

VALENCIA

瓦伦西亚



城市系列

24Hrs 瓦伦西亚完美一日游

市区观光 欣赏瓷偶之美

散步旧城区 徜徉碧海蓝天

Top8 特色伴手礼

SMART
TRAVELER
聪明旅行家
guide.qunar.com



TOP 6 去哪儿推荐瓦伦西亚必玩体验



享受·地中海风情

瓦伦西亚有着全年超过 300 天的蓝天阳光，长长的海岸线上有着白色的砂砾，被人称为“白色海岸”，每年都会迎接上百万的旅人。广阔无垠的大海，一望无际的蓝天，海滨旁还有林荫大道，和数不清的海鲜餐厅及 Bar，使瓦伦西亚成为欧美人士的优美度假胜地，更是地中海的一颗璀璨明珠，西班牙的骄傲。

观赏·未来新建筑

瓦伦西亚不仅是商业、文化、博物馆、艺术和贸易的集中之地，历史和未来建筑交会的城市，景观也独树一帜，其中科学艺术城是瓦伦西亚现代建筑的杰出代表，它把雕塑、建筑、结构艺术完美地结合在一起，以白色为主调，与蓝天交相辉映，自然而多样，充斥着现代气息。在阳光的照耀下，你可以感受到自然美景与白色建筑的完美融合。



体验·传统法雅节

瓦伦西亚当地居民每年 3 月都要庆祝当地的传统节日——法雅节，纪念当地的木匠守护神圣·约塞。节日期间，这个城市的大街小巷都会摆满用木料、纸板和泡沫塑料做成的玩偶，不仅创意独特、形态各异，也栩栩如生，这些玩偶被称作法雅。到了节日当天，除了一尊法雅得以进入博物馆陈列外，其余的都难逃焚烧的命运。而这个节日又因以焚烧人偶的方式迎接春天而被称为火节。



品尝 · 西班牙炖饭

瓦伦西亚最地道的美食莫过于西班牙炖饭，而这里也正是这道西班牙国菜的故乡。起初只是用当地出产的大米、兔肉或鸡肉外加蔬菜烹制而成，后来出于提高烹饪效率的需要，人们专门设计了一种用来做这道菜的平底锅叫做“Paella”，久而久之，菜名也就变成了“Paella”。同时随着这道菜的盛行，它的材料也开始变得丰富多样，终于在加入了海鲜食材以后，成为了大家口中知名的“海鲜饭”。

穿梭 · 享受夜生活

Tapas 是西班牙的国粹，上到星级酒店餐厅，下到路边小馆子，处处都有这五花八门的小食。Tapas 随意性极强，没有固定的搭配，随着当地的特产和厨师的创意组合变化，西班牙人对它的狂热催生了专做 Tapas 的餐厅，而在瓦伦西亚就有几条 Tapas 街。入夜后，年轻人会招呼亲朋好友，聚到酒吧，点上酒水和多份 Tapas 神聊一通，然后成群结队地奔赴下一间酒吧，继续 Tapas！一晚上穿梭几间酒吧，Tapas 几乎顶替了主食变成了正餐。



感受 · 瓷都的魅力

瓦伦西亚因为盛产制作陶瓷器的陶土而闻名，加上有着精湛的制作和绘画工艺，因此所出产的陶器具有甚高的评价，他们尽其所能把瓷器融入到生活的点点滴滴之中，不论是大街小巷里卖的纪念品、还是餐桌上的摆件，就连广场、庭院、街道上的公共建设，处处都能感受到这指尖上的艺术，领略瓷器为当地人生活增添的斑斓色彩。

CONTENTS



Smart Traveler 聪明旅行家

宋良音 (Kate)，台湾世新大学新闻研究所毕业，曾任报社美食版记者、出版社资深编辑，领域遍及美食、旅游、时尚设计，目前为文字影像工作者。四年前旅居西班牙橙香四溢的第三大城瓦伦西亚，期间除了身体力行踏寻西国 50 多个大城小镇，并融入当地多样生活，参与各式活动，更在欧洲其他国家游走，透过不同的角度，汲取多样文化，至今仍持续以文字影像忠实记录在西班牙所见所闻所体验的一切，传达西班牙文化风情，和大家分享不停歇的西班牙精彩体验，和欧洲美丽旅程。著作有《西班牙节庆散步：大城小镇全纪录》、《热情的地中海滋味！西班牙美食》、《西班牙深度之旅》等。

个人博客：katesung1225.pixnet.net/blog
新浪微博：@kate 的西班牙小厨房

版权声明：本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒：本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能不会发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前提前做好准备，以免造成您的出行不便。

在这座经历阿拉伯帝国统治，多样战争、贸易黄金时期，由宗教、政治、商业交融发展的城市里，你除了能藉由建筑看到历史风华，更能因为原有的绝佳的地理、气候条件，让人走到哪都能时时保有度假好心情。而亲切友善的人们，使人重新体会到西班牙人的热情，美味多样化的食物，则让味蕾得以充分感受地道风情，更别说是终年不间断的艺术、文化、美食、节庆活动了！总能为这座城市时时注入新的能量和活力，所以来到这，就请带颗随性悠闲的心，好好享受这座美丽城市带给你的惊喜吧！

——去哪儿网聪明旅行家 宋良音 (Kate)

对于未曾到过此地的旅行者，能否简明扼要介绍一下这个城市？

瓦伦西亚 (Valencia) 为西班牙第三大城市，位于西班牙领土东方，靠近地中海，因有绵延不绝的白色海岸线与终年宜人的气候，加上都市整顿计划后，崭新的未来建筑与悠久的历史建筑相辉映，所以吸引许多的旅人前来，而每逢到了西班牙三大节庆之一法雅节举办时，更让整座城宛如艺术嘉年华。此外，农产、海鲜丰饶物产，与西班牙炖饭发源地的美名，使得来到这座城市，五官体验都能得到意想不到的满足呢！

能否描述一下你对当地人和他们生活的观察与感受？

在这座充满阳光、能让人舒服轻松、悠闲度日的城市里，你可以和当地人一样到长达 9 公里的杜利亚绿地河床公园 (Jardines del Turia) 散步、运动、野餐、晒太阳，或是到海滩上，接受蓝天白云、湛蓝海水的洗礼，也可以和当地人一起享受一年到头不停歇的节庆、音乐、美食、艺文娱乐活动，当然随意地找间 Tapas 吧，和朋友点几道 Tapas、喝杯酒，乃至是到咖啡厅和好友聊天消磨一下午，也是体验当地人生活的绝佳方式之一。

除了大众热门景点，能否分享一些不为人知，但你自己很喜欢的景点或体验？

如果你是西班牙建筑诗人圣地亚哥·卡拉特拉瓦 (Santiago Calatrava Valls) 的爱好者，除了经典建筑“艺术科学城”，还有位在科学城旁的斜张桥 (El Puente de l'Assut de l'Or)、Monteolivete 桥 (Puente de

Monteolivete) 和 Alameda 捷运站，及其出口的展示桥 (Puente de la Exposición) 可以欣赏，不但建筑结构迷人，周边的风景也很不错。

若你是陶瓷艺术爱好者，那么不仅要造访国立陶瓷博物馆，连雅致博物馆也建议去看看，而玩具兵博物馆则是另一种展新的视觉体验。而创意设计人，不妨花点时间到 Ruzafa 市场 (Mercado Ruzafa) 附近的 Ruzafa 区一游 (包括 C/Sueca、C/Puerto Rico、C/Cádiz、C/Denia、C/Sevilla)，这里有许多的创意设计店、二手店、艺术坊及特色餐厅、酒吧。

至于美食爱好者，就别错过中央市场，而 4 月初的当地特产美食美酒节，更是要造访一次的体验。

能否给旅行者推荐一些能帮助更深入地了解当地的人文艺术资料？

瓦伦西亚城内有许多独特的建筑，常常吸引许多电影艺术人来此取景，其中最著名的就是由西班牙知名导演阿莫多瓦 (Pedro Almodóvar) 执导的电影《坏教欲》(Bad Education)，而充满未来感的艺术科学城更是屡屡出现在各大知名车厂如 Audi、BMW、Ford、Hyundai 的广告中。

音乐部分，除可透过“Banda Municipal de Valencia” (瓦伦西亚市政管乐队) 关键词查询到由他们演奏的瓦伦西亚传统乐曲外，在众多代表歌曲中尤以“Lo Cant Del Valencia”、“Himno De La Comunidad Valencia”最为经典，而“El Fallero”则是在法雅节常听见的歌曲。另外对于足球有兴趣的朋友，可借由“Himne del València C.F.”一曲了解瓦伦西亚足球队的队歌。

Tips 小贴士

能否推荐几个当地流行的吃喝玩乐手机 app 或者相关网站？

www.turisvalencia.es 可以查询到一应俱全的旅游信息，而 www.lovevalencia.com 则可以查询到许多相关城内文艺和节庆活动讯息。此外，手机 APP——Turismo Valencia 可更方便掌握当地旅游讯息。

当然这里亦有许多出版商会定期出版城市刊物，其中最出名的便是“Hello Valencia” (hellovalencia.es)，除了可以在书店或是书报摊购买，有时在一些餐厅可以拿到非当期的刊物。

Valencia in Numbers 从数字看瓦伦西亚



134.7km²

瓦伦西亚是西班牙第三大城市，第二大海港，面积134.7km²，北京市面积为16410.54 km²



2007 & 2010

瓦伦西亚市是 2007 & 2010 年美洲杯帆船赛的主办方

300

瓦伦西亚有美丽的海滩、每年300天左右日照，吸引着无数国内外游客



138

公元前138年被罗马人占领后，更名为“瓦伦西亚”城，并一直沿用至今



1930

火祭博物馆收藏1930年以来在历年中夺魁的火祭人偶，每年不同的主题是对当时社会热点的有趣记录

800000

瓦伦西亚市现人口约800000，是全国第三大城市



瓦伦西亚 & 北京生活水平比一比 (近期汇率: 1元 ≈ 0.12 欧元, 1欧元 ≈ 8.5 元)



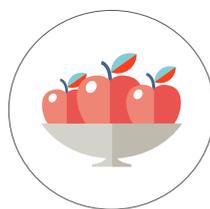
13 (€1.5)

公交车票价



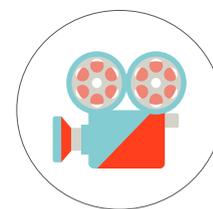
56 (€6.5)

麦当劳汉堡 (基本套餐)



21.6 (€2.5)

一斤苹果



69 (€8)

一场电影



4.3 (€0.5/1.5L)

瓶装矿泉水

1

18

3~8

35

2

■ 瓦伦西亚 ■ 北京 单位 (RMB)



瓦伦西亚漫步

瓦伦西亚自治区中的瓦伦西亚省首府瓦伦西亚市，除是位于西班牙东南方，紧邻地中海的港口工业城，更是西班牙仅次于马德里、巴塞罗那的第三大城。但不仅如此，其终年超过 300 天的阳光和美丽的白色沙滩，与自治区内丰富的农产、海洋资源，使其在天然条件上就有得天独厚的地位，加上独特的历史发展与宗教文化所遗留下来的城内建筑和多样节庆，与西班牙三大著名庆典之一法雅节的加持，更让该城成为西班牙国度内不容忽视的城市。

而这个城市的发源首先得追溯到公元前 138 年，由罗马人所建立，后来在阿拉伯人（又称穆斯林）统治期间因为大肆整顿灌溉系统，且发展丝绸、皮革、制陶、造纸业，而成为了农业、工业中心。后来在 1238 年从穆斯林手中夺回城市后，更在 15 和 16 世纪成为地中海地区重要的贸易中心。不过却在随后的西班牙王位继承战争（1702 年~1713 年）、19 世纪西班牙内战、1950 年后期的洪水灾害，让该城市在政治和城市发展上遭受到了冲击。但经过政治的改革，瓦伦西亚仍保有其自治性，且因为大规模的河川改道工程，而打造出全长 9 公里，贯穿整座城、兼具娱乐、休闲、艺文功能的杜利亚河床公园，让整座城市焕然一新。

后来，在女市长 Rita Barberá Nolla 于 1991 年上任至今后，更因成功推动了一连

串的城市建设，包括请世界级的建筑师兴建充满未来感的科学艺术城，并积极参与举办世界级运动赛事，如 2007 年的美洲杯帆船赛、2008 年的世界室内田径锦标赛，与多次的 F1 赛车欧洲站和网球公开赛等等，不但增加了该城在全球媒体的曝光度，更成功带动了经济和观光，进而受到世界各地关注运动和爱好度假人士的注目，近年来更是竭力推动艺文设计发展，从书展、电影节、设计周、时尚周，到分散在各月的音乐、表演、艺术活动，都能看见属于当地人的创意，为这座地中海城市注入新的活力。

然而也正是这样丰富的城市发展脉络，使得旅人们无论何时来到这座城市，都可以找到属于自己的玩法，想要体验自然度假感的人，可以流连在白色海岸上接受湛蓝海水的洗礼，或在杜利亚河床公园漫步、体验当地人的周末生活。

喜欢艺术建筑设计的人，从多样的历史、现代、未来交会建筑，乃至是特色博物馆，如法雅节博物馆、国立陶瓷博物馆、玩具兵博物馆、贝雅斯博物馆，到音乐舞蹈活动、摄影、绘画展览、设计市集，都随时等着你拜访。

至于爱好美食夜生活的，无论是在旧城区品尝欧洽达豆奶、西班牙炖饭、Tapas，或到各式酒吧享受当地美好夜晚，乃至是可以参与不时举办的餐厅周、美食展，都可满足你对西班牙美食的想象。

所以，如果你的下一个度假城市尚未决定，那么来瓦伦西亚吧！它绝对比你想得还精彩。



火的艺术庆典——法雅节

法雅节是瓦伦西亚一年当中最重要的节庆，相传是在 18 世纪，当时的木匠为了在冬夜工作时方便照明，便在木条上放上大蜡烛，当季节转换、日照变长后，便连同一年所累积的杂物一同烧毁，以迎接春天的到来。后来随着时间的轮转，木匠们开始用木板、布料、纸板等素材做成名为 Ninots 的人偶装饰在木条上，最后在巧手工艺的演进下变成了现今看到的模样，并在 3 月 19 日木匠守护神圣荷西 (San Joés) 生日这天将之烧毁，除了是庆祝，亦是延续传统迎接春天来临的方式。也因为燃烧时所释放的熊熊烈火，所以也被称为火节。

