选择这里的住宿, 但非常不推荐女性游客入住这里。

爱邻地区是日本仅剩的三个贫民窟之一,且治安最差。如果不小心误入,注意不 要与该区域内的流浪者对视、不要拍照,以及做出任何可能引起遭袭的行为。







### 大阪城周边

大阪最著名的地标和旅游景点——大阪城坐拥着面积不 小的大阪城公园。邻接公园的各种住宿设施虽然实际上 并不能算是处于同一个区域,但无论选择哪里都很不错, 晚上和早晨去大阪城散步是非常好的体验,并且大阪城 四周的地区环境都不错,交通也比较便利。

### **Hotel The New Otani Osaka**

### 高档型 | 在房间里欣赏大阪城

能从最好角度欣赏到大阪城的酒店莫过于 The New Otani Osaka。这家酒店能在让你打开窗户就能看到大阪 城风姿的同时,也提供了便利的交通立地,只需3分钟 就能到达车站。作为一家设施完备、规模巨大的度假村 风格酒店, The New Otani Osaka 的价格却非常实惠, 较便宜级别的客房甚至比一般的商务酒店贵不了太多。

- ♥ 大阪市中央区城见 1-4-1
- ¥ 7000~20000 日元 / 人不等
- ₱ 大阪城公园车站步行 3 分钟
- www.newotani.co.jp/osaka/

### **Hotel The Lutheran**

### 经济型 | 位于大阪治安最好的地方

大阪城公园西侧的谷町四丁目车站周围分布着大阪府厅、 警察本部、法院等一系列行政机构。这里的酒店虽然不 以游客为主要顾客,但其经济实惠以及交通便捷的优势 仍然十分值得选择。这一块区域也可以说是大阪治安最

### 好的地方。

- ♥ 大阪市中央区谷町 3-1-6
- ¥ 5000~7000 日元 / 人
- ₱ 地下铁谷町四丁目 1B 出口步行 2 分钟

### 新大阪车站附近

在日本旅行,有很高的几率需要使用新干线作为城市间 移动的交通工具。大阪的新干线车站是位于大阪市北部 的新大阪车站。虽然并不属于中心城区,也缺少一些亮点, 但如果你需要搭乘早晨的车或者晚上才从其他城市赶来, 这里也有很丰富的住宿选择。

### **Remm Shin-Osaka**

### 高档型 | 俯瞰新干线列车穿梭

由日本老牌酒店企业阪急阪神第一酒店集团运营的这家 酒店与大阪的门户——新大阪车站直接相连,从大部分 房间都可以俯瞰新干线的子弹头列车在眼下穿梭。这座 外表和内在都简练清洁的酒店非常符合时间匆忙、需要 赶路的商务和观光旅行者。除了新干线,从酒店前往伊 丹空港只需 25 分钟, 去往关西空港(乘坐特急列车)也 只需 45 分钟。

- ♥ 大阪府大阪市淀川区宮原 1-1-1
- ¥ 13000~23000 日元/人
- ₱ 新大阪车站 (新干线、电车、地铁)直通
- www.bjbshdy-hotel.cn/h048/index.php



大阪市内纵横交错的地铁、环绕中心城区的 JR 大阪环状线等,你可根据出行计划乘坐相应的列车。同时,"水都"大阪的特色水上巴士、观光船等水上交通也非常完善。值得一提的是,以大阪为据点,前往京都、奈良、神户等关西主要城市及近郊,可以乘坐新干线及特急列车等,交通极为迅速便捷。

——去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

### 交通

### 从日本其他城市前往大阪

如果你从日本国内其他地方前往大阪,也有多种方式可以选择。新干线通达日本的各大主要城市,东京到大阪之间最短仅需2个多小时便可到达。而日本国内航线比新干线还要便宜,并且国内航线可以选择降落在大阪伊丹空港——这里离市区近在咫尺,去附近的神户也很方便。如果想更加省钱,使用JR的青春18车票坐普通电车也可以一路从东京磨蹭到大阪,而如果你愿意忍受一定程度的腰酸背痛和睡眠不足,甚至可以尝试乘坐夜班大巴——便宜的时候从东京到大阪只需3000多日元,是乘坐新干线的5分之一。

新干线和 JR 电车车票可以通过各大 JR 车站的窗口和自动售票机购买;如果需要乘坐夜行巴士,建议咨询观光指南窗口或旅行社。(在日本国内没有固定住所的外国游客无法通过网上订票)

### 大阪市内交通

大阪是一座地势平坦的港湾城市,也有淀川等大河通过, 以及作为古时商业中心所必备的运河。因此,大阪至今



仍保留着很有特色的水路交通。较热门的有半观光半交通性质的京阪水上巴士(suijo-bus.jp),提供连接大阪城、淀屋桥、道顿崛等地的航线,票价在1500~3000日元之间;在道顿崛你也能找到仅在道顿崛川来回行驶的观光船,一天不间断发船,可以随时乘坐。

此外,大阪还保留了8条公营渡船线路,在各大湾岸或河川的渡口免费运行,你可以在下面的大阪市政府页面查看运行图和时刻表:www.city.osaka.lg.jp/kensetsu/page/0000011244.html

和东京一样,大阪的轨道交通十分发达,同时也是市内乃至去周边城市的主要交通工具。日本的除新干线外的轨道交通大致可分为"JR"(曾经的国有铁路)、"私铁"和城里的地下铁。在大阪这三种轨道交通所担当的任务各有一定区别,但作为旅行者并没有必要分那么清楚:只要知道自己要去的地方在什么线路的哪个车站,然后根据线路图坐车过去即可。

作为旅行准备的一部分,请务必学会看轨道交通线路 图——除了线路非常复杂,原理和国内及世界各地都是 差不多的。在这里有两个省钱的办法值得一用:

首先就是"尽量使用同种线路"。你可能会发现从 A 地到 B 地经常能有好多种路线都可以前往,这时并不一定要考虑最快的方式(因为也快不了几分钟),而是试试尽量只用一种线路,比如只乘坐地铁,或者只乘坐 JR 线路——这样就只用购买同一家公司的车票,既不用在路上麻烦、也往往比使用多家公司的线路要便宜。

省钱办法其二,则是购买各类优惠套票或者交通卡。

### •大阪周游卡(1日券&2日券)

大阪周游卡(1日券)是以大阪市内为中心,1天之内可任意乘坐电车、巴士,并且可免费进入28个热门观光设施的观光券。并且,在周游卡的有效期间内,还可在13个设施和约40家店铺(餐厅、商店、饭店等)里享受各种折扣与赠品等优惠服务。外国观光客专用的2日券,

可连续2天任意乘坐以及免费进入热门观光设施(各设施限使用1次)。

- ¥ 1日券2300日元/2日券3000日元
- www.osaka-info.jp/osp/cht/

### • 彩虹卡

彩虹卡是大阪市交通局发行的预付款乘车卡,可用于乘坐地铁、新电车(New-tram)、市营公共汽车。彩虹卡属"SURUTTTO 关西"网的一部分,也包括阪急、阪神、北大阪急行、京阪、南海、近铁等,这些铁路公司发行的乘车卡,可以在能够利用彩虹卡的交通路线使用。彩虹卡未设定有效期限。

- ★ 大人 500 日元、1000 日元、2000 日元、3000 日元、 5000 日元; 儿童 500 日元、1000 日元
- www.kotsu.city.osaka.jp/foreign/chinese/ticket/rainbow.html

### • 回数卡

回数卡是一种折价预付款乘车卡,可用于乘坐地铁、新电车(New-tram)、市营公共汽车,此卡未设定有效期限。

- ¥ 大人 3000 日元 (票面价 3300 日元); 儿童 1500 日元 (票面价 1650 日元)
- www.kotsu.city.osaka.jp/foreign/chinese/ticket/multiple.html

### • 关西通行证 (KANSAI PASSPORT)

是关西交通发行给短期访问日本的外国人使用的专用乘车证,它像上述两种乘车证的混合变体(非并体),可搭JR及部份私铁(不同种类可搭的分别有南海电铁、神户地铁、新电车(NEW TRAMLINE)、OTS线神户城市环游巴士(City Loop)、大阪市巴士、京都市巴士及京都巴士、近铁、奈良巴士等),但限制区域有些种类会比上述两种乘车证来得多,需连日使用。

- 关西国际空港旅客机楼 1 F. 或 JR 的主要站
- ¥ 6500 ~ 15300 日元
- www.kippo.or.jp/travel/support\_t/passport/pass.htm

### • ICOCA & HARUKA

"ICOCA& HARUKA"是集可在关西地区搭乘 JR、地铁、私铁、巴士等交通工具,或购物时使用的 IC 卡"ICOCA"(预先存入 1500 日元),以及从关西机场直接连通天王寺、新大阪、京都的关空特急"HARUKA"折扣票于一身的超值套票。

www.westjr.co.jp/global/tc/travel-information/pass/icoca-haruka/

### 从大阪前往邻近地区的交通

大阪往往被旅行者与关西地区的其他几个城市组合起来

游览,最常见的组合往往包括京都、神户和奈良,它们分别在大阪的东北、西和东面方向,且乘坐轨道交通均可在一个小时以内即可到达。除了万能的 JR,去往京都还有京阪、阪急等私铁可以前往;神户方向则一般选择阪急或阪神电车;奈良方向一般乘坐近铁电车最方便。因为本来就很近,并不建议旅行者加价乘坐新干线或特急电车去往这些城市——最多也就节省一刻钟左右。乘坐普通的"急行"、"快速急行"等无需额外购买特急车票的电车,从梅田或难波等枢纽站去京都只需 35 分钟,神户25 分钟,奈良 45 分钟左右。票价根据各公司不同而略有差异,但单程均在 500 日元上下,十分便宜。

### 通讯

### 上网设备租赁

大阪作为发达城市,各处都可以收到3G/4G信号,只要租一个设备,便可以不用担心上不了网。日本和中国有所不同的是,街上的餐厅和商店很少提供WIFI,大多数热点都是各大手机运营商给持有自家手机的用户使用的,作为旅行者无法访问。

移动路由器可以在关西国际机场的到达大厅的柜台租到。柜台营业时间为7:00-21:00。可供选择的机器有两种,分别是1296日元和1625日元/天,区别仅仅在于待机长度一个是6小时一个是9小时。

### 购买电话卡

便利店均有销售电话卡,1000日元的电话卡根据发行商的不同大约可通话15~20分钟。最常见的是KDDI和NTT发行的电话卡,其中NTT的电话卡往中国打电话时稍微便宜一些。此外,拨打日本国内电话、日本国内旅游局和旅行社的咨询电话时还可使用街上较多见的投币电话机,用10日元或100日元的硬币就可使用。

### 寄明信片

明信片在各个景点周边的纪念品商店均能找到(注意,邮局一般是没有当地风景明信片出售的),约 100 日元/张。日本的明信片是不附带邮票的,在有的商店可以直接同时买到邮票,但有时也会遇到没有邮票出售的商店,这时可以在邮局或者随处可见的便利店购买。

从日本往中国及任何其他国家寄明信片的邮资是统一的,船运需贴 60 日元的邮票,空运需贴 70 日元的邮票。航空明信片一般能在一周之内抵达国内的各个主要城市。在便利店购买明信片需要与店员说明自己要买明信片,但店员并不一定能听得懂英语。如果你确信自己将要寄出一些明信片,不妨在抵达日本时在机场内的邮局窗口一次性买足邮票。

# ✓ lassic Osaka 经典 • 大阪

# 吃货必看

# TOP 6 特色美食

大阪作为江户时代的贸易中心,这里有大量来自日本全国和全世界的新鲜食品,满足了大阪人对食品味道 鲜美且价格合理的强烈愿望。大量的烹饪杰作都出自大阪。一方面有"章鱼烧""炸肉串"等普通食品;另一 方面也有"河豚料理"和做工精美的寿司等高级菜肴。来到大阪,一定要去尝尝这些可口的当地菜肴。

