

# PENGHU

# 澎湖



海岛系列

**澎湖本岛**：72Hrs 大环游

**经典澎湖**：Top 8 必玩行程

**七美岛**：最浪漫的爱情守候

**吉贝岛**：动感的海岛乐园

**SMART  
TRAVELER**  
聪明旅行家  
[guide.qunar.com](http://guide.qunar.com)

# TOP 6 去哪儿推荐澎湖必玩体验



## 浪漫·领略梦幻的菊岛风情

阳光、沙滩、海浪、仙人掌……素有“台湾夏威夷”美誉的澎湖，不仅拥有一切你能想象到的精致海景，更有一番纯朴自然的独特味道。漫步在洒满阳光的海滩，看海天一色的蓝，沐浴舒适的海风，听白浪追逐沙滩的声音。你不妨静下心来，抛却都市的纷杂繁忙，尽情享受这里的与世无争，感受只属于外婆澎湖湾的质朴浪漫。

## 奇观·观赏壮丽磅礴的玄武岩

澎湖有着全台湾独一无二的玄武岩地质景观，除花屿外的所有岛屿均受到海蚀作用，形成海崖、海蚀洞、海蚀柱、海蚀沟等天然美景，令人叹为观止。你绝对需要参观有着“澎湖黄石公园”美誉的桶盘屿，感受其柱状玄武岩的雄伟壮观和妙趣天成。此外，你还可以去探访因“虎井沉城”而神秘非常的虎井屿，到望安岛观赏玄武岩危崖奇洞，在风柜海岸聆听涛声，来一场感官丰富的玄武岩之旅。



## 动感·体验丰富的海上活动

在澎湖，夜钓、浮潜、香蕉船、水上摩托车、冲浪、快艇、独木舟等各种好玩又刺激的海上活动应有尽有。你可以到海洋牧场当一回“渔民”，体验充满情趣的海钓。澎湖是浮潜天堂，自然也不能错过在海底漫步，欣赏美丽的珊瑚，与热带鱼群共舞。如果你偏好刺激，也可以去骑水上摩托车或乘坐香蕉船、快艇，恣情纵意于海水之中。你还可以划着独木舟到无人岛探险，感受一下当“岛主”的风光。丰富精彩的活动，必能给你的旅途留下最棒的回忆！



## 人文·探寻各具特色的古迹

澎湖有着历史悠久的人文古迹。这里的一草一木、一砖一瓦都承载着浓浓的乡土情怀，述说着古老的回忆。来到澎湖，怎能不探访这里的人文景观，来一段知性而有趣的人文之旅。你肯定要去有着 400 多年历史的天后宫走一走，带着虔诚的心拜访神圣庙宇，看斑驳的雕梁画栋，感叹岁月留下的沧桑和静美。此外，你还有必要去瞻仰下有着 300 年成长史的通梁古榕，到澎湖跨海大桥拍照留念，参观见证近代台湾海峡风起云涌的西屿西台，在渔翁岛灯塔看夕阳西下。

## 味蕾·品尝平价美味的海鲜

澎湖是生猛吃货的天堂。这里自古以来就是优良渔场（澎湖人谓之“一海的水，半海的鱼”），盛产 700 多种各式鱼虾。鲜嫩腴肥的鱼、膏黄饱满的蟹、硕大弹口的虾、餐餐可见的 Q 脆小管，诚实地提供来自大海跳动的原味，口感鲜美且价格低廉。你可以在当地渔村或码头摊档品尝最风味的海鲜料理，也可以到餐厅享受精致的海鲜大餐，甚至还可以到海洋牧场，在享受捕鱼乐趣之余品尝丰盛的鲜蚵盛宴。



## 夜色·欣赏繁华的澎湖渔火

澎湖的夜景非常浪漫，“澎湖渔火”是绝对不能错过的美景。入夜时分，帆樯林立，海面上顿时亮起万千渔船灯火，微波摇曳，仿佛点点星光，与夜幕繁星遥相辉映，一时间竟叫人分不清天上人间。你可以在海滩上漫步，吃海鲜，将自己融入到眼前的繁华夜色之中，也可以乘坐游艇，吹着海风，近距离观赏渔家灯火，在星光月影的陪伴下度过美好的夜晚。

# CONTENTS



## A bout Penghu 关于澎湖

- 01 关于澎湖
- 02 从数字看澎湖
- 03 非玩岛屿不可



## B efore the Trip 行前计划

- 04 最佳出游时间
- 06 最优住宿推荐
- 11 最佳交通工具



## C lassic Penghu 经典·澎湖

- 13 不可错过的  
Top 8 必玩行程



## E xplore Penghu 探索·澎湖

- 19 72Hrs 澎湖本岛大环游
- 33 南海游·望安岛：宁静的海外桃源
- 38 南海游·七美岛：最浪漫的爱情守候
- 43 北海游·吉贝岛：动感的海岛乐园



## D o & Don't! 18 必备物品 & 注意事项



### Smart Traveler 聪明旅行家

周培文 (Claire Chou)，旅游美食专栏作者，旅游文章散见于各大报纸旅游版、旅游杂志与航空杂志。海滨城市长大的她至今仍坚持住在海边，每天一定要听到轮船鸣笛和海浪拍打声才能入睡，自称天生注定就该属于夏天、岛屿与大海。从小跟着在台湾港务局工作的父亲乘船四处游走，大到游轮、小到舢板，在海与海、岛与岛、船与船之间成长，会晕车晕机，却从不晕船。对她而言，不同的海洋、岛屿和船都有着相同的气味，那是属于船上特有的柴油与防锈漆的气味，也是她对已逝父亲的记忆。如今，她已开启通往国外岛屿的采访之路，在太平洋群岛、泰国各岛、印度尼西亚群岛、日本濑户内海诸岛等不同岛屿间游走，不知不觉已成为另一种“海女”，继续人生的“奇幻漂流”。

新浪微博：@Clairex 每日抛 个人博客：dailyfocus.pixnet.net

澎湖旅行指南部分图片由以下单位和个人友情提供，特此感谢：澎湖国家风景区管理处、澎湖县政府、马公市公所、和田大饭店、岛澳七七、黄新育、Hairworm。

**版权声明：**本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

**Qunar 温馨提醒：**本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。

纯粹的碧海蓝天，柔白细致的沙滩，海天一色的热带景观，令人叹为观止的海洋生态，天堂般的珊瑚花海，海上岩石所成就的独特碎浪，再加上各式各样的沙滩水上游乐项目，构成了美丽的澎湖。据说，台湾人一生只会到澎湖三次，第一次是感受阳光沙滩的热情，第二次是接受东北季风的考验，第三次，就是定居！

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou

## 对于未曾到过澎湖的旅行者，能否简要介绍一下它的概貌？

距离台湾本岛约 50 公里的澎湖群岛，就像散落在台湾海峡的一串珍珠。2011 年，澎湖被《孤独星球》(Lonely Planet) 丛书入选“全球十大最佳世外桃源岛屿”，2013 年正式成为“世界最美丽海湾组织”会员。由于澎湖在纬度上恰好位于北回归线，经度通过地心，直达百慕大三角 (Bermuda Triangle)，因此还被称为“东方的百慕大”，近年来陆续发现的海底古城也为此海域增添了不少神秘传说。

台湾有许多离岛。金门、马祖以战地风情与闽南文化见长，绿岛以海洋生态为主，兰屿则以原住民文化而闻名，而澎湖综合了以上所有岛屿的风情，更有独特的文化底蕴，使其受欢迎的程度一直居于台湾所有离岛的 No.1。

## 除了大众热门景点，能否分享一些澎湖最具特色的体验？

- 到澎湖一定要下海玩水，无论是动态的水上活动、浮潜、风帆，还是相对静态的踏浪、钓鱼，总能找到适合你的活动。
- 澎湖四面环海，尽情品尝海鲜自然也是必体验的项目，澎湖特有的海胆蒸蛋、石鲷卤肉、红蟳粥等海味都绝对值得一试！
- 澎湖海上花火节是夏日澎湖夜晚的重头戏，游客可近距离欣赏自西瀛虹桥周边燃放的美丽烟火，无论从陆地、游船，还是海岸，都能欣赏到不同样貌的璀璨夜空。
- 自行车游岛是体验澎湖的最佳方式，许多美丽秘境只有自行车才能到达！

## 能否描述一下你对当地人以及他们生活方式的观察与感受？

每一个澎湖人都能成为你的最佳向导，尤其是酒店、民宿老板，建议一定要跟他们多聊聊。这些当地人会拿出地图，仔细地告诉你哪里好吃，哪里好玩，你可以通过他们更快地亲近澎湖。澎湖人直爽纯朴，有些渔夫、船长和教练虽然看起来脸黑面恶，说话嗓门大，但那其实是一种海上男儿的气魄。为了游客的安全着想，也为了海洋生态的永续发展，他们会不断对游客强调一些重点让游客遵守，如果你没有仔细听教，或触犯了禁忌，他们可是会对你耳提面命的！

## 对于准备出发前往澎湖的旅行者，能否给他们一些建议？

- 与台湾其他城市相比，澎湖的生活节奏相对悠哉，来到这里，请务必抛开都市节奏，将心情彻底放松。
- 澎湖的大众交通工具利用率较低，如果不会骑摩托车或自行车，将很难行动自如，建议多使用出租车或当地的 City Tour。
- 虽然澎湖的网络与通讯设施较为完善，在海上也能 3G 上网，然而大部分店家并不提供免费 WiFi 或宽带供游客上网。既然来到海岛度假，就彻底抛开网络世界，走入自然吧！
- 澎湖人都很热情，只要问路都能得到答案，但请务必记得目的地名称或店名，因为澎湖人是不记地址的。
- 澎湖国家风景区管理处有最完善的澎湖观光导览，在机场与各大游客中心也都设有服务点，多加利用，必能获得最完善的旅游信息与协助。

### Tips 小贴士

#### 认识澎湖的玄武岩

澎湖群岛是由海底火山喷发的玄武岩所组成，经岁月的风化和侵蚀形成各种地质景观，大自然鬼斧神工的多样雕琢，令各国地质学者皆为之惊叹，将其誉为“上帝的石雕公园”。

因为玄武岩造就了澎湖，让澎湖发展出独特的人文地貌。总数量为世界第一的石沪（为捕鱼而用石头围成的小海湾）和总长度超过万里长城的“菜宅”，都是澎湖先民运用玄武岩、砗磲石等当地石材创造出的生活工艺，是先民生活智慧的结晶，也为澎湖的美增添了色彩。

## Penghu in Numbers 从数字看澎湖



# 127km<sup>2</sup>

澎湖群岛总面积约 127km<sup>2</sup>, 约占北京市面积的 7.7‰, 澎湖本岛面积最大, 其次依次为西屿、白沙岛、七美岛及望安岛

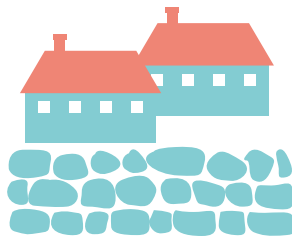


# 90

澎湖共有 90 座大小不一的岛屿, 只有 19 座岛屿有人居住

# 6,000

澎湖有 6000 多座“菜宅”, 总长度比万里长城还要长



# 240km

澎湖所有的石沪加起来, 沪堤总长度超过 240km

# 95,000,000

澎湖群岛中最古老的岛屿是花屿, 约于 9500 万年前形成; 澎湖群岛中最古老的玄武岩在望安岛的天台山, 约于 1800 万年前开始形成



# 97,600

据 2012 年人口统计报告显示, 澎湖人口约为 9.76 万人

# 600

澎湖有 600 多座“石敢当”, 260 多座寺庙(密度为全台湾最高), 8 座灯塔, 它们是所有澎湖人坚不可摧的精神信仰与寄托



## 澎湖 & 北京生活水平比一比 (近期汇率: 1 人民币 ≈ 4.81 新台币, 1 新台币 ≈ 0.21 人民币)



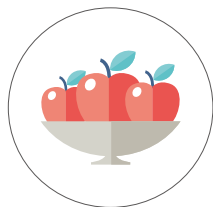
3.12(NT\$15)

公交车票价



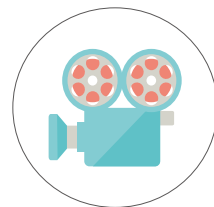
14.57(NT\$70)  
15

一杯咖啡



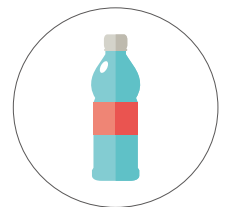
20.81 (NT\$100)

一斤苹果



45.78(NT\$220)

一场电影



4.16(NT\$20)

瓶装矿泉水

澎湖 北京 单位 (RMB)

## 非玩岛屿不可

### ● 澎湖本岛（马公岛）——欢乐之岛

马公作为澎湖的对外口岸，拥有绝佳的机能性，各式高级酒店与民宿、处处可见的海鲜餐厅、不时举行的热闹节庆、深度滋养的文化底蕴、各式各样的水上活动……本岛动静皆宜，适合各种旅游人群，尤其适合全家人一同造访。

### ● 望安岛——心安之岛

望安岛拥有极度纯净的海滩，是全台湾唯一的绿蠵龟复育之地。这些海龟终其一生都在海洋中度过，只有在产卵时才会待在这个令它们心安的岛屿。望安岛上纯朴原始的花宅古聚落，也是文艺青年与摄影爱好者的秘密花园。

### ● 七美岛——爱恋之岛

因双心石沪而闻名的七美岛，有着独特的心心相印造型，给人以美丽浪漫的联想，适合恋人来此见证爱情。此外，七美还拥有繁盛的养殖渔业，现捞的九孔鲍鱼等各式鱼鲜，自然放牧的牛羊肉品，都是丰沛的能量来源。



### ● 吉贝岛——水上乐园

一望无际的水蓝色与白金色是吉贝岛的最初印象，由罕见的白金贝壳细沙堆积而成的沙尾是吉贝的惊艳地标。所有你能想到的水上活动都能在吉贝玩到，适合喜爱水上活动的年轻人来此欢乐一夏。

### ● 虎井屿——神秘之岛

据传，虎井屿附近海域有一座神秘的海底古城“虎井沉城”，被认为是与亚特兰提斯一样突然消失的古文明。虎井屿的地理位置通过地心与神秘的百慕大三角连成一线，自古就有许多谜样传说，吸引无数神秘事件爱好者前来造访。

## 1 When 最佳出游时间



## 2 Where to stay 最优住宿推荐



## 3 How to get around 最佳交通工具



澎湖原则上只有两个季节：夏季和冬季，年平均气温为 23°C，平均年降雨量约 1000 毫米。因东北季风强劲，一年 12 个月中 4~10 月是到访澎湖的最佳旅游季，建议提前一个月以上就开始安排行程。关于澎湖旅游节庆，特别推荐元宵节期间的澎湖万龟祈福活动、4~6 月的澎湖海上花火节和 9 月的菊岛海鲜节。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou



### 夏季 4-10 月 气候 & 提醒

夏季的澎湖因缺乏遮荫，陆地容易因日照而加温，虽然有南风吹拂，但仍让人感觉燥热，气温经常飙升至 35°C。不过由于海洋活动兴盛，加上海风调节，使得澎湖与绝大多数热带岛屿一样，成为充满热带气息的度假天堂。

### 节庆活动

#### 澎湖海上花火节 4~6 月

(2014 年在 4 月 14 日至 6 月 19 日，  
每周一、四晚间 9 点)

已有 10 年历史的澎湖海上花火节是近年来澎湖让游客引颈期盼的盛大活动。烟火燃放地点在观音亭西瀛虹桥，搭配高空烟火、火树银花等，颇有雪梨烟火之势，相当热闹。

📍 观音亭园区、救国团青年活动中心



#### 台湾夏至 23.5 活动 6 月

由于北回归线横亘澎湖虎井屿南侧海域，澎湖成为每年由台湾观光局举办的“台湾夏至 23.5 活动”的活动景点之一。结合地标特色及观光资源，该活动有望成为仲夏时节澎湖的特色主题行程。

📍 澎湖虎井屿溪山公园、嵵里沙滩

#### 澎湖古船大目舢舨摇橹比赛 7~8 月

大目舢舨是早期澎湖渔民打渔的海上交通工具，其船身造型特殊，且完全仰赖人力摇橹的方式前进，近年在马公渔港特别举办大目舢舨摇橹赛，已然成为澎湖特有的另一项观光特色。

📍 马公港

#### 澎湖沙滩嘉年华 8~10 月

8 月对澎湖而言是夏天里的夏天，这段期间适合各种海洋活动。澎湖沙滩嘉年华综合了沙滩排球、沙滩马拉松及海洋独木舟等休闲运动赛事，并搭配串联了海洋音乐风、风筝传情、海上花火等活动，是最有夏季风味的澎湖主题活动之一。