——去哪儿网聪明旅行家 宋良音 (Kate)



看看散落在各处的从 5、6 公尺到数十公尺高的 300 多座大小法雅人偶，你会发现，他们融入了社会时事观察，以嘲讽、诙谐、逗趣或是向传统文化、宗教致意的手法做成，其中不能错过的，就是市政府所评选出的 13 座特选法雅人偶 (Fallas de Especial)，有的甚至是造价 10 多万欧元的“工艺品”级人偶。而为了呼应火节，在法雅节中更是以释放时带火光的鞭炮和烟火串起欢乐庆祝意象。市政府广场每天下午 2 点会点燃分贝破百、震耳欲聋的 Masclatà 大鞭炮，而凌晨时在河床公园，长达 10 多分钟的璀璨烟火点亮黑暗夜空，都是要欣赏的精彩体验。另外在夜晚时，也一定要到古巴街 (C/ Cuba) 及苏耶卡街 (C/Sueca)，看看由上万个灯饰做成的大型灯饰长廊，欣赏一次灯光点灯秀。并且在街头随处可见的炸西班牙油条小贩摊，和当地人一样品尝沾着热巧克力一起吃的法雅节点心——“布奴耶罗 (Buñuelo)”。再者就是在 17、18 日下午，亲眼目睹成千上万穿着当地法雅传统服饰的人们，手持鲜花前往圣母广场的献花游行 (Ofrenda)，并在 18 日深夜完成后，瞧瞧美丽的圣母花袍和被花海包围的圣母广场。最后的节庆重头戏，就是从 19 日 10 点开始的燃烧法雅人偶，当火苗被引燃后，埋藏在法雅人偶内的爆竹开始喷出，随后整个法雅人偶逐渐被烈火淹没，骨架也倒塌，最后被吞噬的仅剩灰烬，然而看到这，请别哀伤！因为这也象征着新年度的法雅节即将开始。

Tips 小贴士

2015 年法雅节日期为 3 月 15 日到 3 月 19 日

全城总动员·打造世界级节庆

这个受到全城关注的节庆，每年各区的法雅都得花上一年的时间来准备，从选出法雅公主，到请工艺师制作法雅人偶，筹备游行活动等等。而从每年 2 月最后一个周日在塞拉诺塔 (Torres de Serranos) 举行开幕仪式后，便开始启动一连串庆祝活动。3 月 15 日到 3 月 19 日更定为法雅周放假日，全城一起极尽狂欢之能事。除了在所属的法雅会区搭设帐篷，组装架设好法雅人偶，还要烹煮西班牙炖饭、烤肉，且喝酒、跳舞。后因为活动之盛大，加上具有文化艺术性，因此在 2012 年，法雅节还被列入西班牙文化性遗产 (Bien de Interés Cultural) 名录，据最新消息指出，该节庆更可望在 2015 年被列入联合国教科文组织的世界非物质文化遗产名录中。

看人偶·赏烟火·观游行·吃美味

在法雅节期间到访，首先就是要在城内巡游，

法雅节官网

www.fallas.com

1 When 最佳出游时间



2 Where to stay 最优住宿推荐



3 How to get around 最佳交通工具



如欲造访这个美丽的地中海城市，在3月法雅节和6月初~9月中期间，一定要规划在3个月前着手订房，至于在6月初~9月初则是度假的旺季。除此之外，4~5月也很适合前往瓦伦西亚，不仅能感受到春天的暖意和花景，许多的美食、文化节庆活动都会陆续举行。节庆部分，除了必定参与的三月法雅节，三王节、基督圣体节、瓦伦西亚自治区复兴纪念日也是很能看到当地文化的节庆。

——去哪儿网聪明旅行家 宋良音 (Kate)



春 3~5 月 (气候 & 提醒)

瓦伦西亚春天气候舒适，是适合旅游的季节，街头可见花儿盛开，若有花粉症的旅人要注意，再者这个季节早晚温差稍大，4月中到5月有时会短暂降雨，入夜后偏凉，故宜携带薄外套、雨具，建议洋葱式穿法。

节庆活动

传统美酒美食节 (Wine, Cave and Liquor Festival, And Traditional Food Fair) 4月初现场有来自瓦伦西亚自治区内的特色农产品和酒类制造商在此摆摊，只要花10欧元买一张可以折抵饮料和食物的入场券，就可以拿到酒杯和陶盘，而后巡游在各摊位间，品尝西班牙肉肠、火腿、干酪、炖饭、贻贝美食。
地点：花桥 (Puente de Las Flores) 旁空地



夏 6~8 月 (气候 & 提醒)

因邻近地中海使得温度得以调节，所以即使艳阳高照、气温高升，却热而不黏腻，不过一定要携带太阳眼镜和帽子，并且注意防晒。此外，有时直到晚上9点半才能感受到夜晚的来临。

节庆活动

基督圣体节 (Corpus Christi) 6月
这天是天主教徒敬拜耶稣圣体的日子，主要是在主复活日 (圣周主日) 后的第60天举行，所以每年的日期并不固定。
庆祝活动除了有话剧表演、圣轿、圣器游行，还有各式的传统舞蹈和技艺表演等。
地点：圣母广场





秋 9~11 月 (气候 & 提醒)

瓦伦西亚在这个季节,天气转为稍干,所以记得要多补充水分,此外会有短暂下雨情况发生,进入 10 月后可以逐渐感受到凉意,要注意保暖。而在这时漫步于街头可见丰富秋天色彩。

节庆活动

情人节 (Día de San Donis) 10 月 9 日

在这天人们会购买名为 Mocadorà 的杏仁糖霜造型甜点,而后会依照习俗包以美丽的丝巾,送给情人。

瓦伦西亚自治区复兴纪念日 (Día de la Comunidad) 10 月 9 日

除了在 10 月 9 号有传统舞蹈表演,及讲述当时摩尔人和基督徒对抗过程的话剧和游行外,到了晚上,在阿拉梅达大道旁的河床公园,更会释放将近 50 分钟的璀璨烟火。

地点: 圣母广场



冬 12~ 次年 2 月 (气候 & 提醒)

12 月时气温开始降到 10 度以下,白天仍可感受到太阳的温暖气息,但日照缩短,有时 6 点天色就已转暗,且降雨情况增多,建议携带雨具。此外,虽然不至于降雪,但却会是处于风稍大,且干冷的天气,所以宜常涂抹乳液,免得肌肤干燥。

节庆活动

圣诞节 (Navidad) 12 月

每到 12 月瓦伦西亚就会开始弥漫浓浓的圣诞味,从街头的圣诞装饰和夜晚闪烁的圣诞灯饰,各处不间断的圣诞市集,教堂、广场摆放的圣婴诞生马槽 (Belén) 摆饰,购买圣诞乐透等,都让人感受到欢乐温馨的圣诞味。

地点: 圣诞市集 ~ Plaza de la Reina



三王节 (Día de los Reyes) 1 月 6 日

主要为庆祝耶稣诞生,东方三王在 1 月 6 日抵达伯利恒 (Belén) 马槽,找寻到玛利亚及约瑟夫,并献上祝贺礼,迎接圣婴耶稣基督的降临。后被引申为三王会带礼物送给小朋友,而称为西班牙儿童节。

在瓦伦西亚为庆祝该节到来,会于 1 月 5 日举办盛大的花车游行 (Cabalgata de Reyes),从花车上投掷难以计数的糖果和礼物作为庆祝。

地点: 瓦伦西亚市政府



1 When
最佳出游时间



2 Where to stay
最优住宿推荐



3 How to get around
最佳交通工具



在瓦伦西亚住宿，以景点观赏方便度和生活便利度来说，主要有三大区可以选择，包括了在中国城附近、旅人搭火车、前往机场方便，以 Xátiva 捷运站为出入点的“市中心区”。购物简便，生活机能齐全的“Colón 购物商圈”，还有主要景点集中、聚集多样美食餐厅和酒吧的“旧城区”，但如果想要好好地享受瓦伦西亚的白色海岸风情，那么稍微远离市区，由艺术科学城、港边、海景所构成的独树一帜、体验绝佳度假感的“艺术科学城和港边”区域，也是许多欧美度假人士的钟情选择。

——去哪儿聪明旅行家 宋良音 (Kate)

市中心

包含了 Norte 火车站、市政府、斗牛场这一带，交通便捷，主要地铁站以 Xátiva 站为主，火车站旁的 C/ Bailen、C/Pelai(或称 C/ Pelayo) 有许多中国餐厅和商店，并有 Fnac、书店和服饰店。往斗牛场方向可以通往 Colón 购物美食商圈。若往市政府方向，在这一区如 C/San Vicente、或是从火车站的斜对面 McDonald's 巷子进去有许多的餐厅、Tapas 吧、咖啡馆、快餐店、电影院。由于这里是法雅节时，举办游行、燃放大鞭炮和摆放法雅人偶的重点区域，因此若有计划在这段时间前往，建议提早订房。

Melia Plaza Valencia 豪华型 | 视野良好

饭店外观古典，以能俯瞰瓦伦西亚市政府广场、在法雅节有机会看到游行与烟火是最大的优势。在公共设施上，不仅有健身中心、桑拿浴，还有带漩涡浴缸的屋顶日光露台、供应地中海美食和丰富葡萄酒单的餐厅，此外这里在柜台还可以办理租用汽车服务，并提供收费私人停车场的指引。而房内的设施一应俱全，且有提供无麸质餐点的 24 小时客房服务。

📍 Plaza del Ayuntamiento, 4

☎ +34902144440

¥ 城市景观双人间 100 欧元起

🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xátiva 站

🌐 www.melia.com/es



Melia Plaza Valencia

Zenit Valencia 精品型 | 交通便利

位在诺德火车站、Xàtiva 捷运站旁，邻近的景点是斗牛场和市政厅广场，步行到 Colón 购物商圈，也不用花费 10 分钟，周边还有许多的中国商店方便购买日常用品。酒店内还免费提供无线网络，并还有健身房、桑拿浴室、停车场、供应地中海美食的 El Azahar 餐厅，可以喝到各式酒类的 Zeniteurs 吧等。房内则是简洁时尚风格，除了设有保险箱外，亦有可以收看卫星频道的电视、储存东西的小冰箱，及办公桌和带有吹风机的私人浴室设施。

- 📍 C/ Bailen, 8
- ☎ +34912182028
- 💰 双人间 95 欧元起
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站
- 🌐 valencia.zenithoteles.com

Ayre Hotel Astoria Palace 经济型 | 闹中取静

位于市中心巷内，但步行至地铁站、公车站、火车站都很方便。馆内不仅有供应各种米饭菜肴的 AB Vinatea 餐厅与酒吧，在 9 楼的早餐室，更可以让你一边享用早餐一边俯瞰城市风光。而房内配备齐全，有良好的隔音设计与无线网络服务。再者，更有免费的矿泉水可以饮用，卧室和浴室皆装有电话，提升住房便利性和安全性。

- 📍 Plaza Rodrigo Botet, 5
- ☎ +34963981000
- 💰 双人间 76 欧元起
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站
- 🌐 www.ayrehoteles.com/hotel-astoria-palace



Ayre Hotel Astoria Palace



Zenit Valencia

Colón 购物商圈

C/Colón 包含了三家 El Corte Inglés 百货公司，分别为服饰馆和家饰馆等不同主题，有许多知名的西班牙知名品牌，如 ZARA、MANGO、Desigual、Massimo Dutti、OYSHO、Stradivarius、SPRINGFIELD、Bershka 等等，而在 C/Colón 的两旁巷内也有许多的设计店和美食餐厅，此外 C/Jorge Juan、C/Don Juan de Austria 也有许多知名品牌，如 Bimba & Lola、Adolfo Domínguez、LOTTUSSE 等等，喜欢购物的你可以入住该区，方便购物、吃喝玩乐，也可以选择靠近杜利亚河床的区域，同时享受热闹和宁静两种氛围。

7 Moons B&B 经济型 | 交通便利

属于现代型旅馆，靠近捷运站，位在杜利亚绿色河床公园旁，但到市中心和购物区很方便。也因仅有 6 间宽敞明亮客房，因此住客不复杂，而在公共休息区可以免费享用点心、茶和咖啡，早餐也有不少人推荐享用，此外馆内也提供收费的洗衣服务，邻近也有免费公共停车场。房间设备上，主要以现代时尚感家具为主要布置，而有部分客房设有私人浴室，旅人可依预算做选择。

- 📍 Avenida de Navarro Reverter 13
- ☎ +34963943555
- 💰 双床间带共享浴室 55 欧元起
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Alameda 站
- 🌐 www.7moons.es



7 Moons B&B

Hospes Palau de La Mar 豪华型 | 休闲设施齐全

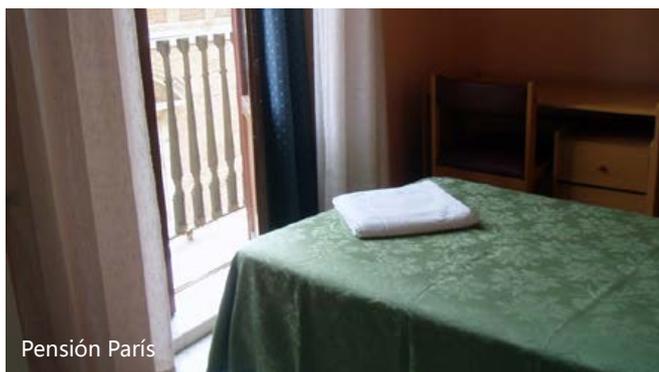
坐落在 19 世纪的建筑里，拥有气派的大厅，并有内部庭院、Spa 中心（包含理疗室、土耳其浴室等）、健身房，及运用当地农产和特产制成料理的美食餐厅。而房间也相当宽敞且设备良好，除有大 Size 的床铺，亦有大理石浴室。地点上，步行到旧城区景点或是 Colón 购物商圈皆算方便，也因为邻近杜利亚绿色河床公园，还可以在此舒适地散步，感受绿意与宁静时光。

- 📍 Avenida Navarro Reverter, 14-16
- ☎ +34914363478
- 💰 双床间 153 欧元起
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Alameda 站
- 🌐 www.hospes.com