—去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

# Tako-yaki (章鱼烧)

曾一度风靡中国大街小巷的"章鱼小丸子"当之无愧是"大 阪荣誉出品"。诞生于明治大正年间的章鱼烧虽然小巧玲 珑,却在内容和佐料上千变万化。来到大阪一定要前往 道顿堀体验章鱼烧的魅力——不仅仅是其美味,还包括 观看各种大小店铺面朝街道、制作者娴熟迅速地将面前 一大案子章鱼烧调理得完美无缺的视觉享受。

### 推荐品尝地: Konamon Museum

道顿崛的代表、已经成为观光客首选景点的店铺。这家一店如其名, 已经有了"章鱼丸子博物馆"的功能,在一楼,你能看到工作人员娴熟地 调理丸子,并现做现尝;在2楼,可以看看章鱼丸子的历史展,而三 楼更是有体验工房,可以亲自决定配料,自己制作章鱼丸子。

- 大阪府大阪市中央区道顿堀 1-6-12
- 11:30~19:30
- ¥ 8 个装章鱼烧 500 日元
- 🈷 地铁难波站 14号出口步行 4分
- www.shirohato.com/konamon-m/



# **Z** Okonomi-yaki(お好み焼き)

お好み焼き是一种用小麦粉、蔬菜、肉类、薯类等多种 材料制作的铁板烧小吃。很多人以为お好み焼き就是所 谓的"大阪烧",这其实是会闹笑话的。大阪并没有所谓 的"大阪烧",倒是在关东地区节庆时分的小摊会出售叫 这种名字的东西——材料和做法上与お好み焼き有些许 类似之处,但总之千万不要去傻乎乎地问大阪人在哪里 可以吃到大阪烧。

### 推荐品尝地:Bote 茶屋 道顿堀店 (ぼて茶屋)

位于美食商业街道顿堀的"吃货大楼"(くいだおれビル)的 Bote 茶屋 道顿堀店用其25年的历史证明了这里就是大阪的正宗(ほんまもの)。 除了传统的标准版お好み焼き、这里还提供西红柿酱、芝士等供人发 挥创造性的材料。

- 大阪府大阪市中央区道顿堀1-7-213F
- 11:00~23:00
- ¥ 人均 1000~1500 日元
- 🏲 "大阪难波"或 "日本桥"地铁站步行 3 分钟



# 3 Udon-suki (乌冬面火锅)

以柔软而有嚼头的乌冬面为主料的的火锅,最适合冬季来大阪品尝。除了乌冬面本身属于中国没有的面类外, 火锅的各种配菜也是相当丰富,包括鸡肉、海鲜、菌类 甚至人参等,十分美味又具有营养价值。

### 推荐品尝地:美美卯 (MIMIU)本店

这是一家发源于大阪府堺市、已有200年历史的老店。Udon-suki是这家店的注册商标,也就是说除了这里,在其他地方根本吃不到"真正"的Udon-suki。标准的Udon-suki里,除了新鲜时蔬和各类优质肉品,还会上一只活虾供客人在火锅煮沸时用夹子夹住直接烹熟,虽然略微残忍,但却是十分鲜美。

- 大阪市中央区平野町 4 6 18
- 11:30~21:30
- ≦ 乌冬面火锅价格为 3500 日元,另外这家店也提供传统的和式料理, 4500~8000 日元不等
- ₱ "大阪难波"或 "日本桥"地铁站步行 3 分钟
- www.mimiu.co.jp







### 4 Hakozushi (箱寿司)

箱寿司由于其形状又被一些国人翻译成"方形寿司",是 代表大阪寿司的一种形式。之所以称为箱寿司,是因为 其米饭部分不是用手捏,而是押入方形的小木盒子(盒 子在日语里即为"箱"(Hako)里做成。这种做法使得箱 寿司不但外观精美一致、量也要比东京等其他地方的"江 户前寿司"多,更符合大阪人的吃货性格。

### 推荐品尝地:吉野寿司(本店)

最有名的箱寿司要属于创业于 19 世纪的吉野寿司。在这里能吃到以箱寿司、棒寿司、蒸寿司组成的正宗"大阪寿司"。店铺提供能尝遍这些寿司的 Course,十分豪华。

- 大阪市中央区淡路町 3-4-14
- 09:00~22:00
- ¥ 人均 6000~10000 日元
- ₱ 地下铁"淀屋桥"或"本町站"步行 5 分钟
- www.yoshino-sushi.co.jp

# 5 Tetchiri (河豚料理)

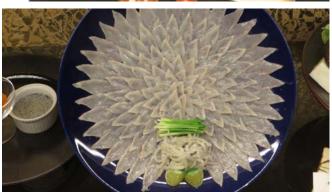
提到日本料理,除了寿司、拉面、怀石料理外,恐怕河 豚也是一个相当容易被想到的词汇。不过,真正体验到 这种料理的人可能并不太多,因为除非是日本专业人士 主理,否则很难保证其安全性和鲜美程度。而在大阪, 以河豚为主要材料的各种料理"Tetchiri"(河豚的别称, 一般用于指代河豚料理)却是一种广受欢迎、可以成为 这个城市的招牌菜的美食——尽管在价格上这已经超出 了一般人的消费能力。

### 推荐品尝地:新明石

创业于昭和5年的这家水产料理专门店对河豚有着专业的执着,也在 服务上绝对属于高水平级别——也因为如此,要去用餐的话最好提前 从网站或打电话预约。

- ◇ 大阪市中央区心斋桥筋 2-2-13
- 17:00~22:00
- **80** (80) 06 6211 2523
- ¥ 人均 10000 日元以上
- ₱ 地下铁"心斋桥站"步行 5 分钟
- www.shinakashi.com









# J Kushi-katsu (炸肉串)

"Katsu"一词源于英文"Cutlet"(带骨肉),是明治时期 传入日本的食品,后被改良后形成了今天以猪肉为主料 的样子。除了猪肉之外还有各种肉类鱼类海鲜甚至蔬菜 的吃法。大阪的炸肉串外衣很薄,因此一次吃很多也不 会油腻。而且在大阪,吃Kushi-katsu有一个老规矩叫"酱 不能沾两次(2度渍け禁止)",因为入味用的蘸酱是放 在较大的缸子里共享的,所以吃串时先蘸酱,下嘴之后 因为卫生问题就不能再蘸了。

### 推荐品尝地:串カツだるま(不倒翁炸串)新世界本店

通天阁下的人气老店,一直以来都秉承着"酱不能蘸两次"的老规矩, 传统的吃法 + 经典的口味使该店下午四点左右门外就能排队排上好几 十号人。推荐选择店内提供的套餐,然后找出自己比较偏好的类型,之 后再着重点这些类型的炸串另外,吃串可一定要点啤酒!

- 大阪市浪速区恵美须东 2-3-9
- 11:00~21:00
- ¥ 人均 1500~2000 日元
- 🏲 地铁动物园站、地铁惠美须站、阪堺电车惠美须站各步行 5 分 ( 就 在通天阁下面)
- www.kushikatu-daruma.com

# 大开眼界

# TOP 5 另类博物馆

大阪作为一个极具包容性和娱乐精神的大城市,除了各种正儿八经的旅游景点外,这座城市的各个角落里 还有很多其他的东西可以探索——比如下面这些"非主流"博物馆,它们很少会被写在旅游攻略里,也很难 成为短期旅游者的首选目的地。但是,如果你有机会在大阪稍作久留,体验这座城市的另一面,不妨用散 步的心情去拜访它们。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

下水道科学馆(Osaka City Sewerage Science Museum) 是专门给大阪市民尤其是小朋友介绍下水道科 学知识的地方。在这里,人们可以通过晃动的探险车和影 像踏上逼真的地下探险征程。不喜欢探险车的人可以通 过放映 3D 影像的水下电影院进行虚拟体验,其中地下 负一楼是地下探险,不仅可以通过"地下的河"魔术剧场 了解,更能透过地下探险号深度体验,了解大阪市的多 处地下河川,并尝试下水道漫步。在水的奥秘展区可以 使用装置验证水的科学现象。此外,还有健身、下水道 问答实际感受污水变清水的"废水处理的原理"、利用处 理过的废水及其热能的恒温植物园......内容丰富多彩。

- ♀ 大阪市此花区高见1 2 53
- 每周二至周日 09:30~17:00;12月28日~1月4日休馆
- 🏲 阪神电车"淀川站"步行 7 分钟
- www.city-osaka-sewerage-museum.or.jp



方便面可以说是日本最伟大的发明之一。1958年安藤百 福先生在大阪府池田市自家的后院建起了一个研究用的 窝棚,世界最早的方便面——鸡味拉面就在这里诞生。 而方便面发明纪念馆 (The Instant Ramen Museum ) 的地址也选在这一方便面发祥之地,馆内有当时安藤百 福研发"鸡味拉面"的小屋实物大模型。在方便面杯形状的 体验剧场里,介绍着杯装方便面"Cup Noodle"的研发逸 闻和制造过程。在"手工鸡味拉面制作作坊",客人还可 以从揉面工序开始自己动手做鸡肉拉面。而在"My Cup Noodle Factory", 客人可以选择汤、辅料, 配制自己独 一无二的杯装面。

- 大阪府池田市満寿美町8-25
- 每周二休馆 周三至周一09:30~16:00
- ¥ 免费; My Cup Noodle Factory 300 日元/份 (手工鸡味拉面制作体验工作室)小学生300日元,大人(初中生 以上)500日元
- 🏲 阪急电车宝冢线"池田站"满寿美方向出口步行 5 分钟
- www.instantramen-museum.jp



# 千早星星与自然博物馆

千早星星与自然博物馆(Chihaya Nature and Astronomy Museum)位于大阪府东南边界的金刚山之 上。需乘坐缆车到达海拔1100米以上的地方才能找到它。 该馆凝聚了环保绿化屋顶、风力发电等环保设计,馆内 展示着众多关于金刚山的植物、野鸟、动物的照片、影像、 声音和资料。此外还有配备电脑和藏书的学习场所。装 有滑动式屋顶的天文台里设有口径 400 毫米的天文望远 镜,除了冬季以外,每月还举办1至2次的星空观察会。

- ◆ 大阪府南河内郡千早赤阪村大字千早 1313 2(金刚山山顶)
- 10:30~21:00
- ¥ 免费
- P 南海电车高野线河内长野车站乘坐"干早 Ropeway"方向的巴士或 近铁长野线富田林车站乘坐"金刚 Ropeway"方向的巴士,到终点 站下车,利用金刚山索道缆车到"金刚山"站下车后步行约10分钟
- 1000m.chihayaakasaka.osaka.jp





# "江崎 Glico"的纪念博物馆 (江崎纪念馆)

江崎 Glico 对于海外游客来说可能是一个完全摸不着头 脑的东西。也许可以这么解释:这个以乳酸菌食品起家 的老字号品牌相当于中国的娃哈哈,是大部分日本人童 年的回忆。该品牌甚至也成为了大阪的标志——道顿堀 的巨幅 Glico 运动员招牌成了电视节目中提到大阪时给 出的"标准镜头"。在江崎 Glico 的企业博物馆,可以了解 到关于这个品牌的一切。值得注意的是,此处每个月只 有两天完全开放,其余时间需要个别预约。

- 大阪市西淀川区歌岛 4-6-5
- 每月第一、第三个星期六 10:00~16:00
- ¥ 免费
- 🍄 JR 东海道线"冢本站"或 JR 东西线"御币岛站"步行 18 分钟
- www.glico.co.jp/kinenkan/index.html