📍 隘门沙滩、林投沙滩

#### 菊岛海鲜节 9 月 (2014 年暂不举行)

菊岛海鲜节是澎湖县一年一度的海洋盛事，整合菊岛之星、七美九孔美食节、西屿海鲷季、白沙赤崁丁香季、马公菜园牡蛎节以及芦荟嘉年华会等六大主题，通过澎湖海鲜的美味，将澎湖海洋特色产业结合历史自然人文与生态景观资源，供游客游赏和体验。

📍 马公港、马公菜园休闲农业区





## 冬季 11-3 月 气候 & 提醒

强劲的季风是澎湖特殊的自然现象，当东北季风通过管状的台湾海峡时，风力会加速，使得冬季的澎湖经常笼罩在凛冽的季风之下，因此经常出现 10°C 以下的低温。由于缺乏地形的遮蔽，体感温度往往低于 7°C。

### 节庆活动

#### 澎湖风帆海鲷节 11 月

澎湖风帆海鲷节是台湾 12 项大型地方节庆之一，因澎湖的海上箱网养殖渔业发达，所生产的海鱼产品具有市场竞争力，尤其是在澎湖海域的海鲷鱼，经过专业技术饲养后，其食用的肉质口感超越旗鱼及鲑鱼。秋初之际正是海鲷鱼最肥美的时节，加上澎湖的东北季风特色，搭配风帆竞赛以及风车设计展等活动，吸引国内外游客前来共襄盛举。需要一提的是，澎湖的活动常有变动或重组，今年因风帆活动较为成熟，拟提前至 6 月独立举行风帆节，海鲷节暂时取消。

📍 观音亭园区



#### 澎湖万龟祈福活动 农历正月十五期间 连续 3~5 天

澎湖“乞平安龟”的习俗已有约 150 年的历史，在活动期间，全县各家各户都悬挂官灯，各寺庙供乞的大小龟多达千只以上，传说“乞平安龟”可以让好运加倍奉还，居民们也都会争相奔走于各大小庙宇“乞龟”，求取平安好运。

📍 锁港紫薇宫、东甲北极殿、台厦郊水仙宫

#### 湖西北寮加网鱼季 2 月

每到过年期间，澎湖湖西乡的北寮村渔民就会捕捞大量的加网鱼。乡公所每年都会

举办这种加网鱼季活动，准备许多新鲜加网鱼供游客和村民免费享用。游客来此还能深入了解渔村产业和渔法作业，体验真正的渔村生活。（澎湖在夏季亦有加网鱼季，由不同主办单位举行）

📍 湖西乡公所、湖西乡北寮港口

#### 妈祖巡海盛典 农历 3 月

台湾渔民非常信奉妈祖文化，视妈祖为渔民的守护神，澎湖四面环海，多以渔业维生，因此对妈祖的信仰更是虔诚。每年妈祖诞辰，台湾本岛都会举行盛大的陆上绕境庆典，但由于澎湖岛屿繁多，陆上绕境并不适用于澎湖群岛，因而开创了妈祖海上出巡之首例，以浩荡的妈祖船队巡绕澎湖群岛的各个港口，场面之壮观极具特色。

📍 天后宫、马公港、赤崁港等澎湖各港口



1 When  
最佳出游时间



2 Where to stay  
最优住宿推荐



3 How to get around  
最佳交通工具



澎湖有全台湾最多的特色风格酒店，充满异国风情的特色建筑也让许多民宿成为旅行美学的最佳典范。有的民宿位于滨海秘境，能让游客得到完全的解放。有的位于离岛，游客能直接住进民宅主人家中，体验真正的渔人生活，与海洋为伴。而位于市中心、交通方便的星级酒店，更提供了安全安静的舒适环境，让商务人士或重视安全的女性游客能舒心过夜。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou

## 澎湖本岛：马公市区、马公东卫、白沙乡

澎湖本岛的饭店与民宿加起来约有 500 多间，大多集中在马公，马公又分为马公市区、东卫、山水、锁港等区，其余民宿则散见在西屿、湖西、白沙等郊区。马公市区以中、大型酒店为主，其他地区多为小型风格民宿。由于马公市区以外的地区多要 10 分钟以上车程，不会骑车的女性游客最好选择位于马公市区的酒店。4 人以上则可入住郊区风格的民宿，共同搭乘出租车往返较为划算，10 人以上则可与民宿业者洽谈包栋，价格会更有弹性。

### 和田大饭店

#### 高档 | 精致小资

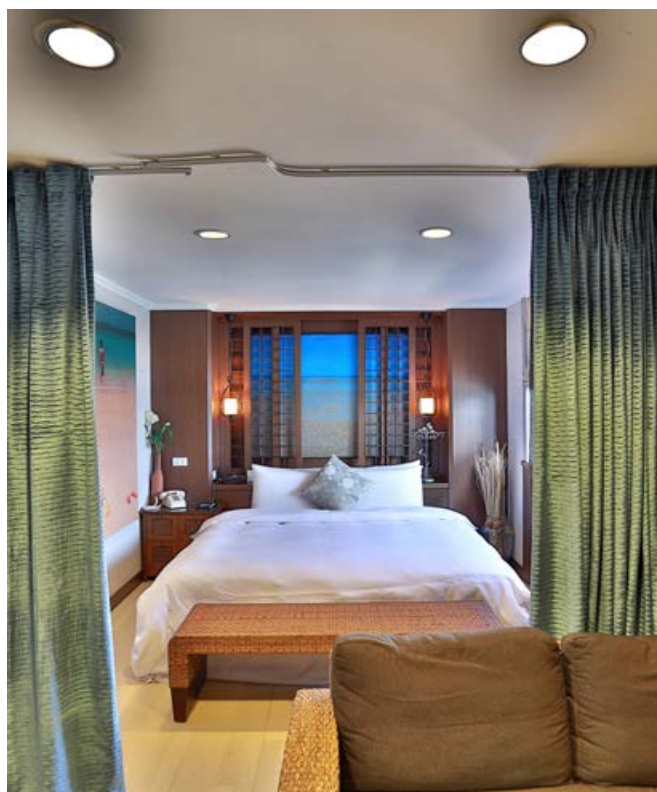
位于马公市区，地理位置绝佳，服务细腻质量优，有女性专属房型与 SPA 服务，曾在 2011 年荣获“台湾百大幸福旅宿”殊荣，是澎湖地区唯一入选此奖的饭店。其附设的“和味洋食馆”，可提供女性朋友喜爱的轻食、餐点与饮料，让游客悠闲体验海岛专属的下午茶风情。

📍 澎湖县马公市民权路 2 号

☎ 06-9263936

¥ 和田海洋风格双人房 4600 元新台币

🌐 [www.mhotelw.com](http://www.mhotelw.com)



### 窝 | 私旅

#### 经济型出租套房 | 背包客聚集地

为了让预算有限的背包客也能长时间在澎湖入住，和田大饭店集团于 2013 年特别打造“窝 | 私旅”出租套房，提供短、中、长期住宿，让游客感受到如同借宿友人家的亲切。每个房间均有独立卫浴设备，公共设施齐全，距离市区约有 10 分钟车程，性价比高，非常适合预算不多的游客。

📍 澎湖县马公市东卫里 143-6 号

☎ 06-9263936

¥ 单人房 800 元新台币

🌐 [www.mhotelw.com/ISP/p6\\_news\\_content.asp?id=53](http://www.mhotelw.com/ISP/p6_news_content.asp?id=53)



## 元泰大饭店

### 高档 | 悠闲巴厘岛风情

元泰大饭店是采用巴厘岛的风格设计而成，所使用的建材均为印度尼西亚进口柚木，特别适合澎湖气候，更让整座饭店飘散一股淡淡的柚木香气。房间宽敞舒适，公用设施齐全，顶楼有澎湖唯一的星光 Lounge Bar。酒店位于澎湖新兴发展区地段，但距离闹市区稍远，约 5 分钟车程。

📍 澎湖县马公市新店路 477 号

☎ 06-9211111

¥ 雅致双人标准房 6000 元新台币

🌐 [www.yentai-hotel.com.tw](http://www.yentai-hotel.com.tw)



## 遇见民宿

### 高档 | 宁静空旷 & 浪漫

蓝白色的基调，大圆顶六角型教堂，再加上经典的风车扇叶，整座民宿的建筑内外均呈现出明朗的希腊风情。该民宿位于白沙乡，便于前往吉贝岛和北海其他岛屿。虽距离市区较远，但空旷的地理环境特别让人感到自由与开阔，给人一种很大的空间感和宁静感。附近有一无人沙滩，特别适合想要享受二人世界的情侣。

📍 澎湖县白沙乡港子村 1-6 号

☎ 06-9331212

¥ 西夏双人房 4600 元新台币

🌐 [www.meetu.com.tw](http://www.meetu.com.tw)



## 澎湖离岛：七美、望安、吉贝

与澎湖本岛不同，澎湖离岛观光以自然风光与海洋活动为主，由于人口稀少，过夜的观光人口也有限，因此没有大型饭店，尤其是南海的望安与七美，多为传统民宿，但这正是在澎湖离岛过夜的魅力所在，最美最原始的夕阳与星空，一定要过上一夜才能彻底感受得到。而北海的吉贝水上活动设施发达，纯净无暇的沙滩与蓝天，让人彷彿置身南国，民宿更充满异国风情。

### 德奇海景民宿

#### 经济型 | 传统风格

虽然民宿的陈设传统而简单，但房间多为海景房，每个房间都提供免费宽带上网。早上起床后可以一边喝咖啡，一边欣赏南沪港进出的渔船，是商务及休闲旅游住宿的最佳选择。此外，这里交通极为便利，下船后步行一分钟可抵达。

📍 澎湖县七美乡南港村 46 号

☎ 0932-836770

¥ 双人房 1300 元新台币

🌐 [bizph.com/der.ch](http://bizph.com/der.ch)



## 海 Go 蓝民宿

经济型 | 舒心自在

七美岛上第一座以地中海风格建造而成的民宿，这里原本是 6 名子女为母亲共同打造的梦幻退休养老地，但由于老妈妈希望有更多的游客来此陪伴她，一起体会七美的美，便将这所房子对外出租。住在海 Go 蓝，最值得体验的就是老妈妈的“海味晚餐”，包括鲜鱼汤、干贝 XO 酱饭、秘制红烧秋刀鱼等。

📍 澎湖县七美乡南港村 35 号

☎ 06-9971837

¥ 菊岛秘境双人房 1900 元新台币

🌐 [www.facebook.com/pages/海Go蓝-七美民宿/422000714560030](http://www.facebook.com/pages/海Go蓝-七美民宿/422000714560030)

## 致仙屋海景民宿

经济型 | 海边的小木屋

这是一家位于望安的民宿，坐拥望安最大片也最美丽的网埭口沙滩，景色堪称一绝。除了可就近与沙滩为伍，还能眺望远方的东、西屿坪，无敌海景的优势，让致仙屋海景民宿拥有最棒的地利之便，是蜜月度假游的绝佳选择。

📍 澎湖县望安乡东安村 24-1 号

☎ 06-9991828

¥ 观海浪漫双人房 3000 元新台币

🌐 [www.phnet.com.tw](http://www.phnet.com.tw)



## 岩川休闲渡假中心

经济型 | 水上高脚屋

岩川民宿采用小木屋的结构，房屋下就是养殖鱼池，小木屋旁边有一片潮间带，只要遵守老板的原则，他就会免费带你夜游潮间带，并体验浮潜活动。房间简单清爽，性价比高。此外，这里还附设餐厅，提供的菜色就是当日捕获的新鲜海产，吃过的人都赞不绝口。

📍 澎湖县望安乡中社村 60-2 号

☎ 06-9991440

¥ 双人房 1200 元新台币



## 奇迹旅店

中档 | 现代极简风格

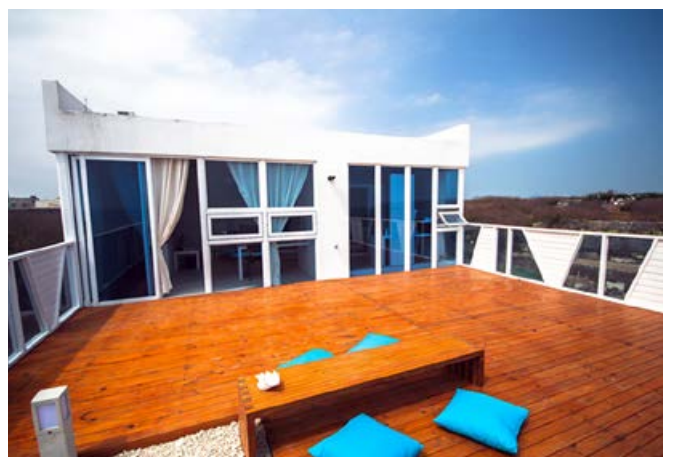
这是一家位于吉贝岛的民宿，极简风格的设计，重视个人空间，并拥有无敌海景。与一般热情接待客人的民宿不同，这里几乎看不到民宿主人，但服务依旧无微不至。

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 27-6 号

☎ 0928-170815

¥ 以斯拉双人房 3000 元新台币

🌐 [ph-miracle.com.tw](http://ph-miracle.com.tw)



## 爱恋地中海

### 中档 | 朴实悠闲

澎湖有许多希腊地中海式风格的民宿，高档、平价各有特色。这家位于吉贝岛的“爱恋地中海”民宿，主人是一位亲切的老伯伯，以真诚平实的服务，接待所有来此的宾客。民宿设施虽不豪华，但室内布置温馨而闲适，以纯粹的蓝与白，让游客感到纯粹的放松，就像走进电影《妈妈咪呀》(Mamma Mia) 中的偏远小岛民宿般，充分享受吉贝岛特有的悠活气氛。

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 185-1 号

☎ 0953-950075

¥ 拥抱蓝海主题双人房 2990 元新台币

🌐 [lovesea.okgo.tw](http://lovesea.okgo.tw)



## 马公市特色风格名宿

无论是老屋新妆，还是凭空打造，越来越多民宿业者在澎湖盖起一幢幢梦想中的建筑，无论是希腊地中海风情、中东秘境风，还是走奇幻异想、童话故事森林路线，这些风格迥异的民宿都让“旅行美学建筑”在澎湖大放异彩。澎湖的传统和民宿业者注入的新思维后迸出新的火花，完美融合，让许多游客特地前往一睹风采，甚或驻留一晚。

### 卡布里兔子亲子民宿

#### 高档 | 童话风格，适合家庭游

这是一家 2014 年新落成的民宿，位于马公东卫，在潮间带旁，拥有绝佳海景，建筑充满童话风格，有适合亲子体验的戏水池、沙坑、窑烤 Pizza DIY 课程与意式餐厅，并提供度假村级的设施与服务。

📍 澎湖县马公市铁线里 300 号

☎ 06-9215000

¥ 小熊城堡景观四人房 4600 元新台币

🌐 [Penghu.in/rabbit-capri](http://Penghu.in/rabbit-capri)

## 北非花园

### 奢华 | 中东风情，神秘奢华

这是一家位于马公兴仁的民宿，摩洛哥风格的北非式建筑，独特的设计感处处呈现出有别于其他地中海式风格的中东风情，让来访的游客身处澎湖也能感受华丽而神秘的异国风情。房间拥有辽阔的视野，可直接眺望马公内海，景色优美。此外，民宿还免费供应下午茶，同时顺道欣赏夕阳映照下的内海之美。

📍 澎湖县马公市兴仁里 45-2 号

☎ 06-9951926

¥ 摩洛哥公主双人房 3800 元新台币

🌐 [penghu.in/raid-garden](http://penghu.in/raid-garden)





### 人鱼之丘度假旅店

高档 | 梦幻浪漫，适合情侣游

这是一家位于马公鸡母坞里的民宿，以人鱼公主的童话故事为设计蓝本，从建筑到房型都充满巧思。旅店内部处处以魔法宝石的蓝绿光彩点缀其中，360度环绕城塔的泳池，彷彿美丽土耳其蓝色的海，守护着人鱼的居所。其营造出来的梦幻童话风，非常适合情侣入住。

📍 澎湖县马公市鸡母坞里 130 号

☎ 06-9951926

¥ 人鱼公主双人房 4500 元新台币

🌐 [penghu.in/mermaid-hill](http://penghu.in/mermaid-hill)