Pensión París 经济型 | 背包客首选

位于 El Corte Ingles 百货和繁华商圈附近，但是闹中取静，邻近的知名景点为国立陶瓷博物馆。房间以干净简洁为主要特色，并提供无线网络，虽然没有空调，但都会有风扇，且房内都有小阳台，所以相当通风，而到了冬天也会供应暖气。此外周边的商店、酒吧、餐馆机能很健全，并提供行李寄存服务，加上主人和善且热情，所以受到许多背包客的喜爱。

- 📍 C/ Salvá, 12, 1º
- ☎ +34963526766
- 💰 单人间带共享浴室 22 欧元起
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Colón 站
- 🌐 www.pensionparis.com



旧城区

到达本区可以从 Xàtiva 站步行，或是搭乘公交车到达。在这区域可看到包含大教堂、米格雷特塔、孤苦圣母堂、中央市场、圆形市场、丝绸交易所、塞拉诺城楼等知名景点，此外，知名的夜生活酒吧区也在这里。从大教堂前的 Plaza de la Reina 广场的 C/La Paz 的巷内，可以到达国立陶瓷博物馆，并通往 Colón 购物商圈。也因为旧城区的观光客众多，所以要特别注意随身的财物，而入住该区，可以体验旧城区白天夜晚不同的风情，并体验当地人生活。

Orange Rooms 经济型 | 有朝气的简便型旅店

位于丝绸交易中心和中央市场附近，附近有许多美食酒吧和特色小店，因此地点受到许多人称赞。因为是属于公寓式的旅店，所以从客厅、冰箱、陶瓷炉灶和微波炉的厨房、城市景观的阳台，到空调、无线网络、洗衣机、洗碗机设备都很齐全，加上旅店设有电梯，与些许无障碍设计，也适合行动不便的旅人，再者，从老板到服务人员态度都很友善，也让人在住宿时多了份亲切感。

- 📍 C/Mantas, 3
- ☎ +34653385730
- 💰 双床间带共享浴室 60 欧元起
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站，或乘坐公交车 7、27、28、81 到中央市场
- 🌐 www.orangevalencia.com/en

Hostal Antigua Morellana 经济型 | 安全舒适

这家位于 18 世纪建筑内、由家族经营的旅馆，受到许多旅游指南和杂志的推荐，除了因为地点佳，到旧城区如中央市场、丝绸交易所等景点方便，更因为设备空间简洁明亮，干净舒适，公共空间有公用计算机可用，且房内从空调、吹风机、电话、网络都具备，加上馆内人员友善，而让许多人满意，另外这里也提供有汽车租赁、旅游巴士代订、市区导览等服务，不妨妥善利用。

📍 C/En Bou, 2

☎ +34963915773

¥ 双床间带共享浴室 55 欧元起

🚗 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站，经过市政府，步行到丝绸交易所

🌐 www.hostalam.com



Hostal Antigua Morellana

Valenciaflats Catedral 家庭型 | 设备一应俱全

为公寓型旅馆，并有沙发床、厨房、客厅、洗衣机、熨斗、电热水壶等完善家庭设施，有的公寓还设有露台，除适合家庭型旅游者，也有两人型和四人型的公寓，此外，旅馆并有自己的收费停车库。距离最近的景点是大教堂，而到丝绸交易所、中央市场也方便，邻近也有许多的美味餐厅和酒吧，因此这也成为想要好好享受旧城区生活旅人的主要选择。

📍 C/Tapinería, 15-17

☎ +34961930672

¥ 2 位成人和 1 位孩童的一卧室公寓 125 欧元起

🚗 搭乘公交车 4、6、8、9、11、16、28、70、71 到 Plaza de la Reina 广场下车

🌐 www.valenciaflats.com/apartamentos/valenciaflats-catedral-apartamentos-centro-valencia



Valenciaflats Catedral



Home Youth Hostel

Home Youth Hostel 经济型 | 背包客首选

地点便利，馆内整体运用了传统瓷砖地板与当代艺术品的装饰空间，让旅人增添不一样的住宿氛围，且目标榜是瓦伦西亚唯一一家在宿舍内提供双人床而非双层床的完全无烟旅馆，此外这里也有团体房可选，还可以进行详细的旅游咨询，并租借脚踏车，与免费享用茶水和咖啡直至午夜，若想自己下厨，也可以运用这里的厨房进行烹调。

📍 C/Lonja, 4

☎ +34 963 916 229

¥ 双床间带共享浴室 42 欧元起

🚗 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站，经过市政府，步行到丝绸交易所

🌐 www.homehostelsvalencia.com

艺术科学城和港边

本区离市中心较远，但较有悠闲、不拥挤的度假气息，除了公交车，捷运站以 Marítim- Serrería 为主，可以在此换乘轻轨前往海边、港口，享受地中海风情和玩水、晒太阳的乐趣。这里著名的景点即是艺术科学城，并也有家乐福、El Corte Inglés 百货公司、Agua 购物中心等，周遭更有许多美食餐厅，你可在看到瓦伦西亚精彩的一面。



Confortel Aqua 4

Confortel Aqua 4 豪华型 | 充满悠闲感

属于连锁酒店，在整体环境上，管理有一定的水平，加上距离艺术科学城近，楼下就有购物中心、邻近就是百货公司，因为机能性佳，所以成为不少旅人的选择。而在设施上，则有健身中心和 Spa 设施，9 楼还有米其林餐厅可以边享景、边用餐，且有方便行动不便旅人的设施。此外，丰盛的自助早餐也受到不少人的喜爱。房内则以现代化的装饰和设备，带给人舒适感。

- 📍 Luis García Berlanga, 19
- ☎ +34963187100
- ¥ 双床间 96 欧元起
- 🚗 搭乘公交车 1、19、20 可到达
- 🌐 www.confortelaqua.com

Maritim Apartamentos 家庭型 | 交通便利

地点离捷运站、港口近，并离艺术科学城和海滩不远，公共设施备有电梯、空调，且有免费洗衣和自行车出租服务，也因属于公寓型旅馆，故拥有完善的家庭设备，加上空间非常宽敞，所以每间公寓都设有阳台，客厅并有沙发和平面电视，还有带吹风机的私人浴室。此外这里有 2 岁以下儿童或加 1 张婴儿床免费的服务。而老板人热情友善、英文佳的特质，也受到许多旅人推崇。



Maritim Apartamentos

- 📍 Barrio de San Cristóbal, 6
- ☎ +34637844001
- ¥ 一卧室公寓 110 欧元起
- 🚗 搭乘地铁 5 号线至 Marítim- Serrería 站
- 🌐 www.valencia-cityguide.com/accommodation/apartments-rentals/maritim-apartamentos.html

Sol Playa 经济型 | 简单舒适

位于 Playa de las Arenas Beach 海滩旁，即使是到港口步行也可达，此外距离公交车站和轻轨站便利，对于进入市区也很方便。虽然房间设备简单，但却仍有空调、网络和电视，且有的客房还可以观赏到海景，并可租用汽车或自行车。如果想要享受地道美食也别担心，因为附近有多家美味海鲜和西班牙炖饭餐厅，任你挑选！

- 📍 Paseo de Neptuno 56
- ☎ +34963561920
- ¥ 双床间 80 欧元起
- 🚗 搭乘地铁 5 号线至 Marítim- Serrería 站后，换轻轨至 Neptú 站或 Mediterrani
- 🌐 www.hotelsolplaya.com/index-en-res.htm



Sol Playa



身为西班牙第三大城，且目前是以观光为发展主力项目之一，因此在交通运输设施的设计上非常便捷、干净、舒适，除了有专属机场，城内主要的两大火车站，更可以顺利地和其他大城如马德里、巴塞罗那、塞维利亚，或与周边城镇接轨，且班次众多。至于地铁和公交车的城内运输，更是班次多、标示明确，加上主要景点都很集中，所以对旅人来说，有时单站进出，运用步行就可以到达，可以省却不少交通费。通讯上，非常多的地方皆可使用无线网络，且购买电话卡或是邮票都很方便。

——去哪儿网聪明旅行家 宋良音 (Kate)

交通

瓦伦西亚机场 (Aeropuerto de Valencia)(机场代号 VLC)

往市区交通：

- 🚆 搭乘 3、5 号线至市区 Xàtiva 站，约 30 分钟，采单程独立票价约 4.9 欧元
- 🚗 到市区跳表计价约 15~20 欧元，并会加收机场运输费 4.95 欧元
- 🚆 搭乘 150 号至 Estació del Nord 火车站附近，周一到周五 (5:25~22:00) 间距约 25 分钟一班，周六间距约 35 分钟一班，搭乘约需 45 分钟，约 1.45 欧元

Tips 小贴士

如果是住在市中心，建议是搭乘地铁最为实惠、便利。

火车站

分有 Estació del Nord 和 Estación Valencia Joaquín Sorolla，Estació del Nord 火车站出来即可到达市中心与市政府广场，若是搭到 Joaquín Sorolla 火车站，除可以步行到 Joaquín Sorolla 捷运站，还可以在火车站侧边搭乘接驳车到 Estació del Nord。

🌐 www.renfe.es

瓦伦西亚公交车总站 (Estació de Autobuses de Valencia)

可以搭乘 1、8、79、80 号公交车到达，或是搭乘捷运 1 号线到 Túria 站，在此能前往主要大城如马德里、巴塞罗那和其他城市小镇。有时票价，不见得会比搭火车划算，但会有班次上较多选择的优势，所以建议多加比较，订票参见网站。

📍 Av. Menéndez Pidal,13

🌐 ALSA 巴士网址：www.alsa.es

🌐 LINEBÚS 巴士网址：www.linebus.es

🌐 AUTOBUSES BUÑOL 巴士网址：www.bunyor.com



市区地铁 (Metro Valencia) 和公交 (EMT)

瓦伦西亚共有四条地铁 (L1、L3、L4、L5)，一条轻轨 (L6)，营运时间为 00:00 ~ 23:59 (依照每个站与节庆假日的不同，会做调整)。由于这里的地铁采 A、B、C、D 四区分区收费制 (单次单区 2.5 欧元、双区为 3.1 欧元、三区为 3.8 欧元、四区则为 4.9 欧元)，所以可以借由购买瓦伦西亚旅游卡 (Valencia Tourist Card) 和十次票 (Bomo Metro) 来享受不同程度的优惠。而用机器购买十次票时，纸卡需额外付 1 欧元，而硬卡则要到地铁服务处支付 2 欧元购买，而一张十次卡，可以多人共享。通常单区十次卡 (10-Journey Travelcard) 第一次购买含纸卡钱为 8.2 欧元、双区为 11.4 欧元、三区为 15 欧元、四区则为 21 欧元。而主要的景点绝大部分在 A 区。

若要搭乘公交车则单程为 1.5 欧元，可以在 1 小时内，无限搭乘。10 次公交车卡为 8 欧元，可多人共享，第一次需额外支付 2 欧元的卡片费用，另外还有一种 BONO TRANSBORDO 的 10 次旅游卡，可以用于搭乘公交车和地铁 A 区，费用为 9 欧元，这两种可以在书报摊 (Estancos) 和香烟店 (Quioscos) 购买和进行充值服务，而 BONO TRANSBORDO 也可以在地铁站服务处购买。

🌐 瓦伦西亚地铁站网站：www.metrovalencia.es

🌐 瓦伦西亚公交车网站：www.emtvalencia.es

瓦伦西亚旅游卡

这是一种分有 24、48、72 小时结合交通和景点优惠的卡片，交通涵盖免费搭乘公交车、地铁、轻轨与机场到市区。景点门票优惠涵盖艺术科学城、动物园、美术馆、塞拉诺塔、丝绸交易中心、法雅博物馆等，并还有如购物、餐厅、娱乐的折扣，票价从 15~25 欧元不等，只要精算得宜，可以享受到高达 50% 的折扣。旅人可以在机场、市政府广场(Plaza del Ayuntamiento)(邮政总局对面)、Joaquín Sorolla 火车站、大教堂前的 Plaza de la Reina 广场、海边的 Paseo de Neptuno 步道找到旅游局或旅游站。若你是从机场进入瓦伦西亚，则可以在机场的旅游局购买，就能省去搭乘地铁进市区的费用。此外如果先前在旅游局网站上买，还可以享购卡 10% 优惠。而到瓦伦西亚旅游局 (Tourist Info)，除了有免费市区地图和众多实用信息可获取，规模较大的旅游局如大教堂前的 Plaza de la Reina 广场，还可以使用计算机查询旅游讯息，并购买到各式关于瓦伦西亚节庆和城市介绍的书籍以及纪念品，并有付费的瓦伦西亚旅游册 (Guía Turística de Valencia) 可买，而工作人员都可以运用西班牙语和英文进行沟通。

Plaza de la Reina 广场旅游中心 (Tourist Info Reina)

📍 Plaza de la Reina,19

🌐 www.turisvalencia.es

也可以通过手机输入 turisvalencia.mobi，或下载 APP : VLC Valencia

除了运用以上这些交通工具在城市内旅行，其实在市区的景点，多半步行可达，另外也可以运用观光巴士、申办临时脚踏车卡或租借脚踏车、乃至是参加 Segway 导览行程，增加游览瓦伦西亚的趣味性，更多信息可以透过旅游局或下列的网站查询。

脚踏车租赁

🌐 [Cyclotourbike : www.cyclotourbike.com](http://Cyclotourbike.com)

🌐 [Doyoubike : www.doyoubike.com](http://Doyoubike.com)

🌐 Passion Bike : www.passionbike.net



Segway 导览

🌐 Segway Valencia : www.segwayvalencia.com

出租车

瓦伦西亚的出租车为白色，日间 6:00 ~ 22:00 起步价从 4 欧元起跳，夜间时段的起步价则从 6 欧元开始。平时日间每公里的跳表费用为每公里 1.01 欧元，夜间和周末则为每公里 1.16 欧元。

通讯

邮政

邮局营业时间通常为 8:30~20:30，周六为 9:30~14:00，然而依照每区规定略有不同，若仅是要买邮票 (Sellos) 寄明信片，可以到书报摊 (Estancos) 购买，寄到中国的邮资为 0.9 欧元，贴好后直接投入黄色邮筒即可，地址要特别注明“China”，其余地址可用中文撰写。如果要寄包裹则要到邮局 (Correos)，目前仅能用航空 (Por Avión) 邮寄，约 2 周可到。