大阪市南部大仙公园境内的自行车博物馆 (Bicycle Museum)展示了从最古老到最新的300多种自行车, 并经常开设自行车相关的知识讲座。除了做"观众",你 还有机会在其附属的自行车广场"试驾"22种自行车,甚 至还有在动画片中常见的那种前面大轮子后面小轮子的 老式自行车。

- 大阪府堺市堺区大仙中町 18番2号
- 周二至周日 10:00~16:30
- ¥ 200 日元
- ₱ JR 阪和线"百舌鸟站"步行 13 分钟
- www.bikemuse.jp/index.php



# 达人必败

# TOP 7 特色伴手礼

国际化大都市大阪能满足你几乎所有的购物需求,但它其实是一座很实在的城市,真正纯粹的伴手礼也 永远不会是那些受人之托而塞进行李箱的高额商品。如果真的是为自己亲密的朋友和家人买一份礼物, 不如就买那些最能体现大阪当地特色和氛围的"土"特产。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

### Kuidaore 太郎 (くいだおれ太郎) 系列小食品

大阪的众多标志性符号之一, Kuidaore 系列的零食,应 该是大阪伴手礼的首选,既能代表大阪,又符合"伴手礼" 所应有的形象。Kuidaore 系列包含众多日本传统的小食 品,且均为人们一般日常所食用的常见类型,而不像其他 城市买到的点心往往存在过度包装和宣扬"高级感"。蓝 红白相间的 Kuidaore 太郎标准花纹和这个戴着黑框眼镜 乍一看没有任何萌点却又藏着满满的冷幽默的吉祥物就 是这一系列的标志了,你很快就能发现它们。

- 道顿堀的纪念品和土特产商店里都能买到
- ¥ 500~1500 日元

### 延伸阅读——1 分钟认识 Kuidaore 太郎

1950年诞生,1960年出名,现今已与通天阁齐名的"大 阪标志"——Kuidaore 太郎。太郎所属的零食制造商的 店铺已经在2008年关闭,但这个角色依然被留在了道 顿堀的街头,在"后 Kuidaore 太郎时代"的"Kuidaore 中



座大厦"(产权属于另外一家企业)前一如既往地吸引 人气、与人合影、或者被人加上搞笑的特别装扮。 比如,1992年为了防止大阪当地棒球队"阪神 Tigers"获 得优胜后激动的球迷将 Kuidaore 太郎扔到道顿堀河里 去,有人给 Kuidaore 太郎的脖子上套上了游泳圈,并且 边上摆上了写着大阪关西腔"俺不会游泳啊"(わて、泳 げまへんねん)的牌子,一度成为街头巷尾相传的逸话。 对了, Kuidaore 太郎是一个构造和文乐的人偶差不多、 可以变幻出各种面部表情的不停打鼓的机器人。





# 2 Kuidaore 太郎周边产品

除了作为 Kuidaore 公司本业的零食,名气已经盖过大阪任何真人的 Kuidaore 太郎自然也会出很多周边产品。手机链钥匙扣之类当然是最值得买的小礼品,此外还有些袜子、帽子之类的,适合送给跟自己比较熟的朋友。

- 道顿堀的纪念品和土特产商店里都能买到
- ¥ 500~1500 日元

### **3** 浪花的 bonbon ( 浪花のぼんぼん )

如果说 Kuidaore 太郎因为名气慢慢的已经有点不够"接地气"了,那么号称是"难波的代表"的"浪花的 bonbon"则足够能满足执念于当地风情的朋友们了。bonbon 在关西土话中是"孩子"的意思,所以这个糖果类产品的意译应该是"浪花之子"。制造商从大正年间就开始专门制作这种糖果,从未有过转型,在经历过大起大落的日本也算是奇迹了。如今的浪花之子虽然一成不变,但作为礼品,它的包装还是非常精致而具有复古风情的。

- 道顿堀的纪念品和土特产商店里都能买到
- ¥ 500 日元左右





# 章 章丸子和 Okonomiyaki(お好み焼き)外形和口味的点心

大阪的小吃中,最有名的是章鱼丸子和 Okonomiyaki,但这两样东西都是要趁热吃的,不到当地也尝不到。为了解决这个"无法分享"的问题,食品企业竟然还原出了保质期足够长、无论口感、味道还是外形都与实物高度相似的零食。这样的好东西当然是不得不推荐的大阪伴手礼代表。

- 🤉 道顿堀的纪念品和土特产商店里都能买到
- ¥ 800~2000 日元

# 呼吸巧克力(呼吸チョコ)

这个高大上的名字对应的其实是一种包装非常普通的巧 克力。但是它的味道绝对对得起这样一个名字。呼吸巧 克力号称也是只有在大阪才能买到的东西,但其众多不 同的口味则冠以关西各地的名产之名。就算你觉得塑料 包装作为礼物有点拿不出手,也完全值得买一些自己回 家吃。唯一的建议是,一定要多买,不然很快你就会进 入"吃不到,只能怀念"的状态。

¥ 500 日元以下



# 千鸟屋的日式点心

创立至今已有 370 余年历史的超老字号点心商"千鸟屋" 的本店位于大阪著名的黑门市场。千鸟屋的招牌产品是 以"干鸟馒头"为首的一系列传统日式点心,形式上都是 自古以来的那些款式,但做工和用料上的精细和对极致 的追求使得这家店可以"以西洋高级甜点的价格来卖日本 传统的馒头和饼",并且一卖就是几百年。千鸟屋除了本店, 在大阪的各大主要百货店也均有铺面,因此购买这些地 道而体面的礼品也十分方便。

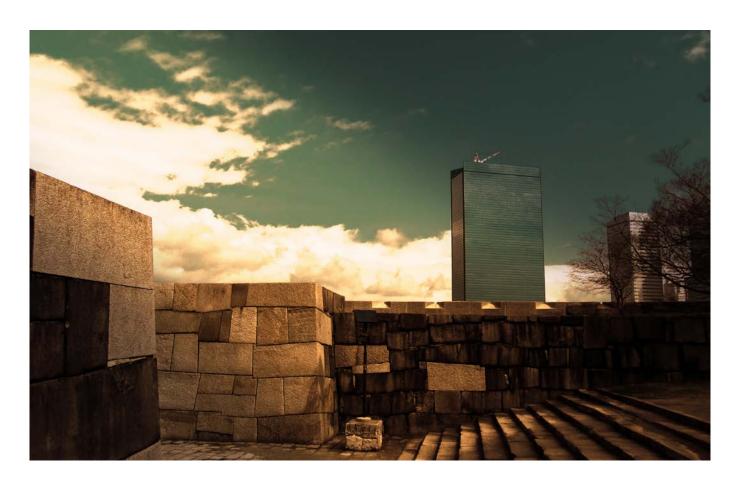
- 大阪市中央区本町 3 丁目 4-12
- ¥ 1000~2000 日元左右,一些产品也可以单卖以供自己食用
- www.chidoriya.jp

# 登峰造极的泡芙

虽然有些缺少本地风味,但最近好评如潮的一种泡芙却 成了乐于捕捉流行风向且追求高大上的阶层的首选。位 于 GranFront 地下 1 层的"Grand Choux Cream"的口号 是"极"(极致),且不说这个极致能在味道和口感上如 何体现,光看店面上泡芙的包装方式就能知道了。

- 大阪府大阪市北区大深町 4-1 グランフロント大阪うめきた广场 B1F
- 10:00~22:00
- ¥ 500~1000 日元





### 1、自动扶梯不要站左边

在日本,除了大阪之外,所有地方 的车站、百货商店等地的自动扶梯 都应按照"左立右行"的原则使用,即 乘坐扶梯时站在左边,把右边让给 急着赶路的人。唯独在大阪,这个 规矩是反过来的——据说是当年迎 接世博会时"与国际接轨"的举措。总 之,这个非主流的习惯保留至今, 那就入乡随俗吧。

### 2、吃炸串时蘸酱不要蘸第二 次

"たれの2度付は禁止"(蘸酱不能蘸 第二次)已经成了代表大阪的一句 名言。来到大阪,吃炸串(串カツ) 是吃货们的必修功课,由于传统的 炸串店的蘸酱是放在桌上的缸里的, 会被不同的人重复使用,所以为了 卫生而定的这条规矩是绝对需要遵 守的。

### 3、干万不要说"baka"

这一句也许是中国人都知道的日语, 在东京等其他地方,如果对亲密关 系的人或朋友说,其实是"充满爱意" 的玩笑话。但在大阪,这个词绝对 是最高级别的侮辱,所以千万不要 在任何场合说出这两个字!如果要 表现"傻瓜"这个意思,在大阪应该说 "Aho"这个词,有意思的是,"Aho" 在东京又成了不折不扣的骂人话。 所以大阪人和东京人关系不好,这 恐怕是一大原因。

### 4、不要进行段位不够的吐槽 (ツッコミ)

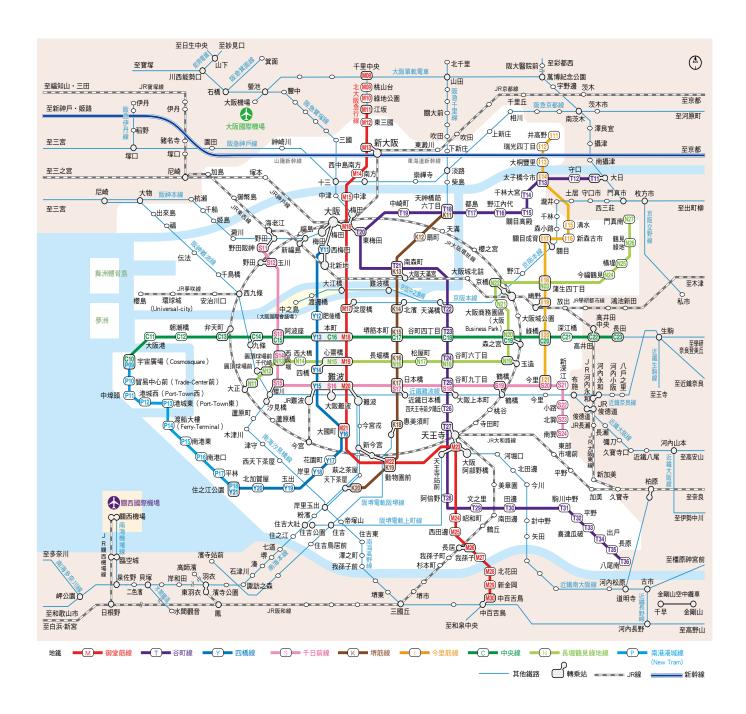
大阪人无论是谁都有着高超的吐槽

本领——这是他们幽默感的基本 载体。然而,也正因为这里人人都 是吐槽高手,所以大家对吐槽质量 的要求也是非常高的。如果在和大 阪人瞎扯的时候吐槽水平不够(不 好笑或者没有正中要害),换来的 就会是大阪人充满嘲讽和嫌弃的吐 槽——一般人基本是招架不住的。 当然,本来就不会日语的人根本就 不需要担心这一条啦。

### 5、不要惹大阪的欧巴桑(中 老年妇女)

日本最危险的物种是什么?答案是 "大阪的欧巴桑",和她们吵架讲道理 甚至动手你都是没有胜算的。在大 阪,首先要小心不要惹怒欧巴桑, 万一对方不高兴了,一定要马上道 歉,避免事态恶化。

# 大阪地铁线路图



来源: www.osaka-info.jp/ch\_t/area/map/railway.pdf

# 24Hrs

# 大阪完美一日游

一个风格多元化的城市,会让不同的外来者有各种不同的感觉。 在追求现代化的过程中,大阪依然重视传统文化,努力保持原有 的珍贵财产,如古迹建筑,下町风味街区等,以下我们就从大阪 最著名的景点大阪城公园周边出发,以代表大阪历史和文化的著 名场所为中心,为你展现最经典、地道、具有历史韵味的大阪风情。 去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