### 希腊边境度假旅店

高档 | 希腊风情，细致享受

这是一家位于马公山水里的民宿，澎湖希腊风民宿的始祖，环境舒适。民宿主人 Well 凭借自己对地中海的憧憬，在这个气候背景与希腊相同的澎湖小岛上，筑起了象征希腊那片蓝与白，期待游客能在这里尽情放松，把工作和烦恼统统抛诸脑后，只须尽情享受海洋的辽阔和阳光的热力，放松感受风格独特的空间和优质的民宿设备。

📍 澎湖县马公市山水里 59 号

☎ 06-9951926

¥ 希腊风情 4 人房 4500 元新台币

🌐 [penghu.in/greek-frontier](http://penghu.in/greek-frontier)



### 🐪 Tips 小贴士

#### 澎湖订房小须知

- 以上提供的酒店与民宿价格仅供参考，旺季（4~10月）和公共假日住房紧张且入住价格会比淡季（11~3月）提升约20%，如在此期间入住建议提早订房，避免与台湾本岛游客抢房。
- 澎湖有些小型民宿以传统方式经营，无网络订房，需要直接打电话跟民宿主人预订。
- 部分民宿需要在订房时支付订金，请于订房时确认细节，以免因未支付订金而被取消入住资格。
- 澎湖各酒店与民宿均有搭配套餐行程如水上活动、海洋牧场、浮潜等，建议大陆游客尽量通过酒店或民宿代为预订，会比自己到码头购买更便宜，也更有保障。
- 为响应澎湖低碳岛环保措施，需自备个人梳洗用具。

# 1 When 最佳出游时间



# 2 Where to stay 最优住宿推荐



# 3 How to get around 最佳交通工具



澎湖对外交通以航空与船运为主。陆运方面，只有最大的澎湖本岛有公交车在岛内行驶，其余离岛均无公交车。租车和包车游业务较为发达，摩托车、自行车和旅游巴士是各岛主要交通工具。澎湖是个慢活的岛屿，无论船还是车，皆不以快著称，来到澎湖，就请忘却城市的交通形式，丢开时间的压力，用澎湖的节奏，来深度体验这个岛屿的魅力吧。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou

## 交通

### 从大陆直飞澎湖

澎湖虽已开放小三通业务，但仅限包船与货物直航，一般个人游游客须从金门飞往澎湖，每日一个班次往返金门尚义机场与澎湖马公机场，由复兴航空执飞。

### 从台湾前往澎湖

#### 飞机

澎湖有马公、七美、望安三座机场与台湾本岛机场对飞。以马公机场为主要对外门户，目前台湾本岛有台北、嘉义、台中、台南和高雄 5 个城市可飞往马公，只有高雄可飞往七美、望安。

#### Tips 小贴士

##### Claire 温馨提醒

每年 5~9 月为澎湖航空公司旅游旺季，这期间的机位一票难求，因此无论行程细节是否已规划完成，务必提早购买机票。

#### 轮船

可在台湾中南部海运码头搭乘轮船前往澎湖，船班随季节与天气状况每月都有所调整，行前可咨询澎湖县政府公共车船管理处（电话：06-9213822；网址：www.phpto.gov.tw）。

前往澎湖马公港，可在嘉义布袋港搭乘台华轮，或在高雄市高雄港搭乘太吉之星、满天星号、今一之星、凯旋 3 号、百丽号等游轮。前往七美、望安，可在高雄港搭乘光正 6 号客货轮，依次到达七美、望安，终点站是马公。

#### Tips 小贴士

##### Claire 温馨提醒

从高雄前往七美、望安的光正 6 号每月仅有 3~4 船班，出发前请先确认开航时间。

### 澎湖跳岛交通

澎湖及其周围离岛多以快艇、游艇作为往返接驳之用，离岛船班购票皆为码头当场购票，不提供网站预订服务，请于船班开始前 20~40 分钟至现场购票。冬季受限于气候风浪，有时会暂停船班，最好在出发前一日电话确认。

### 南海线

马公 - 将军澳屿—望安：光正快艇（电话：06-9991201）

马公 - 七美：七美快艇（电话：06-9217295）

马公 - 望安、七美：南海之星（电话：06-9272376）；

恒安壹号（电话：06-9272376）

马公 - 花屿：八罩之星（电话：06-9991730）



马公 - 虎井：安胜号（电话：06-9262302）；安通号（电话：06-9291066）

马公 - 桶盘：桶盘之星（电话：0932-897023）

## 北海线

赤崁 - 吉贝：白沙之星（电话：06-9911565）；

旗丰船舶运送（电话：06-9932525）

后寮 - 吉贝：海洋之星（电话：06-9911278）；

爱民号（电话：06-9911145）；爱蒨号（电话：06-9911269）

## 东海线

歧头 - 员贝：员贝一号（电话：06-9932305）；

爱贝号（电话：06-9932728）

歧头 - 鸟屿：吉鸿号（电话：06-9916156）；

宇宙号（电话：0953-391905）

### Tips 小贴士

以下游艇公司提供套餐行程（二岛游、三岛游、四岛游），出发前可电话咨询：

#### 南海线

海安游艇：06-9262302；金八达游艇：06-9278369；东北航运：06-9262508；

正明游艇：06-9277019；海龙王游艇：06-9267575；得意游艇：0933-627345

#### 北海线

赤崁—险礁屿—吉贝：名扬快艇（电话：06-9932362）

赤崁—吉贝：金八达游艇（电话：06-9933551）；瑞泰真美快艇（电话：06-9933899）

赤崁—吉贝—鸟屿—歧头：新北海游艇（电话：06-9932158）

#### 东海线

歧头 - 员贝：员贝游艇（电话：06-9932757）

歧头 - 鸟屿：银河游艇（电话：06-9916258）

歧头 - 沙港：迈阿密游艇（电话：06-9215146）

## 岛内交通

### 租车自驾

租车时间计算方式：

全天按 24 小时计算，半日按 6 小时计算，超时需依照超过时长加价

租车价位：

- 重型摩托车：350~400 元新台币 / 天，200~250 元新台币 / 半天；

- 轻型摩托车、电动摩托车：250~300 元新台币 / 天，150~200 元新台币 / 半天；

- 电动自行车：500 元新台币 / 天

- 小汽车：四人座全天约 1200 元新台币起，九人座全天约 2200 元新台币起，附带司机、导游则每辆车加价 1500 元新台币

### Tips 小贴士

#### Claire 温馨提醒

旅游旺季和假期最好提前一周电话预约。受限于台湾法规，中国其他地区游客只能用国际驾照和银联之外的信用卡在台湾租赁车辆，事先最好向车行电话询问。无国际驾照者，建议委托同行的台湾亲友代为租赁。



## 公交

澎湖境内的公交车误点较为严重，如欲搭乘最好直接到站咨询，或询问澎湖县政府公共车船管理处（电话：06-9213822；网址 [www.phpto.gov.tw](http://www.phpto.gov.tw)）

## 出租车

澎湖出租车没有打表服务，需事先和司机谈妥价钱。以下是常用路段的参考价格：

马公市区 - 机场：电话叫车 150 元新台币；

机场排班出租车 300 元新台币

马公市区 - 沙港：150 元新台币

马公市区 - 澎湖水族馆：200 元新台币

马公市区 - 北海游客服务中心（赤崁码头）：220 元新台币

马公市区 - 山水沙滩：200 元新台币

澎湖出租车业者也提供半天或全天包车环岛服务，价格采用议价方式。参考价格：

南环线半日游：600~800 元新台币

北环 + 南环一日游：1500~1800 元新台币

澎湖境内路边无法拦叫出租车，需电话联系车行叫车。

出租车行联系方式：

一龙汽车行：06-9272955 大友汽车行：06-9271234

联合汽车行：06-9277277 民生车行：06-9277569

澎湖汽车行：06-9272013 海马汽车行：06-9272705

出租车公会：06-9276742

## 通讯

### 电信

持双证件（身份证、往来台湾通行证等）可在台湾各大机场购买预付卡，或于澎湖市区内的中华电信、台湾大哥大、远传、威宝、亚太等电信直营店办理。如需上网，可购买 3G 计日型包流量预付卡，详情可咨询各大机场或市区内各电信公司。

### 寄明信片

寄明信片建议到邮局购买邮票，水陆邮寄到大陆每件邮资 5 元新台币，航空邮寄到大陆每件邮资 6 元新台币。



## 不可错过的 Top8 必玩行程

澎湖是让人随时处在放松状态的岛屿,在这里,你可以进行刺激的水上活动,也可以悠游于静态的生活逸趣。蓝天、海洋、热情的澎湖人,交叉搭配出各式各样的独有魅力,值得通过各种体验活动一探究竟。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou



### 1 海上花火节赏璀璨夜空

每年夏季举行的澎湖海上花火节是人们翘首期盼的盛大活动。美丽的烟火、得天独厚的海湾环境与浪漫的西瀛虹桥互相衬托,让澎湖的夜空更加光彩夺目。由于烟火燃放地点与观众观赏区只有约 300 米的距离,游客可近距离欣赏烟火,独特的临场震撼感,是澎湖海上花火节最吸引人的地方。最佳观看地在救国团青年活动中心的露天看台。

- 📍 澎湖县马公市介寿路 11 号(观音亭旁)
- 🕒 4月14日至6月19日每周一、四晚间 19:00~22:00 (2014 年)
- 💰 每人 250 元新台币(赠饮料与蛋糕)



### 2 饕餮澎湖海味

不吃海鲜的人,基本可以放弃到澎湖旅游的念头。四面环海的澎湖,海洋资源十分丰富,来到这儿,三餐都是海味不稀奇,连下午茶与宵夜也都与海鲜脱不了关系。无论是请客宴席,还是家常小菜,餐餐必有活跳跳的海鲜食材,只要一张嘴,各式各样的鱼、虾、蟹、牡蛎、小管就能入口。吃不完的,再做成鱼丸、XO 酱、鱼干等各式各样的加工品。而最难能可贵的,是平价,这样豪迈大啖“海龙王的冰箱”(澎湖的海鲜多,有“海龙王的冰箱”之称),价格却非常平易近人,让人大赞超值回本。

#### Claire 推荐:

##### 长进海鲜餐厅——老字号口碑好

开业已超过 30 年,原本只是一家小型家庭式快炒店,现在已发展为颇具规模的海鲜餐厅,几十年来一直保有澎湖海鲜餐厅该具有的鲜度与口感,几道名菜如红蟳粥、白切小管、生吃海胆等更是老饕入店必点!

- 📍 澎湖县马公市民族路 9 号
- 🕒 11:00~14:00, 14:30~21:00
- ☎ 06-9271686
- 💰 红蟳粥(大碗 6~8 人份) 680 元新台币,海鲜合菜(一桌 10 人份) 约 3000 元新台币

##### 来福海鲜餐厅——当地老饕最推荐的海鲜餐厅

别家有的海鲜料理,来福都有,但来福餐厅的独门鲜味,可不是每家都做得出来。酸菜石哞鱼头是来福最有名的创店招牌菜,制作费时,不但可以吃到鱼头的胶质,微酸滋味更有助于盛夏开胃。人多时,还可点一份海鲜合菜。

- 📍 澎湖县马公市新村路 43 号
- 🕒 10:30~14:00, 16:30~21:00
- ☎ 06-9262249
- 💰 酸菜石哞鱼头 450 元新台币,海鲜合菜(一桌 10 人份) 约 3000 元新台币

# 3 潮间带寻宝踏浪

潮间带是澎湖人的冰箱，浅滩里的海菜、螺贝、鱼，当天捡到什么就吃什么。潮间带丰富的生态，带动了澎湖许多产业，如抱墩、剖蚵、照海等。走一趟澎湖潮间带，跟当地人一起进行潮间带渔业体验活动，是最快认识澎湖海洋文化的方式。



## 牵罟

“牵罟”是早期澎湖使用地曳网来捕鱼的一种渔捞方式，因澎湖冬季风浪险恶，出海作业相当危险，所以改以人力用渔网捕捞。牵罟作业设备简单，中央部位有一个用来围载渔获物的网袋，并分为上网与下网，其微妙的平衡设计，可顺利地将鱼群驱入网袋中，一般情况下必须由数十人合力操作才可作业。如今澎湖早已不再使用这种渔捞作业方式，但它却成为一种特色体验活动受到游客的欢迎。

### Claire 推荐：

#### 牵罟之家

- 📍 澎湖县马公市蒺里里 107-7 号
- ☎ 06-9952370
- ¥ 350 元新台币 / 人（实际价格以业者报价为准）



## 抱墩

“抱墩”也是澎湖人利用潮间带进行的渔业活动之一，“墩”是用石头堆成的捕鱼陷阱。季节涨潮时，鱼类会游到墩内，待到季节低潮时，将石墩拆解，就能用渔网捕捞困于墩中的鱼群。通过“抱墩”最常捕捞到的鱼种为石斑鱼、鹦哥鱼等。除了抱墩，你还可体验石沪奇迹、喂鱼、现采现吃石蚵、观赏珊瑚与美丽的水中生态等活动。许多潮间带体验多为一日或半日游行程，包含岛屿巡航、抱墩、潮间带寻宝、踏浪、海鲜品尝等活动。各家价格依体验内容不同而有所差异。

### Claire 推荐：

#### “晶翔号”东海休闲渔业活动

- 📍 澎湖县湖西乡沙港东村 6-1 号
- ☎ 06-9228589
- ¥ 套餐行程一日游（含潮间带寻宝、海钓、午餐、体验渔夫收蟹网、员贝屿巡航等）1200 元新台币 / 人

#### “周家后花园”抱墩趣

- 📍 澎湖县白沙乡歧头村沿岸
- ☎ 0985-378611
- ¥ 抱墩活动 300 元新台币 / 人（体验时间 2 小时）



### Tips 小贴士

#### Claire 温馨提醒

澎湖人不多，很多活动都是一人作业，有的是有船，有的是带活动，有的是提供设备，例如“晶翔号”就是某个船长的船，各大旅行社、饭店和店家等也可以卖他的行程，“晶翔号”收到订单与费用后就会载人出去。这些“个人品牌”大都没有专门的店面，全靠手机联系，电话讲不清楚的就直接见面讲。

## 台版“摩西分海”——奎壁山踏浪

“赤屿”意为红色的岛屿，位于北寮奎壁山东方，涨潮时为一独立小岛，退潮时则会露出一条长约 500 米的砾石步道与澎湖本岛相连。走在潮间带的玄武岩砾石步道上，两侧退下的海水便仿佛摩西出埃及记般的景象。在这里，你不仅可以享受到踏浪的乐趣，还不会有破坏生态之虞，值得推荐。不过当你下海踏浪之际，别忘了参考每日潮汐变化表，以免发生危险。

- 📍 澎湖县湖西乡北寮村奎壁山
- ☎ 06-9216445（澎湖游客服务中心）

## 4 星光夜钓

夜钓小管是澎湖渔民每年夏季的重要渔捞活动，由于小管是夜行性趋光的生物，当捕捞船灯光大开时，小管就会疯狂聚集，非常好捕捞。近年来，不少休闲渔船被改装为观光体验船，提供夜钓小管的体验服务，让游客体验在星空下的钓鱼乐趣。

### Claire 推荐：

#### “欧船长”专业夜钓小管

欧船长是澎湖第一个将夜钓小管发展成休闲渔业活动的专业小管捕捞业者，渔船至今仍是专业夜钓小管的船，并非休闲渔船改装，船上的网罟设备与照明灯都是钓小管的真正专业设备，加上欧船长为人风趣，成为游客指定首选。

📍 澎湖县湖西乡沙港东村 15 号

☎ 0932-779136

¥ 500 元新台币 / 人 (体验时间约 2.5 小时)

#### “海龙王”夜钓小管

除了夜钓小管，海龙王的豪华游艇提供了海上 B.B.Q 与生啤酒无限畅饮的服务，海上花火节期间还可带游客从海上欣赏烟火，让夜钓小管成为更多元化的欢乐活动。

📍 澎湖县马公市三多路 370 巷 7 号

☎ 06-9267575

¥ 750 元新台币 / 人 (体验时间约 3 小时)

### Tips 小贴士

#### Claire 温馨提醒：

澎湖是个很重人情味的地方，很多人品牌叫久了，大家都习惯亲切地称呼其为“欧船长”“花格海味阿忠”等，如果游客用本名去问，大家可能还要想一下那是谁。



## 5 海洋牧场现烤现吃鲜蚵

“海洋牧场”是澎湖特有的休闲渔业活动，其实就是箱网养殖业者结合观光，利用浮筒在海上建构平台，供游客钓鱼、享用现烤海鲜的一个行程，需要从码头搭乘店家准备的接驳快艇到达海洋牧场。除了提供钓乌贼与海鲷鱼体验外，更有“烤蚵仔（牡蛎）与免费海鲜粥吃到饱”“代办海上平台烤肉”等活动。由于烤蚵仔的过程是DIY，所以大部分游客就一直在不停地烤蚵仔和吃蚵仔，非常过瘾！