🌐 www.correos.es

网络

在瓦伦西亚许多地方都可以使用到无线网络 (WIFI)，如麦当劳、星巴克，还有许多的餐厅、咖啡店、旅馆等等，有的免费，有的则需要消费后，才可以向柜台人员拿到密码上网。

电话卡

目前西班牙境内的通讯公司以 Movistar、Vodafone 与 Orange 为主，也最被多人使用，虽说前两者的信号佳，但通讯费用也高，所以如果仅是短期旅游，且常打西班牙国内电话、又需要使用手机上网，那么只要买一张通讯费较为合理的 Orange 手机预付卡 (Sim de Prepago) 即可，有 10 欧元、20 欧元可选，并有一周约 100MB 的上网流量。

如果需要常拨打中国电话，那可以选择友谊通讯 (You Mobile) 的无月租预付卡，在 Estació del Nord 火车站旁的 C/Bailén，可以找到不少华人开的通讯行可以进一步询问，且友谊通讯常有促销优惠方案，建议出发前先到网站上查询。

此外，还有名为 Jazz Panda 的熊猫卡，一张约 5 欧元，可以用手机通话近 200 分钟，不过无法上网，在华人开的商店或是通讯行都买得到。

🌐 www.orange.es

🌐 www.youmobile.es/cn



达人必败 Top8 特色伴手礼

由于瓦伦西亚在城市发展中，以丝绸、制陶、农业为主，加上法雅节的特殊节庆活动，因此许多精湛的工艺和令人垂涎的美食俨然而生，Kate 以下介绍几个非常具有代表性的伴手礼，让你即使结束旅程，仍可以在这些小物和美味中，怀念瓦伦西亚的度假时光。

——去哪儿网聪明旅行家 宋良音 (Kate)

1 杜隆杏仁糖 (Turrón)

这是发源于瓦伦西亚自治区内阿利坎特 (Alicante) 省和该省希荷那 (Jijona) 镇的一种甜点，主要是用蜂蜜、糖、蛋白和杏仁做成，分有滋味如花生泥糖般的希荷那软质杜隆 (Turrón blando de Jijona)，和能感受到爽脆杏仁香的阿利坎特硬质杜隆 (Turrón duro de Alicante)，并有圆形、薄砖状和小包装三种形式，原本是圣诞节才会看到，但现在一般超市也能买到。



2 炖饭调味包

如果对瓦伦西亚的炖饭念念不忘，或想要回家后和亲朋好友分享这味道，那么不妨选择西班牙炖饭包吧！里头有配好的香料和调味料，只要料炒好后，连同水和炖饭包一起炖煮到高汤收干即可，除有传统的兔鸡和海鲜口味可以选择，另外还有墨鱼或炖面滋味呢！

3 炖饭锅具或传统器具

炖煮西班牙炖饭、炖面的双耳大平圆锅，和漏洞长勺是可以制作出更美味炖饭的关键，甚至许多人还会特地买小尺寸的回家当作摆饰，此外用于制作大蒜酱的黄色陶制捣器，还有传统放 Tapas 的棕色小陶盘、制作烤饭能够均匀受热和保温效果好的陶盆，都是不少料理爱好者的选择。



4 法雅节意象小物

知名的法雅节，有许许多多的代表意象，法雅公主、释放的 Mascletá 等等，因此也延伸出许许多多的纪念品，如法雅公主样式的各种材质娃娃、摆饰、T 恤、磁铁，乃至是配戴的头饰、珠宝都有人选购，此外鞭炮造型的别针、法雅节的领巾、传统的法雅服上衣等等，都可以列出考虑。



5 油莎草 (Chufa) 相关商品

可制成夏天沁凉饮品欧恰达豆奶 (Horchata) 的油莎草块茎，因为里面含有蛋白质、磷、钾等丰富营养素，所以也被用于许多食品、调味料、生活用品的制作中，如果酱、橄榄油、香皂、巧克力、啤酒等等，当然也有做成欧恰达豆奶的浓缩包，只要冲泡冷水后就可以饮用。

6 葡萄酒及香橙酒

瓦伦西亚的 Cava 气泡酒也不容错过，还有很受当地人喜爱的餐后白葡萄酒 Mistela Moscatel Turis，及加上冰水就可以当作鸡尾酒喝的瓦伦西亚之水 (Aigua de València) 酒，也是这里的特色酒款，如果喜欢不妨带瓶回家吧！



7 手工蕾丝、编织品

瓦伦西亚因早期丝绸、纺织业发展良好的缘故，同步亦带动许多手工蕾丝和编织、针织工艺并流传至今。如果你有兴趣，可以很容易发现他们在商店的展示橱窗中，从服饰织品到首饰配件都精美得让人赞叹！

8 手绘陶瓷器

瓦伦西亚在很久以前就是产陶的重镇，目前仍有许多技艺不凡的彩陶手绘师持续为高质量的陶器绘上图案，甚至也能看到许多美丽的装饰品和餐盘器具为家里妆点居家风情，除了在一般的纪念品店可以看到，每到五月及六月也能在大教堂前的 Reina 广场看到陶器市集。



哪里买？

店名：Originalcv

提供多样瓦伦西亚特产，从葡萄酒、干酪、米、果酱、杜隆杏仁糖、肉肠一应俱全。

- 📍 Plaza del Mercado, 35
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站，经过市政府，步行到中央市场的对面即可到达
- 🌐 www.originalcv.es

店名：圆形市场 (Plaza Redona)

在这个从 1840 年至今开始的市场，能买到当地的陶器和手工蕾丝、编织品，并有许多纪念品摊。

- 📍 Plaza Lope de Vega 广场旁
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站，步行到 Plaza de la Reina 广场，沿着 Torre de Santa Catalina 塔旁的巷子走，在 Plaza Lope de Vega 广场旁

店名：Boutique Lladró

闻名全世界的雅致瓷偶，发源地就在瓦伦西亚近郊，以逼真细致的陶瓷人偶为人知晓，在城内的专卖店可见到多样风格作品。

- 📍 C/ Poeta Querol, 9
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Colón 站后，沿着 C/Don Juan de Austria 步行 10 分钟即可到达
- 🌐 www.lladro.com

店名：Turrone's Ramos

可看到多样杜隆杏仁糖和当地产的甜点。

- 📍 C/Sombrereria, 11
- 🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站，步行到 Plaza de la Reina 广场，从 Torre de Santa Catalina 塔旁的巷子直走即可看到



1 瓦伦西亚色拉 (Ensalada Valenciana) 和鲜蔬料理

瓦伦西亚土壤肥沃，完全拜自治区内阿尔布费拉湖 (La Albufera) 的优良水质所赐，加上良好的气候，让这里孕育出多样优质的蔬菜水果，所以用于料理中，即使是生菜色拉都特别美味。这里的生菜色拉，是用生菜铺底后，放上西红柿、鲑鱼片、橄榄、玉米粒、红萝卜丝、水煮蛋而成，有时会点缀以白芦笋，吃的时候只要调味上橄榄油、葡萄酒醋和盐就成了！

推荐餐厅：la Cigrona

提供传统瓦伦西亚料理和地中海菜色，西班牙炖饭和 Tapas 都可在此品尝到。

- 📍 C/ Serranos, 22
- 🕒 周二到周六 13:00~16:00, 20:30~23:30, 周日 13:00~16:00
- 💰 25~35 欧元
- 🚏 搭乘 29、80、95、1 号公交车到塞拉诺塔 (Torres de Serranos) 下车，沿着 C/ Serranos 步行 8 分钟即可到达

吃货必尝

Top8 西班牙味道

联合国教科文组织在 2013 年评定地中海料理为世界非物质文化遗产，泛指西班牙等邻近地中海国的料理，而大家一提起西班牙美食，总不会忘记西班牙炖饭，但你可知道这个被誉为经典国菜的料理，其实是源自于瓦伦西亚，究竟在这块物产丰饶的土地上，还有多少的美食值得一尝呢？一起来看看！

——去哪儿网聪明旅行家 宋良音 (Kate)

2 西班牙炖饭 (Paella)

这道大家耳熟能详的西班牙经典料理，原本的“Paella”指的是盛装炖饭的双耳大平圆锅，且口耳相传的“西班牙海鲜炖饭 (Paella de Marisco)”只是炖饭料理中的一种口味。所以若要论地道的瓦伦西亚式口味 (Paella de Valencia)，其实是用鸡肉和兔肉，加上长条绿扁豆做成的。当然这里还有蔬菜炖饭、墨鱼炖饭、结合海鲜和肉的山海炖饭等口味，种类琳琅满目，任君挑选。

推荐餐厅：Civera Marisquerias

从 1967 年营业至今，提供多样西班牙式炖饭，并有质量优异的海鲜料理可以选择，是深受不少旅人喜爱的餐厅。

- 📍 C/Mosen Femades, 10
- ☎ +34963529764
- 🕒 13:00~17:00, 20:00~00:00
- 💰 35 欧元
- 🚏 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站下，沿着 C/Colón 走到 Paseo de Ruzafa 后，沿着 Paseo de Ruzafa 直行 200 米到 C/Mosen Femades，再步行 2 分钟即可到达
- 🌐 www.marisqueriascivera.com



3 西班牙海鲜炖面 (Fideuá)

来到瓦伦西亚除了品尝炖饭，炖面也是一绝，除了常见的海鲜炖面，也有墨鱼炖面可以选，做法是在炒熟的海鲜料、混合高汤的平底圆锅中，加入名为 Fideu 的短面，等到完全吸附精华后而成，吃的时候记得配上大蒜酱 (Allioli)，可让味蕾有不同的享受。

推荐餐厅：Marisqueria Santa Cruz

从 1983 年成立至今，除提供多样海鲜料理，炖饭和炖面也受到许多人喜爱。

📍 C/ Cuenca, 19

🕒 周二到周六 13:00~16:30, 21:00~00:00, 周日 13:00~16:30

💰 38 欧元

🚇 搭乘地铁 1、3、5 号线至 Á.Guimerá 站

🌐 www.marisqueriasantacruzvalencia.es/es



4 海鲜料理 (Marisco)

因为邻近地中海，加上拥有广阔的港口，因此鲜腴的海鲜总是不余匮乏。在中央市场，无论何时到访都可见的铺着满满海鲜的摊子，就是最佳证明。其中最著名的就是贻贝 (Mejillón 或是 Clóchinas)、花枝、章鱼、各式虾类、贝类等，鱼类则以鳎鱼、鲈鱼、狗鳎最为主要。所以到餐厅不妨来一份炒贻贝、炸花枝圈、鱼料理，将地中海美味统统装进肚囊里吧！

推荐餐厅：Casa Isabel

创立于 1967 年，店内提供多样新鲜丰富的海鲜料理，并可品尝到美味的炖饭、炖面和 Tapas。

📍 Playa de la Malvarrosa, 4

🕒 周二到周日 12:30~16:30, 五月和六月的周六夜晚 20:30~23:30, 七月和八月的周二到周日, 中午和晚上都有营业

💰 20~30 欧元

🚇 搭乘轻轨 4 号线到 Eugenia viñes 站下车

🌐 casaisabel.es

5 葡萄酒和啤酒 (Los Vinos)

西班牙境内有许多受到原产地名称保护制度的葡萄酒产区，其中 D.O. Utiel-Requena 及 D.O.Alicante 这两个产区，就在瓦伦西亚境内，此外 Mistela Moscatel Turis 餐后白葡萄甜酒也都是这里的代表酒款，值得一提的是，现在当地许多的新兴啤酒庄辈出，常可以啜饮到令人惊喜的特殊口味，如朝鲜蓟、柿子、迷迭香等口味的啤酒。

推荐餐厅：La Sacristia

提供多样瓦伦西亚自治区内的美酒和西班牙葡萄酒，并有美味的肉肠、干酪与 Tapas。

📍 C/Amadeo de Saboya, 28

🕒 周一到周五 10:30~16:30, 19:30~00:00, 周六 10:30~16:30 (周日、假日公休)

💰 18 欧元

🚇 搭乘地铁 5 号线至 Aragón 站





6 西班牙肉肠 (Embutidos)

来到西班牙怎能不吃西班牙肉肠？在瓦伦西亚自治区内的雷给娜 (Requena) 小镇，因为气候干冷适合制作肉肠的缘故，在早期就是以生产 Chorizos、Morcillas、Longanizas 等肉肠出名。时至今日，除了保留传统的配方，更加入新意，研发多样口味。除了可以到市场、超市购买，若是到 Tapas 吧、餐厅用餐不妨也来一份切片或油煎的肉肠盘吧！

推荐餐厅：Cerveceria Erajoma

邻近当地的梅斯塔雅足球场 (Estadio de Mestalla)，店内以提供 Tapas 出名，并有多样肉肠可品尝。

📍 Plaza Reyes Prosper,7

🕒 周一到周六 07:00~00:00，周日和假日 08:00~00:00(周二公休)

💰 15~23 欧元

🚏 搭乘地铁 5 号线至 Aragón 站

7 欧恰达豆奶 (Horchata) 和法洞面包 (Fartons)

这是采用名为 Chufa(油莎草)植物的块茎，经过采收、晒干成为干瘪外形的豆子后，加上水、糖磨制而成的豆奶，又名 Orxata。主要是盛产在郊区的阿波拉亚 (Alboraya) 镇，但到了 4 月底时，在市中心就会看到许多小摊在卖，品尝时，要记得配上松软的法洞 (Fartons) 长条面包，蘸着一起吃喔！

推荐餐厅：Casa de l'Orxata

有露天座椅可坐，除了欧恰达豆奶，还提供有冰淇淋、有机咖啡、啤酒、三明治等。

📍 C/ Jorge Juan s/n- Mercado de Colón

🕒 周一到周日 8:00~22:30

💰 5~8 欧元

🚏 搭乘地铁 3、5 号线至 Colón 站

🌐 www.casadelorxata.com

8 布奴耶罗 (Buñuelo)

这种将面糊捏成圆圈状油炸后，洒上糖粉做成的甜点，口感外酥内软，常常沾着热巧克力一起吃，原本只是在法雅节时才会见到的点心，有些店甚至仅限定只有法雅节期间才有卖，但因为太受当地人喜欢，现在有些店已经常年提供了！