地铁、JR 森之宫站步行 3 分钟即到



07:00

### カフェ クレセント (Cafe Crescent)——物美价廉的早餐套餐

大阪虽然生活节奏慢,但早晨却开始得非常早。并且在这座城市,要吃到 早饭也许是日本所有城市里最容易的,无论走到哪里都能找到一大早便 开始营业,并将早餐一直提供到十点的大小餐饮店。在大阪城周边的森 之宫、谷町都能找到这样的精巧的咖啡馆, 价格往往也十分实惠。カフ ェ クレセント (Cafe Crescent) 是早餐供应时间较长的一家咖啡店,从 07:00~11:00 都能享受到物美价廉的早餐套餐。既适合匆匆忙忙去上班或 赶去游玩的人,也适合早上围着大阪城公园长跑后的人优哉游哉过来休息。

- ◇ 大阪府大阪市中央区森ノ宮中央1丁目2-21
- O7:00~22:15
- ¥ 人均 300~900 日元; 早餐基本套餐 380 日元

沿店门前的"玉造筋"马路往北走,横 渡高架桥下的马路后即是



08:00

### 大阪城公园——从晨间散步开始美好的一天

公园位于大阪的中央,总面积达105.6公顷,规模宏大。园内有种有约 600 株樱花的西之丸庭园, 100 个品种约 1270 株梅花怒放的默林等众多 景点,你可以观赏到四季不同的花卉。在这里,可以用观光客的角度领略 战国遗风、目睹现代建筑 (OBP) 和古迹搭配出来的异样美感, 更能换上 一种当地人的心情在此漫步,感受这座城市的清晨。

- ◇ 大阪市中央区大阪城1番1号
- 24 小时
- ¥ 免费

### 就在大阪城公园中



### 09:00

### 大阪城天守阁——大阪的象征



大阪城天守阁 (Donjon of Osaka) 在16世纪由丰臣秀吉所建,天守阁 指的是大阪城内主要的建筑主体,而现在的天守阁则是经过1931年模仿 丰臣时代的天守阁外观所建造的。高13公尺的天守台上矗立着高39.8公 尺的天守阁,最高的第八层楼上则可以眺望大阪市景,其它层楼则展示了 包括各种的武器、丰臣秀吉的木像、书简、以及以模型展示当年作战的作 战图等,还有以电视配合投影的方式描绘丰臣秀吉的一生,除此之外也呈 现了大阪城复原之后的模型。在2至7楼的资料馆中,你可以看到短小 的丰臣秀吉由一介平民成为不可一世的英雄,其辉煌却也悔恨的一生,所 以天守阁等于是了解这位日本战国时代枭雄的最佳地点。经过1997年重 新翻修之后,现今天守阁有着白色的墙面配以绿色的屋瓦,并在每个飞翘 的檐端妆饰着用金箔所塑造的老虎与龙头鱼身(有鲤跃龙门之意)的动物 造型,看来相当金碧辉煌,也仿佛重现当年丰臣秀吉壮阔的雄心与曾有的 辉煌。

- 大阪市中央区大阪城1番1号
- 09:00~19:00
- ¥ 600 日元

从森之宫站乘坐长堀鹤见绿地先到"长 堀桥"站下车后转乘堺筋线,乘坐1站 至日本桥车站下车。2号出口往北到道 顿堀川沿岸即延河边向(左)西行



### 11:30

### 道顿堀——在大阪"吃趴下"

道顿堀是大阪南部地区的标志,也是大阪人所谓的"吃趴下"饮食文化的发 源地。在道顿堀河边挤满了各种大大小小的饭店,巨大的广告牌吸引着前 来这儿品尝美食的人们。河的北岸以前曾是艺妓们招待客人的地方,而现 在则是一间挨着一间的酒吧和小饭馆。在道顿堀有一条幽静的后街,那便 是大阪有名的"法善寺小巷",而沿着小巷门对门地一路排开的,则是一间 间富有日本传统特色的饭馆。别看这些饭馆门面虽小,可每一间都有半个 世纪以上的历史呢。不少大阪的名人也时常光顾这里。这也正应验了一句 中国人常说的"酒香不怕巷子深"的老话。

堀在日语里代表"护城河"或者"运河", 道顿堀本身也确实是一条水路。 但一般意义上,它包括了与水路平行的商业街伸直周边包括心斋桥筋的 部分区间在内的更广泛的繁华区域。道顿堀有很多代名词,这些代名词 往往也是大阪的代名词——Glico 运动员、Kuidaore 太郎、章鱼丸子、 Okonomiyaki 都与道顿堀分不开关系。在这里不但可以一路吃到底,还 能乘坐游览船体验下町的繁华,又或者钻进路边经典的店铺去购买便宜而 有极具代表性的纪念品。

大阪市中央区道顿堀



前往道顿堀水路平行的步行街与心斋桥 筋相交的路口东北角

### 13:00

### 蟹道乐 ( かに道乐 ) 道顿堀本店——不吃枉来日本的螃蟹料理

道乐是一家闻名日本全国的螃蟹料理,如今已经成为前来日本旅游必去的 一家店。道乐的总店在道顿堀的中心地带,其门口悬挂的会动的巨大螃蟹 招牌已经俨然成为了人们合影留念的景点。最难得之处还在于店家全年供



沿道顿崛行至地铁难波站, 乘坐干日前 线至"谷町九丁目"转乘谷町线,坐一站 至"四天王寺前夕阳之丘"站下车





应北海道最有名的松叶蟹(雪蟹)、帝王蟹等名物烹制的"日式螃蟹酒席"、 "螃蟹火锅套餐"、"炭烧螃蟹套餐"等美食。既然都已经来了大阪,又有什 么理由不进去饕餮一顿呢?

- 大阪府大阪市中央区道顿堀 1-6-18
- 11:00 ~ 23:00 (最终点餐 22:00)
- ¥ 人均 2000 日元以上
- ₱ 近铁、地铁难波站步行 5 分钟
- douraku.co.jp/kansai/shop/honten/

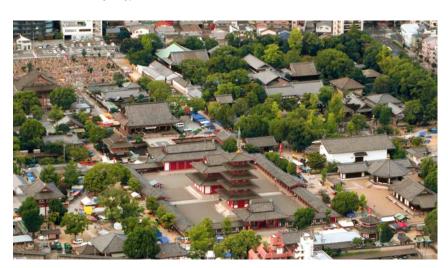
### 14:00

### 四天王寺——日本最古老的官家寺院

四天王寺是 593 年由圣德太子所建立的日本佛教最早的寺院, 因此它也 是日本最古老的官家寺院。虽然殿堂、宝塔、寺院多次遭遇战炎和天灾和 毁坏,但每次都得以重建,所以至今仍保持着最初建造时的飞鸟时代的雄 姿,充分体现了这座寺庙的悠久历史和它在大阪人心中的地位。作为主建 筑的中门、五重塔、金堂、讲堂从南至北直线排列,外周以回廊包围,这 也是日本最古老的建筑样式之一。

四天王寺是许多日本人特别喜欢的一座寺庙,并且被佛教徒们视为大阪的 佛教祭坛。每年都有许多活动在这里举行,包括像 Doya-Doya 祭,圣灵 会和四天王寺 Wasso 等,这些活动充分体现了这座寺庙的悠久历史和它 在大阪人心中的地位。

- 大阪府大阪市天王寺区四天王寺 1-11-18
- ① 08:30~16:00
- ¥ (中心建筑)300日元
- ₱ 地下铁谷町线"四天王寺前夕阳之丘"站向南步行5分;各线"天王寺站"向北步行12
- www.shitennoji.or.jp



### 延伸体验——大阪天满宫

大阪天满宫是日本全国最著名的神社之一,又名天满 san。这里供奉着被 视为"学识之神"的 10 世纪的学者——菅原道真。每年七月,这里都要举 行大阪最隆重的传统节日祭祀活动——"天神祭",祭祀中绚丽缤纷的烟火 则让前来参拜和游玩的人们着迷。



从南门出来后往右行至谷町筋,再沿 谷町筋往南, 共步行13分钟左右, 向着蓝色的最高建筑走就是





就在天王寺车站前,名为"天王寺站前" 路口的西北方向



天满宫最初的神殿建于公元949年,是村上天皇为了慰藉道真公的灵魂 而下令建造的。在后来的历史岁月里,天满宫遭受了数次火灾,现在的主 殿和入口大门是 1845 年重建的。

- 大阪市北区天神桥 2-1-8
- 🏲 地铁谷町线・堺筋线"内森町站" (4-B 号出口) 徒步 5 分钟; JR 东西线"大阪天满宫站"徒步 5 分钟
- tenjinsan.com

### 15:00

### Harucas 近铁百货 & Q's Mall——大阪年轻人的潮流聚集地

行至天王寺车站附近,你会明显感觉到街上的人越来越多,周围越来越热 闹。今年刚刚开业的大阪最高楼 Abeno Harucas 以及其裙楼部分的近铁 百货已经成为了大阪年轻人的首选。其对面的综合性购物中心 O's Mall 也以入驻,其中各具特色的商户和代表着时尚的涩谷109百货常年热闹 非凡。当然,天王寺地区的大型购物中心并不止这两家,且除了购物,还 有各类饮食、娱乐设施, 你完全可以在这里呆上一整天。

- 阿倍野区阿倍野筋 1 1 43
- 10:00~22:00
- ₽ 从各线天王寺车站均步行 3 分钟之内

### 延伸体验——天神桥筋商店街

以天神桥为起点,北边延伸至天神桥筋七丁目的天神桥筋商店街,全长约 2.6 公里,被誉为日本最长的商店街,步行约需40分钟。入口处上方装 饰着迎客的偶人,一进入拱廊,就看到鳞次节比的老式大众食堂、家常菜 馆、代代为铁匠的刀具店、创业于明治元年的茶叶铺、豆腐店、油炸土豆 肉饼店、陶器店、和服店......大约不下600家店铺。商店街几乎每天都举 行各种活动,这里充满了普通百姓日常的生活乐趣,别有一种"大阪风味"。

- 大阪市北区天神桥 1 ~ 7 丁目
- ₽ 从地铁堺筋线"扇町站""天神桥筋六丁目""内森町站"、JR 大阪环状线"天满站"下车 即到
- mww.tenjin123.com

### 16:00

### 天王寺公园——游玩后歇脚的闹中取静之地

天王寺公园是大阪最大的公园之一,与其相连的动物园也是大阪市内唯 一个动物园,是大阪当地人举家出行的首选休闲之地。天王寺公园本身 更像是一个街心公园,但其一侧是繁华的天王寺购物区,另一侧是老牌商 业区"新世界",而公园范围内,更有着大阪市立美术馆等设施。天王寺公 园是一个适合人们购物或游玩后歇脚的闹中取静之地。

- 天王寺区茶臼山町1-108
- 09:00~ 17:00
- ¥ 公园 150 日元;美术馆 300 日元(常设展)
- ₽ 各线"天王寺"车站"公园口"出口出站后过马路即是

### 从公园南门或动物园正门走出,顺着 路牌行走约 5~10 分钟



### 从通天阁往南方向的大路走,在第三 个路口左拐入小路,就在小路左侧的 一家店



### 返回通天阁前的主路继续往南 (通天 阁的反方向)走到头即是



### 17:30

### 通天阁——大阪人的精神象征

如果说大阪城是大阪历史的标志,那么通天阁则是大阪现代,准确地说是 20世纪的标志。这座建于1956年的高100米的铁塔虽然在今天已经完 全淹没在了众多高层建筑之中,显得有愧于其名,但它所能代表的意义则 是非凡的。这也是大阪人永远引以为豪、视作家乡的精神象征。夜晚通天 阁的霓虹灯亮起,周边的"庶民天堂"——新世界进入灯红酒绿中,在这里 体验以商为本的大阪市井生活,也是前来品味这座城市的必修功课。