### Claire 推荐：

#### 海立方海上牧场

海立方的蚵仔为内海大仓岛海域所养殖，无论品相与质量以及养殖海域的干净度，在澎湖都是首屈一指。

📍 南海游客服务中心内海立方柜台 (需于船班时间前 20 分钟抵达)

🕒 9:00、12:30、15:00、17:30

☎ 06-9268158

¥ 500 元新台币 / 人 (体验时间 2~3 小时)

#### 海上皇宫海洋牧场

这里同样也有蚵仔无限炭烤与海产粥吃到饱、钓海鲷鱼体验、喂溜乌贼、花枝招展喷水秀、欢唱卡拉 OK、沿岸景观游览等各种活动。另可搭配夜钓小管、烧烤等套餐行程，多项体验一次性满足。

📍 南海游客服务中心内海上皇宫柜台 (需于船班时间前 20 分钟抵达)

🕒 8:30、9:00、9:30、11:30、13:30、14:00、14:30、17:00、17:30

☎ 06-9277115

¥ 海洋牧场 500 元新台币 / 人，夜钓小管 500 元新台币 / 人，海洋牧场 & 烧烤二合一 700 元新台币 / 人



## 6 浪里来海里去

澎湖得天独厚的自然美景，环绕着清澈的海水与细白沙滩，再加上慵懒的度假情调，无怪乎成为“世界最美丽海湾组织”的会员。来澎湖当然要玩水，你可以浮潜、风帆体验、海底漫步……不但可亲近海洋，更可一探海底世界之美。

### Claire 推荐：

#### 阳光阿有浮潜

山水沙滩到锁港海岸是游客鲜少知道的秘径，海面下深藏的珊瑚美景，是阿有教练熟悉的秘密基地，在阿有教练的带领下潜入湛蓝的海面，不但能看到丰富的珊瑚景致，更能与热带鱼一起同游，十分惬意！在浮潜的过程中，阿有教练会使用水底相机帮忙游客免费拍照，浮潜上岸后，还会提供澎湖当地面线让客人享用，非常贴心。



- 📍 澎湖县马公市山水里山水沙滩
- 🕒 上午场 9:00；下午场 14:00（每场约需 2.5 小时）
- ☎ 06-9952917
- 💰 700 元新台币 / 人（一个教练只能同时带 6 位游客）
- 🌐 sunny-u.com

#### SUP 德恩奈冲浪

SUP 德恩奈冲浪的教练是当地有名的“花格海味阿忠”。SUP (Stand Up Paddle) 立式单桨冲浪板在夏威夷或其他岛屿国家是相当盛行的水上运动，它结合了冲浪、划桨、风帆运动的乐趣，因其使用范围广泛，很容易被海上玩家接受。SUP 比冲浪、风帆还容易上手，新手通过单桨操纵就能在短时间内乘驾，在浪头体验它的轻盈与灵活，更可划着它在海上漂浮、钓鱼等。

- 📍 澎湖县马公市山水里山水沙滩
- 🕒 9:00~17:00
- ☎ 0918-273887
- 💰 SUP 冲浪教学 1200 元新台币 (3 小时)，SUP 冲浪板出租 600~800 元新台币，冲浪风帆五合一 1500 元新台币 (4 小时)
- 🌐 www.yawww.blogspot.tw

#### “海之旅”水上活动

澎湖唯一一家提供动力浮潜装备的店家，能让不会游泳而不敢下水的人安全欢乐地徜徉于海洋世界，提供香蕉船、滑水汉堡、海上飞碟、左右为难、海上战车、甜甜圈、摇摆艇、水上摩托车、冲浪飞船等各种刺激欢乐的水上活动。

- 📍 澎湖县白沙乡吉贝村 8-7 号
- 🕒 8:30~18:00
- ☎ 06-9911293
- 💰 七合一套餐 850 元新台币 / 人，八合一套餐 1000 元新台币 / 人，十合一套餐 2000 元新台币 / 人
- 🌐 seacoast.ph-minsu.tw



## 7 单车漫游骑行

澎湖独特悠闲的海岛氛围，加上全岛路径平坦，使得骑自行车成为澎湖人最爱的休闲活动之一。澎湖的生活步调较为缓慢，与自行车的速度贴切而吻合。踩踏在碧海蓝天的氛围之中，走在洁白清澈的滨海自行车道，感受海风轻拂脸颊，绝对是人生一大享受。在澎湖，你可以通过慢骑、漫游的方式，深度体验澎湖村落、滨海及田园景观之美。

骑行路线：澎湖游客服务中心 - 隘门沙滩 & 林投公园 - 龙门里正角 - 龙门滨海园区 - 菓叶观日楼 - 北寮风车园区 - 奎壁山地质公园 - 成功水库 - 东卫林区 - 澎湖游客服务中心（全程约 32 公里，活动时间 2~3 小时）

☎ 06-9216445（澎湖游客服务中心）

¥ 领骑导游免费，自行车短租 150 元新台币 / 4 小时，日租 200 元新台币 / 24 小时（实际价格以业者报价为准）

### Tips 小贴士

**Claire 温馨提醒：**

马公机场航站楼一楼服务台提供免费自行车租借，此外大部分民宿也有提供自行车租借，数量有限，请提前预约。

## 8 搭牛车赏天人菊

别说现在的都市小孩没见过牛车，即便是如今的农村孩子，也没什么机会坐在传统的牛车上闲晃。早期澎湖的牛车约有数百辆，因社会转型，现在仅存约 20 辆。由于现在的牛车极少拿来耕作，于是有位阿伯改装了自己的牛车，搭载游客绕行湖西瓦硎聚落，体验澎湖传统农村牛车文化及欣赏澎湖乡村聚落风情，于是当地人都亲切地称他“牛车阿伯”。一部牛车约略可以坐 5~6 人，牛车阿伯会沿途解说牛车知识，并介绍瓦硎的风土民情。

📍 澎湖县白沙乡瓦硎村庙口

🕒 10:00~16:00

☎ 06-9931676（请于活动前 3 天预约搭乘时间）

¥ 50 元新台币 / 人（人数不足 6 人时建议多给点小费）

### Tips 小贴士

**Claire 温馨提醒：**

牛车阿伯只会说台语与日语，建议与会讲台语的朋友或台湾游客同行。



# Do & Don't ! 必备物品 & 注意事项

## Do 必备物品

- 1. 高系数防晒乳液：**  
澎湖白天日照极为强烈，建议准备 SPF50 以上的防晒乳液
- 2. 晒后修护用品：**  
澎湖县农会出品的芦荟液对晒伤治疗十分有效，旅行时随身带上一瓶，有备无患
- 3. 遮阳用品：**  
除了防晒乳液，为避免晒伤，帽子、阳伞和防晒袖套等都是必须
- 4. 戏水用品：**  
澎湖的水上活动很丰富，泳衣、防水袋、游泳镜、拖鞋等水上用品必不可少
- 5. 晕船药：**  
来到澎湖不免需要坐船，舟车劳顿，不妨带点晕船药，以备不时之需
- 6. 打发时间的小书：**  
在澎湖，等船、等飞机、等车、等人都是平常事，旅行时有一本小书陪伴，时间不知不觉就过去了
- 7. 系绳帽、口罩、防风外套：**  
澎湖的冬季会刮强劲的季风，带上防风的帽子、口罩和外套，就能抵御劲风



## Don't 一般注意事项

- 澎湖涨潮速度非常快，下水前务必留意潮汐时间
- 保护自然环境，不带走一粒星砂
- 澎湖的珊瑚已列入保育项目，不可随意采摘
- 上年纪的老人多半不会说中文，问路时请多留意
- 各大游客中心均提供行李寄存服务，但在 17:00 前一定要取走
- 澎湖庙宇众多，前往参观时请保持安静，尊重当地习俗

## Don't 行程规划注意事项

- 规划行程时不要安排得太紧密，一定要预留交通等候时间
- 由于澎湖群岛大小岛屿众多，理想天数安排为：澎湖本岛停留至少两天，如需安排离岛行程如七美、望安、吉贝等，建议每岛多加一天时间
- 澎湖夏季为年度旺季，机票一定要尽早预订

# 72Hrs 澎湖本岛大环游

澎湖的玩法非常多样，最好的方式就是待上一段时间，一天进行一个活动，方能深入体验岛上的慢活风情。如果时间有限，三天两夜玩澎湖本岛已经是最紧凑的行程。你可以按照以下行程尽情体验，或自行拆解拼凑想去的地方。而澎湖各大民宿或酒店都有模式化的套餐行程，半日游、一日游都有，可将你的需求与民宿业主或酒店前台讨论，他们会根据你的需求，为你提供最佳的建议。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou

自中正路麦当劳步行至民生路，右转  
后约 100 米可达

## Tips 小贴士

### 抵达马公市区第一件事——认地标

澎湖不像台湾其他县市可以火车站或公交站作为交通起始点，酒店民宿多分散各地，而当地人都是骑摩托车钻来钻去，所以澎湖没有固定的交通集散点。中正路上的麦当劳位于马公闹市区，偌大的招牌远在 100 米外就能看到，不知不觉间已成为大多数游客与当地人的公认地标。如果怕迷路的话，不妨记住麦当劳的位置！



从文康街到中正路口右转，继续步行至  
建国路左转，沿建国路步行约 100 米  
至光明路口，左手边就是妈宫城隍庙



## DAY 1

9:00

### 元气满满的活力早餐——北新桥牛杂汤

几乎成为澎湖早餐代名词的“北新桥牛杂汤”，其老板来自北京北新桥，开业至今已经快 50 个年头。其实牛杂汤并不是澎湖的传统早餐，在开业初期的年代，许多老荣民正值中年，这些异地军人在北新桥找到乡愁的慰藉，后来澎湖当地居民也渐渐习惯将牛杂汤这种重口味食物作为早餐。接着，游客也开始跟着吃，“北新桥牛杂汤”终于在文康街打下一片早餐美食的江山。汤底以牛骨慢火清炖，汤汁色淡味浓，用料丰富，包括牛肚、牛舌、牛腱子肉等食材。虽然营业时间号称卖到中午，但通常 10 点左右就卖完了，想吃一定要趁早！文康街又有“早餐街”的美誉，除了北新桥牛杂汤外，还有钟记烧饼、香亭土托鱼羹等，都是当地居民与游客的指名早点，络绎不绝的人潮，让文康街从一大早就热闹非凡。

📍 澎湖县马公市文康街 34 号

🕒 6:00~12:00

💰 牛杂汤 70 元新台币

9:40

### 好人别怕，坏人别来——妈宫城隍庙

妈宫城隍庙创建于公元 1779 年，主要祭祀阴间判官城隍爷。一进殿便可看到两块清光绪年间的古匾，一红一黑，分别题上“你来了”、“悔者迟”之警句，告诫世人无论高官将相、贩夫走卒，死后都要面对自己生命中的种种善恶。

📍 澎湖县马公市光明路 8 邻 20 号

🕒 7:00~20:00

💰 免费

出妈宫城隍庙后，右转沿光明路直走，至中正路口麦当劳左转，往“正港柠檬汁方向”，沿中正路朝南步行约100米，会看到一间“登峯艺术品行”，从旁边的巷子走进去就是四眼井



四眼井位于中央老街最北端，从四眼井出来往南即是中央老街



中央老街步行至出口，右边即为天后宫



10:20

### 特殊造型保留古老遗俗——四眼井

澎湖群岛地势低矮平缓，又无河川湖泊，所以居民用水皆取自地下水源，且多为浅井，据传四眼井是马公市最早的一口古井，该井与马公旧街（中央街）的发展息息相关，距今至少已有300年历史。早期台湾并没有地面井身结构，为了提防居民不慎跌落井中，便在井口上用6块花岗石条覆盖，后来逐渐变成现在的四孔造型，看上去奇特又很有创意。现在澎湖居民已改饮用自来水，四眼井主要功能演变为提供清洁用水，同时也供居民作为“拜井母”、“乞水”等民俗之用。在四眼井旁，你不妨顺便品尝下干益堂中药行以独门中药秘方卤制的“药膳蛋”，卤得清香入味，来此的游客无人不买，每个10元新台币。

📍 澎湖县马公市中央街40号厝前

🕒 全天开放

💰 免费

10:40

### 走一段300年的时光隧道——中央老街

中央老街是澎湖最早形成的商业聚落，有十几条巷弄穿插其间，神秘、韵味兼具。目前街内的建筑乃是依据明清时代遗留的街貌修建而成，多处古迹座落其中，著名的施公祠、万军井以及光绪元年建造的水仙宫都位于中央老街。老街现转型成特色文化创意品商店街，沿途有各种创意产品、伴手礼、糕点铺等，是购买澎湖特产的好地方。散步其中，可感受古今交错的特殊风情。

📍 澎湖县马公市中央街

11:20

### 全台湾历史最悠久的妈祖庙——天后宫

天后宫早在明代即已建庙，是金马台澎地区创建最早的妈祖庙，在澎湖人的记忆里，“妈宫城”是个充满历史文化与生活记忆的地方，就连“马公”地名的由来，也都源自“妈宫”（古代对天后宫的称谓）。400多年来，妈宫旧城随着时代背景与人文环境的时空转换，留下了20多处古迹与历史建筑，一街一路都累积了此地生活的刻痕，而天后宫更成为马公的核心地带。整座庙宇由当时的唐山匠师联手兴建，不论彩绘还是凿花，建筑整体虽风格朴实，但仔细鉴赏就可发现，这里的一砖一瓦都是传统建筑的艺术精品。大殿神龛里，慈眉善目的金面妈祖安抚了众多信徒的心灵，漫步庙中遥想当年居民的虔诚祷告与贤人雅士的朗朗吟颂，别有一份惬意和自在，值得慢游体验。

📍 澎湖县马公市正义街1号

🕒 7:00~20:30

💰 免费



位于妈宫城隍庙对面，可自天后宫沿原路走回，或出天后宫后左转步行至中正路，沿中正路北行至光明路麦当劳右转，过建国路口即达



往左步行至中正路，在中正路右转走到中兴路口即达，全程约 150 米

搭乘出租车前往澎湖跨海大桥，车程约 40 分钟



12:00

### 便宜又大碗的日式烧肉饭——赞哥面摊

位于妈宫城隍庙对面有一家平价小吃店，学过日本料理的老板赞哥，在烧肉的做法上带有日式风味。炭火烤过的烧肉排骨不但封存肉汁，且不油腻，可以同其他主食如鸡腿、排骨一起享用，丰盛的餐点广受游客与当地驻军的欢迎。

📍 澎湖县马公市光明路（城隍庙正对面）

🕒 10:00~22:00

💰 烧肉饭 55 元新台币，烧肉并排骨饭 85 元新台币

12:40

### 准备前往西屿——一龙汽车行

午餐后，下午的行程就是西屿半日游。澎湖公交车误点严重，等上 1~2 小时是家常便饭，而马公至西屿路程较远，西屿部分景点偏僻，叫车不易又费时，不妨与马公出租车行约好时间以半日游包车方式洽谈，师傅会带着游客一路上游玩各景点，一龙汽车行就在赞哥面摊附近，可直接走到店里议价。

📍 澎湖县马公市中正路 72 号

💰 报价约 1000 元新台币 / 2 小时（含师傅等候时间与解说）

13:40

### 昔日远东第一长桥——澎湖跨海大桥

澎湖跨海大桥全长共计 2600 米，横跨白沙、西屿两岛，是台湾第一长桥梁。从马公远望澎湖跨海大桥有如长虹凌空，不仅让西屿交通顺畅无阻，也具有观光价值。在 1970 年完工时也是当时全东亚最长的深海大桥。澎湖跨海大桥与通梁古榕比邻，成为每个到澎湖的游客“到此一游”的重要摄影地标。

📍 澎湖县白沙乡跨海大桥

🕒 全天开放



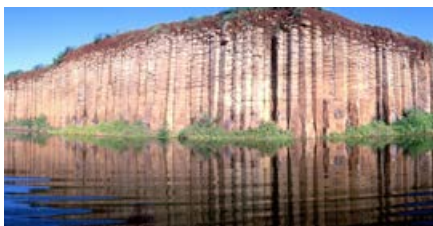
面对跨海大桥左转 8-1 乡道就是通梁古榕与保安宫，距离跨海大桥仅约 50 米距离，从跨海大桥步行前往即可