推荐餐厅：Buñoleria El Contraste

超过 50 年的老店，专卖布奴耶罗和热巧克力，并提供有西班牙热油条。

📍 C/San Valero,12

🕒 周一到周五 8:15~20:45

💰 5~8 欧元

🚏 搭乘公交车 6、7、14、15、35 在 Mercat de Russafa 市场下车，步行 5 分钟即可到达

🌐 www.elcontraste.com



🐾 Tips 小贴士

如何在餐厅点餐

在西班牙餐厅点餐，当侍者送上菜单时，会同步询问你要喝的饮料，从水、软性饮料，到啤酒、葡萄酒都可选择。而送上饮料的同时，面包篮也几乎同步送上。在这吃一顿正式的餐点，包含了前菜、第一道菜、第二道菜、甜点和咖啡。前菜包含了肉肠盘、干酪盘，可以大家一起分享。第一道菜从色拉、汤、炖饭、冷盘都包含在内。第二道菜则是主菜，以肉和海鲜为主，煎、炖、烤的烹调最为常见。当然这样吃下来份量的确不少，所以你可以从前菜和第一道菜中二选一，再加份第二道菜，而后甜点和咖啡二择一，这也是许多西班牙人会采用的点餐方式。值得注意的是，在西国餐厅用餐，享用水和面包都需付费喔！

24Hrs

瓦伦西亚完美一日游

瓦伦西亚的主要景点绝大部分都很集中，且步行都可到达，在这条路线中，只要搭乘 2~3 次交通工具，就可以将旧城区的历史精华地标到充满未来感的现代建筑尽收眼底，并品尝到当地诸多美味。

——去哪儿聪明旅行家 宋良音 (Kate)

从捷运站 Xàtiva 出来后，背对 Nord 火车站，过马路沿着 Av. Marques de Sotelo 直走 200 米，经过市政府广场和喷水池，向北走进入 Av. María Cristina 步行约 250 米即可达



1 8:30

中央市场 (Mercado Central) ——欧洲最大市场之一

中央市场是个占地 8000 平方公尺，拥有超过千个摊位、采现代主义设计的市场，从 1914 年耗费 14 年花费上千万建造。最瞩目的焦点就是室内中央挑高 30 米以上的美丽明亮大穹顶。另外在整体建筑和室内空间、地下楼，处处亦能看见彩绘磁砖和彩色玻璃装饰，让人无论是在此闲逛还是采买都成了一种享受。在这里除了可以买到、看到、吃到当地食物，还有面包摊、Tapas 吧、欧洽达豆奶摊、炖饭熟食等多样地道美食可以选，你可以在这解决早餐和买到零嘴，并且在市场正门外（大楼梯旁）买到正宗的西班牙炖饭锅。

📍 Plaza del Mercado, s/n

🕒 星期一至星期六 8:00~14:30

🚌 公交车 7、27、28、81

🌐 www.mercadocentralvalencia.es

从中央市场正门出去后，过马路，沿着 Av. María Cristina 向西步行约 100 米



2 9:50

丝绸交易所 (La Lonja de Mercaderes) ——见证瓦伦西亚贸易黄金时期

在 1996 年被宣布为世界遗产的这栋哥德式建筑，是在 15 世纪瓦伦西亚正值贸易和丝绸交易巅峰期的代表建筑。穿过绿意盎然的中庭，进入大厅，可以看见 8 根高耸支撑美丽天顶的螺旋柱，周边还有许多美丽的雕饰。而回到中庭沿着楼梯往上就会到达海洋领事馆，最受瞩目的就是“金”雕横木天花板，除了这两处重点，建筑外墙的各式装饰雕刻也很具可看性。

📍 C/ Conde de Almodóvar, 4, 入口在 C/Lonja

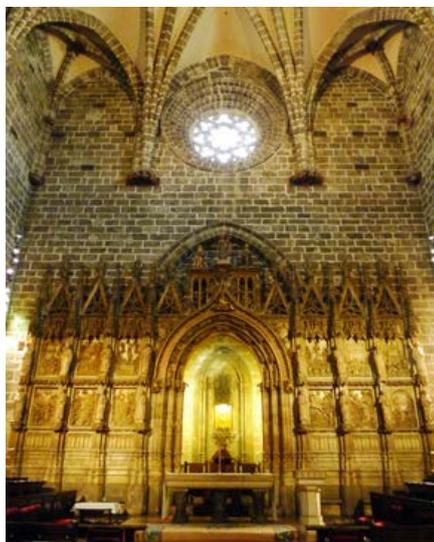
🕒 星期一至星期六 8:00~14:30

¥ 2 欧元

🚌 公交车 7、27、28、81

🌐 www.lonjadevalencia.com

从丝绸交易所沿着 Av.María Cristina 向东步行约 100 米进入 C/Trench，穿过 Plaza de Lope de Vega 到 C/Sombrererá 后步行 100 米，就会到达 Plaza de la Reina 广场，而后向西步行约 150 米即可到达



从大教堂正门出来后，沿着 C/Micalet 往北走，步行 150 公尺可达



从圣母堂走回大教堂正门后，穿过女王广场 (Plaza de la Reina)，沿着 C/La Paz，步行 50 米到 C/ Marqués de Dos Aigües 后，再沿着 C/Poeta Querol 步行 50 米即可

10:50

大教堂 (La Catedral) ——亲眼目睹“最后晚餐”的圣餐杯

从 13 世纪开始兴建，历经数世纪才完成，观赏重点包括有：面对 Plaza de la Reina 广场的主大门 (Puerta de los Hierros)，门上其充满巴洛克主义风格的华丽雕刻，总吸引许多人驻足。而里面 Capilla de Santo Cáliz 礼拜堂中的圣餐杯 (Holy Grail)，相传是耶稣在最后晚餐中所使用，另外教堂里还看得到圣人 San Vicente Mártir 的左手臂圣骨匣。此外，从一旁紧临的米格雷特塔 (Torre del Miguelete) 攀爬至塔顶可以俯瞰城内美景。而在靠近圣母广场 (Plaza de la Virgen) 的使徒大门 (Puerta de los Apóstoles)，每星期四中午 12:00，都会以瓦伦西亚语上演水利法庭 (Tribunal de las Aguas) 审判的戏码，让大家回味当时调解民间水利灌溉纠纷的经过。

📍 Plaza de la Reina, s/n

🕒 大教堂 11 月至 3 月，星期一至星期六 10:00~17:30；4 月至 10 月，星期一至星期六 10:00~18:30，星期日 14:00~18:30；米格雷特塔：星期一至星期日 10:00~13:00，16:30~19:00

💰 大教堂 5 欧元，米格雷特塔 2 欧元

🚌 公交车 4、6、8、9、11、16、28、70、71、N2、N10

🌐 www.catedraldevalencia.es

11:30

孤苦圣母堂 (Nuestra Virgen de los Desamparados) 和圣母广场 (Plaza de la Virgen) ——当地人的精神信仰重心

外观有着蓝顶样式的圣母堂，里面可是因为放置着一尊带有传奇色彩的 1885 年的圣母雕像而声名大噪。相传这是在教堂建好仍缺有圣母像时，突然来了三位年轻人，表示希望能以闭房雕刻圣像的方式换取食宿，三天过后，教团前来关切，发现房内仅看见这尊怀抱圣子的圣像。除了圣母像，也别忘记抬头望望天顶，充满层次与透视感的传神绘画，使人惊叹！而圣母堂外的圣母广场，除有美丽的喷水池，周边还有许多露天咖啡座是旅人的最爱外，也是举办许多宗教庆祝活动的场地，法雅节时则会在此举办圣母献花游行。

📍 Plaza de la Virgen s/n

🕒 星期一至星期日 07:00~14:30，16:30~21:00

🚌 公交车 4、6、8、9、11、16、28、70、71、N2、N10

12:20

国立陶瓷博物馆 (Museo Nacional de Cerámica) ——在华丽宅邸看遍当地精美陶艺

如果想要欣赏瓦伦西亚精彩的陶瓷艺术品，就别错过这里！这栋建筑在 15 世纪原本是私人宅邸，后来在 20 世纪中以陶瓷博物馆之姿开放。首先你会被其繁复美丽的雕刻大门所吸引，进门后从地面楼的不定期现代陶艺特展及中国陶器展示，到可漫游于楼上各式充满华丽典雅风格房间中，及



从国立陶瓷博物馆走向 Plaza de la Reina 广场后，沿着 Plaza de la Reina，往东走到 C/ del Mar 后，步行 100 公尺可达



从 La Riuá 炖饭餐厅，走到圣母广场后，沿着 C/Navellos、接着 C/ Muro de Santa Anna 直行步行 300 米后，到达 C/ Comde de Trénor 路口，向东步行 100 米，搭乘 95 号公交车到 Professor López Piñero - Museu de les Ciències 站，看到苏菲亚王妃歌剧院时 (Palau de les Arts Reina Sofia) 下车，向西步行 50 米可达



2 楼和 3 楼 13~18 世纪的精美艺术陶瓷，与瓦伦西亚周边产陶小镇的作品，和保留旧有早期厨房的景象等，都令人觉得值回票价。

📍 C/Poeta Querol, 2

🕒 星期二至星期六 10:00~14:00, 16:00~20:00, 星期日和假日 10:00~14:00

💰 3 欧元，星期六傍晚和星期日免费

🚌 公交车 26、31

14:00

La Riuá 炖饭餐厅——享受地道瓦伦西亚菜风情

餐厅以提供地道的瓦伦西亚菜为主，从其墙面上所挂的各式奖杯、奖牌等得奖记录，就知道质量有一定的保证，其中最让人称道的就是各式的西班牙炖饭，从传统式的瓦伦西亚兔鸡炖饭，到海鲜口味的炖饭，乃至是一般餐厅少见的烤饭等都可看到，另外还有自家做的甜点也不容错过，如果是周末或是人多时建议要提前订位。而到这除了吃炖饭，不妨也好好欣赏一下用各式各样陶盘所装饰的墙面吧！

📍 C/ del Mar, 27

🕒 14:00~16:15, 21:00~23:00(星期日及星期一晚上休息)

☎ +34963914571

💰 20~30 欧元 (炖饭基本一份要两人份，所以价格需乘 2)

🚌 公交车 4、6、8、9、11、16、28、70、71、N2、N10

🌐 www.lariua.com

👍 传统瓦伦西亚式兔鸡炖饭 (Paella Valenciana)、烤饭 (Arroz al Horno)



16:30

法雅博物馆 (Museo Fallero)——完整了解法雅节的好去处

如果你造访瓦伦西亚时错失了法雅节，或是想更多了解法雅节，别忘了到这走一遭！门口宛如火一般的意象金属雕刻是显著地标。进入馆内地面层可以知道法雅节的由来、法雅人偶如何被制作，更可看到从 1934 年至今，每年被民众票选出的最受欢迎法雅人偶，了解因为年代的演进，在法雅人偶制作工艺上的进步。而上楼后则会欣赏到历任大小法雅公主的照片和节庆海报，都能让你对参与法雅节更加向往。

📍 Plaza Monteolivete, 4

🕒 星期一至星期六 09:30~19:30, 星期日和假日 9:30~15:00

💰 2 欧元，假日和星期日免费

🚌 公交车 15、95



从法雅博物馆出来后，过马路到达苏菲亚王妃歌剧院，而后顺着杜利亚河床公园直行约 200 米可达天文馆和科学馆

17:50

艺术科学城 (Ciudad de las Artes y las Ciencias)——造就超现代感城市的未来建筑

这座由知名建筑师圣地亚哥·卡拉特拉瓦 (Santiago Calatrava) 设计的超未来感建筑群，不仅为瓦伦西亚增添崭新地标带来观光效益，更因为许多知名汽车广告在此拍摄强力放送而扬名国际。在这里有貌似希腊头盔的苏菲亚王妃歌剧院 (Palau de les Arts Reina Sofia)、在水池中有着巨大眼睛造型的天文馆 (Hemisfèric)、宛如远古时代生物骨架的菲力佩王子科学馆 (Museo de las Ciencias Príncipe Felipe) 长型建筑，过斜张桥 (El Puente de l'Assut de l'Or) 后的多功能场馆 (Ágora) 和海洋馆 (Oceanogràfic)，如果没有时间，你可以漫步在这些建筑中好好感受这些崭新建筑的视觉冲击，或是从天文馆、科学馆、海洋馆中选定一个入内好好观赏。

📍 Av. Autopista del Saler 1,3,5,7

🕒 天文馆 (11:00~21:00)，科学馆 (10:00~19:00，夏季 7 月至 9 月延至 21:00)，水族馆 (10:00~20:00，夏季 7、8 月延至 24:00)

💰 天文馆 8.8 欧元，科学馆 8 欧元，水族馆 27.90 欧元

🚌 公交车 13、15、23、35、95、N9

🌐 www.cac.es (时间和价格会依照节日、季节有所变动，建议出发前一定要上网查询)

从艺术科学城前搭乘公交车 95 号，回到原本前往法雅博物馆上车的地方 (C/ Comde de Trénor) 下车后，步行经过圣母广场，到达女王广场后，沿着 C/ San Vicente Mártir 直行，步行 200 米可达

21:00

ORIO Gastronomía Vasca——和当地人一起品尝 Pintxos

这家布置充满北部巴斯克地区渔村风格的餐厅，分有 Pintxos 吧和餐厅两个部分，所谓的 Pintxos 是面包片放上各式馅料插上牙签的小点，厨师会依照当地季节性食材来做变化，所以常会有新样式出现。只要拿个盘子，依照自己的食量和喜好直接拿取，再搭配杯饮料就是一餐，结账时会依照牙签数量来结账。当然也可以学当地人，在饭前先吃几个，而后再到其内的餐厅享用正式的餐点。