- 大阪市浪速区恵美须东 1-18-6
- 09:00~21:00
- ¥ 700 日元
- 🏲 地铁御堂筋线、堺筋线"动物园前站"步行 10 分钟; 阪堺线、地铁堺筋线"惠美须町站" 步行 3 分钟
- www.tsutenkaku.co.jp

### **18:00**

### やっこ (Yakko) ——低调的人气炸串店

天王寺以西是大阪最有趣的一个街区,名叫新世界。夜晚,繁华的新世界 已经成了欢乐的天堂。各式各样的平民化料理店、居酒屋、小吃店鳞次栉比, 在这里 炸肉串配啤酒或 HighBall(一种用威士忌对出来的酒 泳远是首选。 比起之前在美食介绍中提到的"炸串大户"Daruma,仅有一家藏在新世界 小巷里的 Yakko 则要低调很多。但这并不影响它打败 Daruma 荣登一些 排行榜的炸串第一位。这家店位置较为隐蔽,但是如果你参考地图,很容 易就能确定它在哪里。

- 大阪府大阪市浪速区恵美须东 2-3-10
- 12:00~20:30
- ¥ 人均 1000 日元左右
- ₽ 地铁惠美须站 3号出口步行 4分钟

### 19:30

### 

和东京著名的"大江户温泉物语"遥相呼应,大阪的 SPA World 也是繁华 都市中值得一去的规模巨大的温泉洗浴场所,尤其是在奔忙了一天以后。 这里的温泉主题是"世界",具体分为"欧洲世界"和"亚洲世界",根据时间 段不同,这两种装潢风格迥然的"世界"浴场会分别向男宾和女宾开放。在 异国风情浓烈的类型多样的温泉池里洗去一天的疲惫,给完美的一天划上 一个句号吧。当然,如果你精力依然充足,也可以到上层的泳池再去运动 运动。

- 大阪市浪速区恵美须东 3 丁目 3-4-24
- 24 小时(清晨、上午的不分时间段浴池会进行清洁,此时无法使用)
- ¥ 标准价格为 2400 日元 (各项目通票),但经常会打折到 1200 日元;设施内餐饮 费用另算

# 24Hrs

# 大阪"购"时尚

国际都市大阪的 GDP 排在世界第7位(东京第一,纽约第二,上 海第十),这背后的推力即是其巨大的消费力和市场需要,换言之, 大阪也是亚洲乃至全世界不可多得的购物天堂之一。这对女性朋友 来说也许是一项绝对的加分点 更加值得欢欣鼓舞的是 与欧美不同, 在这样一座城市中,你的胃也无须担心无法被满足。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

■ JR 大阪站内"Luqua" B1 层



### 09:00

### Dominique Saibron——具有法式情怀的面包

我们从大阪的中心商业区——梅田开始这次以"吃"和"逛"为主、休闲为辅 的旅程。

作为大阪车站地下的商业街开门最早的店铺之一, Dominique Saibron 将带给你最新鲜、最可口的早餐体验。这家起源巴黎、以面包为主的店将 法国人的浪漫、对面包的热爱与日本人强迫症般的严谨相结合,出炉的面 包都是"甜度刚刚好"、"松脆成度刚刚好"的上品之作。

- ◇ 大阪府大阪市北区梅田 3 1 3 (B1)
- 07:00~23:00
- ¥ 早餐人均 400~800 日元

徒步约 5 分钟至大阪站北侧



### 10:00

### Grand Front Osaka——大阪购物第一站

大阪站北面几乎与车站连体的大型综合设施 Grand Front 作为大阪的门 脸,理所应当称为本次购物休闲游的第一个去处。这座占有三栋高层建筑 及下部裙楼并带有整整一层地下饮食街的商业建筑包含了百货店、品牌店、 各类咖啡厅、酒吧、餐厅、电影院、学术交流场所等一切你能想得到的设施。 你甚至可以很简单地就找到一系列能在此处呆一整天的安排——当然, 在此行之中,我们且将这里的逛街体验作为早上人流较少的时候的"热身" 运动。如果你出门过早,还可以在商户开门之前先畅游设施周边的各种露 天花园、空中庭院和广场。

- 大阪市北区大深町 4-1(主广场"梅北广场"的地址)
- 10:00~23:00 (各店铺、餐厅营业时间不同,请以实际店铺为准)
- 🏲 JR 大阪车站北面直结。地铁西梅田站、梅田站、东梅田站、阪急梅田站、阪神梅 田站各徒步 5 分之内
- → www.grandfront-osaka.jp/multilingulal/kantai (中)



### 步行前往同设施内的 B1 层广场



从 JR 大阪站乘坐大阪环状线外圈( 大阪环状线外回り ) 在"京桥"站转乘 地铁"长堀鹤见绿地线"前往门真南站 的车,在"鹤见绿地"站下车,全程约 25 分钟



从之前下车的鹤见绿地车站下车乘坐 长堀鹤见绿地线至"心斋桥"站,转乘 御堂筋线至大阪难波"Osaka-Namba) 车站,从14号出口到地面后往北延御 堂筋大马路步行 2 分钟, 在跨国道顿 **崛桥后的第一个路口往右即是** 



### 12:00

### ばさら 梅々庵 (梅田駅北) ——轻盈健康的午餐

Grand Front B1 层广场的食品街中有各式各样的餐饮店铺,它们有的精 美小资,有的则以特色拔群的内容着称。Sabara Umeume-an (梅梅庵) 就是其中的一员。这家店专注于日式的"和果子"点心,拥有非常丰富的传 统形式加上现代工艺和流行原料的和式点心。同时其午餐的套餐也因营养 美味而深度女性顾客欢迎——均为清淡的日式锅饭或者符合时节的冷热 面条。至于份量,梅梅庵也体现了大阪的豪爽,给得十分充足。

- ◇ 大阪府大阪市北区大深町 4-1 グランフロント大阪 うめきた广场 B1
- 10:00~22:00
- ¥ 人均 1000 日元左右
- ₽ JR 大阪站步行1分钟, 阪急梅田站步行3分钟, 地铁的各个梅田站步行5分钟以内

### 13:30

### 花博纪念公园鹤见绿地——午后的休闲一刻

日本在上世纪迅速发展的时代,走过很多和今天的中国一样的"国际公关" 步骤——除了 1964 东京奥运会、1970 大阪世博会, 还有 1990 年的花 博会。花博会之后,这个地方便成了一年四季鲜花盛开的纪念公园。该绿 地占地 106 公顷,拥有一个巨大的水池。风车是公园的象征,竖立在山 坡上的郁金香、鼠尾草、大波斯菊还有其它各类花卉一年四季绽放着。绿 地以草坪、农田以及森林和水池为特色,你可以在这里看到各种昆虫、数 千只鸭子和近 100 种野生鸟类。这儿还有一个玫瑰园, 里面有 2600 株、 近 450 个品种的玫瑰。在日式庭园内有一个茶道馆,而在国际庭院中则 汇集了世界各国具有特色的模拟庭院。

- 大阪市鹤见区绿地公园 2-163
- ¥ 园区本身免费,各展览情况以各展为准
- www.ocsga.or.jp/osakapark/hfm\_park/01tsurumi/index.html

### 15:40

### Tables Cafe (タブレスカフェ) ——尝新鲜味美的 pancake

位于心斋桥繁华地区、邻靠御堂筋 Cross Hotel 1 楼的 Tables Cafe 是一 个小众但风评非常高的"女性必去场所"。其主打的 pancake 拥有多种配 合新鲜水果等原料的选择,且分量实足。配合色拉、饮料的自助套餐,你 可以在这里和友人悠闲地呆上一下午。由于客人几乎都是女性,所以几乎 不用担心自己的吃货身份被暴露。

值得一提的是,这个地方的后面就是大阪的吃货天堂道顿堀,所以如果想 吃得更随意、更平民化一点,也可以到那边的众多店家去品尝各类小吃。

- ◇ 大阪市中央区心斋桥筋 2-5-15 クロスホテル大阪 1F
- 09:00~22:00
- ¥ 人均 1000~1900 日元
- 🏲 地铁大阪难波站 14 号出口往北步行 2 分钟, 地铁心斋桥站 4B 出口往南步行 5
- ameblo.jp/sweetschihiro/entry-11598235408.html

就在附近,这家咖啡店就在心斋桥区域的里面,周围全都属于心斋桥



# 从心斋桥车站乘坐地铁御堂筋线到'梅田站'"下车。按标识行至 Grand Front前,通过长长的地下道去往新梅田City。从室外新梅田City 奇葩的外形非常好辨认



### **N** 16:30

### 心斋桥——大阪购物必去之地

心斋桥也许是大阪最出名的一个商业购物区,很多海外游客甚至提到大阪就会想起心斋桥。狭义上的"心斋桥"指的是垂直于长堀大街(长堀通り)并往南一直向难波延伸的步行商业街"心斋桥筋",而一般所指的去心斋桥购物,则包括了与心斋桥筋平行的大马路"御堂筋"——后者两侧分布着世界各大奢侈品牌的独立店铺,与前者物美价廉种类齐全的小商店组成的购物街形成互补,是符合所有人口味的完美购物圣地。

- 大阪中央区心斋桥
- ₱ 地铁御堂筋线"心斋桥站"4号出口

### 延伸体验——御堂筋大街

从大阪市北部地区的北端一直往南延伸到难波地区的御堂筋大街,是深受大众喜爱的大阪市内繁华的主干道之一,其宽敞、洁净又不失浪漫的氛围,又常被誉为"东方的香榭丽舍"。街道两旁,排列着高大整齐的银杏树,一到夏天就绿树成荫,给来往的行人带来一丝凉意。而到了秋天,泛黄的落叶则铺满了道路两侧,整条大道更是充满了浪漫的气息。在圣诞节、元旦辞旧迎新的节日里,整条大道在彩灯装扮下,更是洋溢着浓郁的节日气氛。

- ◇ 从大阪市北区中之岛到中央区难波五丁目
- ₱ 地铁御堂筋线 淀屋桥站,梅田站、京阪线 淀屋桥站
- www.midosuji.biz

### **n** 18:30

### 滝见小路——日本版"大裤衩"下的饮食街

与构成"梅田 Skyline"的众多高层建筑相隔了一段距离的"新梅田 City"可谓是日本版的"央视大裤衩"。这座造型奇特的大楼除了 40 层作为观景台向公众开放,其 B1 层的半地下庭院边的饮食街"滝见小路"也总是吸引着不少人气。这个饮食街复原了 20 世纪早期的市井风貌,各类怀旧情结的装潢使得在此徘徊寻找合适的店也称为了一种享受。虽然店铺数并不算多,但这里也可为五脏俱全——从传统日式居酒屋到中国菜、西洋料理,选择也是相当丰富的。

- 大阪府大阪市北区大淀中1-1-88
- ¥ 根据店铺而不同,人均1000~4000日元
- ₱ JR 大阪站步行 8 分钟

### 推荐店铺:

### にいたか(Niitaka) — 性价比极高的大阪牛肉火锅

在滝见小路 B1 层的火锅店"Niitaka"可以以较为实惠的价格品尝到经典的牛肉火锅。当然,作为定位本身较高的滝见小路的一员,这里也提供高级的神户黑毛和牛料理。

- 午餐 11:30~14:00;晚餐 17:00~21:30
- 午餐人均800日元;晚餐人均2500日元左右

回到大阪车站附近,找到阪急购物街 的路牌,步行3分钟左右



### 19:30

### 阪急百货店——日本最大规模的百货商店之一

阪急百货店在1929年作为世界最初的交通枢纽百货店于大阪梅田开业。 在关西作为"流行先导型店铺"获得极高人气,除了"国际时装"聚集了超一 流名牌之外,作为西日本最大规模之一的化妆品卖场也集聚了日本及世界 名牌。食品卖场更是由3个楼面组成,西餐、日料、中餐各种熟菜及西式 点心、红酒等商品应有尽有,极受顾客欢迎。如今的阪急百货店从地下2 层至地上 13 层,总营业面积达 8.4 万平方米,成为日本最大规模的百货 商店之一。