搭乘出租车过跨海大桥前往西屿乡二崁聚落，车程约 15 分钟



搭乘出租车从二崁聚落前往大菓叶柱状玄武岩，车程约 5 分钟



## 14:00

### 盘根错节的 300 年大榕树——通梁古榕

通梁古榕位于西屿通梁村保安宫前，是一棵超过 300 年历史的老榕树，共有 95 根气根落地后再成枝干，仿若多棵榕树群聚，蔚为奇观，犹如电影《少年 Pi 的奇幻漂流》中的狐獾岛。整片榕树绿荫覆盖保安宫前空地，形成一片乘凉休憩的广场。在此游览，不妨停下脚步，在庙旁买个仙人掌冰淇淋，坐在树下享受片刻清凉。

📍 澎湖县白沙乡通梁村 68-1 号保安宫前

🕒 全天开放（但夜间看不出古榕特色）

## 14:30

### 台湾第一个传统聚落保存区——二崁聚落保存区

澎湖县二崁村是国内第一个传统聚落保存区，二崁聚落在历史、民俗文化和建筑上都保有了许多传统特色，是台湾历史建筑百大景之一。近年来，这里在当地文化工作者的努力下，还打造了许多特色小店，成为许多游客散步的景点。每间古厝里的装潢与卖的东西都不太一样，有汉药、明信片、小古玩等，应有尽有，等着游客前去淘宝。

古宅中有家“二崁传香”值得一逛，是一家手工制香特色店。二崁早期有很多人从事中药生意，以二崁唾手可得的野生植物天人菊、野艾草及山芙蓉来制香，自然草本熏香不但能安定情绪，更是早期二崁人环保又免费的自制蚊香。香座则是村内老人们挥洒艺术天分的成果，用高岭土捏塑澎湖传统的大目船、舢舨船造型，作为二崁传香的底座。

此外，二崁村的杏仁茶超浓又好喝，不仅香气十足，又没有令人害怕的杏仁苦味，冷饮、热饮皆有，来到这里请务必喝上一杯。

📍 澎湖县西屿乡二崁村

🕒 8:00~17:00

💰 聚落免费参观，杏仁茶 40 元新台币，二崁传香（含香座）150 元新台币

## 15:40

### 人与大自然的共同杰作——大菓叶柱状玄武岩

这片雄伟的玄武岩石壁原为海底的火山熔浆，因地形上升，熔浆冷却收缩之后，岩体产生的五角形、六角形的岩柱破裂，被称为“柱状节理”。当时为了开辟西屿交通，施工队在这里开挖石块填海造港，竟意外发现了这片沉睡千年的玄武岩石柱林，一根根柱状玄武岩直挺挺地雄壮站立着，像一排排手风琴，非常壮观。大菓叶柱状玄武岩下方有一低凹草地，下雨时会积成水窟，柱状玄武岩的形影就会倒映在水潭中，大雨过后的大菓叶柱状玄武岩，是西屿最特别的自然景观之一。

📍 澎湖县西屿乡二崁村附近

🕒 全天开放（不建议夜间前往）

💰 免费

搭乘出租车前往西屿西台，车程约 12 分钟



## 16:10

### 澎湖海防守护神——西屿西台

西屿西台兴建于公元 1887 年，当时台湾首任巡抚刘铭传策划台、澎海上防卫系统，同时在澎湖建造了西屿西台、西屿东台、妈宫金龟头及大城北 4 座炮台，西屿西台的西台古堡是全台湾保存最完整的百年炮台，天气好时登上西屿西台古堡的墙垣上，可清晰远眺整个马公港湾及邻近的虎井屿、桶盘屿、风柜半岛等，当年西台古堡所扮演军事角色的重要性一目了然。

📍 澎湖县西屿乡外埭村

🕒 8:00~16:30

💰 30 元新台币

### 延伸体验——西屿东台军事史迹园区

东台规模较西台小，但配置较完整。2012 年以前，西屿东台都隶属于国防部澎湖管理区，为军事重地。如今，这里是军事观光园区，内有著名的“铜强铁壁弹药库”。由于澎湖群岛一直是重要的战略位置，从这座炮台可以窥见澎湖当年烽火硝烟的气味与战争故事。

📍 澎湖县西屿乡外埭村

🕒 8:00~16:30

💰 免费



搭乘出租车从西屿西台前往渔翁搭岛灯塔，车程约 6 分钟



## 17:00

### 在全台湾最古老的灯塔旁赏夕阳——渔翁岛灯塔

“渔翁岛”就是西屿，在跨海大桥未建之前，澎湖本岛人都认为这座岛上住了很多捕鱼高手，因而取名“渔翁岛”。渔翁岛灯塔座落于西屿西南端的高地上，始建于 1778 年，是全台湾最古老的灯塔。灯塔旁的洋楼为欧式风格建筑，在蓝天白云的衬托之下尽显异国风情。由灯塔园区俯视海景，有机会观赏到著名的“西屿急流”，也就是海面会出现整排月眉般的涌浪，长约 1200 米，每逢秋季大潮时更是蔚为奇观。此外，渔翁岛灯塔旁的断崖是欣赏夕阳的秘境，很多情侣与摄影爱好者都会在此处静候落日余晖。

📍 澎湖县西屿乡外埭村 195 号

🕒 9:00~16:00 (周一闭馆)

💰 免费

搭乘出租车，在 203 县道上沿马公方向前行，看到一个十字路口左侧的“清心饮食店”后左转 50 米即达，车程约 15 分钟



19:00

### 蒋经国也爱吃的十足海味——清心饮食店

作为澎湖当地人最推荐的海鲜餐厅之一，这里的海味自然不在话下。已过世的前老板吕先生是蒋经国十大民间友人之一，1976 年蒋经国到西屿乡视察澎湖驻军，正值中午用餐时刻，他要求只要吃得饱，于是就路边吕先生的小面摊吃饭。听闻他独自抚养 9 名子女的故事，感佩其真诚朴实，相交定下友谊。之后蒋经国先生七度到澎湖，每次都会到清心饮食店吃饭。当时台湾反贪打奢，蒋经国推动“梅花餐”政策，要求所有公务人员宴客应酬最多 5 菜 1 汤，他自己也亲身奉行，在清心饮食店只点了炒面、海胆、旭蟹、大虾、蚌壳及石斑鱼汤，与所有陪同人员一起享用。如今，这些餐点也成为一般游客到清心饮食店必点的招牌好菜。

📍 澎湖县西屿乡池东村 77-2 号

🕒 10:00~19:30

💰 炸大虾 120 元新台币，炒海胆 300 元新台币，炒蚌 240 元新台币，鱼汤 240 元新台币，炒面 80 元新台币

搭乘出租车返回马公市区，行至民权路上的巴里园咖啡厅，车程约 1 小时



21:00

### 品老仕绅风情咖啡——巴里园

这家咖啡厅既无免费 WiFi，又不提供插座上网，却仍然受到顾客的欢迎。澎湖第一家咖啡厅“巴里园”至今已有 57 年历史，在那个咖啡还是奢侈品的时代，“巴里园”就以京都昭和风格成为当时澎湖的“潮店”。这里不但是当时男女相亲约会的高级场所，更因接待过美军顾问团与日本大臣而声名大噪。老板陈文博与老板娘黄春已有七八十岁的高龄，至今仍在店内忙进忙出，使用的还是需要熟练技巧才能煮出好咖啡的传统虹吸式咖啡壶。店里的装潢从靠背椅、留声机到老式吧台，处处保留了旧时代的况味。如今来“巴里园”喝咖啡的人，除了喝咖啡，更多是为了怀旧，为了喝上一杯 57 年来从未改变的“昭和味”咖啡。

📍 澎湖县马公市民权路 61 号

🕒 11:30~23:00

💰 单品蓝山咖啡 180 元新台币，附赠小蛋糕一块



# DAY 2

以马公市区麦当劳为起点，沿中正路往南行至仁爱路左转，步行1分钟至重庆街口即达



7:00

## 品尝澎湖传统鱼粥早餐——阿嬷的古早味咸粥

阿嬷的古早味咸粥是以澎湖当季鲜鱼为主要食材白制作而成的，最受欢迎的是土魷鱼粥，一整碗粥食材颇为丰富，像是熬给自家孙子一般用心。熬粥的汤底是猪大骨，加上土魷鱼与特制油葱酱，清香不油腻且无鱼腥味。最重要的是没有使用味精，喝起来有股自然的清淡鲜甜。土魷鱼块不经裹粉油炸，饱满鱼肉直接送进嘴里，让人大呼过瘾。若想吃得更饱一点，还可以加个油条，或另外叫份荷包蛋、小菜，一天的元气就从此开始。

📍 澎湖县马公市重庆街与仁爱路交叉口（重庆街上）

🕒 5:00~21:00

💰 土魷鱼粥 70 元新台币，小菜 15 元新台币，菜脯蛋 15 元新台币

搭乘出租车至奎壁山，单程费用约250元新台币，车程约30分钟

8:00

## 看摩西分海 & 潮间带踏浪寻宝——奎壁山

位于奎壁山下东侧沿岸与无人小岛赤屿的潮间带，在涨潮时整片淹没水中，初退潮时会裸露出一条S型的玄武岩步道，从岸边看去就像是摩西在出埃及中所劈开的红海步道，此迷人景致已成为游客票选的“澎湖第一美景”。在此潮间带踏浪，还可一边观察如寄居蟹、珠螺、海瓜子、海胆、海星、螃蟹等潮间带小生物的动态。需要注意的是，由于澎湖退涨潮速度极快，因此踏浪时间选择必须参考每日潮汐变化，以免发生踏上赤屿后回不来的窘境。

📍 澎湖县湖西乡北寮村奎壁山

☎ 06-9216445（澎湖游客服务中心）

### Tips 小贴士

由于出发时间较早，最好在前一天就与出租车行预约好接送时间。



搭乘出租车至白沙乡歧头村的周家后花园，车程约 30 分钟



#### Tips 小贴士

建议电话预约马公出租车行请其从机场派车，费用会比从马公市区派车便宜，单程费用约 450 元新台币。

搭乘出租车至南海游客中心码头，车程约 30 分钟，然后搭乘业者快艇前往海洋牧场，约 15 分钟抵达

#### Tips 小贴士

建议电话预约白沙出租车行（白沙汽车行：06-9931948；华王汽车行：06-9261260；远东汽车行：06-9931511），单程费用约 250 元新台币。



10:00

### 澎湖特有的“抱墩”体验——周家后花园

“抱墩”是澎湖传统渔法之一，只要一个人就可以完成该作业，“墩”就是石堆，在潮间带水较浅的地方就地用石头堆积成石堆，涨潮时许多礁岩性底栖鱼类如过仔鱼会游到墩里面栖息躲藏，退潮时用网子就能轻松将石堆内的渔获一网打尽，极具智慧巧思。现在的澎湖人已较少用此法捕鱼，“抱墩”已成休闲渔业活动，但鱼墩仍是渔民财产，非渔民不能随便到别人的墩里捞鱼。目前，整个澎湖以白沙乡歧头村的鱼墩数目最多，其中一位年轻渔民周田禧，仅个人就拥有 400 多个鱼墩，成立了“周家后花园”品牌，可谓澎湖的“抱墩达人”。需要注意的是，抱墩体验必须配合潮汐，且提前两天电话预约。

澎湖县白沙乡歧头村沿岸

0985-378611

300 元新台币 / 人（2 人以上成行，体验时间 2 小时）

12:00

### 海钓午餐吃到饱——海立方海上牧场

海上牧场是近年来澎湖最夯的海上活动之一，有数家业者都有自己的海上牧场，各家业者行程差不多，提供炭烤牡蛎 DIY、海鲜粥吃到饱及海钓体验，游客可以感受亲自钓乌贼与海鲷鱼的乐趣。由于仅为体验活动，使用的鱼钩无伤害性，几乎无法真的钓上鱼来，但与这些海洋生物的互动过程可谓相当有趣，因乌贼喷水力道凶猛，钓客一个不注意就会被好几只乌贼同时夹攻喷水，让人惊呼连连。

南海游客服务中心内海立方柜台（需于船班时间前 20 分钟抵达）

9:00、12:30、15:00、17:30

500 元新台币 / 人（体验时间 2~3 小时）



出南海游客中心后，搭乘商家接驳车至市区中华路上的恺耀休闲车生活馆租用自行车，短租价格约为 150 元新台币（4 小时），取车后沿中华路向东在 204 县道上骑行，约 4 公里后即达澎湖国家风景区管理处，骑行约 15 分钟

#### Tips 小贴士

请提前 7 日在澎湖国家风景区管理处网站 (www.penghu-nsa.gov.tw) 申请，5 人以上方接受申请。



自澎湖国家风景区管理处沿 204 县道往休闲车生活馆方向原路骑行，约 1.5 公里后过中油加油站的十字路口左转，再往前 100 米即达



## 15:00

### 跟随领骑畅游单车秘境——林投公园 & 隘门沙滩

骑自行车是最能深入体验澎湖的方式之一，澎湖国家风景区管理处特别规划了 12 条单车秘境，其中，澎南 - 湖西黄金海岸秘径和白沙西屿 - 蓝海烽烟秘径特别提供免费领骑导游服务，让游客以慢骑、漫游方式，深度体验澎湖车道沿途的村落、滨海及田园景观，感受这块土地的热情与活力。

📍 澎湖县马公市光华里 171 号（澎湖国家风景区管理处）

☎ 06-9216445（澎湖游客服务中心）

¥ 领骑导游免费



## 17:00

### 大啖澎湖传统古早味——花菜干人文怀旧餐馆

“花菜干”就是干燥脱水后的花椰菜干，是澎湖特有的传统食材，同肉丝一起快炒就是一道澎湖风味菜。这家餐厅以此命名，一看便知是以传统澎湖料理为招牌菜色，有别于闹市区常见的海鲜餐厅。有些澎湖常见家常菜如魷鮓鲁肉、酸菜鱼汤、焖鱼酱、酸瓜炒肉等但在台湾其他县市吃不到，建议来此一定要品尝。魷鮓是澎湖特有的一种小章鱼，与鲁肉一起烹调，非常下饭。酸瓜则为望安特产，腌渍后加上肉片佐以炒蒜头辣椒爆炒，酸味渗入肉片中，独具风味。整体而言，澎湖早年因居外岛，食材运补不便，大多食物都需要长时间保存，因此菜色以腌渍偏咸居多。

📍 澎湖县马公市东文里 4-2 号

🕒 11:00~21:00

¥ 魷鮓鲁肉 350 元新台币，酸菜鱼汤 350 元新台币，酸瓜炒肉 280 元新台币

晚餐结束后沿原路骑回至 204 县道，在 204 县道左转，继续骑行约 1.5 公里即达恺耀休闲车生活馆，归还自行车后出来右转沿中华路往马公市区步行，约 1.5 公里后行至民生路右转，沿民生路往观音亭方向继续前行至复国路，左转就是冰店，全程约 2 公里



从冰品店出来后沿原路走回至民生路，左转，步行 3 分钟即达观音亭园区



出观音亭后沿民生路步行至中正路右转，在中正路上继续前行至仁爱路口左转即达，步行约 7 分钟



## 1 19:30

### 酷热夏夜的消暑良方——家竹黑砂糖冷热冰

仙人掌冰是澎湖的特色冰品，但除了仙人掌冰，还有 30 多种由老板娘亲自熬煮的食材，又绵又蜜的芋头与地瓜、亲手揉制的芋圆、熬煮到软烂却又颗粒分明的红豆和绿豆，还有直接用仙草做成冰砖的仙草冰等，无论你想要什么配料，店内都有，绵密的挫冰再淋上独家秘方的黑砂糖水，是盛夏夜里最消暑的选择。

📍 澎湖县马公市复国路 27 号

🕒 11:00~23:00

💰 八宝冰 50 元新台币，仙草冰 40 元新台币

## 1 20:30

### 观音亭园区看烟火——澎湖海上花火节

每年在夏季举办的澎湖海上花火节，是澎湖重要的夏季盛会之一，令人惊艳的高空烟火秀、浪漫音乐、火树银花将入夜的澎湖点缀得愈夜愈美丽，成为游客在夏季期间来澎湖必访的最璀璨夜景。节日当天还会邀请台湾知名歌手和团体在现场演出，将气氛炒至最高点！