📍 C/ San Vicente Mártir, 23

🕒 星期一至星期四 10:00~00:30，星期五至星期日 10:00~01:00

💰 8~12 欧元

🚇 搭乘地铁 3、5 号线至 Xàtiva 站

🌐 www.oriogastronomiavasca.com

👍 长吧台上多样的 Pintxos，和服务生不时会端出、巡游在各桌，可直接拿取热的 Tapas



Do 必备物品

1. 防晒用品

春末至秋初到访，宜戴帽子和配戴太阳眼镜，并准备防晒用品，若有计划到海边玩耍，别忘记泳衣、泳帽、海滩鞋，雨季旅游记得带伞具。

2. 牙刷、牙膏

西班牙的饭店房间绝大部分没有准备拖鞋和牙刷、牙膏，所以一定要自备。

3. 护发素

由于水质的缘故，如果单用洗发精，洗完头会较干涩，建议自备护发素，或有加入润丝成分的洗发精。

4. 乳液

秋末到春初，空气较干，建议携带乳液涂抹，滋润肌肤。

5. 证件备份

机票、护照、旅支、信用卡等重要出国证件、个人资料，宜复印一份与原件分开存放。



Don't 注意事项

1. 以包装水作为饮用水

因为这里水质的矿物质含量高，所以不要生喝自来水，宜到商店买水，如果要煮沸，也以选用包装水为佳。

2. 注意夏、冬令时间的转变

3月最后一个周日到9月最后一个周六，属于夏令时间，应减6小时为中国时间。而9月最后一个周日到3月最后一个周六，属于冬令时间，应减7小时为中国时间。

3. 用餐时间

来到西班牙品尝美食之前，首先得先调整一下对于“吃饭时间”认知不同的观念。因为在这里，共分为5个时段。早餐约在7:00~8:00，以咖啡搭配可颂面包、吐司、烤长棍面包为主，有时会淋上橄榄油，洒上盐后食用，也有人习惯再搭配一杯柳橙汁做成套餐组合。而在11:00多的点心时间，许多人都会到酒吧或咖啡厅喝杯咖啡配个点心，或吃个三明治(Bocadillo)，即使是上班

族也不例外。

午餐时间则是从13:30左右开始，一直到16:00，在这个西班牙人一天之中最看重的吃饭时间里，到餐厅点份每日套餐(Menu del Día)是最多人采用的选择，一份从8~15欧元不等，包含了两道菜和甜点、餐前面包、饮料，而这也是建议旅人最能品尝到西班牙料理的用餐方式，不但不用像晚餐必须采用单点，且可以用经济实惠的价格吃到美味。至于到了傍晚的休息时间，多半是下课小朋友的专属，大人们有时也会再喝杯咖啡，吃个点心。

至于晚餐时段则是从21:00之后才开始，在餐前有时会到附属的酒吧或邻近的Tapas吧，先喝点小酒、吃几道Tapas垫垫胃，或是干脆就换个几家Tapas吧，每家尝一点，当作晚餐。若是吃完Tapas到餐厅用餐，有时则会吃到凌晨1:00，而从周四到周末，吃完晚餐，甚至还会续摊去酒吧玩乐。



4. 商店营业时间

商店：10:00~14:00，16:30~20:30，
周六 10:00~14:00

百货公司和购物中心：周一至周六
10:00~22:00，周日 El Corte Inglés
百货公司照常营业。

目前仍有商店在周日、国定假日不
营业，但会在大特价及 12 月圣诞节
期间周日调整营业时间，因此购物
前可以详见商店门上的营业时间表。



5. 币值

单位是欧元 (€)(Euro)，辅助货币单
位是分 (¢)(Centimo)

1 欧元 (€) = 100 分 (¢) = 8.68
元人民币 (2014 年 5 月汇率)

纸钞有 €5、€10、€20、€50、€100、
€200、€500，7 种

硬币则有 €1、€2、¢50、¢
20、¢10、¢5、¢2、¢1，8 种
通常以 €20 以下纸钞是最常见，
€100 以上很罕见使用

节购物期间与 6 月初 就先打些折扣，
而后到大特价时，则会有对折折扣
出现，到了第二波特价还有惊人价
格，但柜上已经所剩不多，所以有
喜欢的货品尽早下手。

而在大特价期间，有些店不受理“15
天退货”服务，所以结账前宜先询
问清楚，而结账时要记得出示护照，
且名字要与卡片上的名字相符。

要办理 Tax Free，拿出护照核对后，
填写退税单，之后离开西班牙前，
连同退税物品、机票、护照和退税单、
购买单据，到退税柜台，让海关人
员检查并盖章，然后依照退税公司
规定，有的可以拿单据到机场内的
银行兑现，若是采信用卡 / 银行账
户退款，盖章后，把资料连同信封
投入退税柜台旁邮筒，则会在 2 到
3 个月后，退税到你的账户。

6. 一年两季

大特价 (Rebajas) 时间

冬季大特价：1 月 6 日三王节过后

夏季大特价：7 月暑假期间

通常各为期两个月，但近几年许多
店家会在大特价前如 11 月底至圣诞

7. 退税

在西班牙只要在贴有 Tax Free 贴纸
的商店，同一家店购买 90.15 欧元
就符合退税资格 (即使是同一家店有
多家分店也算同一家)。

欲退税时，在结账前要和店员表示

8. 小费

餐厅消费后，可将找回的零钱留下
作为小费，住宿时的饭店服务生服
务时可用 1 欧元为小费基本单位。

9. 水不外漏

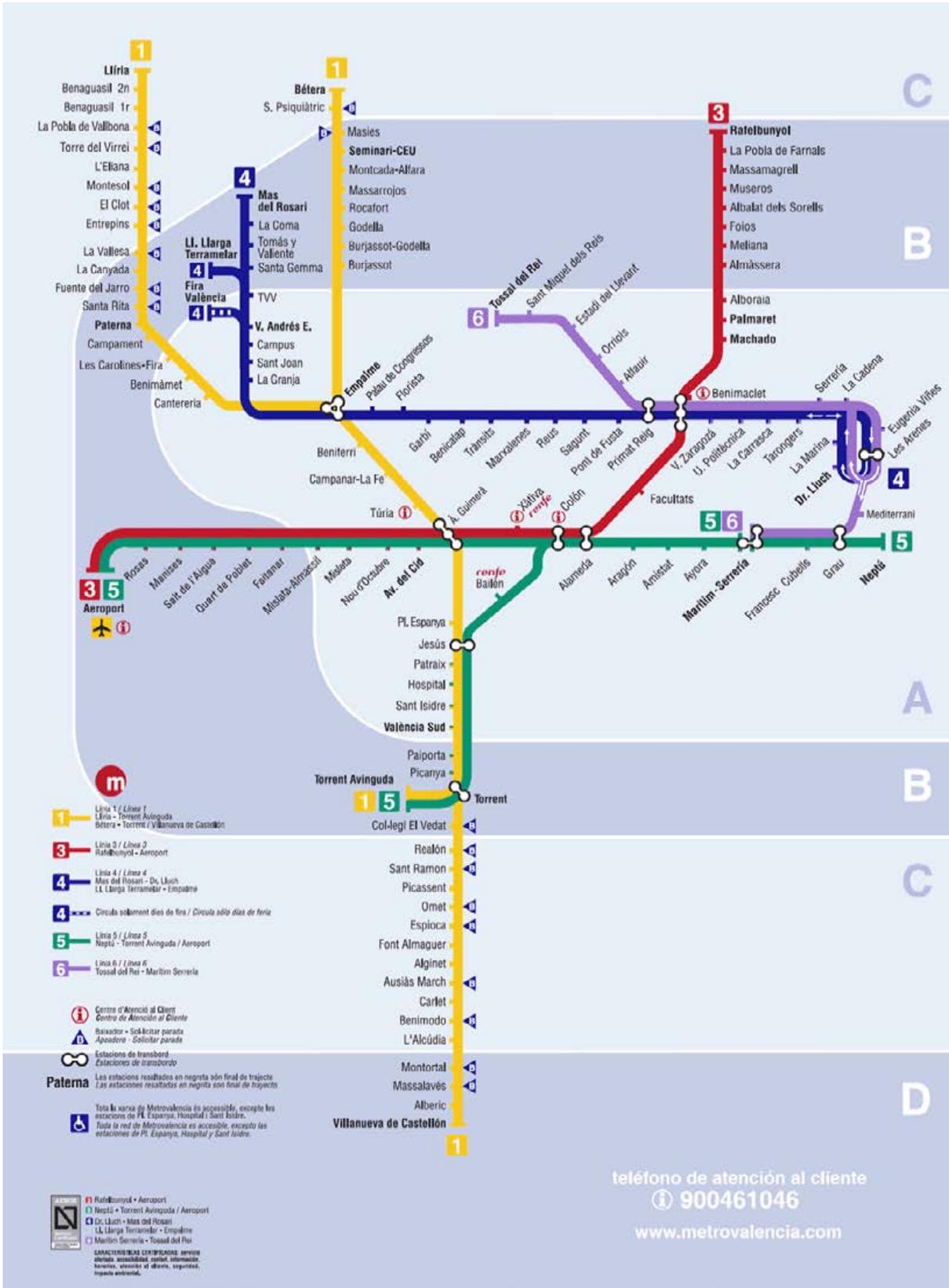
西班牙的饭店浴室地面没有排水孔，
所以洗澡时要避免弄湿地板。

10. 钱财不露白，保持警戒心

穿着宜轻便、朴实，不要过分招摇。
并以斜肩包为佳，并将包包放在身前，
且不要带太多的现金。用餐时，包包
应放在看得到的地方，如放在地上要
用脚勾住肩背袋，而钱包、手机、相
机不要放在桌上，并在任何时候注意
靠近你身旁的人，此外不要单独步行
在太空旷的地方，或巷道内。也别大
声喧哗，以免引起恶人注意。在瓦伦
西亚较为混乱的地点，包括了火车站
和旧城区，另外在机场候机，或是咖
啡厅时也要注意。



瓦伦西亚地铁线路图



地图来源：www.valencia-tourist-guide.com/en/maps/valencia-metro-map.html

市区观光

欣赏瓷偶之美

搭乘地铁到 Xátiva，往市区方向前进展开城内观光，并在享用汤饭后，接着搭乘地铁，再步行到扬名世界的瓷偶品牌 Lladró 的博物馆参观，随后于达利最爱的欧恰达豆奶店品尝美味点心，接着返回市区进行欢愉的购物行程，最后就到当地人气颇高的餐厅享用新亚洲菜，为瓦伦西亚之旅画下完美的句点吧！

——去哪儿聪明旅行家 宋良音 (Kate)

从捷运站 Xátiva 出来后，向东步行
200 米到 C/Colón 即可到达

🕒 9:30

Cupcake Republik——杯子蛋糕名店

以制作造型饼干和各式美味杯子蛋糕出名的点心店。橱窗内精巧的糕饼摆饰，加上简洁甜美的店内布置，总是掳获不少大小女人的心。除了平常就可以零买的饼干、杯子蛋糕，在星期一到星期五的早上还提供各式的早餐和早午餐组合，从咖啡、果汁、可颂、招牌杯子蛋糕、饼干等都在选择之列，当然在下午时，也可以看到许多人在此和朋友聊天、消磨时间。此外，加上这里靠近 C/Colón 购物大街，所以也是许多人逛累后，在此休憩、补充热量的好选择咧！

📍 C/Colón, 2

🕒 星期一至星期五 7:30~21:00，星期六 9:00~21:00，星期日 16:00~21:00

💰 3 欧元

🚌 公交车 5、6、7、8、19、32、35、62、N7、N9

🌐 www.cupcakerepublik.com

👉 杯子蛋糕 (Plum cake)、饼干 (Cookie)



从 Cupcake Republik 出来，向西走 60 米到 Passatge Doctor Serra 后，沿着该街直行 150 米即可到达



10:10

斗牛博物馆和斗牛场——欣赏瓦伦西亚斗牛文化

由于斗牛是瓦伦西亚城市发展中重要的一环，因此在这个位于斗牛场旁巷内的斗牛博物馆 (Museo Taurino) 内，有 2500 件相关斗牛文化的文物，如图片、绘画、到斗牛士的服装、披风，所使用的插剑等等，可以了解从 18 世纪至今的斗牛史。当然也少不了在 19 世纪，及 20 世纪 50 和 60 年代鼎盛斗牛时期，瓦伦西亚知名斗牛士的介绍，而斗牛中的重要主角——斗牛，这里也可看到它们的“身影”。

如果到访时，恰巧没法进入斗牛场 (Plaza de Toros) 参观也没关系，这里还有详细的模型，与各种影音介绍。若想了解更多，这里还有一个收藏有 4000 册斗牛相关文史的图书室，让你从更多元的角度，了解这里的斗牛文化。最后，顺带一提，若想亲眼目睹斗牛的风采，那么千万不要错过每年的法雅节。

📍 Passatge Doctor Serra, 10

🕒 星期一至星期日 10:00~14:00，星期二至星期六 (冬天)10:00~18:00，(夏天) 10:00~19:00，斗牛场参观仅限斗牛比赛或是场内有举办活动，开放给大众进入时

💰 2 欧元

🚇 地铁站 Xàtiva，公交车 5、6、7、8、19、32、35、62、N7、N9

🌐 www.museotaurinovalencia.es

从斗牛博物馆出来后，走回 Passatge Doctor Serra 入口，再继续向西走 150 米即可到达 (在斗牛场旁)



11:30

诺德火车站——运用特有元素塑造在地风情

诺德火车站 (Estación del Norte) 兴建于 1907 年，目前仍是通往各大城及邻近小镇的重要门户，然而这座车站除了实质上的运输功能，建筑本身也同样精彩。

首先你可以看到在充满现代主义风格的外观上，运用多样的柑橙装饰，传递出这座城市的“橙味”意象，和城内的柑橙行道树相呼应。而售票区的天花板和灯柱、各国语言的“一路顺风”字样，则是用马赛克拼贴磁砖的方式所建造而成，而一旁的彩色玻璃窗和古典风格吊灯，都更增添了这座车站的可看性。

在售票区的一旁空间内，更能欣赏到用磁砖拼贴成穿着当地传统服饰的妇女、传统屋舍等图案，有时这个空间还会有不定期的艺术展览，所以如果刚好有机会进出该站，不妨抽出些时间来看看！

📍 C/ Xativa, 24

🚇 地铁站 Xàtiva，公交车 6、7、8、19、14、15、35、N7、N9

从诺德火车站出来后，过马路沿着 Av. Marques de Sotelo 直走 200 米即可到达

12:10

市政厅广场 (Plaza del Ayuntamiento)——当地人民的重要活动休憩场所

在这三角形广场上最具代表的建筑，就是融合现代主义和巴洛克主义建造的市政厅，和它隔着广场相对的就是洋溢新古典主义风格的中央邮政总局，邮政总局内有个用 3500 片玻璃组合成的漂亮天顶，并可以在一旁的商店，