- 0 10:00~22:00
- ₽ 阪急梅田站、地铁东梅田站直通





根据商业街的路牌步行 5 分钟左右



### 20:30

### HEP Five 摩天轮——在高处赏大阪夜景

复合型商业设施"hep Five"位于大阪"梅田"的中心, 艳红的大摩天轮为 其标志。"Hep"是取自 Hankyu (阪急) Entertainment Park 的头一文 字而成的名称。馆内从地下1楼到地上6楼有时尚流行服饰、日用商品 等店铺,7楼和5、6楼的部分区域为美食街,地下2楼和8、9楼则是 休闲娱乐设施。其最大特征是犹如陷入在建筑物顶楼上,直径75米艳红 色的巨大摩天轮。除了白天, 夜晚还有利用电脑投射器所显现的变换灯饰, 成为本设施的标志。乘坐处在7楼, 吊舱越过顶楼, 上升至离地面 106 米的高度,可眺望大阪的市中心部。

- 大阪府大阪市北区角田町 5-15
- 11:00~22:45
- ¥ 500 日元 (纪念照 1100 日元)
- ₱ 从阪急·地铁御堂筋线"梅田站"徒步3分钟、JR"大阪站"徒步4分钟、阪神"梅田站" 徒步 5 分钟
- www.hepfive.jp/about.html



# 48Hrs

# 大阪建筑观光指南

从享誉世界的安藤忠雄的光之教堂、到大阪最高建筑——天王寺 百货大楼;从半个世纪前将世界目光吸引到亚洲的大阪世博园, 到构成今日大阪地平线的摩天大厦群,大阪是一个不会让建筑爱 好者失望的城市。大阪建筑线将囊括上述所有著名建筑和一些值 得热爱建筑设计的朋友前去瞻仰的名家作品。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

近铁、JR、地下铁天王寺站站内直通, 另可乘坐 Abeno-上本町循环巴士(票 价仅 100 日元);从关西空港可乘坐 专用接驳巴士,每天14班



我们从天王寺开始大阪的建筑之旅。正如之前已经介 绍过的,天王寺地区在大阪的多个主城区中算是"新 开发的"商业区,但它同时也因四天王寺和天王寺公 园拥有着历史的气息。从新的商业设施找一家称心如 意的供应早餐的店将不废吹灰之力。

从 Abeno Harukas 2 楼北面或冬面的 出口出来后过天桥到大路口的东北方 向进入天王寺公园

# DAY1

### 09:00

### Abeno Harukas——在日本最高楼俯瞰大阪

在 Harukas 顶端还能看到刚才庆泽园和天王寺公园的全部面貌,就像在 看卫星地图一样。四天王寺也能看到。如果望远,可以看到梅田的众多超 高层建筑。Harukas 最高层展望台"Harukas300"的售票处在建筑 2 层面 向天王寺车站的一侧, 买票之后请按照工作人员的指示从专用的入口上 16层(16层也有很不错的风景),从16层再乘坐专用电梯,方可到达 60 层。值得一提的是,16 层到60 层的高速电梯是日本最快的电梯之一, 并且乘坐电梯会有视觉上的惊喜。

严格来说, Harukas300 占据着整座建筑的 16、58、59、60 层, 其中上 面的三层包括矩形环状的展望通道、宽敞的空中庭院、餐厅和纪念品商店。 未能来得及吃早餐的朋友也可以选择在这里边"好高骛远"边解决填饱肚子 这一对人类来说最现实的问题。

- ◇ 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
- 09:00 (2 楼售票厅 08:50 开售)~22:00
- ¥ 1500 日元 / 人

### 10:10

### 庆泽园——著名的日本庭园

对于建筑迷来说,有100多年历史的天王寺公园附近最值得一看的日本 庭园"庆泽园"了。这座由木津聿斋设计、耗时10年才完成的"林泉回游式" 日本庭园原本为日本最大财阀之一的住友家的私有财产,但是1936年就



乘坐地下铁御堂筋线难波站,到站后 根据指向"Namba Parks" (なんばパ ークス)的路牌在车站以及与车站直 通的商业设施内步行约 5~10 分钟



迎合旁边的大阪市立美术馆建成开始向民间开放了。后者则是由伊藤正文 和海上静一设计的历史主义建筑,从庆泽园园内看过去颇为优雅精美。

- ◇ 大阪府大阪市天王寺区茶臼山町 1-108
- ② 09:30~17:00 (目前装修闭园至 2015 年 3 月 )
- ¥ 包括在天王寺公园 150 日元门票内

### 11:20

### 难波公园——完美解决地块狭小问题的绿色立体实践

"难波公园"对建筑行业和都市规划行业的人士来说可能是一个再熟悉不 过的名字。这个由美国设计师 Jon Jerde 缔造的大型综合性设施向"如何 在有限地块内提供自然和谐而功能丰富的建筑"这一课题提供了完美的解 答:包括商场、写字楼、电影院、餐饮设施等所有城市所需的功能的建筑 竟然可以在结构上做到如此精妙,错落有致的设计造就上层的立体都市绿 洲,让整个设施彻底摆脱了单调的由传统钢筋混凝土玻璃组成的充满压力 感的都市建筑形象。

- 大阪府大阪市浪速去难波中 2-10-70
- ② 商场 11:00~21:00; 电影院、餐厅等 11:00~23:00
- ₽ 南海电车难波站南出口直通;地铁难波站步行5分钟



难波公园上部立体花园的第7层



### 12:00

### cafe #702——空中立体花园中的咖啡馆

这间以原木装修为主调的店致力于营造一种"平易近人、引人将其作为日 常习惯光顾的场所的氛围。Cafe #702 中午提供各类日式或西式的定食(即 套餐)以及纯手工、纯原创的甜点。如果在晚上前往,说不定还会遇到经 常举行的小型 Live 演唱会或音乐会,届时店内的摆设和结构也会随 Live 的气氛而改变。

- ◇ 大阪市浪速区难波中 2-10-70 なんばパークス 7F
- 11:00~23:00
- ¥ 人均 1000~1500 日元
- www.sld-inc.com/702.html



从难波站乘坐地铁御堂筋线一站路至 心斋桥站,从7号出口出来后向西南 方向行(道路都是南北和东西方向四 方的,左右拐几下即是西南方向)



向东行至两边绿树成荫、宽敞却是单 行线的御堂筋大街,过马路即到



从一楼任意出口回到御堂筋,往北稍 行片刻到达"御堂筋"大街和"长堀通"大 街交叉的路口



### 13:00

### 美国村(アメリカ村) ——自由奔放的建筑

心斋桥附近御堂筋的西侧,有一块被称为美国村的地方,这里的风格一变, 纯粹变成了大洋彼岸的自由奔放的风格——所有店铺包括街上的人都散 发出一种浓烈的美国味儿,不过这并不是一个移民区,而是一个爱好美国 文化的日本青年集结地。商业设施本身并没有什么值得好停留和购物的, 但美国村内也有不少设计特别的建筑,美国西海岸的风格加上能体现出"凌 乱美"的各色招牌以及各种各样的墙壁涂鸦都让这里充满了自由气息,而 形状略微奇怪的街灯则是 2013 年的公募艺术 project "Red Bull Ignition 2013"中由众多艺术家塑造的作品。

○ 大阪府大阪市中央区西心斋桥 1 丁目

### 13:30

### 御堂筋 - 大丸心斋桥店——新颖的建筑设计风格

大阪最主要的南北方向大街御堂筋两侧,有不少的名建筑。御堂筋在心斋 桥地区最有名的建筑,或者说是建筑群非大丸百货心斋桥店莫属。这座由 新旧不一的北馆、本馆、南馆三座大楼组成的百货店作为购物场所也许可 以逛上大半天;而光就建筑来看,它们代表了不同时代的新颖设计风格。 最为推荐的是中间的本馆,因为你会发现它从门窗到墙体再到建筑内部装 修,每一个细节都是艺术品。

- 大阪市中央区心斋桥筋 1-7-1
- 商户 10:00~20:00; 餐厅 11:00~22:00
- ₽ 地下铁御堂筋线心斋桥站"南北检票口"、"南南检票口"直通

### 14:30

### 心斋桥各奢侈品店——高大洋的设计风格

心斋桥的奢侈品店很出名,不单是因为它们的品牌,也因为它们的店面本 身。在御堂筋和长堀通的大路口周围分布着 Dior、Hermes、LV、Harry Winston 等众多奢侈品牌专门店,这些门店不乏名师设计,堪称高大洋, 不需要买得起奢侈品,在这里驻足欣赏一下门店设计也是相当值得的。

◇ 大阪市中央区南船场 / 心斋桥一带



从心斋桥站乘坐地铁御堂筋线至淀屋 桥站



行至南北走向的堺筋 ( Sakai-suji ) , 找到地铁北滨站的 3 号出口前的建筑 即是



顺着"五感"前的堺筋往北走,渡过"北滨 1"路口,走过难波桥,上中之岛后在"中之岛通"(Nakanoshima)路口左转即是

中之岛上、难波桥站周边地区,难波桥站就在中之岛上,中之岛上的建筑群分布在它的周围



### **15:30**

### 北滨地区——寻访市中心的古老建筑

在地铁"淀屋桥"站和"北滨站之间和周围步行 10 分钟以内的市中心地段,散落着众多拥有一定历史的著名建筑。它们中有传统的日式老屋,也有昔日摩登范儿的西洋建筑典范,更有当年的大家之作。其中包括日本基督教浪花教会、大阪俱乐部、船场大楼、小西家住宅(现已成为企业用屋)等等。这些建筑有的也许并不对外开放,但其实基本都仅仅只要瞻仰一下外观就行。

○ 大阪市中央区北滨一带

### **3** 16:10

### "五感 "北滨本馆——在著名老西洋建筑里品下午茶

始建于大正 11 年的新井大楼是一座典雅的夕阳风格建筑,在日本非常有名气。目前,这里作为高级点心商"五感"的本馆。地下一层、一层和二层分别是厨房、店铺和茶座,室内装修也非常华丽。寻访大阪各地的建筑名作是一项非常消耗脚力的活,所以就在这座极具魅力的建筑里好好中间休息一下吧。

- 大阪市中央区今桥 2-1-1
- ② 09:30~20:00 (周日为 19:00 闭店)
- ₽ 北滨站 3号出口处

### 7:10

### 京阪本线难波桥站(なにわ桥駅)――安藤忠雄设计的车站

2008年新开放的京阪电车中之岛线解决了中之岛交通不便的问题的同时,也给这个狭长的河中岛屿带来了新鲜的灵感。其中靠近岛东端的难波桥站为大阪出身并享誉全球的知名建筑设计师——安藤忠雄之手。别致而简介的裸露的混凝土材料能让你一眼就记住它。

- 大阪府大阪市北区中之岛
- ₽ 京阪中之岛线;地下铁北滨站步行3分

### **17:20**

### 中之岛地区——狭长岛上的优雅楼群

河流"大川"中间的狭长岛屿中之岛属于大阪 CBD 的一部分。尽管是一个面积不大的岛,但岛上的高楼已经让人从别的角度看不出来这个岛原来还被河流隔在了水中。除了气派的现代高楼,中之岛——尤其是东端,依次坐落着陶瓷美术馆、大阪市中央公会堂、府立图书馆、大阪市役所、日本银行大阪支店等重量级的建筑物。红色墙体的西洋鼓楼泰然自若地坐落在被摩天大厦包围的忙碌黄昏,更透出一种城市常见而别样的魅力。