澎湖花火节的最佳欣赏地在澎湖救国团青年活动中心的露天看台，位于观音亭园区旁，四周无遮蔽物，是拍摄西瀛虹桥烟火的最佳位置。由于地点抢手，最好提早一个月预订。

📍 澎湖县马公市介寿路 11 号（观音亭旁）

🕒 4 月 14 日至 6 月 19 日每周一、四晚间 19:00~22:00（2014 年）

☎ 06-9271124

💰 250 元新台币（含饮料与点心一份）

## 2 22:00

### 吃货夏夜良伴——阿华卤味小吃

澎湖最受欢迎的切盘卤菜，以湖南老卤汁加上特制辣椒酱称霸全澎湖。越是简单的食材，越能吃出阿华老卤汁的本事，招牌卤高丽菜不但吸饱了老卤汁的滋味，同时还保留了高丽菜本身的鲜甜，卤蛋、海带、百叶豆腐、大肠，各种卤菜让人吃不停口，再配上一杯浓郁的外婆酸梅汤，为澎湖的夜晚画上完美的句点！

📍 澎湖县马公市仁爱路 65 号

🕒 15:30~24:00

💰 酸梅汤 20 元新台币，卤味自由切（4 人份）约 240 元新台币



# DAY 3

以马公市区麦当劳为起点，沿中正路向南步行至中山路左转，步行约 30 米即达



8:00

## 来一份小岛悠闲早餐——小岛家

吃了好几天的海鲜与重口味的澎湖菜，这个早上就来一份简单的西式轻食早餐吧。台湾近年流行起 Brunch 早午餐，在澎湖安静的马公港旁，有一个包含“小旅行”、“漫游”、“自然生活”以及“早午餐”等元素的幸福空间，满屋子的自在，让来这里旅行的朋友多了一种放松的选择。食材都选用澎湖当地有机蔬菜，凭借当地生活经验将原始澎湖小岛的特色展现在精致的创意商品和美食上，让游客通过丰富的餐食体验崭新的小岛生活。如果你不赶时间，可以跟店主人 Mike 与 Nelson 两位大男孩好好聊聊，他们会给你讲述你所不知道的小岛故事。

📍 澎湖县马公市中山路 8 号

🕒 周二至周五 9:00~15:00；周六至周日 8:00~16:00；周一公休

💰 经典乡村拼盘 220 元（附赠饮料与小岛沙拉）

搭乘出租车至隘门金沙滩，费用约 200 元新台币，车程约 20 分钟

9:30

## 水上活动玩到嗨——隘门金沙滩

如果你没时间去其他小岛，可以在澎湖本岛体验刺激的水上活动。位于澎湖本岛隘门海滩旁的“金沙滩”，金黄色的沙滩蔓延 3 公里以上，加上蔚蓝的海水与苍绿的树林，构成一幅南海风情画。这里规划成两个区，分别是“无动力区”（可进行游泳戏水、沙滩排球、浮潜、露天喝咖啡）和“动力区”（可进行香蕉船、鸳鸯快艇、摇摆快艇、拖曳圈等活动）。此外，这里还有室内盥洗室、户外冲水区、洗手间等设施，一天不限次数进出，方便游客外出用餐和休息，相当贴心。

📍 澎湖湖西乡隘门村（隘门海滩内）

🕒 8:30~12:00，14:00~18:00

💰 七合一套餐 1000 元新台币（不限次数），单个项目 300 元新台币起



搭乘出租车返回市区至来福海鲜餐厅，费用约 200 元新台币，车程约 20 分钟



从来福海鲜餐厅出来后向右步行至中华路，在中华路右转前行约 300 米至民生路，沿民生路直行至文康街对面巷子内即达



12:30

### 饕餮最美味的海鲜大餐——来福海鲜餐厅

既然来到澎湖，每天一顿海鲜大餐是一定要的。来福海鲜餐厅是当地人最推荐的海鲜餐厅，无论大宴小酌，经常座无虚席，可见其受欢迎的程度。招牌菜色有厚实的月亮虾饼，满满的虾肉馅料，外皮炸的金黄酥脆，口感扎实，几乎是每桌必点。你还可以尝试清蒸石斑、凉拌石蚶、炒海瓜子、金瓜米苔目，样样好吃！

📍 澎湖县马公市新村路 43 号

🕒 10:30~14:00, 16:30~21:00

💰 清蒸石斑约 850 元新台币，凉拌石蚶 180 元新台币，金瓜米苔目约 280 元，炒海瓜子约 450 元（上述每盘份量以 8~10 人计）

14:00

### 无人二手书店——安书宅

在隐于马公闹市中的安静小巷内，有个澎湖第一家二手个性书店，售卖各种类型的二手书籍。有意思的是，老板几乎不在店里，可说是一家无人书店。客人如需购买图书，只要根据书上的标价将钱放在箱子里就可以了。如果不想买，也可以在此静静阅读，离开时把门带上就好。多年来，安书宅一直与爱书人维持着互信互助的关系，来到这里，请别破坏原本的美好价值。

📍 澎湖县马公市民生路 17-4 号

🕒 周四至周六 10:00~20:00

### 延伸体验——到蒙地卡罗咖啡馆品下午茶

位于安书宅对面还有一家澎湖堪称元老级别的咖啡简餐馆，小小的空间内，处处可见老板洪姐在生活上的艺术巧思，墙上的油画更是洪姐亲手挥洒的作品。屋内有着古典温暖的氛围，只要单点一杯咖啡或甜点，便可自在享受一个安静的休憩角落。

📍 澎湖县马公市民生路 17-4 号

🕒 10:00~23:30

💰 圣代百汇 160 元新台币起



出安书宅巷弄后左转，沿民生路一直走到头，在观音亭右转，经过救国团青年活动中心后即达



15:30

## 蒋介石抵台第一站——第一宾馆

原作为招待日本皇族与高级军官下榻之用，二战结束后便由国民党接收，改称“第一宾馆”。1949年蒋介石率国民党撤退来台时，第一个下榻的点就在这里，后改为蒋介石专属行馆，823炮战时更改为临时作战指挥所。蒋经国接班后，每次视察澎湖时亦以此地作为住所。在建筑风格上，入口处的玄关屋顶为当时流行的入母屋式和洋式门拱构造，内部装潢原为日式格局，成为蒋介石行馆后，部分内装拆除改为洋式。宾馆现在已对外开放供游客参观，内部仍保留当年蒋介石使用过的装潢与家具，宾馆外前有广场后有花园，邻近观音亭与“外婆的澎湖湾”，风景优美气氛静谧，是散步纾压的好去处。

📍 澎湖县马公市介寿路15号

🕒 周五至周日 9:00~12:00, 14:00~17:00

💰 30元新台币



出第一宾馆后右转，沿介寿路走到头就是笃行十村，路程约1公里



16:30

## 星光闪耀的最古老眷村——笃行十村

笃行十村是全台湾最古老的眷村，始建于日治时期，部分房舍可能在清末时期就已经存在。笃行十村除了有富含历史背景、特色浓郁的宿舍群外，更孕育了许多知名艺人，如唱红《外婆的澎湖湾》的歌手潘安邦，唱响《我的未来不是梦》的张雨生，两人的童年皆在此度过。他们的旧居目前也已分别被规划为艺展空间和纪念馆。此外，饰演《那些年我们一起追过的女孩》男主角的柯震东的祖籍也在这里。汇聚众多明星的笃行十村，可说是星光闪耀的艺人之村。（注：《外婆的澎湖湾》所叙述的澎湖湾并非位于笃行十村，而在观音亭旁。）

### 张雨生故事馆

📍 澎湖县马公市新复路2巷22号

🕒 8:30~18:00（周一闭馆）

### 潘安邦故居

📍 澎湖县马公市新复路1巷4号

🕒 户外场地白天开放，室内空间需要有艺术工作者在场时方可入内参观



出笃行十村后沿介寿路原路返回，行至民生路后右转，走到头进入三民路，继续前行至港口即达菊岛之星，全程约 1.5 公里



从餐厅叫车至赤崁码头，单程费用约 250 元新台币，车程约 30 分钟，可与师傅约好回程接送时间，之后在赤崁码头北海游客中心集合出发



18:00

### 马公港露天烧烤吃到饱——船尾烧烤

不用费心准备食材，在马公港“菊岛之星”的船型建筑后方，有个名叫“船尾烧烤”的店家打造了户外烤肉区，让食客 DIY 烧烤。烤肉用具、食材、酱料、餐具、饮料一应俱全。食材有各式肉类、甜不辣、豆腐、生蚝等，还有各式蔬菜任你吃到饱，素食者也能尽情享受。望着夜晚的港口，吹着徐徐海风，吃着烧烤，搭配一手啤酒，还有什么比这样的夜晚更惬意呢！

📍 澎湖县马公市渔隆路 50 号“菊岛之星”后方

🕒 17:30~24:00

💰 330 元新台币 / 人

21:30

### 最鲜味的小管，现钓现吃——新来发夜钓小管

澎湖有许多夜钓小管的业者，提供的内容都差不多，但船家本身会说故事且有教学功力很重要，出发前一定要先做功课，找有信誉的业者，让旅游行程能玩得更尽兴。

每年 4~9 月间是澎湖小管盛产期，由于小管是趋光性生物，所以一定要晚上捕捉，利用集鱼灯将小管吸引到游艇旁，再使用假饵诱之，无论大人还是小孩都可轻松上手。“新来发夜钓小管”本身就是捕小管的渔船，并非以游艇改装，因此在稳定度与安全性上都有一定保障。每次出航，都由小铁船长父子俩共同服务游客，每天有两班行程，第一班出发时能看到白沙的美丽夕阳，第二班出发则可以看到浩瀚星空。

活动第一阶段是由年轻的小铁船长指导大家如何钓小管，这段过程需要注意听，否则老船长小铁爸会板起脸孔问大家为什么不仔细听课。在小铁的指导与铁爸的监督下，几乎人人都能轻松钓起小管，小铁船长还会帮成功钓上小管的游客拍照，服务相当贴心。第二阶段则是由父子俩共同示范传统渔民如何在船上下网捕捞小管；第三阶段就是品尝大家合力钓上来的小管，一半做成生鱼片，另外一半煮成面线，鲜味十足。

📍 澎湖县白沙乡赤崁码头外海

🕒 18:30、21:30

☎ 0910-428901 (小铁船长)

💰 500 元新台币 / 人 (体验时间 2.5~3 小时)

# 南海游·望安岛

## 宁静的海外桃源

望安给人的感觉基本上就是遗世独立，宁静美丽却又带点孤寂，如果你喜欢安静的无人岛，又不希望过于偏僻，那么一定要去望安旅游一次。望安地形平坦，几乎每片海滩都能让人直接下去走走，更因岛屿周遭多为珊瑚礁岸，非常适合浮潜。到过望安，你会发现，原来海底天堂的入口可以离自己这么近。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou



### 1 分钟认识望安岛

望安岛距离马公本岛约 18 海里，面积约 13.8 平方公里，人口约 5000 人。整座望安岛由 18 座岛屿组成，其中只有 6 个岛有住人，而望安本岛是最大的岛屿。望安地形平坦，最高峰为盛产天然文石的“天台山”，海拔仅 53 米。西侧地形多弯曲，形成多处天然海湾，景色秀丽。岛上最珍贵的两大文化与自然资源，分别为“花宅传统聚落”以及岛上的天然娇客、被列为保育动物的“绿蠵龟”。

### 如何前往望安岛：

从马公港前往望安岛，可乘坐澎湖县公共交通船南海之星（票价 278 元新台币）或恒安壹号（票价 189 元新台币）前往，轮船会根据当天天气决定先停望安还是七美，购票前务必向柜台咨询。如果从七美岛来这里，也可搭乘澎湖县公共交通船南海之星（单程票

价 170 元新台币）或恒安壹号（票价 118 元新台币）。若从台湾直接前往望安，可选乘德安航空由高雄小港机场直飞望安机场，每日一个航班，票价为 1858 元新台币。此外，很多外来游客会选择游艇公司提供的澎湖跳岛游套餐行程，可在南海游客中心购票，具体船班时间与票价可上澎湖国家风景管理区网站查询：[www.penghu-nsa.gov.tw](http://www.penghu-nsa.gov.tw)

### 岛上交通工具：

#### 摩托车、自行车、巴士

摩托车：码头有多家摩托车租车行摊位，可任选一家洽谈，价格每天 150 元新台币（8 小时）或 250 元新台币（24 小时）。

自行车：可咨询当地民宿业者是否提供自行车租赁。

巴士：岸上有旅游巴士可接驳游览，每人 150 元新台币，导游时间 3 小时。

### Tips 小贴士

参加望安一日游行程，可选择海安游艇（电话：06-9262302；网址：[hiann10.com](http://hiann10.com)）或金八达游艇（电话：06-9278369；网址：[www.kingbada.com.tw](http://www.kingbada.com.tw)），报价约 1000 元新台币。



岸上有旅游巴士可接驳游览，每人  
150 元新台币，导游时间 3 小时

#### Tips 小贴士

出发前可在马公港码头旁的早餐车购买三明治、馒头等简易早餐。怕晕船的游客，请提早在搭船前 1 小时服用晕船药。如需当天来回，大件行李可寄存在南海游客中心行李寄存室。

#### Tips 小贴士

望安岛上仅码头的潭门港候船室与绿蠵龟保育中心有公共厕所，请把握机会如厕。

出潭门港右转进入澎 34 乡道，约 500  
米即达



 8:00

### 马公港出发，搭乘游艇前往望安

从马公前往望安，直达航程约 40 分钟，在大部分情况下是顺风而行，所以海象较为平稳，可以好好欣赏海上风景。沿途可远远看到虎井屿、桶盘屿等以玄武岩地质著称的地质景观，在虎井屿周遭的海底深处有一著名的“虎井沉城”，据专家考察有一万年以上历史，远超过人类历史记载，应与玛雅文明、古埃及文明为同一时期。在前往望安的途中，不妨遥想一下这些远古传说，或许是当年的外星人遗迹也未可知。

 8:40

### 抵达望安潭门港


抵达望安潭门港，还来不及欣赏望安的秀丽美景，你会先看到各家租车业者热情的欢迎及吆喝，因为望安岛上没有公交车，所以上岸第一件事就是解决交通问题。码头就是各家摩托车出租业者的服务摊位，一排排摩托车已经充好电加好油只等你来挑选。如果无法骑摩托车，岸上也有旅游巴士，大巴、中巴都有，让司机一路带着你游岛解说。

 9:00

### 上一堂天然保育课——望安绿蠵龟保育中心

望安拥有许多丰富的自然生态，其中重要的娇客就是这些被列为保育动物的“绿蠵龟”，绿蠵龟是一种海龟，平常在大海中生活，仅产卵时才会上岸，刚出生的小龟很容易成为其他肉食性海洋动物的食物，因此绿蠵龟观光保育中心的主要功能便是复育绿蠵龟，同时展示绿蠵龟生态，此外，还会以模型、图片、文字及实体的方式来介绍海鸟及澎湖南海保育类动物，让到此的游客更进一步了解绿蠵龟生态的生长过程。

 澎湖县望安乡东安村 1-4 号

 淡季 ( 11~2 月 ) 10:30~15:30 ; 旺季 ( 3~10 月 ) 9:00~17:00

 免费

出保育中心后左转进入澎34乡道，约200米后左转接澎35乡道，继续骑行2.6公里，依指示牌右转再行500米即达



下天台山后沿原路回澎35乡道，右转前行650米后，左转进入澎34乡道，行约450米即达



离开花宅聚落后进入澎34乡道往南行，约100米后遇叉路左转，继续前行约500米即达



9:40

### 望安最高峰远眺美景——天台山

海拔53米的天台山为望安岛最高峰，是眺望望安本岛和对岸岛屿的绝佳景点。天台山顶的“仙迹岩”状似脚印，传说为吕洞宾的足迹。此处视野辽阔，可远眺远方的虎井岛、花屿，甚至猫屿。若是晚上在望安过夜，还可以来天台山观星，由于天台山光害很小，是一个适合观星的好位置。

- 📍 澎湖县望安乡中社村北边
- 🕒 全天开放
- 💰 免费

10:40

### 台湾最美老村落之一——花宅聚落

花宅聚落是澎湖地区保存较完整的传统聚落之一，山丘地形环绕宛如花瓣，先民在花心（山仔尾顶）垦地筑屋，聚落因此名为“花宅”，虽然早在1946年已更名为“中社村”，但大家还是习惯称“花宅”，其中最著名的古厝是窗户上有个“曾”字的曾家古厝，这间华丽的古厝是聚落中保存最完整的。世界文化遗址基金会（WMF）目前将“花宅”列入全球百大濒危古迹名单中，也是台湾第一个国家级聚落保护区，来到“花宅”，你可以看到遗留至今的传统闽南式建筑，体会过去澎湖人的生活型态与方式。