从市政厅对面的中央邮政总局旁的 Passeig de Russafa 向南走 250 米到达 C/Colón 后，过马路，沿着 C/Colón 走 130 米，到达 C/Félix Pizcueta，而后沿着该街走 100 米即可到达



从 El Timonel，走向 C/Colón，向西走 300 米，到达 Xàtiva 捷运站，搭乘地铁 3 号线到 Alboraya Peris Aragó，出站后向南走 75 米到 Avinguda del Diví Mestre，沿着该路向西直走到 C/Alboraya 底端即可到达，从地铁站到博物馆步行总计约 1 公里，约需花 20 分钟



买到西班牙风情邮票和各式邮局纪念品。而在广场一旁还有个许多明信片上会出现的漂亮大喷水池，此外，这座广场上亦种植着许多的树木，并设有座椅，也常常展示有许多雕刻作品，供民众观赏，且还有许多美丽的花店、及一个旅游信息站。每到法雅节，广场则会围起来燃放 Mascletà 大鞭炮，并还设有一尊政府出资的法雅人偶，到了圣诞节时，广场上也会架起美丽的圣诞树和圣诞灯，摆设耶稣诞生马槽装饰，所以想知道这个城市正在发生什么有趣的事，来趟市政府广场就对了！

📍 Plaza del Ayuntamiento s/n

🚇 地铁站 Xàtiva

13:00

El Timonel——经典汤饭人人爱

来到瓦伦西亚除了西班牙炖饭，其实还有各式的汤饭也很值得一吃。在这个以海港为主要设计概念的空间里，借由许多和船艇意象相关的装饰如船舵、船绳，散发出浓厚的海洋风情，而这里主要是以提供多样化烹调的海鲜料理和饭类料理闻名。在饭类料理中，除有人人知晓的传统式瓦伦西亚兔鸡炖饭、墨鱼炖饭 (Paella de Negro)、蔬菜炖饭 (Paella de Verduras) 外，最值得一提的就是用大鳌龙虾做成的炖饭和汤饭，其满足视觉、味觉的鲜美滋味，让人吃完意犹未尽。再者，这里也有丰富的酒藏，可以请侍者为你推荐适合搭配菜肴的西班牙葡萄酒，让餐点更臻完善。此外，在午间特餐 (Menú del día) 中，有时会将炖饭或炖面纳入选择，如有看到不妨试试！

📍 C/Félix Pizcueta, 13

🕒 星期二至星期日 12:30~16:00, 20:00~23:00

💰 20 欧元

🚇 地铁站 Xàtiva，公交车 5、6、14、15、32、35、62、N1、N9

🌐 www.eltimonel.com

👉 大鳌龙虾海鲜汤饭 (Arroz Meloso (Caldosos) de Bogavante)、海鲜料理

15:30

雅致博物馆——看见在全世界发光的陶瓷品牌

除了市中心 C/Poeta Querol 上的雅致瓷偶专卖店，如果想知道这些陶偶如何被制成，并看到更齐全的该品牌陶瓷作品，那么就要走一趟雅致博物馆 (Museo Lladró)。参访前记得一定要先在线预约。在这场约 1.5 小时的参观活动中，你可以看到瓷偶从捏塑、装饰上色、高温烧制的制作过程，最后将会到达宛如艺廊设计的展示处，这里除展示有栩栩如生、充满人性温暖情怀的陶偶设计，并还有以各国文化特色为主的创作及各式堪称艺术级的陶艺品，若有特殊需求，也可以特别订制。

而在展示处的另一边，还有一个折扣品中心，你可以在这里花点时间，找到在“质量”严格把关下，有些几乎连肉眼都观察不出缺点的“瑕疵品”，并成为它的新主人，为你的生活增加些情趣。

从雅致博物馆出来后，沿着C/Alboraya、Avinguda del Diví Mestre 回到 Alboraya Peris Aragó 地铁站，仅需搭乘一站就会到 Alboraya-Palmaret，出站后过马路即可到达



从 Horchata Daniel 出来，过马路搭乘地铁 3 号线到 Colón 站出来即是

古隆市场



📍 Carretera de Alboraya, s/n(Tavernes Blanques)

🕒 星期一至星期五 9:30~17:00，星期六 9:30~13:00(八月 9:30~13:30)

🚇 地铁站 Alboraya Peris Aragó，公交车 16

🌐 museo.lladro.com

17:40

Horchata Daniel——连达利也爱喝的欧恰达豆奶

在 Avda. de la Horchata 大道上，林立有许多的欧恰达豆奶店，但没有哪一家比得上 Horchata Daniel 更出名。不仅因为是 1933 年的老字号，从店内许多的报道推荐、名人合照，就可以知道这家店有名的程度，其中最出名的人之一当属西班牙知名艺术家——达利，你可以在墙上，看到他和老板的合照。

由于这里是制作欧恰达豆奶中油莎草块茎的故乡，所以质量当然没话说，虽说标准的吃法是法洞面包配着欧恰达豆奶一起享用，但也别错过老板用心研发出多样的商品，如欧恰达豆奶加咖啡、油莎草块茎冰淇淋等等，加上还有多样的甜点、面包、冰淇淋口味可选，所以每到夏天傍晚，总可以看到许多人坐在露台喝着欧恰达、吃着点心，恣意地享受夏日沁凉风情。

📍 Avda. de la Horchata,41

🕒 星期日至星期五 10:00~00:00，星期六 13:30~ 清晨（冬天的营业时间会有变更，建议出发前查询网页）

💰 5 欧元

🚇 地铁站 Alboraya Peris Aragó，公交车 70

🌐 www.horchateria-daniel.es

👍 欧恰达豆奶 (Horchata)、欧恰达豆奶加咖啡 (Sospir)、法洞面包 (Fartons)

18:40

古隆大街 (C/Colón)——血拼采购战区

从地铁站 Colón 到 Xàtiva 的这条古隆大街，是瓦伦西亚最经典的购物街，一共包含了三家 El Corte Inglés 百货公司、囊括了你想得到的西班牙经典品牌，包括 Bershka、Camper、Desigual、MANGO、Massimo Dutti、OYSHO、SPRINGFIELD、Stradivarius、ZARA 等，而在靠近 Colón 地铁站的 C/Jorge Juan、C/Don Juan de Austria 也有如 Adolfo Domínguez、Bimba & Lola、LOTTUSSE、TOUS 等牌子，逛累了，则可以在 C/Jorge Juan 上的古隆市场 (Mercado de Colón)，喝咖啡休息。至于 Lladró、Loewe，和许多国际大牌如 LOUIS VUITTON、Hermès 则要从 C/Don Juan de Austria，步行到 C/Poeta Querol，而在这个区域的巷内，有时都还可以看到一些设计店或精品店，让爱逛街、爱寻找特色商品的人大呼过瘾。如果有购物预算和计划的人，建议可以在这区多留些时间，并别忘记参考“注意事项和旅游守则篇”中一年两次大特价时间，和商店营业时间及退税提醒。

📍 C/Colón

🚇 地铁站 Xàtiva、Colón，公交车 5、10、13、32、62、81

从 C/Colón 地铁站，沿着 C/Colón 步行 350 米走到 C/ Félix Pizcueta，沿着该街走到 Gran Via del Marqués del Túria，过马路到 C/Gregorio Mayans 直行到 Avinguda del Regne de València，过马路后到 C/Pintor Salvador Abril，步行 60 米即可到达



21:00

Appetite the Bistro——当地人气餐厅

如果在瓦伦西亚想要吃点不一样的菜色，感受一下新式亚洲菜的风味，那么不妨莅临目前在本地人气相当高的 Appetite。具有亚洲血统的主厨，由于走过多个国家的经历，因此常在菜色中以不设限的做法不定期推出创新菜色，或许你这次看到的泰式咖喱、中式炸虾、港式捞面，下次可能是炸馄饨、东南亚式沙嗲串，但其味道可不是字面上说的那么简单而已，因为你总能在这些摆盘精美、味道丰富的菜色中，看到、吃到一些觉得味道熟悉，但又有点陌生的影子。虽然看似菜色多元，但点菜时，可是一点也不会麻烦，只要从提供 6 道和 8 道（皆包含甜点）菜的这两套的菜单中，选出其一即可。看到这里，是否引起你的好奇心了呢？或许只有你亲自来品尝才会知道了，但由于桌数有限，又很热门，所以建议来前就要订位，免得只能闻香饿肚子等待了！

📍 Pintor Salvador Abril,7

🕒 星期一、四、五 20:30~23:30，星期六、日 14:00~15:30，20:30~22:30(有时时间会略有变动，建议订位前再确定一次)

💰 30 欧元

🚌 公交车 6、14、15、19、35、40、N9

🌐 appetite.es

👍 六道菜一组的套餐组合、八道菜一组的套餐组合



散步旧城区 徜徉碧海蓝天

此路线可感受旧城区的魅力，且体验到绿意盎然、活力十足杜利亚河床公园的美丽和绵延不绝的白色海岸。你可以搭乘地铁到 Xátiva 站，经过市政府广场，漫步到旧城区，接着搭乘公交车前往杜利亚河床公园后，再搭轻轨前往海边吃海鲜，并徜徉在碧海蓝天的白色海滩上，最后返回旧城区享受热闹的夜生活。

——去哪儿聪明旅行家 宋良音 (Kate)

从地铁站 Xátiva 出来后，过马路沿着 Av. Marques de Sotelo，经过市政府广场和喷水池，向北走进入 C/ Sant Vicent Màrtir 后步行 200 米，就会到达 Plaza de la Reina 广场，而后向东步行约 50 米即可到达（靠近 C/La Paz 的入口处）



9:20

Valor——巧克力迷必尝

这家创立于 1881 年的巧克力品牌所开设的实体品味店，因为提供各式各样用巧克力做成的冷、热饮品、蛋糕、薄饼、冰淇淋等，而深受巧克力迷的喜爱，另外也有咖啡、茶等。许多人到访于此，最常点上一份西班牙油条沾着热巧克力当作早餐或点心，当然也有多样的早餐面包，和放上西班牙火腿、西红柿泥的烤面包 (Tostada en Pan Mollete de Jamón Ibérico)，此外也有专属的小朋友巧克力菜单，所以来到这，无论是大人还是小孩都可以找到自己的美味选择。

📍 Plaza de la Reina, 20

🕒 星期一至星期四 08:30~21:30，星期五和星期六 09:00~01:00，星期日 09:00~22:00

💰 5 欧元

🚌 公交车 4、6、8、9、11、16、28、31、70、71、N2、N10

🌐 www.valor.es/en

👍 热巧克力 (Chocolates)、西班牙油条 (Churros)

从 Valor 出来后，向 C/Sombrererá 步行 100 米，到达 Plaza de Lope de Vega 即可到达



10:00

圆形市场 (Plaza Redona)——购买当地纪念品的好地方

如果想要一次买齐伴手礼或纪念品，到圆形市场不失为一个好地方！这座 1840 年兴建的市场，中途历经几次改建后才发展为现在的模样，但唯一不变的地标就是中间的喷水池和圆形的空间，而在周边有许多传承数代的店家，卖的多半是瓦伦西亚出产的各式陶瓷器和美丽工艺品、编织品，即使到了现在有时仍可看到有些妇女在这里进行编织，且不少当地人会来采买编织、刺绣材料，当然市场内亦有专卖各式纪念品的店家，你可以在这里或周边店家找到，想要的西班牙纪念品和当地特色小物，为你的旅程增加些回忆。

Tips 小贴士

这里并不太接受杀价。此外，在圆形市场外的 Plaza de Lope de Vega 广场，你可以看到标示 105 公分、号称全瓦伦西亚最窄小房子。

从圆形广场出来后，沿着 C/ Sombrererá，回到女王广场，而后向西步行约 150 米到大教堂，再沿着 C/ Micalet 往北走，步行 150 米到孤苦圣母堂，并再沿着 C/ Caballeros 步行 200 米即可到达



Tips 小贴士

可以和贝雅斯博物馆选择一个博物馆参观，若是选择贝雅斯博物馆，可以圆形广场出来后，直接先到塞拉诺塔，再继续贝雅斯博物馆后的行程。若是选择玩具兵博物馆，则在参观完后，继续塞拉诺塔、杜利亚河床公园等行程。时间可以自行调整。

从玩具兵博物馆外的 C/Caballeros 走回圣母广场后，沿着 C/Navellos、接着 C/ Muro de Santa Anna 直行步行 300 米后，到达 C/ Comde de Trénor 路口，向西步行 100 米即可看到



📍 Plaza de Lope de Vega s/n

🕒 星期一至星期六 10:00~14:00，16:30~20:00；星期日 08:00~14:00（视各店家营业时间而有所不同）

🚌 公交车 4、6、8、9、11、16、28、70、71、N2、N10

10:50

玩具兵博物馆——迷你小世界

在这 15000 平方米的玩具兵博物馆 (L' Iber, Museo de los Soldaditos de Plomo) 内，共有超过 85000 个展示品，依照主题分列在 10 多个房间内，从西班牙内战、世界知名的国际冲突、美国南北战争，到基督圣体游行等等都被这些精巧的模型，巨细靡遗地描绘出当时的场景。除了这些玩具兵的主题，也有呈现远古恐龙时代、埃及罗马帝国、中国、欧洲早期生活情景，及流行偶像、各年代卡通人物、时尚服饰的栩栩如生袖珍模型。此外，在一旁的博物馆商店内，还可以买到许多的玩具兵和零件，到了星期日时，馆内人员都会穿上士兵服，还会有许多的玩具兵玩家在这里模拟军队对战，有时激烈较劲的程度，让旁人看了也大呼过瘾。

📍 C/Caballeros 20-22

🕒 星期三至星期日 11:00~14:00，16:00~19:00

¥ 5 欧元

🚌 公交车 4、6、8、9、11、16、28、70、71、N2、N10

🌐 www.museoliber.org

12:00

塞拉诺塔 (Torres de Serranos) ——在城塔上登高望远看城景

兴建于 14 世纪后期哥德式的塞拉诺塔，是目前城内唯二保留完整的城塔之一（另一座在 C/Quart，名为 Torres de Quart），在历史中除被作为防卫战备，曾经在 1586~1887 年一度被作为监狱使用，而后在 19 世纪中期因实施城市规划，被认为具有历史意义而留存。