中之岛公园是大阪最早建成的公园,园内林木茂盛,绿茵铺地。沿河的散步道为人们提供了一个在河分吹拂下轻松散步的场所。

○ 大阪市北区中之岛

从淀屋桥站乘坐地铁一站路至梅田站,下车后从4号出口出站,往西北方向步行穿过梅北广场(GranFront),再从长长的地下通道穿过以前梅田货运站的遗址,到达新梅田City。或直接打车前往,车费不超过1000日元





### 新梅田 City——空中庭院看梅田夜景

这个空中展望台实际上是连接梅田蓝天大厦双塔的空中走廊。以环形屋顶为特征的梅田蓝天大厦为人们提供了360度的广阔视野。虽然身处室内,但是在观景的同时,您还是能够感受170米高空的强风。在空中展望台,你看能俯瞰整个大阪,天气好的时候你还可以看到不远处的淡路岛。而大厦的地下层则是一条有着上世纪20年代大阪风格的泷见小路饮食街。

- 大阪市北区大淀中 1-1-88
- 10:00~22:30 (最终入场时间 22:00)
- ¥ 成人 700 日元
- ₱ JR"大阪站",自地铁御堂筋线·阪急"梅田站",地铁谷町线"东梅田站",地铁四个桥线"西梅田站"徒步9分
- www.kuchu-teien.com/sc/observatory.html



### 08:00

### 早餐 梅田

你可以选择在您的酒店用餐,也可以在梅田地下错综复杂的商业街里找一家符合自己口味的店面解决早饭。在大阪的主要商业区,一般都会有各式各样的连锁咖啡店可以吃到面包、三明治和咖啡等,也会有很多 24 小时营业的店中午提供快餐、晚上变身居酒屋,早上却也能拿出早餐套餐来,选择非常多。

地下铁御堂筋线至"干里中央"站,转乘大阪单轨铁路(Osaka Monorail)至"万博纪念公园"站下车



### 9 09:30

### 太阳之塔——昔日的新潮地标

奠定大阪的国际地位的,从某种程度上来说要归功于 1970 年举行的世博会(日语为"万博")。直至今日,这个无法被人们忘却的过去所占用的大阪东北角相当大面积的地方称为了"纪念公园",在节假日依然深受外地前来的本国游客欢迎。

走出单轨铁路车站你就能看到这个看上去有些"奇葩"的建筑——太阳塔是日本现代艺术大师冈本太郎(Taro Okamoto)为大阪世博会设计。不仅是该届世博会的标志性建筑,也是冈本太郎的代表作品。塔的顶部、正面和背面以及基座部分各有一张"脸",表情和风格各不相同,代表的寓意也自然不一样,甚至针锋相对。

万博纪念公园东部的日本庭院完美地诠释了自然之美与人文之美的结合。 在这里并没有多少栋建筑,但是整个庭院的园林设计足以让人学习领略好一会。日本庭园区域内的"千里"茶屋的抹茶和点心也值得一品。

- 大阪府吹田市千里万博公园
- ¥ 250 日元 (包括主园区和日本庭院入场券)
- 🏲 大阪单轨铁路 (Osaka Mono-rail) "万博纪念公园"站出站直通

从东门出来后横渡府道1号线,并沿 着它往西北方向步行,在第一个路口 处右转,沿着这条小路一直走,遇到 岔路不转弯,直到走到最顶头的丁字 路口左转过一个街区即是。共耗时15 分钟左右

从日本庭园附近的东出口出来,延大 马路往西北方向走约300米后,右转 入较窄的一条路,一路遇路口不转弯, 直到走到丁字路口左转。之后跨过一 个路口即是。全程 15~20 分钟



在春日丘公园巴士站乘坐去往 JR 茨木 站的巴士,票价210日元。再从该站 乘 JR 电车至大阪站, 票价 22-日元。 到站后走地下通道约 4 分钟至西梅田 地铁站乘四ツ橋线到难波站, 再转乘 千日前线至日本桥站, 票价 240 日元。 以上全程约1小时



### **12:00**

### 莲庵(はす庵)――日本庭园内的完美午餐

在万博纪念公园东部的日本庭院区内除了茶屋,还有高级的和食料理 店——这在当年对来访外国参观者宣传日本文化显然是必须的。直至今 天,日本庭园的参观虽然地处僻静位置,仍依然保持着最上级的服务态度 和餐食。

- 万博纪念东部公园日本庭园内
- ¥ 人均 1400~2000 日元 (午餐套餐)

### **4** 13:15

### 光之教堂——神圣的"光之十字"

光之教堂是安藤忠雄"教堂三部曲"(风之教堂、水之教堂、光之教堂)中 最为著名的一座。这个神奇的教堂实际就在大阪的茨木市,距离万博纪念 公园不到 20 分钟的居民区内。其本名其实是"茨木春日丘教会"。光之教 堂的魅力不在于外部,而是在里面,因其在教堂一面墙上开了一个十字形 的洞而营造了特殊的光影效果,信徒们产生接近天主的错觉而名垂青史。 需要提醒的是,教堂每周原则上只有周日或周三接受预约参观,具体是当 月的第几个星期,需要随时在网站上查阅。

- 大阪府茨木市北春日丘4丁目3-50
- ① 可参观日的 13:30~16:00
- ¥ 本身并没有门票,但一般人都会往钱箱里捐200日元再进入
- ₽ JR 茨木车站乘坐近铁公司开往春日丘公园的换线巴士,在春日丘公园站下车后巴 士来的方向行走,在第一个路口左转后即是
- ibaraki-kasugaoka-church.jp/j-forvisitors.html

### N 16:30

### 黑门市场——大阪的厨房

位于大阪日本桥的黑门市场 (Kuromon Market) 是一个有 100 多年历 史的综合性大市场。这里被当地人称为"大阪的厨房", 意思是只要与吃有 关的东西,都可以在这里找到。

### 推荐店铺: 黑银金枪鱼 (黒銀マグロ)

在黑门市场,店铺越小、越接地气的店往往更加可靠,此外日本当地人的 评价也可以最为重要的参考。黑银金枪鱼则是海鲜类别店铺中广受当地人 好评的店铺。这家只有4个座位的店主要提供金枪鱼生鱼片和寿司、也卖 大阪传统的炸串等食品。巨大一盘的三色金枪鱼生鱼片盖饭只需 2000 日 元,够两个人吃。

- 大阪府大阪市中央区日本桥 2-11-1
- 09:00~20:00
- ¥ 1500~3000 日元
- www.kuromon.com

# 48Hrs

# 大阪近郊小旅行

大阪府除了大阪市的24个区,还有十余个城市和町。尤其是大阪 南部,既有和奈良县接壤的山脉地区,也有下接和歌山的海岸线, 还有古泉州国的古迹。如果你时间充足又正好从关西国际空港来 到大阪,不妨在旅行的前两天转一转大阪的南郊,在进入都市的 繁华之前先真正地用自然和古迹使自己放松放松。

去哪儿网聪明旅行家 谢牧阳

# **DAY1**

建议在机场解决早餐问题后,从关西 机场乘坐南海线电车,在"泉佐野"车 站下车,从车站的巴士乘车处乘坐开 往犬鸣山的南海巴士,终点站下车后, 沿参拜道路向上登 1km 左右即是





### 08:30

### 犬鸣山七宝泷寺——清晨的修行

大阪与和歌山县交界的"葛城山地"中,最有名的寺庙要数七宝泷寺——地 处拥有七个连续瀑布的风水宝地,幽静而不被尘世打搅。七宝泷寺在每月 第3个周日还对公众开放修行体验的活动,包括在冷水瀑布下冥想、在葛 城山险道登山等。另外,如果运气好,你还可以遇到曾经上过日本著名电 视节目"珍百景"的"七宝泷寺导游犬"——它会在山下的巴士站等候,然后 在前面三步一回头地领路。

- 大阪府泉佐野市大木8
- 07:00~17:00
- ¥ 免费
- ☆ 南海本线 泉佐野站或 JR 阪和线 日根野站 を下车后 , 乘坐开往 犬鸣山 的南海巴士 , 在终点站下车后步行 12 分钟左右

### 延伸体验——水间观音

公元8世纪的天平年间,抱病的圣武天皇因为一个梦去寻求佛的帮助,行 至两条河相汇之处(即"水间")时,遇到了观音化身的16个童子,按照 童子的指引在附近的瀑布下遇见了龙王,并得到了龙王给的护身观音像。 这个传说早就了现在依然存在于此的水间寺,"观音出现"的地方亦立有纪

水间寺的名气使得这里每到正月就会引来大批的新年参拜游客,为此从很 早开始就有专门的铁路"水间铁道"通向这里。水间铁道的终点站"水间观音"

1、七宝泷寺: 乘坐巴士(该处发车的 唯一线路)在JR"日根野"的公交站 下车,从此乘坐JR 阪和线(往天王 寺方向),在"百舌鸟"(Mozu)站下车; 2、水间寺:乘坐水间铁道在"贝冢"站 转乘南海电车(难波方向),在"羽衣 "车站下车,从2号出口出来后左转行 走1分钟至JR"东羽衣"车站,乘1站 至终点"鳯"站后转乘 JR 阪和线 (天王 寺方向),在"百舌鸟"站下车。从这 两个地点到达后在百舌鸟站西出口向 西北步行两分钟左右



### 就在仁德陵停车场旁边



### 就在仁德陵一街之隔



### 站也是一处日本的建筑文物。

- 大阪府贝冢市水间 638
- ② 并没有规定开放时间,理论上天一亮就可以进入寺内
- ¥免费
- ₱ 从关西机场乘坐南海线电车至"贝冢"站,转乘水间铁道电车至终点站下车。后按路 牌步行十分钟

### 11:30

### 以仁徳天皇陵为首的堺市古墓群

大阪府南部的最大城市堺市 (Sakai City) 又被称为"古墓之都", 从地图上 可以看到它的境内有大大小小好几座形状基本相同的古墓——在卫星照 片上看上去则更为壮观。古墓中最大的是日本第十六代天皇仁德的陵墓, 长 480 米, 宽 305 米, 高 30 余米, 为日本最大规模, 外侧类似于护城 河的水堀更是多达三圈。从百舌鸟车站出站后可以到仁德陵的正面门口的 庄严肃穆的广场一睹其神秘的样子。

- 天皇陵内部无法进入,只能在外围护城河周围参观,因为就在路边,所以没有营业 时间的限制
- ₽ JR 百舌鸟车站西口步行 5 分可到达正面门口

### 12:00

### Cafe IROHA——尝"古墓丽影"汉堡

Cafe IROHA 位于环境优雅的大仙公园和仁德陵中间的绿荫马路旁,今年 刚刚新装开放。这家茶餐厅提供比较常见的西式餐点,除了作为咖啡馆所 必须的各种咖啡,茶和软饮、牛奶冰激凌等,正餐内容包括各类意大利面、 通心粉,也有日本的荞麦面。汉堡包套餐里的汉堡面包上还印有古墓如锁 眼般的形状,也算是这里独一无二的一个特色。

- ◇ 大阪府堺市堺区百舌鸟夕云町 2-160 大仙公园
- 08:00~20:00
- ¥ 人均 1000~1500 日元
- ₱ JR 百舌鸟车站西口步行 4 分钟

### 13:00

### 大仙公园——阪南地区的休闲之地

大仙公园位于堺市古墓群的中间部分,境内也能看到很多无名的小型古墓。 这个支撑起整个城市休闲娱乐功能的公园绿意盎然,中央的"和平之塔"亦 是堺市的标志性建筑,无论从其正面的绿荫大道方向还是从其背面的小型 湖泊对面看,都非常有感觉。此外,颇有意思的自行车博物馆也在公园的 一隅,"自行车广场"经常开展各种干奇百怪的自行车的试乘体验活动。