- 📍 澎湖县望安乡中社村
- 🕒 全天开放
- 💰 免费

#### 延伸体验——购买澎湖文石

全世界产文石较丰富的地区只有两处，一处是意大利西西里岛，另一处就是澎湖群岛。而澎湖又以望安、将军澳的文石最为闻名且产量丰富。文石主要的成分是碳酸钙矿物质，外观之所以有缤纷的色彩，是因为文石中含有其他离子或有色矿物，因沉积环境的不同，造就出文石各种不同的色彩，常被制成饰品或印章，广受文人雅士的欢迎。

- 📍 花宅聚落中心“张家公井”与“曾家古厝”之间
- 💰 文石项链坠子约200元新台币

12:30

### 食地道望安海味——岩川休闲渡假中心

岩川休闲渡假中心以其美味海鲜料理而闻名。大部份的餐厅食材均取自于当地海鲜，使用最地道的烹饪方式制作，游客在此可享受到与马公餐厅不同风味的海鲜料理。不过，岩川休闲渡假中心不接受临时用餐，所以请务必提早预约。

- 📍 澎湖县望安乡中社村60-2号
- 🕒 10:30~20:30
- ☎ 06-9991440
- 💰 七菜一汤的桌菜约1500元新台币

离开岩川休闲渡假中心，沿原路回到澎 34 乡道往南行约 2 公里即达



继续在澎 34 乡道上前行 1.2 公里即达潭门港，搭乘计程船前往将军澳屿，单程费用 150 元新台币，约 10 分钟可达

#### Tips 小贴士

计程船需提前预约，可直接拨打船夫阿山伯手机：0911-879859，有渡船可接游客到将军澳屿。购买船票须出示护照。

走出将军澳码头，右转步行 3 分钟即达岛澳七七民宿



在老板阿弘的带领下前往



13:10

### 顺购望安特产爆米花球——红襪特产总汇

由于望安盛产玉米，早年望安乡民会在办喜事时将“爆米花球”当做回赠贺礼，有点儿像现在的喜饼喜糖。用麦芽糖将爆米花黏成直径约 10 来公分的爆米花球，一次咬上一口，是让大人小孩都满足的甜点零嘴。现在爆米花球虽然已不再成为乡民嫁娶时的甜点，却成为望安特有的名产，口味更是推陈出新，有梅子、咖哩、海苔等口味，游客到此无不买上一颗，边玩边吃，相当有趣。

📍 望安乡东安村 89 号

🕒 8:00~22:00

💰 1 颗 17 元新台币，3 颗 50 元新台币

13:40

### 拜访珊瑚礁天堂——将军澳屿

将军澳是望安旁的一个小岛，两者相距仅 300 米，面积虽比望安小，人口却比望安多。因早年开采珊瑚（现已禁止开采），岛上曾有一段繁荣富足的光景，在当时有“小香港”的雅号。将军澳的海湾澄蓝剔透，自然景观相当精彩，吸引众多潜水爱好者造访。将军澳屿周围海底为珊瑚礁林，其颜色之丰富和覆盖率之高为澎湖之冠，到将军澳，务必要参加浮潜活动，欣赏这绚烂的海底花园之美。

13:50

### 入住温馨舒适的海岛小窝——“岛澳七七”民宿

将军澳有个“岛澳七七”，老板阿弘是个热血的年轻人，为了让游客充分享受将军澳的悠闲，一手包办了岛上各种吃喝玩乐活动，从提供民宿餐饮，到带游客浮潜、钓鱼、观察潮间带、解说小岛历史，甚至前往无人岛露营，他都能一手搞定。在将军澳有任何不懂的问题，找阿弘就对了！简单的设施处处温馨，岛澳七七民宿能提供游客一个温暖的窝，民宿内每个角落都是来过这里的朋友一起布置完成的，充满来自世界各地背包客的记忆。

📍 澎湖县望安乡将军村 1-1 号

☎ 06-9902303

🏠 1~4 人房型均有

💰 1380~3700 元新台币（含 3 餐与摩托车使用）

🌐 [www.island77.tw/20303234872024124687.html](http://www.island77.tw/20303234872024124687.html)

14:20

### 珊瑚天堂浮潜 & 探索无人岛——“岛澳七七”潜水俱乐部

“岛澳七七”潜水俱乐部可说是整个南海系统最专业的潜水俱乐部，为游客提供丰富的浮潜活动，让不会游泳的游客也能有机会亲近海洋，浮游在大型珊瑚群之间，与霓虹雀鲷、蝴蝶鱼畅游，同时提供专业级水肺潜水与全球认可的潜水考照服务。最特别之处还在于其独家的无人岛行程，原本只有老板阿弘与少数跟他一起去过的游客才知道的秘密景点——位于将





军澳附近的西吉屿无人岛，因近日有网友拍摄到惊艳全球的蓝洞景观照片，让西吉屿为世人所知。据说小船无法开近蓝洞区，只能靠游泳进去，而全台湾唯一带领游客从将军澳前往西吉屿的只有“岛澳七七”，在那里，你能够彻底体验媲美意大利蓝洞级、梦游般的无人岛美景。

- 📍 澎湖县望安乡将军村 1-1 号
- 🕒 8:00~20:00
- 💰 浮潜 550 元新台币，船钓 600 元新台币（2 人以上成行）
- 🌐 [www.island77.tw/27700199782796321205.html](http://www.island77.tw/27700199782796321205.html)

在老板阿弘的带领下从无人岛回到民宿



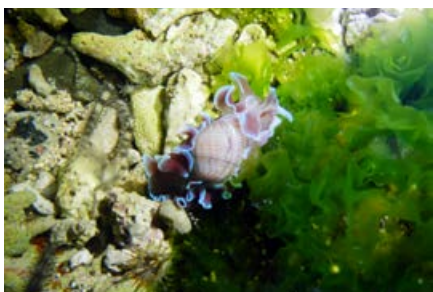
## 17:30

### 小岛渔获新鲜吃——“岛澳七七”民宿住客专用餐厅

“岛澳七七”民宿住客专用餐厅提供新鲜海味满足游客的味蕾。对于夜间留宿在岛澳七七的住客，阿弘老板会免费提供简单的晚餐，二菜一汤也许乍看之下并不丰盛，但保证都是最新鲜的渔获，也代表阿弘老板最真诚的待客之道。

- 📍 澎湖县望安乡将军村 1-1 号
- 🕒 17:00~19:00
- 💰 已包含在住宿房价内

在老板阿弘的带领下前往



## 19:00

### 摸黑寻找暗黑海洋生物——夜间潮间带探索

将军澳夜晚的潮间带与白天的生态不同，跟随阿弘教练的脚步可发现夜晚特有的惊喜，运气好的话，还能带回一批渔获。潮间带活动结束后，不妨先别急着回民宿，因为在将军澳这个小岛上，步行环岛一圈只需要 1 个小时，非常适合散步、观星、话家常，倘若赶上正月初一和十五这样的大潮日，还能看见珊瑚礁浮出水面的美景。

- 📍 将军澳屿北环海岸线至金瓜仔礁之间的潮间带
- 🕒 19:00~21:00（具体时间视当日潮汐而定）
- 💰 日间潮间带 250 元新台币，夜间潮间带 350 元新台币（体验时间约 2 小时）
- 🌐 [www.island77.tw/27700199782796321205.html](http://www.island77.tw/27700199782796321205.html)



# 南海游·七美岛

## 最浪漫的爱情守候

七美与望安最大的不同之处在于七美的地形较为险峻，除了月鲤湾可以提供浮潜，其他地方的地形几乎都是居高临下，可在悬崖边俯视海景。而正由于七美的地形特色与奇石怪岩的造型，激发了村民的想象力，也因此诞生了许多传奇故事。知名的双心石沪被誉为“世界最美海湾”，值得造访。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou



### 1 分钟认识七美岛

七美是澎湖的第5大岛，位于澎湖群岛的最南端，面积约6.98平方公里，总人口约3700人。岛上充满了火山熔岩凝固的玄武岩，绵延数千米的熔岩台地与各种海蚀地形，在七美人丰富的想象力下，幻化为各种大小小小的人物与动物，被称为七美的“自然宝藏”。此外由于七美交通不便，物资匮乏，生鲜食物进口不易，因此畜牧业比澎湖本岛兴盛，岛上牛羊皆自由放牧，啃食无污染野草的牛羊肉质自是鲜美无比，广受老饕的欢迎。

### 如何前往七美岛

从马公港前往七美岛，可乘坐澎湖县公共交通船南海之星（票价440元新台币）或恒安壹号（票价302元新台币）前往，轮船会根据当天天气决定先停七美还是望安，购票前务必向柜台咨询，也可乘坐七美快艇前往，票价约450元新台币。如果从望安岛来这里，

也可搭乘澎湖县公共交通船南海之星（票价170元新台币）或恒安壹号（票价118元新台币）。若从台湾直接前往七美，可选乘德安航空由高雄小港机场直飞七美机场，每日两个航班，票价1754元新台币。此外，很多外来游客会选择游艇公司提供的澎湖跳岛游套餐行程，可在南海游客中心购票，具体船班时间与票价可上澎湖国家风景管理区网站查询：[www.penghu-nsa.gov.tw](http://www.penghu-nsa.gov.tw)

### 岛上交通工具：

#### 摩托车、自行车、巴士

摩托车：码头有多家摩托车租车行摊位，可任选一家洽谈，价格每天150元新台币（2小时）或250元新台币（24小时）。

自行车：码头便利超市附近有一家渔村餐厅（民宿）出租自行车，价格每天100元新台币。

巴士：岸上有旅游巴士可接驳游览，每人150元新台币，导游时间3小时。

### Tips 小贴士

参加七美一日游行程，同样可选择海安游艇或金八达游艇，详情可参考“南海游·望安岛”路线。



### Tips 小贴士

出发前可在马公港码头旁的早餐车购买三明治、馒头等简易早餐。怕晕船的游客请于搭船前1小时服用晕船药。如需当天来回，大件行李可寄存在南海游客中心行李寄存室。

### Tips 小贴士

- 七美岛多为一望无际的大草原，公共厕所少，建议先于码头洗手间如厕。
- 七美的主要景点多为自然景观，无地址电话，骑车的游客依据路标或地图前往即可，建议先到码头旁的七美游客中心索取一份七美地图，并请服务人员协助指点迷津。
- 七美的山羊是自由放牧的，无论采用哪一种交通工具，在路上请务必注意“小羊出没”。

出便利超市后左转，在澎35乡道骑行约200米后右转，往南依指示牌行约4公里即达



## 1 8:30

### 马公港出发，搭乘游艇前往七美

从马公前往七美，直达航程约70分钟，中间也有一段航程可远眺虎井屿与桶盘屿。过望安后，就会见到东屿坪和西屿坪2座岛屿，这一区的海域由于珊瑚礁覆盖率达9成，加上岛上人烟稀少，成为著名的潜水天堂。

## 2 10:00

### 抵达七美南沪港

抵达七美南沪港后，与望安潭门港一样，同样会有热情的租车业者热情招呼，所以不妨先花10分钟把交通问题搞定吧。此外，港口最醒目的风景不是七美的景点，而是全南海仅此一家的便利超市，就在七美南沪港码头正对面，可在此购买饮用水、点心、防晒用品等。

## 3 11:00

### 寻访七美的名字由来——七美人冢

七美人冢位于七美岛的南方，也是多数游客到七美岛旅游的起点。这里也是七美乡名字的由来，诉说着从明朝流传下来的贞节传说：一日，岛上的男人都出海捕鱼，村里只剩老弱妇孺，其中7位女子在附近田里耕作时遇上海贼侵袭，因不甘受辱而相偕投井。嗣后，乡人以土填并掩埋，后来，在井边长出7棵枝叶苍劲茂盛、奇特罕见的香花树。后人为了纪念这凄美的传说，便将原名“大屿”的地名更改为“七美”，七美人冢也成为七美乡的重要景点。此外在澎湖地区，尚未出嫁的女子被称为“花娘”，据说，这7位姑娘都是花娘，如果男性来到七美人冢有轻浮的行为，便会受到这7位花娘的惩罚。

📍 澎湖县七美乡南沪港东南方

🕒 全天开放

💰 30元新台币

离开七美人冢后继续前行约 500 米即达



11:50

### 鹤蝶情深的传说——望夫石

位于南沪灯塔的下方海岸，有一伸出海面宛如平躺孕妇的礁石。由于七美岛的男人捕鱼工作危险艰辛，易生意外，早年曾有“寡妇岛”的别名。相传在望夫石附近住着一对恩爱夫妻，某日丈夫出海捕鱼迟迟未归，妻子只身到岸边等待郎君回航，日复一日，终香消玉殒。村民将她安葬于海边，石岸竟风化为妇人仰躺的形貌，无论是头发、身躯、双足还是怀孕的小腹均唯妙唯肖，望夫石的传说便不脛而走。在望夫石除了可眺望赏景，循前方石桥跨过望夫石腹身来到潮池，还可见一窟窿的潮池如天然生态教室，小鱼小蟹戏游其间，相当可爱。

📍 澎湖县七美乡南港村七美灯塔下方海岸

💰 免费

沿原路返回七美南沪港口，途经邮局时下车即达



12:30

### 粽香飘过海的七美好滋味——芳子小吃部

芳子小吃部的肉粽都由店主阿婆一颗颗亲手包制，所以常被客人称作“阿婆肉粽”。“阿婆肉粽”不但在七美相当有名，好吃的程度就连澎湖本岛居民都常常搭船过来购买。肉粽的糯米粒扎实饱满，馅料丰富，一块大大的卤得入味的猪肉块就裹在米粒当中，咬一口粽香飘逸、肉汁甜美，让人忍不住接二连三地吃。到七美游玩，不妨多带几颗七美肉粽，晚上在民宿时也可品尝一番。除了肉粽，配料满满的海鲜面也是招牌必点美食。

📍 七美乡南港村南沪 5-1 号

🕒 6:00~13:00

💰 肉粽 35 元新台币，海鲜面 50 元新台币

离开邮局后找到周围的“越南大骨汤面”招牌，沿此方向依指示牌朝东北方向前行约 2.5 公里即达



13:30

### 上帝的精致雕塑——大狮风景区看“大狮”&“龙埕”

七美是一座充满想象力的岛屿，澎湖的玄武岩地形在这里幻化成各式各样的动物、人类和生态造型。其中，大狮风景区海岸线连绵的柱状玄武岩海崖奇观联结着向东延伸入海的小海岬，让该处海岸线显得气象万千，其形如一只蹲伏于海崖的石狮，在苍劲海水和天际灰蒙间眺望着无垠的大海，“大狮”之名由此而来。“龙埕”是一段长达 600 米、经千万年的海蚀作用而形成的海蚀平台，由于熔岩流在流动覆盖过程中受到营力互相挤压后形成动感十足的褶皱现象，整体看来有如一条翻腾在蓝天碧海中的蟠龙，因此得名“龙埕”。从大狮风景区观景台可饱览全景，亦可经由凉亭旁沿着海岸人工石阶道前往另一观景台欣赏。循缓降斜坡往下走，可抵达海蚀平台观察生态，采集螺贝海菜，也可近距离观察豆腐岩、壶穴等地质景观。

📍 澎湖县七美乡中和村

🕒 全天开放

💰 免费

离开大狮风景区后，依指示牌往东北方向前行约 3.7 公里即达



离开小台湾后依指示牌向东北方向骑行约 5.3 公里即达

#### Tips 小贴士

此处有一休息站，售卖各种饮料点心，几乎每摊都会有卖现烤透抽，每只 50 元新台币，不妨休息一下，边品尝香喷喷的现烤透抽，边远眺双心石沪美景，逍遥又惬意。



离开双心石沪后往西北方向骑行约 1 公里进入澎 35 乡道，然后依指示牌往东北方向前行约 5 公里即达



14:00

### 鬼斧神工的地质奇景——小台湾

小台湾位于七美的东北方，由牛母坪沿着滨海公路往北走会经过一个观景凉亭，站在凉亭上俯视，会发现一个形状酷似台湾的海蚀平台，被称作七美“小台湾”。岸边有片平坦的草原绿地可供露营活动，此外，这里更成为热门的海钓场地。

📍 澎湖县七美乡东湖村（七美岛东北方）

14:50

### 在山崖俯视世界最美海湾——双心石沪

石沪是澎湖海边常见的一种捕鱼设施，全世界的石沪约有 600 座，澎湖县即有 574 座以上。整个七美仅有这一个由两座心形石沪所构成的石沪，被称为“双心石沪”，因造型优美，这里成为游客争相驻足的焦点。澎湖近年来打造了不少旅游活动，双心石沪可让恋人们在美丽的双心造型许下誓言，见证彼此的坚贞爱情。