旅人可以从城门的后方售票处买票后，从侧边登梯上楼，看看以尖拱和肋拱顶所构造的经典哥德式建筑，并借由不同高度的楼梯和一些精致的雕刻，看看这座宏伟的城楼，最后攀爬到城楼顶，俯瞰美丽的杜利亚河床公园风光。而这座城楼在法雅节时，也被作为开幕式场地使用，所有的法雅会成员会在此聚集，和法雅公主、瓦伦西亚市长，一起用歌曲和烟火迎接法雅节的到来。

📍 Plaza de Fueros s/n

🕒 星期一至星期六 09:30~19:00，星期日和假日 09:30~15:00

¥ 2 欧元，星期日免费

🚌 公交车 1、6、11、16、26、28、29、80、95、N10

延伸体验：瓦伦西亚美术馆 (Museo de Bellas Artes de Valencia) ——欣赏中世纪精湛艺术品

建筑物本身是从神学院和教堂改建而来，巴洛克式的建筑风格，使它成为杜利亚河床公园上美丽的风景之一。一进馆内，从地面楼排列的中世纪祭坛画就使人目不暇给，楼上的楼层不仅有着瓦伦西亚重要画家如索



从塞拉诺塔出来后过马路，沿着 C/ Comde de Trénor 走到 Puente de La Trinidad 桥，过 Puente de La Trinidad 桥，回到 C/ Comde de Trénor，搭乘 1 号或 95 号公交车前往 Puente de Las Flores 桥和格列佛 (Gulliver) 儿童游戏场



从格列佛游戏场，过花桥后，步行 400 公尺，就可以抵达 Alameda 站，搭乘地铁 5 号线到 Maritim-Serrería，换搭轻轨 5 号线到 Marina Reial Joan Carles I，而后朝海边方向步行 200 公尺，就可以到达 Paseo de Neptuno 步道

罗亚 (Joaquím Sorolla) 的画作，还有西班牙知名画家，如委拉斯盖兹 (Velázquez)、哥雅 (Goya)、埃尔·格列柯 (El Greco) 等作品，当然荷兰画家埃尔·波斯科 (El Bosco)、比利时画家范·戴克 (Van Dyck) 的作品也罗列其中。

此外还有许多美丽的大型织锦画，及不少的罗马雕刻作品，因此这个景点，如果仔细欣赏，会花费些许时间，但可说是喜欢艺术，并对西班牙画家有兴趣的旅人，一定要造访的地方。

📍 C/ San Pío V, 9

🕒 星期一 11:00~17:00，星期二至星期六 10:00~19:00

🚌 公交车 1、6、11、16、26、28、29、36、79、95

🌐 museobellasartesvalencia.gva.es

13:00

杜利亚河床公园 (Jardines del Turia) ——当地人的重要户外活动场所

这条贯穿整个瓦伦西亚市、长达 9 公里的绿色河床公园，它在 1986 年时，为了整顿洪水侵袭过后的城市而被兴建，并在这座绿地上规划了多样的运动休憩设施，让人民可以在这里进行各种户外活动。

此外，还有多项艺文娱乐设施，包括了 Bioparc 非洲主题动物园、艺术科学城、帕劳音乐厅 (Palau de la Música) 等等，并设有 10 多座桥连接两岸，最著名的包括了花桥 (Punte de Las Flores)，建筑师圣地亚哥·卡拉特拉瓦 (Santiago Calatrava) 设计的展示桥 (Puente de la Exposición)、Monteolivete 桥 (Puente de Monteolivete)、斜张桥 (El Puente de l'Assut de l'Or)。

其中花桥旁的空地，则常常举办节庆活动，从四月节、美食节，到夏日游乐园等等，而过了展示桥后则有音乐喷水池，及一个大人小孩都爱的大型、仿童话故事《格列佛游记》的格列佛 (Gulliver) 游戏场，大家可以恣意地在他的身体部位穿梭玩耍，而在游戏场外也有游园小火车可搭乘，让你可以轻松地游历杜利亚河床公园。

📍 Antiguo cauce del Turia

🕒 格列佛游戏场 10:00~14:00，17:00~20:00

🚇 地铁站 Alameda，公交车 1、4、12、71、95、N8

14:30

La Pepica 海鲜餐厅——西班牙国王曾造访

创立于 1898 年的老字号餐厅 La Pepica，是 Paseo de Neptuno 步道众多海鲜餐厅中，最出名的其中之一，除了因为料理美味受到许多人的称赞外，更重要的原因是西班牙国王和知名作家海明威都曾造访。走进餐厅你会看见摆放生鲜海鲜的鱼缸，和厨师正在烹煮闻香四溢菜肴的开放式厨房，而一字排开的大小不同西班牙炖饭锅，就知道它的主要招牌料理是西班牙炖饭，至于墙上满满的名人造访照片，就知道这家餐厅的美味名不虚传。来这里除了一定要点锅西班牙炖饭，好好大快朵颐一番外，从各种贝类料理、炸花枝圈也同样受到许多人的喜欢。



从 La Pepica 海鲜餐厅的另一边出口向北走 200 米就可以到达海边，若向南走 200 米就可以达到 Veles e Vents 建筑和港口



Tips 小贴士

你也可以在 Paseo de Neptuno 步道、Playa de la Malvarrosa 选择餐厅吃饭，另外也可以在搭乘地铁返回市区的途中，到位于梅斯塔亚足球场旁的 Aragón 站吃 Tapas，店家建议可见“吃货必尝 Top 8 西班牙味道”一文。

从 Marina Reial Joan Carles I 港的 Grau 站搭乘轻轨 6 号线到 Primat Reig，换搭 4 号线到 Pont de Fusta 站后，向南步行 150 米到 C/ Trinitat，过马路穿过 Pont de Fusta 桥，过马路后，沿着 C/ Muro de Santa Anna、C/Navellos 到圣母广场，沿着 C/ Caballeros 步行 450 米即可达



📍 Paseo de Neptuno, 2-8

🕒 13:00~16:30, 20:30~00:00

☎ +34963710366

💰 30 欧元

🚗 轻轨站 Marina Reial Joan Carles I，公交车 20、23

🌐 www.lapepica.com

👍 传统瓦伦西亚式兔鸡炖饭 (Paella Valenciana)、招牌炖饭 (Paella Pepica)、炸花枝圈 (Calamares Romana)、炒孔雀蛤 (Mejillones)

16:30

白色海岸 (Costa Blanca) 和 Marina Reial Joan Carles I 港——享受海洋度假风情

瓦伦西亚的白色海岸主要是由 Arenas、Malvarrosa、Patacona 三段海岸线构成，当地人和旅人最常聚集的就属 Arenas 海岸，人们会在这里进行各式的沙滩和海岸戏水玩乐活动，享受碧海蓝天的洗礼，周日则有许多小贩和街头艺人表演，到了夏天步道上还会有各式市集。至于 Marina Reial Joan Carles I 港这个区域，除了曾被用来举办过美洲杯帆船赛事和 F1 车赛，在三王节的时候，还会上演三王乘船上岸的戏码，平日则有许多人在这里的咖啡座惬意休憩，而在周边数栋典雅的建筑中，有一栋新颖的建筑最被大家注目，就是由英国建筑师 David Chipperfield 设计的航海与风 (Veles e Vents)，这里有餐厅和咖啡厅可以一边用餐、一边欣赏港湾景致。

📍 Veles e Vents 建筑：Marina Real Juan Carlos I 港旁

🚗 轻轨站 Marina Reial Joan Carles I，公交车 2、19、20、23、32

19:30

La Pilareta——旧城区的热闹 Tapas 吧

店内以大量美酒作为装饰的墙面，一进门就让人难忘。也因为从 1917 年开店至今就是个专卖各式酒类，提供多样新鲜、美味 Tapas、三明治的酒吧，辅以不少媒体报道，因此常常客满。加上规模小巧，座位数不多，如果想要坐下来好好轻松吃个 Tapas，建议早点来。再者，菜单上有站在吧台 (Barra)、室内座位作餐 (Mesa) 或户外座位用餐 (Terraza) 两个价钱，所以选择位置用餐时，得先留意一下喔！值得注意的是这里到了晚上周边有许多吧和餐厅，许多当地人和旅人都会在此玩乐，而欢乐之余也要记得小心扒手。

📍 C/del Moro Zeit, 13

🕒 星期一至星期日 12:00~00:00

💰 12 欧元

🚗 公交车 29、80、95、1

👍 瓦伦西亚式贻贝 (Clóchinas)、西红柿鲑鱼馅炸面包 (Pepito)、铁板花枝 (Sepionet)

近郊半日游

阿布费拉湖 (La Albufera)

如果在瓦伦西亚想要来个近郊半日小旅行，那么 15 公里外的阿布费拉湖 (La Albufera) 是许多当地人的推荐，你可以借由搭船游湖、巡游当地传统屋舍体验老时光，也因为这里是西班牙炖饭的发源地，并有味鲜鳗鱼，所以也一定要品尝一次，才算不虚此行。

——去哪儿聪明旅行家 宋良音 (Kate)

(往 (La Albufera 湖) 搭乘地铁 3、5 号线至 Xátiva，从诺德火车站旁的 C/ d'Alacant(即和斗牛场中间的路) 步行 300 米到 C/ d'Alcoi 后，沿着该路步行 120 米到 Gran Vía Germanías, 34(在和 C/ Sueca 交接处) 即有站牌，可搭乘 190 号标示 Valencia -> El Perello 的公交车 (约 30 分钟左右一班，车费约 1.5 欧元) 抵达 El Palmar 镇 (车程约 40 分钟，上车前可以再跟司机确认一下)

1 8:30

La Albufera 半日游 + 市区游规划建议

于 Xátiva 地铁站附近的 Cupcake Republik 杯子蛋糕店 (或 Xátiva 站出口处的麦当劳) 用完早餐后，即可坐车出发前往 La Albufera，吃完午饭后于 16:00 左右回到市区，接续路线一 (市区观光，欣赏瓷偶之美) 中“斗牛博物馆和斗牛场→诺德火车站→市政厅广场→古隆大街→Appetite the Bistro 晚餐”行程

🌐 www.albuferaparc.com

¥ 往阿布费拉湖公交车约 1.5 欧元

🕒 10:20

El Palmar 镇——漫游小镇，看传统房舍

到达 El Palmar 镇下车后，你可以恣意地穿梭在这个不到一千人的小镇内，找找错落在巷弄中的斜屋建筑，这些高约 2 公尺，以芦荟、稻草铺于屋顶，立面为白色的小屋，名叫 Barraca，是因应潮湿多雨天气俨然而生的传统建筑，目前有些屋内仍有人住。也由于这边是瓦伦西亚主要的优质稻米产地，所以在屋舍旁有时就可以看到稻田，如果恰巧在稻米未收成前到访，还有机会看到一望无际绿油油、稻穗结实累累的景象，与画在墙上的田野、湖岸风情壁画，相互辉映。





11:10

La Albufera 湖——逛河渠，乘船游湖去

逛完小镇后，你可以沿着河渠抵达湖边，在漫步前往时，不妨一边欣赏河渠内停泊的船只，一边看看旧式的建筑与可爱的动物，而在过桥后就会看到停满船只的湖边。由于这里在 1990 年被列为自然保护公园的缘故，所以聚集了近百种的鸟类并还有多样的鱼类、水生植物，你可以在船夫掌舵游湖的一小时过程中，运用船上的望远镜和图鉴，细细地观赏，有时还会见到渔夫们驾着平底船，或在湖边以鱼网捕捞鱼类和鳗鱼。而小船靠岸后，还可沿着小径进到保存良好的旧屋舍中，感受不受流逝时光影响的老时光摆设，借此想象一下当时人们的生活，总之到此不妨放下匆忙的心，脚步放得随兴些，感受一下当地的生活气息吧！

¥ 一艘船只要 8 个人就可出船（仍依船只大小而有差异），一人约在 5 欧元左右



13:10

Arrocería Maribel 餐厅——品尝当地餐点

从湖边走回镇上河渠旁时，就可以在 C/Francisco Monleón 上看到许多餐厅，每家各有其特色，但最大的共同点是，都会供应各种风味的西班牙炖饭，而若点炖饭，通常约需等 30 分钟左右。而这家 Arrocería Maribel，除了炖饭，连龙虾汤饭 (Caldereta de Arroz con Bogavante) 都看得到，此外这里还有名为 All i Pebre de Anguilas y Patatas 的炖鳗鱼料理，这是用鳗鱼、加上马铃薯、洋葱，运用橄榄油、红椒粉调味炖煮成的开胃菜。而这边也推出包含了两道菜、饮料和甜点的午餐套餐，方便选择。再者，也因为这家餐厅位在河渠旁，所以不妨选择在户外用餐，让徐徐微风、潺潺流水陪你享用餐点，有时猫儿也会溜达过来与你相伴呢！

📍 C/Francisco Monleón, 5 El Palmar

🕒 星期一至星期日 13:00~16:30

¥ 20 欧元

🌐 www.arroceriamaribel.com

👍 龙虾汤饭、炖鳗鱼、西班牙炖饭

Tips 小贴士

如果想简便到达阿布费拉湖，不想为寻找上车点和行程规划烦恼，也可以参加 Tour，参加地点在女王广场的 Heladerías Linares 冰淇淋店 (Plaza Reina, 6) 前的游览巴士等待处，一人约 17 欧元，共约 2 小时（含游湖），但是可能没法享用餐点。

出发时间分别为 10:31、13:01、16:31（依照周末假日和季节会略有调整）

（返回市区）用餐完后，就可以走向公交车站，搭乘 190 号返回瓦伦西亚，享受市区观光啰！



寻找 聪明 旅行家

我的城市·我的视界

成为去哪儿
全球特约城市作者

如果你热爱分享

喜好旅游，对国外的某个城市了若指掌
有最聪明的当地旅游秘笈

欢迎加入

去哪儿网旅行家的行列！

请把个人简历及详细的旅游经历发送至
travelfans@qunar.com

我们会尽快与您联系

Smart Travel 聪明你的旅行

去哪儿网旅行指南

更多旅行指南下载

去哪儿网旅行指南下载：guide.qunar.com

去哪儿官方攻略微博：weibo.com/lvyougonglve

若您有好的想法 & 建议，请告诉我们：travelfans@qunar.com