- ◇ 大阪府堺市堺区百舌鸟夕云町 2 丁 142-1
- 公园 24 小时可以进入,日本庭院 09:00~16:30
- ¥ 公园免费,日本庭院入场费200日元
- ₱ 百舌鸟车站西口徒步 5 分钟

从大仙公园北面出园, 步行15分钟至 仁德陵东北角的"三国之丘"车站或仁 德陵西北角的"一条通"公交站,乘坐 开往"堺駅西口"的公交车,在"宿苑"站 下车,转乘开往北面(天王寺方向) 的有轨电车阪堺线,在"住吉鸟居前" 站下车即是。全程约 45 分钟









### 16:00

### 住吉大社——大阪最有名的神社

住吉大社是迄今为止大阪最有名的神社,也是遍布日本全国近2000座住 吉神社的总部。这里供奉的三位神灵是保佑国家昌盛、航海平安和弘扬日 本传统和歌诗(31个音节)的象征,长期以来被人们所敬仰。同时也是一 些航海者、武艺研究者以及和歌诗人参拜的地方。大殿是仿照最古老的寺 院建筑建造的,现已被列为国宝。横跨在神社前的太古桥造型优美,是神 社的象征。无论是在《日本书记》(日本编年史)、《古事记》(古代编 年史)、还是在《源氏物语》中都提到过该神社。

- 大阪府大阪市住吉区住吉 2 丁目 9 89
- 06:00~17:00
- ¥免费
- ₱ 阪堺电车"住吉鸟居"站下车即是;南海电车"住吉大社"站步行一分钟
- www.sumiyoshitaisha.net



### 延伸阅读——大阪的有轨电车

很多人可能都不知道其实大阪还有有轨电车。 阪堺电车一共有呈 Y 字形 的两条线,分别连接堺市和大阪市南部的惠美须以及天王寺。阪堺电车 的历史非常悠久,从它一些古老的设备和车站也能看出来。随着周边其 他更快捷的轨道交通日益发达, 阪堺电车的实际意义已经不太大, 甚至 有很多人曾经提出要废除它。堺市为了不让这个难得的、承载了一代人 回忆的设施被从地图上抹去,将电车的票价统一定为低廉的200日元。 在宣传上, 堺市更是自豪地将自己称为"叮叮电车之城"。来到大阪, 记 得要来体验一下大阪南部的这条古老的有轨电车,看看习惯了这种慢节 奏的当地乘客,你将能比那些囫囵吞枣的观光客感受到更多关于这座城 市的市井人文气息。

从住吉大社正门出来,横渡带有轨电车 轨道的马路后沿该马路向右(北)行2 分钟到"住吉"电车站,乘坐阪堺电车阪 堺线至"南霞町"站。下车后横过车站南 端的大马路,沿南北方向的堺筋东侧过 两个小路口,目的地在左侧



本店所在地(西城区太子町)以西为日本治安最差的 爱邻地区,单身女性最好不要到堺筋西面去,且在这 附近避免进入小路。



从天王寺站乘地铁御堂筋线至终点站 "なかもず"(Nakamozu),从7号 出口出来后进入邻接的南海电车"中百 舌鸟"站,乘坐泉北铁道去往"和泉中央" 站方向的电车,在"泉ヶ丘"站下车后, 在车站的 6号公交站台乘坐去往"ハー ベストの丘"的公交车,终点站即是。 全程约1小时15分

### 18:00

### マルフク (Marufuku)的荷尔蒙烧——源自大阪的平民美味

源自大阪的荷尔蒙烧原本是穷人饥不择食的无奈发名。以前,日本人是不 把内脏类当食物的,一说认为荷尔蒙烧这个名称源自于大阪方言中的"ほ うるモン"(扔掉的东西)。然而,作为中国人我们自然能理解其实动物 内脏也是可以很好吃的这个道理。荷尔蒙烧的本质就是以猪大肠为主烤制 或炒的猪内脏。

深受大阪市民喜爱、点评网站"Tabelog"上平均评价超过 3.5 分的マルフ ク位于大阪最平民的新今宫一带。这个地方一侧是大阪的"贫民窟"——爱 邻地区,另一侧是新兴的商业区天王寺。在这里你可以感受到日本下层社 会最典型的风光。当然,比起环境,最重要的当然还是"好吃"二字。

- 大阪府大阪市西成区太子 1-6-16
- 08:00~22:00
- ¥ 人均 1000 日元以下
- ₽ 地铁"动物园前"站8号出口步行不到1分钟; 阪堺电车南"霞町站"、JR 大阪环状线 "新今宫"站东口步行 3 分钟









### 08:00

### Sunmaru Cafe 天王寺店——日本最有名的巧克力牛角包

住在天王寺的话,第二天早餐的选择也是很多的。首先附近众多车站内的 商业设施就会有很多提供早餐的店。百货商店虽然还没开门,但面朝街道 的店铺往往不会放掉早上的商机,您可以物色一家最感兴趣或者环境最优 美的来度过这个早晨。

店铺遍布尔日本全国的 Sunmaru Cafe 在天王寺车站前天桥对面 2 层的 分店,是一个环境和口味都不错的地方。这里早晨的特色市巧克力味的刚 出炉的牛角包,松脆可口,配上一杯咖啡,即可注入一天的力量。

- 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-5-10
- 07:00 ~ 23:00
- ¥ 人均 500~1000 日元
- ₱ 地铁、近铁、JR 各线天王寺站步行 2 分

### 10:00

### ハーベストの丘(丰收之丘)——风景优美的农场主题公园

大阪东南部郊区的丰收之丘让都市人也能感受到北海道和欧洲氛围-这个以农场为主题的,目标群体主要为女性和有孩子的家庭,乐园根据季 节会时不时变成各种彩色的花海,欧式风格的建筑和小型摩天轮点缀其中, 景色非常宜人。除了经典本身丰收之丘开展的各类活动非常多,包括艺人 歌手的演唱会以及夏天晚上的灯会等。既然是一个"农场",在丰收之丘自







然能收获到各种新鲜美味的蔬果,以及美味的牛奶和冰淇淋。

- ◇ 大阪府堺市南区鉢ヶ峰寺 2405-1
- ② 09:30~18:00 (夜间有活动时 21:00 闭园)
- ¥ (3~11月)大人900日元,小孩500日元;(12~2月)大人500日元, 小孩 300 日元
- ₽ 泉北铁道"泉之丘"站乘公交车 20 分钟

就在丰收之丘门口



### 12:00

### Vege Café——绿色健康午餐

虽然丰收之丘园内的各类小吃可能已经让你一上午都没有停口,但午餐还 是需要解决的。丰收之丘门口的 Vege Cafe 提供非常健康的午餐套餐, 所有食材均为纯天然无添加,包括饮料都是新鲜水果鲜榨的"自家制"产品。

- 午餐供应时间 11:00~14:00
- ¥ 午餐套餐 900 日元



乘坐巴士返回泉之丘车站,乘去往难波 方向的电车至"中百舌鸟"车站,转乘南 海电车高野线至"河内长野"站下车,在 该站的公交车站乘坐南海巴士公司开 往"ロープウェイ前"的公交车,约45 分钟后到达缆车站。乘坐缆车上山顶



### 14:00

### 金刚山——健康登山运动的典范

距离大阪市中心车程也仅有1小时的金刚山由于其独特的登山次数记录机 制,成为了人们争相攀登、健康登山运动的典范——每登上一次就能获得 一次盖章,满100次则可成为"金刚练成会"会员。数十年来,甚至出现了 登山次数超过 10000 次的猛者,换算起来每天登山一次也得用 25 年才能 达成。金刚山海拔 1125 米,但缆车下站(干早站)就已经达到 708 米, 上站(金刚山站)已有925米的高度,所以登这座山并不是一件困难和 耗费时间体力的事情。金刚山最顶上是葛木神社,金刚山缆车站附近的"干 早星星与自然博物馆"也是非常有意思的一个设施。

- 大阪府干早赤坂村
- ❷ 缆车 09:00~17:00,周一至周五每整点发车,周末或节假日每半点发车
- ¥ 缆车单程 720 日元, 往返 1340 日元
- ₽ 南海电车"河内长野"站、近铁"富田林"站公交车 45 分钟

从缆车下站乘坐巴士返回河内长野车站,下车后沿国道170号线向西北走,到达本町路口后沿国道310号线北行,在第二个红绿灯路口处右拐,店铺位于与310号线平行的小巷东侧









### 18:00

### 大ふへん (Daifuhen) ——选择繁多的居酒屋

最受河内长野市当地人欢迎的居酒屋,尽管离车站较远,但也并不能阻挡它成为每天都能有很多客人光顾的热闹居酒屋。Daifuhen 能提供的菜肴非常多,从意大利风格的披萨到日本传统的烧肉和河豚料理,能想到就基本能被满足。

- 大阪府河内长野市本町 5-5
- 17:00~24:00
- ¥ 2000~3000 日元
- ₱ 河内长野车站步行 5 分钟

### 延伸体验——环球影城主题乐园(USJ)

大阪不得不去的大型景点中,日本环球影城(Universary Studios Japan , USJ)一定榜上有名。USJ 在地位上和值得一去的程度和东京迪斯尼乐园一样。而作为影视主题的乐园 , 这里比迪斯尼更适合成年人——在完全美式风格的乐园内你能找到无数经典电影的元素和场景 , 而游乐设施更是能完美地在带给你尖叫的同时还原那些经典的荧幕作品。

2014年起,USJ 更是重磅推出了哈利波特主题园区。高大耸立的霍格沃茨城堡和小说中的魔法小镇都被按照一定比例还原,不但能在这里得到置身魔法世界的快感、找到电影中各种令你怀念的元素(比如那台在第二部中掉到打人柳处的蓝色汽车等等你甚至已经渐渐遗忘的东西)、体验绝对让你无法忘怀的 Attractions(大城堡内的 Attractions 绝对是你前所未见的也是意想不到的),还能体验到小说里出现过的各种道具、纪念品甚至食品!(让你流过口水的啤酒是有的,但怪味豆里当然不会出现奇葩过头的东西)。

就连工作人员也是拼了全力给人带来接近小说中的"真实"的体验——曾有朋友问一个女巫穿着的工作人员能否把合影发到网络上,对方惊讶地问"网络是什么?传送东西的吗?比猫头鹰还要快吗!"瞬间萌翻全场。

除了哈利波特园区,比较值得体验的还有跟随蜘蛛侠之旅、火场 studio 等等能用你意想不到的技术和真实环境给你足够震撼的项目。对于受不了刺激的朋友来说,充满异国情调,随手拍一张照就是风景的园区内也有足够让人流连忘返的各种商店和食肆,快乐一整天完全没有问题。 结束了一天的疲惫后,切勿忘了在大门前旋转的地球处合影哦!

- ◇ 大阪府大阪市此花区桜岛2丁目1番33号
- ◆ 根据各类活动的举行而不同,一般时间为 10:00~20:00,详情请参看 www.usj.co.jp/svw/cwc?method=displayParkScheduleList
- ▼ 原价 6980 日元,但根据去的时间不同和您所在的年龄层、群体不同,会有各种官方的折扣,详情请看这个页面:www.usj.co.jp/ticket
  除了官方套票, USJ 会和铁路公司、酒店甚至航空公司联手推出各种优惠套票,详情请事先查阅各类网站。
- 🐈 JR ゆめ咲 线 ユーニバシティージャパン站下车





### 如果你热爱旅行和分享

如果你对国外某地了若指掌如果你有最聪明的当地秘笈欢迎加入去哪儿骆驼书全球签约作者的行列请把个人简历及详细旅游经历发送至

\*\*Travelfans@qunar.com 我们会尽快与您联系

去哪儿骆驼书下载 / guide.qunar.com 官方微博 / weibo.com/ivyougonglve 想法、建议,请告诉我们 / travelfans@qunar.com