📍 澎湖县七美乡东湖村顶隙北面海崖

🕒 全天开放

💰 免费



16:00

### 单车追风赏海景——西滨自行车道

在七美的西侧有条紧贴蔚蓝海岸的自行车道，最精华的一段约 2 公里。纯天然的水泥手工路面，在这里骑自行车是一种惬意的享受，沿途可尽情享受海风的吹拂，欣赏海天一色的海景，没有其他交通工具的干扰，眼前这蓝天碧海全是你的王国。如果是骑摩托车，沿原本快车道慢行，一样可以享受无敌海景之美。

沿西滨车道一路往南沪港方向前进即达



往七美南沪港方向前行约 500 米即达



往七美邮局方向，遇叉路右转后骑行约 1 公里即达



17:30

### 恋人必访赏夕阳——爱在七美

位于西滨自行车道旁，有着偌大的“爱在七美”四个大字，近年来成为许多游客造访七美的必拍地标。此处刚好可以看到七美夕阳西下的美景，借助于木栈道、凉亭、观景台等设施的帮助，你可以看着蓝天碧海逐渐变成金碧辉煌，最后转为深蓝夜景，在此，你可以放空自己，尽情欣赏大自然最瑰丽的美景。

18:30

### 品尝七美九孔料理——七美渔村餐厅

七美渔村餐厅主要提供地道的海鲜，尤其七美盛产的九孔料理与臭肉鱼料理，绝对是必点菜色。人多的时候，可请老板娘配菜，一桌 2000 元新台币就可以吃得非常丰盛。除了提供团体游客海鲜合菜，对于人数较少的游客，一样有简单的炒饭、炒面等料理可供选择。

📍 澎湖县七美乡南港村 18 号

🕒 0:00~20:00

💰 九孔料理约 350 元新台币，臭肉鱼料理约 280 元新台币（具体价格依当天进货价而定）

20:00

### 在七美唯一能下水的海湾观星——月鲤湾游憩区

呈弦月形的月鲤湾是天然的小湾澳，也是七美岛渔民早期作业的港口。现在，这里已规划为戏水区。月鲤湾海域极适合从事浮潜活动，也非常适合黄昏夜烤、夜晚观星，天气好的时候，从这里可以看见远方的东吉灯塔，与七美灯塔的闪烁灯火相互交映，像是在彼此交谈，引人无限遐想，是非常浪漫的入夜好去处。

📍 澎湖县七美乡东南岸

# 北海游·吉贝岛

## 动感的海岛乐园

吉贝岛拥有丰富多彩的水上体验，各种刺激好玩的活动让你目不暇接：香蕉船、滑水汉堡、冲浪飞毯、水上摩托车、浮潜……位于吉贝西南端、由海水搬运而形成的沙尾，绵延 800 米，从空中鸟瞰十分壮观，这片主要由珊瑚与贝壳碎片组成的梦幻柔白沙滩，在碧蓝洁净的海水衬托下，显得格外美丽。此外，这里还是台湾偶像剧《海豚湾恋人》的拍摄取景地。

——去哪儿网聪明旅行家 Claire Chou



### 1 分钟认识吉贝岛

吉贝岛是北海最大的岛屿，面积 3.1 平方公里，人口约 1500 人。由于海域广大、渔产丰富，这里成为大渔村，更是台湾民众夏日度假、蜜月及水上活动的热门游玩地。海湾上有度假小屋可住宿，可进行游泳、戏浪、潜水、水上自行车等各种十分惬意的水上活动，并尽情享受碧海蓝天的风情。此外，吉贝岛海域石沪密布，是全澎湖石沪数量最多的地区，目前仅存的 88 座就占全县 580 多座石沪的近 1/7，这种当地居民利用潮间带、用玄武岩堆砌而成的捕鱼陷阱，是吉贝岛最具特色的一项人文景观。

### 如何前往吉贝岛

从马公前往吉贝岛，可从白沙乡的赤崁码头前往，建议搭乘出租车至北海游客中心所在的赤崁码头，单趟车资约 280 元新台币，到达北海游客中心后乘坐澎湖县公共交通船白沙之星或民营游艇（金八达、新北海、旗丰、

名扬等）前往吉贝，单程票价约 150 元新台币，可直接在北海游客中心内购票。很多外来游客会选择游艇公司提供的北海套餐行程，除包含来回船票外，还包括水上活动等行程，有些则包含马公至赤崁码头来回接送，可请民宿业者代订，或直接在北海游客中心购票，套餐行程含船票约 1000 元新台币起，具体船班时间与票价可上澎湖国家风景管理区网站查询：[www.penghu-nsa.gov.tw](http://www.penghu-nsa.gov.tw)

### 岛上交通工具：

#### 摩托车、自行车、小巴 & 铁牛车

摩托车：码头右方有“机车出租区”，所有摩托车出租行都集中在此，价格每天 250 元新台币。

自行车：出码头后往左 100 米处有家小卖店“瑞丰商店”有自行车出租，一天 50 元新台币。

小巴 & 铁牛车：“机车出租区”后方的巴士停靠点有小巴和铁牛车，仅供码头至沙尾来回接驳之用，每人 70 元新台币。

### Tips 小贴士

白沙之星出发时间较晚（11:00），且今年初损坏，勉强修复后不定时开，民营游艇早上 8 点就有船班，但随时可能延期或并班，请于出发前一天致电北海游客中心（06-9933082）确认。



### Tips 小贴士

出发前可在马公市区早餐店或北海游客中心内的餐饮店购买早餐。如需当天往返，请务必提前与游艇公司确认回程时间，行李可寄存在吉贝游客服务中心的有锁储物柜。

位于码头船舶停靠区，一下游艇就可以看到



从吉贝石沪文化馆出来后往左行约100米即可看到



## 1 8:30

### 北海游客中心出发，搭乘游艇前往吉贝

从北海游客中心所在的赤崁码头搭船前往吉贝，只需15~20分钟便可抵达。在前往吉贝的途中，不但可欣赏海天一色的秀丽风光，还可远眺屈爪屿等小岛。

## 2 9:00

### “石”在有意思——吉贝石沪文化馆

虽然澎湖最有名的石沪是七美的双心石沪，但吉贝才是澎湖石沪的大本营，拥有数量最多的石沪群，在此地设立一座石沪文化馆再合适不过。文化馆展示的内容包括石沪的结构、修建、渔法以及各种与石沪相关的文献和渔具。在室外的海堤上，有一座石沪意象的装置艺术引导游客走入潮间带的石沪群中。在深度走进澎湖的石沪前，不妨先到“吉贝石沪文化馆”了解石沪的基本常识，以便深入了解澎湖的地方风情与文化特色。

📍 澎湖县白沙乡吉贝村182-2号

🕒 9:00~16:30

💰 免费

## 3 9:30

### 吉贝镇岛之宝1——木鱼石敢当

在很多岛屿国家或地区，由于自然生活环境较为恶劣，都有类似石敢当或风狮爷的信仰，用以镇风止煞、保境安民。澎湖本岛的石敢当造型多为石碑或竹符，吉贝岛的石敢当造型则有别于澎湖本岛，分立于吉贝码头东、西方位的两座石敢当，一个为钟盘形貌，另一个为木鱼形状，分别象征“晨钟”与“暮鼓”（另一说法为“东钟”与“西铎”），并被题上“东方龙马壮山河”、“西境海云辉日月”几个大字，更加重了这两座石敢当的气势，成为吉贝岛一大特色。其中，木鱼石敢当是游客一到吉贝就会看到的第一座石敢当，特殊的造型常使人争相与其合照留念。

📍 吉贝码头西侧，观光船码头旁

🕒 全天开放

💰 免费



从木鱼石敢当出来右转，行约 200 米即达



9:50

### 吉贝信仰中心——观音寺

观音寺建于清道光年间，相传吉贝东方海面红光灿烂，岛民竞相渡舟赶赴探视，遂发现一尊慈面金身观音菩萨像，而后村民便为其建立庙宇，香火鼎盛。观音寺的外型乍看之下与一般庙宇无异，但木雕斗座的造型与题材相当具有当地特色，比如表现渔民生活形态的“渔民潜水插龙虾”、“乌贼”等造型，有些则表现当代背景，如“美日海空大战”等，非常有趣。20 世纪 50 年代有村民起乩，称奉观音指示应建造“东钟”、“西铎”等物以守卫聚落，庙方遂行神乩之志建造“木鱼”与“东方龙马”这两座石敢当，以及龙喉等厌胜物，担当保护吉贝平安之重任。此外，观音寺后方还有一贝壳花园，以珊瑚礁及贝壳修筑兴建，相当具有巧思，庄严中带有低调的华丽感。

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 177 号

🕒 5:30~19:30

💰 免费

出观音寺后左转约 300 米，骑行 2 分钟、步行约 10 分钟可抵达



10:30

### 吉贝第一庙宇——武圣殿

武圣殿是吉贝岛的第一座庙宇，也是台湾少见的五虎将庙宇。目前殿上主祀为文衡圣帝（关羽）、刘备、张飞、黄忠、马超五虎将，旁厅同祀赵子龙与诸葛亮。当时在观音寺尚未落成前，观音圣像亦安奉在武圣殿供民众参拜，观音庙建好并迎回观音圣像后，武圣殿的龙边（依据“左青龙右白虎”之意，“龙边”即为左边，庙宇圣殿不使用“左右”之称）便一直空缺，直到庙方请示，才决定由诸葛亮递补其同祀位置，更加深了该庙宇的三国气氛。以往，只要岛上有纠纷，就会交由庙方仲裁管理，因此在吉贝村民的心目中，武圣殿具有崇高不可侵犯的神圣地位。

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 75 号

🕒 5:30~19:30

💰 免费

由武圣殿后方巷弄直行约 300 米即达



11:10

### 吉贝镇岛之宝 2——龙喉

前述提到由观音指定建造的“龙喉”厌胜物，位于武圣殿正后方约 300 米处，在民宅间穿梭漫步，中间会经过一些“菜宅”，可顺道欣赏一下村民如何在强劲的海风下使用这些砗磲石为菜园盖家。现位于龙喉后方的菜宅与墓葬地，早期沟水常沿此流入村庄，经观音指示修建此厌胜物后，村内便不再受到沟水危害。从科学的角度而言，此“龙喉”就是将沟水导引至其他方向，但观音传说让“龙喉”有了镇煞保安的意义。

📍 武圣殿后方约 300 米处

🕒 全天开放

💰 免费

自龙喉原路返回武圣殿，出殿后左转，  
经吉贝国小后继续前行约 500 米即达



从“东方龙马”石敢当沿环岛公路往回，  
返回至刚刚木鱼石敢当处，石敢当正  
后方即是“红毛港小吃部”，距离约  
800 米



木鱼石敢当左手方靠海处就是“沙沪仔”  
石沪，自红毛港小吃部前往步行  
约 3 分钟即达



离开“沙沪仔”石沪与潮间带后，自  
环岛公路南行到底就是沙尾，骑行约  
10 分钟可达，步行约 25 分钟，若搭  
乘铁牛车，则需走回码头区

11:50

### 吉贝镇岛之宝 3——“东方龙马”石敢当

“东方龙马”石敢当位于吉贝岛最东方，适合观赏日出美景。在秋冬时节，这里还可看见滔天巨浪，呼应着“东方龙马壮山河”这句话。石敢当一旁设有观景亭，夏季可在此感受微风吹拂，一览滨海美景，相当惬意。

- 📍 吉贝码头东侧，观景亭旁
- 🕒 全天开放
- 💰 免费

12:30

### 实惠又美味的午餐——红毛港小吃部

距离码头不远的红毛港小吃部，店面虽看起来简单，但食物好吃又便宜，招牌菜是海鲜碳烤，其余热炒类如海胆炒蛋、海蚶汤等都是一盘 100 元新台币，一大盘金瓜米粉也只要 50 元新台币，花少少的钱就能吃鲜又吃饱，难怪店内总是高朋满座。

- 📍 澎湖县白沙乡吉贝村 182 号之 7 号
- 🕒 10:30~20:00

13:30

### 遇见来自海洋的宝贝——“沙沪仔”石沪寻宝

已有百年历史的“沙沪仔”石沪位于浅水区，近年成为游客进行“石沪体验”的热门据点。由石沪达人带领解说，可就近观察真实石沪的建造状态，还可看见石沪内被捕获的各种鱼虾贝类、石蚶海参等生物，可说是寓教于乐的知性旅程。需要注意的是，石沪为私人财产，虽然一般人可以自己走进进去体验，但绝对不可带走石沪里面的生物，尤其不可触碰踩踏甚至破坏珊瑚，一旦被抓到必有重罚！此外由于石沪多为玄武岩石所建造，不建议光脚走入，以免被割伤。业者通常都会提供胶鞋给参加体验活动的游客，如果是自行进入，请务必注意安全。

- 📍 澎湖县白沙乡吉贝村木鱼石敢当附近
- 🕒 全天开放（不建议夜间在无人带领下前往）
- 💰 体验活动约为 250 元新台币/人，可直接委托民宿业者或在吉贝石沪文化馆柜台代订。

15:30

### 疯狂玩水去——吉贝沙尾水上活动

到了吉贝沙尾，就是要彻底抛开所有束缚与限制，彻底当个深海王子或美人鱼。吉贝常见的水上活动有香蕉船、海上曼波、拖曳伞、滑水汉堡、摇摆艇、冲浪飞毯、水上超人、水上摩托车、冲浪滑水道以及浮潜等，价格依活动项目而有所不同，有“五合一”到“十合一”等多种套餐可供选择，每人价格从 500~2000 元新台币不等。吉贝所有民宿都有配合的水上活动公司，亦推出各种优惠套餐行程。



离开沙尾后，可自环岛公路北行往码头区方向，过吉贝国中后就会看到别野餐厅，骑行约 5 分钟可达，步行约 15 分钟。若搭乘铁牛车回程，请跟司机说在“别野餐厅”下车即可

离开别野餐厅往码头区方向走，过木鱼石敢当后即是吉贝小夜市



出“海之冰”往码头方向行至最末端即为观景楼，步行 3 分钟即达



## 海之旅水上育乐中心

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 8-7 号

🕒 8:30~18:00

☎ 06-9911293

¥ 七合一套餐 850 元新台币 / 人，八合一套餐 1000 元新台币 / 人，十合一套餐 2000 元新台币 / 人

🌐 seacoast.ph-minsu.tw

17:30

## 玩水后就要大吃一顿——吉贝别野餐厅

别野餐厅空间大，容纳人数多，且注重使用珠螺、高丽菜酸、钟螺、钱鳗等吉贝当地自产食材。老板娘许姐为人海派，到此用餐只需告知预算，她就能在你的预算内提供最新鲜且份量十足的海鲜料理，保证让每个前来用餐的游客都吃得超值又开心！

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 183 之 9 号

🕒 11:00~20:00

19:00

## 吉贝小夜市的华丽澎湃贝壳冰——海之冰

吉贝小夜市的范围很小，前后没几家店，整条小夜市的长度最多 100 多米，吃喝玩乐购都可在这里解决，多为纪念品与冰品店家。其中最著名的就是“海之冰”的贝壳冰，店家以大贝壳当做容器盛装，里面放满芒果、西瓜、奇异果等丰盛水果，还有冰淇淋、饼干等，一大盆的贝壳冰可让 2~4 人同时享用，在盛夏之夜，再没什么比这更消暑爽快了！

📍 澎湖县白沙乡吉贝村 183 号

🕒 10:00~22:00

¥ 贝壳冰 150 元新台币

20:00

## 看点点渔火，望浩瀚星空——吉贝码头观景楼

说是观景楼，其实只是立于吉贝码头最末端的一个简单小巧的观景亭。从侧面上看，它是一栋传统马背式风格（一般官家用“飞燕式”，民家则用“马背式”）的民居建筑，然而，当视角一转，你就会发现它是几片连续山墙及廊道所构成的地景。在这里，你可以尽情漫步，吹着海风，赏远方海面上的点点渔火，亦可抬头观星，享受一个放松浪漫的吉贝夜晚。

📍 吉贝码头最末端

🕒 全天开放

¥ 免费

# 寻找 聪明 旅行家

我的城市·我的视界

成为去哪儿  
全球特约城市作者

如果你热爱分享

喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌  
有最聪明的当地旅游秘笈

## 欢迎加入

去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至  
[travelfans@qunar.com](mailto:travelfans@qunar.com)

我们会尽快与您联系

Smart Travel 聪明你的旅行

### 去哪儿网旅行指南

### 更多旅行指南下载

去哪儿网旅行指南下载：[guide.qunar.com](http://guide.qunar.com)

去哪儿官方攻略微博：[weibo.com/lvyougonglve](http://weibo.com/lvyougonglve)

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：[travelfans@qunar.com](mailto:travelfans@qunar.com)

